

# 7 АПРЕЛЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ!

газета Башкирского государственного медицинского университета  
основана в 1968 г.



# Медик

№4 (161) Апрель 2024 г.

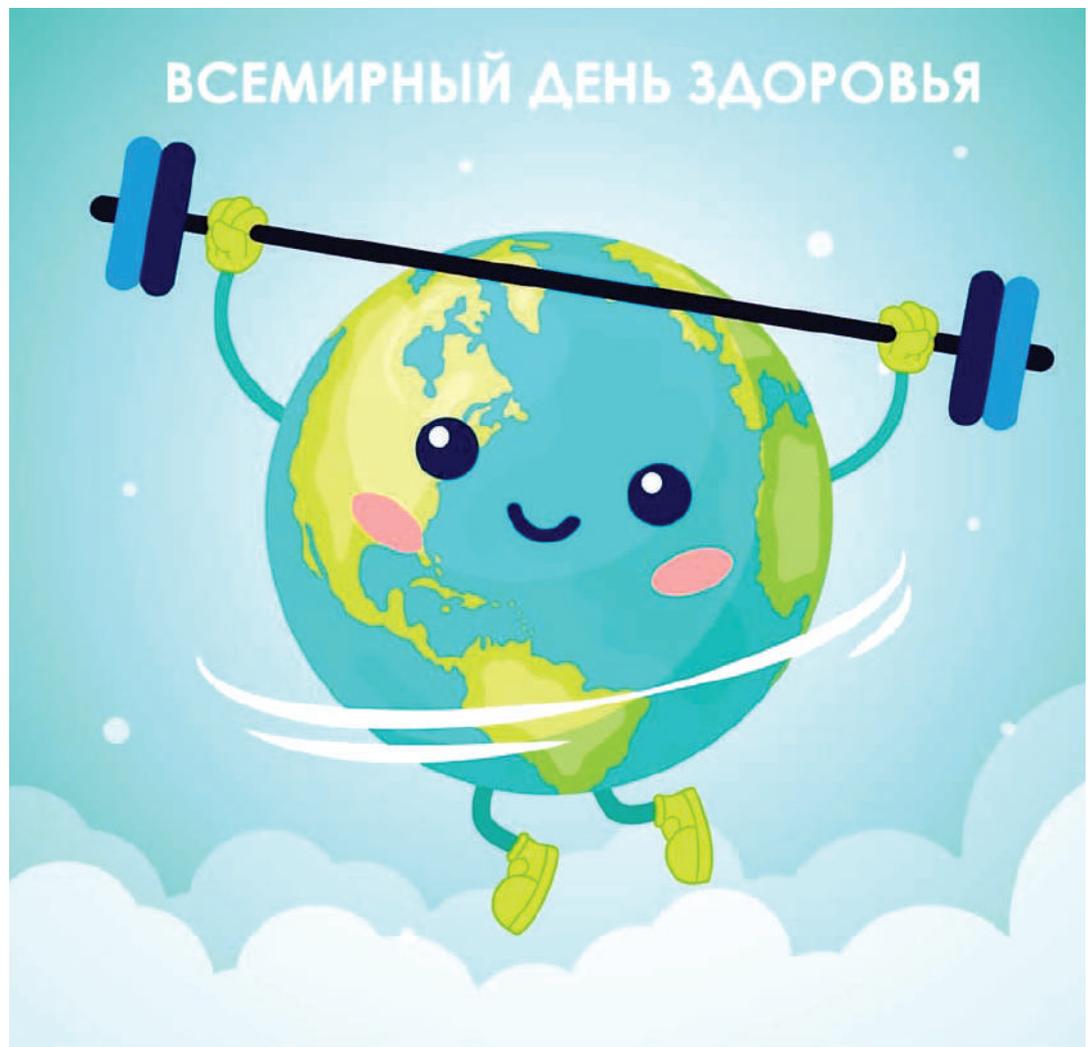
Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

## ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ! УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Всемирный день здоровья – праздник, посвящённый заботе о своём здоровье и профилактике различных заболеваний. День, который решили сделать официальным днём здоровья – 7 апреля. Многим может показаться, что этот праздник в основном для врачей, но это не так. Всемирный день здоровья – праздник для всех людей, которым небезразлично своё здоровье.

Всемирный день здоровья – время для благотворительных мероприятий, связанных со здоровьем. Эти мероприятия проводятся каждый год и уже успели стать неотъемлемым атрибутом празднования. Их можно разделить на несколько видов: пропаганда здорового образа жизни – раздача информационных листовок волонтерами, агитация к заботе о своём здоровье от знаменитостей, проведение разных тренингов, выступлений; проведение спортивных мероприятий – мастер-классы от профессиональных спортсменов, спортивные соревнования для всех желающих; доступная медицинская помощь – врачи-специалисты выезжают в районы и города республики, где проводят осмотры, консультации. Всем крепкого здоровья, долгих лет жизни!

Ректорат БГМУ



В номере

События . . . . .	2	Медицинский колледж . . . . .	8
Ученый Совет БГМУ . . . . .	3	Есть такая кафедра . . . . .	9
Конференции . . . . .	4	Есть такой преподаватель . . . . .	10
Мистер и Мисс БГМУ-2024 . . . . .	5	Спорт - вторая профессия врача. . . . .	11
2024 год - Год семьи . . . . .	6	Династии преподавателей БГМУ. . . . .	13
Было напечатано в газете "Медик" БГМУ. . . . .	7	Здоровый образ жизни . . . . .	16

## События

## Конгресс урологов

С 21 по 23 марта 2024 г. в Уфе проводился Международный конгресс по фундаментальной и клинической урологии и онкоурологии. Мероприятие проводится под эгидой Минздрава России, Российско-китайской ассоциации медицинских университетов, Российского общества урологов, Арабской ассоциации урологов, Азиатской ассоциации урологов, Международного общества урологов (SIU), Сеченовского университета, Башкирского государственного медицинского университета.

Целью Конгресса является укрепление делового партнерства между российским, европейским, азиатским и арабским урологическими сообществами.

— Уверен, что Конгресс послужит отличной дискуссионной площадкой, открывающей коллегам возможности повысить свое мастерство, обменяться мнениями, опытом, профессиональными компетенциями и знаниями. Сегодня здесь присутствуют ведущие эксперты, специалисты в области урологии, онкоурологии и других смежных областей медицины и признанные лидеры мирового сообщества. Урологическая помощь в Республике Башкортостан соответствует мировому уровню и мировым стандартам. За последние годы мы коренным образом поменяли всю концепцию, укрепили материально-техническую базу благодаря республиканским и федеральным финансовым программам. Практически все наши урологические центры оснащены эндоскопическим оборудованием, позволяющим внедрять малоинвазивные вмешательства в практику врача. Отрадно, что локомотивом этого развития является Башкирский государственный медицинский университет во главе с ректором, академиком РАН Павловым Валентином Николаевичем, — выступил с приветственным словом министр здравоохранения Республики Башкортостан Айрат Рахматуллин.

— Достижения российской медицинской науки, наша многонациональная культура России и республики Башкортостан сегодня может транслироваться через наших выпускников в более чем 100 странах мира, где они сегодня работают. Башкирский государственный медицинский университет сегодня — единственный центр за пределами



Москвы и Санкт-Петербурга, где осуществляются самые передовые научные проекты, которые поддерживаются научными фондами многих стран. Наши ученые могут расшифровать геном, структуру любого белка и молекулы. Мы соперничаем со многими университетами мира за глобальный рынок международного образования и мировой науки для того, чтобы наши выпускники достойно конкурировали с лучшими выпускниками других вузов, — обратился к участникам конгресса ректор БГМУ, академик РАН, д.м.н., профессор Валентин Павлов

— Я никогда не видел таких лабораторий и оборудования, которые есть в Уфе. У нас в Регенсбурге тоже нет таких технологий, такого оснащения нет в Москве и Санкт-Петербурге. Башкирский государственный медицинский университет, клиника и лаборатории укомплектованы уникальным оборудованием. Я очень рад, что мы сотрудничаем с вашим университетом уже много лет, — отметил профессор кафедры урологии университета Регенсбурга (Германия) Вольф Фердинанд Виланд.

— Впервые я познакомился с профессором Павловым пять лет назад. И сегодня здесь мне бы хотелось обратиться к студентам. Вы встретите много людей за свою жизнь, у которых будут интересные и уникальные идеи, но только некоторые из них смогут достичь того, о чем они мечтают. Валентин Павлов прекрасный пример такого человека, — добавил генеральный секретарь Арабской ассоциации урологов, профессор Йассер Фарахат.

— Я пообщался со студентами из Индии. Из всех штатов нашей страны приезжают на обучение

в Башкирский государственный медицинский университет. Я считаю, это один из лучших вузов. Я давно хотел побывать в России и обрадовался поступившему приглашению на Международный конгресс. Нам всем полезен обмен опытом, — поделился впечатлениями президент Ассоциации урологов Индии Раджив Тийпи.

На Конгрессе по фундаментальной и клинической урологии и онкоурологии уделяется

особое внимание экспериментальным урологическим и онкоурологическим исследованиям, где выдающиеся международные эксперты представляют свои последние фундаментальные и практические результаты. В частности, ведущие специалисты обсуждают новое поколение модельных систем (органойды, полученные от пациентов, ксенотрансплантаты, мышинные модели) и их применение для расшифровки механизмов, вызывающих урологические и онкоурологические заболевания и резистентность к лечению, а также их использование в практической медицине.

Кроме того, на Конгрессе рассматривали актуальные темы в области урологических исследований, которые включают комбинированную терапию, инфекции, иммунитет и микробиом: от механизмов к терапевтическим возможностям.

Участникам Конгресса была предоставлена возможность перенять уникальный опыт передовых научных исследований, лечения и диагностики заболеваний мочеполовой системы стран Европы, России, Азиатско-Тихоокеанского региона, а также ознакомиться с современными направлениями и последними достижениями в области урологии, онкоурологии и смежных наук.

Программа Конгресса включает актуальные вопросы, стоящие перед врачами в их повседневной практике. Основные направления конгресса сгруппированы в тематические сессии, задачей которых является изучение обновленных результатов исследований и практический опыт медицинских центров Российской Федерации и зарубежья.

В практических целях на базе Клиники БГМУ в эти дни проводились открытые, эндоскопические, лапароскопические и роботическая хирургии в режиме «live surgery» и «semi-live surgery» (видеотрансляция операций), задействован учебный центр симуляционной хирургии БГМУ. Также участники конгресса смогли провести тренировочные операции в формате WetLab.

По материалам сайта БГМУ



## Учёный совет

# В марте состоялось традиционное заседание учёного совета



27 февраля 2024 года состоялось традиционное заседание ученого совета БГМУ.

В рамках ученого совета прошло награждение сотрудников и обучающихся БГМУ. Состоялось подписание соглашения о сотрудничестве ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России и Отделения Национального банка по Республике Башкортостан Уральского главного управления Центрального банка Российской Федерации (Банк России).

Заведующей научной библиотекой Ю.К. Ксефонтова выступили с докладом "Анализ состояния и тенденций научной результативности БГМУ в наукометрических базах данных".

Начальник учебно-методического управления Башкирского государственного медицинского университета, к.п.н. А.Я. Мельникова выступила с докладом "Отчет о самообследовании образовательной организации в рамках мониторинга

эффективности деятельности вуза за 2023 год".

Проведены выборы на должность заведующего кафедрой иностранных языков БГМУ и заведующего кафедрой оториноларингологии.

Директор ИРО, доцент В.Е. Изосимова выступила с докладом "О результатах деятельности Института развития образования БГМУ за 2023 год".

Проректор по административно-хозяйственной работе Башкирского государственного медицинского университета М.А. Таипов выступил с докладом "О развитии материально-технической базы БГМУ. Утверждение плана ремонтно-строительных работ на 2024 год".

Ответственный секретарь приемной комиссии, доцент Г.Н. Чингизова выступила с докладом "Утверждение правил приема в ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России на обучение по образова-

тельным программам высшего образования - программам ординатуры на 2024/2025 учебный год. Утверждение положений: О приемной комиссии, Об апелляционных комиссиях, Об экзаменационных комиссиях при проведении вступительных испытаний в ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации".

Начальник учебно-методического управления Башкирского государственного медицинского университета, к.п.н. А.Я. Мельникова выступила с докладом "Утверждение положения о планировании объема учебной работы с учетом дифференциального подхода ППС по видам контактной работы".

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Р. Быков  
Фото с сайта БГМУ



## Конференции

# Современный взгляд на использование биорегуляционных методов



Как известно, современная медицина стремится к непрерывному совершенствованию методов лечения и диагностики различных заболеваний. В этом контексте, в стенах Башкирского государственного медицинского университета 2 марта 2024 года кафедрой нейрохирургии и медицинской реабилитации совместно с кафедрой терапии и профессиональных болезней была проведена Всероссийская научно-практическая конференция «Современный взгляд на использование биорегуляционных и биорегуляторных методов в клинической практике».

В приветственной части конференции выступили: Валишин Дамир Асхатович – д.м.н., профессор, проректор по учебной работе ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, Шамиль Махмутович Сафин – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой нейрохирургии и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, Байтимеров Азамат Рамзович – председатель Медицинской палаты Республики Башкортостан. Выступающие выразили уверенность, что такие мероприятия помогут специалистам улучшить качество медицинской помощи пациентам и повысить эффективность лечения различных заболеваний. Ведь современная медицина стремится к поиску новых и более эффективных методов лечения, и биорегуляция играет в этом процессе важную роль. Также организаторы надеются сделать конференцию ежегодной и вывести ее на международный уровень с участием коллег из стран Азии.

Цель научно-практической конференции состояла в раскрытии перспектив использо-

вания биорегуляционной и биорегуляторной терапии в профилактике, лечении и реабилитации различных заболеваний. Представлении результатов и демонстрации клинического опыта в терапии различных патологических состояний, сопровождающихся болевым синдромом. Обозначении экспертного опыта по выбору биорегуляционного и биорегуляторного метода с целью ресурсосбережения и эффективного ведения пациентов.

В рамках конференции спикерами были представлены доклады, отражающие актуальность и важность изучения, а также применения биорегуляционных и биорегуляторных методов в клинической практик. Темы некоторых докладов, прозвучавших в научной программе: «Место биорегуляционной системной медицины в практике современного врача» – Любовь Юрьевна Долинина – к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии с курсом аллергологии и иммунологии им. ак. Чернолучского ФГБОУ ВО Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. ак. И.П. Павлова Минздрава России, «Подходы доказательной медицины в практике врача рефлексотерапевта, мануального терапевта, остеопата» – Юрий Олегович Новиков – д.м.н., профессор, кафедры нейрохирургии и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, «Профиль безопасности лекарственных препаратов» – Эльза Набиевна Ахмадеева – д.м.н., профессор кафедры госпитальной педиатрии ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

Образовательной целью дискуссии являлось рассмотрение современных тенденций

и актуальных вызовов комплементарной медицины, развитие у специалистов ориентиров по формированию ресурсосберегающего и эффективного ведения пациентов с применением биорегуляционных и биорегуляторных методик. Обсуждение путей решения проблем в данной сфере. Разработка предложений для включения в Рекомендации Конференции

В рамках конференции были обсуждены различные аспекты применения биорегуляционных и биорегуляторных методов в клинической практике, включая новейшие технологии и препараты, их эффективность и безопасность, а также перспективы развития данной области медицины. Участники конференции поделились своими исследованиями и практическим опытом, обсудили актуальные проблемы и вызовы, стоящие перед специалистами в области биорегуляционной и биорегуляторной медицины. Было выявлено, что эти методы имеют большой потенциал для улучшения результатов лечения и качества жизни пациентов.

Конференция, организованная в БГМУ, стала важным мероприятием, способствующим развитию медицины в данном направлении и обмену научными знаниями. Участники получили возможность обсудить и разделить свой опыт и научные исследования с коллегами, что способствует развитию современного медицинского сообщества.

Слушатель ОЖ ОКМР Н. Гайдов  
Фото Г. Гунаккуловой



# Мистер и Мисс БГМУ-2024

## Мисс БГМУ-2024



4 марта 2024 года студенты собрались в фойе Уфимской детской филармонии, в которой состоялось долгожданное культурно-творческое мероприятие, одновременно знаменующее начало весны – шоу «Мисс БГМУ 2024». Присутствующих встречал Симфонический оркестр БГМУ, исполнивший многие известные музыкальные произведения. За помощь в проведении мероприятия отдельно хочется поблагодарить Волонтерский Центр БГМУ.

Для приветственного слова на сцену был приглашен проректор по учебной работе, заведующий кафедрой инфекционных болезней с курсом ИДПО, д.м.н., профессор Валишин Дамир Асхатович. В своей речи он отметил, что данный конкурс дает студентам возможность показать свои всесторонние таланты и творческие мотивы, и пожелал удачи участницам.

В этом году главной темой всего шоу стала – «Народные сказки». Перед началом основного этапа девушки выступили в дефиле. Нельзя не отметить, что участницы и их группа поддержки подготовили великолепные вечерние платья для своего показа, в которых отражалось все великолепие наших «царевен». Конкурсантки выбрали наиболее близкие своему сердцу произведения фольклора. На сцене появились такие герои как: Золушка, Царевна-лягушка, Царевна-Несмеяна, Спящая Царевна, Царевна-Звезда.

Тем не менее, им предстояло поучаствовать во многих конкурсных испытаниях, что-

бы завоевать первенство. Первым заданием стало создание видео-визитки, которая смогла раскрыть характер конкурсанток и историю их персонажей. Следующим испытанием был выбран интеллектуальный конкурс в виде салонной игры «Крокодил», с которым наши дорогие девушки отлично справились, заставив сиять в улыбке зрительный зал. Не менее важным мероприятием стала организация культурно-творческого танцевального номера, в который каждая участница вложила все свои силы, нежную душу и любовь.

Организаторы специально составили конкурсные испытания таким образом, чтобы все участницы смогли показать свои разносторонние таланты. На протяжении всего вечера девушки поражали своей красотой и даровитостью.

Нашему уважаемому жюри предстояло строго и справедливо оценить каждую из девушек и выбрать достойную носить титул «Мисс БГМУ-2024». Для процесса награждения на сцену были вызваны члены многоуважаемого жюри. Также в процессе номинации участвовали члены студенческих образований БГМУ.

Оценив каждый аспект выполненной работы, участники комиссии приняли решение распределить конкурсанток таким образом:

МИСС БГМУ-2024, «Мисс Совет Обучающихся БГМУ - 2024», а также «Мисс элегантная натура - 2024» стала Анастасия Федорова, Лечебный факультет;

I ВИЦЕ-МИСС БГМУ-2024 и «Мисс покори-тельница мужских сердец -2024» - Регина Бикташева, Педиатрический факультет;

- II ВИЦЕ -МИСС БГМУ-2024 и «Мисс солнечная натура – 2024» - Нарайан Свами Анмол, Международный факультет;

- «Мисс – открытие года – 2024» - Айгуль Гайфуллина, Институт развития образования;

- «Мисс – грациозная леди – 2024» - Диана Биккулова, Стоматологический факультет;- «Мисс артистичная натура - 2024» - Диана Сахапова, Медицинский колледж;

- «Мисс изящная натура – 2024» - Аделия Исакова, Медико-профилактический факультет;

- «Мисс загадочное обаяние – 2024» - Гарги Бхардвадж, Международный факультет;

- «Мисс бесконечная радость - 2024» и «Мисс ПРОФКОМ - 2024» - Элина Юнусбаева, Педиатрический факультет;

- «Мисс обаятельная улыбка - 2024» - Мария Чебаева, Фармацевтический факультет.

Ежегодный конкурс «Мисс БГМУ» в очередной раз доказал, что наши студентки не только самые обаятельные и артистичные, но и глубоко чувственные натуры, способные тронуть душу каждого зрителя.

Слушатель ОЖ ОКМР В. Козенко  
Фото К. Хусаинова



## 2024 год - Год семьи

## День дочери

В череде знаменательных дат календаря много замечательных праздников, которые с удовольствием отмечаются из поколения в поколение. Но в последнее время появляются новые, иногда заимствованные, также успевшие полюбить все. Один из таких праздников – День дочери. В России он отмечается 25 апреля.

И это очень символично: весна сопровождается пробуждением, цветением, первыми лучами солнца. Да и само время года многим представляется как прекрасная юная дева.

Взаимодействие между родителями и дочерью – это одна из наиболее красивых и сложных связей в жизни человека. Это отношение, требующее мудрости, терпения и любви. В этот день хотелось бы обратить особое внимание на важность семейной связи между родителями и дочерьми, а также на тот неоценимый вклад, который дочери делают в наши жизни.

Пожалуй, один из самых ценных аспектов, которые дочери приносят в семью, – это умение создавать гармонию и объединять всех членов семьи. Дочери с самого раннего возраста обладают способностью привносить радость и тепло в домашнюю обстановку. Их нежность, эмоциональная отзывчивость и способность прислушиваться к другим – неопределимые качества, которые играют важную роль в формировании здоровой семейной атмосферы.

Мы живем в мире, где нередко ускользают моменты простого человеческого общения. Стремительный ритм современной жизни, диктуемый технологическими изменениями



и социальными медиа, оставляет мало места для глубоких и осмысленных отношений.

Родительская забота дочери также играет важную роль в ее развитии и здоровье. Одно исследование показало, что дочери, получающие поддержку и заботу от родителей, имеют более высокую самооценку, лучше справляются со стрессом и обладают большей уверенностью в себе. Поэтому наша роль родителей так важна – мы должны заботиться о своих дочерях, поддерживать их и помогать им осознать свой потенциал.

День Дочери становится прекрасным поводом для того, чтобы отставить в сторону все эти ежедневные заботы и уделить время самому дорогому – нашим детям. Это время, когда мы можем показать своим дочерям, насколько они важны для нас, не столько словами, сколько делами и проявлениями внимания.

Но не только внимание в этот день должно быть акцентировано. День Дочери – это возможность поговорить о важных вещах, таких как ценности, образование, уважение, самооценка и доверие. Это день, когда можно откровенно обсудить проблемы, с которыми сталкиваются девочки и женщины в нашем обществе.

Воспитание дочерей – это не только забота о физическом здоровье и образовании. Это формирование характера, установление прочного основания для будущего самостоятельного пути в жизни, прививание навыков, которые помогут им быть успешными, счастливыми, уверенными в себе личностями.

День Дочери напоминает нам о необходимости усилий со стороны обоих родителей, для того чтобы наши дочери выросли здоровыми, умными, сильными женщинами, способными изменить мир к лучшему. В этот день стоит помнить образы выдающихся женщин истории и современности, которые доказали, что по силам представительницам прекрасного пола достигать высоких успехов в любой сфере.

Может показаться, что просто один день в году не способен изменить ситуацию или улучшить связь с дочерью, но подобные праздники являются отпечатками в памяти, счастливыми моментами, которые с годами складываются в теплые воспоминания и создают нерушимую опору в отношениях между членами семьи.

25 апреля – это особый день, позволяющий каждой дочери вспомнить, что она не только бережно воспитанная и любимая дочь, но и будущая мама, сильная женщина и надежда для нового поколения.

# Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

## Газета "Медик" БГМИ № 28 (498) за 17 сентября 1980 года

2

МЕДИК

**ВТОРАЯ** международная выставка «Здравоохранение, медицинская техника и лекарственные препараты — здравоохранение-80» проходила в Московском парке «Сокольники» и павильоне № 1 комплекса международных выставок на Красной Пресне.

Наша страна была крупнейшим экспонентом «Здравоохранения-80». В советском разделе выставки демонстрировали более 3 тысяч разнообразных экспонатов около 500 предприятий и организаций, научно-исследовательских институтов и конструкторских бюро.

Около 200 экспонатов — образцов медицинского оборудования, изготовленные отечественными заводами по разработкам центрального конструкторского проектно-технологического бюро, иллюстрировали комплексное оснащение лечебных процессов и механизацию труда медиков по уходу за больными. Это универсальный автоматизированный операционный стол, столы с электронным управлением, используемые в травматологии и ортопедии, стерилизационное и нестерилизационное оборудование, несколько типов лазерной и рентгенодиагностической аппаратуры с электронно-оптическими усилителями яркости изображения, серия типов аппаратов «искусственная почка», средства малой механизации.

**СРЕДИ** аппаратов «искусственной почки» немалый интерес вызвало портативное устройство УЭГ-1 для непосредственной очистки крови от токсических веществ эндо- и экзогенного характера.

Особый интерес привлекли очень перспективные комплексы для массовых профосмотров населения,

диагностические аппараты с использованием микропроцессоров, микро-ЭВМ и малых электронно-вычислительных машин.

Представленная на выставке медицинская техника стран СЭВ показала хорошие плоды сотрудничества и координации усилий. Объединенными силами создана система электронной диагностической, рентгенодиагностической техники, аппараты для интен-

сивной терапии и реанимации, для клиничко-химических лабораторий. В экспозиции Польской Народной Республики особый интерес вызвало отделение интенсивной терапии, оснащенное особой конструкцией койками, снабженное современными приборами контроля и ухода за больными. Несколько типов реанимационных тележек позволяют проводить шаткое обследование тяжелобольных.

**В ПАВИЛЬОНЕ** Германской Демократической Республики внимание посетителей привлекал созданный совместно с советскими специалистами четырехканальный автомат для биохимических анализов, производящий за час 250 анализов крови, желудочного сока, мочи по четырем параметрам и разработанный совместно со специалистами из Венгрии комплект гематологической лаборатории. Для массовых быстрых обследований с целью раннего обнаружения рака молочной железы используется маммографическая установка, управляемая дистанционно электронным оборудованием.

Объединение заводов «Медикор» Венгерской Народной Рес-

публики представило на выставке комплексное оснащение больницы и клиники, портативный диагностический комплекс, промышленный образец сложнейшего вычислительного (компьютерного) томографа, переход которым — большое будущее.

По международному разделению труда между странами СЭВ Народная Республика Болгария производит аптечное оборудова-

ческое оборудование и более 300 наименований фармацевтических средств.

Выставка показала, что страны СЭВ могут обеспечить себя всем необходимым для здравоохранения. Но Советский Союз не отвергает сотрудничество с капиталистическими странами. Хорошо налажены экономические связи с Финляндией, Францией и другими странами.

**СОЦИАЛИСТИЧЕСКАЯ** Республика Румыния экспонировала новейшие лекарственные средства и большое количество изделий по уходу за кожей (бальзамы, крем-амар, пелюск), зубные пасты и др.

Среди продукции предприятий Чехословацкой Социалистической Республики заслуженно известностью пользуется стоматологическое оборудование, которое обеспечивает максимальные удобства врачу и пациенту, учитывает эргономику. Наши женские друзья показали и новое водолечебное оборудование для лечения в сочетании с массажем.

Социалистическая Федеративная Республика Югославия показала медицинскую мебель, электрометрические приборы, стоматологи-

ческие оборудование и более 300 наименований фармацевтических средств.

Выставка показала, что страны СЭВ могут обеспечить себя всем необходимым для здравоохранения. Но Советский Союз не отвергает сотрудничество с капиталистическими странами. Хорошо налажены экономические связи с Финляндией, Францией и другими странами.

**С ВОЕОБРАЗНО** был оформлен павильон Австрии, где представлена разнообразная продукция 20 фирм — аппараты для стерилизации, дезинфекции, технологические линии для аптек, комплексы микроскопов, соединенных с ультрамикротомом, работающими с высокой скоростью и большой точностью.

На стендах экспозиции Японии многочисленные электронные приборы (ЭКГ, ЭКГ), ультразвуковая диагностическая аппаратура, лабораторное оборудование для автоматических клинических анализов, инструменты для иглотерапии, оригинальные копировальные аппараты. Большой интерес проявляли посетители к продукции фирмы ОЛИМПАС. Это самая разнообразная эндоскопическая техника, позволяющая бесшумно устанавливать точные диагнозы, проводить трансэндоскопическую терапию (резекция полипа, удаление камней из желчного пузыря с всасыванием и т. д.).

Среди экспонатов Швеции внимание привлекали современные, очень точные, работающие на микрокомпьютерах, аппараты для био-

химических анализов на молекулярном уровне. Метод биоломисценции, например, позволяет диагностировать и прогнозировать инфаркт миокарда, определять наличие микроорганизмов в биологических жидкостях и др.

Французская экспозиция, занимающая по площади второе место после СССР, представляла продукцию более 80 фирм — автоматические аппараты для изгото-

вления, титрования растворов, рентгено-диагностическая аппаратура и дефектоскопы, в том числе единственный в мире томограф для обследования детей, большой ассортимент лекарственных препаратов и т. д.

**СРЕДИ** экспонатов США на выставке большой интерес посетителей вызвала компактная система для индивидуального непрерывного контроля за состоянием пациента. В любом положении и местонахождении больного через специальные датчики записываются на миниатюрный магнитофон электрокардиограмма и давление крови.

Прошедшая под девизом «Здоровье и счастье нынешнему и грядущим поколениям» выставка, являвшаяся смотром мировой медицинской техники, послужит дальнейшему укреплению и расширению взаимовыгодных внешнеэкономических и научно-технических связей между различными странами.

Т. САЛЯХОВ, ассистент кафедры социальной гигиены и организации здравоохранения.

### БИТВА ЗА УРОЖАЙ

Массовый выезд в сельские районы студентов 2—5 курсов состоялся в нашем институте. Будущие медики помогают труженникам села убирать с полей богатый урожай зерновых культур и овощей.

Не остались в стороне от всенародного дела и сотрудники института. Часть их выехала в Салаватский район республики, многие работают в овиохранилищах Уфы на закладке овощей.

По давней традиции комсомольцы нашего института участвуют в движении «Студент — народному хозяйству». Вот и сегодня, как каждый год, каждый сентябрь,

они включились в битву за урожай.

Перед любым большим делом, нужно наметить цель, к которой будешь идти. Этому и был посвящен торжественный митинг, который состоялся в РДК Чимшинского района. Студенчество горячо приветствовали представители местной партийной и комсомольской организации, секретарь парткома колхоза «Победа» В. Г. Исмагилов.

Труженники Чимшинского района вырастили богатый урожай. Теперь перед нами стоит задача — убрать его без потерь. Часть его уже убрана. Но когда писалась эта заметка, не был начат еще сбор картофеля, свеклы; они ждали наших рук. И сегодня 200 горячих сердец пришли на помощь труженникам села. Перед нача-

лом работ доцент кафедры нормальной физиологии С. М. Мочалов сказал: «Помощь сельскому хозяйству сейчас организуется по новой структуре. В каждом хозяйстве рабочей будут руководить командир и комиссар. Все это направлено на улучшение труда и отдыха комсомольцев».

А труд предстоит нелегкий. Студенты вышли на просторные поля, зернотока, работают в овиохранилищах. Наш оптимизм и трудовой энтузиазм позволяют сделать многое. Ведь каждый из нас стремится внести свой вклад в общее дело по достойной встрече XXVI съезда КПСС, 60-летия комсомола Башкирии.

**Н. ФЕДУРУШКИНА,** студентка 5 курса педиатрического факультета.

### НЕ ЖДАЛИ

расквартировки студентов, постельного белья не хватало. Трое студентов были направлены в общежитие барачного типа, где последняя уборка была проведена несколько месяцев назад. В столовых, где нас кормили, было полное антисанитарное состояние: масса мух, отсутствие дезсредств, спецодежды для поваров. Пришлось вызывать районную СЭС и вместе обследовать все отделения. В Зелено-Клинском отделении (упр. М. Т. Ишмухаметов) студенты были размещены в общежитии, где гулял ветер, спали прямо на полу, электрическое освещение не оказалось. Более менее благополучно было во втором отделении: помещения отапливались, были построены нары.

Все замечания по быту и расположению студентов мы

высказали управляющему отделением и директору совхоза в присутствии представителей райкома партии. Замечания были приняты к сведению, но не обошлось без реплики: «Еще не успели приехать, а уже все требуете. Вы вначале покажите работу, а там будет видно...» Что мы могли на это ответить? Ведь каков прием, такая и отдача. Ибо не устроив нормальный быт, питание и отдых, не может быть и трудового настроя.

Несмотря на все это, студенты с энтузиазмом работают на токах, по очистке и закладке семян. В две смены проводится работа на току и сортировка зерна на Раевский элеватор. Начались работы на уборке картофеля и свеклы.

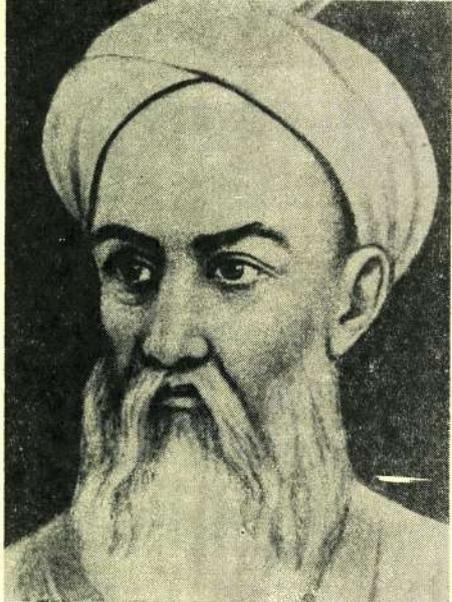
**М. ГАФАРОВ,** ассистент кафедры дерматологии. Альшеевский район.

высказали управляющему отделением и директору совхоза в присутствии представителей райкома партии. Замечания были приняты к сведению, но не обошлось без реплики: «Еще не успели приехать, а уже все требуете. Вы вначале покажите работу, а там будет видно...» Что мы могли на это ответить? Ведь каков прием, такая и отдача. Ибо не устроив нормальный быт, питание и отдых, не может быть и трудового настроя.

Несмотря на все это, студенты с энтузиазмом работают на токах, по очистке и закладке семян. В две смены проводится работа на току и сортировка зерна на Раевский элеватор. Начались работы на уборке картофеля и свеклы.

**М. ГАФАРОВ,** ассистент кафедры дерматологии. Альшеевский район.

### К 1000-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ



### Авиценна

И сойдя с исторической сцены, он доходит к нам через века. Я все вижу одно: Авиценна что-то пишет худая рука. Хотя и сам-то не мелкого чина, он сорбен, как невольник иной... Философия и Медицина — две печальных сестры за спиной. День шумит за окошком базаром, пыль вздымая до неба с утра. Авиценна поверил недаром

в медицинские свойства пера. И в диму караван-сарая, и в прозрачной прохладе двorca это слово плывет, исцеляя и холеру, и тиф, и сердца. Это слово дошло к нам изустно и из книг. Вропашали досель: есть ли все-таки цель у искусства? Исцеление — вот эта цель.

**Е. ВИНОГРАДОВ.**

Редактор Т. М. САЛЯХОВ.

## МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

### День огнетушителя



7 февраля 2024 года отмечается необычный праздник – День рождения огнетушителя. Этот день празднуют в Российской Федерации, а также многих странах Европы. Именно 7 февраля 1863 года американский инженер Алан Крей запатентовал первое устройство для тушения пожаров в штате Вирджиния в США. В России в конце XIX века изобретатель Наум Шефталъ придумал взрывной огнетушитель «Пожарогаз».

С обучающимися медицинского колледжа БГМУ было проведено мероприятие по противопожарной безопасности в общежитиях "День Огнетушителя". Обучающимся медицинского колледжа БГМУ рассказали о видах огнетушителей, что делать в пожарных ситуациях - Не паниковать; Вызвать пожарных и спасателей по телефону «01», «112»; Попытаться погасить огонь в начале горения.

### Первому Президенту РБ



7 февраля 2024 года в Уфе торжественно открыли памятник первому Президенту Республики Башкортостан Муртазе Рахимову. Его установили между зданиями Госсовета — Курултая РБ и правительства республики. В этот день государственному деятелю могло бы исполниться 90 лет.

На церемонии открытия присутствовали Глава Башкортостана Радий Хабиров, заместитель руководителя администрации президента Российской Федерации Магомедсалам Магомедов, обучающиеся медицинского колледжа БГМУ, а также супруга первого Президента Башкортостана - Луиза Рахимова.

### Духовно-нравственное воспитание



6 февраля 2024 года в группе 12СД прошло мероприятие, посвященное духовно-нравственному воспитанию.

Студенты подготовили презентацию о значимости духовно-нравственного воспитания в современном мире.

Настоящее и будущее нашего общества и государства определяют духовно-нравственным здоровьем народа, бережным сохранением и развитием его культурного наследия, исторических и культурных традиций, норм общественной жизни, сохранение национального достояния народов России.

В конце мероприятия обсудили основные выводы и поделились своими идеями о том, как можно применить полученные знания в реальной жизни.

### Россия - взгляд в будущее



9 февраля 2024 года куратор Михайлова О.Е. провела мероприятие, посвященное теме технологического суверенитета России.

В рамках обсуждения студенты расширили представления о важных открытиях, сделанных российскими специалистами. Такие области как транспортная сфера, космическая промышленность, информационные технологии и энергетический сектор играют ключевую роль в будущем развитии России.

Главный вывод: только объединив усилия и работая вместе, мы сможем построить светлое и процветающее будущее для своей страны!

Подготовила А.Валиева  
Фото автора

## Есть такая кафедра

# Кафедра физической культуры

Постановлением СНК РСФСР от 25.03.1932 г. в г. Уфе открывается медицинский институт.

10 апреля 1933 году в институте создается курс военно-физкультурных дисциплин, руководителем назначается Р.И. Сафаров.

Название кафедры военно-физкультурных дисциплин изменяется еще несколько раз. С 21 июля 1942 года она называется кафедрой военно-санитарной и физической подготовки, где по-прежнему сохраняется курс физической подготовки. С 11 октября 1943 года происходит деление на кафедры военно-санитарной и общевоинской подготовки, однако 28 октября 1944 года вновь произошло слияние этих кафедр в единую кафедру военно-медицинской подготовки.

Приказом №97 от 30 июня 1948 года из кафедры военно-медицинской подготовки выделяется курс физического воспитания и врачебной физкультуры, заведующим по совместительству, временно исполняющий обязанности назначается начальник военно-медицинской подготовки гвардии полковник М.Б. Шаншейн, а старшим преподавателем - Б.К. Леманов.

С 1 октября 1949 года заведующим курсом назначается врач Е.П. Волосков, который становится первым заведующим кафедрой физического воспитания и врачебной культуры и возглавляет ее по 7 августа 1952 года.

С 27 августа 1952 года по 30 сентября 1958 год - кафедрой руководила старший преподаватель Е.П. Яковлева.

С 1 октября 1958 года по 8 сентября 1962 год кафедрой руководил доцент, к.м.н. И.Ф. Прусаков.

С 24 сентября 1962 года по 1984 год заведующим кафедрой физического воспитания, врачебного контроля и лечебной физкультуры работал выпускник БГМИ им. 15-летия ВЛКСМ 1952 года, доцент, к.м.н. Г.В. Кованов.

Доцент С.Н. Колпиков руководил кафедрой с 1984 года по 1985 год.

С 1986 года по 1997 год кафедрой руководил к.б.н., доцент, мастер спорта СССР по греко-римской борьбе Е.А. Молодцов.

С 1998 года по 2012 год кафедрой руководил выпускник БГМИ им. 15-летия ВЛКСМ, доцент, к.м.н. З.Х. Мусин.

Профессор Р.С. Низамутдинова в 2008 году исполняла обязанности заведующей кафедрой.

А с 2012 года и по настоящее время кафедрой возглавляет к.б.н., доцент Р.А. Гайнуллин, выпускник Челябинской академии физической культуры.

Сборная по кикбоксингу БГМУ в 2019 году впервые в своей истории стала чемпионом Универсиады вузов РБ. Созданы комфортные условия в СОЛ «Пульс». На базе лагеря в течение всего года проводятся спортивно-массовые, культурные мероприятия. Ежегодный охват – более 1000 студентов.

Сегодня кафедра физической культуры располагается в УСК БГМУ №10, который



был открыт в 2008 году в здании 1622,8 квадратных метров расположен игровой зал, зал гимнастики, зал бокса, фитнес-центр, лыжная база, тир, дартс-клуб. Учебный корпус считается одним из самых современных и красивых спортивных сооружений города Уфы. Так же, учебно-тренировочные занятия проходят и в учебно-спортивном комплексе на улице Репина и в тренажерных залах, расположенных в общежитиях №1, №3, №4 Башкирского государственного медицинского университета.

За последние 5 лет опубликовано более 250 научных публикаций в журналах и сборниках, изданных по итогам научных и научно-практических конференций, форумов и круглых столов. В копилке кафедры так же имеются статьи, изданные в журналах включенных в перечень ВАК, МНБД WOS, SCOPUS. На кафедре научно-исследовательская работа обучающихся реализуется через научный кружок. В нём занимается 60 студентов разных курсов и факультетов. Кружок кафедры является ежегодным призером выставки научных кружков медицинского университета.

Кафедра физической культуры регулярно является инициатором и организатором мастер-классов с международным участием. В 2018 г. профессор из США Селина Ле Мэй-Клиппель провела мастер-класс на тему "Методы мануальной терапии и хиропрактики" прошел в УСК БГМУ №10. Мастер-класс на тему «Избранные методики нейрореабилитации для пациентов с заболеваниями нервной системы» прошел 21 сентября 2019 г. в СОЛ «Пульс». Провела профессор из США Синтии Робинсон.

Кафедра физической культуры играет огромную роль в учебно-воспитательной работе университета. По инициативе Руслана Анваровича в течение учебного года в университете проводится множество соревнований, направленных на воспитание обучающихся. В 2014 году на базе Башкирского государственного медицинского университета прошел Первый чемпионат мира по кикбоксингу среди обучающихся. С 2017 года наш медицинский университет является инициатором и организатором традиционного Всероссийского турнира по кикбоксингу среди обучающихся медицинских и фармацевтических вузов РФ.

Кафедра физической культуры возродила традицию выполнения комплекса ГТО.

Одним из первых комплекс выполнил ректор БГМУ, Академик РАН, Валентин Николаевич Павлов. Ежегодно в выполнении комплекса участвуют 500 обучающихся и профессорско-преподавательского состава университета.

Значение кафедры физической культуры в учебно-воспитательной работе БГМУ подчеркивает и то, что на четырех факультетах (педиатрия, лечебное дело, стоматология, деканат по работе с иностранными обучающимися) заместителями деканов по учебно-воспитательной работе назначены старшие преподаватели кафедры.

В Башкирском государственном медицинском университете уделяется огромное внимание оздоровлению и привлечению в спорт иностранных обучающихся. Иностранцам студентам созданы все необходимые условия для занятия спортом. Они посещают фитнес-центры вуза, весело и с пользой проводят время в спортивно-оздоровительном лагере «Пульс», защищают честь своего факультета на внутри вузовских соревнованиях. Иностранцы успешно защищают честь вуза на республиканских и Всероссийских соревнованиях. Кафедра физической культуры участвует в организации и проведении мероприятий «Кардиокросс», волейбольного матча "Нефро-лиги" под девизом "Трансплантация - Я - ЗА!". Кафедра ежегодно включается в организацию и проведение традиционного Республиканского турнира по мини-футболу среди медицинских работников, посвященный памяти профессора Сафина Ирека Ахметовича, также в традицию входит Республиканский турнир по мини-футболу среди медицинских работников 35+. Стало доброй традицией проведение республиканского лично-командного соревнования по лыжным гонкам среди выпускников, студентов, преподавателей Башкирского государственного медицинского университета, средних медицинских и фармацевтических работников, на призы памяти Ф.Ф. Кургаева. Ежегодно на соревнованиях принимает участие более 450 участников из 56 команд. Так же, ежегодно проходит открытый турнир по настольному теннису на призы профессора Д.А. Еникеева среди выпускников, преподавателей медицинских и фармацевтических вузов России.

На кафедре работает высококвалифицированный преподавательский состав. Большой вклад в развитие кафедры внесли доценты - заслуженный работник физической культуры Республики Башкортостан Николай Андреевич Морозов, проработавший 47 лет и «отличник физической культуры Республики Башкортостан» Юрий Владимирович Яркин, в сентябре 2023 года Яркин Ю.В. отметил двойной юбилей, ему исполнилось 75 лет и стаж работы на кафедре 50 лет. В июле 2023 года был награжден Почетным знаком «За вклад в развитие спорта в Республике Башкортостан».

Подготовил А. Рахимкулов  
Фото кафедры

## Есть такой преподаватель

# Гайнуллин Руслан Анварович

Гайнуллин Руслан Анварович родился 4 января 1981 года в с. Темясово Баймакского района Башкирской АССР.

В 2002 году закончил ФГБОУ ВПО «Уральский государственный университет физической культуры». Присужденная квалификация по специальности «Адаптивная физическая культура». Одновременно закончил Златоустовское медицинское училище (оба в городе Челябинск).

В 2006 году в ФГБОУ ВПО Челябинском государственном педагогическом университете (диссертационный совет Д 212.295.03) защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.00.13 – «Физиология» на тему «Особенности адаптивных реакций системы кровообращения работников железнодорожного транспорта, перенесших инфаркт миокарда».

С 2006 года преподаватель кафедры анатомии в Уральском государственном университете физической культуры. С 2010 года в городе Уфа: заместитель директора по научно-методической работе Уфимского педагогического колледжа №1.

В 2011 году прошел курсы повышения квалификации «Тренер по национальным видам спорта» (ФГБОУ ВПО Башкирский государственный университет г. Уфа).

С 2012 года заведующий кафедрой физической культуры Башкирского государственного



медицинского университета.

В 2012 году прошел курсы повышения квалификации «Лечебная физкультура и спортивная медицина» (ГБОУ ВПО Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России г. Уфа).

В 2013 году прошел курсы повышения квалификации «Инновационные подходы в организации учебного процесса по физической культуре со студентами специального учебного отделения в соответствии с ФГОС ВПО III поколения» (ГБОУ ДПО «ВУНМЦ Минздрав России» г. Москва).

В 2017 г. прошел повышение квалификации по программе: «Особенности организации учебного процесса по физической культуре

в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования» (ФГБУ ДПО ВУНМЦ Минздрава РФ; 36 ч.).

Научная деятельность посвящена изучению влияния двигательной терапии и физиотерапевтических процедур на реабилитацию пациентов, перенесших инфаркт миокарда, интегративной оценке функционального состояния и здоровья студентов, проблемам физиологической адаптации спортсменов. Область научных интересов – проблемы физиологической адаптации спортсменов.

Гайнуллин Р.А. является автором более 88 научных публикаций, в т.ч. 2 монографий и 2 учебных пособий.

В 2002 году присвоено спортивное звание кандидат в Мастера спорта по кикбоксингу. С 2007 года судья по спорту.

Член учебно-методического совета по физической культуре при Министерстве здравоохранения Российской Федерации, член Федерации

кикбоксинга Республики Башкортостан.

Организатор ежегодных соревнований по лыжным гонкам среди медицинских организаций Республики Башкортостан на призы памяти Ф.Ф.Кургаева, ежегодного турнира по мини-футболу среди медицинских работников Республики Башкортостан, посвященного памяти профессора И.А. Сафина; Чемпионата мира по кикбоксингу среди студентов-медиков (2014 г.); Всероссийского турнира по кикбоксингу среди студентов мед. и фармацевтических вузов Российской Федерации (2017 г. в г. Уфа).

Подготовил А. Рахимкулов  
Фото Р. Гайнуллина

## Спорт - вторая профессия врача

# Сборная БГМУ по настольному теннису стала лучшей в ПФО и вышла во Всероссийский финал



Сборная БГМУ по настольному теннису стала лучшей в ПФО и вышла во Всероссийский финал в г. Красноярск

Соревнования в рамках в Фестиваля спорта медицинских и фармацевтических вузов ПФО России "Физическая культура и спорт - вторая профессия врача" прошли 28 февраля — 2 марта 2024 г. в г. Пермь на базе

ПГМУ. В ней участвовали сильнейшие медвузы ПФО.

Сборная БГМУ показала силу воли, высокое мастерство и заняла второе общекомандное место.

Состав команды:

Вячеслав Байрамалов Л-503Б;

Азат Риянов П-304А;

Карина Исакова Л-520А;

Анна Едренкина Л-413А.

Анна Едренкина в личном зачете стала чемпионкой ПФО.

Поздравляем спортсменов и тренера, старшего преподавателя кафедры физической культуры БГМУ Сулейманову Зилю Гильмановну и пожелаем новых побед!

## Фестиваль спорта

Соревнования в рамках Фестиваля спорта медицинских и фармацевтических вузов ПФО России "Физическая культура и спорт - вторая профессия врача" прошли на прошедшей неделе. На базе Ижевского ГМА выявляли сильнейшего в волейболе. На базе Саратовского ГМУ соревновались пловцы.

За выход в финал боролись 9 команд. Женская сборная БГМУ по волейболу в упорной борьбе завоевала второе место и вышла во Всероссийский финал, который пройдет в г. Красноярск.



кафедры физической культуры БГМУ Хамидулина Алика Исмагиловича успешным выступлением.

Сборная БГМУ заняла первое общекомандное место по плаванию и вышла в финал.

Состав сборной БГМУ:  
Михаил Герасимов ЛЗ14А;  
Дарья Худякова Л-404 Б;  
Руслан Гареев Ст-202 Б;  
Камила Гильмутдинова

Искренне поздравляем спортсменов и тренера, преподавателя кафедры физи-

ческой культуры Вадима Харьковского с успешным выступлением на соревнованиях.

В финал Фестиваля спорта медицинских и фармацевтических вузов ПФО России "Физическая культура и спорт - вторая профессия врача" который пройдет весной в г. Красноярск, поедут сборные по настольному теннису, плаванию, женскому баскетболу, мужскому и женскому волейболу нашего Университета. Сейчас сборные готовятся к предстоящим спортивным баталиям.

Честь БГМУ защищали:

1. Давлетбаева Назгуль Рафаиловна Л-507Б;
2. Карпова Наталья Артёмовна П-410А;
3. Князева Гульнара Садретдиновна Ординатор;
4. Гайсина Диана Рамиловна Ф-401Б;
5. Гайсина Лилиана Рамиловна Ст-401Б;
6. Муллакаева Вилия Ильгизовна Л-411А;
7. Латыпова Амаль Булатовна Л-218А;
8. Пудовкина Анастасия Анатольевна Л-409А;
9. Иззатова Амина Тахировна Ст-401А;
10. Ямгурова Розалия Разитовна Л-406Б.

Мужская сборная БГМУ по волейболу в упорной борьбе завоевала второе место и вышла во Всероссийский финал, который пройдет в г. Красноярск.

1. Гизатуллин Тимур Амирович П-407Б;
2. Вахрушин Антон Евгеньевич Л-103А;
3. Кадыров Ильфат Асхатович П-312Б;
4. Ахмеров Денис Дамирович П-602А;
5. Габдракипов Руслан Ринатович П-307Б;
6. Котилевский Егор Константинович МБХ-301А;
7. Максимов Глеб Витальевич Л-305Б;
8. Миннихметов Данил Рустамович Ст-201А;
9. Мирзоев Абдулфайз Абдумунинович Л-519В;
10. Темнов Михаэль Юрьевич Л-501Б;
11. Смирнов Илья Алексеевич Л-105Б

Ахмеров Денис награжден в номинации «Лучший либеро».

Гайсина Лилиана была награждена в номинации «Лучший связующий игрок».

Поздравляем спортсменов и тренера, доцента

Преподаватель кафедры физической культуры БГМУ  
А. Закиев

Фото автора

## В памяти нашей останетесь...

### Мингазетдинова Ли́ра Набиу́ловна



Незабвенной памяти Леры Набиуловны Мингазетдиновой

Я с горечью узнал об уходе в мирной глубокоуважаемой Леры Набиуловны. Пройдя войну и получив затем среднее медицинское образование, я учился и заканчивал вечернее отделение нашей alma mater. По утверждению профессоров, в том числе и ныне работающих, нас обучали ведущие профессора института. Внутренние болезни у нас вела опытный диагност, внимательная к больным, прекрасный педагог профессор Ли́ра Набиуловна. Я, как ее студент, всегда относился к ней с большим уважением и благодарностью.

После окончания института моя связь с alma mater прервалась на несколько лет. После защиты в Москве в 1978 году кандидатской диссертации меня пригласили в родной институт и избрали руководителем научно-исследовательского сектора (НИСа).

Вот здесь я вновь встретился, правда, заочно, с моей однофамилицей, а точнее – с ее дочерью...

Вызывает меня к себе в кабинет ректор Венер Газизович Сахаутдинов и очень строго, несколько раздраженно, в повышенных тонах спрашивает меня: "Как Вы считаете, этично ли принимать на хозяйственные работы свою дочь...?" Для меня были неожиданными и сам вопрос, и форма его постановки. Я даже растерялся, и наступила пауза. Я сказал: "Венер Газизович! Моя дочь учится на третьем курсе (опять пауза) Казанского медицинского университета". Тогда Венер Газизович демонстративно разорвал вчетверо сложенный лист.

Вот такой был эпизод, который я не рассказал даже глубокоуважаемой Лере Набиуловне. Я знаю, что ее дочь, профессор, работает в нашей alma mater, чему я неподдельно рад. Я прошу передать через нашу газету мои искренние соболезнования всем родным и близким незабываемой и глубокоуважаемой Леры Набиуловны. Я молитвенно прошу Аллаха, чтобы Ли́ра Набиуловна была в самом почетном месте в Раю. Аминь.

Ветеран Великой Отечественной войны  
и здравоохранения,  
бывший руководитель НИСа  
А. Мингазетдинов

### Гордеева Дамира Камалеевна



В феврале 2024 года на 87 году жизни нас покинула коллега и профессионал своего дела ветеран кафедры терапевтической стоматологии Башкирского государственного медицинского университета Гордеева Дамира Камалеевна.

Больше 40 лет этот удивительной души человек работала в педагогическом коллективе, кафедры терапевтической стоматологии БГМУ воспитывая подрастающее поколение и пробивая талантам дорогу в жизнь.

Гордеева Дамира Камалеевна родилась 8 октября 1937 году в городе Альметьевске Татарской АССР. В 1962 году окончила стоматологический факультет Казанского государственного медицинского института и по распределению была направлена в Башкирскую АССР. Долгие годы работала заведующей стоматологическим отделением стоматологической поликлиники №1 г. Уфы.

Она зарекомендовала себя специалистом-профессионалом. Как опытный врач, владеющий диагностикой и лечением стоматологических заболеваний, в 1979 году в числе первых преподавателей была приглашена ассистентом на кафедру терапевтической стоматологии Башкирского государственного медицинского института им. 15-летия ВЛКСМ.

Дамира Камалеевна передавала свои знания и умения по всем разде-

лам стоматологии новому поколению врачей-стоматологов.

Дами́ру Камалеевну отличало большое терпение, доброжелательность, тактичность, скромность, уважительное отношение к студентам и коллегам.

Дамира Камалеевна – замечательная женщина, мама, вырастила и дала верное направление в жизни дочери, сыну и внукам.

Дамира Камалеевна являлась примером ответственного отношения к своей профессии, чуткого и внимательного отношения к пациентам.

Дамира Камалеевна постоянно совершенствовала свои знания, передавала свой бесценный практический опыт в диагностике, лечении и профилактике стоматологических заболеваний врачам, сотрудникам, студентам, интернам, ординаторам.

Она вела большой объем методической работы на кафедре по составлению тестов, ситуационных задач, методических указаний, руководила производственной практикой студентов, опубликовала много статей.

Ученики Дами́ры Камалеевны успешно трудятся во всех уголках нашей Республики Башкортостан и всей Российской Федерации и с благодарностью вспоминают годы обучения у нее. Коллектив кафедры скорбит о замечательном человеке и талантливом педагоге и приносит соболезнование семье.

Доцент кафедры терапевтической  
стоматологии БГМУ  
М. Астахова

## Совет ветеранов

## Династии преподавателей БГМУ

Перечень всех династий преподавателей Башкирского государственного медицинского университета, выявленных профессором Максимовым Г.Г. по состоянию на 2023 год, представлен в таблице.

№ п/п	Основатель династии		Преемники династии – 1,2 поколение	
	ФИО	Ученая степень, звание, специальность	ФИО	Ученая степень, звание, специальность
1.	Азнабаев М.Т.	Д.м.н., профессор, академик АН РБ, офтальмолог	Азнабаев Б.М.	Д.м.н., профессор, офтальмолог
2.	Алехин Е.К.	Д.м.н., профессор, фармаколог	Алехин В.Е.	К.м.н., доцент, психиатр
3.	Аминев Х.К.	Д.м.н., профессор, фтизиатр	Аминев Э.Х.	Ассистент, фтизиатр
4.	Аскарлова Я.Н.	Д.м.н., профессор, гигиенист	Аскаров А.Ф.	Д.м.н., профессор, травматолог
5.	Ахмадеева Э.Н.	Д.м.н., профессор, педиатр	Ахмадеева Л.Р.	Д.м.н., профессор, невролог
6.	Ахмерова А.Ш.	Преподаватель латинского языка	Ахмерова С.Г.	Д.м.н., профессор, организатор здравоохранения
7.	Ахметова Б.Х.	Д.м.н., профессор, терапевт	Ахметов Р.Т.	К.м.н., терапевт
8.	Бадакшанов Р.М.	К.м.н., доцент, химик	Бадакшанов А.Р.	К.ф.н., доцент, провизор
9.	Бакиров А.Б.	Д.м.н., профессор, академик АН РБ, терапевт	Бакиров Б.А.	Д.м.н., профессор, терапевт
10.	Бакиров А.Г.	К.м.н., доцент, невролог	Бакиров А.А.	Д.м.н., профессор, хирург
11.	Беляев С.Е.	Д.м.н., профессор, педиатр	Громакова Л.С.	К.м.н., доцент, фармаколог
12.	Бикбулатов Н.Т.	Д.м.н., токсиколог	1.Бикбулатова А.Н.	Д.м.н., профессор, терапевт
	Бикбулатова Л.И.	Д.м.н., профессор,	1.Бикбулатова Г.Н.	К.м.н., дерматоневролог
13.	Бикмуллина М.М.	К.м.н., доцент, анатом	Бикмуллин Р.А.	К.м.н., анатом
14.	Валеева К.Г.	К.м.н., доцент, нейрохирург	Сафин Ш.М.	Д.м.н., профессор, нейрохирург
	Сафин М.С.	К.м.н., доцент, фтизиатр, организатор здравоохранения		
15.	Воробьев Н.Ф.	К.м.н., доцент, невролог	Родикова Н.Н.	К.м.н., доцент, терапевт
16.	Гайсина М.Н.	Д.м.н., профессор, психиатр	1.Галеев Р.С.	К.м.н., доцент, психиатр
			2.Кунафина Е.Р.	Д.м.н., профессор, психиатр
			1.Галеев Ф.С.	Д.м.н., профессор, анестезиолог - реаниматолог
17.	Габидуллин З.Г.	Д.м.н., профессор, микробиолог	Габидуллин Ю.З.	Д.м.н., доцент, микробиолог
18.	Гильмутдинова Л.Т.	Д.м.н., профессор	Гильмутдинов А.Р.	Д.м.н., профессор
19.	Гумеров А.А.	Д.м.н., профессор, детский хирург	Гумеров Р.А.	Д.м.н., доцент, детский хирург
20.	Еникеева Д.Н.	К.м.н., доцент, педиатр	Бикбулатова Г.Р.	К.м.н., доцент, фтизиатр

## Совет ветеранов

## Династии преподавателей БГМУ

21.	Загидуллин З.Ш.	Д.м.н., профессор, терапевт	1. Загидуллин Ш.З.	Д.м.н., профессор, терапевт
			2. Загидуллин Н.Ш.	Д.м.н., профессор, кардиолог
			2. Загидуллина А.Ш.	К.м.н., доцент, офтальмолог
22.	Закирова А.Н.	Д.м.н., профессор, кардиолог	Закирова Н.Э.	Д.м.н., профессор, кардиолог
23.	Зулькарнаев Т.Р.	Д.м.н., профессор, гигиенист	Зулькарнаева А.Т.	К.м.н., гигиенист
24.	Казан А.Е.	К.м.н., доцент, педиатр	Бабенкова Л.И.	К.м.н., доцент, педиатр
25.	Кадыров И.Г.Г.	Д.м.н., профессор, хирург	Кадыров Э.Г.	Ассистент, физиолог
26.	Кайбышев В.Т.	Д.м.н., медицина труда	Галлямова Э.В.	К.м.н., восстановительная медицина
27.	Каюмов Ф.А.	Д.м.н., профессор, гистолог	Каюмова А.Ф.	Д.м.н., профессор, физиолог
28.	Киньябулатова К.З.	К.б.н., химик	Киньябулатов А.У.	К.м.н., доцент, историк медицины
29.	Колпиков С.Н.	К.м.н., доцент, лечебная физкультура	Киселева О. С.	К.м.н., доцент, физиолог
30.	Крюкова А.Я.	Д.м.н., профессор, терапевт	Кофанова Ю.А.	К.м.н., доцент, терапевт
31.	Кулавский В.А.	Д.м.н., профессор, акушер-гинеколог	Кулавский Е.В.	К.м.н., акушер-гинеколог
32.	Лазарева Д.Н.	Д.м.н., профессор, Почетный академик АН РБ, фармаколог	1. Плечев В.В.	Д.м.н., профессор, академик АН РБ, хирург
			2. Плечева Д.В.	Д.м.н., профессор, хирург
			1. Моругова Т.В.	Д.м.н., профессор, эндокринолог
			2. Моругова И.В.	К.м.н., эндокринолог
33.	Лиходед В.А.	Д.ф.н., профессор	Шикова Ю.В.	Д.ф.н., доцент
34.	Майоров А.П.	Д.ф.н., профессор	Майорова О.А.	К.ф.н., доцент
35.	Макарова Л.В.	Д.м.н., профессор, инфекционист	Савченко Т.А.	Д.м.н., доцент, микробиолог
36.	Максимов Г.Г.	Д.м.н., профессор, токсиколог	Азнабаева Ю.Г.	К.м.н., доцент, пульмонолог
37.	Максютова С.С.	К.м.н., доцент, терапевт	1. Максютлова Л.Ф.	К.м.н., доцент, терапевт
			1. Максютлова А.Ф.	К.м.н., доцент, клин. фармаколог
38.	Мамлеева Г.Е.	К.и.н., доцент, историк	Мамлеев И.А.	Д.м.н., профессор, хирург
39.	Мамон А.П.	К.м.н., доцент, инфекционист	Мамон М.А.	К.м.н., доцент, инфекционист
40.	Мещерова Ш.Х.	К.х.н., доцент, химик	Тенишева З.Х.	Доцент, биохимик
41.	Миначев Б.Ш.	Д.м.н., профессор, ортопед-травматолог	Минасов Т.Б.	Д.м.н., доцент ортопед-травматолог
			Минасов И.Б.	К.м.н., ассистент, ортопед-травматолог
42.	Мингазетдинова Л.Н.	Д.м.н., профессор, терапевт	Муталова Э.Г.	Д.м.н., профессор, терапевт
43.	Молодцов Е.А.	К.б.н., доцент	Зайцева О.Е.	К.м.н., доцент
44.	Мочалов С.М.	К.м.н., д.ф.н, профессор, физиолог, философ	Мочалов К.С.	К.б.н., биофизик
45.	Насибуллин Р.С.	Д.физ.мат.н., профессор,	Фахретдинова Е.Р.	К.м.н., доцент, кардиолог
46.	Пенькова А.М.	Д.м.н., профессор, хирург	Алексеев М.А.	К.м.н., доцент, гигиенист
47.	Рябчинская Л.А.	К.н., доцент	Старостина В.И.	К.м.н., доцент, инфекционист
48.	Садьков Ф.Г.	Д.м.н., профессор, хирург	Амирова Г.Ф.	К.м.н., доцент, терапевт
49.	Сафарова Р.З.	К.ф.н., философ	Сафаров Р.Э.	К.м.н., доцент, токсиколог

## Совет ветеранов

## Династии преподавателей БГМУ

50.	Сахаутдинов В.Г.	Д.м.н., профессор, член-корреспондент АН РБ, хирург	Сахаутдинова И.В.	Д.м.н., профессор, акушер-гинеколог
51.	Сгибова В.В.	К.м.н., доцент, терапевт	Мушат И.	Преподаватель иностранных языков
52.	Терегулов Г.Н.	Д.м.н., профессор, терапевт	1.Терегулов Р.Г.	Д.м.н., профессор, патофизиолог
			2.Терегулов Р.Р.	К.м.н., доцент, терапевт
			2.Терегулова Р. Р.	К.м.н., доцент, гигиенист
53.	Терегулова З.С.	Д.м.н., профессор, профпатолог	Терегулов Б. Ф.	К.м.н., профпатолог
54.	Тимербулатов В.М.	Д.м.н., профессор, академик АН РБ, член-корр. РАН, хирург	Тимербулатов М.В.	Д.м.н., профессор, член-корр. АН РБ, хирург
			Тимербулатов Ш.В.	Д.м.н., профессор, хирург
55.	Ушаков А.А.	К.и.н., доцент	Ушакова И.А.	К.м.н., доцент, инфекционист
56.	Фазлыева Р.М.	Д.м.н., профессор, терапевт	Фазлыев М.М.	Д.м.н., профессор, терапевт
57.	Фархутдинов Р.Г.	Д.м.н., профессор, терапевт	1.Фархутдинов У.Р.	Д.м.н., доцент, терапевт
			1.Фархутдинов Р.Р.	Д.м.н., профессор, патофизиолог
58.	Фахрисламова В.М.	К.м.н., педиатр	1.Киреева Э.Ф.	К.м.н., доцент, организатор здравоохранения
			2.Киреев Т. Р.	Ассистент, рентгенолог
59.	Фридман М.Н.	Д.м.н., профессор, терапевт	1.Фридман С.М.	К.м.н., доцент, фармаколог
			2. Фрид С.А.	К.м.н., доцент, терапевт
60.	Хамадьянов У.Р.	Д.м.н., профессор, акушер-гинеколог	1. Хамадьянова А.У.	К.м.н., доцент, акушер-гинеколог
			1. Хамадьянова С.У.	К.м.н., доцент, акушер-гинеколог
61.	Хунафин С.Г.	Д.м.н., профессор, хирург	Кунафин М.С.	Д.м.н., профессор, хирург
	Хунафина Д.Х.	Д.м.н., профессор, инфекционист		
62.	Шарафутдинова Н.Х.	Д.м.н., профессор, организатор здравоохранения	Шарафутдинов М.А.	Д.м.н., доцент, организатор здравоохранения
	Шарафутдинов А. Я.	Д.м.н., профессор, гигиенист		
63.	Якина И.И.	К.м.н., терапевт	1.Верёвкина В. А.	К.м.н., доцент, терапевт
			2.Верёвкина Т.И.	К.м.н., доцент, терапевт
64.	Яновский С.М.	К.м.н., доцент, инфекционист	Корунас А.С.	Д.м.н., профессор, генетик

Династии - это жизненный путь нескольких поколений, сохранивших преданность и верность выбранной профессии. Династии врачей заслуживают особого уважения и пристального внимания, именно в семьях со сложившимися традициями воспитываются будущие врачи, ученые,

организаторы здравоохранения.

В отличие от врачебных династий в преподавательских династиях встречаются специалисты разных дисциплин и специализаций, но все они участвуют в подготовке и формировании современного врача. Некоторые династии прекратили

свое существование и стали достоянием истории, у других есть шанс на продолжение, а многие в расцвете творческой инициативы с большой вероятностью на продолжение начатых традиций.

Профессор Г. Максимов

## Здоровый образ жизни

# ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ В МЕГАПОЛИСЕ

Одна из ведущих тенденций XXI века – урбанизация, которая значительно активно влияет на рост заболеваемости в человеческой популяции. По данным Всемирной организации здравоохранения, сейчас в мире более 55 % людей живут в городских агломерациях, а к 2050 году количество городских жителей увеличится почти до 70 %.

При этом тенденция к концентрации населения в сверхплотных мегаполисах сохраняется, и защита здоровья городских жителей в этой ситуации становится особенно актуальной задачей для мирового сообщества. Неотвратимость урбанизации как основной тенденции развития человечества диктует необходимость неотложных управленческих решений в создании комфортной здоровой среды для проживания большого количества людей.

В 1988 году Всемирная организация здравоохранения инициировала программу «Здоровые города». Данное движение направлено на развитие городов и ориентируется на здоровье, психическое благополучие человека и коррекцию поведенческих моделей горожан. Согласно концепции ВОЗ, в мегаполисах особое внимание должно уделяться качеству воздуха, изменению климата, санитарным условиям жилья и общественных пространств; остаются актуальными вопросы транспортной и инфекционной безопасности, утилизации мусора.

На Всемирной ассамблее здравоохранения в 2018 году было подтверждено на высшем уровне приверженность к укреплению здоровья жителей городов, особенно наиболее уязвимых групп (инвалиды, дети, пожилые люди, и др.). В рамочной программе реализации седьмого этапа концепции «Здоровые города» подчеркивается необходимость формирования доступной для всех граждан социальной, физической и культурной среды, способствующей повышению уровня здоровья и благополучия.

Основные вопросы, которые поможет решить программа «Здоровые города» для улучшения здоровья городского населения, согласно ВОЗ:

- **Здоровье детей и молодежи.** Цель - обеспечение позитивного жизненного опыта с раннего детства. В рамках этого проекта увеличивается количество общедоступных мест семейного отдыха, детских городков, тренажеров.
- **Здоровье пожилых людей.** Новый подход к проблеме здорового старения поможет людям адаптироваться к возрастным изменениям в городской инфраструктуре.



- **Снижение уязвимости.** Реализация данной концепции позволит снизить неблагоприятные воздействия социальных факторов, например, уменьшить социальное отчуждение, которое существенно влияет на состояние здоровья общества и старение. Для реализации данной программы рекомендуется увеличить количество творческих инициатив с развитием клубного движения.

- **Психическое здоровье и благополучие.** Поскольку условия жизни в мегаполисе увеличивают риск психических и психологических расстройств, вопросы организации психологической помощи в виде телефонных консультаций на телефоне доверия имеют особое значение. Услуги по охране психического здоровья должны быть безопасными и направлены на поддержку пациентов, при этом необходимо относиться с уважением к личности и человеческому достоинству каждого.

- **Здоровое питание и вес.** Для решения проблем нездорового питания используется опыт марафонов диетического питания, когда в течение определенного периода времени людям помогают подобрать рацион питания и мотивируют к его балансируемому поддержанию. Примером данной программы является марафон «100 дней здоровья» в городе Москва. Марафон проводился в рамках проекта «Здоровая Москва», необходимым условием участия в марафоне было предварительное обследование в «Уголках здоровья» - открытых павильонах на общедоступных площадках социально-культурных объектов, позволяющих быстро провести диспансерное обследование горожан.

- **Сокращение злоупотребления алкоголем.** Всемирная организация здравоохранения разработала Глобальную стратегию сокращения злоупотре-

бления алкоголем, состоящую из десяти направлений, которые адаптируются к местным условиям в каждом городе.

- **Борьба против табака.** Города, свободные от табачного дыма, могут стать реальностью при наличии активного политического лидерства и принятии на вооружение Рамочной конвенции Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака.

- **Человеческий капитал.** Инвестиции в человеческий капитал в системе здравоохранения, социальной помощи и образовании, способствуют улучшению здоровья населения, снижают безработицу и обеспечивают устойчивый экономический рост.

- **Укрепление структуры общественного здравоохранения,** новые инвестиционные программы с усилением мер по охране здоровья, популяризации здорового образа жизни и профилактике заболеваний.

Эксперты ВОЗ считают доказанным, что многостороннее влияние на здоровье горожан оказывают:

- проектирование городских кварталов с точки зрения безопасности жителей;
- качество жилья;
- плотность застройки;
- качество воздуха;
- уровень шума;
- доступность зеленых объектов, зон отдыха, велосипедных дорожек, спортивных объектов и т.д.

Важнейшей целью является вовлечение местных жителей в инициативы по укреплению общественного здоровья и процессы принятия решений. Существенное значение приобретают согласованность действий заинтересованных субъектов, межсекторальное взаимодействие внутри мегаполиса и сотрудничество с другими агломерациями страны. Успешное внедрение подхода Здоровые города подразумевает инновационные инициативы и современные цифровые решения.

Доцент кафедры внутренних болезней и клинической психологии

А. Ишмухаметова.

Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ  
Издатель газеты: БГМУ  
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов  
Верстка: Д.Г. Волков  
Корректор: Р.Р. Мансурова  
Фотограф: Э.Р. Юлукова  
e-mail: [medik.rb@bashgmu.ru](mailto:medik.rb@bashgmu.ru)

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3  
Тираж 70 экземпляров. Заказ № 18  
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.  
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.  
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 04.04.24. сдача по графику в 13.00, фактически в 13.00.  
Дата выхода в свет: пятница 05.04.24