

# 1 ОКТЯБРЯ - ДЕНЬ ДОБРА И УВАЖЕНИЯ

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



# Медик



№8(103) октябрь 2018 г.

Победитель XII Всероссийского фестиваля искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика, раздел СМИ»

## УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА!



Примите сердечные поздравления с Международным днем пожилых людей!

1 октября мы отмечаем теплый и сердечный праздник, чувствуем пожилых людей. В этот день принято отдавать вам дань уважения и почтения, но это лишь малая доля той благодарности, которую вы заслужили своим созидательным трудом, человечностью и мудростью.

Старшее поколение – это поколение людей беспримерного героизма, патриотизма и стойкости. Именно вы создавали и сохраняли все, чем мы сегодня гордимся. Вы на себе испытали все тяготы военных лет, добросовестно трудились в мир-

ное время.

Огромная воля, активная жизненная позиция, неиссякаемая энергия, свойственные вам, дорогие ветераны, являются примером для молодежи. Многие из вас, несмотря на возраст, продолжают работать в нашем университете, занимаются общественной деятельностью, принимают посильное участие в воспитании подрастающего поколения.

Мы высоко ценим ваш богатый жизненный опыт, который необходим для будущего развития нашего вуза. В этот день примите слова искренней признательности за ваш труд, за терпение и выдержку!

Глубокоуважаемые ветераны! От имени всего коллектива Башкирского государственного медицинского университета разрешите поблагодарить вас за активную позицию, отзывчивость и участие! Пусть вас всегда окружают любовь и забота близких, друзей и коллег! Желаем вам крепкого здоровья, долголетия, тепла и домашнего уюта. Нам всегда нужны ваш опыт и мудрость, ваши любящие сердца. Пусть благополучным будет ваш путь!

**Ректор БГМУ,  
член-корр. РАН,  
профессор  
В. Н. Павлов**

В номере

День знаний в БГМУ . . . . .	2	Было напечатано в газете "Медик" БГМИ. . . . .	9
Научная жизнь университета . . . . .	3	Секрет успеха . . . . .	10
Образование. Международное сотрудничество . . . . .	4	Международный день пожилых людей. . . . .	11
Клиника БГМУ . . . . .	5	Охрана труда. . . . .	12
Спорт - вторая профессия врача. . . . .	6	Встреча выпускников . . . . .	13
Медицинский колледж . . . . .	7	Кадры медицинского университета . . . . .	14
2018 год - Год добровольца (волонтера) . . . . .	8	Совет ветеранов . . . . .	15-16

## День знаний в БГМУ

### Первый раз на первый курс



1 сентября 2018 года в БГМУ состоялась торжественная линейка для первокурсников, посвящённая Дню Знаний. Праздничное мероприятие началось на площади перед главным корпусом университета с парада первокурсников лечебного, педиатрического, международного, стоматологического, фармацевтического, медико-профилактического факультетов и медицинского колледжа при БГМУ.

Тепло и сердечно поздравил с началом студенческой жизни первокурсников министр здравоохранения Республики Башкортостан Анвар Акрамович Бакиров. С приветственным словом и пожеланиями на будущий учебный год к новому поколению студентов обратился ректор Башкирского государственного медицинского университета, профессор, член-корреспондент Российской академии наук – Валентин Николаевич Павлов. Ключевым моментом церемонии открытия учебного года стала передача белого халата первокурснику. Официальная часть мероприятия завершилась гимном БГМУ в исполнении хора медицинского университета.

Бурными аплодисментами сопровождался яркие выступления выпускника БГМУ, битбоксера Ф. Бухарова, футболиста-фристайлера Э. Агзамова, вокально-инструментального ансамбля БГМУ «Вита» и других студенческих творческих коллективов нашего вуза.

Концерт завершился музыкально-танцевальной композицией от народного вокального ансамбля «Кофе по-турецки», Хора БГМУ и новоиспечённых студентов.

Вечером студентов-первокурсников ожидала обширная культурная программа на красивой площади столицы – перед Конгресс-холлом. Этноквест, различные розыгрыши и конкурсы, выступления звезд и молодых артистов башкирской эстрады подарили массу положительных эмоций ребятам. Надеемся, что этот замечательный праздник останется в памяти первокурсников как один из самых трогательных моментов в их студенческой жизни.

В добрый путь!

Слушатель ОЖ УВО Б. Габбасов  
Фото Р. Душанбаевой

## Научная жизнь университета

# Ассистент кафедры инфекционных болезней БГМУ получил миллион рублей



## THE LANCET

Российские и зарубежные учёные в совместной статье, опубликованной в журнале Lancet проанализировали данные о смертности в стране почти за 30 лет, с 1980 по 2016 г., и увидели как позитивные, так и негативные тенденции в данном вопросе. С одной стороны, за это время общий уровень смертности снизился на 17%, детская смертность – на 58%. С другой стороны, печальной остаётся ситуация с пагубными привычками. Согласно исследованию, в 2016 г. 59% всех смертей среди мужчин и 47% смертей среди женщин в возрасте 15-49 лет были результатом нездорового образа жизни, включая алкоголизм, наркоманию и табакозависимость. Также отчётливо наблюдается проблема избыточной массы тела наряду с несбалансированным питанием. Другими факторами, ведущими к преждевременной

смерти, стали высокое кровяное давление и высокий холестерин.

Один из авторов статьи, ассистент кафедры инфекционных болезней Башкирского государственного медицинского университета Булат Идрисов, стал обладателем сертификата номиналом 1.053.360 рублей за публикации в высокорейтинговых научных журналах. Автор отмечает: «По той причине, что текущие тренды в смертности российского населения преимущественно связаны с вредными привычками, необходимо сфокусировать первоочередное внимание здравоохранения на модификации образа жизни. Как показывает мировая практика, грамотный и долгосрочный подход в этом направлении способен принести ощутимые плоды в улучшении здоровья и увеличении продолжительности жизни».

А. Мещерский - "Медицинская газета" №37(7853), 2018 г.  
Фото Б. Идрисова

## Мастер-классы по ботулинотерапии в Клинике БГМУ

Как отметило руководство Клиники БГМУ, "мастер-классы по ботулинотерапии у нас проходят с завидным постоянством". Июльский мастер-класс был особенным не только тем, что для участия в нем специально записались и приехали для инъекций пациенты из разных регионов России (это уже не первый раз!), не только тем, что профессор Л.Р. Ахмадеева показывала методы работы с разными нозологическими формами (в этот раз продемонстрированы 5 пациентов с заболеваниями экстрапирамидной нервной системой и постинсультной спастичностью с подбором точек-мишеней для инъекций и расчетом доз), и даже не только тем, что всегда используются наилучшие методы навигации для оптимального подбора индивидуального "рецепта" для процедуры (на данном мастер-классе мы пользовались электростимуляционным и электроусилительным контролем со специальными иглами-электродами и ультразвуковыми методами). Мы очень рады, что с этого года мы в Клинике стали закупать лучшие, имеющиеся в России и рекомендованные для использования в неврологии, отечественные и зарубежные препараты ботулинотоксина типа А: Ботокс, Ксеомин, Диспорт и Релатокс. Работа на мастер-классе велась со всеми этими препаратами.

На данном мастер-классе было подчеркнуто отсутствие взаимозаменяемости вышеуказанных препаратов, различия в их показаниях, и от-



работаны особенности работы с ними с демонстрацией данных международных исследований, опубликованных в самых уважаемых русско- и англоязычных журналах, иллюстраций атласов, в том числе новейшего атласа, изданного Межрегиональной общественной организацией ботулинотерапевтов МООСБТ, работающей в России более 10 лет.

Участниками мастер-класса были врачи-неврологи, врачи функциональной диагностики и учащиеся БГМУ, включая аспиранта профессора Л.Р. Ахмадеевой Айгуль Саитгарееву, которая уже год проработала в Харбине (Китай), осваивая самые современные методики научно-исследовательской работы.

7 августа 2018 года в Центре неврологии, реабилитационной медицины и ботулинотерапии в Клинике БГМУ успешно прошел мастер-класс по ботулинотерапии. В качестве пациентов участвовали пятеро больных с хроническими мигренями, спастической кривошеей и блефароспазмом.

Несмотря на летнее время, помимо врачей Клиники БГМУ на обучение приехали еще специалисты других ЛПУ и студенты нашего университета.

Были продемонстрированы методики и особенности работы с онаботулотоксином А, включая электронейрофизиологическую навигацию для подбора точек-мишеней в мышцах при дистониях, много внимания уделено протоколу PREEMPT с обсуждением российских и зарубежных статей и рекомендаций, иллюстративного материала.

Спасибо большое всем, кто поддерживает работу Центра неврологии, реабилитационной медицины и ботулинотерапии и помогает повышать профессиональное мастерство, осваивать новые практические навыки, внедрять в практику лучшие методики для оказания высококвалифицированной помощи пациентам с заболеваниями нервной системы.

Профессор Л. Ахмадеева  
Фото А. Саитгареевой

## Международный университет в Оренбурге



С 20 по 24 августа 2018 года в г. Оренбурге на базе ФГБОУ ВО ОГМУ МЗ РФ был организован Молодежный международный научно-практический Летний университет, в нем приняли участие студенты БГМУ из числа иностранных граждан. Тематика Летнего университета была посвящена профилактической и персонализированной медицине.

В работе Летнего университета

помимо образовательных мероприятий в области анатомии, биохимии, психотерапии, акушерства и гинекологии, фетальной медицины, педиатрии, традиционной китайской акупунктуры и моксотерапии, были также организованы мастер-классы по биохакингу, йоге, табате, гимнастике и фитнес-аэробике.

Доцент Р. Фаршатов

## Практика по программе Global Health



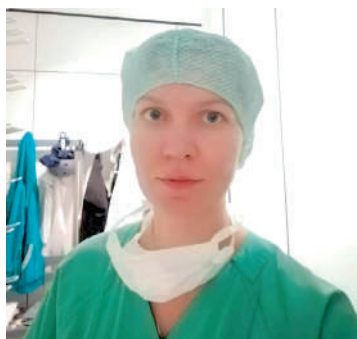
Студентки БГМУ Д. Бикбулатова П-406А, К. Азильгареева Л-212Б, С. Габдуллина П-409А, Г. Атанова Л-303 Б прошли 3-х недельную практику в качестве помощника врача по программе Global health в Чэнду (Китай).

Студентки увидели медицину с разных сторон - начиная от народной, заканчивая высокотехнологичной. Они посетили клиники в уезде Ганлуо, Западно-китайскую больницу Сычуаньского университета (West

China School of Medicine and West China Hospital, Sichuan University) также известную как Huaxi Hospital или The International Hospital of Sichuan Province. Студентки также проходили практику на базе Сычуаньского Онкологического Госпиталя (Sichuan Cancer Hospital).

Г. Атанова  
Фото автора

## Практика в клинике университета Дрездена



В рамках сотрудничества между Башкирским государственным медицинским университетом и медицинским факультетом технического университета Дрездена со 2 июля по 27 июля 2018 года Соколова Наталья, ординатор 1 года кафедры акушерства и гинекологии № 2, и Абдуллин Ринат, ординатор 1 года кафедры патологической анатомии, проходили практику в университетской клинике Карл Густав Карус технического университета Дрездена (Германия). Соколова Наталья проходила практику

в отделении гинекологии университетской клиники Дрездена, под руководством заведующего отделением Левона Хачатуряна. За период практики в больнице участвовала в осмотре и ежедневном обходе пациентов, присутствовала на отборе на оперативное лечение и присутствовала на амбулаторном приеме гинекологических пациенток с доктором Каролин Садовски.

Абдуллин Ринат проходил практику в институте патологии университетской клиники Дрездена под руководством профессора Густаво Барретона. За время практики участвовал в проведении всех этапов гистологических исследований, электронной микроскопии, ассистировал при аутопсии и участвовал в совещаниях ракового центра по подбору стратегии дальнейшего лечения пациентов на основании данных гистологических исследований.

Р. Абдуллин  
Фото автора

## Стажировка в городе Наньчан



В рамках сотрудничества между Башкирским государственным медицинским университетом и Наньчанским университетом 3 студента прошли стажировку с 5 по 20 июля 2018 года в городе Наньчан, провинция Цзянси. В стажировке приняли участие: студентка лечебного факультета 5 курса Галяутдинова Гульназ и студенты педиатрического факультета 3 курса Мавлютова Алия и Волков Михаил.

Стажировка проходила в крупнейшем медицинском учреждении города Наньчан – The First Affiliated Hospital of Nanchang University. В ходе практики удалось посетить отделения боль-

ницы: педиатрическое, акушерства и гинекологии, хирургическое, травматологическое, эндокринологическое, гастроэнтерологическое, отделение реабилитации, традиционной китайской медицины. Также студенты наблюдали за различными операциями, в том числе с применением роботизированной системы “Да Винчи”.

В выходные дни сотрудниками клиники и сопровождающими студентами были проведены экскурсии в Павильон Тэнван и музей китайской живописи, а также поездка в горы Лушань.

Г. Галяутдинова

## Клиника БГМУ

# Открытие бюста памяти Наиля Гайнатовича Гатауллина в Клинике БГМУ



3 сентября 2018 года в Клинике БГМУ состоялось открытие бюста памяти, приуроченное к 90-летию со дня рождения великого ученого, академика Академии наук РБ, доктора медицинских наук, профессора, кардиохирурга, учителя, писателя и художника, основателя Клиники Наиля Гайнатовича Гатауллина. Ему исполнилось бы 90. Наиль Гайнатович ушел из жизни три года назад. Именно он в 1959 году провел первую успешную операцию на сердце.

На торжественном открытии присутствовали первый заместитель главы администрации городского округа г. Уфы Салават Хусаинов, заместитель председателя комитета по здравоохранению, социальной политике и делам ветеранов Госсобрания Курлтай РБ Альбина Бурангулова, проректор БГМУ по учебной работе Александр Цыглин, главный врач Клиники БГМУ Шамиль Булатов, президент ассоциации хирургов РБ, зав. кафедрой хирургии с курсом эндоскопии ИДПО, д.м.н., профессор Виль Тимербулатов, зав. кафедрой онкологии, д.м.н., профессор Шамиль Ганцев, зав. кафедрой общей хирургии, д.м.н., профессор Мажит Нартайлаков, зав. кафедрой госпитальной хирургии, д.м.н., профессор Владимир Плечев, ординаторы и студенты БГМУ, родные и близкие Наиля Гайнатовича.

Наиль Гайнатович – один из выдающихся деятелей медицины Республики, посвятивший свою жизнь служению родному краю, укреплению медицины и науки республики на всероссийской и мировой арене, воспитавший поколение прекрасных докторов, с достоинством продолжающих дело своего Учителя, – отметили в поздравительных словах все присутствовавшие.

Право открыть бюст предоставили преемнику Наиля Гайнатовича, зав. кафедрой госпитальной хирургии, д.м.н., профессору, Владимиру Вячеславовичу Плечеву:

- Жизненный путь Наиля Гайнатовича – достойный пример для молодых врачей, его филигранная техника оперирования – образец стиля хирургической работы. Изучение профессионального опыта Наиля Гайнатовича поможет дальнейшему развитию хирургии и росту престижа медицинской науки, – подчеркнул Владимир Вячеславович.

Наиль Гатауллин родился в деревне Чуюн-

чи Давлекановского района Башкирской АССР. После окончания средней школы в 1946 году поступил в Башкирский государственный медицинский институт (ныне БГМУ), по окончании которого с 1951 по 1955 годы работал главным врачом и хирургом Курюгазинской районной больницы. Затем поступил в аспирантуру Института хирургии им. А.В.Вишневского. С 1958 года Наиль Гатауллин – сотрудник Башкирского мединститута: в начале ассистент и заведующий отделением грудной хирургии на базе 1-й городской клинической больницы, с 1966 по 1993 год – заведующий кафедрой госпитальной хирургии, с 1993 года – профессор этой кафедры. В 1966 году защитил докторскую диссертацию. В 1968 году ему присвоено ученое звание профессора.

В течение 25 лет являлся председателем правления республиканского общества хирургов, до 1991 года – членом правления Всесоюзного общества хирургов, являлся членом Всероссийского и Международного общества хирургов.

Под его руководством начали свою деятельность республиканские центры сердечной, сосудистой, грудной хирургии на базе клинической больницы №6, а также Федеральный центр по реабилитации больных спаечной болезнью брюшины. Наиль Гатауллин за свою жизнь прооперировал более 10 тысяч пациентов. Брался за самые сложные случаи.

За большие заслуги в развитии отечественной хирургической науки, подготовку врачевных и научных кадров он награжден орденом Трудового Красного Знамени, юбилейными медалями, в том числе медалью хирургического общества Пирогова «За выдающиеся заслуги в развитии хирургии». В 1976 году ему присвоено почетное звание «Заслуженный деятель науки РБ», а в 1991 году – звание «Заслуженный деятель науки РФ». В том же году Наиль Гатауллин избран членом-корреспондентом, в 1995 году – действительным членом АН РБ. В 2013 году он был удостоен Государственной премии Республики Башкортостан в области науки и техники.

Он автор более 400 научных трудов, в том числе 6 монографий. Под руководством профессора Гатауллина защищены докторские и кандидатские диссертации. Он воспитал десятки выдающихся врачей и был инициатором открытия

учебного центра на базе 6-й уфимской больницы. Коллегам он всегда повторял: «Любите своих больных».

Профессор В. Ишметов  
Фото А. Штерн



## Спорт - вторая профессия врача

### IV Уфимский международный марафон



2 сентября 2018 года в городе Уфе прошло грандиозное спортивное мероприятие – Уфимский международный марафон 2018.

Уфимский международный марафон проходит уже четвертый год подряд и постоянно набирает обороты. В этом году в нем приняли участие гораздо больше спортсменов, чем в 2017 году. Ежегодно в мире проходит 900 международных марафонов, и каждый город постоянно старается улучшить свой рейтинг. Для проведения марафона Уфа имеет сертифицированную трассу, проверенную международными измерителями, и квалифицированную судейскую бригаду. В этом году была поставлена задача попасть в топ-50 марафонов мира и, похоже, это удалось сделать –



Уфа, благодаря мощному пробегу полумарафонца Сергея Петрова, подвинула Ганновер.

В забеге приняли участие представители БГМУ: проректор по воспитательной и социальной работе Владимир Ишметов, зав. кафедрой физической культуры Руслан Гайнуллин, зав. кафедрой общественного здоровья и организации здравоохранения ИДПО БГМУ Ринат Нагаев, преподаватели, студенты и ординаторы.

- Мы, как представители медицинского сообщества республики, с радостью приняли участие в мероприятии такого формата, пропагандирующем здоровый образ жизни и спорт, как его основу, - отметил Владимир Ишметов.



В 2018 году праздник спорта собрал более четырех тысяч спортсменов из 16 стран и 204 городов России. Помимо уже традиционных забегов на 3, 10, 21,1 и 42,2 километра, в программе мероприятия появилась эстафета 4\*10 км и заезд хендбайкеров – спортсменов с ограниченными возможностями здоровья. Также в марафоне приняли участие Глава Республики Башкортостан Рустэм Хамитов, депутаты Госсобрания Курултай, представители общественной и культурной жизни нашей республики.

Подготовил Д. Нагаев  
Фото автора и кафедры физкультуры БГМУ

### Всероссийский день "Кросс нации"



Соревнование прошло 15 сентября в парке культуры и отдыха «Кашкадан» в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации – 2018». На старт вышли более 4500 любителей спорта: учащиеся общеобразовательных учреждений, студенты профессиональных лицеев, средних специальных и высших учебных заведений, работники предприятий, организаций и учреждений города, а также все желающие. БГМУ был представлен студентами и тренером по легкой атлетике нашего университета И.З.Ишмухаметовым.

Участники пробежали дистанцию от 1 до 12 км. По результатам соревнований студентка 4 курса стоматологического факультета БГМУ Маргарита Назарова заняла 3 место. А тренер по легкой атлетике БГМУ Ильгам Ишмухаметов стал победителем соревнования. Победители и призеры были награждены кубками, медалями, грамотами и памятными призами. Поздравляем тренера и спортсменов с хорошим результатом и пожелаем им дальнейших успехов!

### Туристический поход на гору Большой Иремель



С 5 по 8 августа 2018 года состоялся туристический поход студентов Башкирского государственного медицинского университета и гостей из Германии, Венгрии, Словении, Италии, Болгарии совместно с ректором Валентином Николаевичем Павловым и сотрудниками университета и клиники БГМУ на гору Большой Иремель.

лучить незабываемые ощущения и порцию адреналина – все это то, за чем и отправились участники.

Программа турпохода была тщательно спланирована и насыщена различными мероприятиями.

Воспоминания о нем еще долго будут греть душу и вдохновлять на дальнейшие свершения!

Испытать себя и свои силы, по-

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ  
А. Закиев

## Медицинский колледж

### Лекция профессора ЛеМэй-Клиппель в медколледже



В медицинском колледже БГМУ профессор Селина ЛеМэй-Клиппель прочитала лекцию студентам специальности "Сестринское дело" на тему «Стресс».

Лекция состояла из теоретического и практического материала. Были рассмотрены виды психологического стресса, его влияние на психологическую и физиологическую сферы организма человека. Кроме этого, способы профилактики стрессовых состояний и психокоррекционные методы, в том числе

технологии, используемые зарубежом. Также были рассмотрены методы, направленные на диагностику и психокоррекцию стрессовых состояний, эмоциональных нарушений. Заявленная тема имела большой интерес у слушателей.

На все интересующие вопросы группа слушателей получила ответы, а также предложения по будущей работе с разными категориями пациентов и рекомендации по изучению современной научной литературы на данную тему.

### Посещение ярмарки талантов



11 сентября 2018 года в 10 корпусе БГМУ прошло торжественное мероприятие «Ярмарка талантов» для студентов 1 курсов университета и колледжа.

Данная ярмарка позволила студентам-первокурсникам познакомиться со всеми направлениями социальной работы со студентами.

В программе мероприятия при-

няли участие представители почти всех групп. На сцене выступали как «профессионалы» - это студенты, которые постоянно занимаются в каком-то кружке, так и начинающие «звезды» - это те, которые только только раскрыли себя в той или иной сфере деятельности.

Стоит отметить, что все выложились на 100 %, и зрители получили массу приятных впечатлений.

### Посещение Национального музея РБ



13 сентября 2018 студенты 1 курса специальности "Сестринское дело и стоматология ортопедическая" совершили экскурсию в национальный музей РБ. Сотрудниками музея была проведена обзорная, очень интересная и познавательная экскурсия по залам с разными экспозициями, которые помогают понять и увидеть быт наших предков.

Музейные экскурсии для студентов, как один из способов организации непосредственной образовательной деятельности, практикуются на кафедре сейчас часто. Мы хорошо понимаем, что экс-

курсионная деятельность наилучшим образом позволяет развивать интерес и ценностное отношение к истории, культурным традициям малой Родины, стимулирует творческую активность.

Неоценимо велика роль музея и в приобщении молодого поколения к миру музейных ценностей. Музей, как огромный волшебный ларец, хранит необычную драгоценность – время, которое живет среди музейных предметов, созданных человеком. Студенты с удивлением слушали, с любопытством рассматривали экспонаты.

### Репетиционная пожарная эвакуация



14 сентября 2018 года со студентами медицинского колледжа БГМУ была проведена тренировочная эвакуация при возникновении пожара. Главное – в очередной раз напомнить, что помимо организации учебного процесса, на первом плане нашей деятельности должна оставаться забота о безопасности многочисленного студенческого коллектива.

Тренировки в учебных заведениях проходят по определённой схеме: во время занятий срабатывает автоматическая пожарная сигнализация – сигнал к началу эвакуации. После этого открывают все запасные выходы, преподаватели выводят обучающихся из аудиторий и здания, выводят в безопасное место, пересчитывают. В ходе тренировки фиксируется время, затраченное на эвакуацию, отрабатываются действия педагогов и обучающихся на случай возникновения пожара. Со студентами проводятся занятия по пожарной безопасности, а с преподавателями – подробные инструктажи.

В ходе учений отработаны действия по эвакуации обучающихся в количестве 135 человек из помещений колледжа. Дежурный персонал колледжа сработал слаженно, оперативно организовал эвакуацию обучающихся. Замечаний в ходе проведения эвакуации нет, цели и задачи тренировки достигнуты.

Общественный корреспондент газеты "Медик" Г. Киреева  
Фото Э. Камалиевой

## 2018 год - Год добровольца (волонтера)

# Региональный этап Всероссийского конкурса "Доброволец России"



С 5 по 6 сентября 2018 года в Туймазинском районе Республики Башкортостан прошли сразу два масштабных волонтерских события: региональный этап Всероссийского конкурса «Доброволец России» и слёт добровольческих (волонтерских) объединений.

На протяжении двух дней проходили лекции и мастер-классы от экспертов по социальному проектированию, командообразованию, тайм-менеджменту, ораторскому искусству и социальным сетям. Также участники слёта прошли волонтерский квест, сыграли в добровольческий квиз и по-

лучили консультации по проектам.

На региональном этапе Всероссийского конкурса «Доброволец России» свои проекты защищали и студентки БГМУ. В номинации «Оберегая сердцем» обладателем диплома 3 степени стала студентка 5 курса педиатрического факультета Ляйсан Султунгалиева, а диплом 2 степени получила студентка 3 курса лечебного факультета Елизавета Феоктистова.

Дипломами 1 степени награждены:

- в номинации «Говорит волонтер» - студент-

ка 2 курса педиатрического факультета Ильмира Юсаева;

- в номинации «Помощь детям» - студентка 4 курса педиатрического факультета Алия Мавлютова;

- в номинации «Работая помогаю» - студентка 5 курса лечебного факультета Диана Эмирова.

Пожелаем нашим финалистам успехов, ведь им ещё предстоит представить Республику Башкортостан на федеральном этапе конкурса «Доброволец России».

## БГМУ получил благодарность от руководства движения "Волонтеры-медики" за участие в "Территории смыслов на Клязьме"



Председатель организации "Волонтеры-медики" П. Савчук: "В соответствии с п. 51 Плана основных мероприятий по проведению в 2018 году в Российской Федерации Года добровольца (волонтера), утвержденного С. Кириенко, первым заместителем Руководителя Администрации Президента РФ и Председателем Организационного комитета по проведению в РФ Года добровольца (волонтера), от 13 марта 2018 г. № А4-4103к, с 21 по 26 июля 2018 года проведена смена «Поколение доброй воли» Всероссийского молодежного образовательного форума «Территория смыслов на Клязьме», в рамках которого состоялся III

Всероссийский форум волонтеров-медиков (далее - Форум).

Выражаю Вам благодарность за помощь в организации эффективной деятельности волонтеров в сфере здравоохранения и содействии в направлении участников на Форум.

Надеюсь на дальнейшее плодотворное сотрудничество для совместного решения важных общественных, социальных и медицинских задач".

Напомним, что с 27 июня по 12 августа во Владимире проходил Всероссийский форум «Терри-

тория смыслов на Клязьме». Серебряный медалист олимпиады «Я-профессионал», Юмагулова Альфия Рустемовна и победитель олимпиады «Я-профессионал» Аршинова Владислава Алексеевна были приглашены на шестую смену - «Россия - страна возможностей. Молодежная Команда страны», где собрались более тысячи участников с разных городов РФ.

В течении шести дней они участвовали в дискуссиях с различными спикерами: это Сергей Кириенко - первый заместитель руководителя администрации президента РФ, Валерия Касамара - руководитель олимпиады «Я-профессионал», Алексей Комиссаров, Анна Кузнецова и др. Посетители мастер-классы по личностному развитию, учились нетворкингу, а также в команде работали над созданием своего проекта.

По окончании форума лучшие проекты были представлены для оценки экспертам. Юмагулова А.Р.: «Честно говоря, форум оправдал все наши ожидания. Мы приобрели очень много полезных знакомств, багаж знаний и кучу положительных эмоций. Благодарим всех организаторов форума и с нетерпением ждём следующей встречи».

Слушатель ОЖ УВО И. Юсаева  
Фото автора



# Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

## Дина Наумовна Лазарева - большой ученый, талантливый преподаватель, ветеран нашего университета

### Всегда в поиске

Завтра на Ученом совете нашего института состоится торжественное чествование 30-летия научно-педагогической деятельности и 30-летия со дня рождения профессора Д. Н. Лазаревой. Ее научным поискам мы посвящаем этот материал.

**Д**ОРОГАЯ ДИНА НАУМОВНА! Просмотрев рукопись Вашей книги под названием «Изменение реакции организма на лекарственные вещества при патологических состояниях». По замыслу книга мне очень понравилась и в настоящее время в а. нулда. Не приходится сомневаться, что она принесет большую пользу врачам и теоретикам. (Из письма академика В. В. Завусова).

Профессор Д. Н. Лазарева отложила письмо в средоточенность во взгляде сменилась радостным блеском.

Закончен и получен одобрение еще один поиск, цель которого — помочь врачу с помощью новейших лекарственных средств в борьбе за здоровье человека.

Да есть ли у поиска конец и начало? Ведется ли он одино-

ко, при закрытых дверях? Для своих коллег по кафедре профессор Д. Н. Лазарева не просто «добрый шеф», а ученый, умеющий пропустить в самую суть научных интересов, направить их по нужному руслу, выявить черты стройной системы и практическую целесообразность.

**С**ОВМЕСТНО С ИНСТИТУТОМ биологии БашФАН и Башкирского университета возглавила кафедра издавала в 1971 году сборник «Докорастущие лекарственные растения Башкирии». В книгу вошли результаты экспериментальных исследований: например, представители семейства юрчиных коровня и марьяник по седативному эффекту сильнее валерианы; широко представлены фармакологические свойства копня европейского, связь силы действия копня и горечи с экологией и пр.

Труд этот пользуется большой популярностью и скоро будет переиздан.

Для ученых, экспериментальная часть работ которых связана с фармакологией, Дина Наумовна — незаменимый консультант. Профессора клиникских кафедр А. М. Пень-

### На конкурс «40 лет БМИ»



кова и Б. Х. Ахметова, некоторые ассистенты выполняли экспериментальную часть своих работ под ее руководством.

Для Лазаревой это уже пройденный этап. А тогда, в грозные годы войны, Сталинская стипендия об этом только мечтала.

**В** 1943 ГОДУ Дина Наумовна становится одной из первых аспиранток на кафедре фармакологии. В холодных аудиториях давала она свои первые занятия. Накануне удавалось при введении стрихнина вызвать судороги у заморозившей не хуже студентов лягушки. Тогда она поставила задачу с ней прямо на «буржуйку» и опыт удался.

Теперь, рассказывая студентам о своих исследованиях, она вспоминает этот эпизод.

В школе пыталась и серьезно Дину Лазареву в школу драматизировать «профессором» — вечно она сидит над книгой. Она стала им всерьез. Любовь к математике уступила место любви к медицине.

В 24 года защитила она кандидатскую диссертацию, цель которой изучение токсикологии бензина, полученного из Башкирской нефти. Это была первая подобная работа.

Пытливая мысль ученого продолжала и продолжает работать в различных направлениях фармакологии.

Семь лет велась на кафедре выискивания лекарственных веществ, стимулирующих иммунобиологические свойства организма.

**В** СЕ ЭТИ ПОИСКИ отвечают запросам практической медицины и после разрешения фармакологического комитета «назодки» фармакологов испытываются в клинике, например, производные сорбиновой кислоты, некоторые растения и др.

Ни один опыт, ни один эксперимент не проходит без того или иного деятельного участия Лазаревой, современно непохожей на мелочную опеку или неволе. Это она советует своим доктором, доктором руководителем, принципиального, справедливого и строгого.

Шесть лет Дина Наумовна Лазарева вела работу профессора на науку, никакая и самую суть нужд аспирантов, их научных исследований, 15 кандидатов наук и 6 докторов (защитившихся, представленных к защите и в стадии оформления) — плод обширной научной деятельности.

Большая аудитория биофармакологии профессора Лазарева.

На уроке в 1953 г. в х. достигший медицины предподносит она материал, складывая в него всю щедрость своей души и частичку своих обширных познаний. Ее студенты уходят, полные желания быть хоть чуточку похожими на профессора Лазареву.

**С. ПАНАСЕНКО.**



Ежегодно 1 октября считается Международным днем пожилых людей. В этот день принято чествовать своих бабушек, дедушек, навещать их. Многие правительственные, общественные, благотворительные, образовательные организации чувствуют ветеранов войн, труда. Наш медицинский университет не исключение. Попечением ветеранов университета занимается Совет ветеранов БГМУ, в газете "Медик" БГМУ почти в каждом номере публикуются поздравления, касаемые наших ветеранов-долгожителей.

Иногда приходится писать и памятные некрологи.

В этом номере мы решили отдать дань уважения нашим дорогим ветеранам, пусть и не всем. В архиве газеты "Медик" (выпуск от 25 октября 1972 года) мы наткнулись на очень интересную статью о нашем известном ученом-фармакологе - Дине Наумовне Лазаревой. Она всю жизнь находилась в научных поисках, без этого нельзя сделать открытий. Пример Дины Наумовны - это неустанное служение родному институту, родине, науке, человеку, медицине. Предлагаем нашему читателю ознакомиться с этой статьей. Возможно, вы найдете в ней для себя много интересного.

# Великому башкирскому хирургу, организатору здравоохранения, преподавателю посвящается...

### Поздравляем!

## НАИЛЬ ГАЙНАТОВИЧ ГАТАУЛЛИН

60 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ



Исполнилось 60 лет со дня рождения и 37 лет научной, педагогической и врачебной деятельности заведующего кафедрой госпитальной хирургии БГМИ, доктора медицинских наук, заслуженного деятеля науки БАССР, профессора Наиля Гайнатовича Гатауллина.

Его трудовая биография — подлинный пример беззаветного служения науке и практическому здравоохранению. После окончания Башкирского государственного медицинского института в 1951 году Н. Г. Гатауллин в течение четырех лет работал хирургом и главным врачом Кузурганской районной больницы БАССР, затем ассистентом кафедры госпитальной хирургии, а с 1966 года по настоящее время — заведующий кафедрой госпитальной хирургии БГМИ. В 1966 году Н. Г. Гатауллин защитил докторскую диссертацию «Послеоперационная спаячная болезнь брюшины». В 1968 году ему присвоено ученое звание профессора.

Н. Г. Гатауллин автор 197 научных работ по актуальным проблемам сердечно-сосудистой, торакальной и абдоминальной хирургии; им опубликовано 3 монографии, получены удостоверения на 6 изобретений и 20 рационализаторских предложений. Опытный преподаватель, хирург широкого профиля, Н. Г. Гатауллин подготовил сотни врачей-хирургов, работающих в Башкирии и за ее пределами. Под его

руководством защищены три докторских и 42 кандидатских диссертаций.

Большой вклад внес Н. Г. Гатауллин в развитие и совершенствование специализированных хирургических служб в Башкирской АССР; по его инициативе и личному участию созданы республиканское отделение торакальной хирургии, межобластной кардиохирургический центр, областного центра сосудистой хирургии, республиканский центр по реабилитации больных спаячной болезнью брюшины, центр по контрастным методам исследования сердца и сосудов. При его непосредственном участии в клинике внедрен метод гипотермической защиты при операциях на «сухом» сердце, освоено искусственное кровообращение.

21 год Наиль Гайнатович возглавляет правление Башкирского научно-медицинского общества хи-



рургов. По его предложению в республике создано и успешно функционирует 11 филиалов общества, где обсуждаются актуальные вопросы диагностики и лечения хирургических заболеваний, анализируются накопленный в регионе опыт, внедряются достижения науки в практическую хирургию.

Многообразна и продуктивна общественная деятельность Н. Г. Гатауллина. Он является членом правления Всесоюзного и Всероссийского научных медицинских обществ хирургов, членом международного общества хирургов, членом редакционного совета журнала «Советская медицина».

За большую работу по подготовке научных кадров, а также личный вклад в развитие хирургии Н. Г. Гатауллин награжден орденом Трудового Красного Знамени, юбилейной медалью «За доблестный труд. В ознаменование 100-летия со дня рождения В. И. Ленина», юбилейной медалью Общества им. Н. И. Пирогова «За выдающиеся заслуги в развитии хирургии».

**Р. ТИТОВ,**  
доцент.

3 сентября 2018 года в Клинике БГМУ состоялось открытие памятного бюста Наиля Гайнатовича Гатауллина, посвященное 90-летию великого башкирского ученого, хирурга. В 1988 году Наиль Гайнатович праздновал свое 60-летие, с чем его поздравлял институт в статье "Медика".

Стены университета бережно хранят память о великом ученом: в Клинике БГМУ висят картины, лично написанные Наилем Гайнатовичем, в Научной библиотеке БГМУ можно отыскать труды и статьи хирурга. У Наиля Гайнатовича было множество учеников, которые продолжают дело своего наставника. В историю вошли слова профессора Гатауллина: "Должность врача-хирурга - постоянная борьба за жизнь. В этой борьбе необходимы выдержка, самообладание, профессиональная воля, общемедицинская и хирургическая грамотность".

Ведущий рубрики А. Райдуф  
Фото из архива газеты "Медик"

## Секрет успеха

### Руслан Сагитович Насибуллин



Насибуллин Руслан Сагитович – профессор кафедры медицинской физики с курсом инфор-

матики, д.ф.-м.н.

Окончил физический факультет Казанского государственного университета в 1961 году.

«Наиболее яркие воспоминания связаны с преподавателями, которые нас учили. До сих пор вспоминаю встречи, которые проводил со студентами профессор Козырев, который открыл магнитный резонанс. С его работ началось целое направление науки и техники. В мое время на курсе студентов было немного, поэтому мы могли тесно и часто общаться с профессорами, которые внесли крупный вклад в развитие науки. Меня поражаало то, как они сочетали в себе умение требовать и внимательно относиться к нам. Для меня мои студенческие годы имеют огромное значение, помню, в Казанском университете была очень хорошая библиотека, отлично оснащенные лаборатории. Научная деятельность в университете была довольно хорошо развита, нас приглашали

и рассказывали, чем занимаются кафедры. Меня заинтересовала квантовая физика, и я начал изучать спектроскопию со 2 курса. После окончания 3-го курса я знал, чем буду заниматься. Я признателен профессору Самитову за то, что он терпеливо относился к своим студентам, терял массу времени с нами.

Помню, как построили первый спектрометр, я принимал активное участие, будучи студентом 3 курса. Профессор Самитов взялся за это очень сложное дело и день, когда мы получили первый спектр, я запомнил на всю жизнь. Это был результат работы нескольких лет.

Хочу пожелать студентам, чтобы они не теряли зря время, оно идет очень быстро. По окончании первого курса вы уже должны решить, чем будете заниматься, плюс, ко всему, увлекайтесь спортом, берегите свое здоровье, и проживайте свои студенческие годы продуктивно».

### Рим Валеевич Магжанов



Магжанов Рим Валеевич – заведующий кафедрой неврологии, д.м.н., профессор, врач высшей

категории, заслуженный врач РБ и РФ, член Президиума Правления Всероссийского общества неврологов, член Европейской Академии Неврологии, член Проблемной комиссии «Заболевания центральной нервной системы», член Правления НАБИ, Председатель Башкирского отделения Всероссийского общества неврологов (с 2014 г.).

В 1967 году окончил Башкирский государственный медицинский институт с отличием, был Ленинским стипендиатом.

После окончания БГМИ остался в ординатуре при кафедре нервных болезней. Еще будучи студентом младших курсов он посещал кружок по патанатомии под руководством профессора Жухина, после 4-го курса начал посещать кружок кафедры нервных болезней, где проводил исследования и выступал, в частности, по ЭМГ, ЭЭГ, и тогда заинтересовался наследственной патологией

нервно-мышечных заболеваний. В годы студенчества был членом комсомольского комитета курса.

«В БГМИ нас привлекали лекции по нормальной физиологии. Профессор Петровский на студентах во время лекции проводил сеанс гипноза. Он выбирал студентов, проводил контрольное тестирование на внушаемость, оставлял тех, кто более податлив. И это было впечатляюще, потому что данный метод широко использовался в выступлениях В. Мессинга, который в то время гастролировал и посетил Уфу.

Чтобы добиться успеха в своем деле необходимо быть увлеченным своей профессией. Конечно же, быть трудолюбивым, ведь не зря говорится в народе «без труда не вынешь и рыбку из пруда», и нужно иметь наставников, которые способствовали бы росту, являлись примером для подражания, делились своим опытом».

### Талгат Рахимьянович Зулькарнаев



Зулькарнаев Талгат Рахимьянович – заведующий кафедрой гигиены, д.м.н., профессор, За-

служенный деятель науки РБ, отличник здравоохранения РФ.

В 1967 году окончил лечебный факультет Башкирского государственного медицинского института.

Талгат Рахимьянович приехал из дальнего Зуралья и имел очень туманное представление о том, что такое медицина. Он сразу начал прилежно изучать все предметы, старался во всем преуспевать. Все свое студенчество прожил в общежитии и видел, что многие ребята занимались разными видами спорта: бокс, борьба, лыжные гонки, легкая атлетика. Спустя некоторое время его пригласили в секцию гребли на конвое, где он, совместно с будущими мастерами спорта братьями Турьяновыми и другими спортсменами, усиленно тренировался. Конечно, упорный труд и старания не остались незамеченными, их команда начала занимать призовые места на всерос-

сийских играх. «В своей группе я был казначеем, мои одноклассники доверяли мне свои деньги, которые я хранил, затем раздавал при необходимости», - вспоминает с улыбкой Талгат Рахимьянович.

«Мне очень повезло, что на кафедре анатомии я учился у профессора Лукманова. Однажды ассистент нашей группы рассказала нам, что строение височной кости тяжело выучить, и ее никто не сможет сдать на 5. Ее слова задели меня, и я дал себе слово, что смогу. Слово свое я сдержал. Этот случай приблизил меня к анатомии, я понял, что смогу.

Секрет успеха прежде всего в том, что нужно любить медицину, постепенно, с каждым курсом, познавать ее, во-вторых, в умении мечтать, и, в-третьих, не бояться трудностей, добиваться успеха путем настойчивости и многократных повторений».

## Международный день пожилых людей

# Жизнь Совета ветеранов БГМУ в 2017-2018 учебном году



В 2017 году исполнилось 30 лет ветеранскому движению в нашей республике. В нашем университете Совет ветеранов начал работать с 1995 года. У истоков ветеранского движения стояли участники Великой Отечественной войны: профессор А.Ф.Валиахметов, доцент М.С.Сафин, ассистент М.И.Литвина, офицер военной кафедры А.Г.Заозерский и другие. В дальнейшем в Совете ветеранов активно работали Ф.К.Андаржанов, Л.В.Голубев, А.Е.Казан, Ф.Г.Янбухтина, А.Ф.Вакарица, В.М.Фахрисламова, Р.И.Мустафина, А.Я.Крюкова. В нынешнем составе Совета ветеранов 11 членов, все они уважаемые в университете люди с большим научно-педагогическим и жизненным опытом.

Основными задачами ветеранской организации являются участие ветеранов ВОВ, тыла, боевых действий и труда в патриотическом воспитании наших студентов, а также забота и организация моральной и материальной помощи неработающим ветеранам университета.

Наши ветераны окружены заботой и уважением руководства университета, Совет ветеранов работает в тесном контакте с ректором, профкомами сотрудников и студентов, Советами ветеранов г. Уфы и Кировского района, Союзом женщин г. Уфы.

Совет ветеранов является связующим звеном между неработающими ветеранами и руководством университета.

Ветеранами нашего университета являются около 700 сотрудников, из них 255 человек находятся на заслуженном отдыхе. У нас 3 участника ВОВ, 8 человек награждены медалью «За доблестный труд в годы ВОВ», 3 офицера – участники афганской войны.

В ноябре 2017 года университет отметил 85-летие со дня основания. На торжествах, посвящённых этому событию, активное участие приняли и ветераны. На торжественное собрание были приглашены 50 ветеранов, находящихся на заслуженном отдыхе. Отдельные факультеты, в частности педиатрический (декан проф.



И.Ф.Суфияров) и фармацевтический (декан проф. В.А.Катаев), проводили юбилеи своих факультетов. На эти мероприятия были приглашены ветераны этих факультетов, им была оказана материальная помощь.

На празднование Дня Победы традиционно проводится митинг около стелы, посвящённой погибшим во время ВОВ сотрудникам университета, с участием ветеранов ВОВ, тыла, офицеров запаса, ветеранов труда и студентов. В этот день в столовой университета проходит чествование ветеранов ВОВ и тыла, им выделяется материальная помощь.

На смету расходов по социальной защите ветеранов войны и тыла на 2018 год руководством университета выделено около полумиллиона рублей. Кроме ветеранов ВОВ и тыла материальная помощь оказывается всем ветеранам, находящимся на заслуженном отдыхе, 1 октября, в День пожилых людей, а также неработающим ветеранам-юбилярам. Сюда включены и расходы по организации праздничных обедов для ветеранов по случаю Дня Победы и Дня пожилых людей.

Наши неработающие ветераны пользуются 50%-ой скидкой при оказании платной медицинской помощи, как и обычные сотрудники университета. При обращении наших ветеранов руководство университета оказывает помощь в госпитализации, консультации узких специалистов, как в клинике, так и на дому неходячим ветеранам.

Накануне Дня защитника Отечества организуются встречи студентов с ветеранами ВОВ и офицерами – «афганцами».

В марте 2018 года на базе нашего университета прошёл форум «Экология и здоровье», организованный Советом ветеранов г. Уфы. На этом форуме активное участие приняли и выступили с докладами наши профессора: С.Г.Ахмерова, Г.Г.Максимов, Р.С.Низамутдинова.

В организации и проведении форума большую работу выполнили проректор по лечебной работе В.В.Викторов, проф. Л.Н.Мингазетдинова, председатель профкома сотрудников Р.Э.Сафаров.

В настоящее время в нашем университете ветеранов, перешагнувших 90-летний возраст, 15 человек. Это профессора: Д.Н.Лазарева, М.Г.Мавлютова, Н.А.Завьялова, Н.А.Борисова; ветераны ВОВ – А.А.Мингазетдинов, М.В.Туймедов, Р.А.Ирнарзоров; ветераны тыла и труда – А.В.Борецкая, О.И.Стригина, А.С.Амосова, Н.В.Чикаева, Х.Ш.Абдурашитова, В.И.Званитайс, Г.Е.Мамлеева, Л.Г.Кудашева. В ноябре исполняется 90 лет ветерану тыла З.А.Макаеву.

Наша ветеранская организация попрощалась с профессорами: В.В.Климановым, И.А.Мамлеевым, Л.В.Макаровой, С.В.Шапиро, преподавателями: Г.Г.Кутушевой, М.Я.Бурдыгиной, А.А.Хафизовым, Д.М.Рахманкуловой, Р.С.Закировым, Ю.С.Алферовым. Пусть земля им будет пухом!

В этом году исполняется 100 лет со дня организации ленинского комсомола, в 2019 году будет 100-летие со дня официального признания автономии Башкирской республики Советской Россией и 100-летие организации здравоохранения республики. Практически все наши ветераны прошли через комсомольские организации.

Совет ветеранов желает крепкого здоровья всем ветеранам, активной жизненной позиции, комсомольского задора, благополучия в семье.

Председатель Совета ветеранов БГМУ,  
доцент Р. Бадакшанов  
Фото А. Рахимкулова

## Охрана труда

# Безопасность в ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России – приоритетная задача!



Одной из основных задач государства и университета является сохранение жизни и здоровья своих граждан и сотрудников на протяжении всей их трудовой деятельности, а также обучающихся во время учебного процесса, что, безусловно, зависит от соблюдения требований пожарной безопасности и охраны труда.

Соблюдение же требований охраны труда и пожарной безопасности зависит от каждого сотрудника и обучающегося, их знаний, навыков и умений, в том числе, по правильному пользованию первичными средствами пожаротушения, что в совокупности является прочным защитным щитом от чрезвычайных ситуаций для всех!

На всех предприятиях действует система безопасности, которая в полной мере предупреждает возникновение опасных для человека ситуаций, приводящих к проблемам со здоровьем или к его гибели. Этой системе дали название «Охрана труда», а ее действие направлено на то, чтобы обеспечить безопасные условия труда и пояснить, как избежать экстремальной ситуации.

### Полная уверенность в том, что каждый защищен

Охрана труда и пожарная безопасность являются важными составляющими любой организации, определяя человека, как главную ценность, ведь его безопасность и хорошее здоровье позволяют сделать производственный процесс более четким, что повысит рентабельность самого предприятия. Ничто не должно быть выше обеспечения защиты человека от угроз его здоровью и жизни. Например, правильно организованная система охраны труда дисциплинирует самого работника и, как следствие, ведет к повышению производительности выполняемой работы и увеличению ее эффективности.

Система управления охраной труда (далее СУОТ) в Университете направлена не только на безопасность трудового процесса, но и на профилактику заболеваний, организацию питания и отдыха работников, обеспечение их спецодеждой и средствами гигиены, а также в полной мере несет ответственность за выполнение работодателем социальных гарантий и льгот.

Правильно организованная СУОТ и пожарная безопасность позволяют работникам чувствовать себя защищенным, в результате чего повышается заинтересованность в работе и уменьшается текучка кадров. Охрана труда вместе с пожарной безопасностью должны находиться на уровне, когда каждый работник может чувствовать заботу руководства о своем здоровье – это позволяет стимулировать рабочий процесс и создавать здоровый климат в коллективе.

Зачастую многие пренебрегают требованиями пожарной безопасности не потому, что хотят этого, а из-за их элементарного незнания. Мало кто станет читать специальную литературу по данной теме. Поэтому пожарный надзор постоянно в различной форме проводит обучение населения правилам безопасности. Привожу простые правила, соблюдая которые вы обезопасите себя, своих близких и имущество.

В независимости от вашего местонахождения: работа, учеба, больница, театр, общежитие, торговый центр, вокзал, аэропорт и т.п. - при срабатывании пожарного оповещения/сигнализации незамедлительно покиньте помещение (по возможности закрыв окна, во избежание притока кислорода), и никогда не игнорируйте пожарную сирену, от этого зависит ваше здоровье и жизнь.

При использовании электроэнергии, включайте в электросеть только исправные электроприборы при наличии несгораемой подставки. Не размещайте включенные электроприборы близко к сгораемым предметам и деревянным конструкциям. Следите, чтобы электрические лампы не касались бумажных и тканевых абажуров. Не забывайте, уходя из дома и кабинета выключать электроосвещение. Все электроприборы отключите от розетки.

Не допускайте одновременного включения в электросеть нескольких мощных потребителей электроэнергии, вызывающих перегрузку электросети.

В случае пожара или появления дыма, немедленно сообщите в пожарно-спасательную службу по телефону «01» или с мобильного «112».

Стоит обратить свое внимание на тот факт, что одних усилий и желания руководства Университета недостаточно в достижении выше указанных целей и реализации поставленных задач. В вопросах охраны труда и пожарной безопасности важна ответственность и участие каждого работника, каждого руководителя структурного подразделения, на что мы искренне надеемся.

### Ценности и принципы:

Наша деятельность направлена на создание безопасных условий труда за счет повышения надежности оборудования, обеспечения его безопасной и безаварийной работы, повышения уровня знаний и практических навыков работников, соблюдение действующего законодательства, обмен опытом.

Мы социально ответственны и заботимся о сохранении жизни и здоровья каждого работника и обучающегося.

Усиление внимания, повышение экологического сознания и формирования экологического мышления обучающихся в отношении культуры селективного сбора отходов.

Мы профессионально и целенаправленно внедряем прогрессивные технологии и передовой опыт в области охраны труда, пожарной и экологической безопасности.

### Цели:

Достигнуть уровня состояния охраны труда, пожарной и экологической безопасности, соответствующего лучшим показателям образовательных учреждений.

Минимизировать риски возникновения аварий, чрезвычайных ситуаций, инцидентов и несчастных случаев на производстве.

Ориентировать всех работников Университета на понимание культуры охраны труда, что означает обеспечение права на безопасные и здоровые условия труда на всех уровнях.

Начальник УОТПЭБ Г. Матузов

## Встреча выпускников

# 55-летний юбилей выпускников БГМУ

Выпускники Башкирского государственного медицинского института имени XV-летия ВЛКСМ (ныне БГМУ) 1963 года сохранили верность своей традиции – встречаться каждые 5 лет в последнюю пятницу июня в 14.00 под березками у главного в ту пору корпуса на ул. Фрунзе, 47 (ныне ул. Заки Валиди). И эта юбилейная встреча, посвященная 55-летию окончания БМИ, также состоялась в пятницу 29 июня 2018 г. Выпускники-юбиляры знамениты не только своими успехами

ветераны народов севера, дети – сироты, жители сельской местности и другие льготники. Из 324 студентов, зачисленных на первый курс, только медалистов средних школ было 118 человек (107 серебряных и 11 золотых медалей) - более 30%. Это уникальный показатель во всей истории наших студентов-медиков. В среднем, соотношение льготников на нашем курсе можно продемонстрировать на примере моей 21 группы: из 14 человек – 4 медалиста, 4 стажиста, 2 «пятипроцентника», 1

чания в память коллег, покинувших этот бренный мир. В этом году, по предложению ряда коллег, эту традицию дополнили возложением цветов к мемориалу врачей и преподавателей БГМУ, погибших в годы Великой Отечественной войны. Мы - дети войны, и память о своих коллегах и учителях должна вечно жить в наших бьющихся сердцах.

Далее традиционная переключка старост или представителей каждой из 24 учебных групп и об-



в процессе учебы, но и уникальными достижениями в практической деятельности. Этот курс в истории «alma mater» медицинского университета занимает особое положение, его социальная структура является максимальным отражением заботы советского государства о молодежи, поступавшей в вузы.

Прошло 55 лет, и умудренные жизненным и профессиональным опытом высококлассные специалисты практического здравоохранения, науки и высшего образования вновь, как и раньше, с трепетом в душе, встретились в заветном месте «под березками», чтобы освежить в своей памяти незабываемые студенческие годы, виртуально окунуться в свою бурную юность и зрелые годы, поделиться своими профессиональными успехами, вспомнить своих преподавателей, а также коллег, покинувших этот мир, и поделиться секретами своего успешного профессионального долголетия. Ведь многие еще продолжают трудиться!

Наш курс, действительно, самый льготный и самый богатый талантами. Среди нас были и медалисты средних школ, и юноши, отслужившие срочную службу в армии, «стажисты» с двухлетним стажем практической работы, выпускники-отличники средних медицинских заведений, так называемые «пятипроцентники», предста-

демобилизованный офицер, 1 представитель малых народов Поволжья, 1 представитель сельской местности и только 1 выпускник средней школы без льгот, который осилил конкурс более 40 человек на одно место. Из почти 1300 абитуриентов таких счастливых кандидатов оказалось менее 30. Это уникальный показатель!

Ветераны-профессора и преподаватели в свою бытность наш курс называли «гвардейским». И это вполне заслуженно. В студенческие годы мы были лидерами по многим показателям: по успеваемости в учебе, спортивным достижениям, в художественной самодеятельности и по активности в студенческой научной работе. Мотивацию лидеров мы сохранили и в своей практической и научной деятельности. К десятой годовщине окончания вуза уже 10% ваших выпускников имели ученую степень кандидата наук - из 293 выпускников по специальности «лечебное дело» 29 врачей защитили кандидатские диссертации.

Выпускники БМИ 1963 года внесли достойный вклад в практическое здравоохранение, медицинскую науку и практику, в подготовку медицинских кадров. Без ложной скромности, смело можно отметить, что наши достижения могут являться предметом гордости и займут почетное место в анналах истории БГМУ.

Последние встречи начинались с минуты мол-

мен собственным опытом работы и личными достижениями в различных областях медицины в разных регионах страны. Изюминкой встречи было выступление заслуженного поэта-юмориста из 21-й группы доцента С.И. Сюняевой. В её репертуаре эпиграммы и аудио-шаржи на однокурсников и преподавателей 1957-1963 годов XX века, а также ода в память о покинувших этот мир коллегам и учителям. Одновременно демонстрировались художественные иллюстрации из альбома художника-любителя, известного и почитаемого профессора Н.Г. Гатауллина, посвященные преподавателям нашего времени, и историческая летопись однокурсников в фото-вернисаже. Завершилась встреча коллективным и групповым фотографированием и товарищеским ужином. А на ужине тоже была фишка – марочный кагор «1957». Это год нашего поступления в «alma mater»! Не иначе как звезды подсказали виноделам отметить этот год!

Пользуясь случаем, любезно предоставленным редакцией газеты «Медик», от всего сердца и души поздравляю моих однокурсников с праздником – 55-летним юбилеем окончания медицинского института. Здоровья Вам и Вашим потомкам и долгих лет здоровой и безоблачной жизни.

Председатель оргкомитета,  
профессор Г. Максимова  
Фото А. Киньябулатова

## Кадры медицинского университета

# Назначен новый заведующий кафедрой медицинской физики с курсом информатики БГМУ



Заведующим кафедры медицинской физики с курсом информатики назначен доцент Алексей

Альфредович Кудрейко.

Кудрейко Алексей Альфредович родился 8 июня 1984 года в городе Уфе и жил в городе Бирске. В 2005 году окончил физико-математический факультет Бирской государственной социально-педагогической академии (ныне Бирский филиал Башкирского государственного университета) по специальности «Физика» с дополнительной специальностью «Информатика».

Проходил научную стажировку в 2006 году в городе Вольфсбург (Германия). Выиграл в 2007 году стипендию, выплачиваемую Istituto Nazionale di Alta Matematica, благодаря которой обучался в Университете Салерно (Италия), с 2008 по 2011 годы. Присуждена учёная степень Dottore di Ricerca (доктор исследований) по математике. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации зарубежная учёная степень признана на территории Российской Федерации по специальности, дина-

мические системы и оптимальное управление.

С 27 февраля 2012 года по 20 сентября 2018 года работал на кафедре физики Уфимского государственного нефтяного технического университета (УГНТУ). В разные годы работал ответственным секретарём отборочной комиссии горно-нефтяного факультета. По итогам учебной и научной работы за 2016 году, признан лучшим молодым преподавателем УГНТУ. Присвоено учёное звание «доцент» по специальности «физика конденсированного состояния».

Был приглашён в 2017 году на два месяца Шанхайским университетом инженерных наук (Shanghai University of Engineering Science) для чтения лекций студентам и магистрантам. Благодаря высокой оценке работы в Шанхае, в 2018 году состоялся ответный визит коллеги из Шанхайского университета инженерных наук.

Область научных интересов – структурные переходы в сегнетоэлектрических жидких кристаллах. Автор более 30 научных публикаций, многие из которых опубликованы в зарубежных журналах.

Фото А. Кудрейко

# Руководителем кафедры философии и социально-гуманитарных дисциплин с курсом социальной работы БГМУ назначена профессор Иванова



Заведующим кафедрой философии и социально-гуманитарных дисциплин с курсом социальной работы назначена профессор Оксана Михайловна Иванова.

Иванова Оксана Михайловна в 1994 году окончила Башкирский государственный медицинский университет.

Защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата философских наук на тему "Социально-философские аспекты становления страховой медицины: на материалах Республики Башкортостан" в 1997 году. Диссертацию на соискание ученой степени доктор философских наук на тему "Взаимодействие факторов индивидуального и общественного здоровья человека в условиях современной цивилизации" защитила в 2007 году.

Вложила много сил и знаний в создание кафедры философии, педагогики и психологии Башкирского института физической культуры. С 2000 руководила кафедрой философии, педагогики и психологии Башкирского института физической культуры.

Научные исследования посвящены истории философии, социально-философским проблемам здоровья, семьи, вопросам культурных трансформаций, историко-культурных традиций, философским основаниям физической культуры и спорта и др.

Сочинения Оксаны Михайловны: Страховая медицина: социально-философский анализ (на материалах Республики Башкортостан). Уфа-М. Факторы здоровья человека (социально-философский анализ). Уфа, 2006. Современные теории социального благополучия (в соавт.). М., 2016.

Фото О. Ивановой

Ведущий рубрики, профессор В. Ишметов

## Совет ветеранов

Мунавара Габдракиповна Мавлютова  
(к 95-летию со дня рождения)

Мавлютова Мунавара Габдракиповна родилась 16 августа 1923 года в д.Кызыл-Елга Бу-

здякского района, основоположником этой деревни был ее отец.

В 1937 году после окончания семи классов она поступает в Белебеевское педучилище, которое заканчивает в 1940 году с отличием. После окончания училища М.Г. Мавлютова начинает работать учителем в Андижанской области Узбекистана. В 1942 году она возвращается в родной район, ее назначают директором Арслановской семилетней школы. В 1944 году ее 21-ю избирают в райком комсомола Буздякского района.

Желание стать врачом появилось у Мунавараы Габдракиповны еще в детстве, после окончания ВОВ в 1945 году она поступает в БГМИ. После окончания медицинского института в 1950 году ее направляют в г. Ишимбай зав. горздраотдела. В 1953 году она переводится в Уфимский горздравотдел и поступает параллельно в клиническую ординатуру по хирургии к профессору И.Г.Кадырову. В 1964-66 годах она работает главным хирургом Уфимского горздравотдела.

По ее инициативе в 1966 году открывается отделение детской хирургии на базе 2-ой городской

больницы на 60 коек, и она его возглавила. Начинает работать ассистентом по детской хирургии на кафедре госпитальной хирургии. В 1967-69 годах ею выполняется кандидатская диссертация. В 1970 году она организует кафедру детской хирургии. В 1978 году Мунавара Габдракиповна защищает докторскую диссертацию, в 1979 году ей присваивается звание профессора. С 1966 по 1989 гг. являлась детским хирургом МЗ БАССР. М.Г. Мавлютова – «Заслуженный деятель науки БАССР», лауреат премии имени С.Д. Терновского, отличник здравоохранения БАССР, награждена множеством медалей, почетных грамот. Она всегда работала с романтической привязанностью и преданностью врача и педагога. Общий трудовой стаж Мунавараы Габдракиповны более 60 лет, из них врачебного – 50 с лишним. Дети и внучка М.Г. Мавлютовой пошли по ее стопам в медицину.

Желаем дорогой Мунаваре Габдракиповне крепкого здоровья, долгих лет жизни, благополучия в семье и бодро встретить 100-летний юбилей!

Доцент Р. Бадакшанов

Юрий Владимирович Яркин  
(к 70-летию со дня рождения)

В современных реалиях смена места работы стала обычным явлением. Кто-то гонится за более высоким заработком, кто-то не находит общий язык с коллективом. Но, как показывает жизнь, такой «кочевой» образ жизни к хорошему не приводит. Слабые духом могут брать пример с нашего юбиляра.

Стаж педагогической работы (работы по специальности) – 47 лет. Герой этой статьи с 1973 года работает на кафедре физической культуры БГМУ. Сегодня преподает учебную дисципли-

ну «Физическая культура» и является тренером по лыжным гонкам и по полиатлону БГМУ. Должность – доцент кафедры физической культуры.

Яркин Юрий Владимирович родился 5 сентября 1948 года в городе Уфе. В 1967 году окончил Башкирский техникум физической культуры. В 1971 году окончил ГЦОЛИФК («Государственный Центральный Ордена Ленина институт физической культуры» г. Москва). Присуждена квалификация «Тренер-преподаватель по лыжному спорту». В 1971-1973 гг. – тренер ДЮСШ ДСО «Спартак» г. Уфа. С 1973 года по сей день работает преподавателем на кафедре физической культуры БГМУ. С 1999 по 2013 гг. вел работу в спортивном клубе БГМУ. Тренировал команды по лыжным гонкам, зимнему полиатлону и легкой атлетике. Кандидат в мастера спорта по лыжным гонкам. Чемпион областного совета ДСО «Буревестник» по лыжным гонкам и биатлону. Являлся членом сборной команды Башкирии по морскому многоборью. Юрию Владимировичу присвоено звание «Заслуженный работник ФК РБ», «Отличник ФК РФ».

Под руководством Юрия Владимировича сборная БГМУ по лыжным гонкам и полиатлону многократно становилась победителем и призером соревнований среди медицинских и фармацевтических вузов России. Например, в 2017 году сборная БГМУ по лыжным гонкам в финале соревнований среди медицинских и фармацевтических вузов России заняла – второе, в 2018 году – третье место.

Преданность работе, личные достижения, успехи воспитанников не остались без внимания. Юрий Владимирович в 1998 году награжден

почетным знаком «Лучший работник физической культуры республики Башкортостан». С 2003 года наш юбиляр – «Отличник физической культуры и спорта Российской Федерации». А с 2009 года – «Заслуженный работник физической культуры республики Башкортостан». Награжден почетными грамотами Министерства образования РБ, Министерства спорта РБ и администрации г. Уфы.

«Строгий, но справедливый», говорят о нем студенты. А для коллег Юрий Владимирович является кладезем необходимых знаний, опорой, советником. Ведь он прожил почти целый век. А почти полвека проработал на одном месте. Он никому не откажет в мудром совете. В трудный момент – поддержит, по делу покричит. Колоссальный опыт позволяет ему найти выход из любых безвыходных ситуаций. В свои 70 лет Юрий Владимирович излучает положительную энергию, остается патриотом вуза и занимается любимым делом. С женой Еленой воспитали сына Романа и дочь Ирину. Елена Инокентьевна защищала честь БГМУ в соревнованиях по лыжным гонкам. Сегодня является заведующей отделением в городской больнице №21. Роман работает юристом. Является членом сборной РБ по биатлону, чемпионом РБ по триатлону. Участвует в соревнованиях по легкой атлетике на марафонских дистанциях. Дочь Ирина – экономист. Дружная семья – это и есть настоящее счастье.

Желаем Юрию Владимировичу всего самого лучшего!

Коллектив кафедры физической культуры  
Фото из архива кафедры

## Совет ветеранов

**ВЫ В ПАМЯТИ НАШЕЙ ОСТАНЕТЕСЬ...**



Не стало Семена Валентиновича (Вольфовича) Шапиро, доктора технических наук, профессора (в том числе и Соросовского) почетного работника высшего образования РФ, действительного члена Международной организации по озону, в последние годы известного как профессора кафедры физики Башкирского государственного медицинского университета. Шапиро входит в число ста наиболее цитируемых российских ученых.

Конечно, он был настоящим шестидесятни-

**ВЫ В ПАМЯТИ НАШЕЙ ОСТАНЕТЕСЬ...**



Макарова Людмила Васильевна родилась 16 марта 1924 года в г. Ишиме Тюменской области в семье служащего. По окончании в 1941 году средней школы №11 г. Уфы она поступила в БГМИ и закончила его с отличием. Затем она обучалась в клинической ординатуре на кафедре детских болезней института.

После окончания ординатуры Людмила Ва-

### СЕМЁН ВАЛЕНТИНОВИЧ ШАПИРО

ком. Ведь именно в 1960-х заговорили об успехах электротехнической научной школы, созданной в Горьковском политехническом институте выдающимся ученым Александром Марковичем Бамдасом, у которого он работал после окончания Московского энергетического института. Родился и вырос он в столице, а в Горький переехал к любимой жене Алле. Алла Анатольевна Докучаева - писатель и журналист, автор детективных повестей и стихотворных сборников для детей и их родителей, хорошо известна читателям Башкортостана.

Летом 1970 года 15 горьковских ученых-электротехников перебрались в Уфу. Шапиро избрали профессором кафедры теоретической электротехники. В 1972 году Семена Валентиновича назначили заведующим кафедрой электрических машин и аппаратов. Это была большая ответственность, через два года на базе исследований кафедры была создана первая в Башкортостане хозрасчетная научная организация «Специальное конструкторско-технологическое бюро полупроводниковых преобразователей, позже названное СКТБ «Вихрь».

В начале 1990-х все изменилось. Семён Валентинович заведовал кафедрой физики в Уфимском институте сервиса и одновременно руководил СКТБ «ЭКОЛС ЛТД». После фенольной катастрофы Шапиро решил заняться очисткой воды. Его генераторы, вырабатывающие озон, отличались необычайной легкостью, по сравнению с западными аналогами. Преобразователями частоты в озонаторах продолжают заниматься ученики Шапиро. В его послужном списке 45 кандидатов наук и 1 доктор.

В последние годы Семён Валентинович осваивал новое научное направление – «Информационные процессы в природе». Еще успел написать философский трактат «Манифест разума», размышления ученого-физика о смысле жизни и роли интеллигенции в обществе.

Творцы уходят, но продолжают жить в своих творениях, изобретениях, научных трудах и книгах.

Р. Краснова

Фото из архива семьи Шапиро

### ЛЮДМИЛА ВАСИЛЬЕВНА МАКАРОВА

ильевна работала начальником отдела лечебно-профилактической помощи детям МЗ БАС-СР, а с сентября 1950 года вернулась на кафедру детских болезней в качестве старшего лаборанта. Совмещая обязанности ст. лаборанта, постоянно вела лечебную работу в детской клинике, проводила практические занятия со студентами института и по совместительству преподавала в Уфимской фельдшерско-акушерской школе. В сентябре 1953 года была избрана ассистентом кафедры детских болезней БГМИ. С этого времени вся работа Л.В. Макаровой проходила под руководством профессора Е.Н. Третьяковой. В 1961 году Л.В. Макарова успешно защитила диссертацию кандидата меднаук в г. Куйбышеве на тему «Туберкулезный менингит и его последствия».

В связи с открытием в 1961 году педиатрического факультета возникла необходимость преподавания детских инфекционных болезней. Из числа сотрудников кафедры детских болезней преподавание этого раздела было поручено ассистенту Л.В. Макаровой. Она перешла работать на новую клиническую базу в городскую инфекционную больницу №4. Читала лекции и проводила практические занятия сначала на лечебном, а с

1966 года на педиатрическом факультете. В 1968 году Л.В. Макарова была награждена нагрудным знаком «Отличник здравоохранения».

В сентябре 1971 года Л.В. Макарова возглавила курс детских инфекций, а в 1974 году была избрана на должность заведующего кафедрой детских инфекций БГМИ. В 1977 году Л.В. Макарова защитила диссертацию на соискание ученой степени доктора меднаук на тему «Функциональное состояние желудка, поджелудочной железы и кишечника у детей раннего и дошкольного возраста, больных дизентерией Зонне». В 1978 году было присвоено ученое звание профессора. Профессор Л.В. Макарова проработала в БГМИ 43 года.

Людмила Васильевна ушла из жизни в светлый, солнечный день, в канун нового учебного года. Сотрудники кафедры единодушны в том, что им посчастливилось работать с таким замечательным человеком, талантливым педагогом, высококвалифицированным врачом, учителем и наставником, д.м.н., профессором Л.В. Макаровой.

Сотрудники кафедры детских инфекционных болезней  
Фото из архива кафедры

Учредитель газеты: БГМУ  
Издатель газеты: БГМУ  
Шеф-редактор: А. С. Рахимкулов  
Верстка: О. Р. Султанов  
Корректор: Л. С. Корнейчук  
Фотограф: С. Е. Москвина  
e-mail: [medik.rb@bashgmu.ru](mailto:medik.rb@bashgmu.ru)

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3  
Тираж 500 экземпляров. Заказ № 43  
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.  
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.  
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3.  
Подписано в печать 04.10.18. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.