

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Кафедра медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с
курсом ИДПО



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

В.Н. Павлов

02


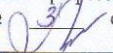
2023г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ «СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ
МЕДИЦИНА»**

(СРОК ОСВОЕНИЯ 144 АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСА)

Уфа
2023 г.

При разработке дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Спортивная медицина» по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» в основу положены:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
 - Приказ Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. N 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».
 - Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 августа 2012 г. N 66н «Об утверждении Порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях».
 - Приказ Минздрава России от 08.12.2015 г. № 707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки»,
 - Приказ Минобрнауки России от 25.08.2014 N 1081 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина (уровень подготовки кадров высшей квалификации)»
 - Приказ Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере Здравоохранения».
- Дополнительная профессиональная программа разработана и одобрена на заседании кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО, протокол № 5 от «13» 02 2023 г.,
Заведующий кафедрой д.м.н., профессор  Гильмутдинова Л.Т.
Дополнительная профессиональная программа утверждена Ученым Советом ИДПО «БГМУ» протокол № 37 от «22» 02 2023 г., председатель, д.м.н. профессор  В.В. Викторов

Разработчики:

Зав. кафедрой медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ, д.м.н., профессор Л.Т. Гильмутдинова
Доцент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ, к.м.н., доцент Э.М. Назарова
Доцент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ, к.м.н., доцент Д.Р. Исеева
Доцент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ, к.м.н., доцент Фаизова
Доцент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ, к.м.н., доцент Гильмутдинов Б.Р.
Ассистент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ Карпова Екатерина Сергеевна
Ассистент кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ Камильянова Лиана Мударисовна

Рецензенты:

Заведующий кафедрой и клиникой медицинской реабилитации, физиотерапии и курортологии ИПО ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор

А.В. Яшков

М.А. Еремушкин

Заведующий кафедрой физической терапии и медицинской реабилитации ФГБУ НМИЦ реабилитации и курортологии Минздрава России, д.м.н., профессор

15. ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПРОГРАММЕ

№	Обозначенные поля	Поля для заполнения
	Наименование программы	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина»
	Объем программы (в т.ч. аудиторных часов)	144 часа
	Варианты обучения (ауд. часов в день, дней в неделю, продолжительность обучения - дней, недель, месяцев)	6 аудиторных часов в день, 6 дней в неделю, 1 месяц
	с отрывом от работы (очная)	очная
	с частичным отрывом от работы	
	Вид выдаваемого документа после завершения обучения	удостоверение
	Требования к уровню и профилю предшествующего профессионального образования обучающихся	Высшее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Педиатрия»
	Категории обучающихся	Врачи по спортивной медицине
	Структурное подразделение, реализующее программу	Кафедра медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ
	Контакты	Тел/факс 8-(347)-2-84-71-26 kafedramrfk@mail.ru
	Предполагаемый период начала обучения	По плану ИДПО БГМУ
	Основной преподавательский состав	Гильмутдинова Лира Талгатовна, д.м.н., профессор, зав. кафедрой медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО Назарова Эльмира Муратовна, к.м.н., доцент Исеева Диляра Рауфовна, к.м.н., доцент Гильмутдинов Булат Рашитович, к.м.н., доцент Фаизова Эльвира Раилевна, к.м.н. Карпова Екатерина Сергеевна, ассистент Камильяова Лиана Мударисовна, ассистент
	Аннотация	Актуальность дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Спортивная медицина» заключается в том, что спортивная медицина неотъемлемая часть в подготовке высококвалифицированных специалистов и спортсменов, а занятия физкультурой и спортом представляют собой неотъемлемую часть социальной жизни страны. Специальная медицинская информация и практические умения и навыки необходимы для оптимального планирования нагрузки, оценки физического развития и функционального

		<p>состояния занимающихся физкультурой и спортом. В современных условиях основной задачей врача по спортивной медицине, занимающийся медицинским сопровождением спортсменов является умение осуществление этапного текущего и срочного врачебного контроля за физическим состоянием лиц, занимающихся физкультурой и спортом, определение оптимальных физических нагрузок для укрепления и восстановления здоровья, повышения уровня функционального состояния организма, роста спортивных достижений, профилактики и лечения спортивных травм.</p> <p>Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации реализуется в очной форме с применением дистанционных образовательных технологий через сеть Интернет в виде вебинаров, онлайн-чатов, видеоконференций и стажировки.</p>
-	Цель и задачи программы	<p>Цель: дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Спортивная медицина» по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» состоит в совершенствовании компетенций, необходимых для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.</p> <p>Задачи теоретического курса:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Углубить знания об основах законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан и нормативно-правовых актов Российской Федерации, определяющих деятельность органов и учреждений здравоохранения, основах медицинского страхования; 2. Углубить знания об общих вопросах организации спортивной медицины; 3. Углубить знания об анатомо-физиологических особенностях мышечной деятельности человека, возрастной физиологии; механизме действия физических упражнений на организм здорового человека; методических основах применения лечебной физкультуры; 4. Углубить знания по методам исследования спортсменов 5. Углубить знания по антидопинговому контролю 6. Углубить знания по реабилитации спортсменов после перенесенных травм и заболеваний 7. Углубить знания об особенностях реабилитации инвалидов 8. Углубить знания о формах и методах профилактической работы среди спортсменов; <p>Задачи практического курса:</p>

		<ol style="list-style-type: none"> 1. Совершенствование навыков и умений врача по спортивной медицине как специалиста, работающего в сфере здравоохранения. 2. Освоение современных подходов к диагностике, лечению и профилактике патологических состояний при нерациональных занятиях спортом, новых методик восстановления спортивной работоспособности; 3. Совершенствование навыков оказания первой медицинской помощи при заболеваниях различных органов и систем, травмах и неотложных состояниях. 4. Совершенствование навыков проведения методов исследования спортсменов; 5. Овладение новыми умениями и навыками проведения врачебного контроля, проведения функциональных проб и тестов по спортивной медицине. 6. Совершенствование навыков организации медицинского обеспечения спортивных соревнований и мероприятий. 7. Совершенствование знаний основ медико-биологического отбора и допуска к занятиям тем или иным видом спорта в соответствии с генотипическими и фенотипическими возможностями человека; 8. Совершенствование навыков методов контроля за функциональной готовностью организма спортсмена в условиях осуществления избранной им спортивной деятельности и оценкой реакций организма спортсмена на совершаемую им тренировочную и соревновательную работу.
-	Модули (темы) учебного плана программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Организация работы службы спортивной медицины 2. Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности. 3. Функциональные методы исследования в спортивной медицине 4. Медицинский контроль за занимающимися спортом 5. Заболевания и травмы у спортсменов 6. Система восстановления и повышения спортивной работоспособности 7. Врачебный контроль за занимающимися физической культурой 8. Антидопинговый контроль 9. Массаж 10. Неотложные состояния в практике врача по спортивной медицине. Новая коронавирусная инфекция Covid-19
-	Уникальность программы, ее отличительные особенности, преимущества	Предлагаемая программа по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» является актуальной, позволяющей

		<p>усовершенствовать профессиональные компетенции врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Программа включает теоретическую и практическую части. Занятия проводятся на клинических базах, оснащенных учебными кабинетами, конференц-залами, залами ЛФК, кабинетами механотерапии, массажа с современным оборудованием. Кафедра располагает компьютерными программами обучения, мультимедийными лекциями, обучающими кинофильмами, тренажерами. Теоретический материал преподается профессорами и доцентами кафедры в виде лекций, семинарских и практических занятий. Для освоения методик лечебной и оздоровительной физкультуры проведения практических занятий на рабочих местах, работы со спортсменами, клинические базы кафедры располагают отделениями реабилитации, залами ЛФК, спортивной медицины. Обучающиеся часть занятий проводят в условиях реабилитационных отделений больниц, поликлиник, санаторно-курортных учреждений РБ.</p>
	<p>Дополнительные сведения</p>	<p>Возможность участия обучающихся на научно-практических конференциях, на заседаниях «Ассоциации врачей физиотерапевтов, курортологов, врачей по ЛФК и спортивной медицине, реабилитологов РБ», выступления с докладами.</p> <p>Возможность выполнения научных исследований и публикации полученных результатов, выполнения диссертационных работ.</p> <p>Возможность вступления в профессиональную ассоциацию.</p> <p>Возможность поступления в ординатуру по специальности «ЛФК и спортивная медицина», «Физиотерапия», «Физическая и реабилитационная медицина», в аспирантуру - по специальности «Восстановительная медицина, спортивная медицина, ЛФК, курортология и физиотерапия».</p> <p>Клинические базы кафедры медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО БГМУ: ГБУЗ РБ «Республиканский лечебно-физкультурный диспансер», ООО Санаторий «Зеленая роща», ГБУЗ РБ «Республиканский клинический госпиталь ветеранов войн» - Центр восстановительного лечения и реабилитации, ГБУЗ РБ Больница скорой медицинской помощи, ГБУЗ РБ Республиканская детская клиническая больница, ГБУЗ РБ ГКБ № 21 г.Уфы и др.</p>