

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



Медик

№5 (162) май 2024 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ, ТРУЖЕНИКИ ТЫЛА, ПРЕПОДАВАТЕЛИ, СОТРУДНИКИ И ОБУЧАЮЩИЕСЯ УНИВЕРСИТЕТА!

День Победы – праздник, который для нашей страны, для каждой российской семьи был, есть и будет символом национальной гордости, воинской славы и доблести нашего народа! В этом году 9 мая мы будем встречать 79-ую годовщину Победы в Великой Отечественной войне! Эта война изменила ход мировой истории, судьбы людей и карту мира.

В этот день мы чувствуем, отдаем дань памяти героям, которые защитили страну и весь мир, жертвовали своей жизнью, чтобы спасти жизни других. Победители, ветераны задали для нас высочайшую моральную планку, передали нам свои убеждения и веру.

От имени всех сотрудников я благодарю наших ветеранов, участников войны, детей-войны много лет отдавших работе в области здравоохранения. Вашим примером вдохновлялось и воспитывалось не одно поколение студентов-медиков. Эти ценности мы обязаны бережно хранить, воспитать на них будущие поколения. Ведь вы, несмотря на преклонный возраст, продолжаете участвовать в жизни нашего вуза и передаете свой богатый жизненный опыт тем, кому еще только предстоит укреплять славу и могущество страны.

Ежегодно у корпуса № 2 БГМУ рядом с березой, посаженной первыми выпуск-



никами БГМИ, проходит митинг памяти и чествования ветеранов. Студенты, преподаватели и сотрудники замирают в минуту молчания около мемориальной доски с высеченными на ней словами: «Вечная слава воспитанникам Башкирского медицинского института, павшим в боях за Родину!». В твердом камне высечены фамилии тех, кто не вернулся с фронтов Великой Отечественной войны. Из ушедших на фронт 1305 медиков Башкирской АССР, 92 медицинских работников и 4 преподавателя Башкирского медицинского института отдали свои жизни в борьбе с врагом.

Обращаясь к вузовской общественности, особенно к активной студенческой молодежи, призываю вас быть еще более внимательными и заботливыми к ветеранам,

активнее участвовать в их жизни.

Дорогие ветераны! Величие вашего подвига не выразить словами. Мы всегда будем помнить о том, какую высокую цену пришлось заплатить вам за наше счастливое сегодня, за возможность строить светлое завтра. Вы подарили человечеству мир, свободу, отстаивали в боях и тылу право на жизнь, счастье, любовь для наших детей и внуков. Низкий поклон вам и человеческое спасибо! Пусть наши сегодняшние дела будут достойны подвига поколения победителей! Желаю всем крепкого здоровья, долгих лет счастливой жизни, неиссякаемой энергии, благополучия, любви, внимания родных и близких, ясного неба, веры в светлое будущее! С праздником Великой Победы!

Примите пожелания крепкого здоровья, домашнего благополучия, счастья, удачной и созидательной работы! Пусть над нашей Родиной постоянно будет мирное солнечное небо, и каждый дом будет заполнен теплом, радостью и любовью. С праздником!

С Днем Великой Победы!

**Ректор БГМУ,
Академик РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

События	2	Есть такой преподаватель	8
Совет ветеранов	3-4	Есть такая кафедра	9
Медицинский колледж	5	Студенческая весна-2024	10
2024 год - Год семьи	6	Спорт - вторая профессия врача	11
Было напечатано в газете "Медик" БГМИ	7	Здоровый образ жизни	12

События

Учёный совет БГМУ и БАГАУ



БГМУ и БашГАУ на совместном Учёном совете обсудили направления образовательного и научного сотрудничества

25 апреля 2024 года в Башкирском государственном аграрном университете состоялся объединенный Ученый совет двух вузов – БашГАУ и БГМУ. На Учёном совете присутствовали представители факультетов и профессорско-преподавательский состав.

Для сотрудников Башкирского государственного медицинского университета была организована экскурсия по учебным лабораториям, Центру прогрессивных технологий, эмбриологии и генотипирования. Делегация БГМУ также посетила центр органического и функционального питания, лабораторию производства и анализа качества воды и напитков, сыроварню, цех по переработке мясных изделий, лабораторию сохранности пищевых продуктов, научные лаборатории энергетического факультета, факультета механики и цифрового инжиниринга, университетскую клинику.

Ректор БашГАУ, профессор Ильдар Габитов рассказал о деятельности Башкирского ГАУ, ректор БГМУ, академик РАН, профессор Валентин Павлов сообщил о деятельности БГМУ и развитии стратегического партнерства с БашГАУ. Доклад проректора по учебной работе и цифровизации БашГАУ Наиля Юнусбаева был посвящен сетевым образовательным программам, проректор по учебной работе БГМУ, профессор Дамир Валишин рассказал о формировании современной образовательной среды в рамках совместных сетевых образовательных программ.

Говоря о стратегическом партнерстве с Башкирским государственным аграрным университетом, ректор БГМУ Валентин Павлов назвал основные направления сотрудничества: разработка лекарственных препаратов (в т.ч. для ветеринарного применения), использование аддитивных технологий для создания индивидуальных протезов, индивидуальных шин, развитие репродуктивных технологий и проведенный совместных студенческих олимпиад.

Основной темой совместного Ученого совета стало развитие сотрудничества между двумя вузами: создание совместных лабораторий, кафедр и проведение исследований. Так, планируется запуск совместной программы профпереподготовки «Диетолог-нутрициолог», открытие кафедры гигиены и функционального питания. На кафедре будет разрабатываться специализированное питание, в основе которого – персонализированный подход на основе генетических исследований и микробиома кишечника человека.

Более того, планируется взаимодействие по созданию совместных образовательных программ. Один из готовящихся проектов – обучение студентов БГМУ инструментам искусственного интеллекта на факультете механики и цифрового инжиниринга БашГАУ. Также налаживается сотрудничество по созданию совместных проектов по ремонту и диагностике высокотехнологичного медицинского оборудования. Совместно с БашГАУ планируется открытие Центра фармации и морфологии.

По материалам сайта БГМУ



Совет ветеранов

МАРАТ ТАЛГАТОВИЧ АЗНАБАЕВ
(К 85-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

1 февраля 2024 года выдающийся ученый – офтальмолог, один из родоначальников микрохирургии глаза в нашей стране, академик АН РБ, доктор медицинских наук, профессор Марат Талгатович Азнабаев отметил свое 85-летие.

В 1956 году Марат Талгатович поступил в Башкирский государственный медицинский институт им. XV-летия ВЛКСМ, окончив который в 1962 году, продолжил обучение в клинической ординатуре и аспирантуре на кафедре глазных болезней.

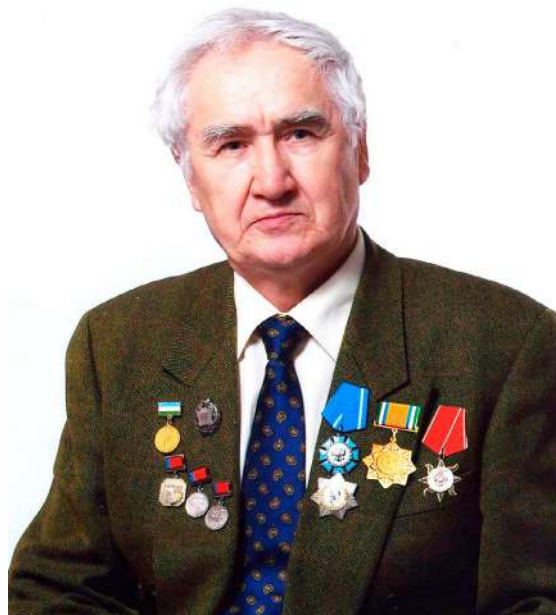
С 1966 года он начинает преподавательскую деятельность в качестве ассистента кафедры, а в 1969 году – защищает кандидатскую диссертацию «Материалы к клинике и хирургии блефароптоза», научным руководителем которой являлся профессор Г.Х. Кудояров. Позднее материалы диссертации были включены в «Руководство по глазной хирургии» под редакцией проф. М.Л. Краснова – настольную книгу многих поколений офтальмохирургов.

С 70-х годов начинается новый этап в научной карьере М.Т. Азнабаева. Он возглавляет курс детской офтальмологии, и эта сфера впоследствии становится его настоящим призванием. Его успехи в борьбе с детской слепотой и слабовидением приносят ему широкую известность в Советском Союзе и за рубежом.

В 1972 году Марат Талгатович одним из первых в стране начинает делать офтальмологические операции под микроскопом, став пионером микрохирургической эры в детской офтальмологии, а затем, первым в СССР, а возможно – и в мире, начинает оперировать новорожденных детей с диагнозом «врожденная катаракта». Им были изобретены новые инструменты, микрохирургические подходы, включающие применение микроразрезов (1,5–2 мм), щадящую бесшовную технику. Это позволило довести методику хирургического лечения врожденной катаракты до совершенства, избежать множества серьезных осложнений, из-за которых ранее успешные результаты были невозможны. Многие положения микрохирургической техники, которые с позиции сегодняшнего дня являются основополагающими, были разработаны и внедрены в 70-е годы прошлого века уфимской офтальмологической школой, у истоков которой стоял М.Т. Азнабаев.

В 1987 году, обобщив и систематизировав собственные разработки и обширный клинический опыт, Марат Талгатович, заручившись поддержкой выдающегося отечественного офтальмолога Святослава Николаевича Федорова, успешно защищает докторскую диссертацию на тему «Новые методы и эффективность микрохирургии катаракт у детей».

В 1980 году М.Т. Азнабаев возглавил Уфимский НИИ глазных болезней, проработав на посту директора в течение 26 лет. Под его руководством



институт заработал репутацию ведущего центра детской офтальмологии, в который приезжали лечиться слепые дети со всех уголков страны и зарубежья. Марат Талгатович уделял значительное внимание оснащению института и созданию собственной производственной базы: разворачивается выпуск искусственных хрусталиков, расходных материалов, контактных линз, биотрансплантатов для офтальмохирургии. Он сделал Уфимский НИИ глазных болезней настоящим инновационным центром задолго до того, как понятие «инновация» стало популярным. В 2000 году академик С.Н. Федоров в своем отчетном докладе на VII Съезде офтальмологов России, назвал институт «флагманом российской офтальмологии».

Параллельно с развитием института М.Т. Азнабаев уделял большое внимание развитию офтальмологической службы Республики Башкортостан. Под его руководством впервые в России были созданы межрайонные офтальмологические микрохирургические центры в городах Янаул, Сибай, Кумертау, Учаль, Туймазы и селе Мало-яз. Эта инициатива дала возможность обеспечить высокотехнологичную и квалифицированную офтальмологическую помощь жителям отдаленных районов.

В 1977 году М.Т. Азнабаеву присвоено звание «Заслуженный врач БАССР», в 1986 году – «Заслуженный врач РСФСР», в 1989 году – ученое звание профессора, в 1991 году – «Заслуженный деятель науки Республики Башкортостан», в 2004 году – «Заслуженный деятель науки Российской Федерации». В 1991 году избран членом-корреспондентом Академии наук Республики Башкортостан, а в 1995 году – академиком Академии наук Республики Башкортостан.

Профессор М.Т. Азнабаев является основателем уфимской научной школы офтальмологов, широко известной на всю страну. С 1987 по 2011 годы он руководил кафедрой офтальмологии БГМИ-БГМУ. Под его руководством защищено 7 док-

торских и 44 кандидатских диссертаций. Автор 17 монографий и книг, более 600 научных работ в российской и зарубежной печати, более 140 авторских свидетельств и патентов на изобретения. В течение 10 лет он являлся председателем диссертационного совета Уфимского НИИ глазных болезней, в котором было успешно защищено более 40 диссертаций.

В 2010 году Марат Талгатович был награжден дипломом и медалью Общества офтальмологов России «За выдающиеся заслуги в области отечественной офтальмологии». Удостоен премии имени Г.Х. Кудоярова АН РБ за издание монографии «Лазерная дакриоцисториностомия» в 2007 году. За создание «Атласа глазной патологии» совместно со своими учениками награжден Государственной премией Республики Башкортостан в области науки и техники в 2011 году.

Заслуги академика М.Т. Азнабаева были признаны на государственном уровне, его труд отмечен орденами «Почета России», «Салавата Юлаева», «За заслуги перед Республикой Башкортостан», орденом «Честь и Слава Абхазской Республики».

Марат Талгатович вел активную общественную деятельность. Трижды избирался депутатом Городского Совета города Уфы, был депутатом Верховного совета Башкирской АССР (1990 год, 1995 год).

М.Т. Азнабаевым, совместно с доцентом В.З. Гумаровым и с.н.с. Н.Ф. Суфияновой был создан «Русско-башкирский толковый словарь медицинских терминов» на 840 страницах (г. Уфа, 2007 год). Это издание было названо вице-президентом Академии наук РБ Н.А. Мажитовым «явлением в башкирской филологии и медицине».

В последние годы академик М.Т. Азнабаев совместно со своими учениками занимается разработками, посвященными профилактике послеоперационных осложнений при хирургии катаракт, профилактике и лечению синдрома сухого глаза различной этиологии и другими актуальными проблемами современной офтальмологии.

В настоящее время Марат Талгатович работает профессором кафедры офтальмологии Башкирского государственного медицинского университета, передавая свой уникальный врачебный, организаторский и жизненный опыт новым поколениям врачей и преподавателей.

Сердечно поздравляем дорогого Учителя со знаменательной датой, желаем здоровья и творческого долголетия!

С уважением и наилучшими пожеланиями, коллектив кафедры офтальмологии Башкирского государственного медицинского университета

Совет ветеранов

Нина Алексеевна Брагина (К 90-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)



5 марта исполнилось 90 лет Нине Алексеевне Брагиной, корректору научно-практического журнала «Медицинский вестник Башкортостана».

Нина Алексеевна родилась в г. Архангельске в семье военнослужащего. В связи с переездами семьи обучалась в средних школах г. Вологды, г. Мозыря (Белоруссия). Окончила школу №45 в г. Уфе.

В 1952 г. поступила на филологический факультет Башкирского государственного педагогического института им. К.А. Тимирязева (ныне Башкирский государственный университет). После его окончания с 1956 г. работала учителем русского языка и литературы в средней школе, а за-

тем в школе-интернате г. Белебея.

По возвращении в Уфу работала корректором в Башкирском книжном издательстве (ныне Башкирское издательство «Китап» им. Зайнаб Бишевой).

Позднее работала в должности литературного сотрудника в «Дом санпросвета», где в то время издавались научные и методические труды сотрудников Башкирского государственного медицинского института. В 1969 г. по приглашению проректора по научной работе профессора У.А. Алексеева перешла на работу в Башкирский медицинский институт, где и продолжает работать по настоящее время.

В 1969-1971 годах Нина Алексеевна являлась одновременно заведующей аспирантурой и ординатурой, секретарем ученого и диссертационного советов БГМИ.

В 1971 году БГМИ получил право на издание печатной продукции, и Нина Алексеевна на долгие годы становится редактором издательского отдела, а позже ответственным редактором отдела координации научных исследований и членом редакционно-издательского совета. Все свои знания и умения Нина Алексеевна вложила во многие диссертации, сборники, монографии, статьи. Обладая филологической скрупулезно-

стью и строгой логикой, выверяя каждую фразу, она превращает рукописи в стройные научные и методические тексты.

Особое место в трудовой деятельности Нины Алексеевны занимает работа в научно-практическом журнале «Медицинский вестник Башкортостана». На протяжении всего времени существования журнала Н.А. Брагина является его бессменным корректором, по сути, вкладывая в журнал труд редактора.

Кроме того, Нина Алексеевна – прекрасный собеседник, высокообразованный, начитанный и глубоко интеллигентный человек. Своей энергией, профессионализмом, работоспособностью и доброжелательностью она снискала глубокое уважение и любовь сотрудников нашего вуза.

Поздравляем Нину Алексеевну с юбилеем! Желаем доброго здоровья, долголетия и востребованности ее богатейшего опыта.

Коллектив Башкирского государственного медицинского университета, Редакция журнала «Медицинский вестник Башкортостана», Редакция газеты «Медик» БГМУ, многочисленные коллеги сердечно поздравляют Нину Алексеевну с Юбилеем, желают ей крепкого здоровья и новых творческих успехов

Асхат Аскарлович Мингазетдинов (К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

В апреле 2024 года исполнилось 100 лет нашему уважаемому ветерану Великой Отечественной войны Асхату Аскарловичу Мингазетдинову.

На примере жизни Асхата Аскаревича можно увидеть живую историю 20 столетия.

Родился он в городе Бугульма Татарской АССР 3 апреля 1924 года в многодетной семье. В 1930 году вся его семья была репрессирована и выслана в Читинскую область, где вскоре умер его дед – Миннигалеев Мингазетдин, бывший депутат Государственной думы России 4-го созыва от мусульманской фракции Самарской губернии и младший брат Атлас. В 1934 году их семью перевели на север Красноярского края. Там он окончил 9 классов и в 1941 году, в возрасте 17 лет, был призван в Красную Армию. Боевой путь он начал в Подмосковье, в районе ст. Сухиничи. Служил разведчиком, был всегда на передовой. С боями прошел Западный, Брянский, 2-ой Белорусский фронты, участвовал в Курской битве. Был четырежды ранен. Победу встретил в Подмосковном госпитале.

После войны, залечив раны, окончил Уфимское медицинское училище. Продолжая работать закончил Башкирский государственный медицинский институт им. 15-летия ВЛКСМ. Около 50 лет проработал врачом по охране здоровья трудящихся Башкортостана, защитил кандидатскую диссертацию, стал врачом высшей категории.

Где бы не работал Асхат Аскарлович, рядовым врачом ли, в медицинском институте или в Министерстве здравоохранения республики, его отличали высокая порядочность, верность сказанному слову, личная скромность, компетентность в своем деле и высокая культура.

Асхат Аскарлович всегда желанный гость для сотрудников и студентов медицинского университета. Он принимает самое активное участие в военно-патриотическом и нравственном воспитании молодежи, выступая перед студентами сотрудниками медицинского университета, рассказывая реальные истории, в которых сам был участником, во время ВОВ, послевоенном строительстве и становлении университета. Им написаны десятки брошюр и книг о войне, о друзьях и коллегах, с которыми воевал и работал, о себе. Еще одно увлечение Асхата Аскаревича – это живопись. Его квартира напоминает филиал художественного музея. Он и сам рисует, в свое время родному альма-матер им было подарено 25 картин, лично им нарисованных.

В последние годы Асхат Аскарлович постоянный прихожанин мечети Ихлас, где он также, несмотря на свой возраст, ведет большую общественно-воспитательную работу.

Мы, сотрудники и студенты Башкирского государственного медицинского университета, сердечно поздравляем высокоуважаемого ветерана ВОВ и труда, награжденного Родиной Ордена



ми Отечественной войны 1 и 2 степеней, Красной звезды, двумя медалями Отваги, а также множеством других медалей, со славным юбилеем, желаем ему бодрого духа, доброго здоровья на долгие годы. Больших успехов в благородной общественной деятельности.

Председатель Совета ветеранов БГМУ
Р. Бадакшанов
Фото А.Рахимкулова

МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

Музей полярников им. В.И. Альбанова



5 марта 2024 года обучающиеся 13 и 14 групп специальности "Сестринское дело" вместе с преподавателем общегуманитарных дисциплин Т. Янборисовым посетили Музей полярников имени Валериана Альбанова

Здесь можно познакомиться с одним из самых удивительных мест нашей планеты — Арктикой. Музей включает в себя как уникальные экспонаты, так и современные интерактивные возможности: проекции, информационные киоски, кинозал.

Встреча с участником СВО



14 марта 2024 года в медицинском колледже БГМУ прошла встреча с участником СВО командиром добровольческого отряда "Барселона 7" Ильдаром Рамилевичем Гумеровым.

В ходе встречи Ильдар Гумеров рассказал ребятам о том, что происходит в зоне СВО, как сейчас бойцы с оружием в руках борются за мир и независимость страны.

Также боец подчеркнул необходимость прохождения службы в армии, добросовестного выполнения гражданского и воинского долга перед Отечеством, защиты интересов страны

«Шаг вперед»



21 марта 2024 года в Медицинском колледже БГМУ был проведен региональный этап Международного конкурса профессионального мастерства «Шаг вперед» среди студентов 2 курса специальности Стоматология ортопедическая.

Инициатором проведения данного мероприятия выступили производители зуботехнического оборудования.

По результатам конкурса призовые места заняли Екатерина Жильцова, Светлана Кулачева и Ангелина Яковенко. Все победители получили традиционные призы.

Всемирный день борьбы с туберкулезом



Ежегодно 24 марта в мире отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом, призванный повысить осведомленность о проблеме туберкулеза.

В колледже прошло мероприятие, посвященное этому событию, где были заслушаны доклады об особенностях заболевания, методах лечения. Преподаватель Батталова Айгуль Маратовна рассказала о необходимости профилактики заболевания во избежании его распространения.

Подготовила А. Валиева
Фото автора

2024 год - Год семьи

Международный день семьи



Мир, в который мы погружаемся каждый день, полон вызовов и суеты, но есть одно убежище, где каждый может найти поддержку, понимание и любовь – это семья. Не случайно Организация Объединенных Наций признала значение семьи для общества, учредив в 1993 году Международный день семьи, который отмечается ежегодно 15 мая.

Семья – это намного больше, чем просто союз людей по крови или брачным узах. Это уникальный социокультурный феномен, носитель и хранитель традиций, культурных ценностей, этноса нации и мира. Семья – это опора, которая выдерживает все бури, несмотря ни на что, оставаясь сплоченной и крепкой. Именно в семейном кругу формируются наши первые представления о мире, здесь зарождаются уважение к старшим и забота о младших, понимание долга и любовь к родной земле.

Современный ритм жизни, к сожалению, не всегда благоприятен для укрепления семейных уз. Карьера, стремление к материальным благам, социальные сети часто отвлекают нас от тех, кто нуждается в нашем внимании больше всего – наших близких. Международный день семьи – это возможность остановиться и переосмыслить наши приоритеты, подчеркнуть значимость семейного очага как крепости, которая спасает нас в буре жизненных испытаний.

Этот день – не просто повод вспомнить о близких, собраться за круглым столом, поделиться новостями и порадоваться встрече. Международный день семьи является напоминанием о том, что семья играет ключевую роль в формировании фундамента любого здорового общества. Это время, чтобы задуматься о том, как важно поддерживать силы и благополучия семейных уз.

Основными задачами Международного дня семьи являются:

1. Привлечение внимания общественности к важным вопросам семейной политики.
2. Укрепление общественного сознания о значимости семьи.
3. Поддержка социальной интеграции и солидарности между поколениями.
4. Продвижение равенства мужчин и женщин в семейной жизни.

Социальные и экономические вызовы, стоящие перед семьями в современном мире, становятся все более сложными. Глобализация, урбанизация, миграция, изменение семейных ценностей – эти факторы оказывают влияние на семейные узы как никогда. Международный день семьи напоминает нам о необходимости адаптации национальных и международных политик в поддержку стабильности и благополучия семей.

Семья часто оказывается на передовой в вопросах социальной защиты и образования. Это в семейном кругу закладываются навыки и прививаются ценности, которые дети затем несут через всю свою жизнь. Стабильная и функциональная семья способствует развитию уверенности и психологическому благополучию отдельного человека, и вместе с тем, всего общества.

Однако силы, влияющие на семьи, становятся все более многообразными и комплексными. Такие вопросы, как нехватка доступного качественного образования, недостаточная система здравоохранения, экономическая нестабильность и социальное неравенство, подвергают семьи се-

рьезному риску. В этот день важно уделять внимание формированию социальных программ и политик, основанных на исходных данных исследований и направленных на поддержку семей в их различных формах и обстоятельствах.

Международный день семьи также является прекрасной возможностью проанализировать прогресс и предстоящие задачи в достижении целей устойчивого развития, напрямую связанных с благополучием семей.

Этот глобальный праздник помогает на мгновение остановиться в режиме постоянного движения и напомнить о том, что материальные блага не могут заменить тепло человеческих отношений.

В этот день по всему миру проходят различные мероприятия – конференции, семинары и культурные фестивали, посвященные проблемам и перспективам развития семей. Многие из этих мероприятий ориентированы на то, чтобы научить семьи справляться с трудностями современного мира, будь то экономические проблемы или вопросы воспитания детей в эпоху цифровых технологий.

Эта дата поднимает вопросы, которые не должны оставаться без ответа. Поэтому Международный день семьи – это больше, чем просто случай для празднования. Это момент для осмысления и действия, когда каждый из нас может задуматься о роли семейных ценностей и стратегиях, которые могут поддержать и укрепить семьи

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

Слава воинам

СЛАВА ВОИНАМ, ОТСТОЯВШИМ ОТЧИЗНУ!

ХОТЯТ ЛИ РУССКИЕ ВОЙНЫ?
СПРОСИТЕ ВЫ У ТИШИНЫ
НАД ШИРЬЮ ПАШЕН И ПОЛЕЙ
И У БЕРЕЗ И ТОПОЛЕЙ,
СПРОСИТЕ ВЫ У ТЕХ СОЛДАТ,
ЧТО ПОД БЕРЕЗАМИ ЛЕЖАТ,
И ВАМ ОТВЕТЯТ ИХ СЫНЫ,
ХОТЯТ ЛИ РУССКИЕ ВОЙНЫ...

Евг. ЕВТУШЕНКО.



ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, КОМИТЕТА ВЛКСМ, ПРОФКОМОВ
БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМЕНИ 15-ЛЕТИЯ ВЛКСМ

Газета основана 1 сентября 1968 года	№ 17 (780)	СРЕДА, 6 мая 1987 г.	Цена 1 коп.
--------------------------------------------	------------	----------------------	-------------

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ — ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЕ

Великая Отечественная война 1941—1945 годов была самой кровопролитной из всех войн, которые знает человечество. В этих условиях от медицинской службы Вооруженных Сил, как и от здравоохранения страны, требовались огромное напряжение и мобилизация всех сил и средств.

С начала войны по 1 декабря 1941 года была сформирована медицинская служба в 291 дивизию, 94 стрелковых бригад с медико-санитарными ротами, 380 полковых подвижных госпиталей, 38 отдельных рот медицинского усиления, 12 госпиталей для лечения легкораненых (ЛГР), 37 управлений полевых эвакуационных пунктов, 19 эвакуационных пунктов. В это же время проводилось формирование 160 эвакуационных госпиталей на 12000 коек. Всего в 1941 году было сформировано (без медико-санитарных батальонов дивизии и медико-санитарных рот бригад) 2750 медицинских учреждений.

Велика была роль медицинских работников Башкирии в развертывании госпиталей для раненых и больных, поступавших с фронтов. К концу 1941 года вышаркомздравом было развернуто 20 госпиталей на 10000 коек в наиболее приспособленных для этого помещениях г. Уфы. Организация новых госпиталей в Башкирии продолжалась и в течение последующего времени: к 1 августа 1942 года их число достигло 28 с колючим фрондом на 12995 человек. Всего за годы войны в госпиталях Башкирии прошли лечение свыше 200 тысяч солдат и офицеров, причем 50 процентов из них были возвращены в строй. При Башаркомздраве был создан госпитальный совет, в работе которого, наряду с профессорско-преподавательским составом Башкирского медицинского института, принимали участие видные ученые А. Н. Сасын, А. А. Богомолец, Б. Х. Васильенко, В. А. Паладин и др.

Немало славных страниц вписано в героическую летопись войны медиками из Башкирии. Невозможно рассказать о всех их подвигах. Ярким примером доблести, проявленной в боях с фашистами, является подвиг ст. фельдшера 28 полка 16 гвардейской Башкирской кавдивизии г. Якупова. Проявляя чудеса храбрости, он при формировании Днепра в сентябре 1943 года под ураганным огнем противника за одну ночь перевез более 60 раненых. За проявленную отвагу и героизм Н. Якупов был удостоен высокого звания Героя Советского Союза.

Наша землячка медицинская сестра Г. А. Сахобутдинова в наступательном бою под Сталинградом заслужила место бывшего командира роты и, улекая за собой бойцов, выбила врагов из блиндажей, тем самым было обеспечено выполнение боевой задачи, поставленной командованием полка. З. Д. Ключева — медсестра — вынесла 80 тяжелораненых с оружием с поля боя, за что была награждена орденом Красного Знамени, Красной Звезды и 8 медалями. Л. А. Исаева — сандружинница, вынесла с поля боя 63 раненых бойца, награждена орденами Красного Знамени и Красной Звезды. Казанцева Тамара — медсестра, вынесла с поля боя 20 раненых бойцов с оружием, в том числе командира полка, награждена орденом Красной Звезды и медалью «За отвагу». Виноградова Роза — медсестра, на фронте одновременно была разведчицей. Ею доставлено 10 «языков». Награждена орденом Красной Звезды и двумя медалями. Медсестры Макарова и Шилова выносили соответственно по 48 и 28 раненых с оружием в безопасное место. Образцы мужества и героизма в боях под Сталинградом проявили сандружинницы из Башкирии Кондратьева, Вальх, Кудрявцева, Репина, Романова, Шапкина и др.

А. ВАКАРИЦА,
начальник военной кафедры БМИ,
полковник медицинской службы.

ТЕЛЕГРАММА В НОМЕР

ИСПОЛКОМ ГОРСОВЕТА РАССМОТРЕЛ ХОДАТАЙСТВО БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ОБ УВЕКОВЕЧИИ ПАМЯТИ ВЫПУСКНИКА ИНСТИТУТА ВРАЧА Ф. Ф. КУРГАЕВА И РЕКОМЕНДОВАЛ НАЗВАТЬ ЕГО ИМЕНЕМ УЛИЦУ В СТРОЯЩЕМСЯ РАЙОНЕ «СИПАЙЛОВО» МЕЖДУ РАЙОНАМИ № 3 и 4.

ФРОНТОВИКИ, НАДЕНЬТЕ ОРДЕНА

Огненный светящийся след

В июне 1941 года Борису Семеновичу Лахмостову было 17 лет. Всего год оставался до окончания средней школы. Учебу пришлось продолжить в Белореченском ремесленном училище, куда с началом войны были мобилизованы многие его ровесники. Учился — громко сказано, в основном, работал — слесарем-электриком.

В августе 42-го был призван в армию. — Тогда мой 9 классов и училище» значили больше, чем сейчас институт, — говорит Борис Семенович. — Может быть, поэтому на распределительном пункте в Уфе направил его в гвардейскую минометную часть. В Москве, куда они выехали в тот же день, определили его радистом. Техника была доверена совершенно тем временам совершенно новая, — знаменитые «кагулки».

На Ленинградский фронт был переброшен уже навод-

чимом орудия. 15 сентября 1942 года запомнилось Борису Семеновичу — надолго, взвод давал первый залп из гвардейских минометов. — Стреляли, не представляя себе, что происходит, куда летят снаряды. Они оставались лишь огненным светящимся след и исчезали в темноте. Для нас, деревенских ребят, это было потрясающе, — вспоминает Лахмостов.

Затем, может, опять из-за тех же 9 классов был направлен на курсы младших лейтенантов и через два месяца уже в новой для товарищей роли командира взвода возвратился в свою часть.

— Плохой из меня был командир, не хватало строгости, боины иногда отказывались выполнять мои приказы. В их глазах и оставался все тем же мальчишкой, — улыбается ветеран. — Поэтому после реформирования попался в другую бригаду. Закончил войну под Кенигсбергом

Награжден медалью «За отвагу», за бой под Оршей — орденом Красной Звезды.

После войны твердо решил: надо учиться, и даже поначалу подал заявление в Башкирский мединститут. Но, не успев сдать экзамены, отдал документы на исторический факультет педагогического института. Семья решила: так лучше. Уже работая у себя на родине, в Белореченском районе, заинтересовался политэкономией и поступил на экономический факультет Магнитогорского пединститута.

— В БГМИ работает с 1973 года на кафедре истории КПСС и политэкономии. Доцент Б. С. Лахмостов недавно выбран председателем совета ветеранов института.

Л. ГАЛИМОВА,
студентка первого курса
лечебного факультета
отделения журналистики
ФФП.

время вся жизнь Мансура Гамрановича неразрывно связана с институтом. Пройден путь от студента до профессора.

А к фронтовым наградам — ордену Красной Звезды и медали «За победу над Германией» прибавился еще один — орден Октябрьской Революции.

Прошло больше 40 лет, но война не уходит из памяти. Стоит только приоткрыть глаза, и вновь встают перед ним суровые лица жителей оставляемой врагу земли, громкий голос командира, зовущий в атаку...

В. РОЗЕНФЕЛЬД.



НАШ ДОЦЕНТ

Кавалер ордена Отечественной войны I степени, двух орденов Красной Звезды, медалей Гаяль Мифтахович Мифтахов участвовал в боях в составе войск 1 Украинского фронта. Был пулеметчиком, стрелком, затем санинструктором. В августе 1944 года по направлению командования прибыл в г. Омск в военно-медицинское училище им. Н. Щорса. Окончив училище, поступил в военно-медицинскую академию им. С. М. Кирова в г. Ленинград. Служил врачом в части [хрустом].

В БГМИ он работает с 1971 года. Сейчас доцент кафедры анатомии человека. Г. М. Мифтахов ведет научную работу, активно участвует в общественной жизни института.

Фото 1945 года.

В. СОКОЛОВ,
студент.

Зовущий в атаку

Этого наступления ждали давно. Ждали с нетерпением, с надеждой. Больно отзывались о каждом воспоминании об оставленных белорусских селах и городах, стариках, женщинах и детях, скорбно провожавших отступающие войска.

Этот бой — 22 ноября 1943 года был тяжелым. Наши войска, наступавшие на запад от реки Сорж, было много меньше, чем немцев. Силы удвоявала ярость.

...Был сержант Гамранович начал не почувствовал. Толчок, затем темнота. Пер-

вое ощущение — страх — только бы не в глаза. Больше всего боялся ослепнуть. Потом понял, лишь залягть кровью. Кровь была везду. — Я фактически плавал в ней, — вспоминает Мансур Гамранович. — Как очутился в санпункте подка, не помню. Потянулась череда госпиталей. Зажгли раны около глаза, на бедре. Но извлечь осколки из коленного сустава оказалось невозможным. Приговор врачей — к службе не годен.

Восстановился на первом курсе БГМИ, откуда в 1939 году ушел в армию. С того

ВСТРЕЧА ПОКОЛЕНИЙ

„Принимай эстафету, комсомолец“

Зал, стоя, приветствовал 22 подтянутых в военной форме и при всех наградах ветеранов. С большим вниманием были прослушаны выступления — воспоминания ветеранов войны о трудных военных дорогах, о радости победы.

З. М. Арсланова, работавшая фармацевтом при военном госпитале, рассказала студентам, как она в составе действующей армии, с боями, вместе с другими воинами из Башкирии, дошла до Берлина и оставила свою подпись на стенах поверженного рейхстага и с каким огромным волнением смотрела на Красное знамя, развешивавшее над последним оплотом фашизма. Г. С. Гинзбург проработала в аптеках г. Уфы более

В канун празднования знаменательной даты — Дня Победы, на встрече со студентами фармацевтического и лечебного факультетов были приглашены ветераны Великой Отечественной войны и труда.

40 лет и знает все тонкости работы фармацевта. Она призвала студентов фармацевтического факультета быть максимально точными и аккуратными в работе.

Затем студенты познакомились еще с одной гранью общественной деятельности ветеранов: все они — участники хора ветеранов при Уфимском гарнизонном Доме офицеров. Среди них есть бывшие разведчики, связисты, медсестры, танкисты. Увлекают хором майор в отставке Вячеслав

бывшего пулеметчика А. Н. Федорова.

Ветераны пришли на встречу не только для того, чтобы поделиться воспоминаниями, но, чтобы через песни выразить свою активную жизненную позицию и вызвать у студентов чувство любви к своей Родине и будущей профессии. Надеемся, что студенты примут эту эстафету и ответят на этот призыв достойной учебной и активной участием в общественных делах.

В. ХАКИМОВА,
председатель профбюро
фармацевтического факультета.

Есть такой преподаватель

Кайбышев Вадим Тимирзянович

Кайбышев Вадим Тимирзянович родился 16 июля 1960 года в д. Урьяды Мишкинского р-на Башкирской АССР. 8 классов закончил в д. Седяш Благовещенского района. Бедеево-Полянскую среднюю школу Благовещенского района Башкирской АССР окончил в 1977 году

В 1978 году поступил на педиатрический факультет Башкирского государственного медицинского института им. 15-летия ВЛКСМ. По окончании 4 курса на педиатрическом факультете БГМИ был зачислен на военно-медицинский факультет при Куйбышевском медицинском институте имени Д.И. Ульянова. Окончил Военно-медицинский факультет при Куйбышевском институте в 1984 году по специальности лечебно-профилактическое дело, врач высшей категории.

С 1984 года по 2009 год проходил военную службу в рядах Вооруженных Сил СССР и РФ, сейчас полковник медицинской службы запаса. После окончания в 1984 году Куйбышевского медицинского института начальник медицинского пункта и медицинской службы полка в Группе советских войск в ГДР. С 1989 года начальник санитарно-эпидемиологического отряда Приволжского военного округа, который дислоцировался на территории Алкино.

С 1992 года был переведен преподавателем на военную кафедру в БГМУ. С 1997 года начальник учебной части – зам. начальника кафедры военной и экстремальной медицины БГМУ.

В 2000 году на заседании Диссертационного совета при Башкирском государственном медицинском университете защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему: «Эколого-гигиенические проблемы в образовательном процессе студентов высших учебных заведений». Специальность: Организация здравоохранения и общественного здоровья. В 2003 году получил ученое звание доцента.

В 2007 году на заседании Диссертационного совета в Государственном учреждении Научно-исследовательском институте медицины



труда РАМН защитил диссертацию на соискание ученой степени доктора медицинских наук на тему: «Стратегия и принципы управления психосоциальными факторами профессионального риска врачей».

С 2008 года по 2010 год – профессор кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф, С 2010 года, является заведующим кафедрой мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф.

Кайбышев В. Т. активно ведет научно – исследовательскую работу. Им опубликованы 95 работ посвященных проблемам общественного здоровья и организации здравоохранения и медицины труда. Научная деятельность посвящена изучению качества жизни, состояния здоровья, профессиональных болезней работников здравоохранения в РБ; психосоциальных факторов труда и образа жизни врачей в совр. условиях. Автор свыше 85 научных трудов и 1 изобретения. Сочинения: Медико-психологическое сопровождение лиц экстремальных про-

фессий. Уфа, 2011 (соавт.).

Участвовал в составлении и написании учебных пособий по экстремальной медицине: «Методы детоксикации в клинической токсикологии», «Организация обеспечения медицинским имуществом формирований и учреждений, предназначенных для медицинского обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени», «Организация медико-санитарного обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени», «Оказание неотложной терапевтической помощи населению в чрезвычайных ситуациях», «Организация оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях», «Антитеррористическая безопасность». В составлении типовой программы по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности, медицина катастроф» для специальности «Педиатрия» рабочих программ по безопасности жизнедеятельности, медицине катастроф, медицине чрезвычайных ситуаций, методических указаний, тестов, ситуационных задач по всем разделам специальности для студентов всех факультетов и ординаторов.

Постоянно сотрудничает с Республиканским центром экстренной медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях, а также с Республиканским штабом гражданской обороны в вопросах проведения тренировочных занятий и учений по организации медицинской помощи в очагах массовых санитарных потерь и подготовке бригад специализированной медицинской помощи, прогнозирования последствий аварий на предприятиях химической промышленности Республики Башкортостан.

Имеет правительственные награды: в 1988 году медалью «70 лет Вооруженных сил СССР», медали «За отличие в военной службе» 1,2,3 степени, в 2000 году «Заслуженный врач Республики Башкортостан», в 2012 году награжден почетной грамотой министерства образования Республики Башкортостан, в 2017 году награжден почетной грамотой министерства образования и науки Российской Федерации.

Подготовил А. Рахимкулов
Фото В. Кайбышева

Есть такая кафедра

Кафедра мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф

Впервые о преподавании военных дисциплин в Башкирском государственном медицинском университете упоминается в 1933 году, когда тов. Сафаров Рауф Исмалович был назначен военруком.

С 1936 года санитарная тактика преподавалась на кафедре социальной гигиены (заведующим кафедрой Шерстениковым Николаем Александровичем).

С 1940 года военные дисциплины преподавались на кафедре военно-санитарной и физической подготовки, заведующим кафедрой Левитан Вениамином Максимовичем, были определены такие дисциплины, как военная подготовка, санитарная тактика, медико-санитарная подготовка, физическая подготовка, санхимзащита, патология и терапии боевых отравляющих веществ.

В 1947 году образуется военная кафедра, из кафедры военно-санитарной и физической подготовки выделяется курс физического воспитания и лечебной физкультуры. С этого года кафедре стали постоянно возглавлять кадровые офицеры медицинской службы Советской Армии и они же составляют большую часть её преподавательского состава.

Заведующие кафедрой:

с 1947 г. – полковник м/с Шаншейн Михаил Давыдович;

с 1949 г. – полковник м/с Баширов Заки Хусаинович;

с 1969 г. – полковник м/с Бикбулатов Наджих Таипович;

с 1974 г. – полковник м/с Лапин Олег Александрович;

с 1983 г. – полковник м/с доц. Вакарица Аурел Федорович;

с 1997 г. – полковник м/с доц. Савлуков Александр Иванович;

с 2010 г. – полковник м/с запаса д.м.н. Кайбышев Вадим Тимирзянович.

В настоящее время на кафедре работают 12 штатных преподавателей, из них 3 профессора, 8 доцентов, 1 преподаватель.

В 1995 году постановлением Правительства РФ № 770 военная кафедра Башкирского государственного медицинского университета преобразована в кафедру военной и экстремальной медицины. В октябре 2008 года кафедра военной и экстремальной медицины реорганизована в ка-



федре мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф. За учебный год около 2500 студентов лечебного, педиатрического, стоматологического, медико-профилактического, фармацевтического факультетов проходят обучение на кафедре ежегодно.

Кафедра сыграла большую роль в специальной подготовке выпускников Башкирского медицинского института, более тысячи из которых участвовали в Великой Отечественной войне и зарекомендовали себя, как преданные Родине и своему врачебному долгу люди. На основании военного опыта офицерами кафедры был написан учебник по организации и тактике медицинской службы, значительная часть которого легла в основу общесоюзного учебника по данной дисциплине.

За годы работы на кафедре прошли обучение и аттестовано около 23 тысячи офицеров запаса, с присвоением офицерского звания, лейтенант медицинской службы запаса.

С 1947 года военно-медицинские факультеты закончили почти 1500 выпускников нашего университета. Многие из которых продолжают служить военными врачами в ВС РФ на командных и лечебных должностях.

Большой вклад в подготовку офицеров запаса медицинской службы внесли офицеры и преподаватели, в различное время служившие на военной кафедре: полковники м/с Симонов П.М., Мурзин И.Д., Зиганшин Н.В., Мышкин В.А., Вакарица А.Ф., Кайбышев В.Т., подполковники м/с Заозерский А.Г., Телегин Д.В., Исмагилов И.С., Бураев Ю.И., Пустыгин Г.И., Бурьян Г.В., Глухов Е.Я., Тараканов Е.П., Лерман М.Я., Зарипов Р.А., Барминский В.В., Амиров В.Г., Мулюков Ф.Ф., Лопарёв

В.А., Сафронов А.П., Мурзин Р.Р., Федотов А.Л., Садыков Ф.А., Сафаров Р.Э., Сафин В.Ф., Фасхутдинов Ш.Ф., подполковники Неделько Г.С., Шурпа П.Ф., Матвеев В.М., Куваев Н.П., Падалко А.М., Солод Ю.А., Травников О.Ю.

С приходом на кафедру полковника м/с Бикбулатова Н.Т. развернулись серьёзные научные исследования по токсикологии и фармакологии, оформленные в кандидатских диссертациях полковников м/с Бикбулатова Н.Т., Мышкина ВМ, Вакарицы А.Ф. и учеников Башкатова С.А. Срубиллина Д.В, Хайбулиной З.Г, Волковой Е.С, а также в докторской диссертации Бикбулатова В.Т. профессора, заслуженного деятеля науки РБ, который в 1974-1993 годы был проректором по научной работе нашего медицинского института.

На кафедре защищены 2 докторские диссертации, 17 кандидатских диссертаций по актуальным проблемам состояния здоровья врачей, студентов и разработке новых медицинских технологий в комплексном лечении различных заболеваний в восстановительной медицине, формировании здорового образа жизни у лиц молодого возраста и рекомендаций по предупреждению формирования у врачей синдрома профессионального выгорания.

Преподаватели кафедры постоянно принимают участие в международных, всероссийских, межрегиональных конференциях, симпозиумах, съездах. Преподаватели кафедры ведут большую общественную работу в Башкирском государственном медицинском университете: доцент Сафаров Р.Э. является председателем профсоюза сотрудников, доцент Травников О.Ю. ведет воспитательную работу на лечебном факультете. Сотрудники кафедры участвуют во всех общественно-культурных мероприятиях университета и неоднократно поощрялись руководством за проведенную работу, в том числе патриотическое воспитание студентов.

За последние 5 лет сотрудниками кафедры издано 3 учебных пособия, получено 2 патента Российской Федерации, опубликовано в центральной печати более 45 научных работ. Коллектив кафедры находится в постоянном поиске и понимает свою роль в развитии университета и продолжает совершенствовать все разделы своей деятельности в соответствии с требованиями времени.

Подготовил А. Рахимкулов
Фото кафедры

Студенческая весна - 2024

Отборочный этап Студенческой весны



27 марта 2024 года в стенах десятого корпуса БГМУ состоялся отборочный этап студенческой весны. Певцы и танцоры со всех факультетов собрались, чтобы показать себя.

Выступления были посвящены теме 2024 года в России - семьи. Каждый участник получил возможность по-своему ответить на вопросы: "Что такое семья? Какие чувства испытывают члены семьи друг к другу? Что значит любить?"

В соответствии с проблематикой мероприятия конкурсанты продемонстрировали постановки, посвящённые уважению к родителям, первой любви и взаимопониманию в семье. Множество номеров было выполнено в наци-

ональном стиле: международный факультет представил танец - сочетание классических, народных и западных форм; студенты медико-профилактического дела выступили с русской народной хореографией, в составе которой присутствовало множество театральных элементов, быстрота движений, прыжки и синхронность движений; активисты лечебного факультета исполнили башкирский танец, в основе которого прослеживаются обрядовые движения с хороводными плясками и четкой ритмикой, где величавость выступает против удачи, плавность движений против ловкости.

Каждый номер захватывал дух и не вызывал сомнения в мастерстве артистов. Танцоры, веду-

щие, музыканты и жюри - все они выложились на отборочном этапе. Волнение участников и строгость судей, аплодисменты и щелчки камер сплелись в одном зале, чтобы выяснить - чей же номер пройдет для гала-концерта.

Спасибо всем выступившим на сцене за смелость и талантливость, ведущим за мастерство слова и умение привлечь внимание, коллегии за прямолинейность и объективность - ваши усилия не пропали даром. Благодаря вам, этот вечер запомнится только радостью.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ М. Таранова
Фото автора

Гала-концерт Студенческой весны

8 апреля 2024 года на сцене концертного зала им. Ф. Гаскарова состоялась долгожданная «Студенческая весна» БГМУ 2024. Творческие номера представляли победители отборочного тура, прошедшего 27 марта. Далее студенты будут проходить отборочные этапы на уровне Республики, к концу мая будет сформирована региональная команда из студентов ВУЗов Башкортостана для участия во Всероссийской «Студенческой весне». Сотни студентов БГМУ помимо непростой учебы в ВУЗе, активно занимаются творчеством, они не перестают удивлять нас своими успехами во всевозможных направлениях каждый год. Надеемся увидеть наших студентов в рядах ярких и талантливых участников на Студенческой весне региональных и всероссийский уровней и в этом году, ведь студенты мединверситета не раз становились лауреатами и победителями на данных мероприятиях.

Перед концертной программой выступил проректор по воспитательной и социальной работе Мустафин Артур Тагирович, который имел честь вручить почётные грамоты и благодарственные письма по итогам отборочного этапа и сказать напутственные слова студентам.

В самом начале мероприятие было захвачено пиратами из молодёжного театра «Мед-арт». Коллектив, существующий более 4 лет, песней и танцами ярко открыли «Студенческую весну». После столь зажигательного начала артисты могли не сомневаться в интересе публики, которая то и дело была готова оценивать каждый номер бурными овациями.

Какая же студенческая весна в нашем родном Башкортостане пройдет без национальных танцев? Башкирская культура отразилась

в традиционных композициях, которые были исполнены участниками фестиваля: башкирский танец «Рукодельницы» в исполнении ансамбля народного танца «Бахэт», а также сольный танец от Тимура Валиева, педиатрический факультет. Помимо башкирских, танцевальным ансамблем «Гузель» Колледжа БГМУ был исполнен и татарский народный танец.

Сцена была в ярких красках самых разнообразных номеров: музыка, жанры, костюмы, артистизм не могли не поразить зрителя. Коллективы снова и снова удивляет студентов новыми образами и номерами, отточенными движениями и харизмой. Особенно бурно были встречены зрителями исполнения известных музыкальных композиций как и российских, так и зарубежных. Помимо этого, огромный интерес публики вызвали всевозможные танцы, будь то выступления коллективов и ансамблей, или же сольные номера. Само собой, во всех категориях не забывали принимать участие студенты международного факультета.

Наш университет с каждым годом расширяет географию, что позволяет по достоинству оце-

нить выступления студентов с разных уголков мира. Их разнообразие номеров оказалось поистине впечатляющим: это и драйвовая барабанная партия от Нодирбека Хатамова, Республика Таджикистан, и мастерская игра на бансури от Кришны Ломте, Индия, музыкальные композиции различных жанров и ещё множество всего. Российских и иностранных студентов объединяет заимствование друг у друга знаний и опыта, применение их на практике, чтобы скрасить и запомнить студенческую жизнь на долгие годы.

Студенческая весна завершилась композицией «Ты звёзды зажигай», исполненный молодёжным театром «Мед-арт» с жестовым пением Э. Асланова, а также прозвучала всеми известная песня «БГМУ - мы учимся всему», она стала заключительной на фестивале, её исполняли все участники концерта. Каждый студент Башкирского государственного медицинского университета знает эту песню наизусть и поёт её с большой любовью и гордостью за свой университет. Во время исполнения композиции каждый студент-зритель поднялся со своего места и подпевал участникам фестиваля.

Студенческая весна - это время и повод для сплочения воедино всех талантов университета. Спасибо нашему ВУЗу за возможность принимать участие в таких творческих мероприятиях, раскрывать и улучшать художественные способности студентов, а также реализовывать на сцене креативные идеи и мечты!

Слушатель ОЖ ОКМР Р.Габбасов
Фото К.Хусаинов



Спорт - вторая профессия врача

Международные соревнования по плаванию



3-5 апреля 2024 года в г. Гомель Республики Беларусь прошли международные соревнования по плаванию во Дворце водных видов спорта. В соревнованиях участвовали 200 спортсменов из медвузов России и Республики Беларусь. В том числе из Москвы и Санкт-Петербурга, Казани, Краснодара, Воронежа, Смоленска, Рязани, Курска. Честь Республики Башкортостан защищали 8 спортсменов БГМУ. Сборную Университета представлял заведующий кафедрой физкультуры Р. Гайнуллин.

Студенты БГМУ показали силу воли, высокое мастерство и стали победителями и призерами соревнований.

Студент третьего курса лечебного факультета М. Герасимов (Л-314 А) завоевал 3 золотые медали. Он стал первым на дистанциях 50 м. вольный стиль, 50 м. баттерфляй и 100 м. вольный стиль.

Студент 2 курса стоматологического факультета Р. Гареев завоевал серебряную медаль в заплыве 100 м. на спине.

В зрелищном разделе эстафетном плавании 4x50 м. вольным стилем юношеская сборная нашего вуза заняла третье место.

Состав сборной БГМУ:

М. Герасимов Л-314 А Мастер спорта России;

М. Мамедов Л-311Б; I взрослый разряд;

Р. Сантимерова Л-118 Б; Кандидат в мастера спорта России;

Р. Чургалова П-212 А; I взрослый разряд;

А. Муллахметов П-606 А; II взрослый разряд;

С. Григорьева Ф-201А; Кандидат в мастера спорта России;

Р. Гареев Ст-202 Б Мастер спорта России;

К. Гильмутдинова Орд. 2 года. I взрослый разряд.

Победители и призеры были награждены кубками и грамотами.

Искренне поздравляем спортсменов и тренера, преподавателя кафедры физической культуры В. Харьковского с успешным выступлением на соревнованиях!

Сборная БГМУ по плаванию является самой сильной в ПФО и вышла в финал, который пройдет в г. Красноярск. Наши спортсмены достойно выступили и в соревнованиях международного уровня.

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ
А. Закиев
Фотов автора



Здоровый образ жизни

КАК СОХРАНИТЬ МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ

Согласно концепции Всемирной организации здравоохранения, здоровье мозга — это то состояние при котором каждый человек может реализовать свои способности и оптимизировать свои когнитивные, эмоциональные, психологические и поведенческие функции для того, чтобы справляться с жизненными ситуациями.

Понятие «ментальное здоровье» относится, прежде всего к душевному благополучию человека. Жизнь в мегаполисе предоставляет поле деятельности для реализации личного потенциала человека, для загородной жизни больше характерна повышенная физическая активность. Следует отметить, что с приходом интернета и развитием современных средств коммуникации различия стали стираться. Теперь интенсивно работать и иметь доступ к информации можно дистанционно, и для этого не обязательно жить в большом городе. Соответственно, и проблемы, связанные с психикой и психологией, у жителей разных населенных пунктов могут быть похожими, хотя у каждого индивидуума они, конечно же, свои.

Жизнь в городе сопряжена с потоком визуальной, слуховой и аффективной стимуляцией. Шум, плотность населения, вынужденная близость незнакомых людей друг к другу, высокая конкуренция, обилие информации, загрязненность окружающей среды — все эти факторы аккумулируются и создают высокую стрессовую нагрузку на городского жителя. Согласно результатам исследования шведских ученых Каролинского института в городе на 20% выше частота развития депрессии, на 21% выше частота развития генерализованного тревожного расстройства и на 77% риск развития психоза.

Высокий темп жизни утомителен, поэтому хорошо, когда у людей есть возможность побыть на природе во время выходных, просто спокойно провести время на загородном участке или в городском парке.

Однако у тех у кого нет такой возможности и нередко работа продолжается на выходных существует высокий риск развития выгорания, когда человек перестает испытывать удовлетворенность от работы, начинает делать ее «через не могу», автоматически, ста-



новаясь неэффективным, более рассеянным, делает ошибки. Важно вовремя заметить эту проблему и найти возможности для ее решения.

Низкий социально-экономический статус городского жителя, также может стать риском для возникновения ментального расстройства. Низкий социально-экономический статус (когда у человека невысокий уровень образования и маленькая зарплата), низкий социальный капитал (когда человек чувствует себя никому не нужным и бесполезным), социальная сегрегация и дискриминация (например, принадлежность к этническому меньшинству) нередко повышает риск развития душевного неблагополучия.

Проживание в бедных или неблагополучных районах тоже связано с более высоким риском ухудшения психического здоровья, особенно если и у родителей были такие же проблемы. Такая связь подтверждена в исследованиях эффектов урбанизации в Турции и Индии. Тем, кто живет в таких местах, труднее строить и поддерживать социальные связи, они чувствуют себя незащищенными и часто подвергаются насилию, что способствует повышенному травматическому воздействию с соответствующими последствиями для психики.

Охрана ментального здоровья, являю-

щегося неотъемлемой частью и важнейшим компонентом дееспособности человека, — один из приоритетов деятельности системы здравоохранения.

Для сохранения ментального здоровья в большом городе рекомендуется:

- эффективно использовать шумоизоляцию в домашней среде и на рабочем месте, так как шум один из основных источников невротизации в большом городе.
- совершать пешие прогулки, лучше в парках и скверах, расположенных удаленно от оживленных транспортных путей.
- при выборе маршрута лучше идти между домов и жилой застройкой, чем вдоль проезжей части, где шумовой эффект сильнее.
- важный признак психического здоровья - наличие полного спектра эмоций. Не старайтесь полностью исключать негативные эмоции, следует соблюдать баланс в пользу положительных эмоций. Стресс вызывает не сама ситуация, а отношение к ней, которое полностью зависит от нас.
- следует игнорировать негативные установки: «Я обязательно должен ответить!», «Если я не отвечу, на меня обидятся!», «Пропустить информацию — это очень плохо!». Человек с такими эмоциями больше подвержен стрессу, не следует говорить себе «должен», «обязательно», «очень плохо».

• следует помнить, что следует использовать нейтральные установки «Люди не обязательно ко мне должны хорошо относиться!», это позволит снизить ненужную напряженность человека.

• следует уметь реагировать на стресс:

–ставить реалистичные цели,

–профилактически общаться с психологом

–использовать медитацию, спорт, общение с близкими людьми.

Доцент кафедры внутренних болезней и клинической психологии

А. Ишмухаметова

Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: Д.Г Волков
Корректор: Р.Р. Мансурова
Фотограф: Э.Р. Юлукова
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 70 экземпляров. Заказ № 21
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 07.05.24. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.
Дата выхода в свет: среда 08.05.24