

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ СТУДЕНТА!

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



Медик

№1 (148) январь 2023 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ! УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, СОХРАНИВШИЕ В СВОЕЙ ПАМЯТИ НЕЗАБЫВАЕМЫЕ, РАДОСТНЫЕ И СВЕТЛЫЕ МОМЕНТЫ СТУДЕНЧЕСКОЙ ЖИЗНИ!



От всей души поздравляю вас с замечательным праздником - с Днем российского студенчества, Татьяниним днем!

Татьянин день был и остается одним из самых популярных праздников в студенческой среде. Студенческому обществу во все времена были присущи особый интерес к новому и прогрессивному, творческая энергия и неиссякаемый энтузиазм.

Жизнь современного студента – это лекции и экзамены, бессонные ночи и веселые дни, творческие эксперименты и научные исследования. Каждый студент медицинского университета будет помнить своих первых пациентов и первые операции. Ведь именно в студенческие годы закладывается фундамент предстоящих профессиональных достижений будущих врачей и провизоров.

Сегодня, как никогда, нам нужны люди творческие, с прочными знаниями и активной жизненной позицией, специалисты своего дела. Уверен, именно такими станут студенты Башкирского государственного медицинского университета: уже сейчас они уверенно заявляют о себе в науке, творчестве, спорте, общественной жизни.

День российского студенчества – это праздник не только тех, кто сегодня учится, но и тех, кто им преподает. Все мы сами когда-то были студентами и с радостью вспоминаем студенческие годы. От всей души поздравляю профессорско-преподавательский состав университета, всех его сотрудников с праздником! Пусть молодой задор согревает ваши души, и Татьянин день навсегда останется вашим праздником независимо от возраста!

Примите самые искренние и теплые поздравления с Днем студента! Желаю всем здоровья, неисчерпаемой энергии, верных друзей и успехов во всех начинаниях! Дерзайте, ставьте перед собой большие цели, умейте радоваться каждому дню! Пусть осуществляются все ваши высокие замыслы, пусть ваш потенциал, заложенный в вузе, послужит на благо родного Отечества!

**Ректор БГМУ,
академик РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

В номере

Топ-10 событий БГМУ 2022 года в лицах	2	Было напечатано в газете "Медик" БГМИ	7
Зимние образовательные школы	3	Галерея организаторов БМИ	8
Учебный процесс	4	Медицинские династии	9
Интересное	5	Спорт - вторая профессия врача	10
2023 год - Год педагога и наставника	6	Совет ветеранов	11

Университетская жизнь

Топ-10 событий БГМУ 2022 года в лицах



Несмотря на вызовы современности, наша Alma Mater не прекращает развиваться, расширяться. Открываются новые корпуса, здания, кампусы, реставрируются существующие. 2022 год был особенным – годом 90-летнего юбилея Университета. Предлагаем вашему вниманию 10 наиболее значимых событий для жизни университета в лицах.

1. Павлов Валентин Николаевич. В Москве с 1 по 3 июня 2022 года проходило Общее собрание членов Российской академии наук. В его рамках состоялись выборы новых членов РАН. Наш ректор, доктор медицинских наук, профессор, председатель Учёного Совета БГМУ, Главный внештатный уролога Приволжского федерального округа и Республики Башкортостан Валентин Николаевич был удостоен высокого звания – Академика Российской академии наук.

2. Тимербулатов Виль Мамилевич. Профессор, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН Виль Тимербулатов в январе 2022 года был соответствующим Указом назначен советником Главы Башкортостана по вопросам здравоохранения.

3. Ганцев Шамиль Ханафиевич. В 2022 году вышел в свет новый учебник онкологии, изданный под редакцией профессора Ш.Х. Ганцева в составе международного коллектива авторов из России, Казахстана, Кыргызстана, Узбекистана, Японии. Учебник предназначен для обеспечения базовой подготовки студентов медицинских вузов в области онкологии, формирования врача с прогрессивным взглядом на вызовы современной медицины. В учебнике наряду с экскурсом в историю онкологии, отражением текущего состояния онкологии, как отрасли, рассмотрением современных вопросов диагностики, лечения, предложены к размышлению и перспективы развития онкологической науки в будущем. Основы фундаментальной науки тесно переплетены с медицинскими инновациями, что позволило приблизиться к пониманию причин возникновения рака, взглянуть на раковую опухоль как на проявление «онкологической болезни», а не первопричину этого недуга. Большое внимание в учебнике уделено вопросам персонифицированного подхода в диагностике

и лечения, исходя из уникального биологического профиля каждого конкретного больного.

4. Виктор Виталий Васильевич. Президент России Владимир Владимирович Путин подписал указ "О награждении государственными наградами Российской Федерации" № 84 от 3 марта 2022 года. Медалью ордена "За заслуги перед Отечеством" II степени" с формулировкой "За высокий профессионализм и добросовестную работу по организации и оказанию медицинской помощи, предупреждению и предотвращению распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)" был удостоен Виктор Виталий Васильевич, Заслуженный врач Российской Федерации, Заслуженный врач Республики Башкортостан, Заслуженный медицинский работник Чеченской Республики, д.м.н., профессор, проректор по региональному развитию здравоохранения, заведующий кафедрой факультетской педиатрии с курсами педиатрии, неонатологии и симуляционным центром ИДПО.

5. Валишин Дамир Асхатович. С формулировкой "За высокий профессионализм и добросовестную работу по организации и оказанию медицинской помощи, предупреждению и предотвращению распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)" Орденом Пирогова награжден Д.А. Валишин, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой инфекционных болезней с курсом ИДПО БГМУ.

6. Авзалетдинов Артур Марсович. 17 ноября 2022 года в Доме культуры «Медик» Республиканской клинической больницы им. Г.Г. Куватова состоялось традиционное вручение премии «Золотой скальпель» Ассоциации хирургов Республики Башкортостан. В 2022 году обладателем символического «Золотого скальпеля» стал заведующий отделением - врач-торакальный хирург Клиники БГМУ А. Авзалетдинов. Высокая награда вручена за проведение уникальной хирургической операции, не проводившейся ранее на территории Российской Федерации.

7. Мурзабаева Салия Шарифьяновна. 24 июня 2022 года в честь Дня медицинского работника на нескольких площадках города вручались ведомственные награды; состоялся парад медицинских работников, где приняли участие

более 700 врачей, медсестер, фельдшеров; состоялась торжественная церемония вручения наград медицинским работникам в парке «Ватан». Государственные награды медицинским работникам вручил Глава Республики Башкортостан Радий Фаритович Хабиров. Ордена Салавата Юлаева была удостоена профессор кафедры медицинской генетики и фундаментальной медицины ИДПО БГМУ С.Ш. Мурзабаева.

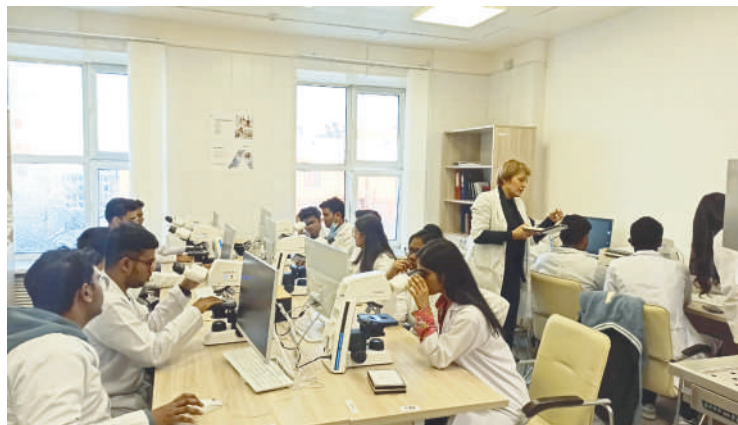
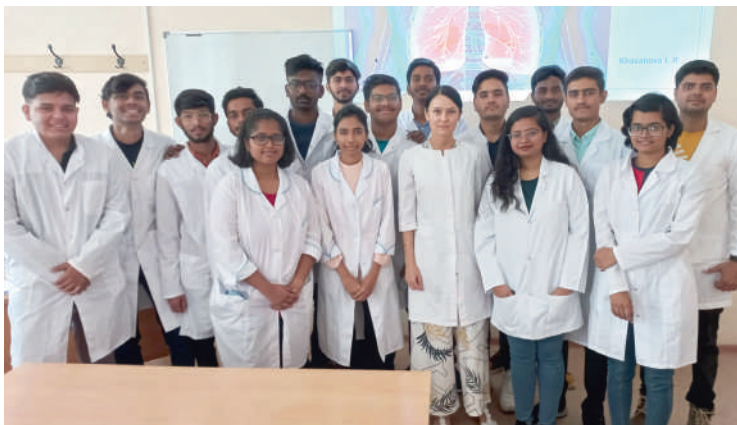
8. Шарафутдинова Люция Ахтямовна. 24-26 ноября 2022 года в Университете Иннополис состоялся крупнейший Форум о цифровой трансформации в образовании, бизнесе и управлении — DIGITAL INNOPOLIS DAYS 2022, который в этом году был приурочен к 10-летию Университета Иннополис. В рамках форума 20 преподавателей из ведущих ВУЗов страны были награждены дипломами и статуэткой «За вклад в развитие цифрового образования», а также получили лицензионный сертификат конструктора электронных курсов iSpring Suite, как лучшие слушатели программ повышения квалификации Опорного образовательного центра Университета Иннополис. В их число вошла профессор кафедры гистологии Башкирского государственного медицинского университета Люция Шарафутдинова, ставшая финалистом конкурса на лучшие практики реализации актуализированных рабочих программ дисциплин, организованного Иннополисом осенью 2022 года.

9. Загидуллин Науфаль Шамилович. 29 сентября 2022 г. на Конгрессе Российского Кардиологического Общества (РКО) в г. Казань премия РКО за фундаментальное исследования в области кардиологии была вручена Президентом РКО, акад., проф. Шляhto Е.В. зав. каф. протектики внутренних болезней БГМУ проф. Науфалю Шамиловичу Загидуллину. Данная премия вручается 1 раз в год 1 учёному-кардиологу и считается весьма престижной.

10. Муртазин Зуфар Ядкарлович. 24 июня 2022 года в День медицинского работника из рук Главы Республики Башкортостан Радия Фаритовича Хабирова Орден Салавата Юлаева получил помощник проректора по лечебной работе БГМУ З.Я. Муртазин.

Зимние образовательные школы

Зимняя образовательная школа "Basics of general histology"



В соответствии с планом мероприятий образовательной и воспитательной направленности деканата по работе с иностранными обучающимися на 2022-2023 учебный год, а также в целях повышения эффективности обучения студентов, систематизации и углубления знаний, развития и совершенствования навыков по профильным дисциплинам, деканат по работе с иностранными обучающимися совместно с кафедрой гистологии Университета организовали зимнюю школу по гистологии для обучающихся из числа иностранных граждан. Цель мероприятия - реализация программы организации активного и познавательного досуга обучающихся во время

новогодних каникул.

Зимняя школа по гистологии «Basics of general histology» проходила 5-6 января под руководством заведующей кафедрой гистологии, доцента А.К. Имаевой. В работе школы принимали 30 слушателей – студентов из числа иностранных обучающихся. На занятиях ребята познакомились с методами исследования гистологических препаратов, были разобраны такие актуальные и сложные темы как «Техника приготовления микропрепаратов, Эпителиальные ткани, Морфология системы кроветворения, Соединительные ткани, Морфологические основы строения и развития органов

дыхания». По окончании программы наиболее активным студентам были вручены сертификаты о прохождении дополнительной программы в рамках международной зимней школы «Basics of general histology».

Организация образовательных школ является одной из наиболее эффективных форм работы с обучающимися, отличной возможностью за короткий срок повторить и закрепить пройденный теоретический материал и тщательно подготовиться к предстоящему экзамену.

профессор Л. Шарафутдинова
Фото автора

Зимняя школа Surge.Skills



С 3 по 4 января 2023 года на базе кафедры топографической анатомии и оперативной хирургии Университета состоялась Зимняя образовательная школа для студентов из числа иностранных граждан «Surge. Skills». Открыли школу: доцент И.М. Насибуллин, А.Х. Тухтабоев (Л-614а), А.А. Ахиярова (Л-403а), Чегини Мохаммадсаид (Л-301а), А.М. Мамоян (Л-422а), А.А. Нигмаджанов (Л-207а).

В целях повышения эффективности обучения студентов Университета, стимулирования их интереса к научной деятельности, систематизации и углубления знаний, развития и совершенствования навыков

по профильным дисциплинам, организации активного, познавательного досуга обучающихся во время новогодних каникул проведено:

03.01.2023 с 12.00-18.00 мастер-класс «Surge. Skills» по тематике: Введение в сердечно-сосудистую хирургию, виды сосудистых швов. Хирургические методы лечения ИБС.

04.01.2023 с 12.00-18.00 мастер-класс «Surge. Skills» по тематике: Введение в нейрохиргию, краниотомия и нейроанатомия.

Доцент И. Насибуллин
Фото автора

Современные принципы оказания первой помощи



На кафедре терапии и стринского дела с уходом за больными завершилась зимняя школа «Современные принципы оказания первой помощи» под брендом BSMU.EMERGENCY. Школа запущена впервые в 2023 году и продолжит линейку школ, проводимых в рамках предложенной ректором БГМУ, академиком РАН В. Павловым, программы "Полезные каникулы". Целью данной зимней школы стало повышение профессионального уровня, получение систематизиро-

ванных теоретических знаний, умений и необходимых профессиональных навыков для своевременного выявления, диагностики, лечения и профилактики неотложных состояний в объеме первой помощи. Зимнюю школу по первой помощи посетили более 60 обучающихся из числа иностранных граждан, которые получают сертификаты установленного образца о прохождении дополнительного образования.

Доцент Г. Имельгузина
Фото автора

Учебный процесс

Дисциплина "Факультетская терапия" по специальности "Лечебное дело" на кафедре Внутренних болезней



В новом учебном году на кафедре внутренних болезней, базирующейся в клинике БГМУ произошло значимое событие. Впервые за многолетнюю историю, кафедра приступила к реализации учебно-педагогического процесса по специальности «Лечебное дело», по дисциплине «Факультетская терапия».

Одновременно приступили к занятиям студенты, обучающиеся по программе с использованием языка-посредника (английского языка).

Специальность «Лечебное дело» является Вуз определяющей, в связи с чем подготовка и формирование будущих специалистов в области здравоохранения должно проводиться на высоком учебном, клиническом и научном уровне. Клиника БГМУ отвечает всем современным требованиям, предъявляемых к подготовке будущих специалистов.

В основе успешной и продуктивной работы — лучшие традиции отечественной медицинской

науки, значительный практический опыт, новые организационные формы обучения и высококвалифицированный кадровый потенциал, который обеспечивает выполнение образовательного цикла.

Пожелаем преподавателям и студентам успехов на учебном на научном поприще!

Зав. кафедрой внутренних болезней
А. Тюрин
Фото автора

Молодежная международная конференция на английском языке



14 января 2023г ода кафедра анестезиологии и реаниматологии и научно-образовательный центр БГМУ «Психология, педагогика, неврология, нейрореабилитация» провели молодежную учебно-методическую конференцию, на которой выступили студенты и молодые ученые из России, Узбекистана, Нигерии, Индии, Сомали, Ирана и Таджикистана. Обсуждались вопросы о том, как знания фундаментальных дисциплин помогают врачу-клиницисту. Открыл конференцию проректор БГМУ профессор Искандер Ахатов. Модераторами дискуссий выступили известные ученые из

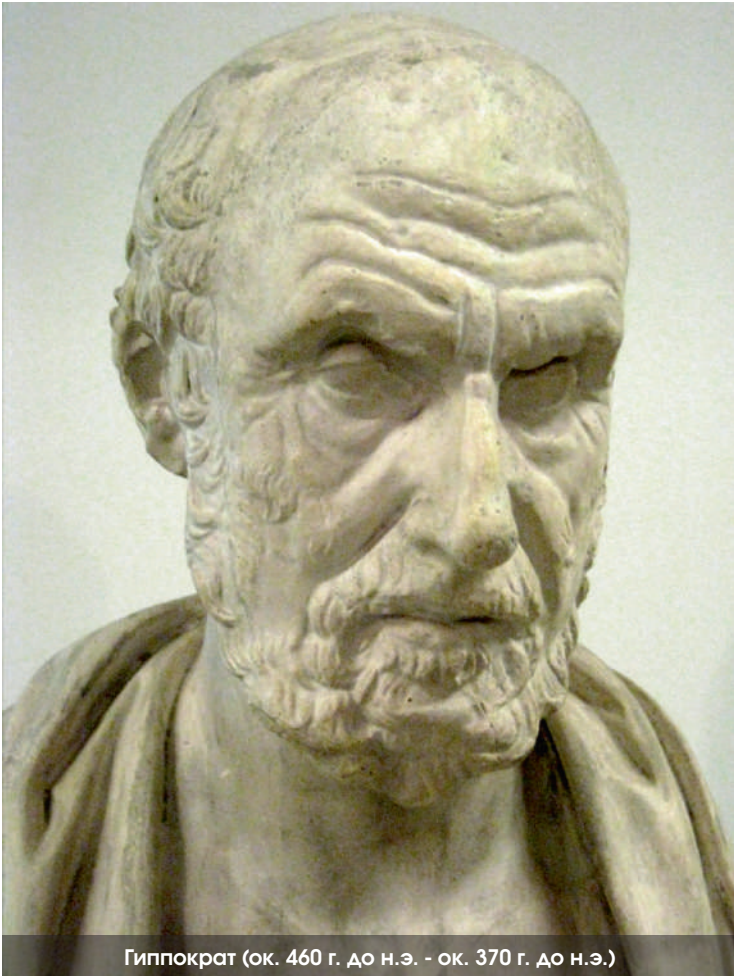
Уфы и Самарканда: профессора Татьяна Викторова, Науфаль Загидуллин, Алексей Кудрейко, Раис Гизатуллин, Вадим Прудников, Санжар Жониев, Оксана Иванова, Раиса Тазитдинова и др. Конференция прошла в гибридном формате на английском языке. Были представлены прекрасные теоретические выступления, но особенно впечатлили слушателей результаты собственных исследований студентов. Самым юным участником стал первокурсник из Бухары Мирзо Мухинов. Он рассказал о том, как связаны когнитивные функции и игра на музыкальных инструментах с включе-

нием данных проведенного им опроса. Студенты Марвелос Ихунда и Раиль Карагузин поделились результатами Интернет-анкетирования по вопросам этики в медицине, студентки Аруши Гупта и Негин Моджадам — результатами аналитического исследования по биологии и генетике. Было зарегистрировано 27 слушателей в зале симуляционного центра и 89 подключений онлайн.

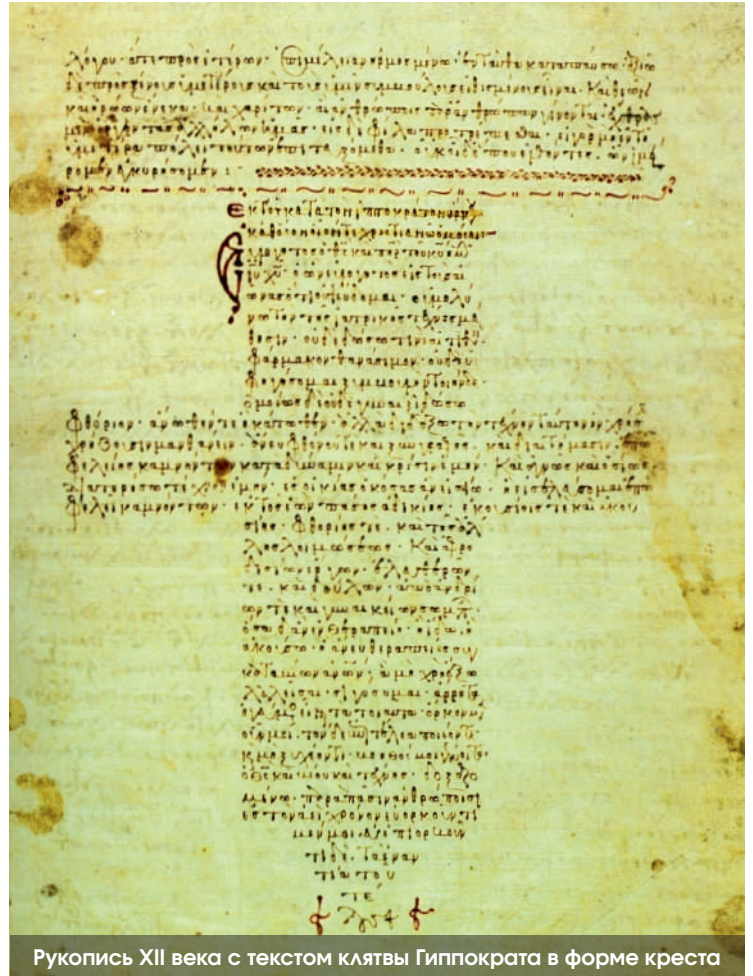
Профессор Л. Ахмадеева
Фото автора

Интересное

Первокурсникам о клятве Гиппократа



Гиппократ (ок. 460 г. до н.э. - ок. 370 г. до н.э.)



Рукопись XII века с текстом клятвы Гиппократа в форме креста

При получении врачебного диплома молодые специалисты перед лицом своих Учителей и коллег дают «Клятву врача России». Это многословный текст, который соответствует краткой клятве древнегреческого врача Гиппократа – «Не навреди!». Что клятва обозначает?

Философская категория «единство противоположностей» подразумевает в реальной жизни существование двух противоположностей: положительной и отрицательной, добра и зла, действия и противодействия и т.п. И их обладателями и носителями могут быть различные объекты и субъекты. Например, в микромире существуют положительные и отрицательные ионы, в макромире химическое вещество может быть ядом и лекарством, а человек – ласковым и грубым, полезным и вредным. И поскольку в основе врачевания лежит известная с древних времён триада средств – слово, лекарство и скальпель, то врач должен обладать тетрадой положительных качеств – быть полезным, внимательным, добрым и сочувствующим. Ведь неправильно назначенное лекарство может нанести вред организму, скальпель в неумелых руках вместо пользы может причинить травму, а слово может внести как надежду на выздоровление, так и ускорить уход в мир иной. И эти качества нужно воспитывать и развивать в течение всего обучения в Alma mater, чтобы быть достойным высоким званием Врача.

В Библии написано: "в начале было Слово". И здесь нужно чётко усвоить, что слово и действие человека это озвучивание и реализация его мыс-

лей. Поэтому воспитание всех положительных приоритетных качеств врача нужно начинать с формирования положительных мыслеформ, реализуемых словом и действиями. В этой связи уместно вспомнить призыв известного в XIX в. московского врача Гааза – «Спешите делать добро».

На волне положительных эмоций удачи Вам и всех благ в достижении и реализации намеченной цели!

Профессор Г. Максимов
Фото из сети Интернет



Студенты-выпускники дают Клятву российского врача

2023 год - Год педагога и наставника

**2023 год в России Указом Президента
Российской Федерации объявлен годом
педагога и наставника**



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**О проведении в Российской Федерации
Года педагога и наставника**

В целях признания особого статуса педагогических работников, в том числе осуществляющих наставническую деятельность, постановляю:

1. Провести в 2023 году в Российской Федерации Год педагога и наставника.

2. Правительству Российской Федерации в 3-месячный срок:

а) образовать организационный комитет по проведению в Российской Федерации Года педагога и наставника и утвердить его состав;

б) обеспечить разработку и утверждение плана основных мероприятий по проведению в Российской Федерации Года педагога и наставника.

3. Рекомендовать органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации осуществлять необходимые мероприятия в рамках проводимого в Российской Федерации Года педагога и наставника.

4. Настоящий Указ вступает в силу со дня его подписания.



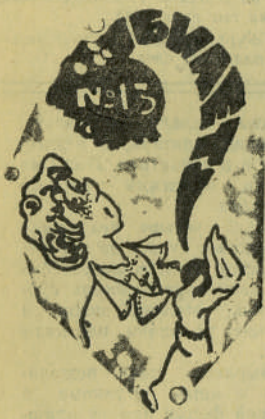
Президент
Российской Федерации **В.Путин**

Москва, Кремль
27 июня 2022 года
№ 401



Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

Одни из самых сложных экзаменов в медицинском институте



„Оперативка“ требует не жертв, но знаний

Медики говорят: чтобы хорошо сдать «оперативку», нужно знать человека насквозь.

Убеленные сединами преподаватели вспоминают, что они именно так и сдавали: профессор протыкал иглой орган и спрашивал, куда он попал.

Потому у тех, кто умудрился «схватить» по анатомии тройку, пусть не теплится надежда лишь бы «сбросить».

Не обрякая заведомо на завалы, кафедра оперативной хирургии и топографической анатомии попросила учебную часть разрешения оставить восемь самых отстающих по этой дисциплине студентов на дополнительные занятия в течение каникул. И только после принятия у них экзамен. Думается, так же будет и в отношении других не менее важных и трудных дисциплин.

«Отлично» по «оперативке» — это не только глубокие знания анатомии и ориентировка в геометрии, это усидчивость, благодаря которой девушки лучше ребят усваивают топографическую анатомию, а ребята — оперативную хирургию, которую в большинстве своем быстро схватывают.

Отвечу на билет предшествует проверка на практическом материале — препаратах.

В большой комнате, пропахшей едким запахом формалина, разложены на столах запрограммированные препараты. Под номерами, вколотыми тоненькими иголочками в срезы, «скрыты» органы, которые студент должен определить и рассказать их топографию.

Очень важно сохранить их в памяти, особенно тем, кто через два года придет в операционную этой кафедры уже субординатором — «без пяти минут» врачом-хирургом.

Здесь как в клинике — и условия работы и ответственность. Только на операционном столе, вокруг которого склонились студенты 5 группы 6 курса, пока экспериментальное животное.

И снова экзамены. Очень порадовали знаниями студенты Шарипова и Ахметов (1 группа лечфака), кружковец этой кафедры студент 22 группы лечфака Нигматуллин и другие.

С. ПАНАСЕНКО.

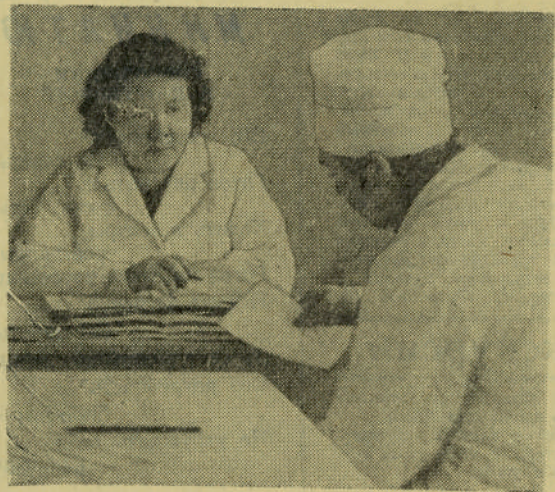
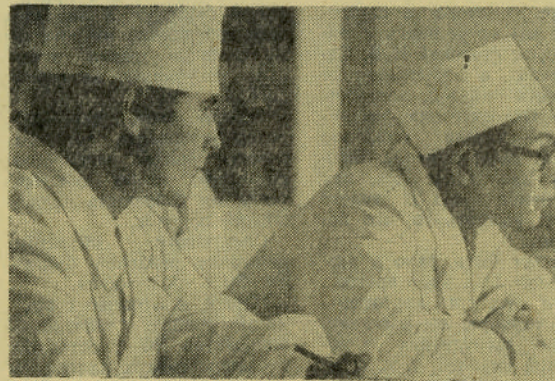
Фоторепортаж с экзаменов подготовил Э. Мусин, слушатель группы журналистики.

Сегодня последний день экзаменов. Отойдя в прошлое, волнения и радости сессии еще не раз вспомнятся студентам.

Будет что вспоминать и чем гордятся студентам 4, 6, 7 и 16 групп 5 курса лечебного факультета,

сдавшим экзамен по нервным болезням без единой тройки, а также студентам 4 группы 3 курса лечебного факультета, получившим за знание микробиологии только хорошие и отличные оценки.

На снимках: экзамены принимает ассистент, кандидат медицинских наук М. Е. Третьякова; готовятся к ответу.



Раньше в медицинском институте существовала такая присказка среди студентов - "Если прошел С.С.С.Р., то можно или жениться, или замуж выйти". Но эта фраза не о тогдашней стране, а о самых "сложных" преподавателях, экзамен которым не все могли сдать сразу на "удовлетворительно", не то что на высокую оценку ("хорошо" или "отлично").

Речь идет о следующих персонах:

1. Доцент О.А. Смородинцева - заведующая кафедрой общей гигиены, родная сестра известного ученого-вирусолога, академика АМН СССР А.А. Смородинцева, уроженка с. Аскино Бирского уезда Уфимской губернии. Экзамен ей сдавался на 3-м курсе.

2. Профессор В.А. Самцов - заведующий кафедрой патологической физиологии, любимой темой которого были неотложные состояния, шок. Экзамен ему сдавался также как и Смородинцевой - на 3-м курсе.

3. Доцент В.М. Романкевич - заведующий оперативной хирургии и топографической анатомии, известный в республике собиратель медицинской литературы. Экзамен ему сдавали на 4-м курсе.

4. И наконец профессор В.А. Смирнова - заведующая кафедрой оториноларингологии, большая любительница спорта.

Но, безусловно, любой, даже самый сложный экзамен проходил спокойнее, если:


- У студента был опрятный внешний вид: чепчик, выстиранный и выглаженный халат;

- Студент вообще не имел пропусков по лекциям и практическим занятиям;

- Студент бодро, с ходу и самое главное по делу начал отвечать первый вопрос в экзаменационном билете;

- Студент ночью перед экзаменами писал шпаргалки, но не чтобы воспользоваться ими на экзамене, а чтобы структурировать большую по объему информацию, включить не только визуальную, но и моторную память (письмо).

Более подробно о зимней сессии 1972 года в номере 4 (138) газеты "Медик" от 25 января 1972 года.



МЕДИК

ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, КОМИТЕТА ВЛКСМ, МЕСТКОМА И ПРОФКОМА БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМ. 15-ЛЕТИЯ ВЛКСМ.

Год издания 4-й	№ 4 (138)	ВТОРНИК, 25 января 1972 года.	Цена 1 коп.
-----------------	-----------	-------------------------------	-------------

Галерея организаторов БМИ

Агаронов Ашот Моисеевич



Агаронов Ашот Моисеевич родился 4 (16) ноября 1895 года в городе Тифлис, Российская империя.

В 1914 году окончил Тифлисскую I мужскую гимназию и в том же году поступил в медицинский факультет Киевского университета. В 1919

году окончил медицинский факультет Киевского университета. Добровольцем вступил в Красную Армию. Служил военным врачом.

С октября 1919 года по ноябрь 1921 года работал ординатором акушерско-гинекологического отделения I городской больницы г. Тифлис, а затем по 1925 год врачом-гинекологом при амбулаториях г. Тифлис. С 1925 года по 1929 год работал главным врачом санаториев в г. Анапа, г. Пятигорск и Ессентуки.

Научно-педагогическая деятельность Ашота Агаронова началась в 1925 году в Тифлисском университете. С 1925 по 1929 год работал ассистентом кафедры акушерства и гинекологии Тифлисского университета; С 1929 по 1933 год работал старшим ассистентом, с 1933 по 1935 год доцентом, с 1954 по 1962 год заведующим кафедрой акушерства и гинекологии Ериванского медицинского института; профессором, с 1935 по 1945 год заведующим кафедрой акушерства и гинекологии Башкирского медицинского

института; с 1945 по 1954 год заведующим кафедрой акушерства и гинекологии Одесского медицинского института. С 1935 года профессор, с 1940 года доктор медицинских наук.

Научные труды в области рентгенодиагностики в акушерстве и гинекологии, исследования в области эндокринологии, лечения и распознавания злокачественных опухолей женских половых органов, занимался вопросами реанимации новорожденных с асфиксией, изучал роль и использование витаминов «Е» и «К» в акушерстве.

Автор более 100 научных публикаций. Научные работы (опубликовано 68) посвящены вопросам рентгенодиагностики в акушерстве и гинекологии, гинекологической эндокринологии и проблемам злокачественных новообразований.

Ашот Моисеевич в 1945 году награжден почетным званием «Заслуженный деятель наук Башкирской АССР», в 1961 году награжден почетным званием «Заслуженный деятель наук Армянской ССР», председатель Научного общества акушеров-гинекологов Армянской ССР.

Погиб 21 августа 1962 года в авиакатастрофе, возвращаясь с международного конгресса акушеров-гинекологов в Бразилии.

Подготовил А. Рахимкулов по материалам личного дела Агаронова А.М. из архива БГМУ (зав. архивом З. Усманова)

Геллерман Иосиф Исаевич



Геллерман Иосиф Исаевич родился 22 ноября 1891 года в г. Самара. В 1905 году окончил начальную школу в Уфе, затем поступил в 4-х классное училище. В 1909 году окончил в Двинске 6-ти классное училище. С 1909 года служил в Саратове счетоводом. В 1915 году сдал экзамен на ученика аптекаря. В 1915-1916 годах стажировался в

аптеке. В 1916-1917 годах служил в Ростове бухгалтером и стажировался в аптеке. В декабре 1917 года поступил в аптеку в Покровске Саратовской губернии. По июнь 1918 года был контролером над аптекой. С июня 1918 года по март 1919 года работал в саратовской аптеке № 7 Губздрава. В 1919 году сдал экзамен на помощника провизора. С марта 1919 года по март 1925 года занимал ряд должностей в Саратовском Губздраве. В 1918 году поступил на медицинский факультет Саратовского университета, который окончил в 1923 году. После окончания медфака, служа в Губздраве, одновременно стажировался в 1923-1924 годах в легочной больнице, в 1924-1925 годах факультетской терапевтической клинике. С марта по

ноябрь 1925 года ординатор тубсанатория в Саратовской губернии. С 1925 года в Уфе ординатор тубдиспансера. С сентября 1926 года по 1928 год санврач Башнаркомздрава. С ноября 1928 года по февраль 1929 года доверенный врач Башоблстрахкассы. С февраля 1929 года зам. зав.

сан-проф отделом Башнаркомздрава. С 1930 года зав. сан-проф отделом. В 1939 году был на курсах красных госсанинспекторов. В 1940 году назначен членом сан.-эпид совета НКЗ РСФСР. В 1941 году был принят на работу в БМИ для чтения лекций по истории медицины. Иосиф Исаевич Геллерман занимал должность Главного государственного сан. инспектора, Главного сан. врача республики, зам. министра здравоохранения БАССР с 1931 по 1954 год.

Иосиф Исаевич один из организаторов БМИ. Республика, начиная с 1931 года, ведет активную работу по подготовке к открытию БМИ. Был создан оргкомитете в составе: зам. НКЗ Баш. республики В.Ф. Мусихина, врачей В.М. Романкевича и И.И. Геллермана. Состоял членом пленума Башкомитета Красного креста, президиумов Кировского райсовета и Уфимского горсовета СВБ, зам. пред. Баш. отделения гиг. общества. В 1961 председатель Общества Красного Креста. Награжден орденом Ленина. В 1933 году награжден грамотой Президиума ЦИК Б АССР. В 1940 году Президиум Верховного Совета БАССР присвоил почетное звание «Заслуженный врач БАССР». Главный санитарный врач БАССР.

Умер 19 ноября 1969 года в г. Уфа, похоронен на Сергеевском кладбище.

Подготовил А. Рахимкулов по материалам личного дела Геллермана И.И. из архива БГМУ (зав. архивом З. Усманова)

Медицинские династии

Медицинские династии Башкортостана (вступительная статья)



Дети наследуют от родителей не только гены, черты лица, интеллектуальные способности, традиции, материальные блага, но зачастую и профессии. Так рождаются потомственные актёры, юристы, медики. Семейные профессиональные династии - это не только передача знаний, накопленного опыта, секретов мастерства от поколения к поколению, но и особая атмосфера, в которой дети принимают решение пойти по стопам своих родителей.

В среде нашей медицинской общественности есть уникальное явление - медицинская династия - семья, в которой на протяжении нескольких поколений сохраняется любовь и преданность медицине. Медицинская династия - это больше, чем просто профессия врача. Медицина - одна из тех сфер, где развита преемственность. И дело тут в первую очередь в желании избавлять от боли и спасать жизни. Кто, как не родитель может стать главным образцом для этих великих начинаний? Откуда берутся медицинские династии? В некоторых семьях не только гены, но и профессия передается по наследству. Это происходит по ряду причин: дома постоянно обсуждаются вопросы профессиональной деятельности, в гости к родителям приходят коллеги-медработники. Ребенок привыкает к этой среде, и она становится для него комфортной. Поэтому среди медиков династии - не редкость.

Династийность в медицинской профессии

передает профессиональную репутацию в следующие поколения, являясь элементом символического капитала, значимого для стратегий социального воспроизводства семьи. В процессе передачи профессионального опыта и репутации, - как правило, от старших поколений к младшим создается ресурс для закрепления молодого специалиста в профессиональном сообществе и получения доверия пациентов через неформальные каналы коммуникации и ожидания пациента, основанные на предшествующем опыте обращения к предку-специалисту. В то же время репутация семьи выступает в роли механизма социального контроля трудовой деятельности медицинского специалиста, а поддержание позитивной репутации служит ориентиром в профессиональном развитии продолжателей династии. В случае же непрофессиональных действий или врачебной ошибки одного представителя династии ущерб профессиональной репутации будет нанесен всей династии.

В Башкортостане много известных медицинских династий двух-трех и более поколений, но династии врачей преподавателей Башкирского государственного медицинского университета малоизвестны, однако они есть и успешно трудятся в «alma mater» на протяжении многих десятилетий, поддерживая семейные традиции в двух-трех поколениях - родители, дети, внуки. В династиях врачей преподавателей встречаются

специалисты разных дисциплин, но все они участвуют в подготовке и формировании современного врача.

Династии - это жизненный путь нескольких поколений, сохранивших преданность и верность выбранной профессии. Династии врачей заслуживают особого уважения и пристального внимания, именно в семьях со сложившимися традициями воспитываются будущие врачи, ученые, организаторы здравоохранения. Некоторые династии прекратили свое существование, у других есть шанс на продолжение, а многие в расцвете творческой инициативы с большой вероятностью на продолжение начатых традиций. При отсутствии официального учета подобных родословных по инициативе одного из авторов-ветеранов пришлось восстанавливать эту информацию по памяти и из общения с коллегами. Поэтому возможно, что этот перечень не совсем полный. Из 48 выявленных династий врачей преподавателей БГМУ в трех поколениях продолжили и продолжают верность традициям 7 династий. Их основатели - Терегулов Г.Н., Загидуллин З.Ш., Лазарева Д.Н., Гайсина М.Н., Фридман М.Н., Якина И.И. и Фахрисламова В.М. В следующих номерах газеты Медик представим родословные династий, что удалось восстановить.

Подготовил А. Рахимкулов
по материалам Г. Максимова

Спорт - вторая профессия врача

Турнир по волейболу памяти Н.Г. Гатауллина



17 декабря 2022 года в спортивном зале УСК №10 БГМУ прошел первый Республиканский турнир по волейболу среди медицинских работников возрастом 30 лет и старше, посвященный памяти профессора Н.Г. Гатауллина

В соревновании приняли участие 7 команд, представляющие республиканские медицинские организации.

Смешанные команды (4м + 2 ж) по жребью были распределены на 2

группы. С каждой группы в плей-офф вышли по 2 команды: с 1-й группы – РКБ им. Г.Г.Куватова и Зуралье, со 2-й – БГМУ и Кардиоцентр. В играх плей-офф в упорной борьбе сборная команда Зуралье стала чемпионом турнира. Сборная команда РКБ им. Г.Г.Куватова (г.Уфа) заняла 2 место. На 3 ступень пьедестала поднялась сборная команда Кардиоцентра. 4 место заняла команда БГМУ.

Все участники были награждены грамотами, кубками за активное участие в турнире, а чемпион и при-

Республиканский турнир по волейболу



12-13 декабря 2022 года в УСК №10 БГМУ прошел республиканский турнир по волейболу среди женских команд высших учебных заведений, посвященный 90-летию образования ФГБОУ ВО БГМУ

Соревнование прошло. В нем приняли участие 4 команды: БГМУ, БГПУ им. М. Акмуллы, УГНТУ и УУНИТ.

В течение двух дней команды играли каждый с каждым.

Сборная БГМУ с аналогичным счетом 2:0 обыграла каждую коман-

ду и заняла 1 место. 2 и 3 место заняли команды УГНТУ и УУНИТ. Четвертой стала сборная БГПУ.

Командный зачет: 1 место - БГМУ; 2 место – УГНТУ; 3 место - УУНИТ; 4 место – БГПУ им. М. Акмуллы. Победители и призеры были награждены кубками, медалями и грамотами.

Республиканский турнир по волейболу среди женских команд высших учебных заведений стал традиционным. В этом году соревнование прошло в 5 раз.

Чемпионат БГМУ по зимним видам спорта



22 декабря 2022 года на базе МАУ СШОР по горнолыжному спорту ГО г. Уфа РБ прошел открытый чемпионат БГМУ по скоростному спуску на горных лыжах и сноуборде среди студентов вузов г. Уфы и ППС БГМУ. Участвовало более 140 обучающихся вузов г. Уфы и ППС БГМУ.

Победители соревнования среди обучающихся по дисциплине «Горные лыжи» Юноши: – И. Саяхов (П-308 Б). Девушки: – П. Бирюкова (Л-201 А), среди ППС: Мужчины – М. Герауф (АХР); Женщины – З. Ситди-

кова (асс. каф. тер. стоматологии) Победитель командных соревнований – УГНТУ.

Победитель соревнований среди обучающихся по дисциплине «Сноуборд» Юноши: – А. Меховников (Ст-204 А); Девушки: – А. Акбулатова (Ст-501); среди ППС: Мужчины – М. Нуртдинов (кафедра хир. болезней, проф.).

Победители и призеры были награждены кубками, медалями, грамотами и призами.

Новогодние каникулы для обучающихся



В БГМУ обучаются более 2000 иностранных граждан.

Праздничные мероприятия начались уже с 1 января. Студенты и преподаватели БГМУ приняли участие в акции «Забеги обещаний». Мероприятие прошло в г. Уфа. В забеге приняли участие более 50 студентов БГМУ.

Со 2 по 8 января 2023 года прошли следующие спортивно-оздоровительные мероприятия: соревнования по мини футболу,

крикету, волейболу, настольному теннису и было организовано катание на лыжах.

Спортивные мероприятия прошли на базе УСК БГМУ №10. Был организован выезд в СОЛ «Пульс». Так же были организованы массовые катания на ледовом катке, плавание и занятие на тренажерах стадиона «Динамо».

Иностранные обучающиеся провели праздничные дни с пользой для здоровья.

Совет ветеранов

Поздравление ветерана



5 декабря 2022 года члены Совета ветеранов БГМУ: доцент Бадакшанов Р.М., профессор Кильдибекова Р.Н., шеф-редактор газеты «Медик» БГМУ, доцент Рахимкулов А.С., студенты-волонтеры педиатрического факультета Руфина Загидуллина и Ильнара Ахмедьянова посетили ветерана Великой Отечественной войны Мингазетдинова Асхата Аскаревича на дому и поздравили с 98-летием.

Мингазетдинов А.А. в нашем Университете единственный оставшийся в живых участник и инвалид Великой Отечественной войны. После окончания 9 классов, его, 17-летнего парня, в 1941 году призвали в Красную Армию. Свой боевой путь он начал в Подмосковье, где тогда шли ожесточенные бои. Служил разведчиком, всегда был на передовой. Прошел с боями Западный, Брянский, 2-ой Белорусский фронты, участвовал в Курской битве, был четырежды ранен. После войны, вернувшись на костылях, окончил медицинское училище в г.Уфе, продолжая работать, окончил вечернее отделение Башкирского медицинского института.

Асхат Аскаревич 15 лет проработал в нашем вузе, возглавлял научно-исследовательский сектор (НИС). Защитил кандидатскую диссертацию, стал врачом высшей категории, отличником здра-

воохранения СССР, старшим научным сотрудником. Награжден орденами Отечественной войны 1-й и 2-ой степеней, орденом Красной звезды, двумя медалями «За отвагу» и множеством других медалей.

До недавнего времени Асхат Аскаревич бывал желанным гостем для сотрудников и обучающихся нашего Университета. Он активно участвовал в военно-патриотическом и нравственном воспитании молодёжи, выступая со своими воспоминаниями о боях во время Великой Отечественной войны, о послевоенном восстановлении страны, о борьбе с инфекционными заболеваниями в республике и становлении медицинского Университета.

Им написаны 15 книг и брошюр о войне, о друзьях и коллегах, с которыми воевал и работал, о себе и своей родословной. После выхода на заслуженный отдых по возрасту наш ветеран увлёкся живописью, получал уроки у маститых художников. Его квартира напоминает филиал художественного музея из им написанных картин. Он в своё время подарил родному вузу 25 своих картин, позже ещё 40 картин лично им написанных.

К сожалению, несколько лет назад в связи с болезнью, он не выходит из дома. Члены Совет-

та ветеранов и волонтеры регулярно посещают его на дому и общаются с ним. Это приносит ему глубокое удовлетворение, особенно общение с молодёжью.

Во время последнего посещения наши студенты и члены Совета ветеранов сердечно поздравили Асхата Аскаревича с днём рождения, пожелали ему здоровья, долгих лет жизни от имени нашего ректора, академика Павлова В.Н., профкома сотрудников, Совета ветеранов и обучающихся с вручением продуктового набора и цветов. Также ему была вручена его последняя книга «Не сломленный и не покорённый», напечатанная в нашем Университете благодаря усилению проректора по воспитательной и социальной работе доцента Мустафина А.Т.

В свою очередь Асхат Аскаревич и его дочь Валерия Асхатовна сердечно поблагодарили ректора, академика Павлова В.Н., профком сотрудников, во главе доцента Сафарова Р.Э., Совет ветеранов, всех сотрудников и обучающихся нашего Университета и пожелали всем здоровья и благополучия.

Председатель Совета ветеранов БГМУ
Р. Бадакшанов
Фото А. Рахимкулова

Здоровый образ жизни

Сильные морозы – как сберечь свое здоровье?

Во время холодов самое очевидное стремление – это укутаться уютным пледом и не высовывать носа за пределы домашнего очага. Однако, повседневная реальность все же заставляет выходить на улицу, в объятья ветра и мороза. Казалось бы, теплая одежда должна защитить нас от пронизывающего холода, но мы все равно мерзнем и простужаемся. Эти рекомендации помогут вам бороться с холодом и научат не мерзнуть на улице.

Перед выходом на улицу...

1. Погодные условия. Перед тем как покинуть жилище, проанализируйте ситуацию на улице и сверьтесь с метеопрогнозом. Стоит обратить внимание не столько на температуру воздуха, сколько на наличие осадков.

2. Еда. Человек существо теплокровное, и 90% энергии, которая поступает к нам с пищей уходит на обогрев организма, а зимой нам требуется больше энергии, а значит и больше пищи. Поэтому первое, что необходимо запомнить в обязательном порядке – перед тем, как выходить на улицу в объятья мороза, нужно хорошенько поесть. Делайте акцент на пищу с высоким содержанием жиров и белка: мясо, рыба, молоко, крупы и хлеб. Не обделяйте вниманием также картофель и сельдерей со шпинатом – эти продукты богаты калием, который ускоряет кровообращение, тем самым увеличивая теплообмен в организме и повышая сопротивляемость к холоду.

3. Вода. В морозную пору организм теряет не намного меньше влаги, чем в жаркие дни, а нехватка жидкости ухудшает циркуляцию крови, от чего организм замерзает быстрее. Поэтому, если хотите, что бы тепло дольше сохранялось в теле, помимо супов и напитков, перед выходом на улицу выпейте дополнительный стакан теплой воды.

4. Привыкание к холоду. Резкий перепад окружающей температуры – это серьезный стресс для организма, поэтому не стоит из квартирного тепла сразу окунаться в уличный холод. Адаптируйтесь постепенно – перед тем как выходить на улицу задержитесь на лестничной площадке или в подъезде и только после этого отправляйтесь в морозное путешествие.

Как одеться, чтобы не замерзнуть

Казалось бы, в этом плане все просто – чем холоднее на улице, тем теплее нужно одеваться. Однако есть некоторые нюансы, благодаря которым вы сможете более эффективно сохранять



тепло.

1. Одежда. Одежда, которая призвана защищать вас от стужи должна быть свободной, а не сидеть впритык, иначе она будет не согревать, а наоборот, замораживать тело. Все дело в воздушной прослойке, которая образуется между тканью и телом – этот воздух сохраняет тепло, генерируемое организмом, и не дает ему замерзнуть.

2. Обувь. Чтобы ноги также оставались в тепле, стоит отказаться от узкой и тесной обуви: во-первых, в такой обуви не будет прослойки воздуха, о которой мы говорили выше, а во-вторых – тесные ботинки будут сжимать сосуды, нарушая тем самым циркуляцию крови, которая вместе со всем прочим составляет в ступни тепло. Также стоит уделить внимание подошве – чем она толще, тем меньше тепла будет терять стопа от близости к морозному асфальту.

3. Руки. Так как в кистях рук сосуды очень мелкие, ладони и пальцы дубеют быстрее всего. Поэтому заведите себе правило не выходить в холодную пору без перчаток. А если мороз совсем уж лютой, то лучше надеть варежки – в отличие от перчаток, пальцы в рукавицах соприкасаются друг с другом, а значит, между ними происходит обмен тепла, и руки согреваются лучше.

Что делать на улице, чтобы не околеть

1. Дыхание. Считается, что большую часть тепла человек теряет через голову и многие полагают, что надев шапку, они сводят к минимуму теплопотери. Однако, это не совсем так. Человек действительно основную часть произведенного

организмом тепла теряет через голову, однако, не через макушку, а через рот и нос – во время дыхания. Поэтому чтобы минимизировать теплопотери, старайтесь дышать только носом – так вы сохраните больше тепла внутри и уменьшите объем холодного воздуха, который попадает в легкие.

Если дышать носом не получается, прижмите язык к небу – он послужит своеобразной преградой для холодного воздуха, согревая его на пути к легким.

2. Лицо. Незащищенные щеки и нос замерзают на морозе очень быстро, так как кожа в этих местах довольно тонкая. Поэтому следует защитить эти места шарфом, натянув его повыше. При этом дышать ртом возбраняется вдвойне, так как выдыхаемый пар будет оставаться на шарфе и превращаться в мелкие ледышки, от чего вы замерзнете значительно быстрее.

3. Движение. Если вы вынуждены ожидать на морозе кого-то или что-то, не стойте на месте. Двигайтесь, если не хотите замерзнуть: ходите взад-вперед, пританцовывайте, разомните руки или поприсядьте, не стесняясь выглядеть глупо – такая активность поможет разогнать кровь по телу и защититься от холода.

Факт. Алкоголь не помогает согреться. Ощущение тепла, которое появляется после пропущенной рюмки – это следствие резкого расширения сосудов, в результате чего тепло стремительно покидает тело. Таким образом, алкоголь больше способствует замерзанию организма, а не обогреву. Об этом также свидетельствует и печальная статистика: 85% обморожений происходят в состоянии опьянения.

4. Убежище. Если вы вынуждены долгое время проводить на улице во время мороза, имейте в виду – каждый час нужно заходить в теплое убежище (магазин или кафе) и погреться там не менее 15 минут. Иначе околете.

5. Нервы. Исследования показали, что чем больше человек нервничает, тем сложнее организму приспособиться к холоду, а значит, он быстрее замерзает. Поэтому выходя в мороз следует постараться избавиться от негативных мыслей, а на улице дышать медленно и глубоко – это успокаивает. Не помешает также съеденный шоколад, который увеличит в организме количество эндорфина – гормона радости.

Будьте здоровы!

Подготовила Т. Анцыферова

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Корректор: Р.Р. Мансурова
Фотограф: Э.Р. Камалиева
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 50 экземпляров. Заказ № 1
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 23.01.23. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.