

# ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ СТУДЕНТА!

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



# Медик

№1 (127) январь 2021 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

**ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ!  
УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, СОХРАНИВШИЕ В СВОЕЙ  
ПАМЯТИ НЕЗАБЫВАЕМЫЕ, РАДОСТНЫЕ И СВЕТЛЫЕ  
МОМЕНТЫ СТУДЕНЧЕСКОЙ ЖИЗНИ!**



Примите искренние поздравления с Днем российского студенчества! Татьянин день, как его называют в народе, был и остается одним из самых популярных праздников в студенческой среде. Студенческому обществу во все времена были присущи осо-

бый интерес к новому и прогрессивному, творческая энергия и неиссякаемый энтузиазм. Жизнь современного студента Башкирского государственного медицинского университета – это новые знания и экзамены, бессонные ночи и веселые дни, твор-

ческие эксперименты и научные исследования. Каждый медик будет помнить своих первых пациентов и первые операции. Ведь именно в студенческие годы закладывается фундамент предстоящих профессиональных достижений будущих врачей и провизоров.

Примите самые искренние и теплые поздравления с Днем студента – праздником юности, неувядающей надежды, силы духа и уверенности в своих силах! Нельзя не вспомнить в этот день преподавателей, которые сами когда-то были студентами! Мы благодарны вам, дорогие преподаватели, за ваш неоценимый труд, за те знания, которые вы передаете подрастающему поколению.

Дорогие студенты, от всей души желаю, чтобы все ваши мечты сбывались, пусть каждый из вас добьется успехов. Любви вам, счастья, а также профессиональных и творческих высот! А пока наслаждайтесь этим чудесным временем, старайтесь посвятить его поиску своего творческого, научного потенциала, а руководство медицинского университета будет стараться помогать вам в этих стремлениях.

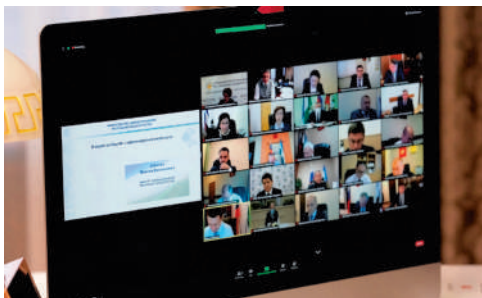
**Ректор БГМУ,  
член-корр. РАН,  
профессор  
В. Н. Павлов**

**В номере**

События . . . . .	<b>2</b>	Было напечатано в газете "Медик" БГМИ. . . . .	<b>7</b>
Топ-10 событий БГМУ 2020 года в лицах . . . . .	<b>3</b>	Всероссийская перепись населения - 2021 . . . . .	<b>8</b>
В январе состоялось традиционное заседание учёного совета. . . . .	<b>4</b>	Галерея выдающихся деятелей медицины РБ . . . . .	<b>9</b>
Досуг иностранных обучающихся на новогодних каникулах. . . . .	<b>5</b>	Мисс Медик . . . . .	<b>10</b>
2021 год - Год науки и технологий . . . . .	<b>6</b>	Спортивные мероприятия для иностранных обучающихся БГМУ . . . . .	<b>11</b>
		Здоровый образ жизни . . . . .	<b>12</b>

## События

# Очередное заседание оперативного штаба по противодействию коронавирусу



В Башкортостане, как и в целом в России, снижаются темпы роста заболеваемости COVID-19, что свидетельствует об эффективности принимаемых мер. Об этом сообщил министр здравоохранения РБ Максим Забелин на заседании оперативного штаба по недопущению завоза и распространения коронавирусной инфекции на территории региона, которое провёл Глава республики Радий Хабиров.

По словам руководителя регионального Минздрава, в Башкортостане продолжается вакцинация против коронавируса. Республика получила 13 842 дозы вакцины. Прежде всего прививки делают врачам, учителям, сотрудникам МФЦ,

волонтерам, сотрудникам полиции, которые по долгу службы могут взаимодействовать с заражёнными коронавирусом. До конца января регион ожидает ещё порядка 40 тысяч доз вакцины, что позволит приступить к массовой вакцинации в соответствии с поручением Президента России Владимира Путина.

В связи с тем, что соцработники в числе первых начали получать прививку от коронавируса, Радий Хабиров поручил с 18 января последовательно снимать обязательный режим самоизоляции в социальных учреждениях республики, а их сотрудникам – после завершения 14-дневной смены переходить на обычный режим работы.

Вместе с тем сохраняется обязательный режим самоизоляции для пожилых людей старше 65 лет, а также тех, кто имеет хронические заболевания.

Радий Хабиров также предложил постепенно возвращать к нормальному формату работы перепрофилированные медучреждения, работающие в режиме инфекционных госпиталей. Так, в ближайшее время к плановому приёму пациентов вернутся Республиканская клиническая больница имени Куватова, клиника БГМУ и уфимская



больница № 10.

По просьбе Минздрава республики Глава Башкортостана поручил сохранить закрепление 100 служебных машин из автопарков органов государственной власти для нужд медицинских работников.

Министр молодёжной политики и спорта региона Руслан Хабибов доложил, что по согласованию с Роспотребнадзором соревнования республиканского и всероссийского уровня можно проводить при условии заполнения зрительских мест не более 50 процентов от вместимости спортивного объекта на открытом воздухе и не более 30 процентов – в помещении.

## В. Павлов и М. Забелин встретились со специалистами мобильных бригад



Ректор БГМУ Валентин Павлов и министра здравоохранения РБ Максим Забелин встретились со специалистами выездных мобильных бригад, которые оказывали медицинскую помощь в других регионах.

С начала пандемии специалисты БГМУ выезжали для работы в ковид-больницах в Карачаево-Черкесию, Киргизию и Амурскую область. Сегодня благодарственные письма получили 40 человек, которые вернулись из командировок в Абхазию, Камчатский край и Владимирскую об-

ласть.

С 9 по 22 декабря 2020 года 3 специалиста БГМУ оказывали медицинскую и консультативную помощь в Республике Абхазия, руководитель группы доцент кафедры анестезиологии и реаниматологии с курсом ИДПО А.Г. Какаулин.

С 16 по 30 декабря 2020 года выездная мобильная бригада Клиники БГМУ работала в Камчатском крае. В составе бригады анестезиологи-реаниматологи, средний медицинский персонал,

имеющий опыт работы в ковид-госпиталях. Руководитель группы заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии с курсом ИДПО профессор И.И. Лутфаррахманов.

С 23 декабря по 11 января 2020 года мобильная бригада Клиники БГМУ отработала в ковид-госпиталях во Владимирской области. В составе 25 человек. Руководитель группы Р.М. Гумеров.

Бригады сформированы по запросу Минздрава России.

Подготовил профессор В. Ишметов  
По материалам сайта Главы РБ и сайта БГМУ

## Университетская жизнь

# Топ-10 событий БГМУ 2020 года в лицах



Валентин Николаевич Павлов



Виль Мамилович Тимербулатов



Мажит Ахметович Нартайлаков



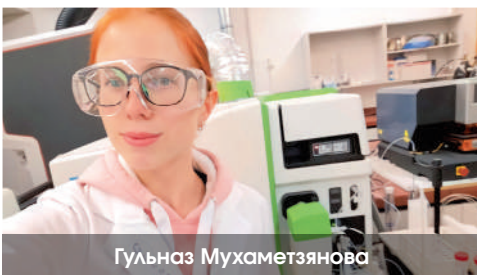
Владимир Вячеславович Плечев



Шамиль Ханафиевич Ганцев



Салават Умурбаев и Руслан Гумеров



Гульназ Мухаметзянова



Рэм Ильин на соревнованиях



Агата Парахина за партией в шашки

Несмотря на пандемию COVID-19, наш университет ни на один день 2020 года не прекращал свою работу. Студенты слушали лекции и занимались на практических занятиях дистанционно. Многие научные конференции и форумы также проходили в онлайн-формате. COVID-госпиталь Клиники БГМУ стал одним из основных «оплотов» в регионе по борьбе с новой коронавирусной инфекцией. Сотрудники университетских кафедр, врачи Клиники БГМУ, ординаторы и студенты выезжали на помощь своим коллегам в России и за рубежом. В общем и целом, 2020 год был богат на события. Предлагаем вниманию наших читателей список из 10 наиболее значимых для жизни университета событий. Обязательно запомните эти имена, они сделали 2020 год запоминающимся!

**1. Павлов Валентин Николаевич.** 26 июня 2020 года в День медицинского работника Валентин Николаевич был удостоен ордена Г. Аксакова. 28 октября 2020 года на 67-м заседании Городского Совета, которое прошло в дистанционном формате, было принято решение о присвоении ректору БГМУ, члену-корреспонденту РАН, профессору Валентину Павлову звания «Почетный гражданин города Уфы».

**2. Тимербулатов Виль Мамилович.** 26 июня 2020 года в День медицинского работника заведующий кафедрой хирургии с курсом эндоскопии ИДПО БГМУ, член-корреспондент РАН, академик АН РБ, профессор Виль Мамилович Тимербулатов был удостоен ордена Г. Аксакова.

**3. Нартайлаков Мажит Ахметович.** 14 февраля 2020 года в ДК «Медик» РКБ им. Г.Г. Куватова в честь своего 60-летнего юбилея и за вклад в развитие здравоохранения медалью им.

А. Вишневого и почетной грамотой Минздрава РБ награжден зав. кафедрой общей хирургии с курсом лучевой диагностики ИДПО БГМУ, профессор Мажит Ахметович Нартайлаков. 26 июня 2020 года Мажит Ахметович в День медицинского работника был награжден орденом «За заслуги перед Отечеством» II степени.

**4. Плечев Владимир Вячеславович.** 21 января 2020 года в Уфе Глава Башкортостана Радий Хабиров вручил заведующему кафедрой госпитальной хирургии БГМУ, профессору, академику АН РБ Владимиру Вячеславовичу Плечеву орден Салавата Юлаева.

**5. Ганцев Шамиль Ханафиевич.** В апреле 2020 года вышла в свет книга «Atlas of Lymphatic System in Cancer», опубликованная глобальным издательством Springer Nature. В Атлас вошли ключевые результаты исследований по онкологии, которые докладывались в Германии, Финляндии, Ирландии, Дании, Японии, Латвии и других странах. Кроме того, в личных дискуссиях обсуждались с учеными США, Бразилии, ОАЭ, Китая, Турции, Швеции и других стран. Авторы: академик АН РБ Шамиль Ганцев, профессор Камиль Ганцев, доцент Шамиль Кзыргалин.

**6. Гумеров Руслан.** Заведующий отделом статистики, врач-терапевт Клиники БГМУ Руслан Гумеров был удостоен звания «Заслуженный врач Карачаево-Черкесской Республики». Столь высокую награду врач получил из рук Главы Карачаево-Черкесской Республики Рашида Темрезова. Напомним, что с 15 по 6 июля 2020 года врачи Клиники БГМУ, ординаторы и студенты помогали своим коллегам из Карачаево-Черкессии в красной зоне ковид-госпиталя.

**7. Умурбаев Салават.** Аналогичного звания «Заслуженный врач Карачаево-Черкесской Республики» был удостоен врач-невролог Клиники БГМУ Салават Умурбаев.

**8. Мухаметзянова Гульназ.** Ассистент кафедры фармакогнозии с курсом ботаники БГМУ Гульназ Мухаметзянова выиграла конкурс на обучение в Горном университете Леобена. Срок обучения 3 года. Обучение предполагает участие в научном проекте TecEUS (Technology-critical elements in urban spheres) на кафедре Общей и аналитической химии Горного университета Леобена. Данную кафедру возглавляет профессор Томас Прохаска (Univ.-Prof. Dipl.-Ing. Dr.techn. Prohaska Thomas), руководитель проекта Йоханна Ирпгрехер (Dr.nat.techn. Irrgeher Johanna).

**9. Ильин Рэм.** Студент 2 курса стоматологического факультета БГМУ Рэм Ильин стал третьим во Всероссийских соревнованиях по дзюдо «На призы Вооруженных Сил РФ». Соревнование прошло в городе Ульяновск. В нем приняли участие 275 спортсменов из 35 субъектов Российской Федерации. Кроме того, Рэм занял II почетное место в первенстве Приволжского федерального округа по дзюдо. Соревнование проходило с 18 по 20 ноября 2020 года в Оренбурге. Спортсмен был отобран на чемпионат России.

**10. Парахина Агата.** Студентка 4 курса лечебного факультета БГМУ Агата Парахина завоевала кубок России по столеточным шашкам. Командный чемпионат проходил в городе Ярославль. В нем приняли участие лучшие шашкисты из 10 регионов страны.

Подготовил профессор В. Ишметов

## Вокруг Нового года

# Показ новогоднего спектакля "Снежная сказка" для детей сотрудников и обучающихся



21 декабря 2020 года на сцене 10 корпуса прошли съемки новогоднего спектакля «Снежная сказка» для детей сотрудников и обучающихся БГМУ.

«Снежная сказка» - детский музыкальный спектакль. В основе сюжета традиционная история о новогоднем чуде, приключениях сказочных жителей зимнего леса, которые ждут рождения волшебной сосульки.

Спектакль наполнен современными и традиционными новогодними песнями, веселыми танцами и интерактивными вопросами, которые радуют каждого ребенка.

## Акушер-гинекологи БГМУ впервые провели операцию Порро с удалением злокачественной опухоли яичника

Впервые 14 января 2021 года в Республике Башкортостан на базе РКБ им. Г.Г. Куватова бригада врачей под руководством заведующего кафедрой акушерства и гинекологии с курсом ИДПО, профессора А.Г. Яшук проведена операция Порро с удалением злокачественной опухоли яичника, с перитонэктомией и лимфоаденодиссекцией

В составе бригады профессор кафедры акушерства и гинекологии с курсом ИДПО, заместитель главного врача по акушерству-гинекологии РКБ И.Б. Фаткуллина, доцент И.И. Мусин, аспирант А. Молоканова, врач гинекологического отделения РКБ О.Зиганшина.

Пациентке (33 года), было диагностировано опухолевидное образование яичника крупных размеров. Наблюдался интенсивный рост опухоли, спровоцированный имеющейся беременностью, интраоперационно диагностирована злокачественная опухоль правого яичника, размерами 50\*60 мм. Врачебным консилиумом принято решение о проведении операции Порро с перитонэктомией, парааортальной лимфоаденодиссекцией, резекцией большого сальника. Операция прошла успешно.

К операции Порро прибегают в исключитель-

но редких случаях. Следует отметить, что подобные уникальные случаи во время беременности ярко описываются в литературе, но редко встречаются в повседневной практике врачей акушеров-гинекологов. При проведении своевременного оперативного вмешательства возможно излечение и качественное продолжение жизни пациентов с тяжелыми стадиями заболеваний, благодаря более точной и координированной работе врачей.

Для справки. Эдуардо Порро (17 октября 1842, Падуа — 18 июля 1902, Милан) - итальянский медик, гинеколог и акушер, политик, сенатор. Первая успешная гистерэктомия после кесарева сечения была произведена 21 мая 1876 г. в Италии Эдуардо Порро. В отличие от экстренной, осложнившейся кровотечением и продолжавшейся около 3-х часов операции Сторера (Бостон, 1868 г.), проведенной истощенной пациентке, в течение трех суток находящейся в родах, операция Порро была тщательно спланирована, прошла гладко и продолжалась около получаса. И женщина, и ребенок выжили. Этот случай был сразу же опубликован на 63 страницах и операция получила название операции Порро.

До Порро подобную операцию проводил Джозеф



Эдуард Порро (1842-1902)

Каваллини на беременных собаках и овцах. Он сделал заключение о том, что матка не является жизненно важным органом, а гистерэктомию возможно проводить и на людях.

Доцент И. Мусин  
Фото из сети Интернет

## Международный факультет

# Досуг иностранных обучающихся на новогодних каникулах



В новогоднюю ночь перед учебным корпусом №2 была организована Новогодняя Елка с развлекательной программой. Мероприятие проводилось в строгом соответствии с требованием противоэпидемических норм. Мероприятие посетили почти 200 человек, в основном иностранные студенты. Ребята имели возможность познакомиться с традициями празднования Нового года в нашей стране. Изюминкой этого Нового года стала трансляция новогодних обращений Президента Российской Федерации и Главы республики Башкортостан, поздравлений ректора на импровизированный экран – стену учебного корпуса №2.

В Новогодние каникулы Университет разработал обширную образовательную, культурную и спортивную программу.

Из образовательных мероприятий можно отметить Зимнюю школу «Мое призвание - стоматология», которая была организована впервые. Участники школы смогли проверить полученные знания на манекенах, а во время визита в стоматологическую поликлинику – не только имели возможность понаблюдать за работой врачей, но и провести профилактический осмотр полости рта своих товарищей под контролем опытных наставников.

Другим новшеством стала Зимняя школа по анатомии, в рамках которой студенты смогли поработать с муляжами и влажными препаратами. Это очень важно для студентов после периода дистанционного обучения.

Также проводились ставшие традиционными Зимняя школа по хирургии и экскурсии в анатомический музей. Как и в прошлом году, для желающих были открыты дополнительные курсы подготовки к аккредитационным экзаменам в Республике Индия (в этом году школа проводилась в онлайн формате).

Одним из ярких воспоминаний о проведенных новогодних праздниках для наших иностранных обучающихся, безусловно, станут впечатления от похода в Музей ретро-автомобилей. Ребята увидели более 100 исторических автомобилей, среди которых отечественные, американские и немецкие автомобили, военную технику, в том числе реальных участников Великой Отечественной войны, мотоциклы, старинные кареты скорой помощи и пожарные машины.

Новогодние каникулы – это не только долгожданный отдых, но и время, когда у иностранных студентов появляется отличная возможность познакомиться с историей и культурой России ещё ближе. Студенты первого курса в новогодние каникулы побывали на экскурсии в Национальном музее Республики Башкортостан. С особым интересом они изучали палеонтологическую коллекцию костных и скелетных материалов вымерших животных, населявших нашу планету десятки тысяч лет назад, познакомились с многообразием национальных костюмов и украшений народов России, предметами быта, вооружением, орудиями труда и музыкальными инструментами, героическими личностями и главными историческими событиями. Не менее актуальной оказалась выставка «Новый год!», которая создала особую атмосферу новогодних праздников. Богатый фонд музея не только произвёл неизгладимое впечатление на наших студентов, но и позволил им сформировать представление об укладе жизни русского и башкирского народов, освежить в памяти ранее изученный материал по русскому языку и истории, а также пополнить свой словарный запас новой лексикой.

Чтобы прочувствовать атмосферу новогодних праздников, студенты посетили кинопоказ российского предновогоднего фильма «Серебряные коньки». Перед показом со студентами был проработан словарь активной лексики филь-

ма, где особое внимание было уделено словам и выражениям, вышедшим из употребления, и их современным вариантам. Фильм завожил студентов не только красивыми и динамичными сценами на коньках, волшебной атмосферой, но и, как положено любой хорошей сказке, заставил задуматься о ценностях и приоритетах: к чему приводит нечестный образ жизни, как нужно стремиться к своим целям и почему всегда нужно оставаться верным себе.

Уделялось внимание и активному отдыху. Кроме традиционных турниров в учебно-спортивном корпусе №10 и катка стадиона «Динамо», иностранные студенты в период новогодних праздников посетили центр развлечений «Мегаполис» и сразились в боулинг, русский бильярд и игры в киберзоне.

Кроме мероприятий, организованных в г. Уфа, были выездные мероприятия с целью ознакомления с туристической инфраструктурой Республики Башкортостан. Так в эти новогодние праздники ребята посетили парк отдыха «Ильмурино».

Азарт, командный дух, интересный опыт межнациональной неформальной коммуникации и активный отдых в дружной компании стали призом этого вечера для всех, так что проигравших не было точно, а все участники еще раз подтвердили, что обучение в Башкирском государственном медицинском университете – это не только учебная деятельность, но и разнообразные яркие события, мероприятия, общение, направленные на формирование целостной, никогда не останавливающейся в своем развитии, активной личности будущего врача. Копилка ярких дней, проведенных в России, у наших студентов пополнилась. В мероприятиях различного плана ежедневно было задействовано почти 200 студентов и преподавателей.

Доцент Р. Фархатов  
Фото автора



## 2021 год - Год науки и технологий

# 2021 год в России объявлен Президентом Владимиром Путиным Годом науки и технологий



## УКАЗ

### ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

#### О проведении в Российской Федерации Года науки и технологий

В целях дальнейшего развития науки и технологий в Российской Федерации постановляю:

1. Провести в 2021 году в Российской Федерации Год науки и технологий.

2. Администрации Президента Российской Федерации до 25 декабря 2020 г. образовать организационный комитет по проведению в Российской Федерации Года науки и технологий и утвердить его состав.

3. Назначить сопредседателями организационного комитета по проведению в Российской Федерации Года науки и технологий Заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Чернышенко Д.Н. и помощника Президента Российской Федерации Фурсенко А.А.

4. Правительству Российской Федерации обеспечить разработку и утверждение плана основных мероприятий по проведению в Российской Федерации Года науки и технологий.

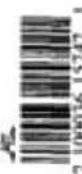
5. Рекомендовать органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации осуществлять необходимые мероприятия в рамках проводимого в Российской Федерации Года науки и технологий.

6. Настоящий Указ вступает в силу со дня его подписания.



Президент  
Российской Федерации В.Путин

Москва, Кремль  
25 декабря 2020 года  
№ 812



# Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

## Сессия 1971 года

### Внимание: сессия!

Наступает зимняя экзаменационная сессия 1970—71 учебного года — время очередного подведения итогов проделанной работы за семестр. Студенты должны отчитаться, показать, насколько полно и прочно усвоена ими учебная программа, а преподаватели еще раз проверить степень совершенства организации учебного процесса. Таким образом, экзаменационная сессия является проверкой работы студентов и преподавателей.

К экзаменационной сессии нужно готовиться в течение всего семестра. Только ежедневная, систематическая работа с книгой поможет приобрести настоящие прочные знания. К сожалению, определенная часть студентов этого недопонимает, полагая, что к экзамену можно подготовиться за те 4-5 дней, которые выделяются перед сдачей предмета. Подобные студенты группой приходят в деканат и часами «выторговывают» лишний день на подготовку, заявляя, что иначе они «провалят».

В период сессии перед каждым предметом дается несколько дней для того, чтобы студенты могли

привести в систему знания, приобретенные в течение семестра. Большинство студентов это помнит и аккуратно посещает лекции и систематически готовится к практическим занятиям. Но есть еще и такие студенты, которые

### Разговор на важную тему

крайне безответственно относятся к учебе: много пропускают лекций, практических занятий; на занятия приходят неподготовленными. Частые пропуски — залог плохой успеваемости!

Об этом можно спросить у Н. Мунасыповой — студентки 3 курса 1 группы, пропустившей 48 практических и 74 лекционных часа; Г. Рословой — студентки 4 курса 1 группы, пропустившей 64 практических и 92 лекционных часа; Н. Симонова — студента 4 курса 11 группы, пропустившего 52 часа практических занятий, и других.

Есть у нас и «задолжники» за прошлую сессию, которые были

условно переведены на следующий курс: например, Е. Супрун, (3 курс, 9 группа) — по иностранному языку, В. Валитов (3 курс 9 группа) — по фармакологии и другие.

Подобным товарищам необходимо немедленно ликвидировать задолженность, иначе они не будут допущены до сессии и решением ректората их оставят на повторение или отчислят из института за академическую неуспеваемость.

Так, недавно приказом ректора отчислены из института за невыполнение учебного плана за первый курс студенты В. Лукманова, Г. Салимьянов, А. Киекбаева.

Следует напомнить студентам второго курса Елисеевой, Гершат, Бикбулатову, Андриянову и некоторым другим, чтобы они оставшееся время максимально использовали для подготовки к занятиям по гистологии, иначе возможны тяжелые осложнения.

Хочется верить, что основная работоспособная часть студенчества возьмет активное шефство над небольшой частью отстающих студентов и результаты зимней экзаменационной сессии будут еще выше.

Желаю успехов, друзья!

А. ВИШЕВ,  
доцент, декан лечебного факультета.



Что отделяет студента от учебы до заслуженных каникул? Правильно, сессия. Причем для некоторых студентов зимняя сессия — это вообще первая в их жизни сессия. Не так страшно сдавать сессию, например, второкурснику или третьекурснику, как первокурснику. Все новое, непривычное. Объемы информации катастрофические по сравнению со школьной программой, к тому же мало ответить на экзаменационные вопросы письменно, нужно также грамотно построить свой устный ответ перед экзаменатором. Да и сам экзамен та еще "рулетка" — можно попасть к лояльному преподавателю, а можно и к такому, который засыпет тебя дополнительными вопросами. Предлагаем нашим читателям узнать, какой ожидалась зимняя сессия 1970-1971 уч. года для студентов БГМИ (№ 1 (92) за 6 января 1971 года).

## Сессия 1973 года

### ИДЕТ СЕССИЯ ПЕРВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Для студентов института началась горячая пора — сессия. Первые ее дни приносит много волнений, радостей, огорчений. На кафедрах уже получены первые результаты, выявившие сильные и слабые стороны подготовки студентов к ответственным испытаниям.

На кафедре нормальной анатомии сдавали зачеты первокурсники. Хорошо подготовку, прочные знания показали студенты Малисова (32 ср.), Габитова (33 ср.), Старцева (староста 15 ср.), Еремеева из этой же группы, Захарова (37 ср.), Анисимова (31 ср.), Бушаева, Коробова, Асадуллина (39 ср.), Шакирова (12 ср.), Горелов, Галева (20 ср.), Ручкин (староста 16 ср.).

Выявились и первые двойники. Это Р. Вильданова (12 ср.), М. Идрисова (20 ср.), А. Гамаев (24 ср.), Губайдуллин (41 ср.), Абдиев (32 ср.).

(Наш корр.)



Не даром говорят: анатомия — всему голова. Без знаний ее основ невозможно стать настоящим врачом. С утра до вечера кафедра анатомии гудит, как разбуженный улей. Преподаватели еще затрудняются назвать лучшие группы. Основные итоги впереди.

На снимке: доцент А. Г. Габбасов и ассистенты Р. З. Давлетбаева и М. Г. Мамаев слушают ответы студентов.

Какой самый сложный экзамен в медицинском вузе? Сложно ответить на этот вопрос. Все зависит от конкретного вуза. Кафедры везде разные, преподаватели тоже. В БГМИ, например, существовала такая присказка "Если ты прошел С.С.С.Р. — можно и жениться/выйти замуж". Речь не о Союзе Советских Социалистических Республик, как многие могли подумать. Это аббревиатура по первым буквам фамилий заведующих самыми "тяжелыми" для тогдашних студентов кафедрами. Профессор В.А. Самцов — заведующий кафедрой патологической физиологии (с 1934 по 1971 гг.). Профессор В.А. Смирнова — заведующая кафедрой ЛОР-болезней (с 1946 по 1966 гг.). Доцент О.А. Смородинова — заведующая кафедрой гигиены (с 1952 по 1967 гг.). Профессор В.М. Романкевич — заведующий кафедрой оперативной хирургии (с 1934 по 1966 гг.).

Традиционно для первокурсников (и второкурсников) самый сложный экзамен по анатомии человека. Биологию студент медицинского вуза уже изучал вплоть до 11 класса школы. Конечно, нельзя сравнивать школьную и вузовскую программу, но если абитуриент уже поступил в медицинский вуз, значит он что-то да знает по биологии, ведь не так давно для него прошел ЕГЭ по этой самой дисциплине. Медицинская физика — непростой предмет, но опять же, неплохую базу для освоения этого предмета дает школа. К тому же далеко не все сдают экзамен по этому предмету. Иностранные языки тоже знакомы многим студентам-первокурсникам. Некоторые из них даже окончили школы с языковым уклоном. Да и сама кафедра гуманитарная, не естественнонаучная, поэтому даже неподготовленный студент при должном упорстве может успешно сдать свой экзамен по иностранному языку.

А вот анатомия человека "да", непростая дисциплина. Ее нельзя выучить за один присест

(тем более за один день до экзамена). Да и к тому же мало выучить ее по учебнику, нужно освоить "живую" анатомию на препаратах и трупном материале. Предлагаем вам прочитать статью про сессию на кафедре анатомии в 1972-1973 уч. году (№ 2 (176) за 10 января 1973 г.)



Год издания 4-й № 2 (176) СРЕДА, 10 января 1973 г. Цена 1 коп.

## Статистические данные

## Всероссийская перепись населения - 2021

ВСЕРОССИЙСКАЯ  
ПЕРЕПИСЬ НАСЕЛЕНИЯ

Всероссийская перепись населения, которая должна была пройти в прошлом 2020 году состоится в апреле 2021 года из-за ситуации с COVID-19 и с ограничительными мерами, которые до сих пор действуют во многих субъектах страны. Перепись в современной России проходит уже в третий раз, а в истории это уже двенадцатая перепись. Первая была ещё 1897 году в Российской империи. Последняя всероссийская перепись населения была проведена в 2010 году. Как и тогда, так и сейчас, главная цель переписи — получить достоверную информацию о численности населения, о его составе, возрасте, половой принадлежности, национальности и много других социально-демографических характеристик граждан.

Основным законом, регулирующим правила проведения переписи населения, является Федеральный закон от 25.01.2002 № 8-ФЗ «О Всероссийской переписи населения». В соответствии пунктом 1 статьи 2 Федерального закона №8-ФЗ перепись населения должна проводиться не реже 1 раза в 10 лет. Период проведения переписи, сроки оглашения результатов и форма переписного листа утверждаются отдельным постановлением Правительства РФ.

Участие во всероссийской переписи населения является добровольным. Если человек не хочет разглашать информацию о себе, он имеет право отказаться. В этом случае информацию о нем государство и так получит – но уже на основании административных данных, которые передаются из государственных учреждений (ЗАГС, Управление по вопросам миграции МВД).

Все предыдущие переписи проходили только с помощью переписчиков, которым раздавалась пачка переписных листов и большие толстые портфели. Потом собранная информация долго сканировалась и уходило очень много времени на подведение итогов.

«В этот раз мы решили использовать современные технологии по сбору данных. У нас теперь будет три формата, которые позволят каждому гражданину выбрать один из них, который наиболее ему удобен, и пройти перепись», — сказал заместитель руководителя Федеральной службы государственной статистики Павел Смелов.

**Способы переписи населения:****► В режиме онлайн через портал Госуслуг.**

"Мы считаем его самым перспективным, особенно со сложившейся ныне ситуацией с коронавирусом, которая показала, что граждане нашей страны активно пользуются Госуслугами. Ничего сложного не будет, анкета очень простая и любой сможет заполнить информацию о своей семье, потратив на это минут 15-20. Если кто-то или что-то отвлечет, то можно будет сохранить анкету и вернуться к заполнению чуть позже. Единственное, мы всех просим не затягивать на последний день и переписаться в первые же дни", — объяснил Смелов.

**► Стационарные участки, которые будут размещены в наиболее удобных для людей местах.**

В центре «Мои документы», где их помещение позволяет, разместят стационарный участок, в котором будет находиться переписчик. К нему всегда можно будет подойти и пройти перепись или получить консультацию, чтобы переписаться самостоятельно на портале Госуслуг.

**► Традиционный формат с переписчиками.**

По словам Смелова, от переписчиков отказаться невозможно, потому что через онлайн и стационарный форматы охват населения не будет стопроцентным. Переписчики тоже пойдут по домам, но вместо переписных листов каждый из них получит планшетный компьютер и все опросни-

ки будут защищены непосредственно уже в программе. Заполняться все будет также на планшетном компьютере, что позволит обработать данные гораздо быстрее.

"Первые какие-то цифры мы выдадим в конце 2021 года по общей численности населения, а разрезы мы будем давать в начале 2022 года и до конца 2022 мы опубликуем уже все итоги переписи. Такого у нас никогда не было, всегда у нас уходило 3-4 года минимум на всю эту работу, но сейчас мы планируем, что за 1,5 года мы справимся благодаря современным технологиям", — отметил Смелов.

Помимо стандартных вопросов про пол, возраст, семейное положение и так далее, в следующей переписи был сделан акцент по вопросу о владении языками. Если раньше спрашивалось лишь то, каким языком владеет респондент, то сейчас будет вопрос про то, на каком языке вы говорите в повседневной жизни.

"Для национальных республик и малых народов очень важно понимать, насколько на самом деле люди в повседневной жизни используют свой родной язык. Мы понимаем, что пока язык живет и используется, то народ тоже живет и сохраняет свою культуру и быть. Для нашей страны это очень важно", — подчеркнул Смелов.

Вопросник также добавили вопросы про трудовую миграцию. Эта информация полезна для региональных властей, чтобы понимать, сколько людей работает в регионе и какие происходят транспортные потоки вплоть до ежедневных моментов. Перепись покажет объемы этого ежедневного перемещения.

Подготовил А. Доброруков  
Фото из сети Интернет



## Галерея выдающихся деятелей медицины РБ

### Виктор Александрович Жухин



(13.02.1902, п.Узловая Тульской губ. — 01.04.1965, Уфа), патологоанатом. Доктор медицинских наук (1942), профессор (1942). Заслуженный деятель науки Башкирской АССР (1949), отличник здравоохранения СССР (1945).

Виктор Александрович Жухин родился 13 февраля 1902 г. в поселке Уз-

ловая Богородицкого уезда Тульской губернии (ныне Тульская область).

Окончил Северо-Кавказский университет (г.Ростов - на-Дону, 1929), с 1933 работал в Туркменском медицинском институте (г. Ашхабад): преподаватель, с 1938 года заведующий кафедрой патологической анатомии и гистологии. В 1939-1965 заведующий кафедрой патологической анатомии и руководитель отдела Башкирского медицинского института. Внес большой вклад в организацию патологоанатомической службы в республике. Более 20 лет возглавлял Общество патологоанатомов Башкирской АССР. По его инициативе создано студенческое научное общество (СНО) Башкирского медицинского института. Научная деятельность связана с изучением патоморфологических изменений в тканях и органах человека при бруцеллезе, огнестрельных ранениях, осложнённых сепсисом.

Он был руководителем ряда кандидатских и докторских диссертаций. Его лекции были содержательными и интересными. Он умело проводил параллели между глубиной патологического процесса и проявлениями клинической картины. Такие лекции запоминались надолго. Увлечательно проводил анатомо-клинические конференции. Врачи и студенты старших курсов охотно посещали их. Он не читал нравоучения в случае неправильной постановки диагнозов, а учил избегать подобных ошибок. Конференции проходили в 28-й аудитории, где порой стоять было тесно. Эти конференции были настоящей школой повышения квалификации врачей.

Главный патологоанатом Минздрава Башкирской АССР (1940-1965). Председатель Общества патологоанатомов и судебных медиков Башкирской АССР (1942-1965). Иссл. Жухина по ранениям вошли в многотомный труд "Опыт советской медицины в Вел. Отеч. войне (1945-45)". Автор около 50 научных трудов. Награждён орденом Трудового Красного Знамени (1954), медалями.

Умер 1 апреля 1965г. в Уфе. Похоронен на Сергиевском кладбище.

Подготовила Л. Асадуллина

### Георгий Васильевич Голубцов



Голубцов Георгий Васильевич (1880 г. Новгород -09.02. 1946 гг. Уфа) – педиатр, доктор медицинских наук (1912), профессор (1939), участник Первой мировой и Гражданской войн. Окончил в 1904 году военно-медицинскую академию в Санкт-Петербурге.

Голубцов В.Г. родился в г. Новгороде, после получения образования в

классической гимназии поступил в Петербургскую Военно-медицинскую академию, которую с отличием окончил в 1904 г. После окончания Императорской военно-медицинской академии (С.-Петербург, 1904) служил военным врачом. Работал военным врачом в тамбовской губернии, Хабаровске, Николаевске на Амуре, во время эпидемии холеры – в Туркестане. В 1912 г. Г. В. Голубцов защитил диссертацию соискание ученой степени доктора медицины на в Петербургской военно-медицинской академии на тему: «К вопросу о борьбе с носительством дифтерийной палочки».

С 1918 работал в Уфе: в 1918 заведующий отделением городской больницы, с 1920 главный врач 39-го сводного госпиталя, с 1921 врач городской детской больницы, в 1932-1935 заместитель директора Башкирского НИИ здравоохранения и гигиены, одновременно в 1932-1933 преподаватель.

Организатором кафедры детских болезней Башкирского государственного медицинского института и первым ее заведующим был профессор Голубцов Григорий Васильевич, возглавлявший кафедру в 1935-1945 гг. В первые годы организации кафедры детских болезней научные исследования проводились по проблеме детских инфекций. По инициативе Г. В. Голубцова в Башкирской АССР в 1934 году впервые было создано общество детских врачей, насчитывающее в то время всего 42 члена, проведен первый съезд педиатров республики.

Научная деятельность посвящена проблемам профилактики, диагностики и лечения дифтерии и др. инфекционных болезней, влияющих на детскую смертность. Предложил меры по совершенствованию иммунопрофилактики, методов диагностики и лечения распространенных детских болезней.

Голубцов - один из организаторов ликвидации последствий голода (1921) в республике. Автор свыше 20 научных трудов. Организатор и председатель Общества детских врачей Башкирской АССР (1935 - 1946). Награждён орденом Трудового Красного Знамени.

Подготовила А. Султаншина

## Мисс Медик

### Старые новые рубрики

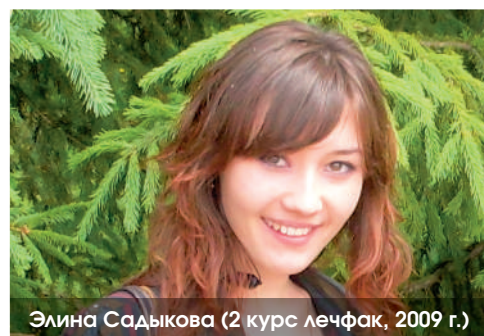


Алина Кучумова (4 курс педфак, 2010 г.)

Много интересных рубрик выходило в нашей газете «Медик» за ее более чем 50-летнюю историю. Среди всех рубрик особняком стоит рубрика «Мисс Медик». Впервые объявление о старте этой рубрики появилось в номере 5 (14) за апрель 2009 г. (хотя рубрика была еще раньше, в начале 2000-х). "Первая" девушка-Мисс Медик появилась на страницах газеты в выпуске номер 7 (16) за июнь 2009 г. Ей стала студентка 3 курса лечебного факультета Азалия Кунафина. Данная рубрика просуществовала достаточно долго – с июня 2009 года (№7 (16) по декабрь 2011 года (№9 (41)) на страницы газеты «Медики» попали 18 девушек. Помимо студентки 3 курса лечебного факультета Азалии Кунафиной это: Лилиана Каспранова (4 курс

лечебного факультета), Аделина Мухаметьянова (2 курс лечебного факультета), Вероника Коркина (2 курс лечебного факультета), Элина Садыкова (2 курс лечебного факультета), Алина Фомина (4 курс лечебного факультета), Алсу Кучумова (4 курс педиатрического факультета), Айгузель Давлетбакова (4 курс педиатрического факультета, и она же по совместительству «Мисс Медик-2010»), Александра Жукова (2 курс лечебного факультета), Эльмира Юмагулова (выпускница фармацевтического факультета 2010 г.), Алина Юзлекбаева (4 курс лечебного факультета), Анюта Тюренкова (выпускница лечебного факультета 2010 г.), Алина Юсупова (4 курс стоматологического факультета), Диана Минибаева (4 курс лечебного факультета), Гульназ Мустафина (4 курс стоматологического факультета), Регина Галиаскарова (6 курс лечебного факультета), Гульшат Мухаметзянова (6 курс лечебного факультета), Екатерина Харьковская (1 курс стоматологического факультета).

Редакция газеты «Медик» объявляет о повторном старте данной рубрики. Если ты красивая, обаятельная, «по уши влюблена» в свое любимое дело - медицину, творческая личность, защищаешь честь БГМУ в спортивном мире, никогда не пройдешь мимо человека, которому требуется помощь, знаешь несколько иностранных языков, увлекаешься наукой, то пиши нам на почту medik.gb@mail.ru. Тема письма - «Мисс Медик». Для студенток (вне зависимости от курса и факультета) и ординаторов БГМУ.



Элина Садыкова (2 курс лечфак, 2009 г.)

Что от тебя требуется?

- Пришли нам по твоему мнению свои лучшие фотографии (в хорошем качестве, естественно).

- Укажи информацию о себе: имя, фамилия, факультет, курс, группа.

- Расскажи о себе. Почему ты поступила именно в медицинский вуз? Чем ты увлекаешься в свободное от учебы и работы время? Какие достижения ты имеешь? Чем планируешь заниматься после окончания университета/ординатуры? Чем больше ты напишешь о себе, тем лучше.

А пока полюбуемся фотографиями Мисс Медик разных годов. Мы ждем тебя, новая «Мисс Медик»!

Подготовили А. Гафаров, Л. Гумерова

## Юмор

### Сессия

#### КАЖЕТСЯ, СЕССИЯ СОБИРАЕТСЯ



«Сессия!!!» - хватается за голову первокурсник.

«Сессия!!!» - озабочен второкурсник.

«Сессия!!!» - удовлетворенно почесывает затылок третьекурсник.

«А... сессия?!» - вспоминает старшекурсник.

\*\*\*

«Выучить! Хоть бы сдать! Выучить! Хоть бы сдать!» - закликает первокурсник.

«Надо сдать», - твердо решает второкурсник.

«Поспим, да как-нибудь, сдадим», - мечтает третьекурсник.

«Эх, отдохнем!!!» - радуется старшекурсник.

\*\*\*

«Экзамен!!!» - зарылся в конспект первокурсник.

«Экзамен!» -- не спится второкурснику.

«Завтра экзамен», - захлопывает учебник в 6 часов вечера третьекурсник.

«Черт побери! Экзамен!» - ищет учебник старшекурсник.

\*\*\*

«Какой сон?! Утром экзамен!» - возмущается первокурсник.

«Что может присниться за три беспокойных часа?» - недоумевает второкурсник.

«Разве все запомнишь?» - разводит руками третьекурсник и досматривает во сне четвертую серию фильма «Как закаляются нервы».

Старшекурсник - летаргический сон.

\*\*\*

«Отлично!!!» - подпрыгивает до люстры первокурсник.

«Отлично!» - прижимает зачетку к груди второкурсник.

#### СТУДЕНТ



До сессии

После сессии

«Отлично», - уверенно говорит третьекурсник.

«Отлично?» - не веря своим глазам старшекурсник.

\*\*\*

«Наконец-то...», - приходит в себя первокурсник.

«Теперь отдохнем!» - облегченно вздыхает второкурсник.

«Кончил дело - гуляй смело!» - констатирует третьекурсник.

«Мир увлечений окончен!!!» - недоволен старшекурсник.

## Спорт - вторая профессия врача

# Спортивные мероприятия для иностранных обучающихся БГМУ



В БГМУ обучаются более 1500 иностранных граждан. В том числе студенты из Индии, Колумбии, Африки, стран Персидского залива и СНГ. Руководство вуза создало все условия для организации досуга иностранных обучающихся в период новогодних каникул.

Праздничные мероприятия начались уже с первого января. Студенты и преподаватели БГМУ приняли участие в акции «Забег обещаний». Мероприятие прошло в г. Уфа. Суть забега заключается в том, что каждый год участники пишут на табличке как минимум одно свое обещание, которое должны исполнить в текущем году, и пробегают дистанцию в любом темпе. В забеге приняли участие более 50 студентов БГМУ. Студентов сопровождал активный участник акции, преподаватель кафедры физической культуры БГМУ Ильгам Ишмухаметов.

Со 2 по 8 января 2021 года прошли следующие

спортивно-оздоровительные мероприятия: соревнования по мини футболу, крикету, волейболу, бадминтону и было организовано катание на лыжах. Спортивные мероприятия прошли на базе УСК БГМУ №10. Так же были организованы массовые катания на ледовом катке стадиона «Динамо». Работала секция по горным лыжам и сноуборду в «Олимпик-Парке».

Иностранные обучающиеся провели праздничные дни с пользой для здоровья и поделились впечатлениями.

– До приезда в Россию, думал что зима это холодно и скучно. Мероприятия в период новогодних каникул поменяли мое мнение. Я освоил коньки и в течении восьми дней ходил на каток. Впервые в жизни стал на лыжи. Хочется от имени всех иностранных обучающихся искренне поблагодарить руководство вуза, – сказал Тарек из Египта.

– Несмотря на то, что находимся вдали от дома, ежедневно играли в крикет. Наша любимая национальная игра помогает отдохнуть душой и телом, – сказал Кумар из Индии.

– В течение семи дней играли в футбол. Играли друг с другом, а также с обучающимися из других стран. Обрели новых друзей, попробовали свои силы. Праздничные дни пролетели быстро, а эмоции останутся навсегда, – поделился впечатлениями Акмал из Таджикистана.

Вовлечение во время новогодних каникул иностранных обучающихся в спортивно-оздоровительные мероприятия стало доброй традицией университета. Инициатор и организатор мероприятий – кафедра физической культуры БГМУ.

Преподаватель  
кафедры физкультуры  
А. Закиев



## Здоровый образ жизни

# Опасный вирус

### Опасный вирус

Вирус папилломы человека (ВПЧ) известен медикам давно – именно он вызывает образование бородавок. Однако пристальное внимание ученых и врачей ВПЧ привлек тогда, когда была выяснена его прямая связь с раком шейки матки: более чем в 90% случаев в материалах биопсий, взятых из новообразований, обнаруживается этот вирус. Это значит, что Вам необходимо относиться к своему здоровью очень внимательно, обязательно регулярно посещать врача и выполнять все его рекомендации по предупреждению развитию онкологического заболевания.

На сегодняшний день вирус папилломы человека (ВПЧ) относится к самым распространенным вирусам, которыми с каждым годом заражается все больше людей. По данным Всемирной организации здравоохранения, ВПЧ встречается у каждого шестого жителя Земли. Передается он только от человека к человеку. Основной путь передачи – половой. В последнее время кондиломы все чаще обнаруживаются на коже анальной области и на слизистой прямой кишки, что связано с ростом популярности анального секса. Вирусные частицы настолько малы, что при половом контакте презервативы не защищают от их передачи на 100%, но несколько снижают риск передачи. И младенцы не застрахованы от заражения ВПЧ: оно происходит при родах и проявляется множественными папилломами в области гортани. Возможно заражение бытовым путем, например, через прикосновения.

### Что такое ВПЧ?

Вирус папилломы человека представляет собой группу вирусов, которая включает в себя более 170 штаммов. При заражении ВПЧ проникает внутрь клеток кожи или слизистых, вызывает нарушение их деления и может спровоцировать развитие различных заболеваний. Этот вирус достаточно живуч и способен некоторое время существовать во внешней среде.

### Типы вируса папилломы человека

Некоторые виды ВПЧ являются относительно безопасными для человека. Другие же зловередные виды могут годами существовать в организме, поначалу никак не проявляясь и «ожидая» ослабления иммунной системы, когда можно активизироваться и начать свою разрушающую деятельность. Самыми опасными являются так называемые онкогенные вирусы папилломы человека, которые могут привести к развитию рака.

### Как происходит заражение ВПЧ?

Чаще всего вирус папилломы человека пере-



дается половым путем, включая анальные контакты и оральный секс. Также заражение может произойти во время родов, от матери к ребенку. Не исключен и бытовой путь передачи вируса – например, в бассейне, где ВПЧ может проникнуть в кожу через микротравмы. Достаточно распространено и самозаражение – перенос вируса с одного участка тела на другой во время бритья или эпиляции.

### Как проявляется ВПЧ?

Первые признаки проникновения ВПЧ в организм проявляются в среднем через два-три месяца после заражения. Вирус папилломы человека проникает в клетки и может вызвать появление папиллом и бородавок – образований телесного или бурого цвета, которые оккупируют шею, зону вокруг глаз, подмышечную область, руки и стопы. Остроконечные кондиломы появляются в области гениталий и могут охватывать кожу крайней плоти и головку полового члена у мужчин, большие и малые половые губы, шейку матки у женщин, уретру, мочевого пузыря, анус. Множественные разрастания кондилом напоминают цветную капусту.

Онкогенные вирусы папилломы человека могут привести к раку шейки матки у женщин и к раку кожи полового члена у мужчин. Однако, даже при наличии в организме ВПЧ высокого онкогенного риска онкологические заболевания развиваются далеко не всегда. Своевременное обращение к опытным врачам, правильно подобранная терапия и внимательное отношение к своему здоровью помогут вам никогда не столкнуться с опасными проявлениями заражения вирусом папилломы человека.

### Диагностика и лечение ВПЧ

Комплексная диагностика ВПЧ включает осмотр специалиста, кольпоскопию, ПЦР-анализ, цитологическое исследование шейки матки, биопсию шейки матки и ряд других современных исследований, позволяющих точно установить вид вируса папилломы при его наличии в организме. Можно проходить диагностику парой - у гинеколога и уролога.

Лечение основано на устранении проявлений папилломавирусной инфекции с учетом штамма вируса и стадии развития обнаруженного заболевания. На сегодняшний день не существует препаратов и медицинских процедур, которые навсегда удалили бы вирус из организма, но при помощи грамотной терапии ВПЧ можно заставить «спать» и не наносить здоровью вреда. Основным методом лечения остроконечных кондилом является их удаление, после чего пациенту рекомендуется прием противовирусных препаратов и иммуномодуляторов, которые будут способствовать усилению естественной защиты организма. Все препараты для лечения ВПЧ должен подбирать только врач, самолечение недопустимо!

### Профилактика папилломавирусной инфекции

Кроме очевидных рекомендаций по отказу от ведения беспорядочной половой жизни, для профилактики ВПЧ рекомендуют делать прививки. Наиболее рационально проводить вакцинацию до того, как возникают условия инфицирования, то есть до начала половой жизни. Рекомендуемый для вакцинации возраст: для девочек и мальчиков – 9-17 лет, для девушек – 18-26 лет. В настоящее время учеными ведутся работы по исследованию положительного эффекта от вакцинации людей старше 30 лет.

Вирус может жить в организме годами, никак себя не проявляя и «ожидая» ослабления иммунной системы, чтобы заявить о себе онкологическим заболеванием. Выявить ВПЧ можно только при обращении к врачу.

По мнению специалистов, удаление кожных наростов, появляющихся при вирусе папилломы человека, снижает риск передачи вируса половым партнерам, но не сводит его к нулю. Это значит, что заразиться можно от человека, на коже и слизистых которого отсутствуют папилломы и кондиломы. Вирус папилломы человека может длительный период времени находиться в спящем состоянии. Это значит, что заразиться им можно в детстве, от матери, а проявится он в 30 лет или позже. Также не исключен бытовой способ передачи вируса. Презерватив, безусловно, снижает вероятность заражения ВПЧ и заболеваниями, которые передаются половым путем. Но все же защищенный секс не является стопроцентной гарантией, так как ВПЧ передается через любые контакты слизистых. Единственный метод уберечь себя от развития осложнений при заражении ВПЧ – регулярное посещение врача.

Подготовила Р. Алибаева  
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ  
Издатель газеты: БГМУ  
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов  
Верстка: О.Р. Султанов  
Корректор: А.Р. Имаева  
Фотограф: Э.Р. Камалиева  
e-mail: [medik.rb@bashgmu.ru](mailto:medik.rb@bashgmu.ru)

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3  
Тираж 100 экземпляров. Заказ №1  
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.  
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.  
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 23.01.21. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.