

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ И КУРОРТОЛОГИИ БГМУ

Научно-исследовательский институт восстановительной медицины и курортологии Башгосмедуниверситета (**НИИ ВМ и К БГМУ**) организован в 2001 году решением Ученого Совета БГМУ (протокол № 3 от 03.04.2001г) на базе кафедры восстановительной медицины и курортологии ИДПО (переименована в кафедру медицинской реабилитации, физиотерапии и курортологии ИДПО БГМУ-2012г; в кафедру медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО-2018г) и санатория «Зеленая Роща». Клиническими базами НИИ ВМ и К БГМУ стали ведущие санаторно-курортные организации РБ для взрослых и детей («Зеленая Роща», «Юматово», «Красноусольск», «Танып», «Янган-тау», «Ассы», «Карагай», «Якты-куль», «Салют», «Акбузат» и др.), медицинские организации («Республиканский врачебно-физкультурный диспансер», «Центр восстановительного лечения и реабилитации РКГВВ», «Республиканский центр апитерапии», Центры и отделения медицинской реабилитации МО г.Уфы и др.).

Руководителем (директором) НИИ ВМ и К БГМУ со дня организации является доктор медицинских наук, профессор Гильмутдинова Лира Талгатовна - Заведующий кафедрой медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ, Директор НИИ восстановительной медицины и курортологии БГМУ, Главный внештатный специалист Минздрава России в ПФО по санаторно-курортному лечению, Член профильной комиссии Минздрава России по санаторно-курортному лечению, Председатель РОО «Ассоциация врачей физиотерапевтов и курортологов, врачей по ЛФК и спортивной медицине, реабилитологов РБ», Член совета «Национальная курортная ассоциация» России; Заслуженный врач РФ и РБ.

Основная деятельность НИИ ВМ и К БГМУ: руководство и координация научно-исследовательской, учебно-методической деятельностью в области восстановительной медицины, курортологии и физиотерапии, лечебной физкультуры и спортивной медицины, медицинской реабилитации в РБ, разработка и реализация долгосрочных программ совершенствования научных исследований, лечебно-методической работы и подготовки кадров в санаторно-курортных и лечебно-профилактических учреждениях РБ.

НИИ ВМ и К БГМУ внес значимый вклад в разработку и реализацию «Программы развития санаторно-курортной системы РБ на 2002 - 2010гг», разработку и реализацию «Концепции развития санаторно-курортной системы РБ» (2000), разработку и реализацию долгосрочных программ лечебной, научно-методической работы и подготовки кадров в санаториях РБ.

Разработаны и внедрены в практику санаторно-курортных организации комплексные программы лечения и реабилитации лиц с различной патологией с помощью широкого спектра природных лечебных факторов республики, профилактические программы при факторах риска распространенных заболеваний. Определены медицинский профиль санаториев РБ, показания к направлению, проведена инвентаризация и составлен реестр санаторно-курортных, рекреационных учреждений РБ.

Созданы новые технологии медицинской реабилитации и курортной терапии в здравницах РБ. Разработаны и обоснованы эффективные способы применения природных лечебных факторов - минеральных вод и лечебных грязей, газопаротермальных источников Башкортостана в реабилитационных и оздоровительных программах. Научно обоснована и доказана эффективность применения башкирского кумыса, продуктов пчел, лекарственных растений республики в реабилитации и профилактике распространенных заболеваний Башкирии с их внедрением в практическое здравоохранение.

Для санаториев РБ разработаны и внедрены клинические протоколы санаторного лечения, реабилитации (долечивания) больных с использованием природных лечебных факторов, протоколы и программы реабилитации космонавтов в санаториях РБ.

НИИ восстановительной медицины и курортологии БГМУ за разработку и внедрение новых реабилитационных технологий и их внедрение награжден золотыми медалями и дипломами ежегодных Всероссийских Форумов «Здравница» (ежегодно 2002-2019 гг.).

Разработанные курортные технологии основаны на преимущественном использовании природных лечебных факторов РБ, они внедрены в практику санаториев и показали высокую эффективность в санаторном долечивании больных инфарктом миокарда, инсультом, перенесших операции на сердце и сосудах, на органах брюшной полости и др., в реабилитации больных с хроническими заболеваниями, в первичной и вторичной профилактике, в оздоровлении лиц с факторами риска, а также в послеоперационной реабилитации космонавтов.

Научно исследовательские разработки легли в основу строительства новых санаториев республики, организации лечебного процесса во всех здравницах, в разработке и внедрении стандартов санаторной помощи. Внедрение новых технологий курортной медицины в деятельность здравниц значительно способствует возрастанию качества и эффективности санаторной помощи, их востребованности и имиджа.

Комплексное изучение минеральных вод, лечебных грязей санаториев Башкортостана позволило установить механизмы их лечебно-профилактического действия при распространенных заболеваниях.

Значительный вклад внесен в курортную кардиологию. Исследования в санатории «Зеленая Роща» - в клинической базе НИИ ВМ и К и кафедры, по оптимизации санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации больных кардиологического профиля выявили высокую эффективность применения природных лечебных факторов санатория в сочетании с преформированными факторами.

Выполнены НИР по проблемам санаторной терапии и реабилитации больных с инфарктом миокарда, стенокардией, после хирургической реваскуляризации миокарда, с нарушениями ритма сердца, артериальной гипертензией, метаболическим синдромом. Научно обоснованы механизмы и методики применения сероводородных источников, питьевой минеральной воды санатория «Зеленая Роща» в сочетании с методами аппаратной физиотерапии и лечебной физкультуры, кинезотерапией при патологии сердечно-сосудистой, нервной систем, метаболических нарушениях, заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Установлены антиоксидантное, гиполлипидемическое, противовоспалительное действия программ санаторного лечения с включением воздушно-озоновых и углекислых ванн и их сочетания с физическими тренировками у больных перенесших ИМ и у больных после хирургической реваскуляризации миокарда. Выявлена значимая роль эндотелиальной функции, цитокиновой сети в механизме лечебного действия данных факторов (Статьи, диссертации, методические рекомендации, патенты РФ).

В течение ряда лет исследовались эффективность санаторного лечения лиц с метаболическим синдромом. Впервые разработаны лечебные комплексы на основе сероводородных ванн и маломинерализованной гидрокарбонатно-сульфатной кальциевой - магниевой минеральной воды (Нурлы), общей магнитотерапии по оригинальной методике, с обоснованием механизмов терапевтических эффектов (Патент РФ №2440834, 27.01.2012, бл.№3). Впервые научно обоснован и внедрен в практику способ применения гипокситерапии в гипобарокамере, плазмафереза для терапии больных с МС в сочетании с кумысолечением и приемом питьевой минеральной воды. Установлено, что применение сульфидных ванн и общей магнитотерапии улучшает углеводный и липидный метаболизм, способствуя снижению инсулинорезистентности, уровня глюкозы и инсулина, приводят к достоверному снижению САД и ДАД, способствуют улучшению эндотелиальной функции. Включение в лечебный комплекс гидрокарбонатной сульфатной кальциевой магниевой минеральной воды (Нурлы) приводит к значимому улучшению параметров с сохранением результатов в течение 6-12

месяцев (Статьи, диссертации, методические рекомендации, монографии, сборники научных трудов, патенты РФ).

Ряд исследований посвящены оптимизации санаторной терапии больных, перенесших инсульт. Разработан и обоснован новый лечебный комплекс санаторной реабилитации больных ишемическим инсультом с нарушениями двигательной функции с использованием авторской методики кинезотерапии и компьютерной стабилотметрии. (Патент РФ). Установлено, что использование разработанных кинезотерапевтических комплексов и стабилотметрические упражнения улучшают гемодинамические параметры, неврологические и двигательные функции, психосоматический статус и качество жизни больных с ишемическим инсультом с сохранением эффектов в отдаленный период. Изучение эффективности санаторной терапии больных с дисциркуляторной энцефалопатией с применением минеральных ванн и магнитотерапии (Патент РФ) позволил внедрить разработанные программы в практику работы санаториев. Разработаны дифференцированные комплексы санаторной терапии больных с цереброваскулярной недостаточностью в зависимости от исходного состояния (Статьи, диссертации, методические рекомендации, сборники научных трудов, Патенты РФ).

Вкладом в развитие курортной гастроэнтерологии стали исследования в санаторий «Юматово» по изучению эффективности применения гидрокарбонатно-сульфатной магниевое-кальциевой минеральной воды (Юматовская), натурального кумыса, гальваногрязевых процедур у больных после холецистэктомии, оказывающие корригирующее влияние на биохимические показатели, способствуя регрессу холестатического, цитолитического, мезенхимально-воспалительного синдромов. Установлены противовоспалительное, иммуномодулирующее действия кумыса, его влияние на обмен желчных кислот и литогенность желчи.

Рядом исследований выявлено, что у больных, оперированных по поводу язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, санаторное лечение с применением кумыса, минеральной воды «Юматовская», ряда физиотерапевтических процедур приводит к достоверному снижению обсемененности слизистой желудка хеликобактериозом, к регрессу проявления послеоперационного гастрита, дуоденита, анастомозита, нормализует иммунологические показатели (Статьи, диссертации, методические рекомендации, монографии, сборники научных трудов, Патенты РФ).

В течение ряда лет интенсивно проводились изыскания по эффективности применения башкирского кумыса в курортной практике, по обоснованию механизмов лечебно-профилактического действия, разработке технологии использования кумыса. Одним из важных направлений стала разработка новых лечебно-реабилитационных комплексов на основе кумыса у лиц с факторами риска развития атеросклероза, с метаболическими нарушениями, у подростков с хронической обструктивной болезнью легких, при хеликобактер-ассоциированных гастритах, гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, оперированных на органах брюшной полости, гинекологической патологии (Статьи, диссертации, методические рекомендации, монографии, Патенты РФ).

Исследования по изучению эффективности Красноусольских природных лечебных факторов позволили разработать ряд новых лечебно-реабилитационных программ при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, позвоночника, патологии кожи и желудочно-кишечного тракта. Разработанные технологии расширили показания к пребыванию в санаторий «Красноусольск», включая заболевания суставов в более активной стадии, повреждения позвоночника, заболевания органов пищеварения «утяжеленной» формы, с патологией сердечно-сосудистой системы и лиц с факторами риска заболеваний (Статьи, диссертации, методические рекомендации, сборники научных трудов).

Проведенные научные исследования в санаторий «Янган-Тау» позволили оценить лечебно-реабилитационный потенциал санатория и изыскать пути оптимизации применения природных геопаротермальных источников. Установлены ряд механизмов

лечебного действия паротермальных ванн и конденсата пара при ревматоидном артрите, остеоартрозе, дорсопатиях, заболеваниях периферической нервной системы с расширением показаний. Выявлено усиление результативности лечения при сочетании паро-и суховоздушных ванн с методами аппаратной физиотерапии, кинезиотерапии. Изыскания по эффективности укороченных курсов санаторной терапии стали обоснованием для разработки и внедрения соответствующих лечебно-профилактических программ (Статьи, диссертации, методические рекомендации, сборники научных трудов).

Изучение лечебных свойств минеральных источников д.Казанчинская стало основанием для организации санатория «Танып». Установленные лечебные эффекты минеральных вод легли в основу разработанных лечебных комплексов при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата, урогинекологических заболеваний. Сочетанное применение разработанных аппаратных технологии (сухие солевые ванны и др.) с минеральными водами санатория Танып показали наибольшую эффективность. Доказана значимая эффективность внутреннего приема МВ «Казанчинская» в реабилитации больных с мочекаменной болезнью после ударно-волновой литотрипсии, оказывая спазмолитическое, мочегонное, противовоспалительное, антиоксидантное, иммуномодулирующее действие. Установлены гиполипидемический, антиоксидантный эффекты МВ в сочетании с натуральным кумысом, что легло в основу разработки дифференцированных лечебно-профилактических программ для лиц с факторами риска развития атеросклероза (Статьи, диссертации, методические рекомендации, сборники научных трудов, Патенты РФ).

Значимый вклад НИИ ВМиК БГМУ внес в исследования свойств ассинских минеральных источников, что обосновала возможность организации и развития санатория «Ассы». Разработаны научно-обоснованные лечебные комплексы для санаторной терапии больных с кожными заболеваниями (дерматозы, псориаз, экзема), с гинекологической патологией, дорсопатией, артрозами и др. Установлено, что минеральные ванны в сочетании с аппаратной физиотерапией приводят к регрессу симптомов дерматозов с улучшением лабораторных параметров с сохранением результатов в отдаленный период (Статьи, методические рекомендации, сборник научных трудов).

Исследования, проведенные в санаторий «Карагай» позволили установить эффективность лечебных грязей в санаторной терапии профессиональных заболеваний, лиц, работающих в опасных условиях труда, перенесших производственные травмы, а также пациентов с заболеваниями органов дыхания, костно-мышечной, периферической нервной систем (Статьи, методические рекомендации, сборник научных трудов).

Проведены изыскания по изучению гормональных, иммунологических механизмов действия лечебных сапропелей санатория «Якты-Куль». Одним из достижений стали исследования по применению лекарственных препаратов на этапе санаторно-курортного лечения у больных ревматоидным артритом в сочетании с грязевыми процедурами (Статьи, методические рекомендации, сборник научных трудов).


Для решения вопросов возрастных аспектов лечения сахарного диабета, исследования проводились в детском санаторий «Салют». Показано позитивное воздействие санаторных факторов (минеральные ванны, питье МВ, климатотерапия), методов аппаратной физиотерапии на течение диабета у детей с улучшением нарушенного метаболизма (Статьи, диссертации, методические рекомендации, сборник научных трудов).

НИИ ВМ и К БГМУ разработаны и внедрены лечебно-реабилитационные комплексы для ветеранов боевых действий с посттравматической дисциркуляторной энцефалопатией, впервые на основании выявленных метаболических, нейроэндокринных, морфофункциональных, психологических изменений предложена система дифференцированного комплексного лечения ветеранов боевых действий с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки на основе немедикаментозных методов с применением методов аппаратной физиотерапии, кинезо- и фитоароматерапии, питьевых минеральных вод и кумысолечения, обучения в специализированной

гастрошколе. (Статьи, диссертации, методические рекомендации, сборник научных трудов, Патенты РФ).

По результатам научных исследований изданы монографии и сборники научных трудов (29), методические рекомендации и пособия для врачей и обучающихся (более 100), опубликованы более 1500 научных работ в журналах и сборниках научных трудов, получены патенты РФ на изобретения и полезные модели (26). На базе кафедры и НИИ ВМ и К БГМУ подготовлены 8 докторов и 41 кандидата медицинских наук, создана научно-педагогическая школа по восстановительной и курортной медицине, медицинской реабилитации, лечебной физкультуре и спортивной медицине.

НИИ восстановительной медицины БГМУ и кафедра медицинской реабилитации физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ вносят значимый вклад в подготовку специалистов по медицинской реабилитации, физической и реабилитационной медицине, физиотерапии и курортологии, лечебной физкультуре и спортивной медицине. Проводится обучение в аспирантуре по специальности «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия» (клиническая и биологическая науки), в ординатуре по специальностям «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Физиотерапия». на циклах профессиональной переподготовки по специальностям «Физическая и реабилитационная медицина», «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Физиотерапия», на циклах повышения квалификации (более 23 программ). Проводимые научно-практические конференции, научно-образовательные семинары, в том числе международного уровня по актуальным вопросам медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, спортивной медицины позволяют специалистам медицинских, санаторно-курортных организации республики и ближайших регионов повышать свой профессиональный уровень. В настоящее время НИИ ВМ и К БГМУ продолжает исследования по приоритетным направлениям медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения, спортивной медицины.

Заведующий кафедрой медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ, Директор НИИ восстановительной медицины и курортологии БГМУ, Главный внештатный специалист Минздрава России в ПФО по санаторно-курортному лечению, Член профильной комиссии Минздрава России по санаторно-курортному лечению, Председатель РОО «Ассоциация врачей физиотерапевтов и курортологов, врачей по ЛФК и спортивной медицине, реабилитологов РБ», Член совета «Национальная курортная ассоциация» России, Заслуженный врач РФ и РБ, д.м.н., профессор  Л.Т. Гильмутдинова