

# 1 ОКТЯБРЯ - ДЕНЬ ДОБРА И УВАЖЕНИЯ

газета Башкирского государственного медицинского университета  
основана в 1968 г.



# Медик

№8 (165) октябрь 2024 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

## УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА!



чами и потерями, людям, которые, не жалея сил, трудились во благо медицинского университета и здравоохранения Республики Башкортостан.

Вы являетесь хранителями моральных ценностей и традиций, опора и верные помощники не только для детей и внуков, но и всего профессорско-преподавательского коллектива медицинского университета.

Отдельно хочу отметить работу Совета ветеранов, благодаря которому мы поддерживаем связь поколений.

Пусть сбудется всё задуманное, благодаря вашей энергии, накопленному опыту и искренней любви к своей профессии.

Празднование Дня пожилого человека в БГМУ - старая, добрая традиция нашего университета. Ежегодно в последние сентября или первые дни октября мы встречаемся в стенах нашей родной Alma mater.

Этот праздник — ещё один повод напомнить о неразрывной связи времен и поколений. Уважение к старшим является одной из важнейших ценностей активно развива-

ющегося общества.

Только опираясь на богатый жизненный опыт наших ветеранов и прислушиваясь к их мудрым советам, мы можем принимать взвешенные и продуманные решения.

Сегодня мы отдаем дань уважения людям, за плечами которых большая жизнь с её радостями и трудностями, уда-

Желаем вам крепкого здоровья, долгих лет жизни, любви и уважения близких, душевного спокойствия и благополучия!

**Ректор БГМУ,  
академик РАН,  
профессор  
В. Н. Павлов**

В номере

События . . . . .	2
Совет ветеранов . . . . .	3
Есть такой преподаватель . . . . .	4
Есть такая кафедра . . . . .	5
2024 год - Год семьи . . . . .	6

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ . . . . .	7
Спорт - вторая профессия врача . . . . .	8
Ларионов Владимир Николаевич (к 70-летию со дня рождения) . . . . .	9
Тебе - первокурсник! . . . . .	10-11

## События

# Установка памятной доски ректору БГМИ им. 15-летия ВЛКСМ Ихсанову Зайнулле Аминовичу

11 июля 2024 года, в Уфе состоялось открытие памятной доски Зайнулле Аминовичу Ихсанову, участнику Великой Отечественной войны, крупному организатору здравоохранения и высшей школы республики, который внес большой вклад в становление Башкирского государственного медицинского института. Мемориальная доска установлена по адресу г. Уфа, ул. Революционная, д. 39, где долгие годы проживал Зайнулла Ихсанов.

До основной части мероприятия в конференц-зале МСОО «Всемирный курултай башкир» был организован круглый стол, посвященный памяти видного ученого. На мероприятии участвовали видные государственные, общественные деятели РБ, представители медицинского сообщества республики: Э. Айткулова, председатель Президиума МСОО ВКБ, депутат Государственной Думы РФ; С. Мурзабаева, член Президиума МСОО ВКБ, профессор кафедры медицинской генетики и фундаментальной медицины БГМУ, доктор медицинских наук, заслуженный врач РБ и РФ; М. Туйгунов, член Исполкома МСОО ВКБ, заведующий кафедрой микробиологии, вирусологии БГМУ, доктор медицинских наук профессор; В.Тимербулатов, член Совета старейшин МСОО ВКБ, член-корреспондент Российской академии наук, доктор медицинских наук, профессор БГМУ; Ш. Тимербулатов, заместитель председателя комитета по здравоохранению и социальной политике Государственного собрания РБ, доктор медицинских наук, В. Павлов, ректор БГМУ, председатель ученого совета, академик Российской академии наук, доктор медицинских наук, профессор; М.Азнабаев, член Совета старейшин МСОО ВКБ, российский врач-офтальмолог, академик АН РБ, доктор медицинских наук, В.Вагапова, профессор кафедры анатомии БГМУ, доктор медицинских наук; М. Юлдашев, член Совета старейшин МСОО ВКБ, доктор медицинских наук и другие официальные гости. Все поделились теплыми воспоминаниями, интересными фактами из жизни З. Ихсанова.

Зайнулла Ихсанов родился 26 ноября 1906 года в селе Метелево Челябинского уезда Уфимской губернии Российской империи, ныне Аргаяшского района Челябинской области, в многодетной крестьянской семье. Два старших брата Зайнуллы служили в Красной Армии. С детства Зайнулла тянулся к знаниям. До 18 лет трудился летом, чтобы заработать на зимнюю одежду. Учился в сельской школе, затем на рабфаке в городе



Уфе. В 1928 году поступил на лечебный факультет 2-го Московского медицинского института. После успешного окончания учебы с 1932 года работал ассистентом кафедры нормальной анатомии БГМИ. Поступил в аспирантуру Московского научно-исследовательского института физиологии, которую успешно закончил в 1939 году, стал кандидатом медицинских наук. После возвращения в БГМИ до осени 1941 года Зайнулла Ихсанов работал ассистентом кафедры нормальной физиологии. Одновременно являлся начальником лечебного управления Наркомата здравоохранения Башкирской АССР. Он считается одним из организаторов кафедры нормальной анатомии и физиологии БГМИ.

В 1941 году Зайнулла Аминович добровольцем ушел в Красную Армию. Служил на Северо-Западном фронте в качестве военного врача. В начале 1946 года Зайнулла Ихсанов демобилизовался и стал работать старшим научным сотрудником Института педиатрии Минздрава РСФСР в Москве, затем там же руководил физиологической лабораторией. В 1949 году ему было присвоено ученое звание старшего научного сотрудника. В 1958 году Зайнулла Аминович успешно защитил диссертацию и стал доктором медицинских наук. С 1962 года трудился заведующим лабораторией возрастной физиологии Института педиатрии Академии медицинских наук СССР. В 1963 году Зайнулла Ихсанов возвращается в Башкирию, где становится проректором по учебной работе БГМИ. В 1964 году избирается профессором кафедры физиологии. С 1965 года Зайнулла Аминович являлся ректором Башгосмединститута. Одновременно с 1968 года он заведовал кафедрой нормальной физиологии БГМИ. Входил в состав Совета ректоров вузов республики. В эти годы руководитель института отдал много сил совершенствованию учебно-педагогической и научной работы, развитию материально-технической базы вуза с прицелом на отдаленную перспективу. По инициативе Зайнуллы Ихсанова был подготовлен план развития БГМИ по организации и созданию новых факультетов педиатрического,

санитарно-гигиенического, подготовительного, что отвечало тогдашним потребностям здравоохранения Башкирии. В период его руководства был спроектирован новый учебный корпус, подготовлена строительная площадка и началось возведение первой очереди корпуса. В эти же годы было завершено строительство первого общежития и столовой, выполнен проект и начато строительство спортивно-оздоровительного студенческого лагеря. При ректоре З.

Ихсанове открылись педиатрический и санитарно-гигиенический факультеты, вечернее отделение лечебного факультета. Институт в те годы получил статус вуза первой категории и право защиты докторских диссертаций. За короткий период в БГМИ были защищены более 30 докторских и около 150 кандидатских диссертаций. Большое внимание стало уделяться подготовке медицинских кадров для отдаленных районов республики, вошли в традицию выезды ученых-клиницистов в сельскую местность, к научным разработкам стали привлекаться практические врачи. Много лет Зайнулла Аминович занимался изучением физиологии центральной нервной системы и выявлением её роли в патогенезе и терапии бактериальной интоксикации, механизмов развития раннего старения и разработкой мер его предупреждения, особенностей проявления законов диалектики в процессе онтогенетического развития. Он является автором более 50 опубликованных научных трудов. Заслуги Зайнуллы Аминовича были отмечены присвоением ему почетного звания «Заслуженный деятель науки Башкирской АССР». Он награжден орденами Октябрьской Революции, Отечественной войны 2-й степени, «Знак Почета» (дважды), многими медалями. В 1973 году Зайнулла Ихсанов ушел на пенсию, но продолжал поддерживать тесные связи с институтом и коллегами. Писал пьесы, рисовал замечательные пейзажи и портреты. Ректор БГМИ им. XV летия ВЛКСМ, профессор Зайнулла Аминович Ихсанов был инициатором создания газеты «Медик». Спектакль по его пьесе «Кукушка кукует» многие годы с успехом шел на сцене Башдрамтеатра. Скончался Зайнулла Ихсанов 25 декабря 1997 года и похоронен в Уфе.

Биография Зайнуллы Ихсанова отражена в Краткой энциклопедии «Башкортостан», 3-м томе Башкирской энциклопедии, на сайте Башкирского государственного медуниверситета, многих справочных изданиях.

По материалам сайта <https://kurultai.ru>

## Совет ветеранов

# Дорогие ветераны нашего университета!

По традиции в нашей стране 1 октября каждый год чествуют ветеранов, чьим трудом созданы материальные и духовные ценности страны. Вся медицинская служба нашей республики – это детище наших уважаемых ветеранов.

В нашем университете 564 ветерана ВОВ, тыла и труда. Старейшему ветерану – Мингазетдинову А.А. в апреле 2024 года исполнилось 100 лет. У нас 5 ветеранов боевых действий в горячих точках.

В октябре 2022 года состоялась отчетно-выборная конференция ветеранской организации, где были представлены также ветераны вновь присоединенных подразделений – НИИ ГБ, клиники БГМУ, стоматологической поликлиники и ВЦГПХ. В состав вновь избранного Совета вошли и представители этих подразделений. Только в Университете настоящее время 11 ветеранов перешагнули 90-летний возраст, а 84 – 80 лет. Дети войны 101 ветеран.

Несколько слов о детях войны. Это, по сути, наши ветераны, потерявшие своё детство, родители которых защищали нашу Родину на фронтах и в тылу. Многим из них вместо детских игр приходилось работать наравне со взрослыми. Главным для людей этого поколения было приближение Победы. Несмотря на трудности детства, многие из них стремились к знаниям, становились врачами, медсестрами, учеными, инженерами. В нашем университете часть детей войны находится на заслуженном отдыхе, часть продолжает трудиться на благо университета и республики. Среди них есть заслуженные деятели науки и заслуженные врачи России и Башкортостана. Это профессора Загидуллин Ш.З., Хунафин С.Н., Фазлыева Р.М., Азнабаев М.Т., Крюкова А.Я., Гумеров А.А., Вагапова В.Ш., Камилев Ф.Х., Магжанов Р.В., Арефьева Н.А., Аминев Х.К., Никуличева В.И., Каюмов Ф.А., Еникеев Д.А., Зилькарнаев Т.Р., Закирова А.Н., Юлдашев М.Т., Фахретдинова Х.С., Терегулова З.С., Садыков Ф.Г., Хисамов Э.Н., Фатихов Р.Т., Майоров А.П., Гареев А.М., Гафаров М.М., Максимов Г.Г., Мочалов С.М., Низамутдинова Р.С., ряд доцентов и других сотрудников, проработавших более 50 лет на благо нашего университета.

В этом году юбилеями стали 53 человека. Кроме того, профсоюзным комитетом сотрудников выделяются деньги на приобретение продуктовых наборов и цветов ветеранам ВОВ и тыла. Накануне дня Победы, члены Совета ветеранов Соболева Л.А. и Бадакшанов Р.М. совместно с волонтерами университета посетили ветерана ВОВ Мингазетдинова А.А., ветеранов тыла Рычкова В.В. и Красильникову М.Н.

За истекший год нас покинули профессора Мингазетдинова Л.Н., Красильникова М.Н., Лиходед В.А., Назифуллин В.Л., Давлетшин Р.А., доцент Гордеева Д.К., Афлятонов Ф.С., ассистенты Кашаев Р.И., Кудашева Л.Г., Нигматзянов С.С., Маликов А.Г., ветераны тыла Рычков В.В., Теплова Н.Ф., сотрудники Еремеева Г.А., Ситникова В.К.,



Тимашева А.И. Все они оставили свой след в истории нашего университета. Пусть земля им будет пухом, а их души будут в небесах.

В апреле 2023 года на базе нашего университета прошла Республиканская НПК ветеранской организации, посвященная 90-летию БГМУ. На конференцию приглашались ветеранские активисты города, Кировского района и нашего университета. С интересными докладами выступили профессора Максимов Г.Г., Крюкова А.Я., доценты Кииньябулатов А.У. и Бадакшанов Р.М. Всех собравшихся поздравили: председатель Башкирской РОО ветеранов (пенсионеров) войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов Шарипов В.М.; председатель Уфимской ГО ветеранов Бойко В.А. и наградили Почетными грамотами активных ветеранов Максимова Г.Г., Крюкову А.Я., Кииньябулатова А.У., Ишбулатова Р.Ш., Бадакшанова Р.М. Отделом культуры был организован прекрасный концерт. Совет ветеранов благодарит руководство нашего университета в лице ректора, академика Павлова В.Н., проректора по социальной работе Мустафина А.Т., председателя профкома сотрудников Сафарова Р.Э., руководителя отдела культуры Насырову А.А. за активную помощь в проведении этой конференции. Конференция завершилась дружеским чаепитием-фуршетом, где продолжались дискуссии участников.

Наш Совет ветеранов состоит из 15 человек, он избран на отчетно-выборной конференции ветеранов в 2022 году. Долгие годы совет ветеранов УФНИИ глазных болезней возглавляет Ишбулатов Р.Ш., сильная ветеранская организация клиники БГМУ, где председатель Совета энергичная Апостол О.Н., активно работают Совет ветеранов Всероссийского центра глазной и пластической хирургии (председатель Ахметова З.А.) и стоматологической клиники (председатель Губайдуллина Л.Ф.), медицинского колледжа (Рафикова Р.З.)

Активную работу проводят члены Совета ветеранов Низамутдинова Р.С., Чемикосова Т.С., Кильдибекова Р.Н., Соболева Л.А., Кииньябулатов А.У., Зелеев М.Х. Так, накануне дня Победы, члены Совета ветеранов Зелеев М.Х., Кильдибекова Р.Н. и Бадакшанов Р.М., а также член профкома сотрудников Саяхов Р.Ф. вместе с волонтерами посетили могилы участников ВОВ, ректора Ихсанова З.А. и первого председателя Совета ветеранов Валиахметова А.Ф., ветерана ВОВ Туймедова В.Р., наве-

ли порядок и возложили цветы.

В апреле – июне 2024 г. по инициативе нашего ректора, академика Павлова В.Н. была организована диспансеризация ветеранов Университета (Детей войны), клиники БГМУ и стоматологической клиники. ольшую работу выполнили сотрудники поликлинической службы нашей клиники под руководством главного врача, профессора Бакирова А.А. Они приглашали на диспансеризацию, а тех, кто не мог прийти, посещали на дому. Наши ветераны почувствовали заботу о них, многие благодарили сотрудников клиники за чуткое отношение к ветеранам. Хочется по-

именно назвать сотрудников поликлиники БГМУ, участвующих в этом полезном деле для ветеранов. Это заведующий консультативно-диагностического сектора Клиники Иткулов А.Ф., врач-терапевт Исхаков А.Г., невролог Ушакова Л.Л., окулист Гугучкина Г.В., ЛОР-врач Дорошенко Г.М., сосудистый хирург Латыпов Р.Ш., кардиолог Тухватуллина Л.И., дерматолог Тухватуллина Г.Н., проктолог Кашапова А.Р., уролог Халиуллин А.А., гинекологи Сырлыбаева Р.Р., Валитова Л.Р., врач УЗИ Прокопьев М.В., врач ЭХО Давлетшина З.Г., рентген-лаборант Галиева Р.З., ст. медсестра Айткужина А.Р., медсестры Чванова Л.Н., Салаватова А.И., Фаррахова Р.А., регистраторы Ермолаева Н.В., Азовцева В.В.

Конечно, в работе Совета ветеранов университета есть отдельные недостатки. Иногда мы «теряем» наших ветеранов из-за того, что они меняют место жительства и нам не сообщают об этом, возможно не всегда доходя до отдельных ветеранов.

Перед ветеранской организацией стоят задачи – помочь руководству университета в увековечении памяти наших известных ветеранов, привлечь волонтеров по уходу за могилами ветеранов Великой Отечественной войны.

Летом 2024 года была открыта памятная доска на доме, где проживал наш бывший ректор, участник ВОВ, профессор З.А. Ихсанов.

В заключение хочу поблагодарить ректора БГМУ, академика Павлова В.Н. за постоянную заботу о наших ветеранах, проректора по социальной и воспитательной работе Мустафина А.Т., профком сотрудников (Сафарова Р.Э.) за реальную помощь в организации наших мероприятий, шеф-редактора газеты «Медик» Рахимкулова А.С. за регулярное освещение жизни ветеранов, руководителя издательского отдела Халтурину Е.М. и бухгалтера Мещерякову И.А. в оказании постоянной помощи Совету ветеранов и всем ветеранам нашего университета.

С днём Пожилых людей, уважаемые ветераны нашего университета, долгих лет жизни вам, добра и уважения!

Председатель Совета ветеранов БГМУ,  
доцент Р. Бадакшанов  
Фото А. Рахимкулова

## Есть такой преподаватель

# Майоров Анатолий Петрович

Майоров Анатолий Петрович, доктор филологических наук, профессор родился 23.04.1940, с. Башкирская Чумаза Зианчуринского района Башкирской АССР.

После окончания с отличием Башкирского государственного института в 1962 году Анатолий Петрович был оставлен для работы на кафедре немецкого языка факультета иностранных языков в должности ассистента. Проработав два года на кафедре, он поступил в аспирантуру при Российском лингвистическом университете (г. Москва), где в 1967 г. защитил кандидатскую диссертацию на тему «Заимствования в лексико-семантической системе языка (На материале англо-американизмов в современном немецком языке в ФРГ и ГДР)» и в октябре 1973 года прошел по конкурсу на должность заведующего кафедрой Башкирского государственного медицинского института.

В 1998 году защитил докторскую диссертацию на тему «Взаимодействие языков в двуязычном коммуникативном пространстве: Социальные аспекты». В 2000 году ему было присвоено ученое звание профессора.

За годы работы в медицинском университете Анатолий Петрович принимал активное участие в общественной жизни вуза, возглавлял партийную организацию института, привлекался к переводческой работе на правительственном уровне, работал переводчиком в Австрии.

Анатолий Петрович Майоров заслуженный



работник культуры БАССР, Почетный работник высшего профессионального образования Российской Федерации, награжден Почетной грамотой Минздрава РФ, Почетной грамотой Республики Башкортостан. За активное участие в работе интернациональных студенческих строительных отрядов (в качестве командира) награжден серебряной медалью Союза свободной немецкой молодежи.

Имеет более 400 научных работ. Специалист по теории языка (общее языкознание, психолингвистика, социоллингвистика, германистика) и методики преподавания иностранных языков.

Анатолий Петрович пользуется заслужен-

ным авторитетом в научных кругах. Долгие годы являлся членом двух советов по защите докторских и кандидатских диссертаций. Выступает в качестве эксперта и рецензента, официального оппонента кандидатских и докторских диссертаций. Является руководителем аспирантов и соискателей. Его имя включено в романо-германскую энциклопедию «Ведущие языковеды мира» (А.П. Юдакин), а также в энциклопедию Башкортостана (Том 4). Свободно владеет кроме иностранных еще башкирским и тюркскими языками, Анатолий Петрович увлекается литературными переводами с башкирского языка на русский.

Опубликованные переводы: Башкирские анекдоты. – Уфа, 1993; Исторический эпос. – Уфа: «Китап», 1999; Карасакал (из народного творчества); Кулямясы (башкирские анекдоты); Ринат Камал. Кара (повесть); повесть Ибрагима Гизатуллина «Через 30 лет после смерти», роман «Одно мгновение вечности» Фаниды Исхаковой – Уфа: «Китап», 2008 и др. Во многих журналах и периодических изданиях появлялись переводы стихов башкирских поэтов и собственные стихи Анатолия Петровича. На его слова на русском, башкирском и немецком языках написаны песни известным композитором Р.М. Хасановым.

Анатолий Петрович – прекрасный семьянин, имеет трёх дочерей, является дедом четверых внуков и прадедом правнучки.

Анатолий Петрович – прекрасный семьянин, имеет трёх дочерей, является дедом четверых внуков и прадедом правнучки.

Подготовил А. Рахимкулов  
Фото А. Майорова

## Есть такая кафедра

# Кафедра иностранных языков с курсом латинского языка

В 1932 году, одновременно с открытием Башкирского государственного медицинского института, был организован курс латинского, русского и иностранных языков, на базе которого в 1942 году была создана кафедра иностранных языков с курсом латинского языка.

Заведующие кафедрой: с 1942 г. – Леонид Алексеевич Вехновский; с 1961 г. – Закия Шайдулловна Галеева; с 1963 г. – к.пед.н., доцент Рейнгольд Оттович Шенкнехт; с 1973 г. – д.фил.н., профессор Майоров Анатолий Петрович; с 2016 г. – к.фил.н., доцент Майорова Ольга Анатольевна.

В настоящее время на кафедре работает 23 штатных преподавателя: 1 профессор, 8 доцентов, 9 старших преподавателей, 5 преподавателей.

Организатором кафедры и ее руководителем с 1942 года был выпускник Санкт-Петербургского университета Леонид Алексеевич Вехновский, человек высокой культуры и большой профессиональной эрудиции, много сделавший для становления и развития кафедры. В 1961–1963 годах кафедрой заведовала Закия Шайдулловна Галеева. Как участница ВОВ она награждена медалями «За боевые заслуги», «За отвагу», «За взятие Берлина». С 1963 года кафедру возглавлял кандидат педагогических наук доцент Рейнгольд Оттович Шенкнехт, внесший

большой вклад в развитие материальной базы кафедры и внедрению технических средств в обучение иностранным языкам.

С 1973 года кафедрой руководил доктор филологических наук, профессор Майоров Анатолий Петрович.

С 2016 г. кафедру возглавляет кандидат филологических наук, доцент Майорова Ольга Анатольевна. Имеет более 70 опубликованных работ, в том числе монографии и учебные пособия. Научные интересы: «Теория языка» (лингвокогнитология). Майорова О.А. занимается переводческой деятельностью. Является сотрудником редакции научно-практического журнала «Медицинский вестник Башкортостана» (входит в перечень ВАК). В 2016 г. была награждена почетными грамотами ГУП «Башфармация» РБ и МЗ РБ.

Необходимо отметить, что значительный вклад в дело становления и развития кафедры внесли бывшие сотрудники кафедры, ветераны труда Габбасова К.Х., Галеева З.Ш., Шамсутдинова Р.К., Галиева Л.Г., Нечаева Л.П., Китаева Г.М., Валиева Э.Г., Хабутдинова Л.Х., Ахмерова А.Ш., Лермонтова И.Б., Мусина Р.Г., Кутушева Ф.Н., Шайхутдинова Г.Ю., Хакимова В.М., Грицаенко С.А., Вагазова И.М., Шевкина Н.А., Ципоркин Л.Д., Палютина З.Р., Мусин И.Х.

Курс английского языка более 30 лет вели: д.ф.н., доцент Палютина З.Р., к.ф.н., доцент Гордеева О.Н., к.ф.н., доцент Мусин И.Х. Курс немецко-



го языка длительное время преподавали доцент Галиева Л. Г., доцент Лермонтова И.Б., ст. преподаватель Вагазова И.М.. Курс французского языка с 1978 года преподавала доцент Шайхутдинова Г.Ю.. Заведующим курсом латинского языка в свое время были Габбасова К.Х., доцент Хакимова В.М. (член Учебно-методической проблемной комиссии по латинскому языку (г. Москва), доцент Шайхутдинова Г.Ю.. За учебно-методическую работу кафедры много лет отвечала доцент Мусина Р.Г., которая проработала в университете более 30 лет, не раз занимая лидирующее место среди завучей университета по итогам УМР.

Сотрудники кафедры всегда принимали активное участие в жизни университета, в немалой степени способствуя превращению его в один из передовых медицинских вузов Российской Федерации.

Так, Анатолий Петрович Майоров руководил работой стройотряда, в течение 6 лет возглавлял партийную организацию тогда ещё медицинского института, затем параллельно с заведованием кафедрой руководил международным отделом.

В 1980-е годы медицинский университет (тогда еще институт) имел прямые договорные дружественные связи с одним из старейших университетов Германии – Галльским университетом. А.П. Майоров и другие преподаватели играли заметную роль в развитии и укреплении этих контактов. Так, Лидия Гатаулловна Галиева на протяжении ряда лет руководила клубом интернациональной дружбы (1976–1980), отделом международных связей университета, а также стояла у истоков образования международного факультета, деканом которого она являлась с 1994 по 2005 год.

Лермонтова И.Б. с момента организации и по 2013 год являлась деканом факультета культуры. Она – член международной ассоциации «Лермонтовское наследие» и председатель Урало-Сибирского региона этой организации. Ее работа неоднократно отмечалась благодарностями и почетными грамотами различного уровня, имеет почетное звание «Заслуженный работник культуры РБ».

Шамсутдинова Р.К. в 1982–1985 годах являлась зам. декана фармацевтического факультета, старший преподаватель Ципоркин Л.Д. в 1975–1979 годах был партийным организатором кафедры, с 1976 года являлся проректором уни-

верситета по этико-эстетическому воспитанию студентов.

Сегодня кафедра является одним из крупнейших подразделений университета. Структурно кафедра подразделяется на: курс латинского языка (зав. курсом к.ф.н., доцент Голованова Е. Ю.), секции – английского языка (зав. секцией ст. преп. Кинзягулова Л. Р.), немецкого языка (зав. секцией ст. преп. Шаймарданова Н.В.). При кафедре организован спец. курс

«Медицина будущего» для углубленного изучения немецкого, французского и английского языков.

С целью оптимизации образовательного процесса на кафедре ежегодно проводятся олимпиады по латинскому, английскому и немецкому языкам. Призеры олимпиад принимают участие в региональных и всероссийских олимпиадах по этим дисциплинам, ежегодно занимая там призовые места (Межвузовская олимпиада по переводу «Золотой словарь»; Всероссийская интернет-олимпиада по английскому языку; ежегодная Олимпиада с международным участием по иностранным языкам «Медицина и языки: на перекрестке культур (МИК) на базе Воронежской государственной медицинской академии им. Н.Н. Бурденко и др.)

Сотрудниками кафедры за последние 5 лет опубликовано более 300 работ, в том числе монографии, учебные и методические пособия. Основные научные направления: Ресурсология концепта; Лингвокогнитология; Концептуализация; Формирование обучающего языкового пространства. Методика преподавания латинского и иностранного языков в медицинском вузе.

Сотрудники кафедры ежегодно принимают участие в научных, научно-практических, учебно-методических конференциях, семинарах и симпозиумах регионального, российского и международного уровней.

СНО кружок кафедры иностранных языков с курсом латинского языка является неотъемлемой частью молодежного научного общества БГМУ (руководитель кружка – ст. преподаватель Фаткуллин И.Г.).

Воспитательная деятельность активно осуществляется всеми сотрудниками кафедры.

Кафедра активно сотрудничает с другими структурными подразделениями университета в плане оказания консультативной помощи при осуществлении переводов медицинской тематики.

Преподаватели кафедры иностранных языков с курсом латинского языка принимают активное участие в физкультурно-спортивной жизни университета.

Подготовил А. Рахимкулов  
Фото кафедры

## 2024 год - Год семьи

## День пожилого человека: время вспомнить о мудрости и опыте старших поколений



1 октября в календаре отмечен важной датой – Днем пожилого человека. Этот праздник стал всенародным напоминанием о том, что в нашем обществе живут люди, которые обладают бесценным опытом и знаниями, сформировавшими культуру и традиции нашего народа. В то время как мир стремительно меняется, а молодое поколение пускается в бурный поток инноваций, мы, как никогда, должны обращать внимание на тех, кто на протяжении многих лет строил наше общество.

Этот день – не только возможность поздравить наших бабушек и дедушек, но и подходящий момент для размышлений о нашем отношении к пожилым людям. К сожалению, в современном мире нередки случаи изоляции и одиночества среди старшего поколения. Все мы знаем, как может быть трудно, когда за окном бушует холодный ветер жизни, а рядом нет ни одного теплого слова или рук, которые готовы поддержать. Как важно нам помнить, что пожилые люди – это не просто статистика, а живые истории, полные событий и эмоций.

Скаждым годом возрастает число тех, кто оказывается в ситуации, когда их рабочие навыки и жизненный опыт не востребованы. Мы должны стремиться создать условия, в которых пожилые люди могли бы оставаться активными членами общества, продолжать делиться своим опытом и знаниями, участвовать в жизни страны. Почему бы не задействовать их в волонтерских проектах, где они могли бы передать молодым свои умения и традиции?

Кроме того, в этот день мы должны задуматься о состоянии социальной системы, направленной на поддержку пожилых людей. Важно не просто

поздравлять с праздником, но и делать все возможное для улучшения их жизни. Это касается как медицинского обслуживания, так и обеспечения жилищных условий. Достойная старость – это не только право, но и обязанность общества.

В рамках современной жизни, которая диктует свои правила и ритмы, пожилые люди зачастую оказываются в тени. Их порой не слышно в общественной жизни, они становятся невидимыми в повседневной суете. Однако именно они являются хранителями традиций, ценностей и истории, которые формировали наше общество. Их мудрость – это кладёзь знаний, которую, к сожалению, не всегда мы ценим по достоинству.

Мы, молодежь, часто спешим в будущее и забываем об историческом опыте тех, кто прокладывал нам путь. Однако именно в разговоре с пожилыми людьми мы можем открыть для себя уроки, которые только они могут дать. Их истории о войне, дружбе, любви и потере учат нас быть более чуткими и ответственно относиться к жизни. Они во многом оберегают нас от совершения непоправимых ошибок.

День пожилого человека – это не просто праздник, а возможность повысить осведомленность о проблемах, с которыми сталкиваются старшие люди. Одиночество, затрудненный доступ к медицинской помощи, финансовые трудности – вот лишь некоторые из тех вызовов, с которыми сегодня сталкиваются пожилые граждане. Наша задача сделать так, чтобы они не чувствовали себя изолированными и забытыми. Это время для действий, время показать нашим бабушкам и дедушкам, что они важны для нас.

Как мы можем проявить заботу? Прежде все-

го, это внимание. Простой телефонный звонок или визит могут сделать их день ярче. Участие в социальных инициативах, направленных на поддержку пожилых людей, может стать хорошим примером для подражания. Волонтерство, организация культурных мероприятий, помощь в решении бытовых вопросов – всё это формирует ту общую ткань, которая делает наше общество более сплочённым.

Стоит отметить, что поддержка пожилых людей – это не только моральная обязанность, но и вопрос социальной справедливости. Каждый из нас когда-то станет старше, и важно помнить, что те условия, которые мы создаём для пожилых людей сегодня, затрагивают и наше будущее. Создание удобной среды для жизни, доступности медицинских услуг и возможности для активного участия в обществе – это задачи, которые должны занять центральное место в политике любого государства.

Пусть 1 октября станет не просто календарной датой, а днем осознания важности наших отношений с теми, кто стоит на пороге опыта и мудрости. Ведь только в единстве поколений мы сможем создать лучшее завтра, в котором все будут чувствовать себя нужными и любимыми.

Давайте возобновим наши обещания о заботе и уважении к старшему поколению. Пусть этот день станет не только праздником, но и началом реальных перемен. Каждый из нас может внести свою лепту в улучшение жизни пожилых людей, и это важно не только для них, но и для нашего общества в целом.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов  
Фото из сети Интернет

# Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

## Выпуск газеты "Медик" № 4 (4) за 2 октября 1968 года

### Здравствуй, будущее „эскулапы!“

**БАБИНСКИЙ** — всесоюзный институт, созданный в честь 10-летнего юбилея Ленинского производственного объединения БГБМ, и для изучения наиболее эффективных методов лечения детей при помощи лазера и ультразвука (ИИЛРО ИИЗДРАВТЕХ. ДОРОЖНИ ДРЭЖИЗ).

Созданная здесь для нас, для ребят, институтская лаборатория, площадью более 200 квадратных метров, будет вмещать 10 тысяч кубов и 110 тысяч литров воды. Институт готовит для наших детей врачей-лазеристов и ультразвуковиков.

Центральная лаборатория кафедры физики, созданная специально для исследования лазерного излучения, создается в производственном объединении БГБМ, объединяющая физику и физиотерапию.

Институт разработает программу физиотерапии, адаптированной в своем фонде до 200 тысяч тонн.

Патенты и лицензионные права в этой области будут принадлежать обществу.

А лаборатория, которая является одним из самых лучших предприятий нашей страны.

Возраст профессора — двадцать лет, но он заслужил в своем ФОР-факультете отличные успехи.

Также профессор, в своем институте есть все условия для работы и дальнейшего развития будущего врача.

Помимо в лаборатории наша профессия. В начале 1968, университет и физиотерапевты, начали для нас работу.

Помимо нашей физиотерапии, физиотерапевты также занимаются и другими видами физиотерапии, которые также помогут нам развить наши навыки работы и дела.

Ну, на который мы работаем, является важным и трудным. Но мы готовы продолжать учиться и работать.

Молодежь, вы любите учебу?

**А. ВАЛЕНТИНОВ,**  
заведующий кафедрой физиотерапии

### Тебе первокурсник ЕСЛИ ТЫ БУДЕШЬ ПЕДИАТРОМ

Специальность педиатрии является одной из самых интересных и ответственных. Нужно быть не только врачом, но и педагогом, так как дети требуют особого внимания и заботы.

Многие родители считают, что педиатрия — это легкая профессия, но это не так. Педиатр должен быть внимательным, терпеливым и способным выслушать жалобы ребенка и его родителей.

Вашему доктору будет интересно, если вы будете проявлять интерес к своей специальности и будете готовы к работе.

Педиатрия — это профессия, которая требует много сил и энергии. Но если вы любите детей и готовы к работе, то вы сможете стать хорошим педиатром.

Педиатр должен быть внимательным к деталям, так как даже небольшая деталь может быть очень важна для здоровья ребенка.

Педиатрия — это профессия, которая требует много сил и энергии. Но если вы любите детей и готовы к работе, то вы сможете стать хорошим педиатром.

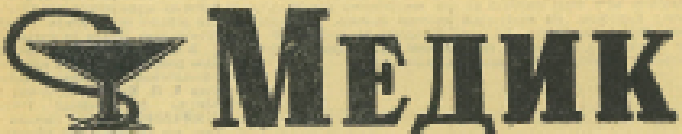
Напротив, если у ребенка гулять, то педиатр должен быть внимательным к деталям, так как даже небольшая деталь может быть очень важна для здоровья ребенка.

Педиатрия — это профессия, которая требует много сил и энергии. Но если вы любите детей и готовы к работе, то вы сможете стать хорошим педиатром.

Педиатр должен быть внимательным к деталям, так как даже небольшая деталь может быть очень важна для здоровья ребенка.

Педиатрия — это профессия, которая требует много сил и энергии. Но если вы любите детей и готовы к работе, то вы сможете стать хорошим педиатром.

**Д. МАКАРОВА,**  
доцент кафедры педиатрии



**МЕДИК**  
ОБЩАЯ ПЕДИАТРИЯ, РЕКОНСТРУКТИВНАЯ ПЕДИАТРИЯ, КОМПЛЕКТОВАНИЕ И ПРОЦЕДУРЫ, БАБИНСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНИСТИТУТА

Год издания 1-й. № 4 (4)	1 октября 1968	Выходит раз в неделю. Цена 1 коп.
--------------------------	----------------	-----------------------------------

**История нашего института**

Ваше будущее связано с ИИЛРО. Это не просто институт, это место, где вы сможете получить образование и работать в одной из лучших лабораторий нашей страны.

История нашего института началась в 1968 году, когда был создан ИИЛРО. Это было первое в нашей стране учреждение, которое занимается изучением методов лечения детей при помощи лазера и ультразвука.

С тех пор наш институт стал одним из ведущих в своей области. Мы проводим исследования, разрабатываем новые методы лечения и готовим специалистов для работы в этой области.

Много людей работают в этой области, но не все знают об ответственности и сложности этой профессии.

История нашего института началась в 1968 году, когда был создан ИИЛРО. Это было первое в нашей стране учреждение, которое занимается изучением методов лечения детей при помощи лазера и ультразвука.

С тех пор наш институт стал одним из ведущих в своей области. Мы проводим исследования, разрабатываем новые методы лечения и готовим специалистов для работы в этой области.

История нашего института началась в 1968 году, когда был создан ИИЛРО. Это было первое в нашей стране учреждение, которое занимается изучением методов лечения детей при помощи лазера и ультразвука.

С тех пор наш институт стал одним из ведущих в своей области. Мы проводим исследования, разрабатываем новые методы лечения и готовим специалистов для работы в этой области.

История нашего института началась в 1968 году, когда был создан ИИЛРО. Это было первое в нашей стране учреждение, которое занимается изучением методов лечения детей при помощи лазера и ультразвука.

С тех пор наш институт стал одним из ведущих в своей области. Мы проводим исследования, разрабатываем новые методы лечения и готовим специалистов для работы в этой области.

### Курение и профессия медика

Многие люди считают, что курение — это привычка, которую трудно изменить. Но для врача курение является серьезным препятствием к профессии.

Курение вредит здоровью, снижает иммунитет и увеличивает риск развития различных заболеваний. Для врача, который должен быть примером для своих пациентов, курение является неприемлемым.

Если вы хотите стать врачом, вам необходимо отказаться от курения. Это не только ради вашего здоровья, но и ради того, чтобы вы могли полностью сосредоточиться на своей профессии.

Курение — это вредная привычка, которую трудно изменить. Но для врача курение является серьезным препятствием к профессии.

Курение вредит здоровью, снижает иммунитет и увеличивает риск развития различных заболеваний. Для врача, который должен быть примером для своих пациентов, курение является неприемлемым.

Если вы хотите стать врачом, вам необходимо отказаться от курения. Это не только ради вашего здоровья, но и ради того, чтобы вы могли полностью сосредоточиться на своей профессии.

**Н. А. Шереметьев,**  
профессор кафедры физиологии и биохимии

### Практика дала знания

Мы — студенты, которые учимся в университете. Но знания, полученные в аудитории, часто отличаются от тех, которые мы получаем на практике.

Практика дала нам знания, которые мы не могли получить в аудитории. Мы узнали, как работать с пациентами, как принимать решения и как работать в команде.

Практика дала нам знания, которые мы не могли получить в аудитории. Мы узнали, как работать с пациентами, как принимать решения и как работать в команде.

Практика дала нам знания, которые мы не могли получить в аудитории. Мы узнали, как работать с пациентами, как принимать решения и как работать в команде.

Практика дала нам знания, которые мы не могли получить в аудитории. Мы узнали, как работать с пациентами, как принимать решения и как работать в команде.

Практика дала нам знания, которые мы не могли получить в аудитории. Мы узнали, как работать с пациентами, как принимать решения и как работать в команде.

Практика дала нам знания, которые мы не могли получить в аудитории. Мы узнали, как работать с пациентами, как принимать решения и как работать в команде.

Практика дала нам знания, которые мы не могли получить в аудитории. Мы узнали, как работать с пациентами, как принимать решения и как работать в команде.

Практика дала нам знания, которые мы не могли получить в аудитории. Мы узнали, как работать с пациентами, как принимать решения и как работать в команде.

**АБРАМОВА,**  
студентка

## Спорт - вторая профессия врача

# БГМУ на X Уфимском международном марафоне



Соревнования прошли 22 сентября 2024 г. в г. Уфа. В ней приняли участие более 10 тысяч спортсменов и любителей бега из 45 стран, 42 регионов. В том числе студенты и профессорско-преподавательский состав БГМУ. На соревнованиях выступили более 80 студентов нашего университета, в том числе иностранные обучающиеся.

Участники преодолели на выбор дистанции 2 км, 5 км, 10 км, 21,1 км и 42,2. Был организован детский забег на 50-200 м.

На соревновании команда БГМУ была представлена студентами и профессорско-преподавательским составом. На старт вышли: проректор по воспитательной и социальной работе БГМУ Артур Мустафин, заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Руслан Гайнуллин, заведующий

кафедрой микробиологии, вирусологии, д.м.н., профессор Марсель Туйгунов, заведующий кафедрой офтальмологии с курсом ИДПО Тимур Мухаммадеев, представитель ИРО Анастасия Преснякова, доцент кафедры гигиены Артем Агафонов, председатель спортклуба БГМУ Раиль Абзалилов, старший преподаватель кафедры физической культуры Ильнар Салаватов, преподаватели кафедры физической культуры Ильгам Ишмухаметов, Айдар Закиев и обучающиеся.

Все наши представители достойно выступили и показали хорошие результаты. Заведующий кафедрой офтальмологии с курсом ИДПО Тимур Мухаммадеев пробежал марафонскую дистанцию 42,2 км в течении 3 часов 14 минут. Доцент кафедры гигиены Артем Агафонов стал призером на полумарафонской дистанции 21,1 км. Преподава-

тель кафедры физической культуры Булат Ильясов пробежал дистанцию 10 км. Студент БГМУ Эль Хиреш (Л-408Б ин) пробежал полумарафонскую дистанцию 21,1 км. Некоторые наши коллеги выступили семьями.

Участники пробежали по исторической части башкирской столицы вдоль главных достопримечательностей — памятника Салавату Юлаеву, Конгресс-холла, фонтана «7 девушек», ледового дворца «Уфа-Арена» и памятника Мустаю Кариму. Победители и призеры были награждены памятными медалями и призами.

Отрадно, что представители БГМУ ежегодно принимают активное участие и становятся участниками и призерами Уфимского международного марафона.

## День солидарности борьбы с терроризмом



7 сентября 2024 года прошел забег, посвященный Дню солидарности в борьбе с терроризмом. В забеге участвовали 200 обучающихся и профессорско-преподавательский состав Университета. В торжественном митинге участвовали: проректор по воспитательной и социальной работе БГМУ Артур Мустафин, заместители деканов по воспитательной работе и профессорско-преподавательский состав кафедры физической культуры БГМУ.

После выступления почетных гостей и разминки, был дан официальный старт забегу.

Участники пробежали 3 км по улицам З.Валиди, Тукаева до набережной реки Белой. Дистанция забега проходила вдоль памятников и мемориалов столицы, посвященных и связанных с Великой Отечественной войной: памятник Героя Советского Союза А.М. Матросова, госпиталя ветеранов войн.

Отрадно, что представители БГМУ ежегодно принимают активное участие в спортивно-массовых мероприятиях, в том числе Уфимского международного марафона. Так же, наш Университет является инициатором и организатором забегов. Так, 9 мая 2024 года в БГМУ прошел "Забег Победы", посвященный 79-ой годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

## Фестиваль спорта среди иностранных обучающихся

В БГМУ обучаются более 4000 иностранных граждан. В том числе студенты из Индии, Колумбии, Африки, стран Персидского залива, Азии и Океании и СНГ. Руководство вуза создало все условия для организации досуга иностранных обучающихся в период летних каникул.

Большое количество спортивно-массовых мероприятий, учебно-тренировочных занятий проводится на базе стадиона «Динамо». В прошлые выходные прошел Международный турнир по крикету среди общежитий БГМУ. В соревнованиях участвовали более 100 обучающихся представляющие 8 команд. Результаты турнира:

1 место – общежитие №4; 2 место – общежития №2; 3 место – общежитие №1; 4 место – Евразия-Рапицентр; 5 место – общежитие №6; 6 место – общежитие №5; 7 место – общежитие №3; 8 место – общежитие №7.



Победители и призеры были награждены кубками.

Планируется проведение соревнований по мини-футболу, волейболу, перетягиванию каната, плаванию, бадминтону, мас-рестлингу, легкой атлетике и силовому двоеборью.

Также для студентов БГМУ организованы ежедневные учебно-тренировочные занятия на базе бассейна и фитнес зала «Динамо».

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ  
А. Закиев



## Совет ветеранов

# Ларионов Владимир Николаевич (к 70-летию со дня рождения)

17 августа 2024 года исполнилось 70 лет доценту кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф Ларионову Владимиру Николаевичу.

В.Н. Ларионов родился в г. Молодечно Республики Беларусь. После службы в рядах Советской Армии поступил в Башкирский медицинский институт имени 15-летия ВЛКСМ, который окончил с отличием в 1983 году.

Вся жизнь и деятельность Владимира Николаевича неразрывно связана с Башкирским медицинским институтом имени 15-летия ВЛКСМ. С 1978 года работал секретарем комитета ВЛКСМ педиатрического факультета, с 1982 по 1984 работал секретарем комитета ВЛКСМ Башкирского медицинского института имени 15-летия ВЛКСМ. На посту комсомольского секретаря института вел большую общественную работу по воспитанию студенческой молодежи. С 1983 года являлся комиссаром зонального отряда ССО им. Ф.Ф. Кургаева, был организатором движения студенческих строительных, медицинских и интернациональных отрядов, не только своего института, но и Республики Башкортостан. После учебы в ординатуре, в Башкирском медицинском институте имени 15-летия ВЛКСМ на кафедре организации здравоохранения, учился в аспирантуре во Всесоюзном научно-исследовательском институте социальной гигиены, экономики и управления здравоохранения им. Н.А. Семашко Российской академии медицинских наук. Защитил диссертацию по теме «Социально-гигиенические аспекты распространенности наркомании и токсикомании среди подростков в г. Уфе». В 1997 году Владимиру Николаевичу присуждена ученая степень кандидата медицинских наук. В 2005 году присвоено звание доцента. С 2005 по 2021 год Ларионов Владимир Николаевич успешно совмещал педагогическую



деятельность с работой директором Центра содействия занятости студентов и трудоустройства выпускников университета. В это время началось возрождение стройотрядовского студенческого движения в университете в форме медицинских отрядов. Центр содействия занятости студентов и трудоустройства выпускников организовывал получение сертификатов студентами для трудоустройства в лечебных учреждениях города в должностях медсестер и медбратьев. Для студентов это не только первые шаги в профессию, но и дополнительный доход. Работая со студента-

ми, Владимир Николаевич проявил себя профессиональным наставником молодежи.

Имеет более 70 опубликованных научных и научно-методических работ. Прекрасный педагог, пользующийся большим уважением студентов и сотрудников. Общий стаж работы В.Н. Ларионова составил 48 лет.

Награжден Почетной грамотой ЦК ВЛКСМ в 1984 году, медалью за проведение переписи населения в 2003 году, Почетной грамотой Министерства образования и науки Российской Федерации за многолетнюю плодотворную работу по развитию и совершенствованию учебного процесса, значительный вклад в дело подготовки высококвалифицированных специалистов в 2015 году, Почетной грамотой Главы республики Башкортостан в 2020 году за многолетний добросовестный труд и большой вклад в дело развития движения студенческих отрядов Республики Башкортостан, Почетной грамотой Министерства здравоохранения Российской Федерации за заслуги в области здравоохранения и многолетний добросовестный труд в 2020 году.

Коллектив Башкирского государственного медицинского университета, Коллектив кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф БГМУ, Редакция газеты «Медик» БГМУ, многочисленные коллеги сердечно поздравляют Владимира Николаевича с Юбилеем, желают ему крепкого здоровья и новых творческих успехов

## Тебе - первокурсник!

## Сельские врачебные будни (часть 1)



По распределению первые три года работал в Альшеевском объединённом районе БАССР, включавшим три ранее самостоятельных района – Альшеевский, Давлекановский и Миякинский. Первый год заведовал Аксёновской врачебной амбулаторией на станции Аксёново Куйбышевской железной дороги, единственной в те годы врачебной амбулатории в Башкирии. Статус врачебного участка: 21 населённый пункт, 11 школ; без транспорта, здание амбулатории, как в сказке – «избушка на курьих ножках»: домик площадью около 30 м<sup>2</sup> на кособоге – задняя стена на фундаменте, передняя на сваях, поэтому подниматься в избу приходилось по ступенькам (более десяти). За один год работы в амбулатории вкусил все прелести земского врачевания: промывание плевральной полости с заливкой антибиотиков туберкулезным больным (на территории врачебного участка находился туберкулезный санаторий имени А.П. Чехова, обзорная беседка, как память о его пребывании, сохранилась до сих пор), проведение блокады по Школьникову при переломе костей таза, оказание врачебной помощи при травме грудной клетки с симптомами плевропульмонального шока, при раке предстательной железы с задержкой мочеиспускания, при слабости родовой деятельности при полном открытии шейки матки (выжимание плода по Кредэ), обслуживание больных трахомой, проведение медосмотров животноводов, механизаторов, школьников и декретированной группы населения и др.

Для оказания экстренной врачебной помощи приходилось добираться на всех видах наземного транспорта – мотоциклах, лошадях, запряженных в сани или телеги, тракторах марок «Беларусь» и «Т-12», грузовых машинах «ЗИС-5» и «полуторках» и товарных поездах в пределах своего врачебного участка. Помнится особый случай, когда одно-

го пациента с огнестрельным ранением в живот пришлось с разрешения диспетчера Башкирского отделения Куйбышевской железной дороги везти на «товарняке» от станции Аксёново до г. Давлеканово – около 40 минут езды напролет по «зеленому светофору».

Для реализации плановых посещений населенных пунктов врачебного участка приходилось добираться на давальческом транспорте или на попутках. Именно в условиях сельской глубинки пригодились знания народной медицины, полученные на кафедре фармакологии. А ещё хочется помянуть добрым словом хирургов-травматологов и врачей других специальностей за предоставленные возможности в студенческие годы быть редким «счастличиком», в числе которых иногда оказывался и я, которым доверялось на практике осваивать способы оказания экстренной помощи. В этом плане хочется пожелать современным студентам более активно и осмысленно принимать участие в освоении манипуляций в созданном в нашем университете симуляционном центре.

Редко случалось полностью отработать рабочий день, сидя в амбулатории. Почти ежедневно приходилось выезжать по вызову в дальние деревни, и в этом плане запомнился один неординарный случай. Однажды утром, придя на работу, на двери амбулатории увидели коварную записку – «Все ушли на фронт». Сотрудники были крайне возмущены и терялись в догадках о её происхождении. Разгадка прояснилась ближе к полудню. Неожиданно раздался телефонный звонок: в трубке возмущённый, но узнаваемый голос главного врача района, – «Это, что за безобразие? Почему вчера все ушли с работы раньше времени? Дверь была на амбарном замке». Зычный начальственный голос из трубки был услышан всеми сотрудниками. Тут же последовали объяснения, ко-

торые слышал и главный врач. Оказалось, что во время моего отъезда на вызов в дальнюю деревню, акушерка и фельдшер тоже были на местных вызовах в посёлке, а вакцинатор и процедурная медсестра, как обычно, после обеда были на плановых мероприятиях (прививки, уколы тяжело больным на дому). Санитарка, она же и истопник, в это время ушла на элеватор для «заготовки» дров на растопку печки, за обеспечением которыми, кстати, непосредственно отвечал главный врач района. Удовлетворённый убедительными ответами, слегка пожурился, главный завершил разговор смягчённым тоном – «Что бы такое больше не повторялось».

Но это назидание так и повисло в воздухе. По сути, этот эпизод отражал нашу повседневную жизнь. В деревне все и всё на виду. Если кто-то из сотрудников в рабочее время появится у себя дома, все окружение об этом моментально узнает и сельская молва быстро разнесёт по всей округе. Даже в свободное от работы время сельские всегда знали, где находится доктор в данный момент, и соответственно нуждающимся в оказании врачебной помощи сообщали нужные координаты. Бывало, что в воскресный день сидишь в гостях, а за тобой приехали на вызов. Такова реальность деревенской жизни. Да и совесть не позволит поступить по-иному. Как потом смотреть в глаза сельчанам, с которыми ежедневно встречаешься в магазине, на почте, в бане или просто мимоходом на улице? Это Вам не город! Это одна большая семья - деревня!

В первый год работы встретил то, что сейчас можно назвать былью или небылицей – одноmomentное преподавание одной учительницей ученикам четырёх разных классов, с первого по четвёртый. Школа – это одна деревенская изба площадью примерно 35 м<sup>2</sup>, в ней четыре ряда

## Тебе - первокурсник!

ученических парт по 4 в каждом, ближе к задней стенке квадратная печка с дровяным отоплением. Штат: директор, завуч, учитель, истопник и уборщица - все в одном лице. И учеников было всего 7 человек: один первоклассник, три второклассника, два третьеклассника и один четвероклассник. И я тоже тогда поставил своеобразный рекорд – за 30 минут осмотрел всех учеников и сотрудников школы. А ещё запомнились несколько необычных для нашего времени эпизодов из практики сельского доктора.

**1. Дрова для амбулатории.** До отопительного сезона оставались считанные дни, в амбулатории было прохладно, а топливом (дрова и уголь) главный врач района не обеспечил ни врачебную амбулаторию, ни сотрудников (шесть семей). Деньги Райздравом были запланированы, в Аксёнове на топливном складе был уголь и дрова, но купить их путём перечисления денежных средств было невозможно, поскольку в системе сельской потребительской организации все продукты и товары, включая топливо, можно было приобрести только за наличный расчёт. Доставка топлива из Раевки так же нереальна – позабыли запланировать транспортные расходы. Что делать? Холода наступают на пятки. У пациентов при осмотре синееет кожа и покрывается пупырышками.

Решение принято неординарное. Надо самим добыть хотя бы дров. Молодой доктор возглавил бригаду по заготовке дров и вместе с мужьями сотрудник ушёл в лес. С помощью лесника выбрали нужные лесины, подлежащие санитарной рубке, и за работу. Звон двух пил и перестуки топоров в течение суток ударного труда полностью решили проблему, созданную по халатности руководства Райздрава. На школьной машине, благо что муж медсестры работал в средней школе завхозом, развезли дрова по месту назначения. В первую топку печь накалили докрасна, она дышала как домна и прогрела не только холодные стены амбулатории, но и до пота всех сотрудников и пациентов. Уголёк же «запланированный» Райздравом смогли получить лишь к новому Году! И тоже с большими проблемами. Выручил благодарный пациент мудрым советом: перечислите деньги в колхоз, получите наличными и на них купите в сельпо нужный уголь, но только через доверенных людей.

**2. Народная медицина в сельской глубинке.** Сейчас трудно представить обслуживание населения 21 населённого пункта без транспорта. Самая отдаленная из них деревня Ново-Москова, до неё по бездорожью 25 км. Медики появлялись там один раз в году – к моменту созревания ягод, а нужны были – зимой. Из такой глубинки добраться пациенту до пункта медицинской помощи очень сложно, да и врачу, приехавшему по вызову, нелегко: ассортимент таблетированных препаратов в амбулаторной походной аптечке ограничен, а реализовать рецепт в районной аптеке из-за удалённости просто нереально. Об инъекционных формах препаратов и вспоминать грешно – делать уколы некому. Поэтому, ради спасения больных, приходилось доктору и самому применять, и советовать нуждающимся проверенные народные методы лечения. И они хорошо работали. Нужно же было помочь людям в трудную минуту, особенно одиноким, забытым старцам. А их в вымирающих деревнях тогда было много.

**3. Выжимание плода по Кредэ.** Раннее утро 8 марта 1964г., праздничный день... Директор Аксёновского хлебоприемного пункта С.В. Куприянов просит принять роды у дальней родственницы из отдаленного хутора, которую вот-вот подвезут... В амбулатории в выходной день было холодно, поэтому попросил привезти к ним домой. Привезли молодую лет двадцати, маленького роста, астенического телосложения женщину. Бледная, уставшая, апатичная. Воды отошли часа два назад, головка плода в малом тазу, шейка матки раскрыта на 2,5 пальца. Родовая деятельность почти отсутствует - схватки очень слабые, редкие, роженица абсолютно пассивна. Отправлять роженицу в райцентр - Раевку, значит потерять ещё 2-3 часа времени и возможно жизнь ребенка. Решили принимать роды на дому методом выжимания плода по Кредэ. Выжимать плод простыней помогали по моей команде двое мужчин из присутствующих гостей директора, женщины готовили воду, тазы, а я занимался с роженицей - вводил сердечные, стимулировал родовую деятельность и т.п. Минут через 10-15 родился плод мужского пола, массой около 2 кг в стадии синей асфиксии...

Попытался оживить... В пупочную вену ввёл смесь по Николаеву; массаж грудной клетки плода с чередованием контрастных водных ванн и большое желание оживить дали результат - минуты через 2-3 появился первый слабенький самостоятельный вдох, кожные покровы постепенно стали розоветь и, наконец, легкий крик огласил избу о начале новой жизни... Через 20 лет узнал, что «мой» новорожденный отслужил армию, женился и вопреки сомнениям стал довольно разумным и физически развитым мужчиной. Видимо, потому, что родился 8 марта и в муках. И ещё запомнилось удивление мужчин, работников элеватора, - «вот если бы мы могли также дружно и эффективно толкать гружёные зерном вагоны, как приняли эти роды...». Такая потребность и необходимость на элеваторах есть - для малой подвижки вагонов используют одну-две лапы (типа огромного гвоздодера), которые заводят между колесом вагона и рельсом и, используя принцип рычага, двое мужчин по сантиметру передвигают груженую громадину в нужном направлении.

**4. Рожденный в рубашке. Аксёново.** Вызов на дом к Н. Каныгину: огнестрельное несквозное ранение в живот. Случайный самострел из мелкокалиберной винтовки при попытке погугать жену, если она не даст опохмелиться. Банальная житейская история. При осмотре признаков наружного и внутреннего кровотечения не отмечено. Живот мягкий, безболезненный, пуля болталась в мешочке из растянутой кожи слева от поясничного отдела позвоночника, целостность которого не вызывала сомнений. Моча светлая, артериальное давление несколько повышено, пульс в норме. Отправить в Раевку со станции Аксёново в вечернее время в воскресный день можно было только по железной дороге. С помощью дежурного по станции останавливаю товарный поезд. И тут же машиниста прошу связаться по радиации с Раевкой, чтобы вызвать машину скорой помощи для доставки раненого и сбора операционной бригады, дежурившей, как правило, на дому. Неожиданно получаем отказ - хирургическое отделение закрыто, за помощью обращайтесь в г. Давлеканово. Локомотивная бригада меняется в Раевке, стоянка не менее 30-40 минут. Пересадка на «скорую» и доставка машиной в г. Давлеканово потребуют около 40-50 минут. «То-

варняком» это расстояние можно одолеть 12-15 минут. Что делать? В этой ситуации потеря каждой минуты грозила явным очаговым перитонит превратиться в разлитой (сомнений в ранении кишечника не было). Убедил машиниста в необходимости связаться с диспетчером Башкирского отделения Куйбышевской железной дороги и попросить разрешение для продления маршрута до следующего «плеча» - ст. Дёма. Известно, что дисциплина на железной дороге жестко связана с расписанием поездов и поэтому «добро» было получено с большим трудом. Раевку мы проехали по «зеленой улице» не снижая хода по первому пути. Запросили «скорую» г. Давлеканово и операционную бригаду. «Скорая» ждала нас на платформе. Машинист с филигранной точностью остановил паровоз дверью напротив приподнятой задней дверцы «Волги». Не прошло и двух минут, и мы снова в пути. Операционная была готова, а хирург ещё только готовился... принять обязательную для него порцию неразбавленного спирта, чтобы снять тремор пальцев рук. Поразительно, но факт - дежурившего на дому хирурга не застали, и пришлось уговорить бросившего хирургическую практику из-за «тремора рук», в прошлом прекрасного хирурга «от бога». Во время операции руки хирурга были как крылья птицы, движения пальцев уверенные и пластичные. Сбоев в алгоритме хирургических манипуляций не наблюдалось. Хирургический диагноз: множественное огнестрельное ранение петель тонкого кишечника (в семи местах!). Исключительный случай, когда хорошо, что пострадавший мало закусывал! В брюшной полости лишь в двух местах нашли небольшое количество остатков переваренной пищи (меньше чайной ложки). До этого момента вся информация настолько банальна, что и не заслуживала бы толики внимания. Интерес в следующем - пуля прошла между аортой и нижней полой веной, оставив касательный след на боковой поверхности позвоночника, и рикошетом вошла в мягкие ткани под 12 ребром, не осилив кожный покров... Просто человек родился в рубашке, а жена его, видимо, была не права... Но на этом история ещё не завершилась.

Согласно народному поверью о «законе парных случаев», серьезная случайность одна не бывает. Выйдя из операционной, я увидел своего однокурсника В.Л., который на больничной машине тоже привез пациента со случайным огнестрельным, но сквозным ранением грудной клетки (подвыпивший новый участковый милиционер навёл «порядок» в совхозном клубе). Посоветовал коллеге: пациент нуждается в экстренной специализированной помощи, которую можно оказать только в Уфе; у тебя есть машина, не трать время, вези в Уфу! Но он не внял моему совету, сославшись на усталость, и формально передал пациента в руки хирурга. А хирург-то был «разовый», он ограничился наложением герметичной повязки и назначением антибиотиков. Дальнейшая судьба молодого парня из Кызыльского совхоза никого из врачей больницы не интересовала. Как потом стало известно, «его» пациент скончался на пятый день, а мой - на седьмой день был выписан в хорошем состоянии. Положительный исход в обоих случаях был очевиден, но при своевременном оперативном вмешательстве. Как много значит правильный алгоритм поведения врача при организации и оказании помощи!

Профессор Г. Максимов  
Фото из сети Интернет

## Здоровый образ жизни

# Психологическое сопровождение пациента на этапах медицинской реабилитации с использованием иммерсивных технологий

Важным компонентом медицинской реабилитации пациента является его психологическое сопровождение.

Основными документами, регламентирующими проведение медицинской реабилитации в РФ, являются Приказ № 788н от 31.07.2020г «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых» и Приказ № 878н от 23.10.2019г «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации детей», согласно которым при медицинской реабилитации проводится оценка (диагностика) состояний высших психических функций и эмоциональной сферы человека. В связи с этим в составе медицинской реабилитационной команды есть клинический психолог. Психологическая реабилитация синхронизирована с трехэтапным процессом медицинской реабилитации и представляет собой совокупность мероприятий по психодиагностике, психокоррекции и психотерапии. В функциональные обязанности медицинского психолога входят психодиагностические и немедикаментозные психокоррекционные мероприятия. За проведение медикаментозной психотерапевтической коррекции отвечает врач-психиатр/психотерапевт.

К настоящему моменту в реабилитационную практику активно внедряются новые, сложные, наукоемкие, иммерсивные технологии, основанные на «погружении» человека в состояние измененной реальности. Существуют следующие варианты иммерсивных технологий:

- VR (virtual reality) — виртуальная реальность — полностью смоделированная искусственная реальность. Эта технология замещает человеку действительность, погружая его в искусственно созданную цифровую среду, где человек может не только видеть и слышать окружающий виртуальный мир, но также перемещаться, взаимодействовать с объектами, испытывать тактильные ощущения, даже чувствовать запахи;

- AR (augmented reality) — дополненная или «добавленная» реальность — реальность, сконструированная на основе имеющейся физической реальности с добавлением или наложением на нее виртуальных 3D-объектов;

- MR (mixed reality) — смешанная реальность



— термин, отражающий прежде всего технические аспекты достижения эффектов погружения с использованием устройств, сочетающих в себе возможности VR и AR в различных комбинациях.

Иммерсивные технологии позволяют человеку «взаимодействовать» с созданной компьютером средой путем ненаaturalного «погружения» в нее. Данная технология реализуется за счет: правдоподобности, интерактивности, доступности для изучения и эффекте присутствия, т.к. вовлекает в процесс мозг и тело пользователя, воздействуя на органы чувств.

Иммерсивные технологии все больше распространяются в самых различных областях психологии и медицины. С их помощью осуществляется психотерапевтическая помощь при страхах, фобиях, тревожных и посттравматических расстройствах, психологическая реабилитация при хронической боли, борьба с наркотическими зависимостями и болезнями стресса. Механизм использования AV и VR технологий основан на преодолении патологических паттернов поведения и восприятия у пациента посредством отвлечения его внимания созданием виртуальной реальности. Основными точками приложения усилий медицинского психолога при использовании иммерсивных технологий являются признаки тревоги, депрессии, кинезофобия и субъективное восприятие боли.

В России разработаны аппаратно-программные комплексы (АПК), основанные на иммерсивной технологии AV с биологической обратной связью. Примерами таких комплексов, которые используются в отделениях медицинской реабилитации, являются АПК «Визуальная медицина», «Прак», «Нейрон-Спектр 5». Например, аппаратно-программный комплекс «Визуальная

медицина», предложенный группой Российских ученых в 2017 г., предназначен для восстановительных тренировок движения кисти методом нейропроб с помощью алгоритмов компьютерного зрения.

Примером АПК с использованием VR-шлема «HTC Vive Focus Plus EEA», является программный комплекс «Девирта-точность». Данная технология погружает пациента в мир виртуальной реальности, путем создания зрительных и акустических эффектов присутствия в заданном управляемом пространстве (компьютере). С пациентами проводятся 15-20 минутные сеансы дважды в день на протяжении 10 дней. Виртуальный контент составляется с учетом представлений пациента о тех ситуациях, которые не ассоциируются с болью, при проведении предварительной беседы. Таким образом, во время сеансов пациенты могут гулять в пред-рассветном лесу, путешествовать по джунглям, наслаждаться красотами гор и др. Данные образы формируют у пациентов чувства восторженности, характерные для детского возраста, ощущения интереса к жизни. В дальнейшем медицинские психологи с помощью психокоррекционных установок закрепляют комфортные телесные состояния, обучают навыкам противобольевой саморегуляции. Во время проводимых процедур у некоторых пациентов при использовании VR-шлема возникают признаки киберболезни в виде легкого головокружения, усталости в глазах, которые нивелируются примерно к 3-ей процедуре.

В настоящее время в отделении медицинской реабилитации Клиники БГМУ проводится исследование с применением технологий виртуальной реальности и бинауральной терапии (лечение звуковыми ритмами) для коррекции тревожно-депрессивных состояний у пациентов после эндопротезирования крупных суставов и аорто-коронарного шунтирования.

В целом, следует отметить, что иммерсивные технологии позволяют клиническому психологу преодолевать психологические установки в поведении и восприятии пациента и оптимизировать работу мультидисциплинарной команды.

Доцент А. Ишмухаметова  
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ  
Издатель газеты: БГМУ

Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов  
Верстка: О.Р. Султанов  
Фотограф: Э.Р. Юлукова

e-mail: [medik.rb@bashgmu.ru](mailto:medik.rb@bashgmu.ru)

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3  
Тираж 50 экземпляров. Заказ № 32

Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.

Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.

Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 30.09.24. сдача по графику в 15:00, фактически в 15:00.

Дата выхода в свет: вторник, 01.10.2024.