

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Иван Валентин Николаевич
Должность: Ректор
Дата подписания: 10.01.2022 15:09:03
Уникальный программный ключ:
a562210a8a161d1bc9a34c4a0a3e820ac76b9d73665849e6d6db2e5a4e71d66



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

«УТВЕРЖДАЮ»



Проректор по научной работе

И.Р.Рахматуллина
/И.Р.Рахматуллина/

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплины по выбору
ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ
по образовательной программе
подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре

Направление подготовки кадров высшей квалификации:
31.06.01 Клиническая медицина

Профиль (направленность) подготовки: 14.03.11 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа дисциплины по выбору «Основы лечебной физкультуры» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта к структуре основной профессиональной образовательной программы высшего образования (аспирантура) по направлению подготовки 31.06.01 – Клиническая медицина, по научной специальности 14.03.11 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

1. Цель и задачи дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Основы лечебной физкультуры» является формирование у аспиранта углубленных профессиональных знаний и умений по специальности Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Задачами освоения дисциплины являются:

- совершенствование знаний по вопросам лечебной физкультуры на современном этапе;
- формирование навыков использования современных ресурсов и технологий лечебной физкультуры при распространенных заболеваниях.

2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Б1.В.ДВ.1 - Дисциплина по выбору «Основы лечебной физкультуры» относится к разделу Вариативная часть – Дисциплины по выбору, подготовки научно-педагогических кадров высшей квалификации в аспирантуре по направлению 31.06.01 – Клиническая медицина, научной специальности 14.03.11 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

3. Общая трудоемкость дисциплины составляет:

- 5 зачетных единиц;
- 180 академических часа.

4. Образовательные технологии, используемые при реализации различных видов учебной работы:

- лекции;
- посещение врачебных конференций, консилиумов;
- разбор клинических случаев;
- практические занятия;
- тренинги с использованием симуляционных технологий;
- участие в научно-практических конференциях, симпозиумах.

5. Элементы, входящие в самостоятельную работу аспиранта:

- подготовка к практическим занятиям;
- подготовка к промежуточной аттестации;
- подготовка к сдаче государственного экзамена;
- подготовка презентаций и сообщений для выступлений;
- работа с Интернет-ресурсами;
- работа с отечественной и зарубежной литературой.

6. Контроль успеваемости:

Формы контроля изучения дисциплины по выбору «Основы лечебной физкультуры»: зачет.

II. КАРТА ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

Компетенция	Содержание компетенции (или ее части)	Результаты обучения	Виды занятий	Оценочные средства

Универсальные компетенции:				
УК-5	способность следовать этическим нормам в профессиональной деятельности	знать: содержание категорий этики, принципов и правил профессиональной морали, биомедэтики; правовые аспекты деятельности врача	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа	Билеты
		уметь: применять в профессиональной деятельности принципы этики, биомедэтики; применять в своей профессиональной деятельности правовые нормы, регулирующие отношения в системе образования		
		владеть: способностью и готовностью осуществлять свою деятельность с учетом принятых в обществе моральных и правовых норм, соблюдать правила врачебной этики, законы и нормативные правовые акты по работе с конфиденциальной информацией, сохранять врачебную тайну		
Общепрофессиональные компетенции:				
ОПК-1	способность и готовность к организации проведения прикладных научных исследований в области медицины	знать: современные тенденции научных исследований в области медицины; основные положения законодательства о здравоохранении	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа	Билеты
		уметь: организовывать проведение фундаментальных научных исследований в области медицины в соответствии с основами законодательства о здравоохранении; использовать методы научно-исследовательской деятельности для анализа и оценивания прикладных исследований; оказывать необходимую помощь коллегам, преподавателям и обучающимся в вопросах жизнедеятельности высшей школы, реализации их прав, защиты законных интересов; увидеть широкий контекст научной темы и ее социальную значимость, понимание возможностей своей профессиональной деятельности		
		владеть: принципами выбора и адаптации методов проведения фундаментальных научных исследований в области медицины в соответствии с основами законодательства о здравоохранении; технологиями организации проведения прикладных научных исследований; методами организации и проведения исследований: владение методами организации научного исследования, работы с коллективом и партнерами-соисполнителями, навыками планирования, организации и проведения научно-исследовательских работ		
ОПК-4	готовность к внедрению разработанных	знать: основные направления повышения эффективности диагностики, лече-	Лекции, практи-	Билеты

	методов и методик, направленных на охрану здоровья граждан	<p>ния и профилактики в клинической медицине на современном этапе; прикладные методики оценки здоровья населения; методы и методики, направленные на охрану здоровья граждан; основные законодательные и нормативные акты (образовательные акты); вопросы утраты трудоспособности и реабилитации; правовые аспекты деятельности физиотерапевта, врача по ЛФК и спортивной медицине; страхование деятельности специалиста</p> <p>уметь: обосновать и продемонстрировать эффективность разработанных технологий и методов, направленных на охрану здоровья граждан; внедрять прикладные методики оценки здоровья населения; применять в своей профессиональной деятельности правовые нормы, регулирующие отношения в системе образования</p> <p>владеть: навыками внедрения в науку и медицинскую практику разработанных технологий и методов, направленных на охрану здоровья граждан; прикладными методами оценки здоровья населения; навыками применения в своей профессиональной деятельности правовых норм, регулирующих отношения в системе образования</p>	ческие занятия, самостоятельная работа	
ОПК-5	способность и готовность к использованию лабораторной и инструментальной базы для получения научных данных	<ul style="list-style-type: none"> знать: особенности работы научных лабораторий и инструментальной базы для получения научных данных; ресурсы лабораторной и инструментальной базы для получения научных данных уметь: использовать образовательные технологии, методы и средства обучения для достижения планируемых результатов обучения владеть: навыками лабораторных исследований, применением инструментальной базы для получения научных данных 	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа	Билеты
Профессиональные компетенции:				
ПК-1	способность и готовность к планированию, организации и проведению научно-исследовательской работы в области восстановительной медицины, спортивной медицины, лечебной физкультуры	знать: основы и методы планирования, организации и проведения научно-исследовательской работы по восстановительной медицине, спортивной медицине, лечебной физкультуре, курортологии и физиотерапии; клинические, лабораторные, инструментальные методы диагностики в восстановительной медицине, спортивной медицине, лечебной физкультуре, курортологии и физиотерапии, основанные на междисциплинарных	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа	Билеты

	туры, курортологии и физиотерапии с выбором оптимальных методов исследования, соблюдением принципов доказательной медицины, с целью получения новых научных данных, значимых для медицинской отрасли наук.	знаниях. уметь: систематизировать, обобщать и распространять методический опыт научных исследований в областивосстановительной медицине, спортивной медицине, лечебной физкультуре, курортологии и физиотерапии; критически оценить научную информацию о методах исследования, отвечающих поставленным задачам владеть: методиками планирования, организации и проведения научных исследований; навыками проведения современных клинических, лабораторных, инструментальных методов обследования, позволяющих получить новые научные факты, значимые для медицинской отрасли		
ПК-2	способность и готовность к внедрению результатов научной деятельности, новых методов и методик в практическое здравоохранение с целью повышения эффективности профилактики и лечения болезней человека.	знать: этиологию, патогенез, современные методы диагностики, лечения и профилактики заболеваний; эффективные формы внедрения результатов исследования в практику уметь: продемонстрировать эффективность и обоснованность, целесообразность внедрения результатов научных исследований в практику здравоохранения. владеть: навыками внедрения результатов современных научных исследований в клиническую медицину, организации взаимодействия научной школы и практического здравоохранения	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа	Билеты

III. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Объем дисциплины и виды учебной деятельности.

Объем дисциплины	5 ЗЕ
Лекционные занятия	10
Практические занятия	30
Самостоятельная работа	138
Зачет	2
Объем учебных занятий	180 часов

Учебный план (распределение учебных часов по разделам)

№	Разделы научной специальности	Лекции	Практич. занятия	Самостоятельная работа	Итого часов
1.	Основы организации службы лечебной физкультуры. Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности. Теория и методика физического воспитания и тренировки. Ги-	2	2	14	18

	гиена физических упражнений. Определение и оценка физического развития				
2.	Функциональные методы исследования в лечебной физкультуре. Средства и формы лечебной физкультуры		10	26	36
3.	Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней, нервных болезней, в травматологии, хирургии и нейрохирургии, в акушерстве и гинекологии, в стоматологии, офтальмологии, оториноларингологии	6	10	72	88
4.	Лечебная физкультура в педиатрии	2	8	26	36
5.	Основы организации службы лечебной физкультуры. Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности. Теория и методика физического воспитания и тренировки. Гигиена физических упражнений. Определение и оценка физического развития	2	2	14	18
6.	Зачёт				4
	Всего:	10	30	138	180

Тематический план лекционных занятий:

№	Темы	Содержание	часы
1.	Основы организации службы лечебной физкультуры. Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности. Биохимия мышечной деятельности	Основы организации службы лечебной физкультуры. Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности. Теория и методика физического воспитания и тренировки. Гигиена физических упражнений. Определение и оценка физического развития Биохимия мышечного сокращения. Источники энергии мышечного сокращения. Аэробные и анаэробные механизмы энергообеспечения мышечной деятельности. Соотношение аэробных и анаэробных процессов при работе различной мощности.	2
2	Лечебная физкультура у больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	Лечебная физкультура при ишемической болезни сердца. Клинико-физиологическое обоснование противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при гипотонической болезни и нейроциркуляторной дистонии. Клинико-физиологическое обоснование. Методика лечебной физкультуры. Показания и противопоказания. Лечебная физкультура при пороках сердца (врожденных, приобретенных). Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Лечебная физкультура при болезнях периферических сосудов. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания.	2
3	Лечебная физкультура при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	Лечебная физкультура при артритах и артрозах. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при артрозах и артритах. Методика лечебной физкультуры при деформирующем артрозе. Методика лечебной физкультуры при анкилозирующем спондилоартрите. Механотерапия, физические упражнения в воде, трудотерапия.	2
4.	Лечебная физкультура	Лечебная физкультура при нарушениях мозгового	2

	при болезнях центральной нервной системы	<p>кровообращения. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при различных двигательных нарушениях (при спастических и вялых параличах и парезах). Лечение положением. Профилактика синкинезий. Обучение ходьбе, трудотерапия. Лечебная физкультура при неврозах и нервно-психических расстройствах. Методика лечебной физкультуры при различных формах невроза. Значение трудотерапии при лечении неврозов. Психофизическая тренировка. Лечебная физкультура при наследственных дегенеративно-дистрофических заболеваниях нервной системы (миастения, миопатия и др.)</p> <p>Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при миастении, миопатии. Лечебная физкультура при вестибулярных нарушениях. Методика лечебной физкультуры при органических поражениях. Методика лечебной физкультуры при функциональных нарушениях. Лечебная физкультура при последствиях черепно-мозговой травмы. Клинико-физиологическое обоснование. Показания.</p>	
5.	Лечебная физкультура в педиатрии	Лечебная физкультура в педиатрии Лечебная физкультура при детских церебральных параличах. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Физическая реабилитация детей в школах-интернатах. Лечебная физкультура при полиомиелите. Показания и противопоказания. Методики лечебной гимнастики, массажа, обучение ходьбе.	2
	Итого		10

Тематический план практических занятий:

№	Темы	содержание	часы
1.	Основы организации службы лечебной физкультуры. Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности.	<p>Основы организации службы лечебной физкультуры.</p> <p>Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности.</p> <p>Теория и методика физического воспитания и тренировки. Гигиена физических упражнений. Определение и оценка физического развития</p>	2
2.	Функциональные методы исследования в лечебной физкультуре. Определение физической работоспособности. Методы исследования функции внешнего дыхания.	<p>Функциональные методы исследования в лечебной физкультуре. Функциональные пробы. Пробы с дозированной физической нагрузкой. Пробы с задержкой дыхания. Определение физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке. Эргометрия (велозергометрия, степ-тест, тест на тредмиле). Электрокардиография при физических нагрузках. Методы исследования функции внешнего дыхания. Определение максимальной вентиляции легких и легочных объемов (спирометрия). Определение силы дыхательных мышц (пневмотахометрия).</p>	4
	Методы исследования центральной нервной	Методы исследования центральной нервной системы при физических нагрузках. Исследование	4

	системы при физических нагрузках. Психологические и психофизические методы. Вегетативные пробы и реакции.	двигательных рефлексов и координации движений. Исследование анализаторов (зрительный, слуховой, двигательный, вестибулярный). Психологические и психофизические методы. Вегетативные пробы и реакции. Ортостатическая проба. Клино-ортостатическая проба и др. Методы исследования нервно-мышечного аппарата. Миотонометрия. Полидинамометрия. Электростимуляционная электромиография. Мануальное мышечное тестирование.	
	Средства и формы лечебной физкультуры	Средства и формы лечебной физкультуры	2
3	Лечебная физкультура в оздоровлении населения, у лиц, занимающихся физкультурой. Лечебная физкультура в первичной и вторичной профилактике заболеваний, при факторах риска.	Лечебная физкультура в оздоровлении населения, у лиц, занимающихся физкультурой. Лечебная физкультура в первичной и вторичной профилактике заболеваний, при факторах риска.	2
3.	Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	ЛФК в клинике внутренних болезней. Лечебная физкультура при ишемической болезни сердца. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Этапная реабилитация больных инфарктом миокарда. Лечебная физкультура при гипертонической болезни. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при гипотонической болезни и нейроциркуляторной дистонии. Клинико-физиологическое обоснование. Методика лечебной физкультуры. Показания и противопоказания. Лечебная физкультура при дистрофии миокарда. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры. Лечебная физкультура при пороках сердца (врожденных, приобретенных). Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры на различных этапах восстановительного лечения. Лечебная физкультура при болезнях периферических сосудов. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при заболеваниях артерий, вен, лимфостаза.	4
	ЛФК в клинике нервных болезней, в травматологии, хирургии и нейрохирургии, в акушерстве и гинекологии, в стоматологии, офтальмологии, оториноларингологии	ЛФК в клинике нервных болезней, в травматологии, хирургии и нейрохирургии, в акушерстве и гинекологии, в стоматологии, офтальмологии, оториноларингологии	4
4.	Лечебная физкультура в	Лечебная физкультура в педиатрии. Средства ле-	2

	педиатрии. Средства лечебной физкультуры с учетом возрастного развития.	чебной физкультуры. Выбор средств лечебной физкультуры с учетом возрастного развития. Значение подвижных игр. Сочетание движений и закаливания организма.	
	Лечебная физкультура при болезнях сердечно-сосудистой системы у детей.	Лечебная физкультура при болезнях сердечно-сосудистой системы у детей. Лечебная физкультура при ревматизме. Лечебная физкультура при врожденных пороках сердца. Лечебная физкультура при гипертонических и гипотонических состояниях у детей. Лечебная физкультура при врожденных пороках сердца.	4
	Лечебная физкультура при болезнях органов дыхания у детей.	Лечебная физкультура при болезнях органов дыхания у детей.	2
	Итого		30

Тематический план самостоятельной работы

№	Разделы	Темы	часы
1.	Основы организации службы лечебной физкультуры. Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности.	Основы организации службы лечебной физкультуры. Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности. Теория и методика физического воспитания и тренировки. Гигиена физических упражнений. Определение и оценка физического развития	14
2.	Функциональные методы исследования в лечебной физкультуре. Средства и формы лечебной физкультуры	Функциональные методы исследования в лечебной физкультуре. Функциональные исследования системы кровообращения при физических нагрузках. Методы исследования функции внешнего дыхания. Определение максимальной вентиляции легких и легочных объемов (спирометрия). Определение силы дыхательных мышц (пневмотахометрия). Определение частоты и глубины дыхания. Методы исследования газообмена при физических нагрузках. Методы прямого и непрямого определения максимального поглощения кислорода при нагрузке. Методы исследования центральной нервной системы при физических нагрузках. Исследование двигательных рефлексов и координации движений. Исследование анализаторов (зрительный, слуховой, двигательный, вестибулярный). Психологические и психофизические методы. Вегетативные пробы и реакции. Средства и формы лечебной физкультуры	26
3.	Лечебная физкультура в профилактике заболеваний и медицинской реабилитации.	Лечебная физкультура в оздоровлении населения, у лиц, занимающихся физкультурой. Лечебная физкультура в первичной и вторичной профилактике заболеваний, при факторах риска распространенных заболеваний. Лечебная физкультура в клинике внутренних болезней. Лечебная физкультура при артритах и артрозах. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при артрозах и артри-	12 24

		<p>тах.Методика лечебной физкультуры при деформирующем артрозе. Методика лечебной физкультуры при анкилозирующем спондилоартрите.ЛФК при гастритах. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания.</p> <p>Лечебная физкультура при нарушениях мозгового кровообращения. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при различных двигательных нарушениях (при спастических и вялых параличах и парезах). Лечение положением. Профилактика синкинезий.</p> <p>Значение лечебной физкультуры в предоперационном и послеоперационном периодах. Лечебная физкультура при операциях на органах брюшной полости.Клинико-физиологическое обоснование применения лечебной физкультуры при операциях на органах брюшной полости. Показания и противопоказания. Массаж. Методика лечебной гимнастики при аппендэктомии, после удаления грыж различной локализации, резекциях желудка, кишечника, холецистэктомии и др.</p> <p>Лечебная физкультура при операциях на органах грудной полости. Лечебная физкультура в травматологии, в акушерстве и гинекологии, в стоматологии, офтальмологии, оториноларингологии</p>	12
			12
			12
4.	Лечебная физкультура в педиатрии.Методики лечебной физкультуры у детей	<p>Лечебная физкультура в педиатрии. Средства лечебной физкультуры. Выбор средств лечебной физкультуры с учетом возрастного развития. Значение подвижных игр. Сочетание движений и закаливания организма.</p> <p>Лечебная физкультура при болезнях сердечно-сосудистой системы у детей. Лечебная физкультура при ревматизме. Лечебная физкультура при врожденных пороках сердца. Лечебная физкультура при гипертонических и гипотонических состояниях у детей. Лечебная физкультура при врожденных пороках сердца. Лечебная физкультура при болезнях органов дыхания у детей.</p>	8
			18
	Итого		138

IV. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

- Зачёт по итогам освоения дисциплины «Основы лечебной физкультуры» проводится по билетам. Билеты в приложении ФОС.

V. ТИПОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К КОНТРОЛЮ УСПЕВАЕМОСТИ

Перечень примерных вопросов для зачёта по дисциплине

«Основы лечебной физкультуры»

1. История развития и содержание лечебной физкультуры.
2. Роль физкультуры в профилактике и лечении заболеваний и травм.
3. Организация ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях и отделениях реабилитации. Организация ЛФК в детских учреждениях.
4. Лечебная физкультура при артритах и артрозах. Клинико-физиологическое обоснование. Показания и противопоказания. Методика лечебной физкультуры при артритах, деформирующем артрозе, анкилозирующем спондилоартрите (болезнь Бехтерева).
5. Лечебная физическая культура при оперативных вмешательствах. Показания и противопоказания к применению лечебной физкультуры. Клинико-физиологическое обоснование методов физкультуры при операциях на органах брюшной и грудной полостей.
6. Значение физической реабилитации в восстановлении здоровья и работоспособности больного. Этапы и программы физической реабилитации.
7. Двигательная активность детей и подростков. Возрастные нормы двигательной активности.
8. Лечебная физкультура при нарушениях обмена веществ, при ожирении.
9. Физиология физических упражнений. Нервно-рефлекторная регуляция двигательной деятельности. Гуморально-эндокринная регуляция мышечной деятельности.
10. Определение физического развития и методы оценки. Соматоскопия. Антропометрия. Антропометрические стандарты. Метод индексов.
11. Особенности проведения лечебной физкультуры в пожилом возрасте.
12. Источники энергии мышечного сокращения. Аэробные и анаэробные механизмы энергообеспечения мышечной деятельности. Характеристика и механизм энергообеспечения при физической работе.
13. Определение физической работоспособности и толерантности к физическим нагрузкам. Эргометрия (велозергометрия, степ-тест, тест на тредмиле).
14. Лечебная физическая культура при заболеваниях центральной нервной системы. Этапы физической реабилитации больных, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения.
15. Биохимия мышечной деятельности. Биохимия мышечного сокращения. Аэробные и анаэробные механизмы энергообеспечения мышечной деятельности.
16. Определение физической работоспособности и толерантности к физическим нагрузкам. Эргометрия (велозергометрия, степ-тест, тест на тредмиле).
17. Лечебная физическая культура при ишемической болезни сердца.
18. Средства и формы лечебной физкультуры. Классификация, характеристика физических упражнений. Режимы двигательной активности в лечебно-профилактических учреждениях.
19. Оптимальный уровень двигательной активности для физического развития и здоровья детей и подростков.
20. Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов и позвоночника.
21. Динамическая анатомия. Биомеханика движений. «Степени свободы», оси вращения и плоскости движения. Центр тяжести и центр объема человеческого тела. Кости как рычаги. Виды мышечной работы.
22. Развитие и формирование двигательных навыков. Гипокинезия как фактор нарушения физического развития и здоровья детей.
23. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения.
24. Значение физкультуры и спорта в профилактике заболеваний и работоспособности населения.
25. Функциональные методы исследования системы кровообращения при физических нагрузках.
26. Лечебная физкультура при заболеваниях нервной системы у детей. Лечебная физкультура при детских церебральных параличах.
27. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации. Система реабилитационных мероприятий.
28. Основные принципы лечебной физкультуры в акушерстве и гинекологии. Механизмы действия физических упражнений на организм беременной женщины. Особенности методики лечебной гимнастики во время беременности в зависимости от срока беременности.

29. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания.
30. Биомеханика движений конечностей, позвоночника, грудной клетки.
31. Методы исследования нервно-мышечного аппарата в ЛФК. Миотонометрия. Полидинамометрия. Электростимуляционная электромиография. Мануальное мышечное тестирование.
32. Лечебная физическая культура при травмах и деформациях опорно-двигательного аппарата. Анатомо-биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата и влияние на него физических упражнений и массажа.

VI. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ОТВЕТОВ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Критерии оценки результатов:

- «зачтено» выставляется обучающимся, которые усвоили теоретические знания, сформировали универсальные, общепрофессиональные и профессиональные компетенции, приобрели практические навыки и умения в соответствии с требованиями ФГОС ВО и рабочей программой дисциплины Основы лечебной физкультуры, а также при собеседовании в целом показали понимание сути основных вопросов.
- «не зачтено» выставляется обучающимся, которые не в достаточном объеме усвоили теоретические знания, не в полном объеме сформировали универсальные, общепрофессиональные и профессиональные компетенции, не в достаточном объеме приобрели практические навыки и умения в соответствии с требованиями ФГОС ВО и рабочей программой дисциплины Основы лечебной физкультуры, а также при собеседовании не раскрыли суть основных вопросов.

VII. МАТРИЦА ФОРМИРУЕМЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

Компетенция	Содержание компетенции	Реализация
УК-1	способность к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях	-
УК-2	способность проектировать и осуществлять комплексные исследования, в том числе междисциплинарные, на основе целостного системного научного мировоззрения с использованием знаний в области истории и философии науки	-
УК-3	готовность участвовать в работе российских и международных исследовательских коллективов по решению научных и научно-образовательных задач	-
УК-4	готовность использовать современные методы и технологии научной коммуникации на государственном и иностранном языках	-
УК-5	способность следовать этическим нормам в профессиональной деятельности	+
УК-6	способность планировать и решать задачи собственного профессионального и личностного развития	-
ОПК-1	способностью и готовностью к организации проведения прикладных научных исследований в области биологии и медицины	+
ОПК-2	способностью и готовностью к проведению прикладных научных исследований в области биологии и медицины	-
ОПК-3	способность и готовность к анализу, обобщению и публичному представлению результатов выполненных научных исследований	-
ОПК-4	готовностью к внедрению разработанных методов и методик, направленных на охрану здоровья граждан	+
ОПК-5	способность и готовность к использованию лабораторной и инструментальной базы для получения научных данных	+
ОПК-6	готовность к преподавательской деятельности по образовательным программам высшего образования	-

ПК-1	способность и готовность к планированию, организации и проведению научно-исследовательской работы в области восстановительной медицины, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии с выбором оптимальных методов исследования, соблюдением принципов доказательной медицины, с целью получения новых научных данных, значимых для медицинской отрасли наук.	+
ПК-2	способность и готовность к внедрению результатов научной деятельности, новых методов и методик в практическое здравоохранение с целью повышения эффективности профилактики и лечения болезней человека	+

VIII. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Основная:

- 1.Руководство по спортивной медицине : руководство, Федеральное агентство по здравоохранению и соц. развитию ФГУ "Центр лечебной физкультуры и спортивной медицины" / под ред. В. А. Маргазина. - СПб. : СпецЛит, 2012. - 485 с
- 2.Лечебная физическая культура : справочник / В. А. Епифанов, Д. М. Аронов, М. И. Балаболкин [и др.] ; под ред. В. А. Епифанова. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : Медицина, 2001. - 592 с. - 111ЭКЗ
- 3.Лечебная физкультура при повреждениях таза и нижних конечностей : учебно-методическое пособие / Министерство здравоохранения и соц. развития РФ, ГОУ ВПО "Башкирский государственный медицинский университет", ИПО, каф. восстановительной медицины и курортологии, НИИ восстановительной медицины и курортологии, МУ ГKB №10 г. Уфы ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Уфа : ГОУ ВПО "Башгосмедуниверситет Росздрава", 2009. - 25 с.
- 4.Багнетова, Е. А. Гигиена физического воспитания и спорта : курс лекций, рек. УМО по спец. педагог. образования для студ. высш. учеб. заведений, обуч. по спец. 050720 (033100) - физическая культура / Е. А. Багнетова. - Ростов н/Д : Феникс, 2009. - 251 с. - (Высшее образование).
- 5.Барыкина, Г. А. Эстетика физической культуры : монография / Г. А. Барыкина, Д. М. Азаматов ; Башк. гос. ун-т. - Уфа : Изд-во БашГУ, 2008. - 158 с.
- 6.Биохимия мышечной деятельности в лечебной физкультуре : учебно-методическое пособие / Министерство здравоохранения и соц. развития РФ, ГОУ ВПО "Башкирский государственный медицинский университет", ИПО, Кафедра восстановительной медицины и курортологии, НИИ восстановительной медицины и курортологии ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Уфа : ГОУ ВПО "Башгосмедуниверситет Росздрава", 2009. - 51 с.
- 7.Воробьева, И. И. Двигательный режим и лечебная физкультура в пульмонологии : научное издание / И. И. Воробьева. - М. : Медицина, 2000. - 64 с.
- 8.Гигиена физической культуры и спорта : учебник, рек. экспертным советом по лечебной физкультуре и спортивной медицине Министерства здравоохранения и социального развития для студ. факультетов и вузов физической культуры и спорта, тренеров и специалистов по оздоровительным формам физической культуры и спорта / под ред.: В. А. Маргазина, О. Н. Семенов. - СПб. : СпецЛит, 2010. - 192 с.
- 9.Григорьева, В.Н. Восстановление после острого повреждения головного мозга. Рекомендации для родственников больных : учебное пособие / В. Н. Григорьева, А. Д. Мочалов, О. А. Куликова ; под ред. О. В. Камаевой. - Нижний Новгород : НГМА, 2008. - 104 с.
10. Дубровский, В. И. Физическая реабилитация инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья : учебник для высш. и сред. учеб. заведений по физич. культуре, рек. Гос. ком. РФ по физической культуре, спорту, туризму / В. И. Дубровский, А. В. Дубровская. - М. : БИНОМ, 2010. - 448 с. : рис., табл. - (Учебник для вузов).
11. Дыхательная гимнастика А. Н. Стрельниковой : видеокурс / упражнения демонстрирует М. Н. Щетинин, автор сценария М. Н. Щетинин, режиссер-постановщик О. Копылова, оператор М. Осико. - М. : Метафора, 2006. - 1 эл. опт. диск (DVD-ROM).
- 12.Епифанов, В. А. Восстановительная медицина : справочник / В. А. Епифанов. - М. : ГЭОТАР-МЕДИА, 2007. - 588 с.
- 13.Епифанов, В. А. Восстановительная медицина : учебник, рек. МО и науки РФ, ГОУ ВПО "Московская мед. акад. им. И. М. Сеченова" для студентов высш. проф. образования по спец. 060101.65 "Лечебное дело" по дисциплине "Восстановительная медицина" / В. А. Епифанов. -

М. : Гэотар Медиа, 2012. - 304 с.

14.Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура : учебное пособие / В. А. Епифанов. - М. : ГЭОТАР МЕДИЦИНА, 2002. - 560 с. - (XXI век).

15.Епифанов, В. А. Реабилитация больных, перенесших инсульт : руководство / В. А. Епифанов. - М. : МЕДпресс-информ, 2006. - 251 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 248-251.

16.Ибатов, А. Д. Основы реабилитологии : учебное пособие для студентов мед. вузов / А. Д. Ибатов, С. В. Пушкина. - М. : Гэотар Медиа, 2007. - 153 с.

17.Иммунореабилитация спортсменов : монография / В. Н. Цыган [и др.] ; под ред. Ю. В. Лобзина. - СПб. : СпецЛит, 2005. - 63 с.

18.Калюжнова, И. А. Лечебная физкультура : научно-популярная литература / И. А. Калюжнова, О. В. Перепелова. - 3-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2010. - 349 с. - (Будь здоров!).

19.Кинезотерапия и преформированные физические факторы в лечении и профилактике нарушений мозгового кровообращения : методические рекомендации / Башк. гос. мед. ун-т, НИИ восстановительной медицины и курортологии, Санаторий "Зеленая роща" ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Уфа : ДизайнПолиграфСервис, 2007. - 51 с.

20.Киржнер, Б. В. Западные массажные мануальные техники и корригирующая гимнастика : практическое руководство по Триар-массажу / Б. В. Киржнер, А. Г. Зотиков. - СПб. : НиТ, 2009. - 439 с. - (Мировые массажные техники).

21.Консервативное лечение травм у спортсменов = Conservative Management of Sports Injuries : руководство / под ред. Томаса Е. Хайда, Мэрианн С. Генгенбах ; пер. с англ. Б. В. Гусева. - М. : Медицина, 2005. - 761 с.

22.Кузнецов, В. Ф. Вертеброневрология : Клиника, диагностика, лечение заболеваний позвоночника / В. Ф. Кузнецов. - Минск : Кн. Дом, 2004. - 640 с.

23.Курдыбайло, С. Ф. Лечебная физическая культура в реабилитации детей с дефектами конечностей : учебное пособие, рек. УМО для системы послевузовского проф. образования врачей / С. Ф. Курдыбайло, Г. В. Герасимова, С. П. Павлова ; Санкт-Петербургский научно-практический центр медико-социальной экспертизы, протезирования и реабилитации инвалидов им. Г. А. Альбрехта. - СПб. : СПбМАПО, 2007. - 308 с.

24.Миогимнастика как метод профилактики и лечения зубочелюстных аномалий : метод. рекомендации для студ. стомат. фак. и врачей-интернов / Башк. гос. мед. ун-т ; сост.: С. В. Чуйкин, С. В. Аверьянов. - Уфа : БГМУ, 2000. - 21 с.

25.Нормативные документы по спортивной медицине : учебно-методическое пособие / Л. Т. Гильмутдинова [и др.] ; ГБОУ ВПО "Башкирский государственный медицинский университет МЗ и социального развития РФ", ИПО, Кафедра восстановительной медицины и курортологии, НИИ восстановительной медицины и курортологии. - Уфа, 2011. - 156 с.

26.Оптимизация восстановительной терапии больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, перенесших факторы боевого стресса, с применением модифицированных кинезитерапевтических комплексов на основе данс-терапии : методические рекомендации / Башк. гос. мед. ун-т, НИИ восстановительной медицины и курортологии, Санаторий "Юматово" ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Уфа : ДизайнПолиграфСервис, 2007. - 13 с.

27.Особенности медицинской реабилитации при переломах кисти : учебно-методическое пособие / Л. Т. Гильмутдинова [и др.] ; ГБОУ ВПО "Башкирский государственный медицинский университет МЗ и социального развития РФ", ИПО, Каф. восстановительной медицины и курортологии. - Уфа : ООО "Травы Башкирии", 2011. - 16 с.

28.Патерсон, Д. Система физических упражнений Пилатеса при дефектах осанки и последствиях заболеваний и травм : практическое руководство / Д. Патерсон ; ред. Ю. Дражина ; пер. с англ. Н. И. Могилевской. - М. : БИНОМ, 2012. - 478 с.).

29.Показатели лабораторных исследований при физических нагрузках у спортсменов : учебное пособие для врачей / ГБОУ ВПО "БГМУ" МЗ РФ, ИПО, Каф. мед. реабилитации, физиотерапии и курортологии ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Уфа : ГБОУ ВПО БГМУ Минздрав России, 2013. - 82 с.

30.Применение дозированных физических тренировок в комплексной реабилитации больных ишемической болезнью сердца после хирургической реваскуляризации миокарда в условиях санатория : методические рекомендации / Л. Т. Гильмутдинова ; Башк. гос. мед. ун-т, НИИ восстановительной медицины и курортологии, Санаторий "Зеленая роща". - Уфа : Изд-во БГМУ, 2007. - 25 с.

31. Применение физических нагрузок в бассейне у больных инфарктом миокарда в условиях санатория "Зеленая роща" : методические рекомендации / Л. Т. Гильмутдинова [и др.] ; Башк. гос. мед. ун-т, НИИ восстановительной медицины и курортологии, Санаторий "Зеленая роща". - Уфа : ДизайнПолиграфСервис, 2007. - 10 с.
32. Синдром перенапряжения сердечно-сосудистой системы в спорте : методический материал / Министерство здравоохранения и соц. развития РФ, ГОУ ВПО "Башкирский государственный медицинский университет", ИПО, каф. восстановительной медицины и курортологии, НИИ восстановительной медицины и курортологии, МУ ГКБ №10 г. Уфы ; сост. А. Ю. Тихомиров [и др.]. - Уфа : Изд-во ГОУ ВПО "Башгосмедуниверситет Росздрава", 2009. - 28 с.)
33. Синдром перенапряжения центральной нервной системы в спорте : учебно-методическое пособие / Министерство здравоохранения и соц. развития РФ, ГОУ ВПО "Башкирский государственный медицинский университет", ИПО, каф. восстановительной медицины и курортологии, НИИ восстановительной медицины и курортологии, МУ ГКБ №10 г. Уфы ; сост. А. Ю. Тихомиров. - Уфа : Изд-во ГОУ ВПО "Башгосмедуниверситет Росздрава", 2009. - 23 с.
34. Сколиоз у детей: диагностика, профилактика, лечебная физкультура, динамическое наблюдение : учебно-методическое пособие / Министерство здравоохранения и соц. развития РФ, ГОУ ВПО "Башкирский государственный медицинский университет", Институт последипломного образования, каф. восстановительной медицины и курортологии, НИИ восстановительной медицины и курортологии, МУ ГКБ №10 г. Уфы ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.] ; рец.: Л. А. Лепилина, Г. Ш. Сафуанова. - Уфа : ГОУ ВПО "Башгосмедуниверситет Росздрава", 2009. - 20 с.
35. Соколова, Н. Г. Практическое руководство по детской лечебной физкультуре : руководство / Н. Г. Соколова. - 2-е изд., стереотип. - Ростов н/Д : Феникс, 2010. - 446 с. - (Медицина для вас).
36. Хрущев, С. В. Физическая культура детей с заболеваниями органов дыхания : учебное пособие / С. В. Хрущев, О. И. Симонова. - М. : Академия, 2006. - 304 с. - (Высшее профессиональное образование. Медицина).

Дополнительная:

1. Здоровая спина, или как избавиться от остеохондроза : научно-популярное издание / авторы-сост. И. Н. Путырский [и др.]. - 3-е изд., стереотип. - Минск : Книжный Дом, 2008. - 384 с. : рис., табл. - (Истоки здоровья).
2. Актуальные проблемы социально-психологической и физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья : матер. регион. науч.-практ. конф. (18 мая 2001 г.) / Восточный институт экономики, гуманитарных наук, управления и права ; [редкол.: Е. К. Миннибаев [и др.]]. - Уфа : Вост. ун-т, 2002. - 126 с.
3. Потапчук, А. А. Осанка и физическое развитие детей : Программы, диагностики и коррекции нарушений / А. А. Потапчук, М. Д. Дидур. - СПб. : Речь, 2001. - 166 с.
4. Алисова, Л. Г. Здоровый позвоночник : научно-популярная литература / Л. Г. Алисова. - Ростов н/Д : Феникс, 2010. - 212 с. : рис. - (Будь здоров!).
5. Восстановительная терапия нарушений осанки у детей : научное издание / Л. Т. Гильмутдинова [и др.] ; под ред. Л. Т. Гильмутдиновой. - Уфа : ООО "Травы Башкирии", 2012. - 82 с.
6. Синдром перенапряжения сердечно-сосудистой системы в спорте : методический материал / Министерство здравоохранения и соц. развития РФ, ГОУ ВПО "Башкирский государственный медицинский университет", ИПО, каф. восстановительной медицины и курортологии, НИИ восстановительной медицины и курортологии, МУ ГКБ №10 г. Уфы ; сост. А. Ю. Тихомиров [и др.]. - Уфа : Изд-во ГОУ ВПО "Башгосмедуниверситет Росздрава", 2009. - 28 с.)
7. Восстановительное лечение детей с поражениями центральной нервной системы и опорно-двигательного аппарата : учеб.-метод. пособие / С. Э. Поршнева [и др.]. - СПб. : Изд. дом СПбМАПО, 2004. - 317 с.
8. Лечебная физическая культура в педиатрии : учебное пособие для студентов, обуч. по спец. 040200 - "Педиатрия" / Л. М. Белозерова [и др.]. - Ростов н/Д : Феникс ; Пермь : Изд-во ПГМА, 2006. - 222 с. : табл. - (Медицина для вас).
9. Использование нагрузочных костюмов "Адели" в логопедической коррекции тяжелых форм дизартрий у детей с детским церебральным параличом : методические рекомендации / Башк. гос. мед. ун-т, НИИ восстановительной медицины и курортологии, Министерство здравоохранения Республики Башкортостан, Санаторий "Нур" (Стерлитамак) ; сост. Л. Т. Гильмутдинова [и др.]. - Уфа : Изд-во БГМУ, 2007. - 13 с.

10. Лечебная физкультура при заболеваниях бронхо-легочной системы у детей (значение, организация, задачи) : метод. рекомендации / М-во здравоохранения РБ, Башк. гос. мед. ун-т, Республиканская дет. клинич. б-ца (Уфа) ; сост. З. Х. Мусин. - Уфа : БГМУ, 2005. - 19 с.

11. Абрамченко, В. В. Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии : руководство для врачей (с фотоальбомом) / В. В. Абрамченко, В. М. Болотских. - СПб. : ЭЛБИ-СПб, 2007. - 192, [24] с.

Базы данных и информационно-справочные системы

1. **Консультант студента** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система (ЭБС) / ООО «Институт управления здравоохранением». - URL: <http://www.studmedlib.ru>. Доступ по логину и паролю.
2. **Лань** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система (ЭБС) / издательство Лань. - URL: <http://e.lanbook.com/>. Доступ к полным текстам после регистрации из сети БГМУ.
3. **IPRbooks** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система (ЭБС) / ООО «Ай Пи Эр Медиа». - URL: <http://iprbookshop.ru/>. Доступ к полным текстам после регистрации из сети БГМУ.
4. **Букап** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система (ЭБС) / ООО «Букап». - URL: <http://www.books-up.ru/>. Удаленный доступ после регистрации.
5. **eLIBRARY.RU** [Электронный ресурс]: электронная библиотека / Науч. электрон. б-ка. - URL: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>. - Яз. рус., англ.
6. **Электронная учебная библиотека** [Электронный ресурс]: полнотекстовая база данных / ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. - URL: Доступ к полным текстам по логину и паролю.
7. **Scopus** [Электронный ресурс]: реферативная база данных / Elsevier BV. - URL: <http://www.scopus.com>. - Яз. англ. Удаленный доступ после регистрации из сети БГМУ.
8. **Web of Science** [Электронный ресурс]: мультидисциплинарная реферативная база данных / компания Clarivate Analytics. - URL: <http://webofknowledge.com>. - Яз. англ. Удаленный доступ после регистрации из сети БГМУ.
9. **LWW Proprietary Collection Emerging Market** - w/o Perpetual Access [Электронный ресурс]: [полнотекстовая база данных] / Wolters Kluwer. - URL: <http://ovidsp.ovid.com>. - Яз. англ. Удаленный доступ по логину и паролю.
10. **LWW Medical Book Collection 2011** [Электронный ресурс]: [полнотекстовая база данных] / Wolters Kluwer. - URL: <http://ovidsp.ovid.com>. - Яз. англ. Удаленный доступ по логину и паролю.
11. **Президентская библиотека**: электронная национальная библиотека [Электронный ресурс]: сайт / ФГБУ Президентская библиотека им. Б.Н. Ельцина. - СПб., 2007 - URL: <https://www.prlib.ru/>. Доступ к полным текстам в информационном зале научной библиотеки БГМУ.
12. **Национальная электронная библиотека (НЭБ)** [Электронный ресурс]: объединенный электронный каталог фондов российских библиотек: сайт. - URL: <http://нэб.рф>. Доступ к полным текстам в информационном зале научной библиотеки БГМУ.
13. **Консультант Плюс** [Электронный ресурс]: справочно-правовая система: база данных / ЗАО «Консультант Плюс». Доступ к полным текстам в информационном зале научной библиотеки БГМУ.
14. **Polpred.com Обзор СМИ** [Электронный ресурс]: сайт. - URL: <http://polpred.com>. Доступ открыт со всех компьютеров библиотеки и внутренней сети БГМУ.

Лицензионно-программное обеспечение

1. Операционная система Microsoft Windows Microsoft Desktop School ALNG LicSAPk OLVS E 1Y AcademicEdition Enterprise
2. Пакет офисных программ Microsoft Office Microsoft Desktop School ALNG LicSAPk OLVS E 1Y AcademicEdition Enterprise
3. Антивирус Касперского – система антивирусной защиты рабочих станций и файловых серверов Kaspersky Endpoint Security для бизнеса – Стандартный Russian Edition. 500-999 Node 1 year Educational Renewal License антивирус Касперского
4. Антивирус Dr.Web – система антивирусной защиты рабочих станций и файловых серверов Dr.Web Desktop Security Suite
5. Система дистанционного обучения для Учебного портала Русский Moodle 3KL