

# ПОЗДРАВЛЯЕМ С НОВЫМ 2026 ГОДОМ!

№10 (177) Декабрь 2025 г.

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



# Медик

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

**УВАЖАЕМЫЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ, ВРАЧИ И МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ КЛИНИКИ И СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ, ВЦГПХ, НИИ ГЛАЗНЫХ БОЛЕЗНЕЙ, ВСЕ СОТРУДНИКИ! ДРОГИЕ ВЫПУСКНИКИ, СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ!**

Новый год – это самый любимый, добрый и долгожданный праздник. Он дарит веру в перемены к лучшему, надежду на исполнение самых заветных желаний и, конечно, любовь. Любовь к своей стране, к своей малой родине и близким людям, которым под бой курантов мы говорим слова благодарности.

Уходящий год раскрыл лучшие качества души наших коллег, такие как милосердие, сострадание, взаимовыручка. Уходящий год научил нас еще больше ценить и любить то, что у нас есть, быть стойкими и мужественными в самых сложных ситуациях!

Низкий поклон всем тем, кто отстаивает национальные интересы нашего государства, укрепляя её безопасность, находясь в зоне специальной военной операции на Украине. Отдельная благодарность семьям, которые мужественно переносят все трудности.



Пусть наступающий год при несет всем перемены к лучшему и воцарится долгожданный мир! Пусть трудности обходят стороной, а удача помогает во всех начинаниях! Пусть желания, загаданные в новогоднюю ночь, обязательно сбудутся, и всегда будет

место для новой мечты!

В эти праздничные дни каждый из нас верит в лучшее. И пусть новогоднее чудо согревает наши души, укрепляет веру в добро, милосердие, в подлинную любовь и мир на нашей земле! Пусть новогодние дни будут наполнены радостью и верой в лучшее, настроят нас на добрые дела и чуткое отношение к окружающим!

Дорогие коллеги! Будьте здоровы, благополучны и счастливы!

Пусть в каждом доме царят мир и согласие, благородство, вера и надежда, радость и любовь!

С наступающим Новым 2026 годом! Мирного неба над головой!

Ректор БГМУ,  
академик РАН,  
профессор  
В. Н. Павлов

События . . . . .	2	Клиника БГМУ . . . . .	11
Научная жизнь университета. . . . .	3	Спорт - вторая профессия врача. . . . .	12
Культурная жизнь университета . . . . .	4	Камилов Феликс Хусаинович (к 85-летию со дня рождения). . . . .	13
80 лет Великой Победе . . . . .	5	Батыршин Ринат Авхадеевич (к 80-летию со дня рождения). . . . .	14
Приоритет-2030 . . . . .	6-7	Здоровый образ жизни . . . . .	15
2025 год - Год защитника Отечества . . . . .	8		
Было напечатано в газете "Медик" БГМИ . . . . .	9-10		

## События

# Презентация новой книги преподавателя кафедры физической культуры БГМУ Айдара Закиева



В фирменном магазине издательства "Китап" им. З. Биишевой состоялась презентация новой книги татарского писателя, прозаика, журналиста Айдара Закиева. В книгу "Потерянные дни" - "Без югалткан кэннэр" (на татарском языке) вошли рассказы и повести Айдара. Это третья книга автора. На мероприятие пришли коллеги, друзья, родственники, поклонники Айдара Закиева.

Писателя тепло поздравили заместитель главного редактора издательства "Китап" Гилязетдинова О.А., сотрудники журнала "Тулпар", писатели Дильбар Булатова и Мунир Вафин, отметившие творческие успехи Айдара.

Поэтесса и ученый Альбина Халиуллина подчеркнула успешность творчества автора, проводящего презентацию, в освещении современной жизни, событий и проблем. К ней присоединилась её коллега, преподаватель БГПУ Нурия Халиуллина, которая пожелала Айдару новых творческих высот.

Пришла поздравить коллегу делегация из БГМУ во главе с заведующим кафедрой физической культуры Гайнуллиным Р.А. Руслан Анварович и все коллеги пожелали Айдару Мидхатовичу дальнейших творческих успехов. Венер Нургалиев исполнил песню «Томаннар».

Айдар Закиев родился в деревне Ураново Бузякского района Башкирской АССР, окончил Карапновскую среднюю общеобразовательную школу. С 2001 по 2006 год учился на филологическом факультете БГУ (УУНиТ). Айдар Мидхатович начал свой творческий путь в газете "Кызыл тан", в этом издании дебютировал как журналист. Сегодня он – преподаватель кафедры физкультуры

в БГМУ (прошел обучение на факультете «Физической культуры и спорта» БГПУ). Ведущий рубрики «Спорт - вторая профессия врача» в газете «Медик» БГМУ.

Несмотря на смешанную служебного направления, Айдар не бросил творческую работу, продолжает активно творить и сегодня добивается постоянных успехов. Доказательством того, что физкультурники тоже могут быть творчески веселыми, выступили коллеги Айдара из Башкирского государственного медицинского университета. Особенно трогательно было поздравление учителя родного языка Шариповой Сании Кашфулловны; классного руководителя Самигуллиной А.А.; учителя родного языка и литературы Мансуровой З.Я., активистов-учеников из села Каран Бузякского района. Родные, земляки вспоминали, что жизненный путь Айдара был непростым. Несмотря на испытания судьбы, Айдару удалось добиться прекрасных достижений, не погасив в душетяги к творчеству. В этом, конечно, немалая заслуга его жизненной опоры – любимой жены Лилии. Она рассказала о том, как они начали свой жизненный путь, стали опорой друг для друга.

В целом, книжная свадьба Айдара Закиева, сопровождавшаяся песнями и танцами, оставила в душе приятные впечатления как праздник творческого общения, дружбы и искренности. Автор, в завершение праздника поблагодарил всех и подарил землякам, учителям и вообще каждой красавице, выступившей на вечере букет роз. 14 сентября 2024 года открылся новый книжный магазин издательства "Китап". Здесь есть возможность приобрести книгу с автографом автора и поближе познакомиться с его творчеством. Сто-

ит отметить, что организация таких праздников в новом магазине издательства "Китап", расположенному в самом центре столицы республики – на улице Ленина, стала доброй традицией. Презентацию новых книг татарских литераторов организует редактор художественной литературы татарских изданий Ахтюмова Д.Г., которая год назад приступила к работе в издательстве. Дильбар Гумеровна, показывая пример трудолюбия и мастерства, создает прекрасные сценарии праздников, приглашает гостей, артистов, поддерживает постоянный контакт с авторами. И на этот раз страницами редактора, добившегося высокого мастерства своего дела и организаторских способностей, праздник прошел на достойном уровне. Как всегда, с большой теплотой ее вела радиожурналист и мастер художественного слова Залия Ахунова.

Айдар Закиев – член Союза писателей Республики Башкортостан. В БГМУ три преподавателя являются членами Союза писателей Республики Башкортостан и Российской Федерации. Нартайлаков М.А. – заведующий кафедрой общей хирургии, трансплантологии и лучевой диагностики, хирург, ученый и клиницист, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАЕН, заслуженный деятель науки РБ, отличник здравоохранения РБ, заслуженный врач РБ и РФ и Киньябулатов А.У. – доцент кафедры общественного здоровья и организации здравоохранения Башкирского государственного медицинского университета.

Доцент А. Киньябулатов  
Фото автора

## Научная жизнь университета

# V Международная научно-практическая конференция "Инфекционные болезни как междисциплинарная проблема: вчера, сегодня, завтра"



22 ноября 2025 года состоялась V Международная научно-практическая конференция «Инфекционные болезни как междисциплинарная проблема: вчера, сегодня, завтра» с проведением Национальной школы по инфекционным болезням в амбулаторной практике и стационаре. Организаторами конференции выступили Башкирский государственный медицинский университет, Национальная ассоциация специалистов по инфекционным болезням им. акад. В.И. Покровского, Республиканский специализированный научно-практический центр эпидемиологии, микробиологии, инфекционных и паразитарных заболеваний МЗРУз, Западно-Казахстанский медицинский университет им. М. Оспанова, Белорусский государственный медицинский университет.

В конференции приняли участие более 500 человек из разных городов России, Казахстана, Киргизии, Узбекистана, Белоруссии. Конференция прошла в гибридном формате: очно в Межвузовском студенческом кампусе Европейского НОЦ и трансляция онлайн.

Пленарное заседание открыл академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, ректор ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России Павлов Валентин Николаевич.

На пленарном заседании с докладами выступили:

- Горелов Александр Васильевич, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор (Москва, Россия);

- Усенко Денис Валериевич, доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник клинического отдела инфекционной патологии, руко-

водитель образовательного центра ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, исполнительный директор НАСИБ (Москва, Россия);

- Курмангазин Мейрамбек Сагнаевич, руководитель кафедры инфекционных болезней и детских инфекций, главный внештатный инфекционист ОУЗ Актюбинской области, профессор (Актобе, Казахстан);

- Петров Владимир Александрович, доктор медицинских наук, профессор (Обнинск, Россия)

- Калюжин Олег Витальевич, доктор медицинских наук, профессор (Москва, Россия)

- Валишин Дамир Асхатович, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой инфекционных болезней ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России (Уфа, Россия);

- Хасанова Гузэль Миргасимовна, доктор медицинских наук, профессор кафедры инфекционных болезней ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России (Уфа, Россия);

- Яковлева Людмила Викторовна, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой поликлинической и неотложной педиатрии ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России (Уфа, Россия);

- Романова Оксана Николаевна, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой детских инфекционных болезней с курсом повышения квалификации и переподготовки Белорусского государственного медицинского университета (Минск, Республика Беларусь);

- Урунова Дильбар Махмудовна, доктор медицинских наук, заведующая лабораторией эпидемиологии инфекционных заболеваний РСНПМ-

ЦЭМИПЗ (Ташкент, Узбекистан);

- Кутуев Олег Ильдерханович, кандидат медицинских наук, доцент кафедры инфекционных болезней ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России (Уфа, Россия).

Высокий научный рейтинг российских ученых, возглавляемый академиком Гореловым Александром Васильевичем, большое количество ученых и ведущих специалистов в области инфекционных болезней из разных высших учебных заведений России, Казахстана, Киргизии, Узбекистана, Белоруссии позволило обменяться опытом и систематизировать актуальные проблемы и тенденции в области инфектологии. Международный формат конференции с широкой географией очных участников позволил сформировать планы по проведению совместных исследований, организации международных научных групп и привлечению молодых ученых к работе над перспективными научными проектами.

Мероприятие аккредитовано в Совете НМО. Одобрено 6 баллов НМО по специальностям: инфекционные болезни, лечебное дело, педиатрия, терапия, общая врачебная практика, эпидемиология, организация здравоохранения, пульмонология, аллергология, иммунология, гастроэнтерология, медико-профилактическое дело.

В целом, все участники международной конференции отметили научно-практическую значимость и актуальность представленных докладов, высокий уровень профессионализма спикеров, четкую и качественную организацию конференции.

Профессор Г. Хасанова  
Foto автора

## Культурная жизнь университета

### Дебют первокурсника-2025



В Башкирском государственном академическом театре драмы имени М. Гафури состоялся яркий и запоминающийся гала-концерт фестиваля художественной самодеятельности среди первокурсников «Дебют – 2025». Мероприятие прошло в рамках празднования Дня народного единства и собрало множество зрителей, желающих поддержать молодых талантов.

Ведущими гала-концерта стали Глеб Загайнов и Анастасия Кононенко, которые с легкостью и шармом вели программу, создавая теплую атмосферу праздника. Открытие фестиваля ознаменовалось выступлением группы «МедДэнс», представившей зрителям зажигательный танец, который сразу же зажег искры вдохновения в сердцах зрителей.

Студенческий театр «Мед-Арт» и танцевальный коллектив «Жемчужины Индии» порадовали публику театральной вставкой, демонстрируя богатство и разнообразие культур. Затем на сцену вышел ректор БГМУ, академик Российской Академии наук, профессор Валентин Павлов. В своем выступлении он отметил: «Сегодня мы имеем все возможности, чтобы вы воплотили свои мечты в науке. Наш вуз участвует во всех программах под-

держки медицинской науки, и вас ждут не только студенческие классы, но и лаборатории».

После вдохновляющего выступления ректора состоялось вручение дипломов лауреата первой степени победителям фестиваля.

На мероприятии зрители стали свидетелями впечатляющего выступления Лидиины Фахретдиновой с танцем «Ляусатин». Этот номер привлек внимание своей грацией и динамичностью, передавая дух и традиции башкирского народа.

Также на сцене был представлен «Танец охотника» Файзи Сайтталина, который погрузил аудиторию в атмосферу древних охотничьих обрядов, демонстрируя мастерство и силу исполнителей. Кроме того, зрители насладились исполнением башкирского танца «Бурзяночки».

Ведущие задавали вопросы залу о знаниях медицинского университета, вовлекая зрителей в активное участие. Затем на сцену вышли первокурсницы колледжа БГМУ: Регина Шарафутдинова, Альбина Тимергалиева и Александра Богулярова, которые исполнили песню «Небеса», оставив зрителей в восторге.

Ансамбль народного танца «Бахет» представил татарский народный танец, а Надежда Уткина и Радимир Васильев порадовали публику песней «Казак». Алсу Нуриханова исполнила «Юри генэ», а коллектив жестового пения удивил всех своим исполнением песни «Россия – это мы».

Танцевальный коллектив «Матур-долс» представил танец «Гробница», а София Бахтиарова порадила всех игрой на флейте с композицией «Лёд и пламя». Коллектив бального танца «Артерия» представил «Латинский калейдоскоп», а Мияту Кадирова исполнила песню «Син минем монлы жырым!».

Завершился вечер выступлением вокального ансамбля «Кофе по-турецки» с песней «Позови меня тихо по имени» и Регины Шарафутдиновой с «Сай булыгыз ак каеннар».

Гала-концерт подошел к концу под звуки гимна БГМУ, который объединил всех присутствующих в едином порыве гордости за свой университет и его студентов.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ С. Сормолова  
Фото Т. Шакирова



## 80 лет Великой Победе

# Подвиг медиков Башкирской АССР



Начавшаяся 22 июня 1941 года Великая Отечественная война поставила перед здравоохранением Башкирской АССР новые задачи. В республику прибыли сотни тысяч эвакуированных из западных республик и областей, поступали эшелоны раненых и больных воинов. Лучшие кадры органов здравоохранения республики поступили в распоряжение фронтовых медицинских формирований, более половины врачей призваны в ряды Красной Армии. Из 1305 медиков нашей республики участники войны - 805 (61,7%) составили женщины. Так, Н. Исхакова одна из добровольцев при оказании помощи была контужена и ранена, после лечения снова ушла на фронт; фельдшер С. Ахметова добровольно вступила в 112 Башкирскую кавалерийскую дивизию, дошла до Берлина, оказала помощь более 600 раненым, удостоена орденов Красной Звезды, Отечественной войны. Медсестра Сахабутдинова Т.А. под Сталинградом заменила раненого в бою командира роты. Военный фельдшер Якупов Н.Я. при форсировании Днепра под ураганным огнем на лодке переправил на левый берег более 70 раненых воинов, был удостоен звания Героя Советского Союза.

Самоотверженно вели себя в боях под Сталинградом санитарные дружинницы из БАССР - Вялых, Курдячева, Контдратьева, Репина, Романова, Шишкина и др. Звание Героя Советского Союза было присвоено санинструктору Горошек Л.А. (уроженец Федоровского района БАССР), он показал помощь 26 бойцам, вынес из зоны обстрела 32 раненых. Звание Героя Советского Союза присвоено Горшкову В.Н., который сделал 20 рейсов на лодке через Днепр. Старший врач 149 полка Валинуров А.В. развернул передовую группу полкового медпункта и успешно работал по оказанию помощи раненым.

Многие медработники принимали участие в боях в составе 112 Башкирской кавалерийской дивизии: командир хирургического взвода Дав-

летов А.Г. стал профессором; хирург эвакуационно-сортiroвочного отделения Алексеев У.А. стал профессором, заведующим кафедрой хирургии Кутлубаева К.И., в будущем к.м.н., доцент кафедры хирургии; Иванов Г.С. - начальник полкового медпункта, Байбурин Т.Г. - старший врач полка, Сатаров Т.С. - врач полка.

В дальнейшем многие из них трудились на ниве здравоохранения. Профессора Алексеев У.А., Гимранов И.Г., Давлетов А.Г., Ихсанов З.А., доценты Вишев А.И., Сафин М.С., Кованов Г.В. возглавили кафедры Башкирского медицинского института. Старший врач полка Дайнеко И.А. заведовал Уфимским горздравотделом, ординатор эвакогоспиталя Кальметьевы М.А. руководила НИИ глазных болезней, военфельдшер 112 Башкавдизиси Абдуллин Н.Г. - главным врачом онкодиспансера, военфельдшер Курманкаев А.Н. - начальником медслужбы МВД, а начальник операционно-перевязочного взвода медика-санитарного батальона Тагиль Т.И. работал после войны начальником учебной части военной кафедры БГМИ. Врач Фарида Усманова за стойкость и мужество под Москвой и Ленинградом удостоена орденов Красного Знамени и Красной Звезды. Военный врач Зайтуна Кайбышева работала в хирургическом полевом госпитале под Сталинградом, потом переведена начальником спинального отделения в нейрохирургический госпиталь Первого Белорусского фронта, награждена орденами Отечественной войны первой степени и Красной Звезды.

Врач Губанов Л.С. работал в военном госпитале, военный врач Нефедова А.П. - участница обороны Ленинграда, служила в качестве хирурга, провела более 2000 операций. Героически сражался в рядах чехосlovakских партизан фельдшер Нуругис Латыпов, два года возглавлял медслужбу партизанской бригады военный врач Гусков П. Вернулся в строй 85% раненых.

В годы войны надлежащее обеспечение рабо-

тих предприятиями оборонной промышленности местного и эвакуационного населения, поддержку санитарного состояния осуществляли нарком здравоохранения БАССР Лукманов С.З., Геллерман И.И., Шерстенников Н.А.

В госпиталях города Уфы работало 274 врача. Вот некоторые из них: Мельникова З. Н. - начальник хирургического отделения; врач Карпов А. И. - ведущий хирург эвакогоспиталя, специалист по ранениям грудной клетки (провел до 300 операций); врач Коваленко П.И. - начальник 3-го отделения эвакогоспиталя, оперировала на периферической нервной системе; врач Колотов Г. И. - начмед эвакуационного госпиталя; врач Рыжикова Р. З. - начальник 4-го отдела госпиталя, стоматолог. Врач Натанзон Р. Л. - начальник отоларингологического отделения госпиталя, врач Гольберг Л. С. - начальник челюстного отделения госпиталя, врач Добрякова Е. Г. ординатор глазного отделения госпиталя. Хирург Надлер - ведущий хирург госпиталя, она организовала хирургическую службу, много оперировала. Зыков С. П.. - ведущий хирург эвакогоспиталя, первый заведующий нейрохирургическим отделением РКБ им. Куватова Г.Г., организатор нейрохирургической службы в БАССР.

Всего насчитывалось 63 эвакогоспиталя, лечение получили свыше 250 тыс. раненых и больных военнослужащих Советской Армии. Позже были развернуты эвакуационные госпитали для военнопленных (1945-1947 годы). В 3-х эвакуационных госпиталях для военнопленных пролечено около 8 тысяч больных. Воспитанники Башкирской медицинской школы показали немало героических подвигов, организовали квалифицированное лечение раненых, что позволило успешно решить задачу охраны здоровья во время Великой Отечественной войны.

Подготовил А. Рахимкулов  
Фото из архива газеты "Медик"

## Приоритет-2030

# БГМУ Минздрава России закрепил свои позиции во второй группе программы "Приоритет-2030"



Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России (БашГМУ) закрепил свои позиции во второй группе участников федеральной программы развития университетов «Приоритет 2030». Напомним, БГМУ Минздрава России является участником программы развития с 2021 года и стабильно удерживает позиции во второй группе университетов-получателей гранта.

Совету по поддержке программ развития вузов свои отчеты представил 141 вуз, дальнейшую поддержку на реализацию своих программ развития получили 106 университетов. Получатели грантовой поддержки 2026 года отобраны по итогам заседания Совета, председателем которого является глава Минобрнауки России Валерий Фальков.

Во вторую категорию отбор прошли 22 университета, из которых Башкирский медуниверситет - единственный университет Минздрава России.

Программа развития БГМУ на плановый период 2025-2030 гг. и на перспективу до 2036 года ориентирована на обеспечение технологического лидерства в области разработки лекарственных препаратов и биомедицинских технологий.

«Сегодня мы привязываем многие наши проекты и технологии к строящемуся Институту трансляционной медицины с целью опережающего развития тех наиболее передовых технологий, по которым российская медицинская наука и здравоохранение занимают ведущие позиции в мире», отметил ректор БГМУ Минздрава России, Академик РАН, профессор Валентин Павлов.

21 ноября 2025 года команда БГМУ Минздрава России успешно защитила стратегию развития университета в рамках федеральной программы «Приоритет-2030».

Итоги реализации программы развития Совету представила команда Башкирского государственного медицинского университета.

В состав команды БГМУ вошли:

- ректор, академик РАН, профессор Валентин Николаевич Павлов,

- директор Уфимского НИИ глазных болезней, д.м.н., профессор, заместитель председателя Общества офтальмологов России Мухаррам Мухтарамович Бикбов,

- проректор по стратегическому развитию, д.м.н., профессор Миляуша Фаузиевна Кабирова.

Команда Университета представляла стратегические проекты при поддержке ученых с мировым именем – директора Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии им. почетного академика Н. Ф. Гамалеи, академика РАН, профессора Александра Леонидовича Гинцбурга и руководителя группы Университета Бургундии и Национального института здоровья и медицинских исследований INSERM (Франция), ведущего научного сотрудника лаборатории молекулярной медицины научно-технологического Института цитологии РАН, д.м.н., профессора Олега Николаевича Демидова.

Поддержку команде от Республики оказала также Председатель Государственного комитета Республики Башкортостан по науке и высшему образованию Светлана Анатольевна Мустафина.

Университет реализует научные проекты в рамках 3 стратегических технологических проектов, которые направлены на разработку лекарственных препаратов и биомедицинских технологий с высоким уровнем технологической готовности: «Международный офтальмологический кластер», «Технологии разработки лекарственных средств и платформ нового поколения»

и «Регенеративная биомедицина и когнитивные технологии для продолжительной и активной жизни».

Благодаря реализации проекта «Международный офтальмологический кластер» в Университете создан и функционирует Инновационный офтальмологический кластер с Международным центром регенеративной медицины, объединяющий: Всероссийский центр глазной и пластической хирургии и Уфимский НИИ глазных болезней.

Офтальмологический кластер БГМУ занимает лидирующие позиции на рынке в кроссслинкинге роговицы – 75% рынка и аллогенных офтальмотрансплататов – 90% рынка России. В 2025 году цифра пациентов, которым оказана офтальмологическая помощь на базе БГМУ, достигнет 1000 иностранных пациентов из 45 стран, в том числе недружественных. В этом году запатентованы 5 новых продуктов.

Под руководством д.м.н., директора Уфимского НИИ глазных болезней Мухаррама Мухтарамовича Бикбова, кластер уже сегодня демонстрирует впечатляющие результаты: от разработки собственных медицинских изделий до экспорта технологий и обучения специалистов из стран СНГ.

«Офтальмокластер - инновационная модель системного технологического лидерства от цифровых методов диагностики заболеваний до создания и производства разработанных медицинских изделий. Это и источник инноваций: мы разрабатываем, внедряем и производим медицинские изделия», Мухаррам Мухтарамович Бикбов.

В центре проекта амбициозная миссия - обеспечить российских врачей и пациентов высокотехнологичными, безопасными и доступными решениями, продуктами для диагностики и ле-

## Приоритет-2030

чения заболеваний глаз. Офтальмокластер БГМУ эффективен по импортозамещению, низкой стоимости производства, а также безопасности применения. Уже сейчас проект имеет собственную производственную базу, интегрированную в научно-образовательную инфраструктуру Университета.

Сегодня кластер включает пять ключевых направлений:

- Кросслинкинг нового поколения - производство отечественных медицинских изделий для ультрафиолетового кросслинга роговицы -укрепления роговицы.

- Интраокулярные линзы «сделано в России»

- Универсальная рабочая панель к операционному столу

- Цифровая диагностика глазных болезней

- Аллотрансплантаты для офтальмохирургии

Отметим, что ведущие врачи офтальмологии обучают молодое поколение - проводят уникальные курсы Wetlab, где под руководством опытных врачей и на современном микрохирургическом оборудовании молодые специалисты осваивают базовые навыки актуальных офтальмологических операций.

В следующем году перед «Офтальмокластером» стоят амбициозные цели в увеличении производства, завершении регистрационных процедур, запуску цифровой платформы для массового скрининга заболеваний глаз. Планируется вывод на рынок нового продукта «Амнион» для лечения заболеваний переднего отрезка глаза. Пилотная партия уже реализована в клиниках Якутска и Москвы.

В рамках проекта «Технологии разработки лекарственных средств и платформ нового поколения» Университет создает отечественную платформу для кардиодиагностики, онкотерапии и фармацевтики.

Под руководством д.фарм.н., профессора Ферката Адельзяновича Халиуллина, Университет уже сегодня работает над созданием инновационных продуктов - от первых в России радиофармпрепаратов до высокоточных противоопухолевых молекул.

«Мы бьём в самую точку раковой клетки, создаём эталонный фундамент для медицинской независимости — и всё для того, чтобы сердце России билось в ритме её собственных технологий», Халиуллин Феркат Адельзянович, ведущий научный сотрудник лаборатории поиска малых таргетных молекул, руководитель проектов, профессор кафедры фармацевтической, аналитической и токсикологической химии.

В центре проекта — шесть флагманских разработок, каждая из которых решает одну из самых острых проблем технологического суверенитета страны и здравоохранения:

- Первый российский радиофармпрепарат для диагностики ишемической болезни сердца

- Отечественная фармакопейная база

- Кардиоплегический раствор нового поколения

- Высокоточная тест-система для диагностики сердечных маркеров

- Отечественный Матригель

- Ингибитор CDK8/19.

В рамках технологического проекта разработана уникальная технология регенерации поврежденных периферических нервов. Первый опыт применения нервного кондуктора в условиях СВО показал эффективный клинический результат. В 2026 году Университет переходит к опытному производству.

Проект не ограничивается лабораториями: он включает развитие сетевых образовательных программ, базовой кафедры при АО «Фармстандарт-УфаВИТА», а также тесное взаимодействие с промышленными партнёрами — ООО «Радиомедсинтез» и ОАО «Фармстандарт», благодаря чему инновации быстро доходят до производства и пациента.

В рамках технологического проекта «Регенеративная биомедицина и когнитивные технологии для продолжительной и активной жизни» учёные БГМУ разрабатывают технологии для продолжительной и активной жизни населения.

Проект реализуется совместно с НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи,

НТУ «Сириус», Научным центром неврологии и Уфимским приборостроительным заводом.

Стратегический проект нацелен на разработку и производство биоинженерных материалов, изделий и технологий для регенеративной, реконструктивно-пластической, челюстно-лицевой хирургии, онкологии, нейрохирургии, травматологии (в т.ч. боевой).

Стратегический проект, состоящий из портфеля проектов, нацелен на создание:

- Комбинированного слингового протеза для лечения стрессового недержания мочи у женщин

- Материалов на основе шелка паутины

- Армированного артикулирующего спейсера тазобедренного сустава с регулируемым офсетом и способ его изготовления

Амбициозная цель команды стратегического проекта - это создание открытой технологической платформы на базе Института трансляционной медицины для производства мРНК препаратов, CAR-T технологий и разработки ингибитора CDK8/19, как нового класса препаратов в лечении кастрационно-резистентного рака простаты. В рамках создания мРНК-вакцин для лечения БЦЖ-резистентного рака мочевого пузыря в 2025 году были биобанкованы образцы опухолей пациентов и проведены омиксные исследования, сингл-селл и тотальный транскриптомный анализ. А в 2025 году Университет поставил задачу, основываясь на полученных ранее данных, синтезировать панель пептидов-неантителов и проверить их на клеточных системах.

«Сегодня в университете сформированы все модульные компоненты по типу открытой технологической платформы, которые необходимы для реализации основных крупных проектов, для получения нового класса лекарственных препаратов, биоинженерных продуктов, для профилактики и терапии социально-значимых заболеваний, реализуемых в рамках всех стратегических технологических проектов университета. Важно, что каждый модуль имеет свой продуктовый выход», Кабирова Миляуша Фаузиевна, д.м.н., профессор, проректор по стратегическому развитию.

Подготовила П. Гомзина  
Фото автора



## 2025 год - Год защитника Отечества

### Подводя итоги Года защитника Отечества...

**2025**  
**ГОД ЗАЩИТНИКА  
ОТЕЧЕСТВА**

80-летие  
Победы в Великой  
Отечественной войне  
1941-1945 годов



Завершается 2025 год, объявленный Президентом Российской Федерации Владимиром Путиным Годом защитника Отечества и 80-летия Великой Победы. Этот период стал не просто чредой памятных мероприятий, а временем глубокого переосмысливания самой сути патриотизма, живой связью эпохи и поколений. Если проследить за темами наших публикаций в течение года, выстраивается целостная картина служения Родине, где каждая грань, от дипломатического фронта до педагогического труда, образует прочный сплав традиций и современности.

Мы подробно рассказывали о работе военных атташе — элиты дипломатического корпуса, офицеров, чья служба проходит в тиши кабинетов иностранных столиц, но чьи решения часто определяют климат международных отношений. В год 80-летия Победы их миссия по отстаиванию исторической правды, противодействию фальсификациям и построению мостов доверия оказалась особенно востребованной. Через их повседневный труд — анализ, переговоры, консультации — Россия не только отстаивала свои национальные интересы, но и напоминала миру о непреходящей ценности жертвенного подвига советского народа в борьбе с нацизмом. Это была битва за правду, где оружием служили архивы, дипломатический протокол и неопровергимая логика исторических фактов.

Параллельно с этим на другом конце земли несли свою вахту российские миротворцы. Под голубым флагом ООН они на практике демонстрировали, что защита национальных интересов и ценностей может выражаться не только в готовности к обороне, но и в спасении жизней, восстановлении разрушенной инфраструктуры, установлении диалога между враждующими сторонами. Их гуманитарные миссии в различных

точках планеты стали современным, живым примером того, как традиционное воинское мужество гармонично сочетается с ценностями созидания, милосердия и стабильности. Это служение — мощный ответ на вызовы времени, демонстрирующий ответственность России как постоянно-го члена Совета Безопасности ООН.

Осмысление героических вех воинской славы, о которых мы также писали, стало в этом году не просто данью памяти, а основой для масштабной, системной работы по патриотическому воспитанию. Школьники и студенты не просто узнавали о подвигах предков — они погружались в историю через встречи с ветеранами, участие в масштабных реконструкциях, кропотливую работу с архивными документами и волонтерские акции. Так рождалась та самая живая, неразрывная связь поколений, когда история перестает быть сухой страницей в учебнике и становится частью личного, эмоционального опыта. Многочисленные проекты, искусно сочетающие традиционные форматы с передовыми цифровыми технологиями, позволили говорить с молодежью на понятном ей языке, формируя не навязанную, а глубоко осознанную и выстраданную гражданскую позицию.

Все эти многогранные усилия — дипломатические, миротворческие, образовательные — были бы неполными без трепетного, бережного отношения к памяти, воплощенной в бронзе и границе мемориалов и в тишине музеиных залов. Повсеместная реставрация памятных комплексов, создание новых, интерактивных экспозиций, внедрение современных аудиогидов и виртуальных туров, бесчисленные волонтерские акции по благоустройству воинских захоронений — все это делало память о прошлом осозаемой, доступной и близкой для каждого гражданина. Легендарный

Мамаев курган, монументальный комплекс на Поклонной горе, мемориалы Севастополя и Брестской крепости — эти священные места в юбилейный год стали подлинными центрами национального единства, куда приходили и приезжали люди разных возрастов, профессий и взглядов, чтобы отдать глубокий, искренний долг героям, отстоявшим свободу и независимость Родины.

Таким образом, итогом этого насыщенного и глубокого года стало не просто проведение множества разрозненных мероприятий, а формирование целостного, мощного явления. Защита Отечества представлена перед нами как сложный, многомерный и живой организм, пронизывающий все сферы жизни общества. В него органично входят и аналитик в штатском, готовящий справку в генштаб, и дипломат, ведущий тонкие переговоры, и миротворец под палящим солнцем чужой страны, и педагог, зажигающий искру патриотизма в сердцах детей, и архивист, восстанавливющий справедливость, и волонтер, сохраняющий память для будущих поколений. Это единая, отложенная система, где историческая слава предков является незыблеблемым фундаментом для современных свершений, а сегодняшние достижения, в свою очередь, становятся новыми, золотыми вехами в непрерывной летописи воинской доблести России. Год защитника Отечества убедительно показал: наша сила — в прочной, нерушимой связи времен, в преемственности ценностей и в готовности каждого гражданина на своем месте честно и самоотверженно служить своей стране. Этот год завершается, но он становится не итогом, а новой точкой отсчета, надежным фундаментом для будущих побед и свершений во имя сильной и процветающей России.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов  
Фото из сети Интернет

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

# **Выпуск газеты "Медик" № 44 (388) за 29 декабря 1977 года**





## Клиника БГМУ

# Мастер-класс в формате life-surgery на Конгрессе Международного общества урологов в Эдинбурге



В Эдинбурге, столице Шотландии, прошел 45th Congress of the Société Internationale d'Urologie/Конгресс международного общества урологии. В Конгрессе приняли участие ведущие урологи из США, Германии, Италии, Греции, России.

Отметим, что в качестве экспертов в мероприятии участие приняли только два представителя урологического сообщества России. В их числе - ректор БГМУ Минздрава России, академик РАН, профессор, главный внештатный уролог ПФО Валентин Павлов.

Валентин Николаевич в формате живой хирургии провел мастер-класс в формате life-surgery. Роботическая операция по резекции почки (онкологический профиль) была проведена молодому пациенту (47 лет) и транслировалась для всего мирового урологического сообщества. Модерировали операцию ректора БГМУ Минздрава России, два профессора из Великобритании, профессор из Турции, Голландии, Индии и двое из Соединенных Штатов Америки.

"Всемирный конгресс урологов проходит ежегодно в разных странах. И мы традиционно принимаем в нем участие. Из мировой медицинской науки мы не выходим, к нашим достижениям и потенциалу мировое сообщество испытывают до сих пор большой интерес. Подтверждение высокого потенциала здравоохранения Республики

Башкортостан и Башкирского государственного медицинского университета — это участие в конференции в Шотландии, в Эдинбурге, где всего два центра из России", рассказал ректор БГМУ, академик РАН, профессор, главный внештатный уролог ПФО Валентин Павлов

Такие конференции это не просто обмен научными знаниями, это полноценный учебный процесс. Медики БГМУ Минздрава России продемонстрировали свои хирургические достижения и технологические подходы лечения урологических и онкоурологических заболеваний.

«Мы учили коллег со всего мира, на подобные конференции собираются более 15 тысяч урологов из 150 стран. Это признание достижений нашей медицинской науки и здравоохранения Республики Башкортостан», - отметил ректор БГМУ, академик РАН, профессор Валентин Павлов.

Заведующий отделением онкологии Клиники БГМУ Марат Урманцев, принимавший участие в робот-ассистированной операции поделился, что операция выполнена с минимальным количеством кровопотери, хорошими функциональными и онкологическими результатами, не уступающими никакой другой методике.

«Была проведена роботическая операция с использованием самой современной технологии, которая признана во всем мире. На операционном столе пациент с онкоурологическим заболе-

ванием – опухоль почки. Мы радикально удалили только опухоль, сохранив при этом орган», заведующий отделением онкологии Клиники БГМУ Марат Урманцев.

Важно, что роботические операции позволяют восстанавливаться пациенту очень быстро. В день операции такие пациенты активны. Пациент, который был прооперирован с помощью данных технологий, на второй-третий день уходит домой.

Ранее открытые и тем более лапароскопические операции требовали высокой техники проведения. И только хирурги экспертного уровня могли позволить себе делать операции такой сложности.

«При появлении роботических технологий расширились показания для проведения органо-сохраняющих операций. Такое технологическое внедрение увеличило количество операций, которые позволяют людям жить полноценной жизнью, несмотря на то, что был поставлен диагноз онкология. Наши технологиями мы делимся с Западом и это стало традицией. Благодаря тому, что мы проводим большое количество операций в европейских и американских центрах, мы являемся передовой Клиникой», заведующий отделением онкологии Клиники БГМУ Марат Урманцев.

Подготовила В. Абдрахимова  
Foto автора

## Спорт - вторая профессия врача

# XIX Республиканский турнир по мини-футболу памяти И.А. Сафина

На базе УСК БГМУ №10 прошел традиционный XIX Республиканский турнир по мини-футболу среди медицинских организаций, посвященный памяти профессора Сафина Ирека Ахметовича

В торжественной церемонии открытия участвовали: ректор БГМУ, академик РАН, профессор Валентин Павлов, Министр здравоохранения Республики Башкортостан Айрат Рахматуллин, председатель Республиканской организации Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации Рауль Халфин, заведующий кафедрой общей хирургии с курсом лучевой диагностики ИДПО Мажит Нартайлаков, супруга Сафина Ирека Ахметовича, профессор кафедры госпитальной педиатрии БГМУ Эльза Ахмадеева, дочь Ирека Ахметовича, профессор кафедры неврологии БГМУ Лейла Ахмадеева, генеральный директор Федерации Футбола Республики Башкортостан Вадим Ахметов, заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Руслан Гайнуллин и другие почетные гости. Турнир посетил постоянный гость и болельщик соревнования, народный артист Республики Башкортостан и Республики Татарстан Айдар Галимов.

"Сегодня в очередной раз мы принимаем турнир памяти нашего учителя, основателя современной хирургической гипотологии в Республике Башкортостан, профессора Сафина Ирека Ахме-



товича. Многие идеи, которые заложил наш учитель в формировании наших хирургических школ, сегодня развиваются. Развиваются не только в клиническом плане, но и наш Университет создаёт большую научную инфраструктуру. Последние годы на базе Кампуса открыли новые направления. Наши эксперты занимают первую строчку среди региональных медицинских вузов. Сегодня мы приветствуем наших медицинских работников на турнире. Вы уже все победители! Честной игры и больших побед!" – обратился к участникам Валентин Павлов.

Основатель соревнования Мажит Ахметович рассказал о наследии своего учителя Ирека Сафина, о его роли в системе здравоохранения и особенностях соревнования.

«Я искренне рада что турнир проводится уже в девятнадцатый раз. Есть команды, которые приезжают на соревнование каждый год. Некоторые команды участвуют впервые. Это говорит о том, что память о человеке живет. Мне близок каждый из участников. Я буду болеть за каждого из вас. Желаю всем удачи!», – сказала Эльза Ахмадеева.

Организаторы турнира и почетные гости разыграли мяч пробитием пенальти - официально дан старт соревнованию. В этом году в турнире участвовали 26 команд из городов и районов республики. В турнире приняли участие команды из Самары, Казани и Магнитогорска.

Турнирная таблица: 1 место – БГМУ; 2 место – сборная команда ЦГБ г. Белорецк и г. Межгорье; 3 место – сборная команда РКБ им. Г.Г. Куватова; 4 место – г. Сибай. Лучшие в номинациях: «Лучший вратарь» – З. Габбасов (г. Сибай); «Лучший нападающий» – Р. Бадретдинов (команда РКБ им. Г.Г. Куватова); «Лучший защитник» – И. Овчинников (г. Межгорье); «Лучший бомбардир» – А. Мамлев (БГМУ). «Приз зрительских симпатий» – Анвар Таштимеров (ЦРБ Языково).

Участники турнира были награждены грамотами, кубками за активное участие в турнире, а чемпион и призеры – медалями, кубками и ценными призами. Также были определены лучшие игроки в различных номинациях.

## Турнир по мини-футболу Нефро-лиги



На базе УСК БГМУ №10 прошел турнир по мини-футболу. В турнире участвовали команды: сборная пациентов, перенесших трансплантацию из Республики Башкортостан, сборная пациентов Республики Удмуртия и команда профессорско-преподавательского состава БГМУ. На торжественной церемонии открытия участвовали: заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Руслан Гайнуллин, Президент Межрегиональной общественной организации нефрологических пациентов «НЕФРО-ЛИГА» по Республике Башкортостан Юрий Кандалов и другие почетные гости.

– Разрешите приветствовать всех участников

соревнований! Стало добром традицией встречаться на стенах нашего Университета. Очень рады приветствовать новую команду, гостей нашего турнира из Республики Удмуртия. Турнир можно расширить в рамках гранта. Соревнование проводится в рамках преддверия нашего турнира среди медицинских работников, который пройдет 25 октября. Ожидается участие 25 команд медицинского сообщества, где ежегодно мы определяем победителей среди врачей. Это уже 19-й по счету турнир. Пусть победит сильнейший! Рады, что мы сотрудничаем и надеемся на дальнейшее взаимодействие. Спасибо! – отметил в приветственном обращении Руслан Анварович.

В ходе турнира команды играли каждый с каждым. В ходе упорной борьбы победу одержала команда профессорско-преподавательского состава БГМУ. Второе место заняла сборная пациентов Республики Удмуртия. Сборная пациентов, перенесших трансплантацию из Республики Башкортостан, стала третьей.

Все участники были награждены медалями и кубками. Мероприятие закончилось фотосессией.

В канун Нового года планируется проведение турнира по волейболу "Нефро-лиги" под девизом "Трансплантация? Я – ЗА!".

## Совет ветеранов

# Камилов Феликс Хусаинович (к 85-летию со дня рождения)

7 ноября 2025 года свой 85-летний юбилей отметил известный отечественный биохимик, доктор медицинских наук, профессор кафедры биологической химии ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России Камилов Феликс Хусаинович.

Феликс Хусаинович Камилов родился 7 ноября 1940 года в городе Ташкент Узбекской ССР. Родился в семье служащих. В 1958 году окончил среднюю школу №88 г. Челябинска. В 1958 году поступил на лечебный факультет Челябинского медицинского института, который окончил в 1964 году. Как активного студента занимавшегося научной работой, общественной деятельностью, спортом ему было предложено обучение в аспирантуре при кафедре биологической химии. По окончании аспирантуры в 1967 году успешно защитил кандидатскую диссертацию в диссертационном совете при Челябинском государственном медицинском институте на тему «Исследование белково-анаболического и антикатаболического действий пиримидиновых производных и синтетических стероидов». С 1967 года работал ассистентом кафедры биохимии Челябинского мединститута, а с 1971 года - доцентом той же кафедры. В 1975 году защитил докторскую диссертацию в диссертационном совете при Омском государственном медицинском институте на тему «Исследование обмена белков и нуклеиновых кислот при экспериментальных термических ожогах».

В 1977 году прошел по конкурсу на должность заведующего кафедрой биологической и органической химии Башкирского государственного медицинского института имени XV-летия ВЛКСМ. С января 1978 года приступил к работе заведующего кафедрой и являлся им по сентябрь 2016 года. Курс лекций по биологической химии, читаемый Ф.Х. Камиловым, отличается высоким научно-методическим уровнем, глубиной и четкостью изложения, включает новейшие данные биологии и медицины, пользуется заслуженным успехом у студентов. В 1979 году Ф.Х. Камилову было присвоено ученое звание профессора. С 2016 года по настоящее время профессор кафедры биологической химии БГМУ. Много внимания он уделяет научной организации учебного процесса. В течение многих лет являлся членом Проблемной учебно-методической комиссии по химическим дисциплинам Министерства здравоохранения РФ, председателем цикловой методической комиссии БГМУ. Им опубликовано более 85 руководств и учебно-методических пособий по биохимии.

В 1982-1983 годы работал деканом лечебного факультета Башкирского государственного медицинского института имени XV-летия ВЛКСМ, в 1983-1988 годы - проректором по научной и лечебной работе БГМИ.

В феврале 1988 году был избран коллективом института ректором. Камилов Феликс Хусаинович с 1988 по 1994 годы был ректором Башкирского государственного медицинского института имени XV-летия ВЛКСМ. За время работы в долж-



ности ректора и проректора БГМИ стал инициатором и организатором интегрирования и взаимодействия научно-исследовательских работ, проводимых в институте, с ведущими научными и учебными центрами страны, проведения в Уфе союзных, российских и региональных научных, научно-практических, методических съездов, конференций и симпозиумов. Проводил целенаправленную работу по подготовке кадров высшей квалификации – докторов и кандидатов наук, внедрению научных разработок в практику. С 1989 по 1994 год сотрудниками института защищено 36 докторских и более 140 кандидатских диссертаций, открыты 3 совета по защите диссертаций по 8 специальностям. В 1989 году институт аттестован Госкомитетом РФ по высшему образованию. В 1992 году открыт факультет высшего сестринского образования. За 1988-1990 годы в результате коренной перестройки работы по всем направлениям деятельности БГМИ был аттестован, в 1995 году получил статус университета.

Ф.Х. Камилов известный в Республике Башкортостан и Российской Федерации биохимик. Научное направление работы Феликса Хусаиновича: клиническая биохимия (патохимия геморрагической лихорадки с почечным синдромом, патохимия тромбогеморрагических состояний, метаболические болезни костной системы) и экологическая биохимия (метаболические основы действия диоксиноподобных соединений, феноксигербицидов, хлорированных производных углеводородов, компонентов химического производства). Им были разработаны методы лечения ожоговой болезни у детей. Он экспериментально изучил закономерности развития метаболических и гормональных нарушений при действии стойких органических загрязнителей, выявил многоуровневые механизмы их токсического влияния на организм человека и животных.

Под его руководством выполнены 98 кандидатских и 20 докторских диссертаций, создана научная школа по медицинской биохимии. Его ученики заведуют кафедрами в Уфе, Челябинске, Самаре, работают в медицинских организациях и практической медицине. Им опубликовано более 900 работ, среди которых 26 монографий. Ф.Х. Камилов является автором 50 патентов. Является соавтором нового лекарственного вещества - оксиметилурацила.

В 1990 году под его руководством был организован при БГМИ специализированный диссертационный совет по биохимии, фармакологии, внутренним болезням и педиатрии.

Ф. Х. Камилов участвовал в организации Академии наук Республики Башкортостан. В 1991 году Ф. Х. Камилов был удостоен звания члена-корреспондента Академии наук Республики Башкортостан и заслуженного деятеля науки Башкирской ССР. Феликс Хусаинович является с 1998 года членом-корреспондентом Российской академии естественных наук и с 2001 года действительным членом Российской экологической академии. В 2004 году удостоен звания заслуженный деятель науки РФ.

В 2004 году Ф.Х. Камилову присвоено звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации».

С 2016 года по настоящее время профессор кафедры биологической химии БГМУ.

Общественная деятельность Феликса Хусаиновича: с 1996 года председатель Башкирского отделения Российского общества биохимиков и молекулярных биологов, с 1998 года председатель общественной организации «Объединение биохимиков Урала, Западной Сибири и Поволжья», член проблемной комиссии Научного совета «Промышленная экология» Российской академии наук, зам. главного редактора журнала «Медицинский вестник Башкортостана».

Феликс Хусаинович награжден: юбилейной медалью «За доблестный труд», юбилейной медалью «425-воссоединения Башкирии с Россией», «Ветеран труда», почетной грамотой Республиканского комитета профсоюза работников здравоохранения, почетной грамотой Академии наук Республики Башкортостан.

Многогранный талант, высокий профессионализм, исключительная работоспособность, доброжелательность снискали Ф.Х. Камилову большой и заслуженный авторитет в БГМУ и среди научной общественности республики и страны.

Коллектив Башкирского государственного медицинского университета, Коллектив кафедры биологической химии БГМУ, Редакция газеты «Медик» БГМУ, Редколлегия журнала «Медицинский Вестник Башкортостана», многочисленные ученики и коллеги сердечно поздравляют Феликса Хусаиновича с Юбилеем, желают ему крепкого здоровья и новых творческих успехов

## Совет ветеранов

# Батыршин Ринат Авхадеевич (к 80-летию со дня рождения)

26 октября 2025 года исполнилось 80 лет со дня рождения педагога, кандидата медицинских наук, отличника здравоохранения Министерства здравоохранения Российской Федерации, доцента кафедры офтальмологии Башкирского государственного медицинского университета Рината Авхадеевича Батыршина.

Ринат Авхадеевич Батыршин родился в деревне Карамово Учалинского района Башкирской АССР в семье учителя. Окончил Малоукалинскую среднюю школу №2. До Армии работал автослесарем в Учалинском горно-обогатительном комбинате. После окончания средней школы служил в рядах Советской Армии, затем работал шофером в Учалинской районной больнице села Учалы. В 1968 году поступил в Башкирский государственный медицинский институт им. XV-летия ВЛКСМ, где и встретил свою вторую половину - жену Гульбазир Фатхиисламовну Батыршину (кандидат медицинских наук, доцент кафедры гистологии БГМУ). Вместе они воспитали и вырастили сына Азата Ринатовича Батыршина (врач-травматолог-ортопед) и дочь Гузель Ринатовну Афлаханову (врач-стоматолог), которые продолжают династию на поприще медицины и здравоохранения. В период 1968 года по 1974 год учился на педиатрическом факультете Башкирского государственного медицинского института им. XV-летия ВЛКСМ. Окончил Башкирский государственный медицинский институт им. XV-летия ВЛКСМ в 1974 году. Окончил интернатуру по специальности «Офтальмология».

С 1978 года по 1981 год обучался в аспирантуре на кафедре патологической анатомии Башкирского государственного медицинского института им. XV-летия ВЛКСМ.

Со студенческих лет Р.А. Батыршин активно участвует в работе студенческих строительных



отрядов, в общественной жизни Башкирского государственного медицинского института им. XV-летия ВЛКСМ. С 1983 г. он – председатель студенческого профкома, затем 16 лет с 1984 года по 1991 год возглавлял профсоюзный комитет профессорско-преподавательского состава Башкирского государственного медицинского института им. XV-летия ВЛКСМ. В период с 2000 года по 2006 год работал директором подготовительных курсов Башкирского государственного медицинского университета.

На кафедре офтальмологии работает с 1981 года, вначале ассистентом с 1983 года по 2002 год, в последующем с 2002 года по настоящее время доцентом кафедры.

В 2000 году Ринат Авхадеевич защитил кандидатскую диссертацию на тему «Клинико-функциональные изменения органа глаза у больных ГЛПС» в Самарском государственном медицинском университете. Имеет более 65 опубликованных научных работ, 2 патента Российской Федерации на

изобретения и 2 рационализаторских предложения.

Батыршин Р.А. – квалифицированный клиницист, имеет высшую квалификационную категорию врача-офтальмолога, читает лекции и проводит практические занятия, является оперирующим хирургом.

За заслуги в области развития медицины и многолетнюю научно-педагогическую деятельность Р.А. Батыршин награжден юбилейной медалью «20 лет Победы ВОВ», нагрудным знаком «Отличник здравоохранения СССР» Министерства здравоохранения СССР, почетной грамотой ЦК профсоюзов медицинских работников РФ, Почетной грамотой администрации г. Уфы Республики Башкортостан, Медалью «100 лет профсоюзу России», медалью им. Кадырова И.-Г. «За верность БГМУ» (2018 г.), грамотой Совета ветеранов войны и труда Кировского района г. Уфы (2019), почетной грамотой БГМУ.

Уважаемый Ринат Авхадеевич!

Поздравляем Вас с юбилеем! Примите самые искренние пожелания крепкого здоровья, благополучия, счастья, неистощимой жизненной энергии и душевного оптимизма! Ваш профессионализм, духовное богатство снискали Вам заслуженное уважение среди коллег, студентов, врачей всех специальностей. Выражаем Вам глубокую благодарность за большой вклад в деятельность университета.

Коллектив Башкирского государственного медицинского университета, Коллектив кафедры офтальмологии БГМУ, Редакция газеты «Медик» БГМУ, Редколлегия журнала «Медицинский Вестник Башкортостана», многочисленные ученики и коллеги сердечно поздравляют Рината Авхадеевича с Юбилеем, желают ему крепкого здоровья и новых творческих успехов

## Здоровый образ жизни

# Рациональное питание – основа здоровья и долголетия



Ускоренный ритм нашей современной жизни часто не оставляет времени и сил на приготовление различных кулинарных блюд. И в последнее время всё чаще в наших холодильниках начали появляться продукты быстрого приготовления. Во многих странах их употребление выросло до 25-60% от ежедневного рациона. Под едой быстрого приготовления подразумевают обработанные продукты, которые содержат рафинированные ингредиенты и искусственные вещества с низкой питательной ценностью.

Не соблюдение рационального питания влияет на здоровье и приводит к различным заболеваниям органов и систем:

-заболевания сердечно - сосудистой системы – это атеросклерозы, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь

-заболевания эндокринной системы - Сахарный диабет 2 типа, ожирение, различные нарушения липидного обмена

-заболевания желудочно-кишечного тракта - различные гастриты, панкреатит, холецистит

-онкологические заболевания, так как в продуктах быстрого приготовления часто содержатся канцерогены

-заболевания опорно-двигательного аппарата - артриты, остеопорозы

-психические заболевания – анорексия и булимия

Очень важно для нашего организма соблюдать рациональное питание, чтобы оставаться

здоровым. Рассмотрим его основные принципы:

-умеренность -потребление калорий должно соответствовать энергетическим затратам организма, чтобы избежать избыточного или недостаточного веса

-разнообразие - рацион должен включать продукты из всех основных групп: злаки, фрукты, овощи, белки (мясо, рыба, бобовые, молочные продукты) и жиры

-режим питания - приемы пищи должны быть регулярными и распределены в течение дня, чтобы обеспечить равномерное поступление питательных веществ

-сбалансированность - рацион должен содержать достаточное количество белков, жиров и углеводов, а также витаминов, минералов и других важных микронутриентов

Рекомендации по составлению рациона:

-включите в рацион много овощей, фруктов, цельнозерновых продуктов, нежирных источников белка и полезных жиров

-ограничьте потребление сахара, соли, насыщенных жиров и трансжииров

-следите за размером порций, чтобы избежать переедания

-пейте достаточно воды в течение дня

При необходимости проконсультируйтесь с врачом или диетологом для составления индивидуального плана питания, учитывающего ваши потребности и особенности.

В целом же правильное питание является лишь частным случаем, гранью большого и многостороннего понятия – здоровый образ жизни. Помимо рационального подхода к пище, он включает в себя и физическую активность, и психологическое здоровье и правильную организацию быта, и многое другое.

Человек, выбирающий здоровый образ жизни, открывший для себя непревзойденные силы движения, однозначно говорит «нет» алкогольным напиткам, жирной пище, консервам, продуктам, прошедшим длительную кулинарную обработку и содержащим различные усилители вкуса и консерванты.

Здоровый образ жизни является субъективно значимым, поэтому в сохранении и укреплении здоровья каждого человека необходима перестройка сознания, ломка старых представлений о здоровье, изменение стереотипов поведения, т. к. «Здоровый человек бывает, несчастен, но больной не может быть счастлив. Здоровье – это ценность, без которой жизнь не приносит удовлетворения и счастья».

Соблюдение рационального питания – путь к долголетию.

С. Сормолова

Фото из сети Интернет

Ты есть то, что ты ешь

Гиппократ

# Новый 2026 год

Год Лошади начнется 17 февраля 2026-го (вторник), закончится - 5 февраля 2027-го (пятница). Дата китайского Нового года меняется каждый год, но всегда выпадает на промежуток с 21 января по 20 февраля.

В китайском 12-летнем цикле последовательность символов года не меняется: после Змеи всегда идет Лошади. Но с точки зрения ожиданий и пророчеств интересен не столько сам факт, каким будет 2026 год по знаку (животного вычислить ничего не стоит), а его особые характеристики, цвет и стихия. Именно от них зависит, какой будет год 2026 по гороскопу: спокойный или напряженный, созидательный или разрушительный.

По китайскому календарю предстоящим 2026 годом будет править Красная Огненная Лошадь. Считается, что ее энергия подарит успех тем, кто быстро адаптируется под изменчивое настроение мира. В китайской астрологии каждый год ассоциируется с одним из 12 животных и одной из пяти стихий. В 2026 году по восточно-му календарю наступит год Красной Огненной



## 2026 - Год Красной Огненной Лошади

Лошади, он продлится с 17 февраля 2026-го по 5 февраля 2027 года. Год Лошади повторяется каждые 12 лет, а сочетание с огненной стихией происходит раз в 60 лет.

Лошадь - седьмой знак китайского зодиака, символизирующий свободу, энергию и стремление к лидерству. Ее энергия способствует активным действиям, стремлению к переменам и самовыражению, однако огонь также приносит импульсивность и эмоциональность, что требует от людей осторожности и самоконтроля.

Год Красной Огненной Лошади обещает быть благоприятным для профессионального роста и развития, поскольку энергия этого знака способствует инициативности и стремлению к успеху. При этом важно избегать поспешных решений и учитывать возможные риски. Так, предприниматели и руководители могут ожидать новых возможностей для расширения и укрепления позиций на рынке.

Стихия огня может принести как прибыль, так и финансовые трудности. Важно проявлять осмотрительность в инвестициях и расходах.

### ЧТО ПОДАРИТЬ?

Подарок в год Красной Огненной Лошади - это не просто знак внимания. Это способ поддержать энергетику наступающего года, выразить уважение и задать тон будущим событиям. Выбирайте подарки с душой, учитывая символику и особенности этого динамичного знака. Что дарить в год Лошади: универсальные идеи. Подарки красного цвета: свечи, аксессуары, текстиль, сувениры. Предметы с изображением лошадей: картины, статуэтки, ювелирные изделия. Подарки, связанные с движением и спортом: самокаты, велосипеды, ролики, фитнес-браслеты. Подарочные сертификаты: уроки верховой езды, занятия танцами, йогой, мастер-классы. Подарки с элементом огня: ароматические свечи, каминны, фонарики, стильные зажигалки. Книги: мотивационные, биографии успешных людей, литература о лидерстве и саморазвитии. Настольные игры: особенно те, где нужно стратегически мыслить и соревноваться.

### ЧТО НАДЕТЬ?

Год Красной Огненной Лошади требует особого подхода к выбору наряда. Для встречи года идеально подойдут яркие цвета, ассоциирующиеся с огненной стихией, в плане тканей предпочтительны шелк, бархат и атлас, а также кожа, которая добавит уверенности и силы образу. Допустимы тонкая шерсть или кашемир.

В качестве аксессуаров подойдут украшения с огненными камнями - рубины, гранаты, кораллы, а также золотые элементы. Для встречи года можно выбрать платье яркого красного цвета с золотыми или серебряными аксессуарами для женщин или классический костюм с элементами красного для мужчин.

Год Красной Огненной Лошади требует особого подхода к выбору наряда. Для встречи года идеально подойдут яркие цвета, ассоциирующиеся с огненной стихией.

### ЧТО ПОДАТЬ К СТОЛУ?

Красивое оформление стола усиливает впечатление от меню и делает праздник особенным. В год Лошади актуальны теплые, насыщенные цвета: красный, бордовый, золотой, терракотовый. Они символизируют энергию и изобилие, создавая ощущение уюта и богатства.

Советы по декору стола: используйте скатерть из плотной ткани светлого оттенка - шампань или айвори. Добавьте яркие акценты - бордовые салфетки, золотые кольца для приборов, небольшие фигурки лошадей. Установите композицию из хвойных веток и свечей в центре стола - это создаст атмосферу природного тепла. Для фуршета идеально подойдут прозрачные блюда и высокие подносы - они придадут сервировке визуальную легкость. Не забудьте о свете - мягкое освещение и гирлянды.

### КАК УКРАСИТЬ ДОМ?

Начинать стоит с выбора цветовой гаммы, которая подходит Огненной Лошади. Основные оттенки - это красный, оранжевый, альбинос, терракотовый и золотистый. Они символизируют огонь, страсть и яркость. Такие цвета могут присутствовать на скатертях, салфетках, посуде, гирляндах и декоративных элементах. Еще уместными будут природные тона: зеленый, коричневый, которые ассоциируются со стабильностью и свободой, пишет автор канала.

Среди украшений, конечно, должны находиться фигурки лошадей, подковы (лучше всего - с рожками вверх, чтобы привлечь счастье), изображения степей и полей. Хорошим дополнением станут композиции из злаков - овса, пшеницы или других зерен, демонстрирующие богатство и достаток.

Учредитель газеты: БГМУ  
Издатель газеты: БГМУ

Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов  
Верстка: О.Р. Султанов  
Фотограф: Э.Р. Юлукова  
e-mail: [medik.rb@bashgmu.ru](mailto:medik.rb@bashgmu.ru)

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3  
Тираж 50 экземпляров. Заказ № 87  
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.  
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.  
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 27.12.25. сдача по графику в 15:00, фактически в 15:00.  
Дата выхода в свет: понедельник 29.12.2025.