

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО БГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ)

*Памятка по соблюдению  
требований пожарной безопасности*



Направляющая стрелка



Направляющая стрелка под углом 45.



Знак безопасности "Пожарный кран"



Знак безопасности "Пожарная лестница"



Огнетушитель



Телефон для использования при пожаре (в том числе телефон прямой связи с пожарной охраной)



Пожарный водоисточник



Пожарный гидрант



Кнопка включения установок (систем) пожарной автоматики



Место размещения нескольких средств противопожарной защиты



Звуковой оповещатель пожарной тревоги



Пожарный кран

Уфа 2017 г.

## Уважаемые сотрудники и обучающиеся

### ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России!

Одной из основных задач государства и университета является сохранение жизни и здоровья своих граждан и сотрудников на протяжении всей их трудовой деятельности, а так же обучающихся во время учебного процесса, что, безусловно, зависит от соблюдения требований пожарной безопасности.

Соблюдение же требований пожарной безопасности зависит от каждого сотрудника и обучающегося, их знаний, навыков и умений, в том числе, по правильному пользованию первичных средств пожаротушения, что в совокупности является прочным защитным щитом от чрезвычайных ситуаций для всех!

Данная памятка разработана в соответствии с правилами и требованиями пожарной безопасности, рекомендациями отдела надзорной деятельности г. Уфы УНД ГУ МЧС РФ по РБ и направлена на своевременное информирование, повышение уровня знаний и гражданской ответственности работников и студентов университета!

*Данную памятку можно скачать на официальном сайте университета: <https://bashgmu.ru/> в разделе структура →*

*Управление охраны труда, пожарной и экологической безопасности → **Пожарная безопасность***

**Пожарная безопасность** — состояние защищённости личности,



имущества, общества и государства от пожаров. Обеспечение пожарной безопасности является одной из важнейших функций государства.

Многие из нас об огнетушителе знают только то, что его место в дальнем углу на стене или в багажнике автомобиля. Знаем мы и то, что с помощью этого

баллона можно потушить огонь. Но для того чтобы воспользоваться огнетушителем в критической ситуации, этих знаний вовсе недостаточно.

Порой мы не знаем ответа даже на самый простой вопрос: а нужен ли нам огнетушитель?

На первый взгляд может показаться, что огнетушитель не нужен вовсе. Висит же он на стене офиса долгие годы не востребованным. Однако это весьма распространенное заблуждение, которое может привести к печальным последствиям. В наше время, когда большинство офисных помещений является частной собственностью, ущерб от пожара ощущают конкретные люди, а не абстрактное государство.

Действительно ли эффективен огнетушитель как средство защиты? Не потратим ли мы больше денег на приобретение этого баллона, чем заплатили бы за причиненный пожаром ущерб?

Ответить на этот вопрос поможет элементарный подсчет. Ознакомьтесь с расценками на огнетушители, затем оцените собственное имущество и сравните две эти цифры. Можно смело поспорить, что огнетушитель обойдется вам гораздо дешевле.

Смогу ли я или члены моей семьи, или сотрудники организации воспользоваться огнетушителем в нужный момент?

Сам факт наличия огнетушителя не гарантирует защиты от пожара. Необходимо вовремя правильно им воспользоваться. Огнетушитель – не самое сложное устройство в мире. Чтобы правильно им воспользоваться, стоит внимательно, а главное заблаговременно прочитать инструкцию и изучить устройство баллона. Желательно бы и потренироваться в его применении, тогда в критической ситуации огнетушитель действительно спасет имущество, а возможно и жизнь.

Более того, существуют автоматические огнетушители, которые срабатывают и без участия человека.

### **Какие бывают огнетушители и какой лучше выбрать?**

Давно ушли в прошлое старые химическо-пенные огнетушители (ОХВП-10). Их сменили порошковые(ОП) и углекислотные (УО), которые отличаются высокой способностью к тушению огня и достаточно эстетичным внешним видом. Это позволяет размещать огнетушители в любом помещении, не опасаясь, что они испортят интерьер.

Новое поколение огнетушителей используется при тушении электроустановок под напряжением до 1000 Вт и работает в диапазоне

температур от – 400 до + 500 С. Обслуживание этим огнетушителям необходимо только один раз в 5 лет.

Внутри порошкового огнетушителя находится специальный порошок, который покрывает очаг пожара и предотвращает приток кислорода к нему. Порошковые огнетушители подходят для использования в производственных, складских помещениях, в гаражах и автомобилях. Они очень эффективны при тушении горючих жидкостей и газов.

В жилых зданиях, офисах, архивах и помещениях, где расположены компьютеры, оргтехника и другое ценное оборудование, стоит использовать углекислотные огнетушители. Они отличаются более чистым действием при использовании, так как огнетушащее вещество (углекислота) после тушения испаряется, не оставляя следов.

Огнетушители различаются и по объему заряда огнетушащего вещества. Так, ОП-2(з) – порошковый огнетушитель с объемом заряда 2 л. имеет массу 4,5 кг, а ОУ-5 – углекислотный с объемом заряда 5 л. весит 13,5 кг. Есть и передвижные огнетушители объемом 100 л и массой до 240 кг, применяемые в больших производственных и складских помещениях и на АЗС.

### ***«01» рекомендует!***

Зачастую мы пренебрегаем требованиями пожарной безопасности не потому, что хотим этого, а из-за их элементарного незнания. Мало кто станет читать специальную литературу по данной теме. Поэтому пожарный надзор постоянно в различной форме проводит обучение населения правилам безопасности. Привожу простые правила, соблюдая которые вы обезопасите себя, своих близких и имущество.

В независимости от вашего местонахождения, - работа, учеба, больница, театр, общежитие, торговый центр, вокзал, аэропорт и т.п. при срабатывании пожарного оповещения/сигнализации **незамедлительно покиньте помещение** (по возможности закрыв окна, во избежание притока кислорода), и **никогда не игнорируйте пожарную сирену**, от этого зависит ваше здоровье и жизнь.

### ***Пожарная безопасность в квартире:***

- Не балуйся дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.
- Не оставляй без присмотра включенные электроприборы, особенно утюги, обогреватели, телевизор, светильники и др.
- Уходя из дома, не забудь их выключить.
- Не суши белье над плитой. Оно может загореться. Не забывай выключить газовую плиту. Если почувствовал запах газа, не зажигай спичек и не включай свет. Срочно проветри квартиру.
- Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома

без взрослых.

- Пожарная безопасность в деревне:
- В деревне или на даче без взрослых не подходи к печи и не открывай печную дверцу. Оттуда могут выскочить раскаленный уголек или искра и стать причиной пожара.
- Никогда не прикасайся голыми руками к металлическим частям печки. Ты можешь получить серьезный ожог.
- Не трогай без разрешения взрослых печную заслонку. Если ее закрыть раньше времени, в доме скопится угарный газ, и можно задохнуться.

***Если начался пожар, а взрослых дома нет, поступай так:***

- Если огонь небольшой, можно попробовать сразу же потушить его, набросив на него плотную ткань или одеяло, заливая водой или засыпая песком.
- Если огонь сразу не погас, немедленно убегай из дома в безопасное место. И только после этого позвони в пожарную охрану по телефону `01` или попроси об этом соседей. Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону `01` и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры. После этого зови из окна на помощь соседей и прохожих. При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре гибнут от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустись на корточки или продвигайся к выходу ползком - внизу дыма меньше.
- Если в помещение проник дым, надо смочить водой одежду, покрыть голову мокрой салфеткой и выходить, пригнувшись или ползком. Обязательно закрой форточку и дверь в комнате, где начался пожар. Закрытая дверь может не только задержать проникновение дыма, но иногда и погасить огонь.
- Наполни водой ванну, ведра, тазы. Можешь облить водой двери и пол. При пожаре в подъезде никогда не садись в лифт. Он может отключиться и ты задохнешься.
- Когда приедут пожарные, во всем их слушайся и не бойся. Они лучше знают, как тебя спасти.

**Запомните самое главное правило не только при пожаре, но и при любой другой опасности: `не поддавайтесь панике и не теряйте самообладания!**

## **Телефоны спасения:**

**стационарный телефон – «01»**

**мобильный телефон – «112»**

## *Безопасный отдых на природе.*

Выезжая на природу с друзьями, родными и близкими, не забудьте про одну важную вещь - пожарную безопасность. Для того чтобы выезд на природу и праздничное настроение, связанное с ним, не были испорчены, помните о нескольких правилах, которые обезопасят вас и ваших близких:



- нельзя заезжать в лесопарковую зону на автомобиле и разжигать там костры;
- нельзя разжигать костер или мангал под низко растущими деревьями и в местах с сухой травой;
- нельзя использовать для розжига костра легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, горючие пары во время поднесения спички могут опалить вас, а если в мангале или костре есть хоть одна искорка, то велика вероятность того, что бутылка с жидкостью во время плескания взорвется в ваших руках;
- будьте осторожными при обращении со спичками, сигаретами и другими огнеопасными предметами,
- запрещено сжигать мусор в лесополосах на дачных или приусадебных участках, нельзя оставлять в лесу промасленные или пропитанные бензином тряпки или ветошь, уезжая с места отдыха, не забывайте заливать костер водой, не оставляйте бутылки или осколки стекла;

## ***Не забывайте о мерах пожарной безопасности в быту***

*Уважаемые сотрудники и обучающиеся, помните и соблюдайте правила пожарной безопасности!*

При пользовании электроэнергией, включайте в электросеть только исправные электроприборы при наличии несгораемой подставки. Не размещайте включенные электроприборы близко к сгораемым предметам и деревянным конструкциям. Следите, чтобы электрические лампы не касались бумажных и тканевых абажуров. **Не забывайте, уходя из дома и кабинета выключать электроосвещение. Все электроприборы отключите от розетки.** Не применяйте удлинителей кустарного изготовления.

Не допускайте одновременного включения в электросеть нескольких мощных потребителей электроэнергии вызывающих перегрузку электросети.

Опасно попадание воды на электропровода. Не следует заклеивать их обоями, подвешивать на гвозди, оттягивать, завязывать в узлы. Применять ветхие соединительные шнуры, удлинители. Крайне опасно использовать неисправные выключатели, розетки, вилки, оголенные провода, соединять провода при помощи скрутки. Серьезную опасность представляет использование нестандартных самодельных предохранителей («жучков») Электросеть от перегрузок и коротких замыканий защищают предохранители только заводского изготовления. Следите за исправностью и чистотой всех электробытовых приборов. Монтаж электропроводки и её ремонт доверяйте только специалистам.

Не забывайте, что газ взрывоопасен всегда. Нельзя при наличии запаха газа в квартире включать электроосвещение, зажигать спички, курить, применять открытый огонь. В этом случае необходимо немедленно вызвать аварийную службу и до ее прибытия тщательно проветрить помещения.

Открывая кран газопровода, следует проверить, закрыты ли краны у газовых приборов. Перед тем, как зажечь газовую горелку, нужно зажечь спичку, а затем открывать кран горелки. Следите, чтобы закипающая жидкость не заливала пламени горелки, а под посуду с широким дном надо подставлять кольцо с высокими ребрами. Недопустимо оставлять включенными газовые приборы без присмотра. Над газовой плитой нельзя сушить белье. Наибольшее число пожаров в квартирах происходит от неосторожности при курении. Особую опасность представляет курение в постели, особенно лиц, находящихся в нетрезвом состоянии.

**На территории и во всех зданиях ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России категорически запрещено курение!**

Не оставляйте детей дома одних, когда горит газовая плита, топится камин, печь или включены электроприборы. Храните спички в местах, недоступных для детей. Шалость детей со спичками - частая причина пожаров. Лестничная клетка, коридор, запасной выход относятся к путям эвакуации на случай пожара. Не разрешается под лестничными маршами устраивать кладовки, загромождать коридор, забивать или загромождать запасной выход. Следует содержать подвалы и чердаки в чистоте. Не возводите различного рода постройки и пристройки во дворе дома, в коридоре, идущем от лестничной клетки к квартире или на работе, не складывать и не хранить различные вещи.

В случае пожара или появления дыма, немедленно сообщите в пожарно-спасательную службу по телефону «01» или с мобильного «112».

### ***Неосторожное обращение детей с огнем.***

Знание и соблюдение противопожарных требований только тогда становятся естественными в поведении человека, когда они привиты с детства. Именно в детском возрасте возникают благоприятные условия для воспитания у ребенка чувства опасности перед огнем, навыков умелого обращения с ним и овладения знаниями, помогающими предупредить загорание или сориентироваться в сложной ситуации пожара.

Проблема детской шалости с огнем на сегодняшний день стоит особенно остро. Профилактика в семье обычно сводится к банальным запретам: газ не включай, спички не трогай! Но запреты не всегда действенны, дети ищут новых впечатлений, балуются со спичками и огнеопасными предметами. Зачастую это заканчивается бедой.

Уважаемые родители, воспитатели, преподаватели! Необходимо строго следить за тем, чтобы дети не брали в руки спички. Нельзя допускать, чтобы они пользовались электронагревательными приборами, газовыми плитами. Ни в коем случае не оставляйте малолетних детей дома одних, тем более если горит газ, топится печь, работают телевизор и другие электроприборы.

Не показывайте детям дурной пример: не курите при них, не бросайте окурки куда попало, не зажигайте бумагу для освещения темных помещений. Храните спички в местах, недоступных для детей. Ни в коем случае нельзя держать в доме неисправные или самодельные электрические приборы. Пользоваться можно только исправными, имеющими сертификат соответствия требованиям безопасности, с



встроенным устройством автоматического отключения от источника электрического питания. Помните: маленькая неосторожность может привести к большой беде.

Трагические случаи наглядно доказывают: главная причина гибели детей на пожаре кроется в их неумении действовать в критических ситуациях. Во время пожара у маленьких детей срабатывает подсознательный инстинкт: ребенок старается к чему-то прижаться, куда-то спрятаться, ищет мнимое убежище - под кроватью, под столом. Там и настигает его беда. Поэтому обязательно научите ребенка действиям при пожаре, покажите ему возможные выходы для эвакуации. Очень важно научить детей не паниковать и не прятаться в случае пожара. Чувство опасности, исходящее от огня, ребенку нужно прививать с раннего детства. Соблюдение правил безопасности должно войти в привычку каждого.

*По всем интересующим вас вопросам вы можете обратиться в Управление охраны труда, пожарной и экологической безопасности ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России: ул. Ленина-3, 3 этаж, каб. №322 и №323*



**ПРИ ПОЖАРЕ**

**ЛИФТОМ НЕ  
ПОЛЬЗОВАТЬСЯ**



**ВЫХОДИТЬ  
ПО ЛЕСТНИЦЕ**



# Алгоритм действий при пожаре

Сохраняйте спокойствие!

<p>1. Немедленно сообщите о пожаре по телефону 01</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ адрес объекта;</li> <li>➤ место возникновения пожара;</li> <li>➤ свою фамилию.</li> </ul>
<p>2. Примите все меры к эвакуации людей</p>	 	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ произвести оповещение людей;</li> <li>➤ эвакуировать в безопасное место;</li> <li>➤ ориентироваться по знакам направления движения.</li> </ul>
<p>3. Примите меры по тушению пожара</p>	 	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ при необходимости обесточить помещение;</li> <li>➤ использовать средства противопожарной защиты.</li> </ul>

## НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ БЕЗ ПРИСМОТРА ГАЗОВЫЕ ПРИБОРЫ

НЕ  
ОБХОДИМО

**ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА**



**ЗАКРЫТЬ ВСЕ КРАНЫ  
У ГАЗОВЫХ ПРИБОРОВ**



**ОТКРЫТЬ ОКНА И ДВЕРИ,  
ПРОВЕТРИТЬ ПОМЕЩЕНИЯ**



**04**  
ВЫЗВАТЬ АВАРИЙНУЮ  
СЛУЖБУ ГАЗОВОГО  
ХОЗЯЙСТВА ПО ТЕЛЕФОНУ

**ДО УСТРАНЕНИЯ  
УТЕЧКИ ГАЗА**

**ПОМНИТЕ!**  
ЗАПАХ ГАЗА ВОЗНИКАЕТ  
ПРИ УТЕЧКЕ ЕГО В ПОМЕЩЕНИИ.  
ПРИ ВОСПЛАМЕНЕНИИ ГАЗОВОЗДУШНОЙ  
СМЕСИ ВОЗМОЖНЫ  
ВЗРЫВ И ПОЖАР

ВКЛЮЧАТЬ  
И ВЫКЛЮЧАТЬ  
ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ,  
ЭЛЕКТРООСВЕЩЕНИЕ  
И ЭЛЕКТРОЗВОНКИ,  
ПОЛЬЗОВАТЬСЯ  
ВНУТРИКВАРТИРНЫМ  
ТЕЛЕФОНОМ

ЗАЖИГАТЬ ОГОНЬ

КУРИТЬ

НЕ  
Е  
Л  
Ь  
З  
Я






## ПРИ СИЛЬНОЙ ЗАГАЗОВАННОСТИ ВЫЙТИ ИЗ КВАРТИРЫ НА УЛИЦУ

Каждый огнетушитель, установленный на а/м, должен иметь порядковый номер, нанесенный на корпус белой краской.

Запорно-пусковое устройство огнетушителей должно быть опломбировано. К нему должна быть прикреплена этикетка.



Присвоенный номер
5



Журнал технического обслуживания огнетушителей									
№ _____									
Итого: _____									
№	Марка	Тип	Объем	Средство	Состояние	Дата	Место	Исполнитель	Подпись
1	ОС-1	1	1000	пв	хорош	14	14		
2	ОС-1	1	1000	пв	хорош	14	14		

На огнетушитель заводят паспорт по установленной форме. Порядковый номер огнетушителя записывают в паспорт и в журнал технического обслуживания огнетушителей.

