

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПЕРВОКУРСНИКОВ УНИВЕРСИТЕТА С НАЧАЛОМ СТУДЕНЧЕСКОЙ ЖИЗНИ!

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



Медик

№7 (133) сентябрь 2021 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

УВАЖАЕМЫЕ ПЕРВОКУРСНИКИ БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА!

Поздравляю вас с началом нового учебного года. Первое сентября для всех нас является значимым днем. Преподаватели радуются встрече с повзрослевшими студентами и знакомству с новыми. А для студентов первый учебный день – это символ начала нового этапа личностного роста и открытия новых граней университетской жизни.

В этом учебном году к нашему дружному коллективу присоединилось 1500 новых студентов, в том числе и 400 иностранцев. Граждане 55 стран мира выбирают именно наш университет, чтобы получить высококлассное медицинское образование. Возращивание первоклассных врачей – это не только наш вклад в развитие мировой научной мысли, но и мягкая популяризация нашей страны.

Свою высокую квалификацию мы подтверждаем работой. В период пандемии наши сотрудники и студенты отлично показали себя на передовой борьбы с коронавирусом. Наша Клиника была признана лучшим ковид-госпиталем республики. Также наши бригады выезжали во многие регионы России и ближнего зарубежья.

Университет развивается в сфере научного сотрудничества. БГМУ входит в состав научного межвузовского центра мирового уровня. Нашими партнерами являются



ведущие вузы Российской Федерации (МГУ, Сколковский институт науки и технологий, Тюменский государственный университет, Национальный исследовательский центр им. Кулакова и другие).

Активно ведутся работы и по улучшению материального обеспечения нашего университета. В стадии реконструкции корпуса в центре университетского городка, и скоро войдет в строй корпус Института цифровой медицины. На подходе активное стро-

ительство института трансляционной медицины и реконструкция столовой с надстройкой 3 этажа с лекционным залом на 700 человек. Совсем скоро, уже в этом учебном году, наши студенты получат еще одно комфортабельное общежитие со всеми удобствами.

Дорогие друзья! Наш университет является одним из ведущих высших медицинских учебных заведений страны, благодаря участию каждого. Своими усилиями вы вносите значимый вклад в развитие БГМУ, поддерживаете традиции служения науке и образованию, заложенные почти 90 лет назад, во благо нашего народа, страны и Республики Башкортостан.

Поздравляю вас с Днем знаний. Пусть новый учебный год принесет вам радость познания и открытий, яркие впечатления и успешную реализацию планов. Запомните этот день, эти счастливые часы и пронесите настоящие чувства через всю жизнь. От всей души желаю коллегам радости от плодотворного труда, обучающимся - отличных оценок и насыщенной студенческой жизни, всем нам - крепкого здоровья, благополучия, мира и добра!

**Ректор БГМУ,
член-корр. РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

В номере

События	2-3
День знаний в БГМУ	4
В августе состоялось традиционное заседание учёного совета	5
Международный факультет	6
В БГМУ прошла аккредитация выпускников	7
2021 год - Год науки и технологий	8

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ	9
Летние образовательные школы	10
Покоряем новые вершины	11
Статистические данные	12
Галерея выдающихся деятелей медицины РБ	13
Спорт - вторая профессия врача	14
Здоровый образ жизни	15-16

События

Единая офтальмологическая служба на базе Башкирского ГМУ



1 июля 2021 года в Доме Республике прошло совещание в формате «Час здравоохранения», на котором Глава Башкортостана Радий Хабиров объявил о создании в республике единой офтальмологической службы.

Всероссийский центр глазной и пластической хирургии и Уфимский НИИ глазных болезней объединят под эгидой Башгосмедуниверситета.

«Мы сосредотачиваем силы, средства и кадры для того, чтобы это было заметное научное и лечебное учреждение на карте России. При этом мы должны минимизировать стресс для медицинских коллективов, сохранить лучших специалистов и научные школы. Главная задача – чтобы офтальмология республики стала ещё доступнее для наших жителей и привлекательной для дру-



гих регионов и стран», – сказал Радий Хабиров.

Подробнее о ходе реорганизации офтальмологической службы и перспективах её развития до 2026 года доложил ректор БГМУ Валентин Павлов.

«До 1 октября 2021 года в соответствии с приказом министра здравоохранения России мы объединим Всероссийский центр глазной и пластической хирургии и Уфимский НИИ глазных болезней. Всё лучшее, что создано за годы работы этих учреждений, мы сохраним и дополним потенциалом нашего университета. Самое главное – коллективы за объединение. БГМУ готов разрабатывать и внедрять в офтальмологию новые направления в рамках Евразийского научно-образовательного центра совместно с другими ву-



зами республики, страны и мира. Мы уже открываем новые программы подготовки медицинских кадров. К 2030 году перед нами стоит задача полностью охватить всех жителей республики, нуждающихся в лечении глазных болезней, а также организовать устойчивый поток медицинских туристов в Башкортостан. Потенциал – не менее 2 тысяч пациентов из-за рубежа», — сказал Валентин Павлов.

По словам вице-преьера – министра здравоохранения РБ Максима Забелина, открытие пяти межмуниципальных офтальмологических центров уже позволило полностью сократить отток жителей республики на лечение в другие регионы, привлечь в Башкортостан дополнительное федеральное финансирование.

WorldSkills Russia-2021 в Уфе



Директор Департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении Минздрава России, д.м.н. Ирина Купеева приняла участие в церемонии открытия финала IX Национального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia), которая состоялась 25 августа 2021 года в уфимском парке «Ватан». В мероприятии приняли участие Глава Башкортостана Радий Хабиров и генеральный директор Агентства развития профессионального мастерства (WorldSkills Russia) Роберт Уразов.

В WorldSkills Russia приняли участие более 1 800 человек – победители региональных этапов из 76 субъектов Российской Федерации. Соревнования пройдут с 26 по 29 августа 2021 года с соблюдением санитарно-эпидемиологических правил по 105 компетенциям - это самый широ-



кий охват профессий за всю историю проведения конкурса.

Ирина Купеева посетила площадки компетенций: «ортопедическая стоматология», «фармация», «сестринское дело», встретила с участниками и экспертами конкурса.

Также в рамках своего визита директор департамента ознакомились с Мультипрофильным аккредитационным симуляционным центром БГМУ.

Студент третьего курса медицинского колледжа БГМУ Нургизар Кулдубаев занял первое место по направлению «Стоматология ортопедическая» в финале IX Национального чемпионата «Молодые профессионалы». В соревнованиях приняли участие 6 участников из Волгограда, Новосибирска, Перми, Тюмени, и Уфы, все конкурсанты обучаются в



медицинских колледжах. Программа соревнований длилась три дня, участники демонстрировали изготовление ортопедических стоматологических конструкций. По результатам общекомандного зачета абсолютным чемпионом первенства признана сборная Москвы.

Первое место по итогам медального зачета и с учетом позиции региона в рейтинге по 700-балльной шкале заняла Республика Татарстан.

Второе место разделили команды Республики Башкортостан и Санкт-Петербурга. Третье место взяла Московская область.

Напомним, в 2017 году сборная Башкортостана была на 13 месте Нацфинала, в прошлом году она заняла 8 место.

По материалам сайта Главы РБ и БГМУ

События

Открытие памятной таблички полярнику В. Альбанову на здании БГМУ

18 августа 2021 года в Уфе на здании Башкирского государственного медицинского университета на улице Заки Валиди торжественно открыли памятную табличку уроженцу Уфы, легендарному человеку, исследователю Арктики и полярнику Валериану Альбанову.

В торжественной церемонии принял участие Глава Башкортостана Радий Хабиров, который отметил, что это очередной шаг в увековечении памяти нашего выдающегося земляка.

«Совсем недавно мы в Уфе открыли музей полярников, который посвящен исследователям Арктики. Когда мы начали глубоко изучать этот вопрос, мы узнали о том, сколько ярких и выдающихся личностей из республики приняли участие в исследовании Арктики и Антарктиды. Наша задача, чтобы о наших героях знало подрастающее поколение. Одна из задач Русского географического общества – открытие доселе неизвестных страниц нашей истории», — сказал Радий Хабиров.



В торжественном открытии принял участие ректор БГМУ, член-корреспондент РАН Валентин Павлов, который отметил, что в гимназии, ныне здании БГМУ, где располагается педиатрический факультет, учились знаменитые ученые, в том числе из медицинской сферы.

Руководитель регионального отделения РГО, ректор БГПУ Салават Сагитов отметил, что мемориальная табличка в память о штурмане Альбанове неслучайно установлена на здании медуниверситета. Здесь ранее располагалась мужская гимназия, в которой несколько лет учился ле-

гендарный исследователь Арктики.

Заместитель исполнительного директора — директор Департамента регионального развития исполнительной дирекции Русского географического общества Сергей Корлыханов выразил благодарность попечительскому совету регионального отделения РГО, который возглавляет Глава Башкортостана, за увековечение памяти великих географов и путешественников.

«Важно отметить, что в Уфе не забывают о своих земляках, которые здесь жили и учились. Здесь, где будет строиться и развиваться студенческий кампус, важно было установить такую табличку, чтобы студенты знали, что они учатся в зданиях, где учились великие люди, которые покоряли и открывали неизведанные земли. Мы всегда будем поддерживать эти последовательные действия руководства республики, у которой лидирующие позиции во многих сферах. И символично, что это событие происходит в день рождения Русского географического общества», — сказал Сергей Корлыханов.

БГМУ получит дополнительные средства на мобильные бригады

Мобильные бригады медиков продолжат помогать регионам с тяжелой ситуацией с коронавирусом

На организацию работы таких бригад будет направлено 127,6 млн рублей. Распоряжение об этом подписал Михаил Мишустин. Средства пойдут на оплату труда врачей. В прошлом году на эти же цели было выделено 200 млн рублей.

Мобильные бригады выезжают в регионы с наиболее сложной эпидемиологической ситуацией. Специалисты из федеральных учреждений консультируют коллег и оказывают помощь больным. В бригады входят анестезиологи-реаниматологи, инфекционисты, пульмонологи, кардиологи, терапевты.

В этой работе принимают участие 32 медицинских учреждения. В их числе – Башкирский государственный медицинский университет. В прошлом году башкирские медики выезжали в регионы Российской Федерации, в частности, Карачаево-Черкессию, Владимирскую, Камчатскую области. В текущем году выезжали в Курганскую область и Республику Бурятию.



День знаний в БГМУ

Главный федеральный инспектор по РБ А. Касьянов поздравил студентов БГМУ



1 сентября 2021 года главный федеральный инспектор по Республике Башкортостан Алексей Касьянов побывал на стадионе «Динамо», где состоялся праздник в честь студентов Башкирского государственного медицинского университета. В этом году первокурсниками БГМУ стали около 1500 человек. Для них организовали концерт творческих коллективов высших учебных заведений республики.

заведения, а конкурс сюда всегда высокий, вы показали твердые знания. Проявили невероятную выдержку и настойчивость. Большинство поступивших – жители нашей республики. Уверен, что вы ни на минуту не пожалеете о своем выборе, что не уехали, оставшись в родной республике», - сказал главный федеральный инспектор. Также Алексей Касьянов поблагодарил всех студентов и преподавателей БГМУ за то, что они вносят большой

вклад в борьбу с пандемией коронавируса, работающая в ковид-госпиталях, поликлиниках, лабораториях не только в Башкортостане, но по всей стране и за рубежом.

к вкладу в борьбу с пандемией коронавируса, работающая в ковид-госпиталях, поликлиниках, лабораториях не только в Башкортостане, но по всей стране и за рубежом.

к вкладу в борьбу с пандемией коронавируса, работающая в ковид-госпиталях, поликлиниках, лабораториях не только в Башкортостане, но по всей стране и за рубежом.

к вкладу в борьбу с пандемией коронавируса, работающая в ковид-госпиталях, поликлиниках, лабораториях не только в Башкортостане, но по всей стране и за рубежом.



Алексей Касьянов, обращаясь к гостям мероприятия, отметил крепкие научные традиции вуза и высокое качество подготовки докторов на протяжении почти ста лет. «Для этого в университете созданы все необходимые условия - авторитетные преподаватели, богатая научная база, модернизированная инфраструктура, современный подход к обучению. Чтобы стать студентами этого

вуза и высокое качество подготовки докторов на протяжении почти ста лет. «Для этого в университете созданы все необходимые условия - авторитетные преподаватели, богатая научная база, модернизированная инфраструктура, современный подход к обучению. Чтобы стать студентами этого

к вкладу в борьбу с пандемией коронавируса, работающая в ковид-госпиталях, поликлиниках, лабораториях не только в Башкортостане, но по всей стране и за рубежом.

Еще до начала торжественной линейки главный федеральный инспектор посетил учебный корпус, где ведется реконструкция и уже в ок-

ство корпуса обошлось федеральному бюджету в 180 миллионов рублей. Открытие Института планируется в октябре.

По материалам сайта БГМУ
Фото А. Лукониной



Учёный совет

В августе состоялось традиционное заседание учёного совета



30 августа 2021 года в 12:00 состоялось традиционное заседание ученого совета БГМУ. Данный совет желающие могли смотреть и в онлайн-режиме с компьютера или смартфона, имеющих выход Интернет. Все это делается для предупреждения распространения COVID-19.

Отчет о деятельности ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России за 2020–2021 учебный год представил ректор, член-корреспондент РАН, профессор В. Павлов. Проректор по учебной работе А. Цыглин доложил о готовности структурных подразделений Университета к новому учебному году, о ГИА выпускников 2020 – 2021 учебного года. Об

итогах приема поступающих в ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России в 2021 г. рассказала собравшимся ответственный секретарь приемной комиссии, доцент Г. Чингизова.

О представлении к присвоению ученого звания доцента И. Насибуллина доложила ученый секретарь совета, профессор С. Мещерякова. Свой второй доклад проректор по учебной работе А. Цыглин посвятил теме создания кафедр, курсов и новых структурных подразделений. Проректор по научной работе и цифровым технологиям, профессор И. Рахматуллина представила участникам ученого совета свой доклад " Утверждение размера стипендии целевым аспирантам. Утверждение количества мест для поступления в целевую аспирантуру БГМУ на 2021–2022 учебный год".

Следующий, аналогичный доклад, но уже касающийся студентов представила начальник планово-финансового управления Л. Вдовыкина. Она рассказала об утверждении размера стипендии обучающимся в БГМУ, утверждении стоимости проживания в общежитиях студенческого городка Университета.

Начальник управления международной деятельности Р. Абдрахимов доложил о представлении к присвоению звания «Почетный доктор БГМУ» (Кужышковска Ю. - заведующая лабораторией трансляционной клеточной и молекуляр-



ной биомедицины ФГБОУ ВО «Национальный исследовательский Томский государственный университет»; Гуанг Лианг - вице-президент фармакологического факультета Медицинского университета Вэньчжоу). Начальник управления информационных технологий, к.м.н. А. Билялов выступил с докладом "О вступлении ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России в Консорциум образовательных организаций высшего и среднего профессионального образования на базе АНО ВО "Университет Иннополис".

Слушатель ОЖ ОКМР Р. Быков
Фото Р. Гизатуллина

Встреча со стобальниками в БГМУ



27 июля 2021 года ректор БГМУ, член-корр. РАН В. Павлов провел встречу с абитуриентами БГМУ, которые сдали ЕГЭ по профильным предметам на 100 баллов. Во встрече также приняли участие проректор по учебной работе А.Цыглин, ответственный секретарь приемной комиссии Г.Чингизова, родители абитуриентов и др.

На встрече присутствовали 8 выпускников школ, которые сдали ЕГЭ по профильным предметам (русский язык, химия, биология) на 100 баллов. Общее количество абитуриентов подавших документы в БГМУ со стобальными результатами составляет 29 человек.

В ходе встречи В.Павлов отметил об индивидуальной траектории учебы каждого талантливого студента, об участии в академических обменах в вузах -партнёрах, создания необходимых условий для их успешной работы в республике после окончания БГМУ. Также ректор отметил, что всем «стобальникам» будет назначена дополнительная стипендия 10 тысяч рублей ежемесячно в течение года.

Встречу со «стобальниками» ректор закончил словами благодарности в адрес родителей абитуриентов, которые поддержали выбор детей.

Мультистобальница поступила в БГМУ



Выпускница БРГИ №1 имени Р. Гарипова Гульназ Ишемгузина сдала ЕГЭ на 100 баллов сразу по 2 дисциплинам – русскому языку и химии, и из 19 тысяч выпускников этого года республики стала единственной, кто продемонстрировал столь хороший результат по этим предметам.

С такими баллами за ЕГЭ и красным аттестатом перед Гульназ были открыты двери любого вуза. Девушка уже давно определилась с буду-

щей профессией и подала документы в Московский ГМУ им. И.М. Сеченова, Казанский ГМУ, а также в Башкирский ГМУ. Гульназ решила, что будет учиться на стоматолога.

Гульназ рассказала, что ее приняли во все эти университеты, но она предпочла Башкирский ГМУ: «На мой выбор повлияло много факторов. Во-первых, я изначально всегда хотела жить и работать в Уфе. Родители и братья советовали выбрать башкирский вуз. Кроме этого, мне тоже не хотелось далеко уезжать от своей семьи. Во-вторых, я изучила, что уровень подготовки стоматологов в БГМУ тоже достаточно высокий. Студенты и выпускники, с кем я общалась, отзывались об обучении положительно, говорили, что, обучаясь в БГМУ, тоже можно добиться больших результатов. Кроме этого, я очень люблю свой край, Уфа для меня уже давно родная, училась и жила здесь с 7-го класса. И еще тут у меня много знакомых и учиться будет точно веселее».

ИА "Башинформ"
Фото из личного архива

Международный факультет

Делегация Индонезии посетила БГМУ



8 июля 2021 года в рамках Всемирной Фольклориады делегация Индонезии посетила Башкирский государственный медицинский университет. Возглавлял делегацию Глава отдела информации и социо-культурных связей Республики Индонезии господин Адигуна Виджайя. В ходе посещения делегация встретилась с ректором БГМУ, член-корреспондентом РАН Валентином Павловым. На встрече стороны обсудили

перспективы обучения уроженцев Индонезии в Башкирском государственном медицинском университете. В частности, рассмотрели вопросы подготовительных курсов для индонезийских абитуриентов, привлечения молодежи Индонезии в вузы Республики Башкортостан. В настоящее время в БГМУ обучаются трое студентов из числа иностранных граждан по квотам Министерства науки и высшего образования Россий-

ской Федерации.

В ходе визита делегация приняла участие в торжественной церемонии чествования призеров Студенческой олимпиады по хирургии Surge Skills среди иностранных студентов БГМУ.

Доцент Р. Фаршатов
Фото автора

75-я годовщина независимости Республики Индия



16 августа 2021 года в корпусе №10 состоялось празднование 75-й годовщины независимости Республики Индия. В мероприятии приняли участие около 70 индийских студентов. Всего в университете обучаются 600 студентов из Индии. Перед торжественной частью, студенты представили блюда национальной кухни Индии.

С торжественными поздравлениями выступили и.о. проректора по учебной работе Н.Загидуллин, проректор по воспитательной и социальной работе В.Ишметов и и.о. декана по работе с иностранными обучающимися А.Кудрейко.

Администрация университета приготовила

для индийских студентов подарки, а самые активные индийские студенты были поощрены специальными подарками за активное участие в общественно-значимых мероприятиях университета.

Доцент А. Кудрейко
Фото с сайта БГМУ

Непрерывное медицинское образование

В БГМУ прошла аккредитация выпускников



В Башкирском государственном медицинском университете прошла аккредитация выпускников. Прошли аккредитацию выпускники образовательных программ специалитета по специальностям «Лечебное дело», «Педиатрия», «Стоматология», «Медико-профилактическое дело», «Фармация», среднего профессионального образования по специальностям «Сестринское дело», «Стоматология ортопедическая».

Аккредитация молодых специалистов проходила в несколько этапов. Процедура включала тестирование, оценку практических навыков (умений) в смоделированных условиях и решение ситуационных задач для оценки освоения выпускниками трудовых функций профессионального стандарта. Успешно прошли первичную аккредитацию 1298 выпускников.

Первичную специализированную аккредитацию, которая включала тестирование и прак-

тико-ориентированный этап, успешно прошли 858 выпускников ординатуры и специалистов, завершивших обучение по программам профессиональной переподготовки по 36 специальностям: «Акушерство и гинекология», «Анестезиология и реаниматология», «Гастроэнтерология», «Гематология», «Гериатрия», «Дерматовенерология», «Детская кардиология», «Детская урология-андрология», «Детская хирургия», «Детская эндокринология», «Неонатология», «Инфекционные болезни», «Косметология», «Хирургия», «Сердечно-сосудистая хирургия», «Травматология и ортопедия», «Нефрология», «Оториноларингология», «Педиатрия», «Профпатология», «Рентгенология», «Рентгенэндovasкулярная диагностика и лечения», «Психиатрия», «Судебно-психиатрическая экспертиза», «Эндокринология», «Стоматология терапевтическая», «Стоматология хирургическая», «Стоматология детская», «Стоматология общей практики», «Ортодонтия», «Управление и

экономика фармации», «Фармацевтическая технология», «Фармацевтическая химия и фармакогнозия» и «Патологическая анатомия». Выпускники других специальностей пройдут первичную специализированную аккредитацию до конца этого года.

Учитывая сложную эпидемиологическую ситуацию по новой коронавирусной инфекции, Университетом соблюдены санитарно – эпидемиологические требования – термометрия на входе, обработка рук, ношение масок, соблюдение дистанции, обеззараживание воздуха в помещениях, а также по одномоментному присутствию как аккредитуемых, так и членов аккредитационной комиссии Минздрава РФ по Республике Башкортостан.

Доцент Э. Назарова
Фото автора



2021 год - Год науки и технологий

Соглашение о сотрудничестве с Национальным научным онкологическим центром Казахстана



27 августа 2021 года во время рабочей онлайн-встречи, ректор БГМУ, член-корреспондент РАН, профессор Валентин Николаевич Павлов и председатель правления Национального научного онкологического центра Гульнара Утепергеновна Кулкаева обсудили планы дальнейшего сотрудничества в сфере научной, образовательной и клинической деятельности в онкологии.

Были представлены оба учреждения, и вы-

ступил заведующий кафедрой онкологии с курсами онкологии, профессор Шамиль Ханафиевич Ганцев по сотрудничеству с онкологами из Казахстана, в том числе он рассказал об издании в 2020 году первого учебника по онкологии на казахском языке. Встреча завершилась подписанием соглашения о сотрудничестве между БГМУ и Национальным научным онкологическим центром Казахстана.

Национальный научный онкологический центр (ННОЦ) – государственное предприятие, подведомственное Министерству здравоохранения Республики Казахстан. В ННОЦ представлены самые передовые технологии, отделения лучевой, лазерной, протонной и ядерной медицины.

Профессор Ш. Ганцев
Фото автора

Ординаторы КГМА им. И.К. Ахунбаева прошли стажировку на базе РКОД



В соответствии с договором о сотрудничестве, заключенным между Башкирским государственным медицинским университетом и Кыргызской государственной медицинской академии им. И.К. Ахунбаева (г. Бишкек, Киргизстан), с 26 июня по 6 августа в рамках академической мобильности ординаторы 2 года обучения Усенов Кубаныч Тилекматович и Усупкожоева Нуриза Бакытовна прошли клиническую стажировку на кафедре онкологии с курсами онкологии и патологической

анатомии ИДПО на базе Республиканского клинического онкологического диспансера.

Во время стажировки ординаторы тесно взаимодействовали с сотрудниками клиники, ежедневно разбирали клинические случаи. По словам ординаторов Кыргызской государственной медицинской академии им. И.К. Ахунбаева, стажировка была очень познавательна, они получили большое количество знаний и опыта. Ста-

жировка проходила в двух этапах: амбулаторная и стационарная.

Помимо стажировки, ординаторы приняли участие в научной деятельности Университета, проводимой кафедрой онкологии с курсами онкологии и патологической анатомии ИДПО.

Профессор Ш. Ганцев
Фото автора

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

В наш медицинский поступали со всех уголков СССР

Это всем понятное волнение

Теплое августовское утро. В биокорпусе института в просторной комнате с табличкой «Приемная комиссия» собрались экзаменаторы. Скоро начнется их новый рабочий день, а для абитуриентов — новые заботы, радости и огорчения. Студентам из общественной приемной комиссии подают списки тех, кто допущен к последнему экзамену — русскому языку и литературе (письменно).

Робко поднимаются абитуриенты по ступенькам большой аудитории, рассаживаются. Преподаватель зачитывает очередную тему: «Умей жить и тогда, когда жизнь становится невыносимой». Молодые лица посерьезнели. Каждый думает о своем. Не будем им мешать. Давайте поднимемся в аудиторию, где идет экзамен по физике.

Знакомимся с экзаменаторами: Махтума Ислюмова Яхина, завуч школы-интерната № 1, имеющая за плечами 25-летний стаж работы.

— В этом году, — рассказывает М. И. Яхина, — вступительный эк-

замен по физике сдают по новой программе. Отсюда известные трудности в подготовке. Больше внимания уделено в программе графике, векторам, программа больше математизирована. Несмотря на эти трудности, нас порадовали серьезной подготовкой стажисты. Они проявили себя как люди высокой культуры поведения и твердой мечты. Третий год поступает в мединститут Л. Рыхлицкая, выпускница школы № 35 г. Уфы. По физике она получила отличную оценку.

Обидно за И. Голубеву из Черниговской области, показавшую по физике очень слабые знания.

Серьезными знаниями нас порадовали А. Мухаметгаллина, выпускница школы интерната № 1 г. Туймазы, Р. Зантемирова (школа № 39), Л. Казбулатова (школа № 1) из Уфы.

Некоторые абитуриенты, надеясь на свои силы, приходят со шпаргалками. Они попадают в руки преподавателя, а абитуриент, лишившись ее, показы-

вает те знания, которые он имеет на самом деле. Они, как правило, бывают очень поверхностными.

По мнению экзаменаторов по химии: заслуженной учительницы РСФСР Л. В. Мухамединой и ассистента кафедры химии Л. Т. Вахитовой общим недостатком являются слабые знания по разделам: химическая связь, квантовая теория, теория строения вещества, окислительно-восстановительные реакции. Слабы еще пособия по химии, их трудно достать. В этом смысле абитуриентам можно только посочувствовать. Нам было бы приятно видеть в числе первокурсников абитуриентов, показавших по химии отличные знания: Э. Гатауллин (школа № 3, г. Уфа), Л. Маланину, выпускницу Уфимского мединститута № 1, Ф. Абдраманову (Красноключевская средняя школа Нуримановского района) и Н. Криволюкову (школа № 85, г. Уфа), Т. Жерянову (школа № 72, г. Уфа).

На экзамен по биологии мы попали в тот

момент, когда ассистент кафедры биол. о. г. и и И. П. Усачева слушала ответ Зифира Саитгареева из Туймазинского района.

— Как влияет на растения и животных длина дня?

Молодой человек отвечает очень неуверенно.

Преподаватель задает наводящие вопросы:

— Какие растения длинного и короткого дня вы знаете?

В ответ откровенное: «Не знаю».

В экзаменационном листе у Саитгареева три «тройки». Шансов стать студентом, конечно, очень мало. Видимо, Зифиру придется снова брать за учебники.

На вопрос, кто показал глубокое знание по биологии, Искра Павловна Усачева называет фамилии: Н. Даневич, из Уфы, В. Кузнецова из Белокатайского района, Л. Пинчук из Крымской области (кстати, Людмила поступает уже третий год, работала после школы нянечкой в роддоме), Л. Хайбуллину, Э. Мустафину и других.

С. СВЕТЛОВА,
корр. «Медика».

Нурия Гадеева, приехала к нам из города Березники Пермской области:

— Я сдала физику и сочинение на «отлично», по химии и биологии — «четверки». Больше всего боялась физики, потому что сдавала ее первой. Сочинение писала по Маяковскому. Это мой любимый поэт. Спрашиваете, почему пошла в мединститут? Потому что ча-

ПОКА ЕЩЕ АБИТУРИЕНТЫ, Н О...

сто приходилось самой непосредственно наблюдать за работой врачей в больнице. Если бы пришлось поступать снова, пошла бы только в медицинскую.

Рамиль Каримов, выпускник Стерлибашевской средней школы № 1:

— Сдал биологию и сочинение на «хорошо», а химию и физику — на «отлично». Даже не думал, что так легко сдавать, — откровенно признается Рамиль. А медицинский выбрал потому, что отец мой очень долго болел, перенес сложнейшую операцию. Я преклоняюсь перед теми, кто вернул его снова в строй, и хочу посвятить себя этому благородному делу.

(Окончание на 2 стр.)

ПОКА ЕЩЕ АБИТУРИЕНТЫ, Н О...

(Окончание, начало см. на 1 стр.)

Альфия Мингазова, выпуск-

ница Красноключевской школы Нуримановского района. Мы беседовали с ней после экзамена по физике, по которому она получила «пятерку». А впереди еще сочинение. Но Альфия настроена оптимистично. У нее хорошие оценки по биологии и химии. А пришла в мединститут потому,

что повлияли рассказы сестры о своей работе. Она — медик. Фануза Масалимова, поступает к нам в институт второй раз. Работала курьером.

— Первый раз поступала на лечебный факультет, все сдала, но не набрала баллов, — рассказывает Фануза. — Работая в институте, общаюсь со

студенческой средой, распрощавшись об учебе, я стала больше тяготеть к санитарно-гигиеническому факультету, потому что считаю, что это профессия будущего, так как профилактике сейчас придают первостепенную роль. Самым трудным был экзамен по физике.

Сложно ли поступить в медицинский институт? Данный вопрос для знающих ответ на него риторический, то есть сам вопрос уже содержит ответ на себя. Другими словами, кто никогда не поступал в медицинский институт, тот и не может себе представить, какое это непростое занятие. В любые времена врачами становились только самые умные, образованные, интеллигентные люди. Например, в древние времена врачи (точнее сказать, лекари) нередко в иерархии общества занимали позиции, схожие со жрецами. И опыт врачевания передавался от отца к сыну. Так уж вышло, что бороться за человеческую жизнь — колоссальная ответственность. Можно стать «богом», «ангелом» в глазах людей, если лечить правильно, а можно и опуститься до «преступника», «убийцы», если навредить людям.

Когда начинается путь врача? Со стен больницы? Нет, не совсем так. Путь врача начинается задолго до больничных стен, задолго до получения диплома, задолго до государственных экзаменов. Путь врача начинается с первого дня учебы в медицинском высшем учебном заведении. Не

даром студенты на первых своих лекциях и парах сидят в халатах. Они как бы своим видом «говорят», что они будущие врачи.


В 70-е годы прошлого века (см. выпуск газеты «Медик» № 26 (200) за 1 сентября 1973 года) в наш родной Башкирский медицинский институт поступали буквально со всей необъятной страны. Нурия Гадеева приехала в Уфу из города Березники Пермской области. Она сдала физику и сочинение на «отлично», а химию и биологию на «хорошо». Людмила Пинчук приехали для поступления в БашГМИ из Крымской области. Людмила поступала в наш институт в третий раз, после школы устроилась работать нянечкой в роддом. И. Голубева приехали из Черниговской области, но показала слабые знания по физике. Безусловно, абитуриенты приезжали для поступления в

Уфу со всех районов БАССР.

Сегодня БГМУ может похвастаться тем, что в нем учатся студенты не просто со всей страны, а буквально со всего света. Целая отдельная статья уйдет, чтобы перечислить все то многообразие стран, откуда к нам едут учиться. Хотим сказать нашим первокурсникам следующее. Гордитесь тем, что вы имеете великолепную возможность учиться и дружить с людьми из разных стран мира. Кто знает, возможно международные связи дадут почву для новых великих открытий...

Ведущий рубрики
А. Райдус

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!



МЕДИК

ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, КОМИТЕТА ВЛКСМ, МЕСТКОМА И ПРОФКОМА БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМ. 15-ЛЕТИЯ ВЛКСМ

Газета основана 1 сентября 1968 года № 26 (200) СУББОТА, 1 сентября 1973 года Цена 1 коп.

Летние образовательные школы

Актуальные вопросы фундаментальной и клинической фармакологии



В период с 19 по 31 июля 2021 в рамках Летней образовательной школы для иностранных студентов кафедрой фармакологии с курсом клинической фармакологии была организована серия лекций на тему «Актуальные вопросы фундаментальной и клинической фармакологии».

В работе летней школы приняли участие ведущие специалисты в области фундаментальной и клинической фармакологии, известные ученые, представляющие зарубежные университеты-партнеры БГМУ. Серию лекций, посвященной анализу

отечественных и зарубежных клинических рекомендаций по лечению новой коронавирусной инфекции и новым направлениям терапии COVID-19, прочитала заведующая кафедрой биофармацевтики и клинической фармации фармацевтического факультета Иорданского университета (Амман, Иордания) профессор Наиля Р. Булатова (h-index 14). Вопросы фундаментальной фармакологии и основные тренды в разработке новых лекарственных препаратов в серии докладов были освещены вице-президентом Медицинского кол-

леджа Ханчжоу (Вэньчжоу, КНР), профессором Гуанг Лиангом (h-index 44).

В ходе Летней образовательной школы иностранные студенты получили уникальную возможность диалога с ведущими учеными по фронтальным направлениям фармакологии и клинической фармакологии, обмена собственными идеями и приобрели опыт, необходимый им для дальнейшего обучения и профессионального роста. Трансляция серии лекций также велась в онлайн-режиме для всех желающих.

Summer Dentistry School



В 2019 году в Башкирском государственном медицинском университете была заложена традиция проведения Летних и Зимних образовательных школ, цель которых - "полезные каникулы", цель которых - дать возможность творческого развития и совершенствования в период каникул.

В теоретической части мастер-классов рассматриваются вопросы профессиональной гигиены полости рта, этапы удаления зуба; выбор и создание доступа к пульповой камере зуба; обработка корне-

вых каналов, дезинфекция; пломбирование корневых каналов.

Практическая часть позволила отработать полученные знания: слушатели демонстрировали свои профессиональные мануальные навыки.

Современное оборудование, наличие необходимых материалов и моделей — все это позволило провести практическую часть мастер-классов на высшем уровне.

Мастер-класс для иностранных провизоров



22 июля 2021 года в рамках Летней образовательной школы для иностранных студентов кафедрой фармакогнозии с курсом ботаники и основ фитотерапии был проведен мастер-класс по тематике: «Особенности приготовления микропрепаратов из различных морфологических групп лекарственных растительного сырья. Настой и отвары».

Студентами с помощью микроскопического анализа приготовлены микропрепараты из лекарственного растительного сырья и

выявили анатомо-диагностические признаки подтверждающие подлинность сырья. Далее готовили жидкие лекарственные формы: настой из мыты и отвар из коры дуба, обсудив основные моменты отличия данных лекарственных форм.

В ходе мастер-класса иностранные студенты приобрели профессиональные навыки необходимые им для обучения по специальности "Фармация", так и для дальнейшей работы в данной сфере.

Покоряем новые вершины

Профессор кафедры урологии БГМУ покорил Эльбрус

Профессор кафедры урологии БГМУ, д.м.н., руководитель роботического центра Клиники БГМУ Руслан Сафиуллин поднялся на самую высокую точку России – гору Эльбрус.

На вершине горы профессор поднял флаг Башкирского государственного медицинского университета и Роботического центра Клиники БГМУ. Также записал видеобращение для ректора БГМУ Валентина Павлова.

Напомним, что восхождение началось ночью с 14 на 15 августа 2021 года. По утверждению Руслана Ильясовича, самое опасное место маршрута - Косая гора, где проходит узкая тропа круто вверх. Место падения альпинистов там называется "ледовым трупоборником". Маршрут также осложнялся тем, что погода всегда непредсказуема. Кроме того, наш профессор начал восхождение с сильной болью в колене, связанной с порванной мышцей бедра.

20 августа 2021 года высота 5642 метра была покорена. Вот комментарии профессора Сафиуллина:

"Седой Эльбрус покорён! Да, я плакал на вершине от эмоций. Плакали взрослые сильные мужчины рядом со мной! Плакала моя мама, жена и мои дети. Встретил меня в аэропорту мой лучший друг ведущий онкопроктолог РБ Рустем Аюпов. Да, я чертовски рад! Ещё раз всех благодарю за вашу поддержку, за ваши искренние переживания и пожелания! Это так странно получать тысячу откликов от тех людей, которых даже никогда не видел, не знаком лично, но это очень бодрит. А теперь раскрою секрет: когда я написал пост, что хочу пойти на Эльбрус, я не знал точно, сделаю ли я это, но все вокруг начали спрашивать: когда, с кем, говорить, что они верят в меня, и мне уже пришлось идти. То есть, вы, мои дорогие подписчики, меня на это реально и подтолкнули. Я сам до конца не верил, что смогу в свои 50 лет это сделать, а данное вам слово здесь, что я пойду в гору, меня и смотивировало выполнить обещание. Так что, благодарю вас! Все из-за вас и ради вас!"

Профессор Р. Сафиуллин
Фото автора



Доцент БГМУ в течение 17 дней преодолела 363 км в одиночку



17 августа 2021 года завершилась первая в истории туризма на Южном Урале одиночная женская мультиэкспедиция. 363 км преодолены в непрерывном походе тремя видами туризма: пеший поход, велосипедный поход и поход на сплаве. Создатель маршрута и единственный участник этой экспедиции - доцент кафедры фармацевтической технологии с курсом биотехнологии БГМУ, кандидат фармацевтических наук, член Русского географического общества Ксения Салазанова.

Стартовала экспедиция 1 августа в Новохусиново, с КПП природного парка Ирмель.

Отважная туристка начала путь пешком, зайдя на исток реки Белой в природном парке "Ир-

мель" по Большой Южно-Уральской тропе и далее, по маршруту преодолевала горы и перевалы. Вершины, которые были посещены, всего: г.Ирмель (1582м), г.Машак (1265), Инзерские зубчатки (1037м), г.Ялангас (1297м) и Малиновые горы (1152, 997, 913м). Преодолев маршрут в 151 км за 8 дней, был день отдыха. Затем в Белорецке Ксения пересела на заранее снаряженный оставленный велосипед и проехала 125 км за 3 дня через дер.Кага (осн.1740 г.) до дер. Байназарово (веломаршруты проекта VeloRussia®), где уже ожидало сплавное средство (сапборд). Ксения 4 дня плыла вдоль скал, лесов, полей и деревень. Перед государственным природным заповедником Шульган-таш Ксения финишировала.

Целью преодоления такого расстояния для

отважной девушки явилось рассказать о красоте мест южного Урала Башкортостана, с точки зрения распространенных видов туризма и самых доступных средств передвижения (пеший и велосипедный походы, сплав на сапборде).

Ксения делится впечатлениями, публикует в социальных сетях различную информацию об увиденном - фото, видео, прямые эфиры и общение.

В скором времени планируется фотовыставка, посвященная увиденной красоте родного края!

Доцент К. Салазанова
Фото автора

Всероссийская перепись - 2021

Всероссийская перепись населения в Башкортостане

Всероссийская перепись населения должна была пройти в октябре 2020 года, но была перенесена на апрель 2021 года, а затем - на сентябрь, затем премьер-министр России Михаил Мишустин подписал постановление о новой дате с 15 октября.

Над программой переписи помимо специалистов Росстата работал коллектив из 10 научно-исследовательских институтов и организаций, таких как НИИ статистики Росстата, Высшая школа экономики, МГУ им. М. В. Ломоносова, Институт этнологии и антропологии им. Н. Н. Миклухо-Маклая РАН, РЭУ им. Г. В. Плеханова и других.

В этом году процесс переписи стал цифровым. У каждого человека будет три варианта, как принять участие в переписи: 1. Через Интернет - Заполняйте анкету из любой точки мира! Делайте паузу, а потом возвращайтесь к заполнению в удобное вам время. 2. На переписных участках - Не любите сидеть дома? Приходите в ближайший переписной участок. Часы их работы будут уточнены. 3. Дождаться переписчика - Переписчик придет к вам с улыбкой и самостоятельно заполнит анкету с ваших слов.

Главной особенностью Всероссийской переписи населения 2021 года будет возможность заполнить бюллетень через интернет. На портале Госуслуг будет открыт специальный сервис "Пройти перепись населения". Для подачи сведения о себе необходимо иметь учетную запись на Госуслугах. Самостоятельно заполнить переписные листы можно будет с 15 октября по 8 ноября 2021 года.

Основной объем данных для переписи, по традиции, будут собирать путем обхода квартир и домов. В опросном листе (бюллетене) будет 33 вопроса, которые задаст переписчик. Отвечать на все вопросы не обязательно. Более того, переписчик не будет требовать подтверждения ваших данных, поэтому их можно указать произвольно. Все данные записываются с ваших слов, никаких документов предъявлять не надо. Даже паспортные данные не нужны. Однако рекомендуем давать честные ответы, так как по сведениям Росстата планируются меры соц. поддержки, изучается демографическое, социальное и экономическое положение в стране.

У каждого переписчика должно быть на руках удостоверение, выданное на стационарном



ПРИНЦИПЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПЕРЕПИСИ НАСЕЛЕНИЯ



участке. Также вы сможете проверить, пришел к вам официальный переписчик следующими способами: у переписчика будет фирменная сумка на куртке, шарфе, сумке; переписчик не имеет права требовать у вас паспорт или другие документы; вы можете позвонить по телефону стационарного участка и проверить личность переписчика.

Необязательно пускать переписчика в жилище: он может заполнить переписной лист с ваших слов, стоя перед входом. Если нет желания пускать переписчика домой, можно лично прийти на стационарный участок или в МФЦ. Адреса пунктов, где можно пройти перепись, будут размещены на официальном сайте.

У каждого переписчика будет три формы бланков переписных листов. В бланке формы Л содержится 23 вопроса для тех, кто постоянно проживает в России - пол, возраст, занятость, владение языками и т. д. В бланке формы П перечислены десять вопросов о жилище участников переписи, в том числе год постройки дома и ма-

териал стен, площадь и число комнат. Бланк формы В - для временно находящихся в России иностранцев. В нем семь вопросов, в том числе о цели приезда в Россию и продолжительности проживания на территории страны.

Все данные хранятся и обрабатываются в обезличенном виде. Цель переписи - создать глобальный «портрет» населения. Ни у переписчика, ни у статиста нет цели узнать информацию о конкретном человеке - ваши данные будут обобщены: по ним нельзя будет установить, о каком человеке идет речь. Особое внимание уделяется физической безопасности переписчика. К красивой экипировке переписчика добавятся перчатки и маски - все меры безопасности будут соблюдены. Вы также не обязаны пускать переписчика к себе в жилище - он может записать ваши ответы, стоя у двери. Внимание к безопасности переписчиков. В «неблагополучные» квартиры и дома, список которых предоставляют органы МВД, переписчики пойдут в сопровождении полицейских. На закрытых объектах (воинские части, колонии и т. д.) перепись проводят сотрудники этих учреждений.

Всю информацию, связанную с проведением Всероссийской переписи населения, можно найти на официальном сайте - <https://www.strana2020.ru/>. Там есть информация о содержании листов (бюллетеней), о требованиях к переписчикам, о сроках проведения опроса, множество других полезных данных.

Любой гражданин старше 18 лет может стать переписчиком. Записаться на обучение и стать переписчиком можно через территориальные органы Росстата. Информацию о подразделениях Росстата можно найти по ссылке. Если подать заявку сейчас, в конце марта вам перезвонят и уточнят, не передумали ли вы работать переписчиком.

На каждого переписчика выделяют участок, где примерно проживает 500 человек. Работа переписчиков оплачивается государством. Как сообщалось ранее, за месяц компании по переписи населения можно заработать 18000 рублей. Все технические средства и канцелярские принадлежности переписчикам предоставляет государство.

Подготовил А. Добруков
Фото из сети Интернет

Галерея выдающихся деятелей медицины РБ

Клара Гумеровна Валиева



Клара Гумеровна Валиева родилась 15 февраля 1930 году в Буздякском районе БАССР. Окончив в 1954 году БГМИ им. 15-летия ВЛКСМ, прошла обучение в субординатуре по специальности «хирургия». Профессиональный путь Клара Гумеровна начала с работы общим хирургом в Кигинской ЦРБ, через 5 лет вернулась в Уфу для продолжения хирургической деятельности в РКБ им. Г.Г. Куватова. Накопленный врачебный и хирургический опыт и любовь к своей профессии позволили ей овладеть одной из сложных областей медицины — нейрохирургией.

В 1960 году Клара Гумеровна продолжила врачебную деятельность в должности врача-нейрохирурга, а в 1967 году начала совмещать лечебную работу с педагогической, будучи ассистентом кафедры общей хирур-

гии БГМИ 15-летия ВЛКСМ. В 1969 году К.Г. Валиева защитила кандидатскую диссертацию на тему «Содержание микроэлементов при опухолях головного мозга». В связи с открытием курса нейрохирургии при кафедре нервных болезней К.Г. Валиева в 1970 г. стала ассистентом, а в 1978 г. — доцентом этой кафедры.

Основными направлениями научных изысканий К.Г. Валиевой были лечение и реабилитация пациентов после травм позвоночника с использованием местных курортов. Большая клиническая и научная работа Клары Гумеровны отражена в 160 печатных работах, в том числе в 2 монографиях и справочнике по нейротравматологии. Под редакцией К.Г. Валиевой изданы 3 сборника научных трудов, посвященных актуальным вопросам нейрохирургии. В РКБ им. Г.Г. Куватова К.Г. Валиевой проделана огромная практическая работа — выполнено более 3000 нейрохирургических операций, сделано более 500 вылетов по линии санитарной авиации для оказания срочной нейрохирургической помощи.

С 1975 по 2003 года, будучи главным нейрохирургом МЗ РБ, К.Г. Валиева сформировала в республике единую структурированную систему нейрохирургической службы. В течение многих лет Клара Гумеровна была руководителем республиканского нейрохирургического центра при РКБ им. Г.Г. Куватова, возглавляла нейрохирургическую секцию Башкирского общества неврологов, была членом Российской и Европейской ассоциаций нейрохирургов. В 1985 году Валиева К.Г. удостоена звания «Заслуженный врач РБ». Доктор К.Г. Валиева не без основания считается основоположником детской нейрохирургии в Республике Башкортостан. Она создала республиканский и городские детские нейрохирургические отделения в Уфе.

Особое место в жизни Клары Гумеровны занимал учебно-воспитательный процесс, она долгие годы вела СНК при кафедре неврологии с курсами нейрохирургии и медицинской генетики. Ею подготовлено более 50 нейрохирургов и более 300 хирургов и травматологов, освоивших методы экстренной нейрохирургической помощи.

Клара Гумеровна ушла из жизни 6 августа 2010 года. Но слова поэта IX в., восточного мудреца Ибн Ясира правдивы и актуальны для характеристики этого ученого-нейрохирурга: «Не умер человек, оставивший нам знания, которыми мы будем пользоваться и после его смерти».

Евгения Михайловна Лысенко



Евгения Михайловна Лысенко родилась 27 февраля 1886 года в с. Студенки Полтавской губернии Российской империи (ныне Республика Украина). В 1907 – 1913 году училась на физико-математическом факультете Киевских высших женских курсов по отделу естественных наук. В 1912 году поступила преподавательницей естествознания и географии в Киевскую женскую гимназию им. Петровой. С 1920 по 1930 годы преподавательница и зав. библиотекой Высшего начального училища г. Киева и Корсунской ж/д школы. С 1930 по 1931 год учительница и зав. библиотекой Школы ФЗС г. Калата. С января 1933 года преподавательница на Вечерних общеобразовательных курсах при ДКА в г. Уфа. В мае 1933 года перешла на работу в Башмединститут заведующей библиотекой. В 1940 году прослушала курсы переподготовки директоров вузовских библиотек при Московском государственном библиотечном институте им. Молотова, а в 1944 году вторично была на курсах при Государственной научной медицинской библиотеке г. Москвы.

Организатор библиотеки Евгения Михайловна Лысенко, человек большой культуры, эрудиции, в совершенстве знающая свое дело, руководила ею с 1933 по 1963 г.г. Евгения Михайловна с большой любовью и трудолюбием довела фонд библиотеки до 200 тыс. экз. Под ее руководством были организованы предметный, алфавитный и систематический каталоги. Активно участвовала в общественной работе – была председателем РокКа и 9 лет народным заседателем. Награждена в 1946 году медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г.», а в 1949 году знаком «Отличник здравоохранения СССР».

Евгения Михайловна умерла в 1963 году.

Спорт - вторая профессия врача

«Университет – моя семья!»



На стадионе «Динамо» прошло спортивно-оздоровительное мероприятие «Университет – моя семья!» среди сотрудников и профессорско-преподавательского состава БГМУ

Мероприятие прошло 18 июня 2021 года. На церемонии открытия приняли участие: ректор БГМУ, член-корр. РАН Валентин Павлов, проректор по социальной и воспитательной работе со студентами БГМУ Владимир Ишметов, председатель профсоюзной организации сотрудников БГМУ Рустэм Сафаров, заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Руслан Гайнуллин и другие почетные гости.

– Стало доброй традицией проведение такого замечательно мероприятия! В коронавирусный период ограничиваемся стадионом «Динамо». В дальнейшем планируем провести мероприятие более масштабно. Чтобы зрителей и участников

было в разы больше. Мероприятие «Университет – моя семья!» был задуман как семейный праздник. И она оправдывает свое название. В спортивных и игровых площадках могут проверить свою силу и ловкость не только взрослые, но и дети. Адети – это наше будущее. С праздником! – отметил в своем выступлении Валентин Николаевич.

Яркие выступления творческих коллективов дали старт мероприятию.

Программа была очень насыщенной. Работала фото зона, зона с водой, зона фэйс-арт. В спортивной зоне можно было попробовать свои силы в настольном теннисе, бадминтоне, набивание мяча и в других видах спорта. Перетягивание каната, поднятие гири, подтягивание определила самых сильных. В мероприятии был представлен мас-рестлинг.

В то же время на стадионе «Динамо» прошел

турнир по мини-футболу среди команд из обучающихся и профессорско-преподавательского состава вуза.

Мероприятие было богато на веселые эстафеты и старты для детей. Дети соревновались в «гонках» на самокатах. Особенно пришел по душе аттракцион «Лопни шарик дротиком – получи приз!» Детям на лица бесплатно рисовали облики животных, супергероев, сказочных персонажей. Им пришлась о душе и разноцветные гелиевые шарики.

Победители и призеры были награждены грамотами и памятными призами.

В условиях пандемии турнир прошел малыми группами с соблюдением масочно-перчаточного режима. Болельщики на трибунах рассаживались соблюдая дистанцию.

Чемпионат по плаванию



21 июля 2021 года в бассейне СК Динамо был проведен «Чемпионат по плаванию» среди профессорско-преподавательского состава и студентов стоматологического факультета.

Заплыв осуществлен был вольным стилем 25 метров для преподавателей и 50 метров для студентов. Определились победители: 1 место среди ребят в заплыве на 50 метров занял студент 3 курса А.Муллахметов, 2 место – студент 3 курса Н. Аминев, 3 место – Т.Шарафутди-

нов. Среди девушек 1 место заняла студентка 1 курса А.Григорьева, 2 место – студентка 3 курса А.Акбулатова, 3 место – студентка 3 курса А.Имаева. Среди преподавателей 1 место заняли доц. М.Шамсиев, ординатор Р.Хайруллина, 2 место заняла проф. Л.Герасимова, а 3 место поделили проф. М.Кабилова и проф. Р.Хайбуллина.

Все призеры были награждены грамотами и медалями и все участники – стоматологическими призами.

Кросс в честь Дня медработника



На стадионе "Динамо" прошел легкоатлетический кросс среди работников отрасли здравоохранения РБ, посвященный Дню медицинского работника и году здоровья и активного долголетия

Соревнование прошло 5 июня 2021 г. В соревнованиях приняли участие 52 команды, в том числе мужчин – 113, женщин – 127. После напутственных обращений почетных гостей, был дан старт соревнованию.

ЛИЧНЫЙ ЗАЧЕТ

Женщины 23-35 лет: 1 место – Н. Казанцева (Бирская ЦРБ). Женщины 36-49 лет: 1 место – Н. Рыбакова (Бирская ЦРБ). Женщины 50 лет и старше: 1 место – Л. Ермошина (Бе-

лорецкая ЦРБ). Студентки: 1 место – Г. Юлмухаметова. Мужчины 23-35 лет: 1 место – А. Хусаинов (БГМУ). Мужчины 36-49 лет: 1 место – О. Захаров (30 Стерлитамак ГБ). Мужчины 50 лет и старше: 1 место – А. Халимов (Уфимский НИИ ГБ). Студенты: 1 место – А.Айбулатов.

КОМАНДНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

I место – Белорецкая ЦРБ;
II место – Бирская ЦРБ;
III место – ГКБ №21.

Победители и призеры были награждены кубками, медалями, грамотами и призами. Все, без исключения команды получили сертификат участника. Мероприятие закончилось фотосессией.

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ
А. Закиев

Здоровый образ жизни

Поставь прививку – защити себя от коронавируса!



7 июля 2021 года на площадке Уфа-Арены прошла Акция «Поставь прививку – защити себя от коронавируса!». В организованном пункте вакцинации от COVID-19 вакцинировались 317 студентов, а также представители профессорско-преподавательского состава университета.

- Иммунизация - это единственный и самый

действенный способ защитить себя и своих близких от этой страшной болезни, - рассказала студентка 2 курса лечебного факультета Вероника Филипова. - Тем более, что нам студентам медицинского вуза нужна практическая подготовка «у постели больного».

В рамках акции прошел творческий концерт студенческих объединений с торжественным вручением дипломов выпускникам университета.

В 2020-2021 учебном году в Башкирском государственном медицинском университете окончили обучение 1173 студента по программе «высшее образование» и 189 студентов по программе «среднее специальное образование».

С напутственным словом выступил ректор БГМУ, член-корреспондент РАН Валентин Павлов:

- Вы преодолели очередной и очень важный рубеж в своей жизни – обучение в университете. Вы выбрали самую гуманную профессию в мире, чье значение сложно переоценить. Врач - это больше чем специальность, это призвание и образ жизни, огромная ответственность, ежедневная проверка знаний, силы духа, воли.

С 11 по 25 июня 2021 года студенты успешно сдали государственную итоговую аттестацию. В настоящее время выпускники готовятся к первичной аккредитации, что позволит приступить

к работе в первичном звене в лечебно-профилактических учреждениях: врачами терапевтами, педиатрами, провизорами, стоматологами. Часть выпускников продолжить обучение в ординаторе по выбранной специализации.

«Большинство выпускников, будучи студентами старших курсов отработали, на должностях среднего и младшего персонала в инфекционных госпиталях республики, приняли участие в волонтерском движении по борьбе с коронавирусной инфекцией», - отметил Заместитель Премьер-министра Правительства РБ, министр здравоохранения РБ Максим Забелин.

В. Филипова
Фото с сайта БГМУ



Медитация как один из методов снятия стресса

15 июля 2021 года в спортивном зале корпуса № 10 БГМУ состоялась оздоровительно-медитативное мероприятие «Медитация как один из методов снятия стресса» среди профессорско-преподавательского состава и студентов стоматологического факультета с соблюдением условий предупреждения распространения коронавирусной инфекции COVID-19.

Многочисленные исследования последних лет доказывают, что медитация способствует снятию стресса, повышает обучаемость, улучшает память и благотворно влияет на мозг.

На сегодняшний день эта практика стала объектом исследования различных научных центров и медицинских школ. Все они сходятся в одном: медитация способна снизить симптомы тревожности и депрессивных расстройств.



Так, например, преподаватель кафедры психологии Университета Барселоны Мириам Субирана утверждает, что люди, в течение долгого времени практиковавшие медитацию на ежедневной основе, проще справляются со стрессом, умеют четко формулировать жизненные цели и способны оставаться собой вне зависимости от внешних обстоятельств.

Тренировки по медитации влияют на экспрессию нескольких генов, связанных с теломерами и могут улучшить их регуляцию, что в свою очередь способствует снижению скорости старения.

Именно эти факторы побудили нас организовать ознакомительную медитацию для преподавателей и студентов нашего университета.

Медитативное занятие провела Наталья Анатольевна Майорова. Ответственными за организацию и проведение Мероприятия были заведующая кафедрой терапевтической стоматологии с курсом ИДПО проф. Герасимова Л.П., заведующий кафедрой физической культуры, доцент Гайнуллин Р.А.

Н.Майорова
Фото автора

Здоровый образ жизни

Синдром "экономического класса"

Взаимосвязь венозного тромбоза и легочной эмболии с длительным путешествием была выявлена еще в середине прошлого века и описана в научной литературе J.Homans'ом в 1954 году. В 1977 году I.S.Symington и V.H.R.Stack впервые употребили термин «синдром экономического класса», описывая 8 случаев легочной эмболии, развившейся вскоре после путешествия в экономическом классе самолета.

Основными факторами, способствующими развитию венозного тромбоза во время авиапутешествия являются: длительная неподвижность в стесненных условиях салона авиалайнера, длительность авиапутешествия.

Наиболее безопасными являются перелеты, продолжительностью не более 4-х часов. Перелеты длительностью более 8 часов сами по себе несут угрозу венозного тромбоза.

Особенность окружающей среды, во время перелета, в частности низкое барометрическое давление, низкое парциальное давление кислорода, могут приводить к повышению свертывающей способности крови.

Стресс, связанный с авиапутешествием и изменением окружающей среды также может влиять на свертываемость крови и повышение ее вязкости.

Наличие дополнительных (предшествующих) состояний, повышающих риск развития венозных тромбозов - наиболее важный предрасполагающий фактор к развитию тромбоза при авиапутешествиях средней продолжительности (до 8 часов). От 65 до 92% всех пассажиров, с развившимся венозным тромбозом или тромбозом легочной артерии после авиапутешествия имели дополнительные факторы риска.

К классическим состояниям, повышающим риск венозных тромбозов, относят: возраст более 40 лет, женский пол, хронические заболевания вен, хронические заболевания сердца и легких, предшествующее хирургическое вмешательство или катетеризация центральной вены в срок до 3-х недель, предшествующая травма нижних конечностей, ожирение, гормональная терапия, венозные тромбозы и эмболии в анамнезе, прием оральных контрацептивов, тромбофилия, злокачественные новообразования.

Управляемые факторы риска: прием алкоголя, недостаточное потребление жидкости,



прием гипотензивных препаратов, снотворных и транквилизирующих средств, посадочное место у окна.

Для предупреждения тромбозов при длительных поездках общепризнанными в флебологии являются следующие меры:

- При любой возможности прогуливаться по проходу в течение поездки или перелета.

- Каждые полчаса в течение примерно 10 минут делать движения ног, чтобы активировать кровообращение в них.

- Растягивать руки и ноги, сидя в своем кресле, чтобы избежать онемения в них.

- Периодически делать простые упражнения для стоп и пальцев ног - приподнимать стопы, напрягая их, опираясь на пятку, шевелить пальцами ног.

- Периодически вставать, чтобы снимать напряжение в спине и позвоночнике и улучшать кровообращение во всем теле.

- Не оставлять часть багажа под ногами, чтобы иметь необходимое пространство для растяжений и упражнений.

- Не спать, поджав или скрестив ноги и не пользоваться снотворными.

- Рекомендуется обильное питье жидкостей и отказ от приема алкоголя.

- До поездки, если не существует противопоказаний, рекомендуется принять небольшую дозу аспирина (100 или 300 мг), для профилактики сгущения крови.

- Использовать в поездке эластическую

просторную одежду и удобную обувь не стесняющую движения.

Компрессионный трикотаж 1 класса может быть использован при перелетах длительностью более 8 часов пассажирами без дополнительных факторов риска венозных тромбозов. Такой трикотаж может быть свободно приобретен в медтехнике после адекватного определения размера конечности и не требует предварительной консультации флеболога. Подбор трикотажа для пассажиров с дополнительными факторами риска требует очной консультации флеболога с выполнением ультразвукового дуплексного ангиосканирования. В этой ситуации степень и уровень компрессии будут зависеть от характера и степени поражения венозной системы нижних конечностей.

Флеботонические препараты примерно за 2 часа до вылета могут применяться для предотвращения отеков нижних конечностей на фоне длительного авиаперелета, однако в отношении венозного тромбоза их эффективность также не доказана.

Прямые антикоагулянты обладают доказанной клинической эффективностью и должны быть использованы пассажирами с высоким риском, по назначению флеболога.

Пассажирам, постоянно принимающим не прямые антикоагулянты, например (варфарин), необходимо проконтролировать МНО (международное нормализационное отношение) накануне планируемого авиапутешествия (оптимально за 3-4 дня). В случае, если значение МНО не достигает рекомендованного интервала, необходимо провести коррекцию дозы по согласованию с лечащим врачом за 3-4 суток до вылета. Если низкие значения МНО выявлены непосредственно перед путешествием, то необходимо проконсультироваться у лечащего врача о необходимости дополнительного введения прямых антикоагулянтов.

Следует помнить, что по окончании поездки исчезает риск формирования тромбов, но остается еще примерно в течение 4 недель риск его отрыва и миграции по венозной системе кровообращения. Поэтому при внезапном появлении признаков одышки, сердцебиения, резких болей в ногах, за грудиной, головной боли следует немедленно обратиться в больницу и сообщить врачам о недавнем путешествии.

Доцент С. Пятницкая
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Корректор: Л.С. Корнейчук
Фотограф: Э.Р. Камалиева
e-mail: medik.rb@bashgm.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 50 экземпляров. Заказ №39
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 21.09.21. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.