

4 НОЯБРЯ - ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



Медик

№9 (166) ноябрь 2024 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

УВАЖАЕМЫЕ СОТРУДНИКИ БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА!

4 ноября 2024 года наша страна будет отмечать один из самых молодых праздников - День народного единства. В этот день 4 века назад, в далеком 1612 году, народ объединился ради спасения своего общего Отечества, невзирая на национальности, вероисповедания и сословия. История нашего государства неоднократно доказывала, что единство народов – главное условие сильной и независимой Российской Федерации.

Объединение усилий для достижения поставленной цели важно в любом деле. Немаловажно это и для существования и процветания Башкирского государственного медицинского университета. Мы все с вами не раз убеждались в том, что достичь хороших результатов можно, но только в мире и согласии, укрепляя дружбу и взаимопонимание. Благодаря этому, на всех этапах своего развития, наш медицинский университет уверенно двигался вперед и всегда находился в авангарде задач, поставленных государством.

И сегодня, когда глобальные вызовы XXI века требуют от нас единения и сплоченности во имя укрепления государства,



во имя будущего, мы готовы внести свой вклад в развитие нашей страны, подготавливая высококвалифицированные кадры для системы здравоохранения. Подготовка высококвалифицированных медицинских

и фармацевтических кадров, и обеспечение их достойного труда в Республике Башкортостан, повышение коммуникационной культуры медицинского персонала, развитие материальной базы системы здравоохранения – основные пункты, над которыми мы будем работать в ближайшее время. Лишь объединив наши усилия, мы сможем вместе добиться той модели развития здравоохранения в нашей Республике Башкортостан, которая отвечает всем требованиям современной медицины.

День народного единства – это не просто день воинской доблести, но и ответственности за счастливое будущее наших потомков, праздник добра, любви и согласия. Желаю дружному и сплоченному коллективу Башкирского государственного медицинского университета успехов в работе, здоровья, счастья, мира и благополучия.

**Ректор БГМУ,
академик РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

В номере

События	2	Тебе - первокурсник!	8
Есть такой преподаватель	3	1 октября в БГМУ	9
Есть такая кафедра.	4	Юлдашев Владимир Лабибович (к 70-летию со дня рождения).	10
Спорт - вторая профессия врача.	5	Профессор-невролог Борисова Нинель Андреевна (к 100-летию со дня рождения).	11
2024 год - Год семьи.	6		
Было напечатано в газете "Медик" БГМУ	7		

События

Памятная доска профессору-микробиологу Габидуллину Зайнулле Гайнулловичу



10 октября 2024 года состоялось открытие мемориальной доски в доме, где жил доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки РБ и РФ, изобретатель СССР Зайнулла Габидуллин. На мероприятии участвовали видные государственные, общественные деятели РБ, представители медицинского сообщества республики. Доска установлена по адресу г. Уфа, ул. Бакалинская, д. 68/6, где долгие годы проживал ученый.

Эльвира Аиткулова, председатель Президиума Всемирного курултая башкир, депутат Государственной Думы РФ, открыв мероприятие, отметила следующее: – У нас в Башкортостане много выдающихся личностей. И мы – народ, который умеет уважать память о них. За последние пять лет Всемирным курултаем башкир реализовано более пятидесяти мероприятий по увековечению памяти выдающихся соотечественников: открыты памятники, мемориальные доски, переименованы образовательные учреждения и т.д. Среди этих мероприятий двадцать реализованы за пределами нашей республики.

Я, как член Комитета Государственной Думы по просвещению, могу сказать, что Зайнулла Гайнуллович Габидуллин был не только большим ученым-практиком и изобретателем, который сделал много открытий, но и был педагогом с большой буквы, наставником, который подготовил блестящую плеяду воспитанников, которые уже в современной медицине продолжают начатое им дело. Сегодня, в достаточно сложной политической и социально-экономической ситуации в связи с санкциями, для нас очень важно иметь суверенитет, в том числе и суверенитет научный, в исследованиях, открытиях и конечно же в микробиологии. Это – важнейшее направление, которое, мы как страна, противодействующее угрозам, должны развивать дальше. С большой благодарностью будем вспоминать Зайнулла Гайнулловича. Он сделал все, чтобы память о нем жила. Вложил много труда, чтобы Башкирский государственный медицинский университет и дальше был кузницей кадров, которые ежедневно спасают людей, кузницей российского ученого сообщества на федеральном, мировом уровне, – отметила Эльвира Ринатовна.

Валентин Павлов, ректор БГМУ, академик РАН,

доктор медицинских наук, профессор отметил, что Зайнулла Гайнуллович внес огромный вклад в развитие нашего университета. – Он – патриот республики, страны, выдающийся представитель башкирского народа. Известный по всей России мировой ученый, который создал республиканскую школу микробиологии и стал продолжателем этого дела.

Зайнулла Гайнуллович был удивительным человеком. Добрым, отзывчивым. Строгим, требовательным. Он создал не только свою кафедру, а целую систему микробиологии. В результате долгие годы наш университет был единственным в системе Министерства здравоохранения, который имел научную фундаментальную микробиологию. Он всегда говорил о том, что нужно создавать современную защиту страны от вызовов новых инфекций. В наших сердцах Зайнулла Гайнуллович всегда будет живым. «Его начинания, научные направления продолжают его ученики», – сказал Валентин Николаевич.

Член Исполкома Всемирного курултая башкир, заведующий кафедрой микробиологии, вирусологии БГМУ, доктор медицинских наук, профессор Марсель Туйгунов, будучи организатором данного события, подчеркнул, что сегодняшнее событие имеет и воспитательный характер, поскольку люди будут проходить мимо и узнают, что здесь жил выдающийся человек.

– Каждый ученый готовит своих преемников. Если бы не Зайнулла Гайнуллович, наверное, я сегодня не был бы ни кандидатом, ни доктором наук. Пошел по его стопам, заведу кафедрой микробиологии и соответственно, для меня, в первую очередь, это – честь и память об учителе. Я рад, что мы смогли организовать это мероприятие. У нас на кафедре есть отдельный стенд о нем, о докторе наук, которых он подготовил для республики. Среди них семь докторов, более 25-ти кандидатов медицинских наук. Он был членом диссертационных советов у нас в республике, в Челябинске и Оренбурге. «В целях увековечения его имени, ежегодно проводим олимпиаду среди студентов лечебно-педиатрического факультета БГМУ», – сказал Марсель Маратович.

Габидуллин Зайнулла Гайнуллович родился

10 октября 1941г. в д. Верхне-Арметово Ишимбаевского района. В1972 году с отличием окончил педиатрический факультет. С 1975 – научный сотрудник, с 1984 заведующий кафедрой микробиологии БГМУ. Научные труды Габидуллина З.Г. посвящены изучению факторов патогенности бактерий, вызывающих гнойно-воспалительные процессы в организме (перитонит, сепсис и др.). При его участии разработаны и внедрены в хирургическую практику новые методы диагностики и лечения гнойных ран, кишечных инфекций. Успешно защитил кандидатскую и докторскую диссертации по биологические характеристики штаммов протей. Зайнулла Габидуллин первый в мире разработал феномен выявления адгезинов у условно-патогенных энтеробактерий. О широте научных интересов, разносторонности и плодотворности научной деятельности ученого свидетельствуют многочисленные доклады на всероссийских и международных съездах, конференциях и симпозиумах. З.Г. Габидуллин являлся членом правления Всероссийского общества эпидемиологов, микробиологов и паразитологов и председателем Башкирского отделения данного общества, член кандидатского и докторского диссертационных советов Челябинской, Оренбургской государственной медицинской академии и Башкирского государственного медицинского университета. Ученого отличали высокая работоспособность, бескомпромиссность, требовательность к себе и окружающим. Многочисленные научные исследования, выполняемые под его руководством, легли в основу новой научной школы микробиологов на генетическом и молекулярном уровнях. При его участии на кафедре открыта «Диагностическая лаборатория» по оказанию диагностических услуг населению республики. Под руководством Зайнуллы Габидуллина защищены 7 докторских и 25 кандидатских диссертаций, опубликовано около 320 научных публикаций, из них около 40 авторских свидетельств и патентов на изобретение, 20 методических рекомендации и 3 учебных пособий УМО РФ. В 2014 году на 74 году жизни тяжёлая болезнь оборвала жизнь большого учёного, который заслуженно пользовался авторитетом среди учёных, сотрудников и студентов, бактериологов республики Башкортостан.

По материалам сайта <https://kurultai.ru/ru>

Есть такой преподаватель

Туйгунов Марсель Маратович

Туйгунов Марсель Маратович родился 19 декабря 1970 года в селе Юмашево Баймакского района Башкирской АССР. В 1988 году окончил Юмашевскую среднюю школу с отличным аттестатом. В 1993 году окончил стоматологический факультет БГМИ им. 15-летия ВЛКСМ. В 1993-1994 годы проходил интернатуру на кафедре ортопедической стоматологии Башкирского государственного медицинского института. В 1995 – 1998 годы обучался в аспирантуре на кафедре микробиологии, вирусологии и иммунологии Башкирского государственного медицинского университета. В 1998 году защитил кандидатскую диссертацию на тему «Характеристика некоторых биологических свойств бактерий рода *Citrobacter*, выделенных при инфекционных процессах различной локализации». В 2003 году защитил докторскую диссертацию на тему «Роль энтеротоксина бактерий рода *Citrobacter* в исходе взаимодействия патоген - хозяин» на соискание ученой степени доктор медицинских наук, с 2005 года профессор. В 2011 году прошел профессиональную переподготовку по специальности «Менеджмент» специализация «Стратегический менеджмент» в Башкирской академии государственной службы и управления при Президенте Республики Башкортостан. В 2020 году окончил магистратуру по специальности "Менеджмент" специализация "Корпоративное управление" в Финансовом университете при Правительстве Российской Федерации. В 2020 году присвоено звание, Заслуженный деятель науки Республики Башкортостан.

С 1993 года по 1995 год работал врачом-стоматологом в стоматологической фирме «Сая» (г. Уфа). С 28.04 по 31.08.1998 года работал ассистентом кафедры биологии БашГУ. С 1998 года по 2003 года работал ассистентом, старшим преподавателем кафедры микробиологии БГМУ. С



2003 года по 2007 год заместитель директора по науке Департамента науки и технологий предприятия «Иммунопрепарат». С 2007 года по 2008 года заведующий сектором науки и высших учебных заведений отдела образования и науки в Аппарате Правительства Республики Башкортостан. С 2008 года по 2009 год заведующий отделом образования и науки в Аппарате Правительства Республики Башкортостан. С 2009 года по 2010 год генеральный директор ГУП «Башфармация» РБ, одновременно с 1998 в БГМУ. С 2010 года профессор кафедры микробиологии, вирусологии и иммунологии БГМУ. С 2014 года по настоящее время заведующий кафедрой микробиологии, вирусологии БГМУ.

Научная деятельность посвящена проблемам микробиологии, иммунологии, биотехнологии, лабораторной диагностики, разработке лекарственных и диагностических препаратов.

Под руководством профессора Туйгунова М.М. защищены 7 кандидатских диссертаций, опубликовано более 150 научных трудов, имеет 16 патентов на изобретение, более 10 учебно-методических работ. В 2018 году с научным докладом выступал в Европейском Конгрессе по воспалительным заболеваниям пищеварительной системы в г. Риме, Италия. В настоящее время под руководством Туйгунова М.М. 4 аспиранта занимаются научной деятельностью.

Туйгунов М.М. является членом Диссертационного Совета Д.208.117.03 при ФГБОУ ВО «Южно-уральского государственного медицинского университета» Минздрава России, по специальности 03.02.03 - Микробиология. С 2014 года Туйгунов М.М. возглавляет Башкортостанское отделение Всероссийского общества эпидемиологов, микробиологов и паразитологов, которое объединяет более 500 врачей микробиологов, бактериологов, эпидемиологов и паразитологов. Возглавляемая профессором Туйгуновым М.М. кафедра активно сотрудничает с учеными Академии наук РФ, ведутся научные исследования совместно с институтом клеточного и внутриклеточного симбиоза УрО РАН, который является ведущим на Южном Урале специализированным научно-исследовательским учреждением микробиологического профиля (г. Оренбург).

Из общественной деятельности профессора Туйгунова М.М. можно отметить, что он является членом исполнительного комитета Международного союза общественных объединений «Всемирный Курултай (Конгресс) Башкир», возглавляет комиссию по вопросам демографии, здравоохранения и семьи. Часто выступает по телевидению БСТ, Россия24 и радио «Юлдаш», по актуальным темам здоровья, коронавирусной инфекции, клещевого энцефалита, гриппа.

Подготовил А. Рахимкулов
Фото М. Туйгунова

Есть такая кафедра

Кафедра микробиологии, вирусологии



Кафедра микробиологии была образована в 1934 г., ее возглавил профессор Белявцев С. А. (1934–1937 гг.). В дальнейшем заведовали кафедрой доцент Сулейманов Б.В. (1937–1938 гг.), Митюкович Н.Н. (1938–1940 гг.), профессор Герман И.А. (1940–1941 гг.).

Более 25 лет (1941–1967 гг.) руководил кафедрой профессор, заслуженный деятель науки РБ Мельников Николай Иванович. За большие заслуги перед отечественным здравоохранением в 1954 году награжден орденом Ленина.

Его ученик, участник Великой Отечественной войны, профессор, заслуженный деятель науки РБ Гимранов Мансур Гимранович руководил кафедрой с 1967 по 1984 год. Под руководством М.Г. Гимранова в дальнейшем было защищено 6 кандидатских диссертаций. За свои заслуги, профессор М.Г. Гимранов награжден многими орденами и медалями (Октябрьской революции, Отечественной войны, Красной Звезды).

С 1984 по 2014 год кафедру возглавил ученик М. Г. Гимранова профессор, заслуженный деятель науки РБ и РФ Габидуллин Зайнулла Гайнуллинович. Профессор Габидуллин З.Г. создал научную школу, признанную кафедрами микробиологии всех медицинских вузов страны. Результаты научных исследований, выполняемых под руководством профессора З.Г. Габидуллина, изложены и обобщены в 9 докторских, 30 кандидатских диссертациях, опубликовано около 32 научных публикаций, из них 37 авторских свидетельств и патентов на изобретение, 20 методических рекомендаций и 3 учебных пособия УМО РФ. За свои труды он удостоен звания «Заслуженный деятель науки РБ» и «Заслуженный деятель науки РФ».

С августа 2014 года кафедру возглавляет доктор медицинских наук, профессор Туйгунов Марсель Маратович. Научная деятельность посвящена проблемам микробиологии, иммунологии, биотехнологии, лабораторной диагностики, разработке лекарств и диагностических препаратов. При участии Туйгунова Марсель Маратовича создана Диагностическая лаборатория, которая оказывает высококвалифицированные медицинские услуги населению. Автор 100 научных трудов и 7 изобретений.

В настоящее время на кафедре работают 9 штатных преподавателей, из них 3 профессора, 5 доцентов, 1 ассистент.

Для оптимизации и совершенствования учебного процесса на современном уровне созданы новые учебно-методические программы и разработки. Составлена программа концепции обновления региональных компонентов государственных образовательных стандартов для процесса подготовки врача любой специализации, в которой клиническая микробиология является интеграционной дисциплиной. В структуре образовательной программы по клинической микробиологии предусмотрена целенаправленность в подборе информации и комплексности знаний и умений при овладении практическими навыками с сохранением требования к минимуму содержания образовательных программ. Реализуется эта программа набором ситуационных и нетиповых задач, тестовых заданий различных уровней, алгоритмов, слайдов для кабельного телевидения, методических указаний для самостоятельной деятельности обучающихся. В обновленное содержание региональных образовательных стандартов по клинической микробиологии включен новый раздел – экологическая микробиология, изучающая взаимоотношения микроорганизмов внешней среды и организма человека, совместно обитающих. На кафедре в течение многих десятилетий функционирует научный студенческий кружок. В настоящее время время кружком руководит ассистент к.б.н., Г.И. Смагина. С 2015 г. лучшие студенты участвуют в олимпиаде, посвященной памяти профессора З.Г. Габидуллина. В 2017 году наши студенты-микробиологи заняли первое место на 1-й Международной олимпиаде в Кыргызской государственной медицинской академии имени И.К. Ахунбаева (Республика Кыргызстан, г. Бишкек), посвященной профессору Б.Я. Эльберта.

Все сотрудники имеют ученую степень. В декабре 2020 года была защита кандидатской диссертации ассистента Идиатуллиной Г.А.

На канале «Ютуб» студенты БГМУ, а также и студенты других вузов, прослушивают учебные видеолекции по общей и частной микробиологии (доц. Савченко).

Сложившийся костяк кафедры (Савченко Т.А., Булгаков А.К., Давлетшина Г.К., Габидуллин Ю.З.) пополняется новыми кадрами: доцент Мусыргалина Ф.Ф., ассистент Идиатуллина Г.А., ассистент Губайдуллин А.Г.

Изданные научные труды. Кафедра активно сотрудничает с учеными Академии наук РФ, ведутся научные исследования совместно с Институтом клеточного и внутриклеточного симбиоза УрО РАН, который является ведущим на Южном Урале специализированным научно-исследовательским учреждением микробиологического профиля (г. Оренбург).

Научная деятельность кафедры тесно связана с учеными кафедры микробиологии, вирусологии и иммунологии ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» МЗ РФ (г. Челябинск). Профессор Туйгунов М.М. является членом диссертационного совета Д-208.117.03 по специальности «микробиология», ГУ НИИ эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф.Гамалеи (г. Москва), Научно-исследовательского института вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова.

Бессменный завуч кафедры Хуснарязанова Р.Ф. четко и умело руководит учебной работой кафедры. При кафедре традиционно функционирует студенческий научный кружок (руководитель Смагина Г.И.). Ежегодно проводятся студенческие олимпиады, даже с международным участием, посвященные памяти профессора Габидуллина З.Г. (руководитель Рафикова Л.М.).

Кафедра вносит свой существенный вклад в практическое здравоохранение, так, на протяжении 20 лет при кафедре функционирует 2 диагностические лаборатории, в которых жители города имеют возможность проверить себя самыми современными методами на многочисленных заболеваниях, в том числе на COVID-19.

Сотрудники кафедры в 2020 году прошли специализацию по лабораторной диагностике коронавирусной инфекции и имеют соответствующий сертификат. Заметны и спортивные достижения сотрудников: в мероприятиях по зимним видам спорта профессор Туйгунов М.М., ассистент Губайдуллин А.Г. занимают призовые места.

Таким образом, на кафедре сохраняются и развиваются лучшие традиции, заложенные профессорами Мельниковым Н.И., Гимрановым М.Г., Габидуллиным З.Г.

Подготовил А. Рахимкулов
Фото кафедры

Спорт - вторая профессия врача

Чемпионат и Первенство Республики Башкортостан по легкоатлетическому кроссу



Соревнования прошли 5 октября 2024 года в г Уфа на базе МБУ ДО СШОР №21 по легкой атлетике. В нем участвовали сильнейшие атлеты республики, в том числе и сборная БГМУ по легкой атлетике.

На дистанции 5 км в возрастной категории 2002-2004 года рождения с результатом 21,37 студентка лечебного факультета Азалия Худайбердина (Л-313Б) заняла 1 место и подтвердила 3-ий разряд. Студент третьего курса лечебного факультета Эль Хиреш Хуссам (Л-301Б ин) на дис-

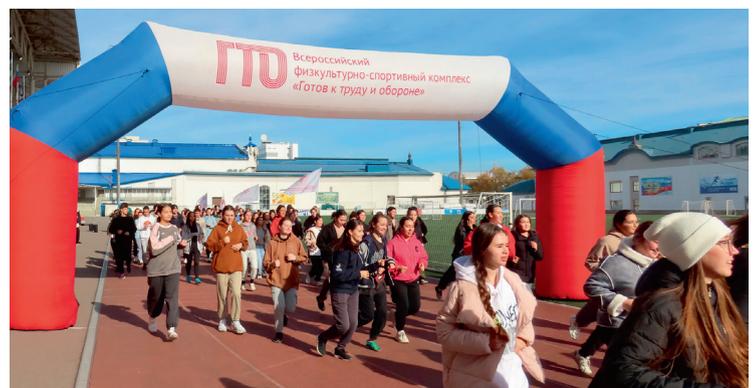
танции 8 км. с результатом 26,21 занял 2 место и подтвердил 1-ый разряд. Студентка первого курса лечебного факультета Ирина Елисова в возрастной группе 2005-2006 года рождения заняла 3 место и подтвердила 2-ой разряд. Студенты БГМУ Аделя Аккубекова (Л-605), Виктория Яковлева (Л-511), Арсений Гусев (Л-302) выступили достойно и показали хорошие результаты.

Призеров забега наградили грамотами и медалями, а также ценными призами.

Поздравляем спортсменов и тренеров преподавателя кафедры физической культуры Ишмухаметова Ильгاما Зиннуровича и старшего преподавателя кафедры физической культуры Гумерова Ильнура Ильшатовича и пожелаем новых побед!

Сборная БГМУ по легкой атлетике является многократным чемпионом ПФО среди мед и фарм вузов России и призером Всероссийского финала. Сегодня в секции легкой атлетики занимаются более 100 обучающихся вуза.

ГТО по беговым дисциплинам



В БГМУ прошел фестиваль ГТО по беговым дисциплинам, посвященный Международному спортивному форуму «Россия – спортивная держава»

18 октября 2024 г. на базе стадиона «Динамо» прошел фестиваль спорта по выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди студентов, сотрудников и профессорско-преподавательского состава БГМУ, в которой участвовали более 500 человек. На торжественной церемонии открытия участвовали заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Руслан Гайнуллин, все структурные подразделения Университета, в том числе Клиника БГМУ, Уфимский научно-исследовательский институт глазных болезней, колледж БГМУ, представители кафедр и факультетов и другие почетные гости.

– Стала доброй традицией проведение фестиваля ГТО среди студентов, сотрудников и профессорско-преподавательского состава Университета. Сегодняшний фестиваль посвящен XII Международному спортивному форуму «Россия – спортивная держава», который пройдет на этой неделе в нашей республике. БГМУ занимает лидирующие позиции в республике как по количеству участников, так и по количеству значков. Ежегодно более трех тысяч студентов и профессорско-преподавательского состава Университета выполняют комплексы ГТО. Сегодня вы сможете проверить свою силу в выполнении комплекса ГТО. Врачи всегда и в любое время должны быть в хорошей физической форме. Спорт – норма нашей жизни. Желаю всем удачи! – отметил в приветственном обращении Руслан Анварович.

После вручения медалей, студентам БГМУ,

успешно выполнившим комплексы ГТО, был дан официальный старт фестивалю.

В рамках фестиваля все желающие смогли выполнить комплексы ГТО по беговым дисциплинам. В следующем этапе фестиваля можно будет выполнить комплексы по следующим дисциплинам: подтягивание на высокой перекладине; подтягивание на низкой перекладине; отжимание; пресс; прыжки в длину с места; наклон, челночный бег; стрельба; гиревой спорт. В бассейне «Динамо» можно будет выполнить норматив по плаванию.

Сотрудники, профессорско-преподавательский состав и студенты, успешно выполнившие все комплексы, получают соответствующие результатам значки ГТО.

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ
А. Закиев

2024 год - Год семьи

День матери: тепло и забота в каждом сердце



Каждое последнее воскресенье ноября в нашей стране отмечается один из самых трогательных и значимых праздников – День матери. Этот день, наполненный нежностью и заботой, наступает как яркая вспышка тепла в преддверии холодных зимних дней, даря нам возможность выразить свою любовь и благодарность самым важным женщинам в нашей жизни.

Исторически уже с XVII по XIX век в Великобритании отмечалось так называемое «Материнское воскресенье» – во второе воскресенье Великого поста, посвящённое чествованию матерей по всей стране. В Соединенных Штатах благодаря усилиям американки Анны Джарвис, которая инициировала его учреждение в память о своей покойной матери. С тех пор праздник распространился по всему миру, став символом любви и уважения ко всем матерям.

В России этот праздник стал отмечаться относительно недавно, в 1998 году указом президента был установлен праздник, который отмечается в последнее воскресенье ноября. Однако корни праздника уходят в древние времена, когда человечество уже осознало значимость материнского труда и жертвы, которые матери приносят ради жизни своих детей.

Материнство не просто слово, это целая вселенная чувств, переживаний и жертвенности. Мама – человек, который всегда поймет и поддержит, даже в самые трудные времена. Она учит нас

сопереживать, быть добрыми и щедрыми. Её мудрость и терпение формируют нас как личностей и помогают преодолевать жизненные преграды. Она первый наставник и друг, который знает нас лучше всего. Именно мама знакомит с миром, учит любить, мечтать и стремиться к большему. Поэтому День матери становится еще одним поводом сказать спасибо за всё то, что было сделано.

В нашем обществе остается много стереотипов о том, как должна выглядеть «идеальная» мама. Однако каждая из них уникальна, и важно понимать, что нет стандартов. Одни женщины находят себя в традиционной роли хранительницы домашнего очага, другие стремятся к карьере, самостоятельно балансируя между работой и семьёй. Все они заслуживают уважения и любви, и этот день напоминает нам об этом.

День матери – это не только праздник для матерей. Это также возможность для нас самих задуматься о своей роли в семье, о том, какие отношения мы строим с нашими близкими. Зачастую мы находимся в постоянной гонке за успехом и забываем о том, насколько важны простые вещи: поддержка, внимание, забота. Не стоит упускать выпадающие шансы воспользоваться этим моментом для укрепления семейных уз.

Мы живем в мире, где время летит незаметно, и порой бывает сложно оторваться от рутины. Но давайте сделаем акцент на важности момента, на нежности и любви, которые мы можем подарить

нашим матерям. В этот день стоит не просто поздравить их, но и сделать что-то особенное. Быть рядом, обнять, сказать: «Я тебя люблю» – эти простые слова могут значить больше, чем любые материальные подарки.

Не бойтесь говорить о своих чувствах. Сложите совместно стихи, исполните старую любимую песню или просто откройте сердце. Вероятно, не каждую маму приведёт это к слезам, но каждая из них точно поймёт, что она не одна, и что её любовь действительно бесценна.

День матери напоминает нам о важности семейных уз и значимости роли, которую играют матери в нашей жизни. Празднуя этот день, мы не только отмечаем их вклад, но и помогаем себе осознать значимость любви и поддержки в нашем обществе. Пусть этот день станет не просто моментом для дарения цветов и подарков, но и поводом для глубоких размышлений о том, что значит быть матерью и как важно ценить те отношения, которые мы имеем.

Помните, что каждый момент, проведенный с матерью – это драгоценный дар. Научитесь ценить каждое мгновение, проводимое с ней, ведь в мире, полном перемен, только любовь и забота могут остаться неизменными.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов
Фото из сети Интернет

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

Высокий долг профессора Борисовой (к 100-летию со дня рождения)



Е е
ВЫСО-
К И Й
ДОЛГ

З ДРАВСТВУЙТЕ, УВАЖАЕМАЯ НИНЕЛЬ АНДРЕЕВНА! Обращаюсь к Вам с просьбой помочь вылечить нашу единственную дочь Ирочку. Обратиться к Вам нам посоветовали в Московском институте неврологии. Сказали, что вы занимаетесь изучением и лечением сирингомие-

лии. В два года мы заметили у дочери искривление позвоночника. Она не чувствует боли на правой руке... Мы в отчаянии. Помогите нам.

С уважением родители Ирочки.
Краснодар.

КОМУ, КАК НЕ ПРОФЕССОРУ БОРИСОВОЙ знакомо коварство этой страшной, поражающей спинной мозг болезни с ядовитым названием «сирингомиелия». Ей посвящены годы упорных поисков, клинических наблюдений, удач и огорчений. Итог — докторская диссертация, защищенная в научно-исследовательском Институте психиатрии РСФСР. Приостановить болезнь, стабилизировать процесс, организовать раннее лечение — вот те из многих вопросов, которые решались профессором Борисовой.

Писем-просьб, писем-надежд, писем-отчаяний очень много.

Борисова хорошо знает, с каким нетерпением ждут ее короткого, но такого важного ответа. И она без промедления отвечает: «Приезжайте на консультацию», или «жду на лечение».

(Продолжение на стр. 2).

Ее высокий долг

(Окончание).

Она всесторонне обследует больного, проведет, если нужно, не один консилиум, **Я БЫЛА НА ОДНОМ ИЗ НИХ.** В нервном отделении лежит молодой человек. У него опухоль правого глаза. После лечения гормональными препаратами она стала еще больше. Похоже, что опухоль переходит и на другой глаз.

В ординаторской собрались терапевты, онкологи, окулисты. Все они озабочены одним — судьбой юноши. Профессор Борисова внимательно выслушивает доводы каждого из них. Звучат загадочные для постороннего и потому пугающие медицинские термины. Назначено лечение...

Какая это огромная, ни с кем и ни с чем несравнимая ответственность — выносить приговор человеческой жизни.

Трудолюбием, удивительной, подкупающей скромностью и тактом Нинель Андреевна заражает своих коллег.

Она вспоминает, как недавно в ее кабинете расплакалась молодая врач — ординатор от собственного бессилия перед тяжелейшим недугом.

Медицина, к сожалению, еще не все-сильна.

А БЫВАЕТ, ЧТО У ИНОГО ВРАЧА с годами вырабатывается нечто вроде автоматического, чисто профессионального сострадания к людским недугам. Он холодно обследует больного, кисло морщась от его охвот-вздохов.

Встречаясь с такими горе-врачами, Нинель Андреевна Борисова стремится задержать их самолюбие: «Поставьте себя на место больного», — внушительно и в то же время мягко советует она. И ее доводы, как правило, действуют лучше угроз.

Нет в характере Борисовой и мании величия. На прием к ней попасть действительно трудно, потому что едут к безотказному доктору со всей республики. И пока не бу-

дут приняты все больные, Борисова не уйдет из кабинета.

Хорошая это школа для начинающего врача — посидеть на приеме у Борисовой, понаблюдать и послушать, как разговаривает она с больными, обследует их.

Свои первые самостоятельные шаги в медицину Борисова начала в 1947 году, когда, закончив с отличием Башкирский медицинский институт, была оставлена на кафедре нервных болезней ординатором.

НЕВРОЛОГИЯ ПРИВЛЕКАЛА «БЕЛЫМИ ПЯТНАМИ», математическими головоломками, требовала смелости мысли. И Нинель Андреевна бесстрашно «бросалась в воду», действуя по жесткой методике первого наставника в науке, бывшего заведующего кафедрой нервных болезней Николая Ивановича Савченко — «выплывешь — плыви!».

Она работала самозабвенно над кандидатской диссертацией, посвященной ранней диагностике профессиональной интоксикации с использованием биохимических методов. Работала не спеша, в течение ряда лет, хорошо сознавая, что в медицине поспешные выводы гораздо опаснее и губительнее, чем в любой другой области.

РАСКРЫТЬ ТАЙНЫЕ ПРОЦЕССЫ, происходящие в клетке, когда она только начинает изменяться — над этим и сейчас не перестает работать пытливая мысль ученого Борисовой.

Просто удивительна работоспособность этой женщины — воплощения скромности и трудолюбия.

Не случай тот факт, что именно ей, профессору Н. А. Борисовой за многолетнюю, безупречную и плодотворную работу и большие успехи в учебно-воспитательной и научной деятельности был вручен орден Грудового Красног Знамени.

НИНЕЛЬ АНДРЕЕВНА родилась в самый счастливый для нашей страны день — 7 ноября. Завтра ей исполняется 50. Этот день она встречает в расцвете творческих сил.

С. ПАНАСЕНКО.

В газете "Медик" БГМИ от 6 ноября 1974 года № 35 (251) была опубликована очень интересная статья с говорящим заголовком "Ее высокий долг".

В глаза читателей сразу бросается фотография худощавой женщины средних лет. Видно, что она одета достаточно просто, никакого лоска или шика в ее одежде нет. Украшений тоже не видно. Сразу и не поймешь, что перед читателями врач, причем врач-невролог. И не просто врач-невролог, а доктор медицинских наук, профессор Борисова Нинель Андреевна. Не знать ее имя просто невозможно, она стоит в одном ряду с такими корифеями башкирской медицины, как Дина Наумовна Лазарева, Гениатулла Нигматуллович Терегулов, Сабир Закирович Лукманов, Зариф Шакирович Загидуллин, Владимир Михайлович Романкевич и многими другими.

Отметим, что Нинель Андреевна после окончания школы не планировала идти в медицину, она хотела стать... капитаном дальнего плавания! Однако на поступлении в Башкирский медицинский настояла сестра. В 1947 году Нинель Андреевна с отличием окончила Башкирский медицинский, поэтому ее оставили ординатором на кафедре нервных болезней. Нервные болезни привлекали молодую Борисову обилием "белых пятен" - много чего предстояло еще узнать, открыть. Молодую, способную девушку сразу заметил профессор Николай Иванович Савченко, тогдашний заведующий кафедрой нервных болезней, который любил говорить ей "выплывешь - плыви!". И Нинель Андреевна действительно "плыла". В 1958 году успешная защита кандидатской диссертации на тему "Состояние нервной системы, содержание глутатиона и холинэстеразы у рабочих нефтяников". В 1967 году стала заведующей кафедрой нервных болезней, а в 1971 году защитила докторскую диссертацию в Московском НИИ психиатрии на тему "Клинико-биохимический анализ при сирингомиелии (по материалам Башкирии)". К ней за консультацией или для лечения обращались со всех уголков БАССР и не только. Это письмо из Краснодара (см. статью из газеты "Медик") от родителей маленькой Ирочки. Причем даже в Московском институте неврологии развели руками и направили за консультацией именно к Нинель Андреевне. Нинель Андреевна была настоящим врачом, каких сейчас очень мало. Она очень часто говорила своим студентам и ординаторам, что "нужно всегда ставить себя на место больного". Она, как настоящий врач, не позволяла себе покинуть свой кабинет, пока все ее пациенты не будут приняты.

7 ноября 2024 года Нинель Андреевне могло бы исполниться 100 лет. Вечная память ученому, учителю и врачу!

Ведущий рубрики
А. Райдус



МЕДИК

ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, КОМИТЕТА ВЛКСМ, МЕСТКОМА И ПРОФКОМА БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМ. 15-ЛЕТИЯ ВЛКСМ

Тебе - первокурсник!

Сельские врачебные будни (часть 2)



с. Тавричанка, Альшеевский район РБ

Последующие два года сельского врачевания провёл в Кызыльской участковой больнице на 35 коек с родильным отделением, хирургическим блоком, физиотерапевтическим и рентгенологическим кабинетами и собственным аптечным пунктом в одном двухэтажном здании, обслуживающей 5 отделений крупнейшего в Башкирии совхоза им. 30-летия СССР и деревню Зубово с общим населением около 4500 человек. В штатном расписании предусмотрены 27 сотрудников, включая 3 врачебные ставки, но реально всегда работал один врач. В больнице был и собственный транспорт – санитарный УАЗик и лошадь-водовозка. Этот перевод главный врач района преподнёс как повышение за хорошую работу в Аксёново. Разница в работе, как небо и земля. Были трудности, но преодолимые. К ранее освоенной практике сельского участкового врача добавились плановые аборт, осложнённые роды, малая хирургия, рентгенокопия и графия, физиотерапия. Расширился диапазон диагностических возможностей, появилась и услуга санитарной авиации, которой пришлось воспользоваться для срочной транспортировки пациента с менингитом головного мозга: на больничной территории была предусмотрена вертолётная площадка. Но и в новых, казалось бы, оптимальных условиях врачебной деятельности пришлось применить новаторский опыт и умения – от внедрения трудовой нагрузки для выздоравливающих пациентов по методике Смирнова, применённой в годы Отечественной войны в госпиталях для легко раненых бойцов (ГЛР), до разработки и применения группового метода лечения при «никтурии» - ночном недержании мочи у детей. Уже по итогам первого года работы самая удалённая на 55 км от райцентра участковая больница была признана лучшей из семи других. И вот несколько эпизодов из сельской практики участкового врача.

Процедура приёма и передачи врачебного участка и первый аборт. В августе 1964 г. главный врач Альшеевского района вручил приказы о назначении главным врачом Кызыльской совхозной участковой больницы на 35 коек с окладом 145 рублей и разрешением совместительства на 0,5 ставки с окладом 36 рублей 25 копеек. Это был действительно подарок по сравнению с предыдущим заработком: 72,5 рубля врачебная ставка и 10,0 рублей за заведование врачебной амбулаторией. Смена власти на новом месте произошла довольно оригинально. Из райцентра (р.п. Раевский) мы приехали в Кызыльский совхоз, что в 55

км по стерлитамакскому тракту, поздно вечером. Однокурсник В. Любавин, которого я заменял на этом посту, организовал больничный ужин – густая гороховая каша, обильно политая смальцем, хлеб и чай. И традиционный дружеский тост с разбавленным спиртом. Пару глотков этой тёплой гадости пришлось выпить. А жир, плавающий поверх гороха, был настолько противен, что от закуски пришлось отказаться. Благо чайник был полон кипятка.

Сон на голой медицинской кушетке не ахти приятное событие, тем более на новом месте, но усталость скрывает неудобства. Утро опять началось с гороховой каши, которую я попросил не портить жиром. Горох и сладкий чай быстро успокоили желудок. Весь день Слава знакомил меня с врачебным участком, в структуре которого были 3 фельдшерско-акушерских пункта; захали в больницу лишь на обед, который мало чем отличался от завтрака и вчерашнего ужина – жидкий гороховый суп со смальцем без лука, макароны с кусочком отварной рыбы, хлеб и чай. Вечером поехали на дойку коров в уразметовское отделение совхоза, что в 20 км от центральной усадьбы. На ужин опять горох, чай и разбавленный спирт. Все это было, как говорится, поперек глотки и уже тогда решил, что у меня такого питания в больнице не будет. Ближе к полуночи, завершая разговор об особенностях работы на этом участке, я вдруг спросил у коллеги – «Слав, а аборт тоже нужно делать?» - «Конечно! Ну, давай спать, а то мне с рассветом нужно отъезжать в Уфу». – «Слушай, Слава, а ведь я их ни разу не делал, как быть-то?» - «Тогда давай, сделай хоть один при мне». Дежурная медсестра, знала, кто нуждается в этой процедуре, и, примерно, через час доставила «объект» для демонстрационного показа и тренировки. Вместо акушерки мне помогла дежурная сестра, а Славик корректировал мои действия. Все получилось прекрасно и главное – я не только услышал, а ясно ощутил характерный хруст - критерий «чистоты» внутренней поверхности матки. Это был маленький личный успех. Довольны были все – и учитель, и ученик, и ослеплённая случайной возможностью быстро, без очереди и бесплатно освободиться от бремени женщина. А медсестра убедилась, что новый врач тоже может. И это, пожалуй, было не менее важно, чем все случившееся.

Локальная победа над нецензурными выражениями. Первая пятиминутка. Знакомство с коллективом и его характером, который раскры-

вался постепенно. Примерно, недели через три все сотрудники вели себя раскрепощено, без зажимов и условностей. Санитарки «передавали» дежурство в привычном амплуа, иногда сопровождая зычный украинский говор односложной или каскадной матерщиной. Перепалки «хохлов» из-за недостающей наволочки или простыни чуть не доходили до рукопашной. Мои успокоения и призывы к нормальной речи успеха не имели, они тонули в схватке двух баб – потомков казаков с Дона, основавших в начале XX века на голом пустыре село Тавричанку, ставшую центральной усадьбой совхоза. Они не могли остыть и после «передачи» смены, продолжая начатую свору в коридоре – одна по пути домой, другая – приступая к работе. Ожидание приёма больные их тоже слушали. Что делать? Как положить конец этому безобразию. Беседы «тэт, а тэт» забывались ещё до их окончания. И тут я вспомнил один поучительный пример из студенческой жизни.

Полковник Доценко на лекции, вспоминая один из эпизодов ВОВ, трижды повторил одну и ту же фразу: «Мы трое суток лежали на Маргарите, высоте 317, и отчаянно удерживали её от атак фашистов». Не получив желаемой реакции от аудитории, которая шепталась, что-то читала и в целом пропускала мимо ушей душеспасительные эпизоды войны, он решил по военному проучить «молодо-зелено» и резко ударил указкой по фанерному столу. Треск раздался настолько оглушительный, что многие невольно повыскакивали с мест и все повернули свои взоры на лектора, который с умилением медленно повторил эту фразу в четвёртый раз. На этот раз она была услышана и был понят смысл, который хотел вложить в неё лектор. Все были довольны, облегчённо вздохнув. Отсюда следует вывод: иногда для доводки смысла до сознания нужен маленький стресс? Пожалуйста... И я на фоне очередной бабей схватки резким ударом ладонью по такому же фанерному столу добился аналогичного эффекта. А добавленное вслед на фоне установившейся тишины моё возмущение, – «Если ещё раз услышу...», – возымело чудодейственную силу. Сотрудники оторопели от двойной неожиданности – треска и моего громкого возмущения – и навсегда прекратили базар. С тех пор все утренние «пятиминутки» и собрания проходили по деловому, мне никогда не приходилось говорить дважды. Доверие с обеих сторон было полное.

Профессор Г. Максимов
Фото из сети Интернет

Совет ветеранов

1 октября в БГМУ



Первого октября ежегодно с 1990 года во всем мире отмечается праздник зрелости, мудрости и долголетия. Это прекрасная возможность еще раз сказать теплые слова благодарности нашим отцам и мамам, бабушкам и дедушкам, всем ветеранам войны, труда, всем пожилым людям за многолетний труд, сохранение и передачу традиций и знаний. Вы являетесь хранителями моральных ценностей, примером для внуков и правнуков.

В этот день наш университет провел интересную встречу с советом ветеранов БГМУ. Собранный приветствовал и поздравил проректор по воспитательной работе Мустафин Артур Тагирович. Встреча происходила в неформальном стиле. Ветеранам БГМУ была выражена благодарность за их многолетний труд, обучение студентов и развитие вуза и медицины в нашем регионе. Рамиль Мухаметович – председатель совета ветеранов выступал с небольшим отчетным докладом об их организации. Интересный факт: в состав совета входит супружеская пара 65 лет, живущих вме-

сте, а 50 из них они посвятили институту. Их дети и внуки также посвятили свою жизнь медицине.

По поручению республиканского и районного совета ветеранов были награждены почетными грамотами и благодарственными письмами Кильдебекова Раушания Назгутдиновна, Саяхов Рустэм Фанилевич и Зелеев Марат Хасанович.

Многие ветераны являются детьми войны. В то время приходилось не только учиться, но и помогать родителям по хозяйству и восстанавливать страну. Несмотря на все трудности, население стремилось к знаниям, многие стали прекрасными врачами и преподавателями, учеными и профессорами. В настоящее время на СВО находятся 7 сотрудников БГМУ и 21 вернулись со службы.

Также проводится социальная помощь ветеранам от университета. В апреле 2024 года по указанию Валентина Николаевича Павлова была организована бесплатная диспансеризация на базе

клиники БГМУ, которая позволила ветеранам получить высоко квалифицированную медицинскую помощь и почувствовать заботу со стороны коллег.

Летом этого года были открыты памятные доски профессорам Зайнулле Аминовичу Ихсанову и Зайнулле Гайнулловичу Габидуллину.

Совет ветеранов выражает благодарность Валентину Николаевичу Павлову, Артуру Тагировичу Мустафину, Рустэму Эрнстовичу Сафарову, Азамату Салаватовичу Рахимкулову и Светлане Алексеевне Мещеряковой за поддержку, заботу, помощь и освещение всех мероприятий в газете.

Студенты БГМУ выступали с творческими номерами, танцами и песнями.

Слушатель ОЖ ОКМР
М. Кинзябулатова
Фото Э. Юлуковой



Совет ветеранов

Юлдашев Владимир Лабибович
(к 70-летию со дня рождения)

21 сентября 2024 года свой 70-летний юбилей отметил известный отечественный психиатр, психиатр-нарколог, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач Республики Башкортостан, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии (1995-2022,) проректор по воспитательной и социальной работе со студентами (2002-2013) ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России Юлдашев Владимир Лабибович.

Юлдашев Владимир Лабибович родился 21 сентября 1954 г. в Калужской области РФ в семье военнослужащего, участника Великой Отечественной войны. В 1978 году с отличием окончил лечебный факультет Башкирского государственного медицинского института имени XV-летия ВЛКСМ. С первого по шестой курс был активным участником студенческого научного кружка по психиатрии под руководством профессора М.Н. Гайсиной, увлекался психиатрией, психотерапией, гипнозом. С 1978 г. по 1980 г. продолжал учебу в клинической ординатуре по специальности «психиатрия».

С 1980 г. по 1981 г. работал врачом-психиатром в Башкирской республиканской психиатрической больнице. С 06.11.1981 г. работает в Башкирском государственном медицинском институте (университете): ассистентом, доцентом (1993 г), заведующим кафедрой психиатрии и наркологии с курсом Института последипломного образования (ИПО) (1995). С 22.06.2002 по 08.02.2013 гг. - проректор по воспитательной и социальной работе со студентами, с 16.03.2022 г. - профессор кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

В 1982 - 1985 гг. по инициативе В.Л. Юлдашева на базе клинического отделения Башкирской республиканской психиатрической больницы были выделены 10 коек для лечения и реабилитации подростков, страдающих зависимостью от алкоголя, наркотиков и токсикоманических веществ.

В 1990 г. в диссертационном совете Всесоюзного Медицинского Центра Медико-биологический проблем наркологии (Москва) защитил кандидатскую диссертацию «Формирование наркоманий и токсикоманий у девочек-подростков» (научный руководитель-профессор М.Н. Красильникова), а в 1997 году - в Государственном Научном Центре Наркологии (Москва) защитил докторскую диссертацию «Социально-психологические и биологические факторы формирования аддитивного поведения подростков (научный консультант - профессор М.Л. Рохлина), в которой были выделены социально-психологические и биологические факторы риска формирования аддитивного поведения подростков, показана роль гормональной сферы в формировании риска за-



висимости от психоактивных веществ. Была сформирована концепция оказания комплексной профилактической и реабилитационной помощи подросткам с риском развития зависимого поведения от употребления запрещенных психоактивных веществ.

Владимир Лабибович ведет большую клиническую, консультативную работу в различных лечебных учреждениях не только города Уфы и Республики Башкортостан, но и в других городах России.

При научном консультировании и под руководством профессора В.Л. Юлдашева подготовлено 3 доктора и 22 кандидатов медицинских, имеет 11 патентов и авторских свидетельств, является автором более 450 научно-методических работ и научных статей, является основателем научной школы психиатров-наркологов в Республике Башкортостан.

Результаты его научно-практической деятельности вошли в «Программу развития образования Республики Башкортостан на 2004 - 2008 годы», нашли отражение в Законе Республики Башкортостан: «О государственной защите прав несовершеннолетних, профилактике их безнадзорности и правонарушений в Республике Башкортостан», Законе Республики Башкортостан «Профилактика наркоманий, алкоголизма и табакокурения в Республике Башкортостан».

С 2003 по 2011 годы был руководителем Пункта проведения ЕГЭ в медицинском университете, с 2005 по 2011 годы членом Совета ректоров, Республики Башкортостан по вопросам профилактики наркоманий среди учащейся молодежи. Юлдашев В. Л. являлся экспертом Межфракционной рабочей группы Государственной Думы РФ по вопросам профилактики наркоманий, членом учебно-методической комиссии по психиатрии и наркологии при МЗ РФ, членом редколлегий ряда журналов из перечня ВАК, членом межведомственной рабочей группы Антинаркотической комиссии РБ по координации мероприятий, связанных с формированием на территории регионального сегмента национальной системы комплексной реабилитации и ресоциализации наркопотребителей. Более 25 лет руководил Региональной общественной организацией «Ассоциация психиатров-наркологов Республики Башкортостан».

Владимир Лабибович являлся председателем сертификационной комиссии по психиатрии, наркологии, психотерапии БГМУ, членом аттестационной комиссии по психиатрии и наркологии МЗ РБ, рецензентом и оппонент кандидатских и докторских диссертаций.

Многогранная деятельность В.Л.Юлдашева получила профессиональное и общественное признание.

Он неоднократно отмечался дипломами и почетными грамотами Правительства Республики Башкортостан, Министерства здравоохранения и образования РБ, Комитета по молодежной политике РБ, Всемирного Курултая башкир, Федерации профсоюзов Республики Башкортостан, МВД РБ, федерального отделения госнаркоконтроля за активную работу по профилактике наркотических заболеваний и вклад в организацию наркотической помощи населению.

Юлдашев В.Л. является «Отличником образования РБ», «Отличником здравоохранения РБ», Заслуженным врачом Республики Башкортостан награжден почетной грамотой МО РФ и медалями: «За заслуги в противодействии распространению наркотиков», «100 лет профсоюзной организации России», «Патриот России», является «Почетным Заведующим кафедрой психиатрии и наркологии Минздрава России».

Коллектив Башкирского государственного медицинского университета, Коллектив кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии БГМУ, Редакция газеты «Медик» БГМУ, Редколлегия журнала «Медицинский Вестник Башкортостана», многочисленные ученики и коллеги сердечно поздравляют Владимира Лабибовича с Юбилеем, желают ему крепкого здоровья и новых творческих успехов

Совет ветеранов

Профессор-невролог Борисова Нинель Андреевна (к 100-летию со дня рождения)

Нинель Андреевна Борисова родилась 7 ноября 1924 года в городе Бирске Башкирской АССР. После окончания средней школы поступила в Башкирский государственный медицинский институт. Учеба в институте пришлась на трудные военные годы. В 1947 году Борисова Нинель Андреевна с отличием закончила институт и была оставлена клиническим ординатором на кафедре нервных болезней. С кафедрой нервных болезней и Башкирским медицинским институтом связана вся дальнейшая творческая и трудовая деятельность Борисовой Н.А. на протяжении более 60 лет. Она прошла путь от старшего лаборанта до заведующего кафедрой.

В 1958 году на заседании ученого совета БМИ в Уфе защитила кандидатскую диссертацию на тему: «Состояние нервной системы, содержание глутатиона и холинэстеразы у рабочих-нефтяников» (научные руководители: заслуженный деятель науки БАССР, д.м.н., профессор Н.И. Савченко, к.б.н., доцент И.З. Ильясов). С того времени экологические и социальные аспекты неврологической патологии в Республике Башкортостан занимают прочное место в области ее научных интересов.

В 1967 году Борисова Н.А. возглавила кафедру нервных болезней БМИ и руководила ею на протяжении более 20 лет до 1989 года.

Докторская диссертация Борисовой Н.А. «Клинико-биохимический анализ при сирингомиелии» (по материалам Башкирии), успешно защищенная в 1971 году в Московском НИИ психиатрии в Москве (научные консультанты: д.м.н., профессор О.А. Хондқариан, д.м.н., профессор Э.Г. Ларский), явилась фундаментальным трудом, посвященным данной проблеме. Борисова защитила докторскую диссертацию, но она и сумела опубликовать свои наблюдения в 5-страничной статье «Сирингомиелия» 3-го издания Большой медицинской энциклопедии под редакцией академика Б.В. Петровского (в соавт. с В.А. Дьяченко, И.М. Иргером, В.А. Моргуновым, И.А. Переслегиным). По своей сути, это единственный подобный случай в истории БГМИ, когда профессор опубликовал свою статью в Большой медицинской энциклопедии. Итоги многолетних исследований Борисовой Н.А. и ее учеников обобщены в монографии «Сирингомиелия», изданной в 1989 году в московском издательстве «Медицина». В монографии были обобщены результаты 30-летнего исследования сирингомиелии в клинике нервных болезней Башкирского медицинского института. Описаны этиология, патогенез, диагностика болезни. Обсуждены ее эпидемиология и клинический полиморфизм. Представлены подробная характеристика гомеостаза на



молекулярном, клеточном и органном уровнях, а также данные генетических исследований, позволяющие рассматривать сирингомиелию как наследственно обусловленное заболевание. Изложены различные методы лечения и экспертиза трудоспособности больных. Исследования Нинель Андреевны в области сирингомиелии легли в основу первых в истории РФ клинических рекомендаций по сирингомиелии (2017), в написании которых она приняла личное участие.

В последние годы под ее руководством в Республике Башкортостан проводились исследования, посвященные вопросам этиологии, клиники, диагностики и профилактики сосудистых заболеваний головного мозга.

Она является автором более 400 научных трудов, в том числе 5 монографий, 16 авторских свидетельств на изобретения. Под руководством Борисовой Н.А. защищены 31 кандидатская диссертация. Выполнена комплексная научная работа по изучению окружающей среды «Здоровье населения Северо-Восточного региона РБ» (по программе АН РБ), которая отмечена Золотым дипломом Международного форума по проблемам науки, техники и образования (Москва, 1998 г.).

Заслуги профессора Борисовой Н.А. в разработке научных проблем в области неврологии и подготовке научных кадров для республики отмечены высоким званием «Заслуженный деятель науки БАССР» (1979 г.). В 1992 году за «большой

личный вклад в развитие здравоохранения и подготовку квалифицированных специалистов» награждена Почетной грамотой Президиума Верховного Совета Российской Федерации. В 1995 году она избирается почетным академиком АН РБ.

Профессор Борисова Н.А. – педагог высочайшего класса, пользовалась постоянной любовью и уважением студентов. Ее лекции всегда слушались с вниманием и интересом. Она явилась инициатором создания «КЗМ – Клуба Знающих и Мыслящих» – неврологического аналога КВН. В течение многих лет Борисова Н.А. активно и плодотворно работала в редакционно-издательском совете и Школе педагогического мастерства университета.

Борисова Н.А. внесла большой вклад в развитие неврологической службы в Башкортостане, будучи главным внештатным неврологом МЗ РБ в течение 30 лет (1969-1989). Она была организатором и руководителем республиканского неврологического центра при Республиканской клинической больнице имени Г.Г. Куватова. С 2000 года являлась руководителем центра по профилактике сосудистых заболеваний мозга г. Уфы под эгидой Национальной ассоциации борьбы с инсультами.

Многие годы она являлась бессменным Председателем Башкирского общества неврологов, членом правления Всероссийского общества неврологов. За значительный вклад в развитие системы здравоохранения она была награждена орденом Трудового Красного Знамени (1971 г.).

Земной «век» Нинель Андреевны оказался очень долгим. Она пережила не только многих своих коллег-неврологов, своих учителей, коллег по Alma mater, но и самых дорогих ее сердцу людей – мужа и двоих сыновей. До последних своих дней она садилась на «персональный» трамвай и ехала в сторону РКБ им. Г.Г. Куватова, на родную кафедру неврологии, чтобы передавать свой опыт студентам, ординаторам, аспирантам и врачам. Ее всегда отличали неимоверная скромность, желание до конца служить людям, от любой помощи она всегда отказывалась.

Умерла Нинель Андреевна в городе Уфе Республики Башкортостан 10 августа 2019 года, похоронена на Южном кладбище Уфы в месте упокоения ее мужа и сыновей (номер квартала – 238, урна). Память о ней была увековечена открытием 12 октября 2022 года на кафедре неврологии Башкирского медицинского университета, расположенной на базе неврологического отделения РКБ им. Г.Г. Куватова, мемориальной доски. Кабинет на кафедре неврологии, в котором обычно трудилась Нинель Андреевна, получил статус мемориального.

Здоровый образ жизни

Возможности использования искусственного интеллекта в здравоохранении

Впервые термин искусственный интеллект появился в 1956 г., когда молодой ассистент Дартмутского колледжа (США) Д. Маккарти предложил его во время семинара о возможностях использования электронных вычислительных машин для более быстрого решения логических задач. Уже к середине 60-х годов с помощью искусственного интеллекта в Стенфордском университете разработали экспертную систему для топологической идентификации органических молекул в химических элементах, а в 70-х гг была создана система для идентификации бактерий. В начале 1980-х годов стали активно говорить о возможности использования нейросети для тех областей, которые традиционно связывали с человеческим мышлением в виде понимание языка, постановки и решения различных логических задачи. С этого периода начались разработки нейросетевого подхода в медицине.

В 2010 г. для Национальной службы здравоохранения (NHS) было разработано приложение IT- ассистент доктора, который предлагал на основе полученной врачом информации о пациенте составить список пошаговых рекомендаций, которые помогали бы в постановке диагноза. Уже в 2018 году компания- разработчик вошла в состав мирового IT-гиганта для продолжения работы в данной области.

Созданный в 1966 г. Д. Вейценбаумом виртуальный собеседник или чат-бот (chatbot) пародировал речевое поведение психотерапевта в методике активного слушания и был новаторски использован в медицине. В 2016 г создатели медицинского чат-бота поставили своей целью освободить врача от рутинного общения с пациентом для выявления данных анамнеза. Осенью 2016 г. был зарегистрирован китайский поисковик Vaidu. Он в разговоре с пациентом выяснял важные для постановки диагноза детали: возраст, наличие хронических заболеваний, жалобы, симптомы, после этого шифровал информацию и передавал ее в единую базу медданных, где она обрабатывалась по определенным алгоритмам на поиск соответствий и предлагала врачу для проверки и корректировки диагноза и плана лечения.

Создатели чат-ботов ставят своей целью оказание помощи врачу в выборе решений, но не заменяют специалиста. Подобные приложения позволяют снизить дефицит врачей и медсестер во всем мире, который по оценке ВОЗ составля-



ет на сегодняшний день около 4 млн человек и с каждым годом увеличивается. Нередко данные консультации сопровождаются показателями с IoT-устройств, которые фиксируют основные изменяемые параметры пациента (Internet of Things — бытовые приборы, настроенные для управления через Интернет). Вся информация поступает лечащему врачу и помогает в его работе.

В России на сегодняшний день активно внедряются 7 платформ для принятия врачебных решений, среди которых: • Webiomed – платформа содержит встроенную систему поддержки принятия врачебных решений, предназначенную для автоматической оценки показателей здоровья пациента, в том числе предсказания развития заболеваний (<https://webiomed.ru/products/webiomed-dhra/>) • ТОП-3 - Система поддержки принятия врачебных решений, которая помогает врачам ставить предварительный диагноз по анамнезу и данным медкарты пациента (<https://sbermed.ai/diagnostic-center/our-algorithms/top-3/>) • MedicBk - СППВР, помогающая провести экспертизу ЭМК, выявить коморбидных пациентов и скорректировать терапию и дообследования в рамках диспансерного наблюдения (<http://medicbk.com/>) • Электронный клинический фармаколог - помогает врачу при назначении фармакотерапии, способствует уменьшению врачебных ошибок и осложнений в клинической практике (<https://www.esr.umkb.com/>) • Galenos – СППВР в области онкологии (<https://teh-lab.ru/solutions/oncology-decision-support-system/>) • Lexema-Medicine — СППВР для назначения персонализированной терапии с использованием алгоритмов искусственного интеллекта (<https://lexema.ru/medicine/>) • Panacea. СППВР для контроля соблюдения клинических рекомендаций и стандартов оказания медицинской помощи (<https://panaceadoc.ru>)

В 2018 году объем мирового рынка нейросетевых технологий в здравоохранении составил 1,4 млрд долл., по данным крупной аналитической компании, она же предсказала ежегодное

увеличение этой цифры на 43,8 %. Уже в 2018 г. в разработке медицинских сервисов были использованы ресурсы всех мировых IT-корпораций. Программы для скрининга являются наиболее востребованной сферой приложения искусственного интеллекта. Диагностика наследственных редких заболеваний по фотографиям появилась еще в 2011 году, т.к. черепно-лицевые фенотипы высоко информативны для выявления генетических врожденных заболеваний. По различным характеристикам кашля международная группа ученых из Сиэтла и Найроби пытаются диагностировать туберкулезную инфекцию. В 2023 г. в канадском Технологическом институте (округ Онтарио) учеными предложена обученная нейросеть для выявления сахарного диабета 2 типа по тембру голоса. Учеными сделано около 18 тыс. записей, в которых исследователи выявили 14 акустических различий между 2-мя группами людей — с диабетом и без него. При диабете у женщин немного ниже тон голоса при меньшей вариативности интонаций, а у мужчин более слабый голос при большем тоновом разнообразии. 4 наиболее явных различия легли в основу создания системы, которая устанавливает диабет 2-го типа с точностью 89 % у женщин и 86 % у мужчин. На сегодняшний день GPT помогает определять качество эмбрионов с точностью в 97%, что позволяет повысить результативность ЭКО на 10-20%.

В ноябре 2023 года в США был представлен проект модульных медицинских кабинетов, где прием ведет не врач, а чат-бот. Использование данной интернет-капсулы возможно через приложение на смартфоне. Платформа проводит опрос пациента и проводит обследование пациента начиная с биометрических измерений до исследования анализа крови и сканирования всего организма. Данные передаются на IT-платформу, где с помощью искусственного интеллекта они подвергаются анализу. Результаты исследований абонент получает на смартфон.

Основная проблема искусственного интеллекта в здравоохранении – это сохранение конфиденциальности медицинской информации. В связи с этим ВОЗ проводит активную работу по разработке технических регуляторов защищающие медицинскую информацию от кибервзломов.

Доцент А. Ишмухаметова
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ

Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Фотограф: Э.Р. Юлукова
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 50 экземпляров. Заказ № 39
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 31.10.24. сдача по графику в 15:00, фактически в 15:00.
Дата выхода в свет: пятница, 01.11.2024.