

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(ФГБОУ ВО БГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ)**

**ПРИКАЗ**

02.02.2023

№ 59-а

г. Уфа

**Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для  
женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную**

На основании приказа Минтруда России от 14.09.2021 № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную», в целях соблюдения действующего трудового законодательства, п р и к а з ы в а ю:

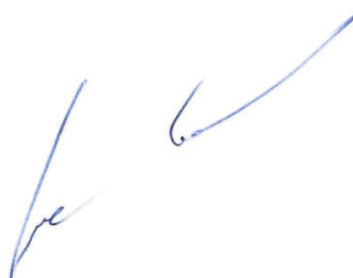
1. Руководителям структурных подразделений, работники которых в своей трудовой деятельности связаны с подъемом и перемещением тяжестей вручную, не допускать превышение предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении ими тяжестей вручную согласно Приложению к настоящему приказу.

2. Настоящий приказ вступает в силу с момента его подписания и действует до 01.03.2028.

3. Контроль за исполнением приказа возложить:

- по Клинике БГМУ- на главного врача Клиники БГМУ А.А. Бакирова;
- по КСП- на главного врача КСП С.А. Лазарева;
- по Уф НИИ ГБ- на директора Уф НИИ ГБ М.М. Бикбова;
- по ВЦГПХ -на и.о. директора ВЦГПХ Р.З. Кадырова;
- по Университету- на начальника управления охраны труда, пожарной и экологической безопасности Л.Г. Матузова.

Ректор



В.Н. Павлов

Приказ подготовил:  
Начальник УОТПЭБ

Г.Л. Матузов

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по АХР

М.А. Таипов

Проректор по РРЗ  
Начальник УК

В.В. Викторов  
Л.Р. Назмиева

Главный врач Клиники БГМУ

А.А. Бакиров

Главный врач КСП

С.А. Лазарев

И.о. директора ВЦГПХ

Р.З. Кадыров

Директор Уф НИИ ГБ

М.М. Бикбов

Начальник ОПУ

Е.Г. Сухова

Начальник ЮО

Р.В. Нижегородова

Начальник ОД

Ю.Н. Арамелева



Приложение  
к приказу ФГБОУ ВО БГМУ  
Минздрава России  
02.02.2023 № 59-а

**Предельно допустимые нормы нагрузок для женщин  
при подъеме и перемещении тяжестей вручную**

Характер работы	Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки)
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать: - с рабочей поверхности - с пола	350 кг 175 кг
Разовый подъем тяжестей (без перемещения)	15 кг
При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг.	