

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!

газета Башкирского государственного медицинского университета
основана в 1968 г.



Медик

№2 (149) февраль 2023 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ! УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

День защитника Отечества – это праздник мужества и памяти наших героических предков, великих побед и оптимизма! В этот день мы отдаем дань уважения всем поколениям, которые мирным трудом и воинской доблестью самоотверженно и бескорыстно служили и служат интересам русского народа.

В год 78-летия Победы свою верность делу и заветам героев Великой Отечественной войны, павших и живых, мы призваны подтверждать активным и сознательным участием в строительстве России – богатой, преуспевающей, популярной и уважаемой в мире.

Примите наши искренние пожелания крепкого здоровья, добра и благополучия, удачи и побед в делах! Пусть каждый день будет успешным, каждый поступок – достойным, каждая идея – отличной, каждое слово – твердым, а каждое действие – уверенным! Наше будущее будет освещено славой побед российской армии, силой и духом, любовью и преданностью Родине.

**Ректорат БГМУ,
Совет ветеранов БГМУ
от всего сердца поздравляют
Вас с Днем защитника Отечества**



События	2	Было напечатано в газете "Медик" БГМИ	7
Праздники.	3	Медицинские династии.	8-9
В январе состоялось заседание учёного совета	4	Галерея организаторов БМИ	10
150 лет со дня рождения Мстислава Кулаева.	5	Спорт - вторая профессия врача.	11
2023 год - Год педагога и наставника	6	Здоровый образ жизни	12

События

Делегация БГМУ встретилась с советником Президента Объединенных Арабских Эмиратов

26 января 2022 года делегация БГМУ в составе ректора, академика РАН В.Павлова, проректора по науке и международной деятельности, профессора И. Ахатова, заведующего кафедрой нейрохирургии и медицинской реабилитации, профессора Ш. Сафина, начальника международного управления Р.Абдрахимова встретилась в Абу-Даби с советником Президента Объединенных Арабских Эмиратов по инновациям господином Халид Абдулла Альбуайнайн Аль-Мазруэйи директором центра биотехнологий Университета науки и технологий Халифы доктором Хабибой Аль Сафар.

Делегация БГМУ презентовала проекты университета, выполняемые в рамках федеральной программы «Приоритет 2030», и рассказала об основных стратегических направлениях развития университета. Стороны выразили заинтересованность в развитии сотрудничества между БГМУ и Университетом науки и технологий Халифы.

Справка. Университет науки и технологий Халифы ведет свою историю с 1989 года, когда Эмиратская телекоммуникационная корпорация, поставщик телекоммуникационных и телефонных услуг ОАЭ, основала университетский колледж Etisalat в Шардже, ОАЭ, для развития человече-



ского капитала в инженерных областях.

11 спустя Институт нефти был создан как ведущий международный образовательный и исследовательский центр нефтегазовой отрасли. Летом 2006 года Нефтяной институт, финансируемый Национальной нефтяной компанией Абу-Даби (ADNOC) и ее международными партнерами, выпустил первую группу инженеров, а осенью того же года стал свидетелем зачисления первых студентов.

В 2007 году указом президента был создан Халифский университет науки, технологий и исследований (KUSTAR), чтобы предложить начинающим инженерам страны более широкий спектр инженерных программ. В том же году универси-

тетский колледж Etisalat был приобретен университетом KUSTAR.

Также в 2007 году указом президента был создан Масдарский институт науки и технологий как первый в регионе наукоемкий университет с высшим образованием, специализирующийся на передовых энергетических и устойчивых технологиях.

В 2017 году президент ОАЭ и правитель Абу-Даби Его Высочество шейх Халифа бен Заид Аль Нахайян издал указ об объединении KUSTAR, Института Масдара и Института нефти в один университет под названием Халифский университет науки и технологий.

Университет Халифа в настоящее время представляет собой комплексный исследовательский университет с тремя колледжами, тремя научно-исследовательскими институтами, 18 исследовательскими центрами и 17 факультетами, охватывающими широкий спектр научных, инженерных и медицинских дисциплин.

Начальник международного управления БГМУ Р. Абдрахимов
Фото автора

День открытых дверей БГМУ



8 января 2023 года в Башкирском государственном медицинском университете состоялся первый в этом году «День открытых дверей» для поступающих на обучение по программам бакалавриата, специалитета и среднего профессионального образования.

В этот день гостями ВУЗа стали около 300 будущих поступающих и их родители из г. Уфы и с разных районов Республики Башкортостан.

С особенностями приемной кампании присутствующих ознакомил ответственный секретарь приемной комиссии Чингизова Гульнара Нажиповна, выступив с презентацией образовательных программ бакалавриата, специалитета и среднего профессионального образования, рассказав школьникам и их родителям о том, как прошла приемная кампания в 2022 года, а также

о том, какие перемены и новшества ожидать поступающих при поступлении в 2023 году.

В рамках программы «Дня открытых дверей» выступили декан лечебного факультета Фаршатова Екатерина Рафаэловна, декан педиатрического факультета Суфияров Ильдар Фанусович, декан стоматологического факультета Кабирова Миляуша Фаузиевна, декан фармацевтического факультета Кудашкина Наталья Владимировна, декан медико-профилактического факультета с отделением биологии Галимов Шамиль Нариманович, директор медицинского колледжа Исаков Ильгиз Раисович, заведующий кафедрой психотерапии с курсом ИДПО Тимербулатов Ильгиз Фаритович, ответственная за направление подготовки Социальная работа Храмова Ксения Вячеславовна. Они рассказывали об особенностях обучения на факультетах по соответствующим специальностям, специфику подготовки врача и желали сделать всем правильный жизненный выбор и стать настоящими профессионалами своего дела. Перед абитуриентами и их родителями выступил проректор по учебной работе БГМУ Валишин Дамир Асхатович, который подчеркнул важность осознанного выбора профессии врача. Для ориентирования учащихся старших классов на профессию врача выступила руководитель центра довузовской подготовки и профориентационной работы Мурзагалина Людмила Владимировна.

Школьникам и их родителям была представлена возможность задать интересующие



их вопросы, касающиеся условий поступления, профессорам и преподавателям ВУЗа, а также деканам факультетов, познакомиться с условиями обучения, направлениями подготовки.

Будущие поступающие задавали много вопросов, получали на них исчерпывающие ответы, показали большую заинтересованность и желание получить профессию врача.

А также была проведена экскурсия для школьников с посещением анатомического музея кафедрой анатомии человека. Кружковцы международного хирургического клуба сделали мастер-класс по лапароскопии, хирургическому и сосудистому шву, где с особым интересом приняли участие поступающие и их родители.

Доцент Р. Фаршатов
Фото автора

Праздники

День настоящих мужчин

Более 100 лет в конце февраля мы отмечаем важный праздник – день защитника Отечества. Этот день по праву занимает особое место среди всех праздничных дат, так как с ним тесно связана наша история и характер людей.

23 Февраля – это праздник не только для людей в погонах, но и наших защитников в каждой повседневной жизни, тех, на кого мы опираемся в трудную минуту, кто защищает нас от жизненных невзгод.

С самого начала в этот день был заложен высокий моральный смысл – чествование воинов, ежедневно защищающих суверенитет государства и всех павших в результате выполнения своего долга. Важно помнить защитников отечества, начиная с дореволюционной России до Великой Отечественной войны, которые своим мужеством и несокрушимой силой духа освободили нас от фашистов, показав всему миру пример подлинного патриотизма. А также важно помнить тех, кто участвовал в вооруженных конфликтах на южных границах нашей страны.

Если вернуться в прошлое, то нужно отдать долг памяти 85 тысячам медицинских работников, среди которых было около 5 тысяч врачей, 9 тысяч средних медицинских работников и почти 71 тысяч санитарных инструкторов и санитаров, погибших или пропавших без вести во время Великой Отечественной войны 1941-1945.

Благодаря работе медиков армия не потеря-



ла 72% раненых и 90% заболевших на полях сражения. В абсолютных цифрах это составило около 18 млн человек, что является абсолютным рекордом за всю историю человеческих войн.

Нельзя не сказать о подвиге медицинских работников, которые ежедневно, независимо от непростой обстановки, остаются верны своему призванию и проявляют лучшие качества: профессионализм, самоотверженность, сострадание и любовь.

Сегодня же медицинские работники снова вписали себя в историю нашей страны. Теперь в условиях СВО они вновь доказывают своим каждодневным трудом и гуманной профессией истинный подвиг и чистоту своих сердец в помощи людям. В стране существует порядка 470 военных госпиталей в которых полностью отдают себя

профессии военные врачи. В ряде случаев им приходится не только выполнять долг в своем родном учреждении, но и вылетать в другие города и даже страны, оказывая помощь в экстремальных ситуациях. Военные медики – особая каста. Их методики, примененные в полевых условиях, накопленный опыт и другие достижения позволили лечить и оперировать пациентов, казавшихся безнадежными, спасти десятки тысяч жизней.

Не так много времени прошло с начала пандемии COVID-19 в нашей стране, но за это время медицинские работники совершили огромное количество подвигов ценой собственного здоровья. В условиях сложившейся обстановки произошли значительные изменения в клинической практике, мобилизовались все ресурсы здравоохранения. Это дало нашей системе реализовать новые практически значимые проекты, которые способны и в дальнейшем менять лечение в лучшую сторону.

Последние годы дали понять всему миру, что здоровье есть самая главная ценность у человека, а защищать его – не такая простая задача. Несмотря на многочисленные проблемы и трудности, с которыми приходится сталкиваться медикам в тяжелые времена, они продолжают лечить людей. Самоотверженно и бесперебойно.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов
Фото из сети Интернет

Праздник всех студентов

25 января в 8 корпусе БГМУ прошли праздничные мероприятия, посвященные Дню российского студенчества

В этот день в России традиционно отмечают два праздника: Татьянин день и Всероссийский день студенчества. Обратимся к истории: их празднование совпало по той простой причине, что именно в день памяти святой Великомученицы Татьяна (Татианы) был издан указ императрицы Елизаветы Петровны об открытии московского университета. Затем последовал Указ Николая I, в котором он распорядился праздновать не день открытия университета, а подписание акта о его учреждении. С тех пор и повелось праздновать День российского студенчества.

В связи с этим чудесным днем в стенах нашего университета прошло масштабное мероприятие. Уже с утра 25 января в каждом корпусе БГМУ студентов встречали деканы факультетов, актеры в театрализованных костюмах, поздравляли с праздником и угощали яблочным соком с медовыми пряниками. Не обошлось без помощи Волонтерского центра БГМУ и Профсоюза обучающихся.



Все безусловно оценили театрализованный интерактив с императрицей Елизаветой, вельможами и фрейлинами. Их красивые костюмы и актерская игра помогли с головой окунуться в атмосферу 18 века.

Поздравить студентов удалось не только у входа в корпуса, но и прямо на экзаменах, проходивших в этот день! Пожелать успехов ребятам удалось и на экзамене по Анатомии.

Уже в 11.30 в Институте цифровой медицины прозвучали поздравления от академика РАН, ректора БГМУ, Валентина Николаевича Павлова и Императрицы Елизаветы Петровны.

После приветствия каждому студенту дека-

ны и волонтеры ВЦБГМУ раздали праздничные сладости. Профсоюз обучающихся БГМУ провел легкие интерактивные конкурсы. Все участники праздника получили эмоциональный заряд, а победители – сладкие призы.

«Было очень весело! Даже не знал, что, когда приду в БГМУ, меня тут так радушно встретят с гостинцами и вельможами. Такая атмосфера очень помогает отдохнуть и переключиться после учебы. Игры интереснейшие, музыка прекрасная, настроение – отличное! Всем спасибо за прекрасное мероприятие!" – поделился своими впечатлениями Максим Шакаев, студент педиатрического факультета.

Желаем студентам, чтобы их пребывание в стенах Университета было счастливым, запоминающимся, полным верных знаний, а активность, энтузиазм, стремление к знаниям помогут стать лучшими в будущей профессии!

С Днём российского студенчества!
Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Р. Мансурова
Фото автора

Учёный совет

В январе состоялось традиционное заседание учёного совета

31 января 2023 года в актовом зале главного корпуса БГМУ (ул. Ленина, д. 3) состоялось традиционное заседание ученого совета БГМУ.

Награды "За верность БГМУ" был удостоен доцент А. Цыглин. Об итогах реализации программы «Приоритет-2030» за 2022 г. доложила профессор кафедры инфекционных болезней с курсом ИДПО, д.м.н. Г. Хасанова. Проректор по региональному развитию здравоохранения, профессор В. Викторов представил собравшимся свой доклад на тему: "О результатах первичной аккредитации выпускников и первичной специализированной аккредитации специалистов в 2022 г."

Председатель Профсоюза работников здравоохранения Республики Башкортостан, к.б.н. Р. Халфин доложил о развитии мер поддержки Профсоюзом работников здравоохранения Республики Башкортостан сотрудников Университета. Проректор по учебной работе, профессор Д. Валишин представил сразу два доклада: Первый "О проведении самообследования ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России и самообследования образовательных программ среднего профессионального и высшего образования"; второй "О кандидатурах председателей государственных экзаменационных комиссий в 2023 г."

Состоялись выборы на должность заведующей кафедрой фармации ИДПО. Избраны на



должность были следующие сотрудники: И. Бузаев, В. Вагапова, А. Загитов, С. Мурзабаева, И. Никитина, Ю. Новиков, Р. Рисберг, Е. Фаршатов, С. Федоров.

Ученый секретарь, профессор С.А. Мещерякова представила следующих сотрудников Университета к присвоению ученого звания "доцент": А. Байкова, О. Верзакова, А. Гареева. Начальник управления международной деятельности Р. Абдрахимов представил отчет о международной деятельности за 2022 г. Начальник управления охраны труда, пожарной и экологической безопасности, к.т.н. Г. Матузов рассказал о работе управления охраны труда, пожарной и экологической безопасности по соблюдению требований охра-

ны труда и пожарной безопасности в Университете в 2022 г.

Ректор, академик РАН, профессор В. Павлов поднял вопрос утверждения кандидатуры ответственного секретаря приемной комиссии ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России на 2023 г. Ученый секретарь, профессор С. Мещерякова отчиталась о работе ученого совета ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России и выполнении его решений в 2022 г. Начальник управления кадров, доцент Л. Назмиева представила д.м.н., профессора В. Юлдашева к присвоению звания «Почетный заведующий кафедрой психиатрии и наркологии с курсом ИДПО БГМУ». Проректор по воспитательной и социальной работе, доцент А. Мустафин представил свой доклад на тему: "Утверждение положения о Совете обучающихся ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России".

Врач-онколог онкологического отделения Клиники БГМУ Р. Гильманова представила на утверждение положение о специализированном центре маммологии Клиники БГМУ. Заместитель заведующей научной библиотекой Ю. Ксенофонта доложила о публикационной активности сотрудников Университета по данным Scopus. Кроме того, были заслушаны и другие доклады.

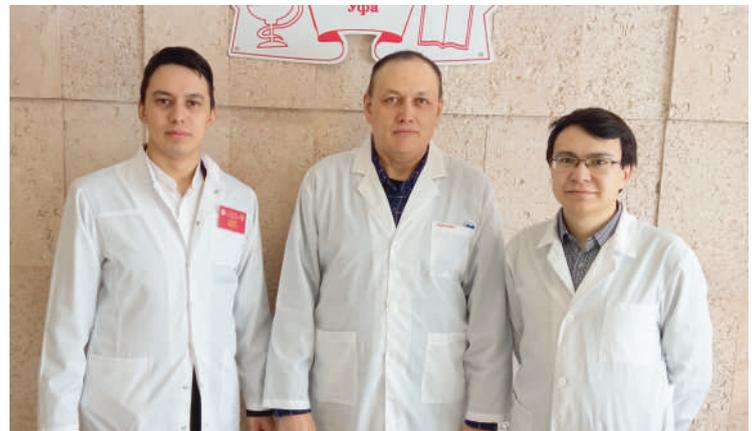
Слушатель ОЖ ОКМР Р. Быков
Фото автора

Первичная специализированная аккредитация в федеральном аккредитационном центре



На площадке Федерального аккредитационного центра ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России с 16 января 2023 года стартовала новая сессия аккредитации специалистов в Республике Башкортостан. 420 аккредитуемых по 37 специальностям обратились в аккредитационную комиссию с заявлением о прохождении аккредитации специалиста. Многие из них приехали не только из районов и городов Республики, но и из других регионов России – Удмуртской Республики, Ханты-Мансийского автономного округа, города Москвы

и др. Необходимо отметить, что Республика Башкортостан один из первых регионов, которые начали процедуру аккредитации в соответствии с новым Положением об аккредитации специалистов, вступившим в силу с 01 января 2023. Прохождение аккредитации специалиста – непростой период для наших врачей. Тестовые задания, ситуационные задачи, практические навыки в симулированных условиях – этапы аккредитации, которые предстоит пройти нашим аккредитуемым, по результатам прохождения которых они получают



допуск к осуществлению медицинской деятельности по своей специальности. Успешно прошедшие процедуру аккредитации врачи уже через несколько дней после практико-ориентированного этапа смогут приступить к работе по новой специальности в учреждениях здравоохранения республики Башкортостан.

Руководитель центра Р. Магафуров
Фото автора

Знаковые даты

150 лет со дня рождения Мстислава Кулаева

7 февраля 2023 года отмечается 150-летие со дня рождения выдающегося общественного и государственного деятеля, ученого-языковеда и врача Мстислава Кулаева.

Мухаметхан Сахипгареевич (Мстислав Александрович) Кулаев - один из руководителей Башкирского национального движения за автономию Башкортостана, председатель Башкирского правительства (1919 г.). М. Кулаев родился 7 февраля 1873 г. в с. Зиянчурино Орского уезда Оренбургской губернии (ныне Кувандыкский район Оренбургской области).

Первоначальное образование получил в сельском медресе, затем учился в русско-башкирском училище. В 1895 г. на золотую медаль окончил Оренбургскую гимназию, после чего поступил на медицинский факультет Казанского университета. М. Кулаев учился за счет «башкирской стипендии». Одновременно с медициной он увлекался башкирским языкознанием. Летом 1899 и 1900 г. в составе экспедиций Общества археологии, истории и этнографии Казанского университета выезжал в восточные районы Башкортостана, где занимался сбором фольклорных материалов. В годы учебы в Казани Мухаметхан Кулаев познакомился с русской девушкой. Они решили обвенчаться. Но отец невесты поставил условие: Мухаметхан должен принять православную веру и сменить имя, отчество. Так Мухаметхан Кулаев становится Мстиславом Александровичем.

В 1902 г. после окончания университета М. Кулаева направили в качестве земского врача в д. Малоилчикеево Казанской губернии. Проработав год, вернулся в Казань и устроился ординатором в Александровскую городскую больницу. В 1913 г. его перевели на работу в г. Варшаву. С началом Первой мировой войны Кулаева мобилизовали на фронт. С октября 1914 по декабрь 1917 г. служил главным врачом 275-го полевого госпиталя на Юго-Западном фронте. Вернувшись в Казань, продолжил работу в Александровской больнице.

В 1918 г. М. Кулаев присоединился к национальному движению за автономию Башкортостана. В августе 1918 г. был назначен главным врачом Башкирского правительства. Но его опыт, авторитет были востребованы не только в медицине. Кулаева начали привлекать к работе более широкого масштаба. В конце сентября он в составе башкирской делегации принимает участие в Уфимском государственном совещании вместе с руководителями Башкирского правительства Ахмет-Заки Валидовым, Юнусом Бикбовым и др. Вскоре он становится одной из влиятельных фигур Башкирского национального движения.

В ноябре 1918 г. М. Кулаев от имени Башкирского правительства ведет переговоры с правительством Колчака. Очевидно, после осложнения политической ситуации и обострения отношений с Колчаком полномочия председателя Башкирского правительства были неофициально возложены на Мухаметхана Кулаева. В начале ноября Временное Всероссийское правительство в Омске издало постановление о роспуске Башкирского правительства. Для переговоров с Ом-



ском направили заведующего юридическим отделом Искандербека Султанова. 14 ноября 1918 г. он сообщил в Оренбург, что: «...готовятся назначить главноуполномоченного для ликвидации нашего дела Башкирской автономии. Приезд доктора (М. Кулаева. - А. Я.) желателен». Вскоре в Омск выехал М. Кулаев. Несмотря на длительные переговоры, правительство Колчака так и не пошло на уступки в вопросе признания автономных прав башкирского народа. «Доктор Кулаев, генерал Ишбулатов, Султанов и Ишмурзин еще до сих пор не вернулись. Они пишут о плохом положении Колчака», - писал 14 декабря 1918 г. Ахмет-Заки Валидов.

Осложнение отношений с Омском и потеря всякой надежды на признание автономии подтолкнули Башкирское правительство на сближение с большевиками. Однако некоторые члены правительства были против союза с ними. Но Кулаев занял твердую позицию на соглашение с советской властью. 26 января 1919 г. те члены, которые не согласны с этим курсом, были выведены из состава Башкирского правительства, в том числе председатель правительства Юнус Бикбов был смещен с должности. Новым главой правительства был избран Мухаметхан Кулаев.

Он возглавил переговорный процесс Башкирского правительства с советской властью. 18 февраля делегация во главе с Кулаевым в Уфе встретилась с представителями Реввоенсовета республики, 5-й армии, Наркомнац РСФСР и Уфимского губревкома.

В связи с этим 19 февраля на совместном заседании в Уфе было принято следующее постановление: «Заслушав телеграмму, полученную от реввоенсовета Восточного фронта с предложением прервать дальнейшие переговоры с Башкирским правительством, поскольку одновременно ведутся переговоры и с 1-й армией, постановили: Не подписывать проект предварительного соглашения, заключенного между представителями Башкирского правительства и советской власти, отправить его в качестве материала в г. Симбирск - в реввоенсовет Восточного фронта, куда переносятся дальнейшие переговоры. Для ведения переговоров представители Башкирско-

го правительства должны немедленно выехать в г. Симбирск». ---27 февраля в Симбирске в штабе Восточного фронта между Башкирским правительством во главе с Кулаевым и представителями советского командования был подписан предварительный договор. Главным итогом договора было то, что «Башкирскому народу гарантируется автономия при условии, если власть в Башкирской советской республике будет организована на основе советской конституции». Также советская власть дала обещание, что: «Члены существовавшего Башкирского правительства, административных учреждений и общественных организаций не подлежат репрессиям за свою минувшую деятельность с момента подписания настоящего договора, башкирские войска немедленно прекращают военные действия против советских войск и обращают свое оружие против Колчака, Дутова и других врагов советской России...».

Предварительный договор со стороны Башкирского правительства подписали М. Кулаев, член Башкирского центрального шура М. Халиков и адъютант командующего башкирскими войсками А. Бикбавов, со стороны Реввоенсовета Восточного фронта - И. Т. Смигла, С. Гусев и С. Каменев.

После подписания договора в Симбирске Кулаев и его соратники выехали в Москву. Здесь к дальнейшему переговорному процессу подключился руководитель Башкирской автономии Ахмет-Заки Валидов. В Москве Кулаев и Валидов были у наркома по делам национальностей И. Сталина и у Главы правительства РСФСР В. Ленина.

В итоге 20 марта 1919 г. было подписано «Соглашение центральной Советской власти с Башкирским правительством о Советской Автономной Башкирии». Этим соглашением центральная советская власть признала автономию Башкортостана. Этот судьбоносный для башкирского народа исторический акт скрепили своими подписями М. Кулаев, М. Халиков и А. Бикбавов. Со стороны Советов соглашение подписали наркомнац РСФСР И. Сталин, председатель В Ц И К М. Владимирский, председатель СНК РСФСР В. Ленин и секретарь В Ц И К А. Енукидзе.

В дальнейшем М. Кулаев работал в Саранске, куда в конце апреля эвакуировался Башревком. В мае - июне 1919 г. занимал должность заместителя председателя Башревкома. По поручению президиума Башревкома занимался разработкой государственной символики БАССР. В июне его направили в Казань с поручением привлечь мусульман к работе в БАССР. Но он заболел, впоследствии оставил работу в Башревкоме, вернулся к врачебной практике.

М. Кулаев до конца своей жизни жил и работал в Казани. Параллельно занимался научно-исследовательской деятельностью в области башкирского языкознания. Опубликовал несколько трудов. Умер в 1958 г. в Казани.

Лауреат премии им. Ш. Худайбердина
А. Ярмуллин

2023 год - Год педагога и наставника

О наставничестве



Нынешняя обстановка в каждой сфере жизни общества диктует необходимость владения высокопрофессиональными, компетентными и мобильными специалистами, которые способны оперативно адаптироваться к изменяющимся условиям, осваивать новые знания и умения. Особенно сегодня эффективность систем здравоохранения, качество медицинского обслуживания и общественное здоровье зависят от результатов деятельности медицинских сотрудников. Каждый работник находится в условиях технологических изменений, развития информационных технологий, поэтому их знания и навыки должны быть на высоком уровне для осуществления высококвалифицированной помощи.

Рассматривая наставничество в широком смысле – это обучение на рабочем месте, консультирование молодого специалиста более опытным. Наставник является «отцом» для своего подопечного в неизвестной обстановке, помогает ему разобраться в основных требованиях медицинской организации, благодаря чему молодой специалист в короткие сроки ускоренным курсом получает необходимый ему практический опыт и приступает к полноценному выполнению своих профессиональных обязанностей. При поддержке наставника молодой сотрудник безболезненно вливается в уже сформированный трудовой коллектив, обретает уверенность в себе, перебарывает страх и волнение. Процесс межличностного взаимодействия способствует созданию преемственности и вовлеченности молодых специалистов в организационную культуру медицинских организаций.

Личность наставника играет ключевую роль в успешном или наоборот, деструктивном эффекте данного метода развития персонала. Наставник должен не только иметь соответствующие навыки, знания или опыт, но и уметь правильно и своевременно донести их до обучаемого сотрудника в корректно подобранной форме.

Отсюда следует, что далеко не каждый человек способен исполнить роль наставника. Помимо отличного владения профессиональными навыками наставники должны обладать целым рядом личностных качеств, из которых в первую очередь следует отметить чувство ответственности, целеустремленность, отзывчивость, терпение, чувство такта, владение приемами коммуникации и высокую самоорганизацию с самообладанием.

Одной из важных черт для наставника является способность увлечь и заинтересовать своего подопечного. Это в значительной мере повышает мотивацию сотрудника и эффективность процесса обучения. Даже после того, как благополучно заканчивается срок стажировки и обучаемый приступает к самостоятельной работе, наставник должен наблюдать за ним и быть готовым прийти на помощь в трудных ситуациях.

Наставничество решает следующие задачи:

1. Повышение качества подготовки и квалификации персонала.
2. Развитие у новых сотрудников позитивного отношения к работе, возможность быстрее достичь рабочих показателей, необходимых компании.

3. Экономия времени руководителей подразделения на обучение и оценку новых работников.

4. Предоставление наставникам опыта управления и возможности карьерного роста, поощрение за хорошую работу, признание их заслуг перед компанией.

5. Укрепление командного духа, повышение лояльности сотрудников компании к её системе ценностей.

6. Снижение текучести персонала, уменьшение количества сотрудников, уволившихся во время и сразу после испытательного срока.

Наставнические взаимоотношения способствуют карьерному росту и дают определенные преимущества всем сторонам обучения. Наставник развивает навыки управления, повышает свой статус в коллективе, подтверждает репутацию профессионала и доверие коллег. Получает практическое понимание барьеров, существующих на более низких уровнях организации. Принимает участие в формировании профессиональной команды, что особенно важно, поскольку эффективность всей команды зависит от эффективности работы каждого ее члена. Сотрудник в свою очередь получает своевременную помощь на этапе адаптации, позволяющую быстрее и проще привыкнуть к жизни организации, получает поддержку в решении сложных рабочих задач. Расширяет коммуникации в профессиональной среде, которые способствуют новым перспективам.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов
Фото из сети Интернет

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

Газета "Медик" БГМИ № 7 (848) за 22 февраля 1989 года



ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, КОМИТЕТА ВЛКСМ, ПРОФКОМОВ
БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМЕНИ 15-ЛЕТИЯ ВЛКСМ

Газета основана 1 сентября 1968 года	№ 7 (848)	СРЕДА, 22 февраля 1989 г.	Цена 1 коп.
--	-----------	---------------------------	-------------

24 ФЕВРАЛЯ, В 18.00 ПРАВЛЕНИЕ СПОРТИВНОГО КЛУБА ПРОВОДИТ РАСШИРЕННОЕ ЗАСЕДАНИЕ. КРОМЕ ЧЛЕНОВ ПРАВЛЕНИЯ ПРИГЛАШАЮТСЯ ФИЗОРГИ КУРСОВ ВСЕХ ФАКУЛЬТЕТОВ, ОБЩЕЖИТИЙ, КОМЕНДАНТЫ ОБЩЕЖИТИЙ.

ЗАСЕДАНИЕ ПРАВЛЕНИЯ СПОРТИВНОГО КЛУБА БУДЕТ ПРОХОДИТЬ В АУДИТОРИИ 30 НА КАФЕДРЕ ФИЗВОСПИТАНИЯ.

ПРАВЛЕНИЕ СПОРТКЛУБА.

ЗАВТРА—ДЕНЬ СОВЕТСКОЙ АРМИИ

Накануне праздника наш корреспондент встретился с заведующим военной кафедрой, полковником А. Ф. Вакарцией.

— Аурел Федорович, скажите, какие изменения происходят в учебном процессе на вашей кафедре?
— Изменения довольно крупные. В этом году впервые в летние лагеря поодут студенты четвертых и пятых курсов. В будущем в летние лагеря будут выезжать только четвертые курсы. До последнего времени занятия на военной кафедре проводились со студентами вторых, четвертых и пятых курсов, сейчас программа изменилась, вместо пятых мы будем принимать у себя третьи курсы. Все эти нововведения сделаны в преддверии новой учебной программы.

— Чем вызвана необходимость изменений в программе?
— Программа, по которой мы занимаемся ныне, существует уже много лет. И, конечно, за это время назрела необходимость в ее изменении. Это чувствуют и преподаватели, и студенты. Тем более на фоне событий, происходящих в стране и в армии.

— Вооруженные Силы сейчас сокращаются, коснутся ли сокращения работников военных кафедр?

— Нет, в ближайшие 2 года штаты военных кафедр меняться не будут.

— Сейчас многие обсуждают необходимость существования военных кафедр в вузах, какова ваша точка зрения?
— Я думаю, что в медицинских вузах военные кафедры необходимы. Все врачи, независимо от пола, военнообязанные. То, что происходит на нашей кафедре, имеет отношение не только к армии, но и к чистой медицине. Тем более в нашей республике и городе, насчитываются химическими предприятиями, врачам необходимо знать в токсикологии и ОТМС. И, кстати говоря, студенты относятся к этому с пониманием.

— Также очень много говорят об изменении принципов формирования Советской Армии...
— Я с интересом и читаю, и смотрю по телевизору все, что касается этой темы. Но я считаю, что в ближайшее время создать профессиональную и добровольную армию невозможно.

— Требования к студентам на вашей кафедре имеют свои особенности. В частности, это короткая стрижка, отсутствие бороды. Изменяются ли эти требования?

— Да, такие требования существуют. Но я говорю своим офицерам, что-

бы они видели в студенте прежде всего человека. Очень коротких стрижек мы носить не заставляем. Наше основное требование — аккуратность.

— Будет ли прекращен призыв студентов в армию?

— Почему «будет»? Он уже отменен. Во время учебы студенты в армию не призываются. И я с этим приказом полностью согласен. Это даст нашей армии много хороших специалистов. Студент, боясь призыва во время учебы, пытался избежать его любыми путями. Он «заболевал», получал стипендию, по которой был негоден к службе, а потом, когда у него возникало желание служить в войсках по специальности, статья лишала его этой возможности. Так мы и теряли специалистов. Я думаю, сейчас число здоровых студентов резко увеличится.

— Большое спасибо за беседу, я поздравляю вас с наступающим праздником...

— Я тоже поздравляю всех учащихся, юношей и девушек с нашим профессиональным праздником. Не удивляйтесь, ведь наши девушки тоже имеют военные билеты. Я желаю всем здоровья, счастья, хорошей учебы и мирного неба.

В. БОРИСОВ.

ПОСТУПАЙТЕ К НАМ НА ФАКУЛЬТЕТ

Военно-медицинский факультет при Куйбышевском медицинском институте имени Д. И. Ульянова является высшим военно-учебным заведением, предназначенным для подготовки высококвалифицированных военных врачей для Вооруженных Сил СССР.

Обучение слушателей по специальности «Лечебное дело» производится на пятом, шестом курсах, по специальности «Стоматология» — на четвертом, пятом курсах, на кафедрах факультета по военно-медицинским дисциплинам, а по общемедицинским — на кафедрах медицинского института.

Интернатуру слушатели не проходят. Окончившим факультет выдается диплом врача общесовоюзного образца и присваивается воинское звание «лейтенант медицинской службы».

На кафедрах работают спортивные секции, круж-

ки художественной самодельности, систематически проводятся различные культурно-массовые мероприятия.

Одним из частей семейных слушателей проживают в благоустроенном общежитии. К их услугам спортивный зал, кинозал, столовая, медпункт. Жены слушателей — студенты вузов и техникумов, могут быть переведены для продолжения учебы в город Куйбышев на общих основаниях. Факультет оказывает помощь слушателям в трудоустройстве жен на работу и детей в дошкольные детские учреждения.

Слушателям выплачивается денежное содержание, они обеспечиваются повседневным, полевым и парадно-выходным обмундированием. Ежегодно им предоставляется отпуск продолжительностью 30 суток в летний период с бесплатным проездом к месту

отдыха и обратно. В зимний период предоставляется двухнедельный каникулярный отпуск.

В марте этого года будет проводиться очередной набор слушателей. На факультет отбираются лица мужского пола, окончившие 4 курса лечебного факультета, 3 курса стоматологического, в возрасте не старше 26 лет, годные по состоянию здоровья к строевой службе, имеющие хорошую академическую успеваемость, безупречное поведение. Отбор производится областными (городскими) военными комиссариатами с участием представителей института и военно-медицинского факультета.

Подробно с правилами приема на факультет можно ознакомиться на военной кафедре.

Н. ОСИПОВ, начальник военно-медицинского факультета, генерал-майор медицинской службы.

● НАКАНУНЕ ПЕРЕМЕН КАК ИЗБЕЖАТЬ УРАВНИЛОВКИ?

В связи с предстоящим с 1.09.89 г. повышением зарплаты профессорско-преподавательского состава вузов наш корреспондент встретился с начальником отдела кадров института А. А. Бикрелым.

Алексей Александрович, какие изменения ожидаются в системе оплаты труда преподавателей?
— Постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР и ВЦСПС от 13 марта 1987 года № 329 «О повышении заработной платы работников высших учебных заведений» установлено, что «ежегодное повышение окладов работников из числа профессорско-преподавательского состава производится на основе их аттестации в зависимости от результатов научно-педагогической деятельности, роста квалификации и стажа работы...». Другими словами, сам по себе факт достижения преподавателем очередной ступени группы не влечет автоматического (как было раньше) повышения оклада. Неаттестованным преподавателям назначается через год повторная аттестация. При этом за ними сохраняется ранее полученный должностной оклад.

Вводится еще одна ступень группы — 15 лет.

Наконец, если раньше были предусмотрены фиксированные оклады в зависимости от должности и стажа работы, то теперь установлены так называемые «вилки» в окладах.

— Нельзя ли уточнить эти «вилки»?
— Например, ассистенту, кандидату наук предусмотрена следующая «вилка» в окладах в зависимости от стажа научно-педагогической работы: от 5 до 10 лет — 200—230 руб.; от 10 до 15 лет — 230—260 руб.; свыше 15 лет — 260—290 руб.

— Кто конкретно будет определять оклад в пределах этих «вилок»?
— В этом деле значительно-

ная роль отведена аттестационной комиссии. Но в конечном счете решает ректор в зависимости от размера фонда заработной платы.

А какой оклад предусмотрен ассистенту, кандидату наук, имеющему стаж до 5 лет?
— 200 рублей.

— По всем ли должностям при стаже работы до 5 лет предусмотрены фиксированные оклады?

— Да, по всем должностям профессорско-преподавательского состава.

— Однородны ли пределы колебания «вилки» в окладах?
— Как правило, чем выше должность и больше стаж работы, тем больше разница в минимуме и максимуме оклада. Например, старшему преподавателю (к. н.) при стаже работы свыше 15 лет может быть установлен оклад в пределах 320—350 руб., а доценту при этих же условиях — 350—400 руб.

— И все-таки, что будет учитываться при установлении того или иного оклада в пределах «вилки»?

— На данном этапе развития высшей школы это самый сложный вопрос в реализации упомянутого выше постановления. Соответствующие специалисты управленческих подразделений уже работают над этим вопросом. Предполагается, что в марте с. г. будет создана при аттестационной комиссии специальная подкомиссия по выработке критериев оценки труда преподавателей. На мой взгляд, должны учитываться объем фактически выполняемой учебной нагрузки, результаты повышения квалификации, причем не столько сам факт прохождения ФПК, сколько внедрение его результатов в учебный процесс, результаты опроса студентов о качестве труда преподавателей, научная состоятельность, учебно-организационно-методическая работа, общественно-

политическая деятельность. Думается, что должен учитываться не просто научно-педагогический стаж, а стаж педагогической работы в вузе.

— Допустимо ли уравнивание окладов, например, у доцентов клинических и теоретических кафедр или внутри этих групп кафедр?

— В пределах «вилки» колебания должны быть, причем не только по вышесказанным выше причинам. В частности, на сегодняшний день в институте имеются кафедры, перенасыщенные профессорами и доцентами, хотя объем лекционной, методической работы и профессорской работы в этих кафедр не вызывает необходимости иметь такое количество профессоров и доцентов. Другая кафедра имеет 4-х доцентов, проводит занятия на 2-х факультетах с объемом лекционной нагрузки 150 часов. Другая кафедра имеет 2-х доцентов, занимается на 4-х факультетах с объемом лекционной нагрузки 150 часов. В этом случае при прочих равных условиях доцентам последней кафедры должен устанавливаться больший должностной оклад.

Здесь хотелось бы подчеркнуть одну мысль. Кафедры, имеющие равные показатели в работе, качественный (включая стаж работы) и количественный состав научно-педагогических кадров, должны распределять примерно одинаковым образом заработную плату. При этом будет исключено стремление ряда кафедр к необоснованному требованию увеличения количества профессоров, доцентов и старших преподавателей. Ведь чем больше этих должностей, тем меньше оклады надо будет устанавливать.

Учет всех обстоятельств исключит уравниловку в оплате труда преподавателей.

Интервью провела
Е. ЛЬВОВА.

ПОСЛЕ НАШИХ ВЫСТУПЛЕНИЙ СЕМЕЙНЫЙ ВРАЧ. КАКОЙ ОН?

В редакцию поступают отклики на статью У. Р. Хаммалюнова «Курс на подготовку семейного врача». Вот некоторые из них.

Студентка пятого курса вечернего отделения Г. Г. Шипилина считает, что семейный врач нужен. Но долгое время наши вузы готовили специалиста узкого профиля, и у нас сложился стереотип: врач вне стен какого-либо медицинского учреждения не существует. Семейный врач — другой тип, совсем иная психология — перед тобой человек не чужой, а так сказать, постоянный «клиент», и ты — врач — не в своем кабинете, а у кого-то дома. Конечно, трудно, но в этом есть свои преимущества, например, наблюдение больного в социальной среде. У

многих студентов сам термин «семейный врач» вызывает ассоциации с чеховским врачом. Такое восприятие выработалось и у нас в процессе обучения, и, думаю, понадобится много времени, чтобы выработать другое понимание.

Вот мнение зав. поликлиникой вузов Н. Н. Маленковой:

Для студенческой поликлиники домашний врач совсем не избыточен. Он должен обслуживать семью, причем на протяжении всей жизни, а студенты — народ все больше не семейный и временный, на пять лет и самое большее. Мы успешно работаем по участковому принципу (еще есть «колоды»).

Следующий отклик И. И. Губаева, бывшего студента

санитарно-гигиенического факультета.

Работа семейного врача по многим бы разгрузила больницы, поликлиники, скорую помощь. Но эта профессия требует знаний во всех областях, а вуз пока нам их не дает, и студенты, в основной своей массе, семейными врачами быть не хотят.

«Я бы ни за что не пошла работать семейным врачом!» заявила студентка первого курса вечернего отделения Е. Б. Кузнецова. — Наша поликлиническая сеть может прекрасно обслуживать больницы, только бы бумагой влодкиты поменьше».

Материал подготовили:
Н. МАКШАНЦЕВА,
О. АНДРИШКИНА.

Медицинские династии

Династия Терегуловых

Гениатулла Нигматуллович Терегулов стал родоначальником династии врачей и ученых. Гениатулла Терегулов - известный организатор здравоохранения и высшей школы республики, выдающийся врач, ученый и педагог. Известным патофизиологом был его сын Рал Гениатуллович, доктор медицинских наук и профессор (1922-1998). Внук, Раис Ралович (1950-2017), был известным врачом-кардиологом, кандидатом медицинских наук.

Терегулов Гениатулла Нигматуллович (1891 – 1984) доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки БАССР, заслуженный врач РСФСР.

Терегулов остался в истории нашей республики как один из основателей Башкирского государственного медицинского института и курорта «Янган-Тау».

Гениатулла Нигматуллович Терегулов родился 31 мая 1891 года в деревне Новые Каргалы Белебеевского уезда Уфимской губернии, ныне село Верхние Каргалы Благоварского муниципального района РБ. Является близким родственником Халиллуллы, Гали и Усмана Терегуловых - видных деятелей Башкирского национального движения.

В 1918 году окончил Уфимский учительский институт. В 1927 году окончил медицинский факультет Московского государственного университета, затем аспирантуру в Институте охраны здоровья детей и подростков в городе Москва. Г.Н. Терегулов являлся учеником известного московского терапевта профессора М.П. Кончаловского.

В апреле 1932 года по решению ВЦИК РСФСР Гениатулла Терегулов был направлен в Уфу для организации Башкирского медицинского института и назначен исполняющим обязанности директора. Но по причине беспартийности директором утвержден не был. С 1932 по 1935 годы – заместитель директора института по научной и учебной части, с 1956 по 1959 годы – проректор по учебной части БГМИ.

С 1935 года – заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней. В 1937 году защитил кандидатскую диссертацию на тему: «О роли печени в обмене аминокислот». Наряду с педагогической работой Г.Н. Терегулов проводил большую научно-исследовательскую работу.

В 1937 году Гениатулла Терегулов начал изучать лечебные факторы Янган-Тау, стал одним из основателей курорта и долгие годы был его научным руководителем. Он по праву считается создателем научной школы по курортологии в республике. Докторская диссертация, которую он защитил в 1940 году на тему: «Теплая гора Янган-Тау и ее лечебное значение при заболеваниях суставов», посвящена описанию целебного действия лечебных факторов курорта «Янган-Тау» при различных заболеваниях внутренних органов. В 1941 году избран профессором. Иссле-



Г.Н. Терегулов (1891-1984)

дования проф. Г.Н. Терегулова послужили основанием для организации ныне действующего, популярного и известного в России санатория «Янган-Тау». Результаты работы по курортологии были оформлены в виде монографий «Теплая гора «Янган-Тау» и «Здравницы Башкирии».

При его непосредственном участии в республике были созданы школы терапевтов, кардиологов, курортологов.

Г.Н. Терегулов принимал участие в организации Института профессиональных заболеваний в городе Уфа и начал изучать патологию среди работников нефтеперерабатывающей промышленности. Под его руководством сотрудники кафедры пропедевтики внутренних болезней Башкирского государственного медицинского института изучали заболеваемость среди нефтяников и разрабатывали меры профилактики профессиональных заболеваний. Эти исследования явились научным обоснованием организации в Республике Башкортостан профпатологической службы.

Профессор Г.Н. Терегулов являлся членом правления Всесоюзного общества терапевтов СССР (1955-1975). Деятельность ученого – врача Г.Н. Терегулова признана обществом.

Под руководством Г.Н. Терегулова защищено 11 докторских и кандидатских диссертаций, в связи с дальнейшим изучением лечебных свойств курорта «Янган-Тау» выполнялись еще две док-

торские и три кандидатские диссертации. Им в соавторстве написана монография «Курорты Башкирии». Трудно переоценить вклад Г.Н. Терегулова в популяризацию местных курортов и здравниц.

Тысячи врачей и выпускников Башкирского государственного медицинского университета до сих пор помнят содержательные, четкие, ясные лекции и занятия, незабываемые клинические обходы Гениатуллы Нигматулловича. Будучи прекрасным клиницистом, он порою ставил удивительно точный диагноз и излечивал больных, в, казалось бы, совершенно безнадежных ситуациях.

Многие годы ученый вел активную научную деятельность, посвященную изучению курортологии, этиологии, лечению и профилактике ишемической болезни сердца, гипертонических болезней у работников нефтяной и нефтеперерабатывающих отраслей промышленности. Он является автором более 60 научных трудов, нескольких монографий, одним из составителей русско-башкирско-латинского словаря медицинских терминов.

Внук Г.Н. Терегулова, Р.Р. Терегулов, будучи студентом медицинского института, с удивлением наблюдал как ежедневно, приходя с работы, дедушка брал в руки медицинскую литературу и углублялся в чтение. Еще и еще раз перечитывал, и осмысливал всю информацию по каждому проконсультированному больному. "Сказать откровенно, в молодые годы я до конца этого не понимал. И только спустя несколько лет, уже став преподавателем, осознал значимость примера, преподанного мне дедом". «Если ты выучишь учебник «Внутренние болезни» (автор академик А.Л. Мясников) наизусть — будешь хорошим врачом» — говорил мне дед. Как он был прав! Это, наверное, один из основных простых секретов для правильной постановки диагноза.

Обладая огромным трудолюбием и страстным желанием учиться, Г.Н.Терегулов помогал и другим получать достойное образование, давал возможность раскрыться одаренным людям, никогда не подталкивал бездарных. Самоотверженно и беззаветно трудился сам, требуя этого и от других. Ценил старательных, настойчивых, целеустремленных и терпеливых учеников, вдохновляя их делать открытия, приносить пользу обществу.

При его непосредственном участии в республике были созданы научные школы курортологов, терапевтов, кардиологов. Много сил было отдано им для изучения в республике распространенности и лечения гипертонической болезни, заболеваний крови, патологии почек, легких, эндокринной системы, и становлению лабораторного дела.

Профессор Терегулов многие годы активно

Медицинские династии

занимался общественной деятельностью. С 1951 по 1955 год являлся председателем Башкирского единого научно-медицинского общества. С 1951 по 1968 годы он возглавлял научное медицинское общество терапевтов Башкирской АССР.

В течение многих лет он был членом правления Всесоюзного общества терапевтов СССР. Многие годы избирался главным терапевтом при Министерстве здравоохранения Башкирской АССР.

Общественное признание. Родина высоко и по достоинству оценила труд пытливого ученого, талантливого врача и гражданина. Г.Н. Терегулов был награжден орденами «Знак Почёта» (1944 году), Трудового Красного Знамени (1949 г.), Ленина» (1953 г.), а также многими медалями и почетными знаками. Ему было присвоено почетные звания «Заслуженный деятель науки Башкирской АССР» – 1944 году, «Заслуженный врач РСФСР» – 1957 году.

Неоднократно избирался депутатом народных советов различных уровней. В 1967 году был избран депутатом Верховного Совета Башкирской АССР 7-го созыва.

Скончался Гениатулла Нигматуллович 4 марта 1984 года и похоронен на Мусульманском кладбище Уфы.

Биография Гениатуллы Терегулова освещена в Краткой энциклопедии «Башкортостан», 6-м томе Башкирской энциклопедии, на сайте Башкирского государственного медицинского университета, многих справочных изданиях.

На стене здания РКБ им Г.Г. Куватова по улице Достоевского в г. Уфа и на стене дома, по адресу Ленина, 2, можно увидеть мемориальные доски памяти Г.Н. Терегулова. В историческом музее санатория «Янган-Тау» представлен отдельный стенд, посвященный памяти основателя и первого научного руководителя курорта. Благодаря стараниям краеведа Алексея Игоревича Тетерина буквально по крупицам собраны бесценные исторические реликвии. Первый в галерее руководителей курорта – красочный и прекрасно выполненный портрет Г.Н. Терегулова.

Решением Правительства РБ в 2002 году учреждена «Премия им. профессора Г.Н. Терегулова», присуждаемая один раз в два года за лучшие научные работы в области внутренней медицины. По инициативе коллектива сотрудников санатория «Янган-Тау», общественности в 2012 году, в ознаменование 75-летия курорта, на центральной аллее на высоком постаменте установлен мраморный бюст основателя курорта профессора Г.Н. Терегулова, который встречает всех отдыхающих все той же умной, доброжелательной и открытой улыбкой. Бюст исполнен народным художником России, известным скульптором Республики Татарстан Искандером Бариевичем Урманчеевым.

Кудоярова Завзят Иблиаминовна (1895–1989), ассистент. После окончания медресе «Галия-Бану» в 1916 году начала трудовую деятельность в качестве учительницы в деревне Кашкалаши Чишминского района РБ. В 1930 году с отличием окончила медицинский факультет Московского государственного университета.

С 1932 года работала врачом-окулистом в Башкирском государственном научно-исследовательском трахоматозном институте. С 1940 по 1950 года – ассистент кафедры пропедевтики вну-

тренних болезней, одновременно каждый год, в летнее время работала врачом санатория «Янган-Тау», принимала активное участие в лечении и реабилитации бойцов Красной Армии.

Круг научных интересов связан был с изучением и внедрением целебных факторов курорта «Янган-Тау» для лечения больных с заболеваниями суставов.

Терегулов Рал Гениатуллович (1922 – 1998). Учёный патофизиолог. Доктор медицинских наук, профессор. Почётный академик АН РБ. Заслуженный деятель науки БАССР.

В 1943 году поступил в Башкирский государственный медицинский институт им. 15-летия ВЛКСМ, был старостой курса, Сталинским стипендиатом, и в 1948 году с отличием закончил лечебный факультет. В 1951 году защитил кандидатскую диссертацию. В 1956 году доцент Р.Г. Терегулов направляется в г. Барнаул возглавлять организованную им кафедру патологической физиологии Алтайского медицинского института. В 1961 году вернувшись в родной БМИ, трудился в должности доцента кафедры патологической физиологии.

Будучи человеком технически грамотным, Рал Гениатуллович прекрасно разбирался в радиоэлектронике и медицинских приборах — в его рабочем кабинете под рукой всегда были необходимые инструменты: паяльник, тестер и многое другое. Многие приборы для экспериментальной части своих диссертационных работ и для кафедры патофизиологии в те годы он разрабатывал и изготавливал сам.

В 1968 году Р.Г. Терегулов защитил докторскую диссертацию. С 1970 по 1988 годы заведовал кафедрой патофизиологии БГМУ.

Профессор Р.Г. Терегулов первым организовал и долгие годы возглавлял центральную научно-исследовательскую лабораторию БМИ. Был избран заместителем председателя Всесоюзного научного медико-технического общества СССР, и до конца жизни возглавлял Башкирский региональный филиал. Он автор 8 изобретений.

Терегулов Раис Ралович (1950-2017). Раис Ралович - доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней с курсом физиотерапии, кандидат медицинских наук, отличник здравоохранения РБ, врач-терапевт высшей квалификационной категории. Родился Раис Ралович в 1950 году в городе Уфе БАССР.

В 1973 году окончил лечебный факультет Башкирского государственного медицинского института им. 15-летия ВЛКСМ. После окончания интернатуры с 1974 по 1977 год работал цеховым врачом в поликлинике Уфимского завода телефонной аппаратуры им. Кирова.

С 1977 по 1979 г. проходил обучение в клинической ординатуре на кафедре госпитальной терапии, затем с 1979 по 1984 годы – ассистент кафедры госпитальной терапии, с 1984 года по 2017 год – доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней с курсом физиотерапии.

В 1992 г. защитил кандидатскую диссертацию на тему: «Значение количественных показателей интегральной топографии при блокаде правой ножки пучка Гиса». Круг научных интересов охватывает вопросы клинической электрокардио-

графии. Автор более 40 научных публикаций. Отличник здравоохранения РБ.

Терегулов Раис Ралович умер 7 сентября 2017 г. на 67 году жизни.

Терегулова Резеда Раловна (1951), кандидат медицинских наук, доцент.

Родилась в 1951г. в г. Уфа. В 1969г. поступила на лечебный факультет Башкирского государственного медицинского института, который с отличием закончила в 1975 году. С 1976г. работала ассистентом на кафедре общей гигиены. С 1994года – преподаватель медицинского колледжа БГМУ. В 2001г. защитила кандидатскую диссертацию на тему «Особенности питания коренных национальностей Республики Башкортостан». В 2002 году по приглашению администрации Башкирского государственного университета перешла на кафедру «Основы медицинских знаний» в должности доцента.

Терегулов Салават Раисович, родился 08.11.1978 года - врач токсиколог, реаниматолог, специалист по ВРТ, гемосканированию, Директор по развитию инновационных технологий восстановления здоровья компании "Амадео".

Терегулов Салават Раисович – потомственный врач в четвертом поколении. Прадед – Гениатулла Нигматуллович Терегулов – основатель Башкирского Государственного Медицинского Университета и курорта Янган-Тау, дед – Рал Гениатуллович – профессор, академик АН РБ, в течение долгих лет заведовал кафедрой патологической физиологии Медицинского Университета, отец – Раис Ралович – был доцентом кафедры пропедевтики внутренних болезней БГМУ.

Салават Раисович в 2001 году с отличием закончил лечебный факультет Башкирского Государственного Медицинского Университета. С 2002 по 2003 годы работал ассистентом кафедры патологической физиологии БГМУ. С 2003 по 2010 годы работал в отделении реанимации и интенсивной терапии с койками для больных с острыми отравлениями Городской клинической больницы №21 города Уфы, пройдя путь от рядового врача до заведующего отделением.

В 2010 году, ввиду внутренней неудовлетворенности, организовал свой собственный оздоровительный центр, где по сей день успешно использует различные безмедикаментозные методики восстановления здоровья. В частности, автором разработаны собственные методики безмедикаментозного лечения широкого круга заболеваний, таких как: бронхиальная астма и аллергические заболевания, псориаз, гипертоническая болезнь и многих других. За время существования в центре доктора восстановили свое здоровье более 10000 человек.

В своей практике широко использует комплексные методы оценки функционального состояния организма: вегетативно-резонансный тест, кардиоритмография, гемосканирование и другие; разработал собственную уникальную методику противопаразитарной терапии. На сегодняшний день Салават Раисович является одним из лучших ВРТ-диагностов на территории Российской Федерации.

Подготовил А. Рахимкулов по материалам профессора Г. Максимова

Галерея организаторов БМИ

Голубцов Георгий Васильевич



Голубцов Георгий Васильевич (1880 г. Новгород - 09.02. 1946 г. Уфа) – педиатр, доктор медицины (1912), профессор (1939), участник Первой мировой и Гражданской войн. Окончил в 1904 году Императорскую военно-медицинскую академию в Санкт-Петербурге.

Голубцов В.Г. родился в городе Новгороде, после получения образования в классической гимназии поступил в Петербургскую Военно-медицинскую академию, которую с отличием окончил в 1904 году. После окончания Императорской военно-медицинской академии (С.-Петербург, 1904) служил военным врачом. Работал военным врачом в Тамбовской губернии, Хабаровске, Николаевске на Амуре, во время эпидемии холеры – в Туркестане. В 1912 году Г. В. Голубцов защитил диссертацию на соискание ученой степени доктора медицины в Петербургской военно-медицинской академии на тему: «К вопросу о борьбе с носительством дифтерийной палочки».

С 1918 года работал в городе Уфа: в 1918 году заведующий отделением городской больницы, с 1920 года главный врач 39-го сводного госпиталя, с 1921 врач городской детской больницы, с 1932 года по 1935 год зам. директора Башкирского НИИ социалистического здравоохранения и гигиены, одновременно с

1932 года по 1933 год преподаватель.

В 1935 году организовал кафедру детских болезней БГМИ и стал первым ее заведующим (1935-1945 гг.). В первые годы организации кафедры детских болезней научные исследования проводились по проблеме детских инфекций. По инициативе Г. В. Голубцова в БАССР в 1934 году впервые было создано общество детских врачей, насчитывающее в то время всего 42 члена, проведен первый съезд педиатров республики.

Научная деятельность Голубцова Г.В. посвящена проблемам профилактики, диагностики и лечения дифтерии и других инфекционных болезней, влияющих на детскую смертность. Именно Георгий Васильевич предложил меры по совершенствованию иммунопрофилактики, методов диагностики и лечения распространенных детских болезней.

Григорий Васильевич Голубцов - один из организаторов ликвидации последствий голода (1921) в республике. Автор свыше 20 научных трудов. Организатор и председатель Общества детских врачей БАССР (1935 - 1946). Награжден орденом Трудового Красного Знамени.

Умер Георгий Васильевич 9 февраля 1946 года в городе Уфа.

Подготовил А. Рахимкулов по материалам личного дела Голубцова Г.В. из архива БГМУ (зав. архивом З. Усманова)

Губарев Евгений Михайлович



Евгений Михайлович Губарев (1903, Саратовская губерния — 1963) — ученый-медик, доктор биологических (1940) и медицинских (1942) наук. Заслуженный деятель науки БАССР. Ректор РостГМИ (1956-1959).

Губарев Евгений Михайлович родился 13 де-

кабря 1903 году в с. Стара Жуковка Вольского уезда Саратовской губернии. Первоначальное образование получил в сельской школе с. Стара Жуковка.

Среднее образование получил в городе Саратове, окончив 3-ю советскую школу 2-й степени в 1920 году. Высшее образование получил после окончания медицинского факультета Саратовского университета в 1926 году. В студенческие годы с 1923 по 1926 год работал лаборантом кафедры биохимии. После окончания института поступил в аспирантуру на кафедру биохимии, обучался с 1926 по 1929 годы. С 1929 по 1932 год работал ассистентом, с 1932 по 1933 год работал доцентом кафедры биохимии Саратовского университета. С 1925

по 1933 год по совместительству работал в биохимическом отделе Бактериологическом институте в городе Саратов.

В конце 1933 года оставил работу в Саратовском университете, был избран по конкурсу на

должность заведующего кафедрой биологической химии БМИ. В годы Великой Отечественной войны, находясь в тылу, оказывал помощь биохимическим учреждениям АН, эвакуированным в г. Уфу. Одновременно с 1936 года заведующий отделом УфНИИ эпидемиологии и микробиологии им. И.И. Мечникова. Научные исследования кафедры были посвящены биохимии витаминов и микроорганизмов. Организация экспериментальной лаборатории позволила Е.М. Губареву в 1939 г. завершить диссертацию на соискание ученой степени доктора биологических наук на тему: «Действие формальдегида на белковые вещества» (г. Москва). В 1944 году присуждено ученое звание – заслуженный деятель БАССР. Ученый Губарев защитил две докторские диссертации — биологических (1939) и медицинских (1942) наук.

После Великой Отечественной войны уехал в Ростов-на-Дону. С 1945 года Евгений Михайлович заведовал кафедрой биохимии РостГМИ. В последующем работал одновременно зам. директора института по научной части, заведующим лабораторией в Ростовском противочумном институте, ректором РостГМИ (1956-1959).

Умер 3 апреля 1963 года в городе Ростов-на-Дону.

Подготовил А. Рахимкулов по материалам личного дела Губарева Е.М. из архива БГМУ (зав. архивом З. Усманова)

Спорт - вторая профессия врача

Зимние корпоративные игры БГМУ – 2023



На базе СОЛ «Пульс» прошли «Зимние корпоративные игры БГМУ – 2023». Мероприятие прошло 21 января 2023 г. В нем приняли участие более 250 обучающихся, в том числе из числа иностранных граждан и профессорско-преподавательский состав вуза. На торжественной церемонии открытия участвовали: ректор БГМУ, академик РАН Валентин Павлов, заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Руслан Гайнуллин, заведующая кафедрой гистологии, и.о. проректора по социальной и воспитательной работе со студентами БГМУ Альфия Имаева, деканы и заместители деканов, обучающиеся и профессорско-преподавательский состав Университета.

– Уважаемые студенты и профессорско-преподавательский состав! Зародилась новая традиция ежегодно проводить на базе нашего лагеря фестиваль зимних видов спорта. Разрешите всех вас поздравить с праздником спорта и здоровья! Желаю всем крепкого здоровья и легких стартов! – отметил в своем приветственном обращении Валентин Николаевич.

Программа фестиваля была очень насыщенной. Были определены сильнейшие в лыжных гонках. Болельщики с особым интересом наблюдали за изюминкой соревнований – биатлоном. Сборные команды факультетов соревновались в смешанной эстафете. Каждый участник преодолел дистанцию 500 метров с огненным рубежом и передавал эстафету. Нужно было с расстояния 10 метров с пневматической винтовкой поразить мишень. Победила команда первым пересекшая финишную черту. Учитывалась и меткость стрельбы. За каждый промах добавлялись штрафные секунды.

Так же, желающие могли попробовать свои силы в стрельбе из пневматической винтовки, дартсе, в веселых стартах, покататься на тюбинге.

Самым эмоциональным видом соревнования стало перетягивание каната. В этом виде спорта не было равных сборной профессорско-преподавательского состава сосудистых хирургов.

Была развернута полевая кухня от Главного управления МЧС России по Республике Башкортостан. Спасатели угощали всех желающих гречневой кашей, горячим чаем, приготовленной на открытом огне. Всем пришлось по душе суп от Университета, тоже приготовленный на открытом огне. Кроме этого, всем раздавалась выпечка.

В ходе упорной борьбы определились победители.

Биатлон (командный зачет) среди профессорско-преподавательского состава

- 1 место – Стоматологический факультет;
- 2 место – Фармацевтический факультет;
- 3 место – Медико-профилактический факультет.

Биатлон (командный зачет) среди обучающихся:

- 1 место – Стоматологический факультет;
- 2 место – Лечебный факультет;
- 3 место – Педиатрический факультет.

Лыжные гонки (личный зачет) среди профессорско-преподавательского состава:

Женщины 2 км:

- 1 место – Ирина Шайхиева (акушерство и гинекология);
- 2 место – Айгуль Батталова (медицинский колледж БГМУ);
- 3 место – Зухра Ситдикова (стоматологический факультет).

Мужчины 3 км:

Мужчины 3 км:

- 1 место – Артем Агафонов (медико-профилактический факультет);
- 2 место – Булат Ильясов (фармацевтический факультет);
- 3 место – Динар Садртдинов (стоматологический факультет).

Лыжные гонки (личный зачет) среди обучающихся

Девушки 2 км:

- 1 место – Елена Муслимова (Ст-518);
- 2 место – Зарина Галимуллина (П-211 Б);
- 3 место – Яна Кузнецова (Ст-101 Б).

Юноши 3 км:

- 1 место – Марат Шафиков (Л-303);
- 2 место – Айнур Габдрахманов (Ст-505);
- 3 место – Радмир Хайретдинов (Л-303).

Выражается огромная благодарность председателю первичной профсоюзной организации сотрудников БГМУ Сафарову Рустэму Эрнстовичу, председателю первичной профсоюзной организации обучающихся БГМУ Агабекову Владиславу Юрьевичу, за оказанную помощь в организации мероприятия.

Победители были награждены кубками, медалями и грамотами. Мероприятие закончилось фотосессией.

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ
А. Закиев



Здоровый образ жизни

Здоровье мальчика

Открыто о мужских проблемах говорить не принято, разве что навязчивая реклама лекарственных средств для лечения простатита и импотенции намекает на то, что не все у сильного пола безоблачно со здоровьем. Мало кто думает о внуках, когда их будущий отец сам еще ребенок. Но, по мнению специалистов, наблюдать репродуктивное здоровье мальчиков надо с самого рождения – ибо до 65% заболеваний, представляющих непосредственную или опосредственную угрозу репродуктивной функции мужского организма, возникает в детском и подростковом возрасте.

Все чаще и чаще вновь образованная семья сталкивается с ситуацией, когда естественное желание воспроизвести потомство оканчивается неудачей. Частота бесплодных браков в России в настоящее время достигает 15%. Число мужчин, предъявляющих жалобы на нарушение потенции так же с каждым годом возрастает. Каждый третий мужчина после 30 сталкивается с регулярными затруднениями в половой жизни.

По данным некоторых исследователей сегодня каждый третий мальчик школьного возраста имеет отклонения в сфере репродуктивного здоровья, а каждый десятый мальчик, не получив своевременно медицинскую помощь, рискует остаться бесплодным в будущем.

Чтобы свести к минимуму проблемы со здоровьем, нужно помнить главное правило: как девочку – гинеколог, так и мальчика – андролог, а при его отсутствии детский хирург, должен смотреть 1 раз в год.

Заботиться о репродуктивном здоровье мальчика нужно постоянно: Необходимо содержать ребенка в чистоте! Каким должен быть правильный интимный туалет мальчика?

Чистота – залог здоровья – гласит лозунг. Можно добавить, что и репродуктивного, в том числе. Отсутствие нормальной гигиены половых органов мальчиков чревато чувством дискомфорта и даже воспаления. Подмывание маленького мальчика так же необходимо, как и девочки: после мочеиспускания, дефекации.

С раннего возраста приучайте мальчика к тому, что водные процедуры обязательно должны быть ежедневными, а не ограничиваться только чисткой зубов. В возрасте 2-3 лет ребенок может принимать душ. С 3-летнего возраста ребенка нужно учить самостоятельно правильно мыть половые органы

Любые гигиенические интимные процедуры не должны быть причиной появления трещин и язвочек.



Нельзя пользоваться подгузниками 24 часа в сутки.

Подросткового подростка тоже не стоит оставлять без внимания. Его белье должно соответствовать тому образу жизни, который ведет ребенок. Так, если он помчался на велосипеде или пошел играть в футбол, то лучше надеть белье, которое будет поддерживать и оберегать нежные органы. А в обычной жизни лучше всего носить свободное белье. Постоянное ношение тесного белья – недопустимо.

Кроме того, опасны для здоровья мальчиков различные травмы, особенно ушибы яичек. Это нежный орган, который может сильно пострадать. Если травмы избежать не удалось, есть болевой синдром, яичко увеличилось в размерах, опухает, есть гематома, лучше посетить врача.

Не менее опасны для здоровья мальчика различные травмы, особенно ушибы яичек. Это нежный орган, который может сильно пострадать. Если травмы избежать не удалось, есть болевой синдром, яичко увеличилось в размерах, опухает, есть гематома, лучше посетить врача.

Негативное воздействие на детородную функцию могут оказать и продукты питания "накаленные" соей. Содержащиеся в ней растительные эстрогены - враги сперматозоидов.

Из всех «вредных привычек» на репродуктивное здоровье особенно агрессивно действует алкоголь. Алкоголь, в том числе и слабоалкогольные напитки (пиво, энерготоники, джин – тоники) более вредны для сперматогенного эпителия яичек, чем курительные смолы и никотин. А пиво врачи – андрологи называют ядом для мужчин. Воздействие алкоголя на сперматогенный эпителий яичка приводит к его необратимым изменениям и не восстанавливается, и как следствие – снижение качества спермы и бесплодие в будущем.

Есть и внешние факторы, которые могут стать причинами мужского бесплодия:

- Без сотового телефона сейчас нельзя представить не только мужчину, но и первокласс-

ника. Однако на сегодняшний день получено достоверное подтверждение: мобильные телефоны негативно влияют на количество и качество сперматозоидов.

- Нахождение в сауне или бане при температуре 85° в течение 20 минут приводит к снижению количества сперматозоидов. Их будет мало всю неделю после бани, а потом в течение 5 недель их количество медленно возвратится к норме. Изменения, к счастью, обратимы, но при планировании детей лучше воздержаться от посещения бани в течение 3 месяцев. Для того, чтобы выросло поколение сперматозоидов, нужно 10 недель.

- Сидение за компьютером больше 4-5 часов подряд приводит к перегреванию половых желез, и это негативно сказывается на их функциях. Так же мужчины рискуют навсегда лишиться шансов стать отцом, если изо дня в день часами будут работать с ноутбуком на коленях, который нагревается до 70°. По этой же причине нельзя постоянно носить плотно облегающее белье. Не рекомендуются мальчикам и горячие ванны.

- К бесплодию могут привести и виды спорта, связанные с поднятием тяжестей, например, штанга, употребление анаболических стероидов, избыточный вес, употребление наркотиков, радиационное облучение, неблагоприятные условия труда (например, горячий цех).

Причиной мужского бесплодия может быть множество заболеваний, перенесенных в детском возрасте: - Крипторхизм. - Фимоз. - Паховые грыжи. - Варикоцеле.

Родителям на заметку!

Низкая активность – повод для волнения. Мальчики должны быть подвижными, любознательными, активными. Частой причиной мужского бесплодия являются инфекции, передаваемые половым путем. Старайтесь так выстроить отношения со своим чадом, чтобы он доверял вам, прислушивался к вашим советам. Научите подростка правильно пользоваться презервативом.

Уважаемые родители!

При наличии проблем с репродуктивной сферой вашего сына стеснение неуместно! Откладывать визит к специалисту (урологу – андрологу, детскому хирургу) недопустимо! Ведь перечисленные проблемы и заболевания чреватые очень серьезными осложнениями, главным из которых является бесплодие!

Подготовила О. Требова
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Корректор: Р.Р. Мансурова
Фотограф: Э.Р. Камалиева
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 50 экземпляров. Заказ № 5
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 21.02.23. сдача по графику в 13.00, фактически в 13.00.