

ПОЗДРАВЛЯЕМ КОЛЛЕКТИВ БГМУ С ДНЁМ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА!

газета Башкирского государственного медицинского университета
основана в 1968 г.



Медик

№6 (163) июнь 2024 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

**УВАЖАЕМЫЕ СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ!
УВАЖАЕМЫЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ, ВРАЧИ И МЕДИЦИНСКИЕ
СЁСТРЫ КЛИНИК, СОТРУДНИКИ БГМУ!**



*С Днём медицинского
работника!*



От имени коллектива Башкирского государственного медицинского университета и от меня лично примите самые тёплые поздравления и пожелания с профессиональным праздником – Днём медицинского работника!

Наша профессия – одна из самых гуманных и благородных, требующая глубоких знаний, исключительного трудолюбия и полной самоотдачи. А главное – душевной щедрости, чуткости и отзывчивости.

Сегодня перед нами стоят серьезные, востребованные временем задачи, которые озвучил Президент России Владимир Путин в майских указах и обозначил вектор развития здравоохранения. Развитие качества оказания первичной медико-санитарной помощи, реализация сердечно-сосудистой и онкологической программы, увеличение продолжительности здоровой жизни – вот лишь некоторые задачи, которые предстоит нам решать.

Для реализации поставленных задач желаю неиссякаемой энергии, дальнейших успехов и побед в нашем нелёгком труде, душевной гармонии, семейного тепла, крепкого здоровья и мирного неба.

**Ректор БГМУ,
Академик РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

В номере

События	2	Медицинский колледж	10
Учёный совет	3	Спорт - вторая профессия врача.	11
Научная жизнь университета	4-5	Спорт - вторая профессия врача.	12
Есть такой преподаватель	6	Совет ветеранов	13
Есть такая кафедра	7	Биохимик - 2024	14
2024 год - Год семьи.	8	Олимпиадное движение	15
Было напечатано в газете "Медик" БГМУ.	9	Здоровый образ жизни	16

События

Митинг к Дню победы в БГМУ

День победы – великий праздник, праздник торжества советского народа над нацизмом. Эта война изменила жизнь людей, в числе которых ветеран Мингазетдинов Аскар Ахатович – ветерана Великой отечественной войны, кавалер ордена Красной Звезды, кавалер ордена Великой Отечественной войны 1941-1945г. I и II степени, награжденный медалями «За отвагу», «За освобождение Белоруссии» кандидат медицинских наук, доцент, отличник здравоохранения СССР, врач высшей категории, а также почетный гость данного мероприятия

Утром 8 мая 2024 года перед 2-м корпусом Башкирского государственного медицинского университета состоялся митинг, посвященный 79-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Собрались студенты, профессорско-преподавательский состав, ветераны труда, дети-воины.

Перед гостями выступил ректор университе-



та, В. Павлов, поздравив всех с великим Днём победы. По Указу Главы Республики Башкортостан за самоотверженность и мужество, проявленные при исполнении воинского, гражданского долга А. Мингазетдинов награжден орденом Минигали Шаймуратова.

Митинг торжественно закончился, но люди продолжали оставлять цветы на мемориале.

Слушатель ОЖ ОКМР К. Хусаинов
Фото Э. Юлуковой

Ректор университета – профессор В. Павлов, академик РАН, вручил Орден Минигали Шаймуратова А. Мингазетдинову.

Студенты, присоединившиеся к творческим объединениям: симфонический оркестр БГМУ, коллектив бальных танцев «Артерия», коллектив «Гузель» и другие, подготовили для гостей интересную программу: прозвучали великие военные песни тех годов, были поставлены танцевальные номера.

После прошла акция «Минута молчания» и А. Мингазетдинов возложил цветы на мемориал, посвященный павшим войнам: преподавателям и студентам БГМУ. За ним последовали другие.

XIV Пленум Российского общества патологоанатомов

24-26 мая 2024 года ФГБОУ ВО БГМУ принял у себя XIV Пленум Российского общества патологоанатомов.

В работе Форума активное участие приняли более 240 человек из всех регионов Российской Федерации, среди которых были видные ученые, организаторы здравоохранения и патологоанатомической службы, известные врачи-патологоанатомы.

Президент РОП, профессор Ф.Г. Забзлаев в своем содержательном докладе представил данные об участии патологоанатомической службы в Госпрограмме РФ и Нацпроекте по развитию здравоохранения до 2030г.

На форуме рассматривались морфологические аспекты патологии сердца, сепсиса у взрослых, в том числе при вирусных инфекциях, актуальные вопросы диагностики опухолей, борьбы с инфекциями, роли мезенхимальных стволовых клеток в лечении нефротуберкулеза в эксперименте. Ши-



роко обсуждались проблемы патологоанатомической службы в целом и педиатрического профиля в частности, а именно нормативно-правовые вопросы, вопросы оснащения современным оборудованием патологоанатомических подразделений. Участники Пленума РОП ознакомились с опытом работы референс-центра инфекционной и вирусной онкопатологии в системе Минобрнауки, представленных член-корр. РАН, директором НИИ морфологии человека им. академика

А.П. Авцына Л.М. Михалевой.

Параллельно, более 50 лаборантов-гистологов из всех регионов России, делились опытом работы о сроках и качестве выполнения морфологических исследований, стандартизации пробоподготовки гистологического материала, сложности ИГХ-исследований, внедрения в практику цифровых технологий работы с биотоходами, проходили мастер-классы.

В рамках практического симпозиума с участием ведущих специалистов – патологоанатомов,

обсуждались вопросы по оптимизации морфологической диагностики предопухолевых процессов и опухолей желудка. На форуме предметно проходила общая дискуссия, были определены узловые проблемные вопросы к резолюции Пленума РОП

Заведующий кафедрой патологической анатомии, д.м.н., профессор Т. Мустафин

Учёный совет

В мае состоялось традиционное заседание учёного совета



28 мая 2024 года в актовом зале корпуса №1 состоялось традиционное заседание ученого совета Башкирского государственного медицинского университета Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Отчет Клиники БГМУ об итогах работы за 2023г.

Докл. – главный врач Клиники БГМУ А.А. Бакиров.

Отчет Клинической стоматологической поликлиники об итогах работы за 2023г.

Докл. – главный врач КСП С.А. Лазарев.

Итоги стратегического проекта «Прорывной трансфер медицинских знаний и здоровьесберегающих технологий» в рамках реализации программы «Приоритет-2030».

Докл. - заместитель главного врача по медицинской части Клиники БГМУ О.А. Ефремова.

Отчет о деятельности лаборатории аддитивных технологий.

Докл. – заведующий лабораторией аддитивных технологий М.Ф. Галаутдинов.

Отчет и проведение выборов на должность заведующего кафедрой госпитальной и сердечно-сосудистой хирургии, заведующего кафедрой неврологии, заведующего кафедрой офтальмо-

логии и оптического приборостроения, заведующего кафедрой патологической анатомии, заведующего кафедрой эндокринологии.

Докл. – ученый секретарь, профессор С.А. Мещерякова.

Избрание на должность (Азнабаева Л.Ф., Ахмадеева Э.Н., Байков Д.Э., Бахтиярова К.З., Гильмутдинов А.Р., Джемилева Л.У., Еникеев Д.А., Каюмов Ф.А., Кильдюшов Е.М., Корженевский А.А., Корытина Г.Ф., Кудрейко А.А., Кунафина Е.Р., Мавзютова Г.А., Майоров А.П., Мусин И.И., Пупыкина К.А., Пушкарев А.М., Халиуллин Ф.А.).

Докл. – ученый секретарь, профессор С.А. Мещерякова.

Представление к присвоению ученого звания доцента (К.Р. Зиякаева, И.Э. Нигаметзянов).

Докл. – ученый секретарь, профессор С.А. Мещерякова.

Утверждение победителей и призеров IV Всероссийской внутривузовской многопрофильной олимпиады по химии, биологии, физике «Призвание - медицина» для обучающихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений.

Докл. – руководитель проектного управления по развитию образования, профессор А.Ф. Каюмова.

Утверждение стоимости образовательных услуг для российских и иностранных обучающихся на 2024/2025 учебный год в ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

Докл. – начальник ПФУ О.В. Хаванская.

Утверждение учебных планов и основных профессиональных образовательных программ ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России на 2024/2025 учебный год, положения о планировании и порядке учета учебной нагрузки педагогических работников в ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

Докл. - начальник учебно-методического управления А.Я. Мельникова.

Утверждение положения о порядке организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения в ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

Докл. – директор ИРО, доцент В.Е. Изосимова.

Утверждение положения о Клинике БГМУ, положения о структурных подразделениях Клиники БГМУ.

Докл. – главный врач Клиники БГМУ А.А. Бакиров.

Слушатель ОЖ ОКМР Р. Быков

Научная жизнь университета

В БГМУ прошла пятая юбилейная Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы физической культуры и спорта»



17 апреля 2024 г. прошла Научно-практическая конференция на базе корпуса №8 и УСК БГМУ №10. В пленарной части участвовали: и.о. проректора по научной и международной деятельности БГМУ, д.м.н., профессор Миляуша Кабирова, заведующий кафедрой физической культуры БГМУ, к.б.н., доцент Руслан Гайнуллин, депутат Государственного Собрания-Курултай РБ, американский и российский спортсмен Джефф Монсон, заведующий кафедрой физического воспитания и здоровья КГМУ (г. Казань), к.п.н, доцент Руслан Колясов, ответственный по научной деятельности кафедры физического воспитания СГМУ им. В.И. Разумовского (г. Саратов) Минздрава России, к.п.н. (по видеомосту), Павел Герасимов, д. фил. н., заведующий кафедрой "Философия, история и социальный инжиниринг» УГНТУ Ханиф Вильданов, доцент кафедры общественного здоровья и организации здравоохранения с курсом ИДПО БГМУ, к.м.н. Азат Киньябулатов, доцент кафедры анатомии человека БГМУ, к.м.н. Антон Масленников, чемпион мира по бразильскому джиу-джитсу, представитель в Уфе и России южнокорейского торгового бренда ионизаторов воды КУК Зуфар Фархутдинов и другие почетные гости.

– Уважаемые студенты, приглашенные гости а также участники, подключенные в онлайн-режиме! Всех благодарю за участие в данной научной конференции. Нельзя рассматривать спорт отдельно от медицины. Они тесно взаимосвязаны. Только здоровые, занимающиеся спортом, ведущие активный образ жизни врачи смогут полноценно выполнять свою работу. Врачам, в своей профессиональной деятельности приходится выполнять операции по семь-восемь часов. Без достаточной физической подготовки выполнить такую нагрузку невозможно. Для жизнеобеспечения человеческого организма необходима вода, воздух, пища и физическая культура и спорт. Физическая культура и спорт нормализует все процессы организма и дает жизненную энергию. Актуальных вопросов в спорте достаточно. Желаю всем удачи и плодотворной работы! – отметила в приветственном обращении Миляуша Фаузиевна.

– Руководство БГМУ уделяет большое внимание развитию спорта. Университет обеспечен хорошими базами. Наши сборные ежегодно попадают в финальную часть фестиваля спорта среди всех медицинских и фармацевтических вузов страны. В этом учебном году четыре сборные нашего Университета примут участие в финальных соревнованиях медфармузов России в г. Красноярск. БГМУ второй год подряд стала призером Всероссийского конкурса среди медицинских и фармацевтических вузов России. Развиваем и массовый спорт. Ежегодно вуз организует более 100 мероприятий, в которых принимают участие более 5000 студентов и профессорско-преподавательский состав вуза. БГМУ в числе первых вузов в республике приступил к выполнению комплекса ГТО среди студентов и профессорско-преподавательского состава Университета. Есть достижения. Но мы не собираемся останавливаться и стремимся к новым высотам. По поданным заявкам, интересным работам, наша конференция будет очень насыщенной и интересной. Пожелаю всем удачной работы! – сказал в приветственном обращении Руслан Анварович.

После пленарной части работа продолжилась в трех секциях: «Актуальные вопросы физической культуры и спорта», «Психолого-педагогические проблемы физической культуры и спорта», «Медико-биологические проблемы физической культуры и спорта». После выступлений в каждой секции были выявлены победители.

Секция «Медико-биологические проблемы физической культуры и спорта»

1 место – Юлия Валеева (Л-313А). Башкирский государственный медицинский университет, лечебное дело,

2 место – Андрей Швейкин (Л-401Б0; Алена Шатунова (П-407Б). Башкирский государственный медицинский университет, лечебное дело и педиатрия

3 место – Ксения Поцелуева (П-301А). Башкирский государственный медицинский универси-

тет, педиатрический факультет,

Секция «Психолого-педагогические проблемы физической культуры и спорта»

1 место – Ксения Александрова (Л-506Б). Башкирский государственный медицинский университет, лечебное дело,

2 место – Илина Хабирова (Л-204А). Башкирский государственный медицинский университет, лечебное дело,

3 место – Карина Ахметьянова (П-402А). Башкирский государственный медицинский университет, педиатрический факультет,

Секция «Актуальные проблемы физической культуры и спорта»

1 место – Ульяна Ефремова (Л-501В). Башкирский государственный медицинский университет, лечебное дело,

2 место – Рената Галиахметова (П-201Б). Башкирский государственный медицинский университет, педиатрический факультет,

3 место – Кирилл Тепляков. Башкирский институт физической культуры, СИАФК

Победители были награждены грамотами и призами. Все участники получили сертификаты. Самые лучшие статьи будут представлены для опубликования в журнал «Медицинский вестник БГМУ».

В конференции приняло участие более 60 студентов из 7 вузов РБ. Также по программе "Контр толк" в онлайн режиме участвовали гости и обучающиеся из городов Омск, Саратов, Казань, Ростов.

В этом году конференция прошла в пятый раз. Из года в год растет количество желающих и уровень представленных работ.

Преподаватель кафедры
физкультуры БГМУ
А. Закиев
Фото автора

Научная жизнь университета

Восьмое чудо света – ДНК

25 апреля 2024 года – Международный день ДНК, на нашем календаре не просто дата, а века, символизирующая одно из величайших достижений человечества в области науки – расшифровку структуры ДНК. Именно в этот день в стенах нашего университета прошла конференция по педиатрии с международным участием, посвященная дню ДНК.

Исследователи, врачи и студенты собрались, чтобы обсудить последние достижения в изучении ДНК и ее приложения в педиатрической практике.

С приветственным словом участникам конференции выступила Эткина Эсфирь Исааковна – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой детских болезней ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ. Она выразила уверенность, что такие мероприятия помогут специалистам улучшить качество медицинской помощи и повысить эффективность диагностики и лечения различных заболеваний. Ведь современная медицина стремится к поиску новых и более эффективных методов, а потенциал исследования молекулы ДНК велик.

В ходе конференции спикерами были рассмотрены уникальные доклады: «Основы генома человека» представила Викторина Татьяна Викторовна – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой биологии ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ, тему «ДНК-диагностика в педиатрической практике» раскрыла Карунас Александра Станиславовна – профессор кафедры медицинской генетики ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ, заместитель директора по научной работе Института биохимии и генетики УФИЦ РАН, «Наследственные болезни – реше-



ние есть!» зачитала Эткина Эсфирь Исааковна – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой детских болезней ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ, две темы представила Марданова Альбина Кадимовна – к.м.н., доцент кафедры медицинской генетики и фундаментальной медицины ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ, врач-генетик ГБУЗ РМГЦ – «Пренатальная ДНК-диагностика в педиатрии» и «Синдром Charge – клинические проявления, диагностика».

Поделились своим опытом зарубежные специалисты: Пак Антонина Аликовна с докладом на тему «Роль молекулярно-генетической диагностики в принятии диагноза: фенилкетонурия в Республике Узбекистан», а также Салимбаева Дамиля Нургазыевна – руководитель отдела стратегического развития и науки Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии, заведующая курсом «Клиническая генетика» Казахского Национального медицинского университета им. С.Д. Асфендиярова, врач-генетик, к.м.н. – «Диагностика и лечение фенилкетону-

рии в Республике Казахстан». С актуальной проблемой педиатрической службы выступила Гурьева Лариса Львовна – доцент кафедры детских болезней ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ, врач-детский кардиолог, врач-педиатр – «ДНК-диагностика врожденных пороков сердца у детей».

Впечатляющая часть мероприятия была посвящена персонализированной медицине – открытиям, которые позволяют медицинским работникам выбирать стратегии лечения, основываясь на генетическом профиле пациента. Это поднимает шансы на успешное лечение многих заболеваний, таких как рак, и позволяет избежать побочных эффектов.

Международный день ДНК является напоминанием об этой значимой научной главе в истории человечества, а также мощным толчком для дерзких исследований будущего. Как показали обсуждения на конференции, наша способность последовательно расшифровывать и в скором времени изменять генетический код раскрывает безграничные возможности для улучшения качества жизни на земле.

По завершении сессий представители академического сообщества выразили надежду, что учёные продолжают искать вдохновение в двойной спирали ДНК и что следующие годы принесут еще больше прорывов и открытий в понимании и применении этого исключительного носителя жизни и информации.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов
Фото Л. Данилов



Есть такой преподаватель

Храмова Ксения Вячеславовна

Храмова Ксения Вячеславовна, родилась 21 ноября 1980 года, в городе Бирск Башкирской АССР. В 1997 году закончила Старобазановскую среднюю школу. В 1997 году поступила учиться в Бирский государственный педагогический институт на специальность «Педагог-психолог, преподаватель психологии». Данное направление подготовки было в эти годы новым для региональных вузов, привлекала возможность погрузиться в тайны психического мира человека, самопознание. Уже в процессе обучения в вузе поняла, что преподавательская и научно-исследовательская работа, это то, чем хотелось бы заниматься всю жизнь. Будучи студенткой, занималась в студенческом кружке научной школы по самосознанию личности и межконфессиональной проблематике под руководством профессора Курачева Д.М., участвовала во всероссийских и международных студенческих конференциях. Студенческие проекты реализовались в дипломной работе, исследования которой легли в основу кандидатской диссертации «Особенности самосознания современной молодежи с различной религиозной ориентацией». Работа над темой диссертации, которая начиналась как сугубо психологическое исследование, показала, что такая стратегия не полностью раскрывает суть ее проблематики. Потребовался очень

серьезный междисциплинарный подход, обобщение не только данных психологической науки, но и вскрытие культурологических, исторических, социологических, правовых и других аспектов исследуемой темы. Так, постепенно, произошел выход на уровень философских обобщений. В этом, неоценимую помощь и поддержку оказал научный руководитель, профессор Азаматов Дамир Мустафеевич, заведующий кафедрой философии БГМУ в то время, и, в итоге, диссертация была защищена по специальности «Социальная философия» в диссертационном совете БашГУ.

С 2002 г. по 2009 работала в Бирской государственной социально-педагогической академии на кафедрах «Психологии развития» и «Социальной педагогики и социальной работы». В 2009 году, по семейным обстоятельствам переехала в Уфу, Дамир Мустафеевич предложил присоединиться к дружному коллективу своей кафедры, и, это было на самом деле судьбоносное предло-



жение, так как эта кафедра, как и университет в целом стали настоящим вторым домом.

В 2014 году защитила докторскую диссертацию на тему «Самосознание личности в обществе риска». Ученая степень доктора философских наук присуждена по специальности 09.00.11 Социальная философия Диссертационным советом Д 212.013.03 при БашГУ 1 июля 2014 года.

С сентября 2022 года по настоящее время Храмова Ксения Вячеславовна заведующая кафедрой философии.

Храмова К.В. читает курс лекций и проводит практические занятия по дисциплинам «Философия» и «История» для студентов лечебного, педиатрического и медико-профилактического факультетов. «Социальное проектирование» и «Основы гендерологии» для обучающихся по программам бакалавриата и магистратуры по направлению «Социальная работа». Руководит ВКР

студентов, оказывает поддержку студентам, желающим проводить собственные научные исследования в сфере социально-гуманитарных наук. Осуществляет подготовку аспирантов и входит в комиссию по приему кандидатских экзаменов по философии.

Ею разрабатываются и внедряются в учебный процесс учебные пособия, учебно-методические комплексы, рабочие программы, мультимедийное сопровождение лекций и практических занятий, фонды оценочных средств по преподаваемым дисциплинам.

В круг научных интересов Храмовой К.В. входят социальная философия, теория и практика социального прогнозирования, религиозная и гендерная проблематика. Ею ведется активная научно-исследовательская работа. Принимает участие в учебно-научно-практических конференциях вузов республики, а также во всероссийских и международных научных конференциях, и форумах. Активно занимается научной деятельностью со студентами, под ее научным руководством студенты участвуют на всероссийских и международных конференциях.

Храмова К.В. является автором свыше 90 научных трудов, из них 29 статей в рецензируемых научных журналах перечня ВАК, в том числе 3 монографии, 7 учебных и 7 учебно-методических пособий, а также учебно-методических комплексов. Рецензирует и оппонирует диссертационные работы на присуждение степени кандидата и доктора философских наук. Занимается общественной работой. Принимает участие в качестве приглашенного эксперта, в работе экспертного совета по проведению государственной религиоведческой экспертизы при Управлении Министерства юстиции РФ по РБ.

Храмова Ксения Вячеславовна имеет высшую квалификационную категорию, постоянно работает над повышением профессионального и педагогического уровня. За хороший и добросовестный труд награждена Благодарностью Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Подготовил А. Рахимкулов
Фото М. Тарановой

Есть такая кафедра

Кафедра философии

В 1932 году, вскоре после создания Башкирского государственного медицинского института, была образована кафедра марксистско-ленинской философии.

С 1932 г. – кафедра марксистско-ленинской философии; с 1933 г. – кафедра социально-политических наук; с 1948 г. – кафедра марксизма-ленинизма; в 1967 году разделена на кафедру истории КПСС и политэкономии и кафедру философии и научного коммунизма; в 1992 году кафедры объединили в одну – кафедру философии с курсом истории и основ экономики; с 2001 г. кафедра философии с правоведением, курсом истории и основ экономики; с 2011 г. кафедра философии и социально-гуманитарных дисциплин; с 2012 г. – кафедра философии и социально-гуманитарных дисциплин с курсом социальной работы; с 2017 года – кафедра философии.

Заведующие кафедрой: с 1932 г. – к. филос. н., доцент Георгий Ильич Масленников; с 1948 г. – к. филос. н., доцент Андрей Артемьевич Ушаков;

Кафедрой истории КПСС и политэкономии заведовали: с 1968 г. – к. филос. н., доцент Н.Ш. Хусаинов; с 1969 г. – к. филос. н., доцент Г.Х. Валеев; с 1973 г. – к. экон. н., доцент Борис Семенович Лахмостов; с 1986 г. – к. ист. н., доцент Николай Романович Коротков;

Кафедрой философии и научного коммунизма заведовали: с 1967 – к. филос. н., доцент Клара Гарифовна Вафина; с 1971 – к. филос. н., доцент Галля Серазетдинович Исмагилов; с 1983 – д. филос. н., профессор Дамир Мустафеевич Азаматов (в 1992 году кафедры объединили в одну – кафедру философии с курсом истории и основ экономики).

С 2018 года по 2022 год кафедрой заведовала доктор философских наук, профессор Иванова Оксана Михайловна. С сентября 2022 года по настоящее время кафедрой заведует доктор философских наук, профессор Храмова Ксения Вячеславовна.

В настоящее время на кафедре работают 15 штатных преподавателей (3 профессора и 12 доцентов), два лаборанта и 1 зав. учебно-методическим кабинетом.

С сентября 2022 года по настоящее время кафедрой заведует доктор философских наук, профессор Храмова Ксения Вячеславовна.

Важнейшим этапом в развитии научной деятельности и подготовке научных кадров было от-



крытие в 1994 году на базе кафедры аспирантуры по двум философским специальностям: 09.00.01 – «Онтология и теория познания», 09.00.11 – «Социальная философия». За прошедшие годы закончили обучение и защитили диссертации более 50 человек, из них 6 получили ученую степень доктора наук.

За истекший период были опубликованы сборники тезисов докладов и выступлений к научно-практическим конференциям «Актуальные вопросы общественного развития, воспитания и обучения» (пять сборников) и «Социально-философские проблемы современной медицины и здравоохранения» (четыре сборника), а также обновленный межвузовский сборник «Человек. Общество. Образование» (14 сборников). Ежегодно проводится Международная научно-практическая конференция «Здоровье как социально-философская проблема». По последней теме коллектив кафедры проводит большую научно-исследовательскую работу. Кафедрой активно используются современные коммуникативные технологии, работает учебно-методический кабинет.

Кафедра за последние годы полностью обновила лекции, осваивает новые философские проблемы в медицине.

С 2007 по 2017 год кафедра являлась ведущей в БГМУ по подготовке бакалавров (очная и заочная формы обучения) по специальности «социальная работа», выполняла основную учебную и методическую работу по данному направлению, осуществляла руководство курсовыми и выпускными квалификационными работами, обеспечивала проведение производственной и преддипломной практик и итоговой государственной аттестации студентов. С 2020 года наш университет возобновил прием студентов по направлению подготовки «Социальная работа» (бакалавриат), профиль подготовки – «Социальная работа в системе здравоохранения», и кафедра философии вновь самым активным образом включилась в процесс

их подготовки.

В докторской диссертации Храмовой К.В. сформулирована оригинальная авторская концепция становления самосознания личности в обществе риска, основанная на выявлении прямой и обратной связи между влиянием ситуации риска на формирование личности и ролью личности в эскалации социальных рисков. В докторской диссертации О.М. Ивановой «Взаимодействие факторов индивидуального и общественного здоровья человека в условиях совре-

менной цивилизации» доказана объективная необходимость повышения роли медицины как науки, наступления нового этапа в развитии в системе здравоохранения и всей здравоохранительной деятельности общества. В докторской диссертации Сухаревой И.В. воссоздана целостная и объективная картина истории формирования чувашской диаспоры Башкортостана.

За последние годы было издано более 30 монографий и более 30 учебных и учебно-методических пособий, а также издание «Кафедра философии и социально-гуманитарных дисциплин с курсом социальной работы: история и современность» (коллектив авторов), 2012 и 2015 гг.

Кафедра активно привлекает студентов к научно-исследовательской работе. В рамках НИРС (научно-исследовательская работа студента) ежемесячно и на постоянной основе осуществляется работа студенческого научного кружка под руководством доцента Афанасьевой О.Г.

Заметное место в жизни кафедры занимает ее научно-общественная деятельность. Ученые кафедры принимают участие в работе диссертационного совета Д 212.013.03 при БашГУ по защите докторских и кандидатских диссертаций по философским специальностям 09.00.01, 09.00.11.

Кафедра регулярно организует межвузовский научно-методический семинар по социально-гуманитарным дисциплинам, а также межвузовский семинар для студентов, обучающихся по направлению подготовки «Социальная работа»; международные круглые столы по актуальным вопросам. Активно ведётся преподавание студентам, осуществляющим обучение на языке-посреднике (английском), расширяется деятельность студенческих научных кружков по кафедральным дисциплинам.

Подготовил А. Рахимкулов
Фото М. Тарановой

2024 год - Год семьи

Всемирный день отца: важность отцовства в современном обществе



Каждое третье воскресенье июня во всем мире отмечается Всемирный день отца. Этот праздник посвящен оценке и признанию значимости отцовства в наши дни. Отцы играют неоспоримую роль в жизни детей, воздействуя на их развитие и воспитание. Однако, в современном обществе этому значению иногда уделяется недостаточно внимания.

Сегодня функции роли отца часто оцениваются обществом исходя из его финансового благополучия и контрибуции в семейный бюджет. Однако, истинная роль отца не ограничивается только материальной поддержкой. Отцы являются важными столпами опоры для своих детей и играют ключевую роль в их эмоциональной и психологической жизни.

В наше беспокойное время с сотнями информационных потоков и разрушающих образцов поведения, важность присутствия отца в жизни детей становится особенно значимой. Отцы несут ответственность за формирование ценностей и нравственности у своих детей. Они представляют модель поведения и образ жизни, которым дети могут следовать и строить свою жизнь в соответствии с этим.

Отцы вносят баланс и разнообразие в семейные отношения. Защита, авторитет, эмоциональная поддержка, новые взгляды на привычные вещи – все это играет важную роль во взаимодействии ребенка с отцом. Папы могут дать своим детям ощущение защищенности и безопасности, что особенно важно в сложных периодах жизни.

Поддержка отцов также крайне важна для развития ребенка. Исследования показывают, что дети, растущие первоначально без отца, испытывают больше сложностей в социальном и эмоциональном развитии. Например, у них возникает больше вероятностей неудач в школе, поводов для агрессии и проблем поведения в обществе. В социальном плане, присутствие и поддержка отца оказывают положительное влияние на интеграцию ребенка в общество.

К сожалению, в современном обществе наблюдается упадок отцовства. Во многих семьях отцы часто отсутствуют, заняты работой и другими обязанностями, что приводит к разводам и конфликтам. Это влечет за собой утрату важных аспектов в жизни детей и создает пробелы в формировании их личности.

К счастью, существует множество программ на уровне государства и общественных организаций, которые ориентированы на поддержку отцовской роли и развития отцовства. Они стремятся обратить внимание на значимость отцовства для детей и предоставить возможности для более активного участия отцов в их жизни, несмотря на современные вызовы и ограничения.

Тем не менее, отцам также важно самим осознавать свою роль и стремиться уделять больше времени и энергии своей семье. Объективные обстоятельства могут создать препятствия, но это не должно становиться оправданием для отсутствия их в жизни своих детей. Качество времени, проведенного с ребенком, значительно важнее его количества. Поддержка, эмоциональная близость и запоминающиеся моменты

– все это важные составляющие настоящего отцовства.

Всемирный день отца предоставляет бесценный повод для обсуждения и осознания важности отцовства в нашей жизни. Он напоминает об обязанности и привилегии быть отцом. Это время для отца и ребенка, чтобы взглянуть друг на друга, выразить любовь и благодарность. Это также время, чтобы привлечь внимание общества к этой фундаментальной роли и поощрить поддержку отцов в их стремлении стать лучше и активнее в семейных отношениях.

Роль отца в жизни ребенка – как мальчика, так и девочки – сложно переоценить. Это и защитник, и заботливый близкий человек, и образец мужественности, и настоящий друг, с которым весело делить ежедневные приключения и открытия. И в последние годы всё больше пап понимают необходимость ответственного отцовства: они готовы не только быть «кормильцами» для семьи, но и делить с матерью ребенка обязанности по воспитанию детей, играть с ними, гулять на детских площадках, и даже в случае необходимости брать отпуск по уходу за малышом.

Важно помнить, что отцовство – это не просто биологический факт, но и залог здорового общества и развития следующего поколения. Всемирный день отца напоминает нам, что быть отцом прекрасное призвание и возможность вносить вклад в жизнь детей и будущее общества.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов
Фото из сети Интернет

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

Медицина - это всегда врач и его пациент

МЕДИК № 17 (897)

29 мая 1991 г.

ПОЛЕМИЧЕСКИЕ ЗАМЕТКИ

МЕДИЦИНА—ЭТО ВСЕГДА ВРАЧ И ЕГО ПАЦИЕНТ

В годы учебы представилось, что латынь нам преподают сам Гиппократ, а не Л. А. Веховский, который имел портретное сходство с древнегреческим врачом. Высокий, статный, седовласый, с бархатным тенором, человек необычайной эрудиции и внутренней культуры. Одно присутствие его и общение с ним уже воспитывали нас, первокурсников.

На последующих курсах, конечно же, у студентов были свои Мудромы и Сеченовы, Готтшицы и Пироговы... Учителя передавали нам, как по эстафете, не только глубокие знания и опыт, но и основополагающие законы и традиции медицины.

Получая дипломы, мы, выпускники, дали клятву Гиппократа, заверяя своих учителей, что верность, этой клятвы пропесем через всю свою жизнь.

Никто из нас не разочаровывался, узнав, что оклад у начинающего врача 66 рублей (тогда 600), что придется пожить в комнатах при больнице или общепитании и работать за всех специалистов (их не хватало), а также, распознав, что медицина в реальной жизни гораздо драматичней, нежели в психиатрических клиниках.

Казаюсь, чем сложнее и труднее — тем важнее предназначение врача. Где-то подражал своим учителям, где-то вспоминал самоотверженность врачей в годы эпидемии и войн, но постоянно оставались верными своему делу. Разошлись, если кому-то помогли и вывели из неслыханной диатноз тяжелого заболевания...

Сегодня, спустя три десятилетия, при встречах с конкурентами, отмечая, что мы значительно изменились внешне, но в душе, мыслях остаемся фанатами в медицине. Ниско не сменил профессию, у многих дети — врачи. Для них медицина — образ жизни, профессиональный долг — прежде всего. Встретившись где-либо, все равно начнут говорить о больном: «А помнишь, был

такой клинический случай...». В таком я отношу терапевта Юнгра Валеева, хирурга Назифа Гатина, невропатолога Назифа Исхакова, окулиста Рамаза Исмагилова, конвенеролога Рабиду Урманову, уролога Зюкия Ахметовна, психиатра Людмилу Колдаевскую и многих других моих конкурентов.

Но сегодня моему поколению врачей не легко. Не только потому, что жить стало сложнее. На наших глазах рушится, казалась бы, самое незыблемое, сокровенное — нравственные ценности медицины.

Издвеле существует юридическое положение, согласно которому на врачевание имеет право человек, имеющий медицинское образование и диплом врача. Последние годы за это берутся нередко люди, далекие от медицины, но близкие к ополудирным магам. Получив от них любым способом бумажки, они являются в ряды «здешних исцелителей».

Судя по афишам и объявлениям, чего только не обещают и не предлагают они. Но не бескорыстно. Только поражаешься, где они были вчера, скажем, или лет пять назад, когда они могли оказать свои услуги на витрургических почках.

«Экстрасенс» означает всего лишь наличие сверхчувствительности сенсорного аппарата. Обязательной этой особенностью часто не знает ни анатомия, ни физиология, ни сотни других медицинских наук. К удивлению врачей, пресса весьма серьезно преподносит в области диагностики и лечения.

Видные деятели медицины во все времена считали обязательным, прежде чем назначить больному лечение, серьезно обследовать его клинически, инструментально, лабораторно. Врач должен знать диагноз заболевания, индивидуальные особенности своих пациентов. И еще

противопоказания к назначению процедур.

В наше время, к всеобщему недоумению, считается необязательным хотя бы раз даже увидеть больного. Сейчас проводятся на дальние расстояния через радио и телевидение, в лучшем случае — во дворцах спорта, на площадях. Они направлены на психологическую толпу. «Целительство» нет дела до сугубо неповторимой индивидуальности. Лишь этим можно объяснить осложнения после массовых «исцелений», обострения хронических болезней и возникновение новых. Чаще всего страдают первично-психическая сфера. Врачи-психиатры и психотерапевты нередко анализируют видимость этих последствий.

В последние годы, в связи с появлением медицинских кооперативов, значительная часть больных обращается к ним. В целом, положительное это явление нуждается, однако, в детологической доработке. Здесь, своя особая психология взаимоотношений врача и больного. Для нашей жизни переход к платной помощи резковат. В обществе, где десятилетиями осуществляли знаки внимания и поощрения врача (не дай бог, если узнают, что принесли коробку конфет!), вдруг медицинское обслуживание стало осуществляться по принципу «Ты мне — деньги, я тебе — здоровье». А плата за каждый прием и процедуру немалая. Хорошо, если все по совести. А ведь не редкость, что и «за деньги здоровье не купится». Как тогда? Ключом должно быть, знака врача, который заранее знает о малоэффективности своего лечения, но деньги берет. Обо всем следует думать, прежде чем входить в ряды рода медицинские кооперативы с заманчивыми названиями. Пусть скажут будет не в обиду, но известно, что туда идут не самые авторитетные, не самые грамотные специалисты.

Медицина — это почти всегда врач и его пациент. Лечебный процесс тес-

но связан не только с квалификацией врача, но во многом с отношением к лечению самого больного. Чаще всего пациент нечитан, полагает, что мало-ли разбирается в медицине. Нередко он приходит к врачу на прием с глупыми вырвками, а кто и с агрессивным «Здоровья». Хорошо, если эта информированность, как говорится, используется для пользы дела. Но порою она способствует разногласию.

В медицине произошла серьезная перемена: изменилась синдромальная структура болезни, они стали протекать атипично, чаще в форме неврологических, психосоматических расстройств и соматизированных депрессий. Больные стали острыми и длительными реакцией на стресс, неизлечимых нервно-сосудистых заболеваний на фоне личностных девиаций.

Абсолютное большинство людей нуждается в снятии эмоционального напряжения, в осмыслении происходящего. Многие неврологические и психосоматические расстройства поддаются лечению лишь воздействием на психику. Отсюда — важность и значимость развития психотерапевтической и социально-психологической помощи. Нужно добиться, чтобы она была доступной для многих. Тогда отпадет необходимость на радио- и телевизионном, жидкая помощь на разного рода «экстрасенсорных» процедурах. Только этим путем можно вернуть веру пациента в официальную медицину.

История учит, что в периоды социальных потрясений и катаклизмов, кризисных явлений в обществе и в медицине берут верх дженуатизм, мистицизм, фанатизм и традиции медицины дошли до нас сквозь тысячелетия, значит, они — необходимы во все времена.

М. ГАТАУЛЛИН, ассистент кафедры психиатрии.

СООБЩАЕТ «ОККА»

ОТ БУКВЫ К ХАРАКТЕРУ

Трудно поверить, что из всех проявлений, создательных и бессознательных, человеческой природы почерк является показателем, наиболее информативным по своей сущности. К сожалению, лишь совсем недавно в нашей стране стали обращать внимание на эту личностную характеристику, а до этого официальная психология лишь брезгливо морщилась нос, ставившаяся с приемами анализа индивидуума на основе графологических методов.

Между тем, логичного объяснения этой неиррациональности нет. У графологии не меньше прав на существование, чем у психоанализа, трансактного анализа или психологического тестирования. Более того, графология в состоянии дать динамическую оценку всех качеств человека, которые в других методах либо вообще не обнаруживаются, либо проявляются в виде статической, негибкой структуры. Объем галетной заметки не позволяет рассмотреть графологические критерии подробно, но поскольку большинство читателей серьезной графологической литература практически недоступна, рассказу немного о тех общих принципах, на которых базируется графологический анализ.

В процессе описания характера (а в некоторых случаях и болезней) человека используется большой набор критериев, которые, как показывает многолетний опыт, хорошо коррелируют с индивидуальными чертами личности. В частности, анализируются почерк, графологический анализ на общие (личностные, безделье, наклон, связность и др.) характеристики и на частные (архандина, открытость, геометрическая выдержанность, каллиграфичность, расчерчен и др.) признаки письма. Окончательный вывод графолог делает после тщательного и циркулярного анализа почерка со всех сторон, по чаще применяется экспресс-анализ характера по подписи или кратко графическому

образцу. Опытный графолог может выделить, с большой вероятностью, из группы почерков те, которые принадлежат истерикам, лжецам, людям с половыми психопатиями, мстителям и даже потенциальным самоубийцам. Разумеется, случаются и ошибки, но давайте договоримся: за ошибку в диагнозе отвечает не медицина, а врач.

Для проведения графологической экспертизы образец почерка должен отвечать определенным стандартам — для большей выразительности письмо должно осуществляться на линованной бумаге шариковой ручкой, в неудобном положении и т. п. Разумеется, и при нарушении этих правил частные признаки позволяют сделать немало выводов о человеке, но возрастает и процент некорректных характеристик.

Особое место в анализе почерка занимает подпись. Она дает практически всю ту информацию, которую предоставляет в наше распоряжение другие признаки графологического анализа. Слестиплетизм-сигнатурологи делают свои выводы на основе анализа составных частей подписи, соотношения размеров букв, характера росчерка, орнаментики и др. При записях с уклонениями мы стараемся, кроме того, развить у них навыки опосредованного «эдаксного» типа восприятия моторики почерка путем тренировки в некоторых специфических видах медитации. Такое восприятие способствует интуитивному выявлению тех деталей почерка (и не только почерка), которые ускользнули от логического анализа. Впрочем, этот пункт выводит наибольшее число упреков в этнотическом подходе, но пусть хотя один сторонник подобной узкообластной попробует в позиции чисто материалистической объяснить как написана «Джонсон» или сочиня «Хой, Джуд». Интуитивный подход позволяет перевернуть через горы деталей, имеющих второстепенное значение, и

отсеять горы мусора, оковы, которые иначе было бы крайне сложно пробить.

И в заключение мне хотелось бы поздравить нас с примером графологического анализа.

«Одаренный человек, обладающий богатым эстетическим вкусом, незаурядным внутренним содержанием. Неустойчив в чувствах, временами легкомыслен, возделая акты мистицизма. Натура — самобытная с разноразличиями, в том числе и геронистическими, уклонениями. Ненадежен, инсультивен, внутренне противоречив. Нетерпелив, инстинктивен и несложных, ноющих чувственный характер. Отсутствие большой сердечности, неумение критично оценивать свои в жизни идеи. Преобладание конкретного мышления, нетерпеливые жертвы личности, стремление быть в центре внимания, явное стремление к самовыражению, творческие пути самореализации. Внешняя сторона жизни — часто несурезна и нелогична, склонность к аффективному проявлению, ненормальность, ряда психических реакций...»

А вот какие изменения характера (и следовательно — почерка) произошли, у того же человека незадолго до его трагической гибели.

«...Приступила мнительность, маниа преследования, нарастающая депрессия, навязчивость представлений, мизантропические тенденции, подавленность, потеря веры в жизнь...»

Может быть, одновременно проведенный анализ позволил бы более объективно взглянуть на всю картину гибели Сергея Космина, — для нас же главное в этом анализе то, что графологический позволяет достаточно глубоко и подробно описать личность и, следовательно, заслуживает внимания как со стороны орудийной, так и со стороны чисто прагматической...

В. ОРЛОВ.

МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

Уфимский лимонарий



3 апреля 2024 года 12 группа Сестринского дела посетила Уфимский лимонарий.

В начале экскурсии ребятам рассказали об учебно-опытном хозяйстве, в котором кроме лимонов из рода Citrus выращиваются: апельсины, мандарины, грейпфрут, цитрон и др. В коллекции хозяйства имеют-

ся около 700 видов тропических и субтропических древесных, кустарниковых, травянистых растений.

Экскурсия в лимонарий стала для студентов незабываемым событием. Они узнали много нового о растениях и получили знания по биологии.

Защита семьи это приоритет



04.04.24 21 и 22 группа Сестринского дела провели мероприятие на тему популяризации государственной политики в сфере защиты семьи и сохранения семейных ценностей.

22 ноября 2023 года Президент РФ Владимир Путин подписал Указ, согласно которому 2024 год объявлен Годом семьи в целях популяризации государственной политики в сфе-

ре защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей. В Год семьи особое внимание уделено сохранению традиционных семейных ценностей. К ним относятся любовь, верность, уважение, взаимопонимание и поддержка. Эти ценности являются основой крепкой и счастливой семьи. Крепкая семья – это залог стабильности и процветания общества.

ВУЗ для фронта



В целях организации патриотического воспитания молодёжи, вовлечение обучающихся в общественно полезную деятельность, а также формирования у молодого поколения чувств гражданственности и долга перед Отечеством студенты Медицинского колледжа приняли участие в Акции "ВУЗ для фронта".

Для участников СВО были собраны средства, закуплены и отправлены материально-технические средства.

Преподаватели Медицинского колледжа тоже приняли активное участие в Акции, на собранные средства закуплены бензиновые генераторы.

Всероссийская ярмарка



12 апреля 2024 г. студенты 11СО приняли участие во Всероссийской ярмарке трудоустройства 2024 «Работа России. Время возможностей»

Ярмарка – это масштабное событие, где работодатели представили свои компании и рассказали о имеющихся у них вакансиях. Мероприятие была полезно для всех людей, которые ищут работу, задумываются сменить сферу деятельности

или только определяют с будущей профессией.

Посетителей ярмарки ждали прямые интервью с работодателями, возможность получить информацию о карьерных возможностях предприятий и их социальных программах, пройти экспресс-беседавание с несколькими работодателями, оставить резюме, устроиться на работу.

Подготовила А. Валиева
Фото автора

Спорт - вторая профессия врача

Пятый юбилейный Открытый Международный турнир по крикету

Соревнования прошли 14-16 мая 2024 года на базе стадиона «Динамо». На торжественной церемонии открытия приняли участие: проректор по учебной работе БГМУ Дамир Валишин, заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Руслан Гайнуллин, декан по работе с иностранными обучающимися Расул Фаршатов, профессор кафедры философии Амбика Локешар и другие почетные гости.

— Уважаемые участники, почетные гости пятого международного турнира по крикету! Разрешите Вас всех сердечно поприветствовать! Стала доброй традицией на площадке Башкирского государственного медицинского университета проводить эти состязания. Считаю, что они играют важную роль в укреплении дружбы между и Российской Федерацией и Республикой Индии. Поэтому мне хочется пожелать Вам всем крепкого здоровья и меньше травм. И пусть победит сегодня сильнейший! Удачи всем и успехов! — отметил в приветственном обращении Дамир Асхатович.

После символического розыгрыша мяча с участием Дамира Асхатовича, был дан официальный старт соревнованиям.



В соревнованиях приняли участие 90 спортсменов из 6 место вузов России.

На стадии плей-офф определились победители и призеры соревнования:

Результаты:

- 1 место – Пермский государственный медицинский университет;
- 2 место – Башкирский государственный медицинский университет № 2;
- 3 место – Чувашский государственный университет имени И. Н. Ульянова;
- 4 место – Оренбургский государственный медицинский университет.
- 5 место – Башкирский государственный меди-

цинский университет № 1;

6 место – Самарский государственный медицинский университет;

7 место – Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы.

Лучшие в номинациях:

«Лучший нападающий» — Шарма Харшет (Пермский государственный медицинский университет);

«Лучший игрок» — Патхак Аникет Кумар (Оренбургский государственный медицинский университет);

«За активное участие» — Шамлеш Кумар (Чувашский государственный университет имени И. Н. Ульянова);

«Приз зрительских симпатий» — Сачин Нарайан (Самарский государственный медицинский университет).

Победители и призеры были награждены кубками, грамотами и медалями. Турнир закончился фотосессией.

Турнир является уникальным по своей специфике. В Республике Башкортостан — это единственное соревнование по крикету.

Студенты БГМУ — победители и призеры Международного Форума боевых искусств

Студенты БГМУ — победители и призеры Международного Форума боевых искусств

18-19 мая 2024 г. в г. Уфа на базе "ЦСП имени Баталовой Р. А. в рамках VI открытых Евразийских Игр боевых искусств прошли соревнования по мас-рестлингу. В соревнованиях приняли участие более 4000 спортсменов из 60 регионов России. Честь БГМУ защищали 50 обучающихся.

Студенты БГМУ показали высокое мастерство, силу воли и стали победителями и призерами соревнований по мас-рестлингу.

Призеры и победители в составе сборной БГМУ ЮНОШИ

в категории 60 кг

1 место — Ибодзода Шодмон Зоир (Л-224 Б);

в категории 65 кг

3 место — Момен Кейха Амир (Ст-302 Б ИН);

в категории 70 кг

3 место — Вишваджит (Л-307 Б ИН);



3 место — Гонга Эрменезилду Ферейра (Л-511Б);
в категории 90 кг

3 место - Ханов Раиль Радикович (П-107 Б).

3 место - Гимранов Айнуур Фаритович (орд)

в категории 105 кг

2 место - Мохамед Ибрагим Магд Дияб Салем (Л-301 Б ИН)

в категории 125 кг

1 место - Хакимов Каримбек Акбарджонович (Л-222 Б);

2 место — Риши Шуджа Фарук (Л-204 Б);

3 место — Садеги Иман (Л204Б).

в категории 125+

2 место- Михаил Дубовицкий (Ст-102 А);

3 место- Уддин Моин (Л-308Б).

3 место—Владислав Юдаков (П-409 Б).

ДЕВУШКИ

в категории 65 кг

2 место - Вероника Лорена Перез Сальгадо (Л-405 Б ИН)

в категории 75 кг

3 место - Музипова Азалия Ринатовна (П-308 Б).

8 в категории 5 кг

2 место - Ронжина Дарья Артемовна (П-405 А)

в категории 85+

2 место - Кучаева Диана Эриковна (П-405 А).

3 место - Сэнкгод Тариер Руфус (Л-139 Б ИН).

Искренне поздравляем спортсменов и тренеров заведующего кафедрой физической культуры Руслана Гайнуллина и преподавателя, старшего тренера сборной Республики Башкортостан по мас-рестлингу среди студентов Ильгана Ишмухаметова!

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ
А. Закиев

Спорт - вторая профессия врача

СТУДЕНТЫ БГМУ СТАЛИ ПОБЕДИТЕЛЯМИ И ПРИЗЕРАМИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ



С 15.мая 2024 по 17 мая 2024 в г.Уфа на базе бассейна СОК БГПУ им. М. Акмуллы (г.Уфа, ул. Софьи Перовской, 48) прошли соревнования по плаванию.

В соревнованиях участвовали более 150 спортсменов со всех вузов РБ. Честь БГМУ защищали:

1. Григорьева Софья Олеговна Ф-201Б;
2. Евстешина Арина Борисовна Л-407А;
3. Худякова Дарья Игоревна Л-404Б;

4. Магасумов Ринат Ниязович П105Б;
5. Герасимов Михаил Вениаминович Л-314А;
6. Мамедов Магамед Азатович Л-311Б;
7. Ишмухаметов Арслан Ильшатович Л101Б;
8. Сантимирова Регина Радиковна Л118Б;9.
9. Гильмутдинова Камила Илдаровна Ординатор;
10. Антонов Никита Брониславович П-213А.

Студенты, защищавшие честь сборной БГМУ, показали высокое мастерство, силу воли, и заняли призовые места, также стали победителями Универсиады.

Герасимов Михаил занял: 1 место - 50 м баттерфляй, 1 место - 100 м комплексное плавание, 1 место - 100 м баттерфляй

Худякова Дарья заняла: 1 место - 100 м кроль, 1 место — 50 м кроль, 3 место - 50 м спина

Девушки: Эстафета 4/100 вольным стилем - 2 место

Эстафета 4/50 комбинированная - 3 место

Сантимирова Регина заняла: 2 место -100 м кроль, 3 место -100 м комплексное плавание

Григорьева Софья заняла: 3 место - 100 брасс, 2 место - 50 брасс.

Победители и призеры были награждены кубками и грамотами.

Искренне поздравляем спортсменов и тренера, преподавателя кафедры физической культуры Вадима Харьковского с успешным выступлением на соревнованиях!

Лёгкая атлетика

Соревнования в рамках Универсиады по летним и зимним видам спорта на Кубок Главы Республики Башкортостан прошли 15-17 мая 2024 г. на стадионе "ЦСП имени Баталовой Р.А." В соревнованиях участвовали более 200 спортсменов со всех вузов республики. Студенты БГМУ показали характер, высокое мастерство и стали призерами во многих дисциплинах.

Дистанция 100 м

1 место - Шагалева Ильнур студент лечебного факультета 5 курса Л-504А

1 место - Юлмухаметова Гульназ студентка лечебного факультета Л-502В

Дистанция 200 м

2 место — Юлмухаметова Гульназ студентка лечебного факультета Л-502В

3 место - Шагалева Ильнур студент лечебного факультета 5 курса Л-504А

Дистанция 5000 м

3 место - Эль Хиреш Хуссам студент лечебного факультета 2 курса Л-201Б

Эстафета 4×400 (девушки)

3 место — Женская сборная БГМУ (Гульназ Юлмухаметова Л-502 В), Эльвира Насырова (П403 А), Азалия Худайбердина (Л-213Б), Аделя Аккубекова (Л-505 А).

1 место - Эстафета 4×100 (юноши)

Состав команды:

Эсперанс Джеффе Л-404Бин.

Хайретдинов Радмир Л-403Б

Рахимьянов Радмир П-211Б

Шагалева Ильнур Л-504А

В эстафете 4 по 400 метров, сборная БГМУ заняла 3 место

Состав команды:

Шагалева Ильнур Л-504А

Хайретдинов Радмир Л-403Б

Новиков Тимур Л-102Б

Эль Хиреш Хуссам Л-201Бин.

Искренне поздравляем спортсменов и тренеров старшего преподавателя кафедры физической культуры БГМУ Гумерова Ильнура Ильшатовича и преподавателя кафедры физической культуры БГМУ Ишмухаметова Ильгама Зиннуровича и пожелаем новых побед!

Полумарафон



19 мая 2024 года, в Уфе состоялся Всероссийский полумарафон с синхронным стартом – Забег.РФ. В столице республики Башкортостан полумарафон проходит уже в 7-ой раз и объединяет любителей бега—от Камчатки до Калининграда. Стать участником забега мог любой желающий от 6 лет. Каждый полумарафонец получит брендированную футболку с символикой старта и медаль на финише.

В 11.00 на старт вышли 3 тысячи человек, которые пробегут 1, 5, 10

или 21,1 км. Во время забега участников и болельщиков ждала развлекательная программа и активности от партнеров.

Также Уфа принимает участие в битве за звание беговой столицы России, которое определяется по трём критериям: среднему километражу всех участников, процентному соотношению бегунов к общему населению города, средней скорости бега. Город-победитель получает переходящий Кубок.

Преподаватель кафедры физической культуры БГМУ
А. Закиев

Совет ветеранов

Память родословной



В конце 90-х годов XX века в рамках экологической программы АН РБ на северо-востоке Башкирии проводилось анкетирование жителей сельских и городских образований, в котором приняло участие более 960 человек. Попутно обращалось внимание на знание своих родословных; оказалось, что лишь немногие пожилые люди помнили имена родных в четвёртом поколении, а молодые – в основном помнили только дедов и бабушек, и единицы – прадедов.

Память. Как много значит это слово и понятие, включающее хранение в своих недрах различной информации, событий, красок, голосов и чувственных ощущений и переживаний. Память хранится временно или долгосрочно в зависимости от значимости этих событий и их повторяемости. О важности сохранения памяти свидетельствуют традиции многих народов мира при погребении усопших устанавливать памятные знаки в виде шежере на камнях или современных памятников с фотографией. К сожалению, одна из важнейших ячеек этой многокамерной памяти, хранящая родословную человеческих поколений, в силу определённых условий постепенно приобретает тенденцию к переходу из долгосрочной памяти во временную. И, как ни покажется странным, одним из этих условий является научно-технический прогресс и соответствующий ему образ жизни. Для понимания сути этого тезиса рассмотрим условия жизни наших предков в различные периоды истории человеческой популяции и на современном этапе.

В каменный век первобытные люди жили в пещерах общинами, в средние века – в родовых имениях и поместьях. Для этих периодов характерно тесное общение людей, особенно среди кровных родственников в средневековье, поскольку в одном семейном гнезде дружно жили и работали по 2-3 поколения. Этому способствовал сельский

уклад жизни и ремесленное дело. С зарождением промышленного производства и строительством общественного жилья наметилась тенденция к сокращению общения и крепости родственных связей. На пике развития промышленного производства в XX веке, когда основная масса населения проживала в городских квартирах, теснота общения между родственными поколениями резко снизилась, поскольку многие из них стали проживать в разных квартирах одного поселения или в разных регионах и городах. При этом оба родителя, как правило, работали, а их дети, в основном, воспитывались под присмотром воспитателей в яслях и детских садах. И более того, в XXI веке в рамках всеобщей цифровизации почти каждый человек стал обладать сотовым телефоном, что породило довольно обычную ситуацию, когда молодая мама и её 3-4-х летний ребёнок, держась за руки, гуляют и одновременно смотрят каждый в свой телефон. Со стороны это воспринимается как идиллия – ребёнок с увлечением рассматривает какие-то картинки, а мама спокойна, что он занят и не мешает ей с увлечением наслаждаться любимым занятием. Казалось бы, всё прекрасно, но по сути это – плохой пример воспитания: мама лишает своего ребёнка воспринимать окружающий реальный мир и ощущать материнскую любовь к этому милому созданию. Она, словно мачеха, насильно погружает его в виртуальный мир. Отсюда понятно, почему подростки, да уже и некоторые взрослые люди, неотрывно держат в руках смартфоны, чтобы в любую минуту окунуться в бездонную паутину интернета.

Чувство родства к родителям и ко всему роду в долгосрочной памяти формируется именно в детском возрасте при тесном общении с родителями и дедушками с бабушками, а телефоны в этот период препятствуют этому общению. Понятно, что сейчас восстановить средневековый уклад

жизни так же, как и остановить прогресс, невозможно, поэтому нужно воспитывать культуру рационального пользования дарами цивилизации уже со школьных лет с акцентом на важность максимального сохранения живого общения между сверстниками и родными.

Одним из вариантов программы пользования смартфоном нам представляется в следующем виде: до школы, только в виде исключения, для одарённых детей, массово осваивать правила нужно с начальных классов, а режим пользования постепенно наращивать до 1,5-2 ч. суммарно в день к концу обучения в школе. Ну, а далее по разумной потребности. И важно помнить, что если в детские годы смартфон препятствует общению с родителями, то для взрослых, живущих отдельно с ними, это – незаменимое средство общения и сохранения родства.

Важно знать и традиции других народов мира, например, в Японии детям позволяют до 5 лет быть хозяевами своего детства и только после 5 лет жить по определённым правилам. Такая культура общения с детьми и верность традициям позволяют японцам сохранять память предков в книгах до 700 поколений. А у нас сейчас помнят в основном только одно-два, а о прадедушках в лучшем случае помнят лишь фамилию и имя, а какие они и чем знамениты – вряд-ли.

Всё рассмотренное нужно понять и прочувствовать всем студентам, находящимся на стадии подготовки к семейной жизни, и врачам, особенно педиатрам, контактирующим с мамами маленьких детей.

Заслуженный врач БАССР,
отличник здравоохранения СССР,
профессор Г. Максимов
Фото из сети Интернет

Олимпиадное движение

Биохимик-2024

17-18 мая 2024 г. в ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России состоялась V ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА СТУДЕНТОВ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «БИОХИМИК-2024», в которой участвовало 74 обучающихся из 21 медицинского и классических вузов России, Киргизской Республики, Республики Казахстан, Республики Беларусь.

С приветственным словом перед участниками и гостями олимпиады выступили проректор по учебной работе Валишин Дамир Асхатович и заведующий кафедрой биологической химии Галимов Шамиль Нариманович. Они отметили актуальность проведения олимпиады и подчеркнули, что такие мероприятия важны для становления научного мышления обучающихся и развития сотрудничества между высшими учебными заведениями России и зарубежья.

Участникам была предложена обширная программа, олимпиада прошла в несколько этапов:

1 конкурс «Биохимик-2024», участники выполнили задания в рамках программы предмета биохимия, изучаемого в вузе.

2 конкурс «Лучшее эссе», участники представили творческую работу по актуальной проблеме биохимии.

3 конкурс «Лучшая ситуационная задача», участники представили составленные ими ситуационные задачи.

4 творческий конкурс «Наша кафедра биохимии», команды подготовили «визитку» о научных достижениях кафедры биологической химии своего вуза, особенностях учебного процесса, других

сфер деятельности и т.д.

В организационный комитет и жюри вошли профессор, доценты Башкирского ГМУ, Кыргызской ГМА, МУ Семей, Дагестанского ГМУ, ПИМУ, Рязанского ГМУ, Ижевской ГМА, Пермского ГМУ, Сибирского ГМУ.

Результаты олимпиады:

В личном первенстве места распределились следующим образом:

I место – Барышникова М.И., Рязанский ГМУ

II место – Митрофанов В.Э., Ижевская ГМА; Куликова Д.С., Рязанский ГМУ

III место – Гербулов А.А., Пермский ГМУ; Грачева А.П., Приволжский ИМУ; Ананьев И.А., Ижевская ГМА.

Номинация «Биохимик-2024» Петренко П.С., Сибирский ГМУ;

Номинация «Лучшее эссе» – Каплина Д.К., Санкт-Петербургский ГПМУ; Муслимов Т.Р., Башкирский ГМУ; Машурова М.А., Дагестанский ГМУ; Феоктистова В.Н., Приволжский ИМУ; Зелицкая П.Р., Санкт-

Петербургский ГМУ им. И.П. Павлова; Телемешева З.М., Красноярский ГМУ; Айвазян В.М., Казанский ГМУ;

Номинация «Лучшая ситуационная задача» – Синцов Д.В. Санкт-Петербургский ГМУ им. И.П. Павлова; Полев О.И., Оренбургский ГМУ; Комиссаров И.М., Санкт-Петербургский ГМУ им. И.П. Павлова; Шестаков А.Е., Ханта-Мансийская ГМА; Набиева С.А., Красноярский ГМУ; Магомедова Х.М., Даге-

станский ГМУ; Тужилкин А.Ю., Приволжский ИМУ;

Номинации: «Верность биохимической науке» - Равенская В.Д., Уфимский УНИТ; «Мисс Биохимия» - Курнева А.О., Пермский ГМУ; «Новаторский подход» - Грицкевич А.А., Ханта-Мансийская ГМА; «Верность традициям» - Омаров Г.Н., Дагестанский ГМУ; «Преемственность поколений» - команда СЗГМУ им. Мечникова; «Творческий конкурс» - Башкирский ГМУ; «Академичность» - Уфимский УНИТ.

По итогам всех конкурсов I место заняла команда Рязанского ГМУ, II место – команда Ижевской ГМА; III место – команда Санкт-Петербургского ГМУ им. И.П. Павлова и Пермский ГМУ.

Призеры, номинанты онлайн-конкурса:

I место – Союзов К.Н. Киргизской ГМА

II место – Тулеубаев Д.А. МУ Семей, Кушунова А.Н. Киргизской ГМА

III место – Акчулпанов Д.А. Тюменского ГМУ, Лузан К.Н. Гомельского ГМУ

Номинация «Биохимик-2024» - Буржуев А.Т. Киргизской ГМА

Номинация «Лучшее эссе» - Очирова С.В. Читинской ГМА, Игисина А.С. МУ Семей.

Номинация «Лучшая ситуационная задача» - Налимова К.А. Тюменского ГМУ.

Победители и номинанты олимпиады награждены дипломами и ценными подарками.

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

Оргкомитет олимпиады



Олимпиадное движение

Биология – теоретическая основа медицины

В рамках реализации ФГОС ВО по направлениям подготовки 31.00.00 – Клиническая медицина и 32.00.00 – Науки о здоровье и профилактическая медицина, в целях развития международных и межвузовских связей в сфере научно-практической деятельности и реализации федеральной программы поддержки университетов «Приоритет-2030», а также пропаганды научных знаний и современных достижений биологических наук с 13.05.2024 по 27.05.2024 состоялась Международная студенческая олимпиада «Биология – теоретическая основа медицины».

В олимпиаде приняли участие 185 человек – обучающиеся БГМУ, а также медицинских Вузов России (г. Москва), Белоруссии, Узбекистана, Таджикистана, Абхазии.

По итогам трех туров были определены победители, призеры и номинанты Олимпиады.

Победители Международной студенческой олимпиады «Биология-теоретическая основа медицины» (1 место):

- Уланович Валерия Борисовна - студентка 1 курса Гродненского государственного медицинского университета, Беларусь (онлайн формат).

- Хабибрахманов Эмиль Русланович - студент 104 группы лечебного факультета БГМУ (офлайн формат).

Призеры Олимпиады:

2 место:

- Исмадова Парвина Толибжон кизи (студентка 1 курса Самаркандского государственного ме-



дицинского университета, Узбекистан) и Жибурт Кирилл Вадимович (студент 1 курса Гродненского государственного медицинского университета, Беларусь) (онлайн формат).

- Шаповалов Дмитрий Евгеньевич (104 группа) и Федоров Юрий Евгеньевич (107 группа) - студенты лечебного факультета БГМУ (офлайн формат).

3 место:

- Герасименя Виктория Дмитриевна и Закревский Всеволод Вячеславович - студенты 1 курса Гродненского государственного медицинского университета, Беларусь и Чалбаш Тамила Эмировна - студентка Худжандского государственного университета им. академика Бободжона Гафурова, Таджикистан (онлайн формат).

- Насретдинова Карина Радмировна (104 группа), Салшимова Алина Фаргатовна (101 группа) и Антонов Денис Андреевич (109 группа) - студенты лечебного факультета БГМУ (офлайн формат).

Номинанты Олимпиады:

Лучшая презентация - Давыдик Герман Сергеевич (студент 1 курса Гродненского государственного медицинского университета, Беларусь) и Валидова Разила Аликовна (109 группа лечебного факультета БГМУ).

Лучшая практическая работа - Баязитова Алина Рустемовна (109 группа лечебного факультета БГМУ).

Лучший ответ на вопрос - Глебович Ангелина Витальевна (студентка 1 курса Гродненского государственного медицинского университета, Беларусь) и Рахмонов Гуломжон Алламуратович (125 группа лечебного факультета БГМУ).

Лучший доклад - Муртазин Артур Ильмирович (104 группа лечебного факультета БГМУ)

Исследовательский дебют - Завадский Алексей Витальевич (студент 1 курса Гродненского государственного медицинского университета, Беларусь)

Глубокое раскрытие темы - Царь Дарья Владиславовна (студентка 1 курса Гродненского государственного медицинского университета, Беларусь)

Исследования в области будущей профессии - Ниёзова Мукаддасджон Хасановна (студентка Худжандского государственного университета им. академика Бободжона Гафурова, Таджикистан)

Первые шаги в науке - Кодирова Мехрангез Маккамджоновна (студентка Худжандского государственного университета им. академика Бободжона Гафурова, Таджикистан)

Оргкомитет Олимпиады

Новые хирургические вызовы России - 24

Хирургия — это удивительная область медицины, где точность и красота идут рука об руку.

16 - 18 мая 2024 года в стенах нашего Башкирского государственного медицинского университета состоялась V Всероссийская студенческая олимпиада «Новые хирургические вызовы России-24». На протяжении трех дней за звание самых – самых состязались студенты из разных медицинских ВУЗов: ФГБОУ ВО "ПИМУ" (г. Нижний Новгород), ФГБОУ ВО СамГМУ (г. Самара), ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера (г. Пермь), ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова (г. Москва), ФГБОУ ВО "ПГУ" (Пенза), ФГБОУ ВО «ПСПБГМУ им. И. П. Павлова» (г. Санкт – Петербург), ФГБОУ ВО «СПБГУ» (г. Санкт – Петербург), (Казань), ФГБОУ ВО «МарГУ» (г. Йошкар Ола), ФГБОУ ВО «БашГМУ» представила две команды.

Цель и задачи олимпиады — развитие интереса студентов к профессии хирурга, получение ими практических навыков в области хирургических операций, а также укрепление связей между представителями различных научных школ.

Операции проводились с использованием органов свиней, вес которых составлял от 20 до 25 килограммов, а также органов лабораторных крыс, вес которых достигал 300 граммов.

За лучшую операцию студенту вручали «Олимпийский скальпель» — награду, которая прису-

ждалась «первому среди равных» («primus inter pares»). Команды, занявшие первое и призовые места на олимпиаде, награждались дипломами, а все участники получали сертификаты.

Программа олимпиады включала в себя 23 конкурса. Студентам было необходимо продемонстрировать практические навыки и теоретические знания в разных областях медицины.

Участники оперировали по несколько часов, отстаивая честь своих университетов. Это почетная и ответственная задача. Занятие любимым делом в окружении людей, которые разделяют твои чувства и являются твоими друзьями, это создаёт тёплую и уютную атмосферу.

Участники олимпиады «Новые хирургические вызовы» получили возможность глубже погрузиться в изучение хирургии. За три дня они смогли увидеть 16 совершенно разных операций, что впечатляет своим масштабом.

На каждом этапе подготовки ребята поддерживали и помогали друг другу. Они не только совершенствовали свои профессиональные навыки и знания, но и работали над своим характером. Ведь внутренний стержень — это основа, которую должны развивать в себе врачи, особенно хирурги.

18 мая 2024 года состоялся финал олимпиады.

Для максимально объективной оценки конкурсантов, в состав жюри олимпиады были приглашены ведущие преподаватели всех профильных кафедр вуза и специалисты из практического здравоохранения.

По результатам работы экспертной комиссии, призовые места распределились следующим образом:

1 место — БГМУ, команда Students' surgery community of BSMU;

2 место с одинаковым балльным результатом поделили между собой команды: ПГМУ им. Вагнера (г. Пермь) и БГМУ (г. Уфа);

3 место — СГМУ им. Разумовского (г. Саратов) и СПбГУ (г. Санкт-Петербург)

Гран-при в номинации «Золотой скальпель» получила студентка БГМУ, группы Л-508А Исмагилова Юлия Альбертовна, сделав нефрэктомия на живой свинье лучше и быстрее всех.

Мы поздравляем ребят с такими невероятными результатами и очень гордимся их достижениями! В памяти участников останется не только много воспоминаний, но и невероятный опыт.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ А. Ярмухаметова

Здоровый образ жизни

РЕАЛИЗАЦИЯ КОНЦЕПЦИИ URBAN HEALTH В РОССИИ И МИРЕ

В поддержании здоровья человека важную роль играет среда обитания. Оказывая комплексное воздействие на условия жизни можно улучшить его состояние здоровья человека. На этом основана концепция Urban Health, очень популярная во всем мире.

Urban Health – это современный подход формирования городской среды, основанный на взаимосвязи здоровья и факторов городской инфраструктуры, предлагающий набор управленческих практик, ориентированных на здоровое развитие города.

При создании безопасной городской среды с использованием принципов Urban Health учитывают три основных направления:

Интегрировать принципы здоровья во все сферы жизни города

Ориентироваться на вопросы общественного здоровья и просчитывать вероятные риски для здоровья, основанных на данных возможного загрязнения окружающей среды, при формировании городского планирования, градостроительства, проектирования изменений городской инфраструктуры

Вовлечению горожан в проекты Здоровый образ жизни, бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих

Примеры реализации концепции Urban Health в различных городах мира.

Уфа. В столице Республике Башкортостан проживает более 1 млн. человек. В рамках развития концепции здорового образа жизни и формирования городской среды к 450-летию Уфы был реализован проект «Уфимское ожерелье». Это пеший маршрут по Уфе, состоящий из 8 основных маршрутов - бусин в шести районах г. Уфы. Здесь проводятся мероприятия по бегу, лыжным гонкам, велоспорту. Главная идея проекта - создание интересной пешеходной тропы по берегам рек Белая и Уфимка. Данный проект способствует развитию городского паркового пространства и оздоровлению населения.

Москва. В Москве проживают более 12,6 млн. человек (без учета приезжих) по данным последней переписи населения в 2021 году. Российская столица вошла в пятерку лидерства городов, ис-



пользующих принципов Urban Health. Стратегия развития здоровья города включает несколько основных направлений, непосредственно связанных с медицинскими аспектами. В их числе — ментальное здоровье горожан, безопасность городской среды, в том числе эпидемиологическая, продвижение принципов здорового питания и двигательной активности для профилактики лишнего веса и борьбы с ожирением, активный дизайн, который подразумевает использование безопасных материалов при строительстве и благоустройстве, качество воздуха и т.д.

Шанхай. В Шанхае в рамках реализации концепции Urban Health взлетную полосу в аэропорту Лунхуа, закрытого 50 лет назад, организовали Xuhui Runway Park, протяженностью 1800м. Проект был инициирован Департаментом по озеленению и земельным ресурсам с целью масштабного озеленения мегаполиса для улучшения состояния городской среды и оздоровления жителей. Геометрия взлетно-посадочных полос была сохранена, в парке создали велосипедные и пешеходные дорожки. В парке обустроены зоны для физической активности, высажено множество деревьев.

Нью-Йорк. В Нью-Йорке, крупнейшем мегаполисе США, проживает более 8,8 млн человек. Американская ассоциация легких (American Lung Association) включила Нью-Йорк в список регионов США, наиболее подверженных загрязнению воздушно-капельными химическими веществами, увеличивающими риск развития онкологических заболеваний. В 2007 году власти Нью-Йорка инициировали программу по мониторингу чистоты воздуха. Концепция здорового старения, помогает улучшить медицинское обслуживание, психологическую помощь и позитивный настрой. Создана информаци-

онная платформа для пожилых людей на которой отображены основные объекты, в том числе уличные скамейки.

Париж. Столица Франции чрезвычайно перенаселена. Число промышленных производств в городе невелико, тем не менее Париж страдает от выхлопных газов, шумового загрязнения, недостаточности крупных зеленых территорий. Сейчас в городе активно ведется озеленение, для этого используются даже кровли. В городе реализуется стратегия Биоразнообразия (Biodiversite), согласно которой в городе планируют создать 7 гектаров зеленых насаждений на крышах. В городе создана обсерватория качества воздуха Airparif, которая ежедневно следит за уровнем загрязнения. Информация публикуется на многочисленных электронных табло города.

Берлин. Самый большой город по численности населения в Германии и в Евросоюзе. В Берлине хорошо развита городская инфраструктура, а система оказания медицинской помощи — одна из самых передовых в Европе. Однако среди жителей города распространены заболеваемость диабетом, ожирением, отмечается повышенная смертность от злокачественных заболеваний. В столице Германии реализуются программы в рамках Urban Health по популяризации здорового питания, физической активности и других принципов здорового образа жизни. В 2008 году власти германской столицы приняли решение выделить в центре города особую экологическую зону (Umweltzone), въезд транспорта в которую был резко ограничен. Территория занимает более 80 кв. км, на ней проживает около миллиона человек. Качество воздуха в городе отслеживают специальные станции мониторинга.

Таким образом, концепция Urban Health, согласно которой люди имеют возможность восстановить силы и отдохнуть в городском пространстве, в России и за рубежом активно реализуется. Внедрение принципов Urban Health позволит изменить отношение общества к состоянию индивидуального здоровья и укрепить его в качестве одной из базовых жизненных ценностей.

Доцент кафедры внутренних болезней и клинической психологии
А. Ишмухаметова
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: Д.Г. Волков
Корректор: Р.Р. Мансурова
Фотограф: Э.Р. Юлукова
e-mail: medik.rb@bashgm.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 70 экземпляров. Заказ № 25
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 13.06.24. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00
Дата выхода в свет: пятница 14.06.24