

# ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ СТУДЕНТА!

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



# Медик

№1 (158) январь 2024 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

## ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ! УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, СОХРАНИВШИЕ В СВОЕЙ ПАМЯТИ НЕЗАБЫВАЕМЫЕ, РАДОСТНЫЕ И СВЕТЛЫЕ МОМЕНТЫ СТУДЕНЧЕСКОЙ ЖИЗНИ!

От всей души поздравляю вас с замечательным праздником - с Днем российского студенчества, Татьяниним днем!

Татьянин день был и остается одним из самых популярных праздников в студенческой среде. Студенческому обществу во все времена были присущи особый интерес к новому и прогрессивному, творческая энергия и неиссякаемый энтузиазм.

Жизнь современного студента – это лекции и экзамены, бессонные ночи и веселые дни, творческие эксперименты и научные исследования. Каждый студент медицинского университета будет помнить своих первых пациентов и первые операции. Ведь именно в студенческие годы закладывается фундамент предстоящих профессиональных достижений будущих врачей и провизоров.

Сегодня, как никогда, нам нужны люди творческие, с прочными знаниями и активной жизненной позицией, специалисты своего дела. Уверен, именно такими станут студенты Башкирского государственного медицинского университета: уже сейчас они уверенно



заявляют о себе в науке, творчестве, спорте, общественной жизни.

День российского студенчества – это праздник не только тех, кто сегодня учится, но и тех, кто им преподает. Все мы сами

когда-то были студентами и с радостью вспоминаем студенческие годы. От всей души поздравляю профессорско-преподавательский состав университета, всех его сотрудников с праздником! Пусть молодой задор согревает ваши души, и Татьянин день навсегда останется вашим праздником независимо от возраста!

Примите самые искренние и теплые поздравления с Днем студента! Желаю всем здоровья, неисчерпаемой энергии, верных друзей и успехов во всех начинаниях! Дерзайте, ставьте перед собой большие цели, умейте радоваться каждому дню! Пусть осуществляются все ваши высокие замыслы, пусть ваш потенциал, заложенный в вузе, послужит на благо родного Отечества!

**Ректор БГМУ,  
академик РАН,  
профессор  
В. Н. Павлов**

В номере

Учёный совет . . . . .	2	Было напечатано в газете "Медик" БГМИ . . . . .	7
Олимпиадное движение . . . . .	3	Есть такая кафедра. . . . .	8
Школа "Юный медик". . . . .	4	Есть такой преподаватель . . . . .	9
Медицинский колледж . . . . .	5	Спорт - вторая профессия врача. . . . .	10
2024 год - Год семьи. . . . .	6	Интересное . . . . .	11

## Учёный совет

## В БГМУ подвели итоги уходящего года



29 декабря 2023 г. в Театре оперы и балета состоялось заседание ученого совета Башкирского государственного медицинского университета, на котором администрация вуза и гости мероприятия подвели итоги работы Университета.

В мероприятии приняли участие Руководитель администрации Главы Республики Башкортостан Максим Забелин, ректор Башкирского государственного медицинского университета, академик РАН, профессор Валентин Павлов, члены Учёного Совета БГМУ, делегаты конференции работников и обучающихся БГМУ, профессорско-преподавательский состав, сотрудники и студенты БГМУ.

В 2021 году Башкирский государственный медицинский университет вошел в число вузов-обладателей базовой и специальной части гранта по треку «Территориальное и отраслевое лидерство» федеральной программы «Приоритет 2030». В этом году университет вновь подтвердил свою позицию и продолжает принимать участие в реализации программы. Благодаря участию в «Приоритете 2030» трансформация университета дала возможность появления новых видов деятельности, прежде всего инновационной.

– Для нашего Университета этот год был годом динамичного развития. Мы впервые по международной классификации стали большим университетом, количество студентов превысило отметку в 15 000, в числе которых более 5 000 - представители 60 стран мира. Мы участвуем во всех больших программах по поддержке науки, импортозамещения, по поддержке молодых ученых от Министерства образования и науки, Министерства здравоохранения. В нашем университете сформирован новый класс специалистов – сейчас у нас занимаются исследованиями в Университете более 100 научных сотрудников. Совсем скоро два этажа IQ-парка будут переданы под наши фармакологические и биотехнологические лаборатории. Сегодня мы пользуемся беспрецедентной поддержкой руководства республики – Радия Фаритовича Хабирова, Максима Васильевича Забелина. Все наши проекты немедленно реализуются, и мы,

конечно, благодарим за совместную работу Министерство здравоохранения республики Башкортостан – нашего основного работодателя. Мы имеем очень крупный и талантливый коллектив профессорско-преподавательского состава, устремленный вперед, в будущее. Ну и, конечно, самый главный человек в университете – это студент. У нас учатся лучшие выпускники школ республики Башкортостан и России. Мы уверены, что будущее вуза в надежных руках! Судьба наша не отделена от судьбы нашей страны. Университет активно участвует и поддерживает специальную военную операцию. Постоянно кто-то из наших сотрудников выполняет свой медицинский, гражданский и воинский долг в новых регионах Российской Федерации. Мы готовы стать госпитальной базой для реабилитации бойцов, мы готовы оказывать им психологическую помощь. В этот день разрешите всех поздравить с наступающим Новым годом! Этот большой праздник – семейная традиция наших отцов и дедов, нашего российского народа. Я хочу, чтобы в наших семьях все было хорошо. Желаю всем нашим сотрудникам, чтобы следующий год стал для вас удачным, чтобы все были здоровыми, счастливыми, чтобы не болели дети и родители, – поздравил коллектив Башкирского государственного медицинского университета ректор Валентин Павлов.

В Университете открылась высшая школа регенеративной, глазной и пластической хирургии, которая стала основой для производства медицинских изделий и медицинских приборов. С целью импортозамещения сформированы технологические цепочки по производству изделий для офтальмологии. Ученые БГМУ создают первый в России отечественный хелатор для синтеза радиоактивного препарата при скintiграфии сердца.

На базе университета собирается и отправляется в зону боевых действий гуманитарная помощь: учебники, научная литература, медикаменты, продукты, вещи, маскировочные сети, дизельные генераторы и многое другое.

С начала специальной военной операции в новые регионы России для оказания медицин-

ской помощи был организован выезд 7 бригад из числа сотрудников нашего университета. Отважные медики спасают жизни и восстанавливают здоровье не только российским бойцам, но и местным жителям. Специалисты помогли тысячам людей. Мы гордимся каждым из Вас, восхищаемся стойкостью и отвагой людей, которые в сложный для Родины момент выполняют свой врачебный военный долг в зоне боевых действий, помогают налаживать жизнь на территории Донбасса.

– Башкирский государственный медицинский университет уже давно занимает лидирующие позиции, и с каждым годом развивается еще больше и идет вперед. Более 15 000 студентов нашей республики осваивают самую лучшую профессию в мире – профессию врача. Отрадно, что здесь получают образование не только жители республики Башкортостан, но и студенты из соседних регионов, других субъектов Российской Федерации и из-за рубежа. Очень приятно, что вуз занимается подготовкой будущих абитуриентов. В рамках взаимодействия с НОЦ работает более шести предвуниверсариев, есть медицинские классы. За это вам отдельное спасибо! Еще благодарим вас за ту медицинскую помощь, которую вы оказываете жителям республики Башкортостан! Вместе с вами система здравоохранения шагает вперед, мы осваиваем новые виды медицинской помощи. В преддверии Нового года по поручению Главы Республики хочу пожелать дальнейших творческих успехов всему коллективу Башкирского государственного медицинского университета. Каждому из вас крепкого здоровья! Вы помогаете беречь здоровье жителям нашей республики, но, пожалуйста, не забывайте и о своем. От себя хотел бы добавить, что вы – большая хорошая команда, которой мы гордимся! – обратился к коллективу Университета руководитель администрации Главы Республики Башкортостан Максим Забелин.

В рамках торжественной части мероприятия сотрудники и обучающиеся БГМУ были удостоены федеральных и республиканских наград.

По материалам сайта БГМУ

## Олимпиадное движение

# Олимпиада "Основы сестринского дела в практике врача имени профессора В.Л. Назифуллина"



7 декабря 2023 г. в учебном корпусе №13 Университета прошла Олимпиада «Основы сестринского дела в практике врача имени профессора В.Л. Назифуллина».

Олимпиада профессионального мастерства обучающихся проводилась впервые в целях выявления наиболее одаренных и талантливых студентов, повышения активности педагогических работников в рамках наставничества обучающихся.

Организатором олимпиады выступила кафедра терапии и сестринского дела с основами паллиативной помощи (и.о. зав. кафедрой д.м.н., профессор И.Ф. Суфияров).

В мероприятии приняли участие обучающиеся 1,2 курсов лечебного и педиатрического факультетов ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

Олимпиада была проведена в очном формате и состояла из 3-х этапов, в ходе которой соревновались в навыках оказания первой помощи, выполнения сестринских манипуляций и общей ме-

дицинской эрудиции:

1 этап. Визитная карточка команды.

2 этап. Теоретический этап:

- конкурс-блиц для капитанов команд.

3 этап. Практический этап – демонстрация навыков оказания первой помощи на медицинских симуляторах и манекенах:

1. Сердечно-лёгочная реанимация: расширенный комплекс.

2. Приём Геймлиха.

3. Обработка рук.

4. Выполнение внутривенной инъекции (струйно).

5. Оказание психологической помощи.

Победители определялись по сумме баллов. Итоги олимпиады подводило жюри, под руководством и.о. заведующего кафедрой терапии и

сестринского дела с основами паллиативной помощи, д.м.н., профессора И.Ф. Суфиярова, руководителя Федерального аккредитационного центра Р.Ф. Магафурова, доцента кафедры анестезиологии и реаниматологии А.Г. Какауллина.

Победителями стали смешанные команды из студентов лечебного и педиатрического факультетов:

1 место – команда «Moon Med»;

2 место – команда «Укольчики»;

3 место – команда «Хранители здоровья».

В дополнительных номинациях получили памятные подарки:

«Приз зрительских симпатий» - участники команды «Здоровье», «Кардиомиоциты».

Поздравляем победителей и желаем всем участникам удачи на пути становления врачами.

Профессор И. Суфияров  
Фото автора



## Школа "Юный медик"

# Стоматологический факультет в гостях у школы "Юный медик"



Третье занятие школы «Юный медик» было посвящено знакомству со специальностью «Стоматология» и кафедрой терапевтической стоматологии.

Представила и факультет, и кафедру терапевтической стоматологии доцент Дамира Назиповна Тухватуллина. Она рассказала об обучении студентов на стоматологическом факультете, о том, что сначала изучаются общие дисциплины

потом пропедевтика и терапевтическая стоматология. Отдельно остановилась на требованиях к будущему стоматологу: надо уметь работать руками, иметь мануальные навыки. Кроме положительных моментов профессии (красота, эстетика, улыбка в руках врача стоматолога) отмечены были и риски: близкий контакт с пациентом, работа с высокоскоростной бор машиной, применение анестезии, возможность аллергических реакций на медикаментозные препараты.

Далее студенты лечебного факультета группы Л-103 Чубукова Кристина и Чиркова Ирина организовали видеоконкурс и объяснили какие проблемы у пациентов возникают, а также возможные варианты помощи. Несмотря на то, что ребята еще не учатся в медицинском университете, они отлично справились с заданием, показав себя с лучшей стороны.

## Медико-профилактический факультет



В повестке дня школы предусматривалось знакомство с медико-профилактическим факультетом. Данную специальность представил ассистент кафедры гигиены Александр Александрович Ванзин. Он рассказал об истории становления факультета, основных достижениях, о насыщенной студенческой жизни и о том, где могут работать выпускники данного факультета. Активно отвечал на вопросы школьников о плюсах и минусах обучения на данном факультете.

Затем Терегулова Закия Сагадатовна, профессор кафедры те-

рапии и профессиональных болезней с курсом ИДПО рассказала каких специалистов готовит медико-профилактический факультет, про приоритетные направления кафедры терапии и профессиональных болезней (в частности, про биологическую безопасность). Индивидуально пообщалась с каждым слушателем школы, давала ответы на заданные вопросы.

Минутку занимательной медицины провели студенты группы Л-103АБ лечебного факультета Мауренков Я.Э., Гатиятов А.Р. и Мельничук С.В. В первой части студенты организовали блиц-опрос по анатомии человека. Школьники активно отвечали на вопросы, хотя и были затруднения. Вторая часть минутки занимательной медицины была посвящена десмургии, где школьники сами смогли наложить повязки своим друзьям.

Благодарим гостей за интересное мероприятие.

## Второе декабрьское занятие школы "Юный медик"

Последнее в 2023 году занятие Школы «Юный медик» состоялось 21 декабря. Представлял специальность «Фармация» заместитель декана фармацевтического факультета к.фарм.н., доцент Кильдияров Фанис Хамидулович. Он рассказал слушателям Школы о факультете, о студентах, достойно представляющих наш вуз на научных, спортивных, творческих мероприятиях; о специализации, кафедрах и практической базе; о том, как сам когда-то стал студентом нашего вуза и не расстается с ним уже много лет.

Зав.кафедрой фармацевтической, аналитической и токсикологической химии, д.фарм.н. Клен Елена Эдмундовна показала фильм «Фармация – твоё будущее?», сориентировала слушателей о направлениях работы провизора, о направлении «Фармация» как приоритетном проекте в рамках Евразийского НОЦ. Подкупала атмосфера непринужденного общения с ребятами, по-



зитивное включение школьников в насыщенную вузовскую среду, попытка посмотреть на мир фармации их глазами. Елена Эдмундовна делилась интересными фактами из жизни кафедры.

Эстафетную палочку приняли доценты кафедры фармацевтической, аналитической и токсикологической химии Шарипов Ирик Мунирович и Уразбаев Максат Азатович, рассказали о синтезе молекул разными способами, провели со слушателями игру-викторину на знание химии и показали химические реакции с разными веществами, включили ребят в активное взаимодействие.

## МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

### Всероссийский День добровольца



5 декабря в России отмечают День добровольца, и именно в этот день студенты колледжа провели мероприятие, посвященное этому празднику.

В ходе мероприятия ребята рассказали об истории добровольчества и помощи нуждающимся в

России. В частности, о самоотверженности русских сестер милосердия, спасавших во время войны жизни солдат. Среди имен, навсегда вошедших в историю страны, сестры милосердия – Дарья Севастопольская, Екатерина Бакунина, Юлия Вревская.

### Квиз "Кино и музыка"



21 декабря 2023 г. в зале цифровой медицины 3 корпуса БГМУ студенты провели квиз «Кино и музыка».

Ребята собрались вместе и проверили свои знания в самых разных

сферах кинематографии и музыки. Были вопросы о известных фильмах, актерах, популярных песнях и многом другом. Каждый старался проявить свою эрудицию и конкурировать с другими командами.

### Юбилей Лиги молодёжной политики



16 декабря 2023 г. в конгресс-холле «Торатау» состоялся масштабный юбилейный Конгресс региональной общественной организации развития молодёжных инициатив «Лига молодёжной политики» Республики Башкортостан.

В рамках программы конгресса были подведены итоги 10-летней работы организации и реализации проектов экосистемы - Территория роста. Кластер движа, Студенческий кластер Башкортостана и Кластер креативных управленцев.

### Новогодний утренник для пациентов РДКБ



28 декабря 2023 г. студенты организовали праздничный утренник для пациентов онкогематологического отделения РДКБ.

Всех детишек пришел поздравить дед Мороз со своей неизменной помощницей Снегурочкой, конечно-же не обошлось без праздничных подарков!

Подготовила А. Валиева  
Фото автора

2024 год - Год семьи

# 2024 год в России Указом Президента Российской Федерации объявлен Годом семьи



## УКАЗ

### ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

#### О проведении в Российской Федерации Года семьи

В целях популяризации государственной политики в сфере защиты семьи, сохранения традиционных семейных ценностей постановляю:

1. Провести в 2024 году в Российской Федерации Год семьи.
2. Правительству Российской Федерации до 27 декабря 2023 г.:
  - а) образовать организационный комитет по проведению в Российской Федерации Года семьи и утвердить его состав;
  - б) обеспечить разработку и утверждение плана основных мероприятий по проведению в Российской Федерации Года семьи;
  - в) определить источники финансирования основных мероприятий по проведению в Российской Федерации Года семьи.
3. Назначить председателем организационного комитета по проведению в Российской Федерации Года семьи Заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Голикову Т.А.
4. Рекомендовать высшим должностным лицам (руководителям высших исполнительных органов государственной власти) субъектов Российской Федерации осуществлять необходимые мероприятия в рамках проводимого в Российской Федерации Года семьи.
5. Настоящий Указ вступает в силу со дня его подписания.



Президент  
Российской Федерации В.Путин

Москва, Кремль  
22 ноября 2023 года  
№ 875



# Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

## Выпуск газеты "Медик" № 3 (94) за 20 января 1971 года

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!



# МЕДИК

ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, МЕСТКОМА, КОМИТЕТА ВЛКСМ И ПРОФКОМА БАШ КИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА

Год издания 3-й № 3 (94)

СРЕДА, 20 января 1971 года

Выходит раз в неделю. Цена 1 коп.

### Партийная хроника

### Лекция творческий стиль

Недавно состоялось общепартийное собрание, посвященное вопросам дальнейшего улучшения лекционной пропаганды среди населения.

Выступившая с докладом председатель правления общества «Знание» профессор Я. И. Аскарва подчеркнула, что общество играет большую роль в идейной и культурной жизни, в коммунистическом воспитании трудящихся.

Коллектив нашего института совместно с членами общества в юбилейном 1970 году прочитал 3219 лекций с охватом 300000 слушателей. Хорошо поставлена лекционная пропаганда на таких кафедрах, как госпитальная терапия, уха, горла, носа, нервных болезней, истории партии и политэкономии, госпитальной хирургии, нервных болезней и других.

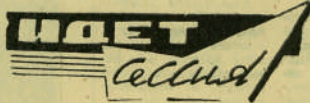
В то же время следует отметить, что мало уделяют внимания лекционной пропаганде на кафедрах рентгенологии и радиологии, физиологии, биохимии, инфекционных болезней, патологической физиологии.

Докладчик далее подчеркивает, что особое значение в институте должно придаваться пропаганде атеистических знаний.

Большую помощь в организации лекционной пропаганды оказывает партийный комитет института. Так, по его рекомендации был обновлен состав правления общества «Знание», создана студенческая лекторская группа.

Выступившие в прениях поделились мыслями о совершенствовании форм лекционной пропаганды, внесли ряд конкретных предложений.

### Горячая пора



В учебных аудиториях анатомического корпуса негде было упасть: здесь первокурсники всех факультетов сдают зачет. Особенно волнуются студенты II курса, которые сдают экзамен по нормальной анатомии. Здесь подводится итог знаний, полученных за 1,5 года учебы.

В большом зале анатомического корпуса та же деловая обстановка — и здесь идут экзамены. В основном студенты подготовились неплохо. Так, отличные знания по строению человеческого организма показали студенты Тимирбулатов, Биккулова, Ксеиофонтова, Шарипова и другие.

Дали обстоятельные ответы по всем четырем вопросам студенты Семенова, Соседкина, Мухамедьярова. Из всех сдавших экзамен 14 студентов получили «отлично», 42 — «хорошо».

Однако не все к экзамену пришли с хорошей подготовкой. За 3 дня до экзаменов 8 студентов получили неудовлетворительные оценки. Это Хасанов, Нагаева (1 гр.), Ишимов, Атнагулов, Яруллин (3 гр.), Габдуллина и Рогозина (32 гр.) и другие.

Некоторые студенты считают, что анатомия — сухая наука, ее надо только зубрить. Это неверно! Анатомия требует усидчивости, вдумчивого отношения. Это неверно! Анатомия требует усидчивости, вдумчивого отношения. Это неверно! Анатомия требует усидчивости, вдумчивого отношения.

На экзаменах зав. кафедрой доцент А. Г. Габбасов задает студентам вопросы на размышление, требует, чтобы студенты могли полученные знания по анатомии применить в изучении клинических дисциплин.

Коллектив преподавателей во главе с заведующим кафедрой особое внимание обращал на успеваемость студентов в период прохождения дисциплин. Неудовлетворительные знания на особый учет, с ними велась индивидуальная работа. Многие студенты I-II курсов своевременно сдали зачет по анатомии. Однако не все своевременно сумели повторить материал, обработать пропущенные занятия. Это отразилось на сдаче экзаменов.

Х. АРСЛАНОВА, ассистент.

### Больше самостоятельности!

Проверка знаний по физике, полученных в средней школе, начинается с момента поступления в медицинский ВУЗ и продолжается в течение первого курса.

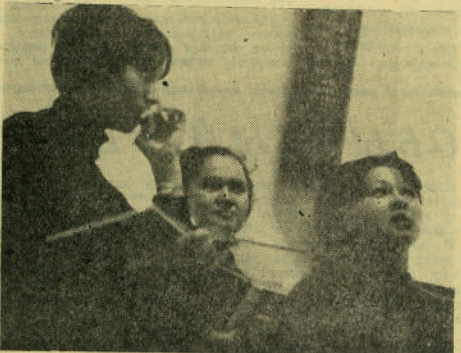
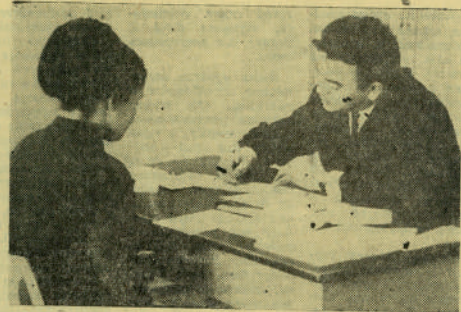
Серьезно отнеслись к сдаче дифференцированного зачета по физике студенты 24 и 7 групп лечебного факультета, не имеющие ни одного «зачала», а также перекурсники Л. Шуватовы, выпускница средней школы № 12 г. Уфы, А. Гордеева из Бижбуляка, В. Зубириева — выпускница

Султанмуратовской средней школы Аургазинского района, Л. Гильмутдинова из Чекимагушевского района и многие другие.

Однако многих первокурсников еще не назрела в полном смысле студентами, умеющими серьезно и самостоятельно работать над собой.

Следует напомнить им, что во втором полугодии их ожидает серьезное испытание — экзамен по физике, поэтому нужна постоянная систематическая подготовка к занятиям.

ФОТОРЕПОРТАЖ ВЕДЕТ Э. МУСИН, студент II курса лечфака, слушатель группы журналистики.



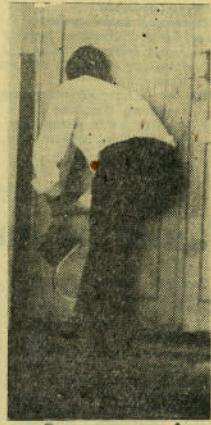
Минут 1970 год. Наступил ноябрь, а вместе с ним пришли и новые заботы — работы зимней сессии. Ее наступление человек достаточно чутко и внимательный мог почувствовать еще задолго до того момента, когда на дверях кафедр появились традиционные таблички: «Идет экзамен!» Мало-помалу начали появляться особая внимательная опрятность, как правило, отменная посещаемость.

В читальных залах и аудиториях значительно увеличилось количество содействующих чтению студентов, легла печать глубокой озабоченности.

На снимках: 1. Идет экзамен на кафедре политэкономии. Студентка II курса С. Аслахова (II гр.) сдает экзамен зав. кафедрой Г. Х. Валееву.

2. Студенты II курса С. Аслахова, Р. Шакирова, Р. Егорова перед экзаменом.

3. Трудно читать, волнение, так и хочется узнать, а как там сдают товарищи по учебе.



### Сегодня в номере — рассказ о жизни кафедры уха, горла, носа

СЕГОДНЯ НАШЕЙ кафедре предоставлена возможность открыть страницу газеты. Это весьма почетно и, бесспорно, очень ответственно: немногими словами надо охарактеризовать большую главу клинической медицины — оториноларингологию.

Наша кафедра организована в 1937 году. С этого времени она становится «кузницей» врачей кадров республики, одновременно возглав-

## ОНИ

ляют научную и практическую оториноларингологию в Башкирии.

ОСНОВНЫМИ особенностями научных работ кафедры является их строгая научно-практическая направленность, подчинение актуальным задачам советского здравоохранения.

Континентным повреждением внутреннего уха была посвящена докторская диссертация профессора В. А. Смирновой. Различные стороны весьма актуальной токсикальной проблемы освещены в кандидатских диссертациях автора этих строк, ассистента Н. Г. Габбасовой и врача Н. Н. Корнякко.

Этиологию, патогенезу и клинику некоторых форм синуситов была посвящена кандидатская диссертация ассистента В. М. Соколова.

Бурное развитие нефтехимической промышленности в Башкирии побудило ЛОР-врачей изучать характер влияния на верхние дыхательные пути некоторых производств с последующим продолжением мер профилактики. Работами такого профессионально-патологического плана являются кандидатские диссертации ассистента Б. Э. Лисицкого и практического врача Р. А. Колесниковой. Некоторые вопросы слухопонижающих операций освещены в кандидатской диссертации врача А. Я. Наседкина.

## ВОЗВРАЩАЮТ

Экспериментально-клинические исследования по изучению этиологии и патогенезу озоны положены в основу моей диссертационной работы на соискание ученой степени доктора медицинских наук.

СЕГОДНЯ направлением научного поиска сотрудников кафедры является ЛОР-онкология. Это объясняется значительным распространением злокачественных опухолей, тенденцией к учащению раковых повреждений гортани в Башкирии, ведутся поиски в совершенствовании диагностики и лечения больных со злокачественными поражениями ЛОР-органов, проводятся экспери-

ментальные исследования по пересадке гортани. За последние пять лет кафедра широко проводит хирургическое лечение рака гортани по типу частичных и тотальных резекций гортани, операции Крайля, совершенствует их.

НЕ МЕНЕЕ плодотворно кафедра разрабатывает и методы пластической хирургии гортани. Совершенствуются пластические операции при рубцовых стенозах гортани и трахеи у детей и взрослых. Кафедра широко разрабатывает проблемы аллергических болезней в оториноларингологии.

В ходе научной и практической работы сотру-

## СЛУХ

дникам кафедры приходится решать множество больших и малых проблем. Всего не перечислить. Но благодаря неустанной работе и энтузиазму этой маленькой коллектив, возглавляемого оториноларингологической службой в Башкирии, население получает квалифицированную ЛОР-помощь без необходимости направления в центральные институты Советского Союза, даже в самых сложных случаях.

А. БИКБАЕВА, заведующая кафедрой ЛОР-болезней, доктор медицинских наук.

(Продолжение на 2 стр.)

## Есть такая кафедра

# Кафедра медицинской физики с курсом информатики



Кафедра физики является одной из старейших кафедр университета. Она организована одновременно с открытием института в 1932 году. Именно в это время были сформированы первые шесть кафедр: биологии, общей химии, биологической химии, физики, общественных наук, морфологии. Со дня основания медицинского института по настоящее время заведующими кафедрой работали: 7 преподавателей.

Существенную помощь в становлении кафедры, в обеспечении ее кадрами и необходимым оборудованием оказал коллектив Уфимского физического института и его руководитель профессор К.П. Краузе.

Организовал кафедру научный сотрудник этого института Е.Н. Грибанов, заведовавший одной из лабораторий УФИ. Е.Н. Грибанов – человек с интересной и сложной судьбой. Он был белогвардийским офицером, некоторое время руководил контрразведкой армии Колчака, потом стал советским профессором – заведующим кафедрой.

После кончины Е.Н. Грибанова кафедрой, так же по совместительству, руководили преподаватели из других вузов города: К.П. Краузе из сельскохозяйственного (1939-1941 гг.; 1943-1947 гг.), профессор Н.Д. Маргулис (1941-1943 гг.) из Академии Медицинских наук Украинской ССР, эвакуированной из Киева, старший преподаватель Е.Д. Емасов (1947-1949 гг.) из педагогического института.

Всего с 1932 по 1970 годы на кафедре обучалось 7648 студентов, из них 408 студентов – с вечернего отделения лечебного факультета. Если в 1932 году на кафедре обучалось 320 человек, то в 1970 г. – 650 человек. Благодаря увеличению приема студентов, к 2020 г. на кафедре обучалось (1 и 2 курс) около 3000 студентов.

Вплоть до окончания строительства в 1978 г. корпуса №7 по улице Пушкина, кафедра медицинской физики мединститута располагалась на втором этаже институтского корпуса по улице Фрунзе, д.47 (ныне корпус № 2 БГМУ по улице Заки Валиди).

С 1949 года по 1981 кафедрой физики руководила доцент А.И. Грудцина. В эти годы под научным руководством А.И. Грудциной были проведены исследования ионизации атмосферного воздуха на промышленных предприятиях и на курортах республики Башкортостан.

В 1970-е годы преподавательский состав кафедры пополнялся новыми молодыми преподавателями. Образовался молодой, энергичный коллектив, живущий творческой жизнью. Все преподаватели участвовали в общественной жизни института, искали свои пути в педагогике, в построении политики своей работы со студентами.

С 1982 года по 2018 год руководителем кафедры являлся выпускник физического факультета Казанского государственного университета,

доктор физико-математических наук, профессор Р.С. Насибуллин. С появлением в Мединституте Руслана Сагитовича, основным научным направлением работы кафедры медицинской физики стало исследование молекулярного механизма действия биологически активных молекул на клеточные мембраны. В рамках этого направления было проведено исследование молекулярного механизма биологической активности нескольких групп соединений.

С 2018 года по 2023 год заведующим кафедрой являлся доцент, д.ф.-м.н. А.А. Кудрейко. Стипендиат Istituto Nazionale di Alta Matematica “Francesco Severi”, диссертационная работа выполнена в Университете Салерно (Итальянская Республика). Область научных интересов А.А. Кудрейко – теория конденсированного состояния, жидкие кристаллы.

С 2023 года по наст. время заведующим кафедрой является профессор, д.ф.-м.н. И.Ш.Ахатов. Заслуженный деятель науки Республики Башкортостан (2001), член-корреспондент АН Республики Башкортостан (2002). Основным научным направлением Искандер Шаукатовича является гидродинамика многофазных систем и неньютоновских жидкостей, нелинейной динамики, акустики и их приложений для решения прикладных задач производственных технологий и энергетики.

Подготовил А. Рахимкулов  
Фото кафедры



## Есть такой преподаватель

# Закирьянова Галия Тимергазиевна

Закирьянова Галия Тимергазиевна, родилась 12 декабря 1972 года в г. Уфе. В 1990 году закончила среднюю школу №99 г. Уфа с серебряной медалью.

Галия Тимергазиевна всегда хотела поступить в медицинский институт. Благодаря серебряной медали, была возможность поступить в ВУЗ, сдав один экзамен на отлично. Документы она решила подавать не только в Башкирский медицинский институт, но и на физический факультет Башгосуниверситета. Но получилось так, что экзамен по физике для поступления в Медицинский она сдала на хорошо, а в БГУ на отлично, поэтому и решила воспользоваться привилегией медали, и выбрала для учебы Баш-

госуниверситет. На 3 курсе учёбы в университете заведующий кафедрой прикладной физики и геофизики профессор Саяхов Фаниль Лутфурахманович предложил работу лаборанта на кафедре, в дальнейшем он и определил будущую тему кандидатской работы.

В 1995 году окончила физический факультет Башкирского государственного университета, после окончания которого прошла очную аспирантуру при Академии наук Республики Башкортостан.

После аспирантуры 15 лет работала в Уфимском институте (филиале) Российского экономического университета им. Г.В.Плеханова в

должности заведующего кафедрой Математики и информатики, с 2013 по 2015 год работала деканом заочного факультета Уфимского института (филиала) РЭУ им. Г.В.Плеханова.

В 2010 году под руководством профессора Ковалевой Лианы Ароновны защитила кандидатскую диссертацию на тему «Математическое моделирование процессов тепло- и массопереноса при воздействии электрических полей на водонефтяную эмульсию» по специальности 01.04.14 – Теплофизика и теоретическая теплотехника с присвоением ученой степени кандидат физико-математических наук. В 2011 году получила звание доцента.

В Уфимском институте (филиале) Российского экономического университета им. Г.В.Плеханова с 2007 года была председателем первичной профсоюзной организации Уфимского института (филиала) РЭУ.

После закрытия Уфимского института (филиала) РЭУ им. Г.В.Плеханова (2015 г.), пригласил на работу в БГМУ заведующий кафедрой медицинской физики с курсом информатики проф. Насибуллин Руслан Сагитович, и с 1 сентября 2015 г. работает в должности доцента кафедры медицинской физики с курсом информатики. Спустя годы Галия Тимергазиевна все таки вернулась к своей мечте, когда хотела связать свою судьбу с медициной, хоть и не стала врачом, но прикладывает все свои силы и знания для подготовки и воспитания будущих врачей.

В 2019 году ей предложили стать завучем кафедры медицинской физики с курсом информатики БГМУ.

Имеет около 60 научных и методических работ, в том числе 2 патента, 1 учебное пособие под грифом УМО и монографию «Поведение эмульсии в высокочастотном и сверхвысокочастотном электрических полях».

Замужем, 2 детей: старшая дочь Лилия работает врачом в терапевтическом отделении ГБУЗ РБ ГКБ №5. Сын Искандер учится в 10 классе лицея № 153 г. Уфы.

Имеет различные награды от работодателя, от рескома профсоюза и Почётную грамоту Министерства торговли РФ.

Подготовил А. Рахимкулов  
Фото Г.Закирьяновой



## Спорт - вторая профессия врача

# Медики Башкирии выявили лучшего в волейболе

В БГМУ прошел Республиканский турнир по волейболу среди медицинских работников возрастом 30 лет и старше, посвященный памяти профессора Н.Г. Гатауллина. Соревнование прошло 16 декабря 2023 г. В соревновании приняли участие 17 команд, представляющие республиканские медицинские организации. Наиль Гайнатович Гатауллин – Советский и российский хирург, действительный член Академии Наук Республики Башкортостан, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки Башкирской АССР и РСФСР, заслуженный врач РБ, отличник здравоохранения РБ.

На торжественной церемонии открытия присутствовали: проректор по учебной работе БГМУ Д. Валишин, первый заместитель министра здравоохранения Республики Башкортостан Р.Иштуков, председатель Республиканской организации Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации Р.Халфин, доктор медицинских наук, профессор кафедры онкологии К.Ганцев, заведующий кафедрой общей хирургии с курсом лучевой диагностики ИДПО профессор М.Нартайлаков, заместитель председателя Комитета Госсобрания – Курултая Республики Башкортостан по общественной безопасности, правопорядку и судебным вопросам Р.Нагаев, заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Р. Гайнуллин, главные врачи и дру-



гие почетные гости.

– Уважаемые гости и участники соревнования! Рад всех Вас приветствовать от имени руководства вуза в стенах нашего Университета в очередном соревновании. Стала доброй традицией проведение на базе нашего вуза республиканских соревнований среди медицинских работников. Сегодняшний турнир проводится второй год подряд. В этом году увеличилось количество участников, растет и уровень мастерства. Пусть победит сильнейший! – отметил в своем обращении Дамир Асхатович.

Почетные гости вспомнили достижения, вклад Наиля Гайнатовича в здравоохранение и медицину, рассказали историю создания турнира, его особенности, значение и пожелали удачи участникам соревнования.

Команды по жребию были распределены на 3 группы. Игры одновременно проходили сразу в трех спортивных площадках.

В играх плей-офф в упорной борьбе сборная команда ГКБ г. Стерлитамак стала чемпионом турнира. Сборная команда БГМУ заняла второе место. На третью ступень пьедестала поднялась сборная команда г. Сибай. Четвертое место заняла команда РКБ им. Г.Г.Куватова (г.Уфа).

На церемонии награждения приняли участие: председатель Республиканской организации Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации Рауль Халфин, заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Руслан Гайнуллин и другие почетные гости.

Все участники были награждены грамотами, кубками за активное участие в турнире, а чемпион и призеры – медалями, кубками и ценными призами.

Также были определены лучшие игроки в различных номинациях. Ими стали: Р. Гурьев (ГКБ г. Стерлитамак) – в номинации «Лучший нападающий». Лучшим игроком был признан В. Загидуллин (г. Сибай). Лучшим связующим турнира стал Д. Филипов (РКБ им. Г.Г.Куватова). «Приз зрительских симпатий» получили: У. Абдуллин (БГМУ); Дарья Арсланова (г. Сибай); Д. Латыпова (ГКБ г. Стерлитамак); А. Черных (РКБ им. Г.Г.Куватова); А. Гуль (БГМУ). Соревнование закончилось фотосессией.

## Соревнования по баскетболу в БГМУ



1 декабря 2023 г. прошла матчевая встреча по баскетболу между студентами и выпускниками БГМУ.

Турнир прошел на базе УСК БГМУ №10.

В соревнованиях участвовали выпускники лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов 2015 года, работающие в клиниках, учреждениях здравоо-

рания республики. Участвовали три команды: сборная выпускников БГМУ, сборная БГМУ и сборная медицинского колледжа БГМУ.

Выпускники победили основную команду университета со счетом 24-22, в упорной борьбе! Всю встречу выпускники проигрывали, но потом собрались и вырвали победу.

## Соревнования по мас-рестлингу



4-7 декабря 2023 г. в г. Санкт-Петербург прошли Всероссийские соревнования среди студентов по мас-рестлингу. В соревнованиях участвовали 203 спортсмена из 29 учебных заведений.

В составе команды РБ выступили 17 мас-рестлеров из учебных заведений региона, в том числе 12 студентов БГМУ.

Студенты БГМУ показали высокое мастерство, силу воли и стали победителями и призерами соревнований.

Мужчины 90 кг: 1 место — М. Ибрагим (Л-301 Б); 2 место — А.

Гимранов (Л-617 А). Мужчины 125 кг: 3 место — У. Моин (Л-308 Б); Мужчины 125+ кг: 2 место — М. Дубовицкий (Ст-102 А).

Женщины 75кг: 3 место — А. Музипова (П-608 А). Женщины 85кг: 3 место — В. Лорена Перез Сальгадо (Л-405 Б). Женщины 85+кг: 2 место — М. Саидова (Ст-207 Б).

По итогам соревнования сборная БГМУ по мас-рестлингу вышла в финал Спартакиады вузов России 2024 г., который пройдет в г. Краснодар на базе Образовательного центра «Сириус».

Преподаватель кафедры физической культуры БГМУ  
А. Закиев

## Интересное

# Чаепитие ветеранов

Традицией стали ежегодные встречи ветеранов БГМУ. Все они разные по специальностям и научным степеням и званиям, но, согласно ветеранскому статусу, все равны - их объединяет возраст. Каждый из них в силу своих возможностей отдал знания и умения во благо единой цели – подготовке и воспитанию нужных людям специалистов – врачей. После официального поздравления ректором, советом ветеранов и художественного приветствия студентами небольшим концертным выступлением ветераны приступают к чаепитию.



Конечно, это не аналог «Чаепития в Мытищах», но важная составляющая праздничной программы. И смысл этого «застолья», проходящего, кстати, стоя, не в утолении пищевого рефлекса, а в общении. Именно в общении, ради которого практически все и собираются.

В небольшой комнате вдоль стен установлены столы с угощениями и напитками по типу «шведского» стола. Ветераны подходят небольшими группами по 2-3 человека и набирают приглянувшиеся лакомства. Проходя вдоль столов в поисках любимого яства, невольно прослушиваются обрывки фраз собеседников, из которых можно уловить темы их разговоров: о коллегах по работе, здоровье, семейном положении и бытовых проблемах. И лишь только в одном уголке несколько медиков бурно обсуждали чайные традиции разных народов. Одни хвалили чаепитие по-восточному, другие чай с молоком по-английски, кстати, отличающийся по технологии приготовления от башкирского варианта. Вспомнили и чаепитие купеческой знати со сладостями и даже чай «вприглядку» во время Великой отечественной войны, когда вместо чайного листа использовали травяные смеси, а на комочек сахара, подвешенный к потолку, только посматривали снизу вверх. И, конечно, обсудили современное чаепитие.

Врач исследователь внёс поправку в этот термин: сейчас чай не пьют, а едят. Странно звучит, но это факт. Сравним поедание первого блюда (в ложке супа бульон и твёрдые ингредиенты) и современное «чаепитие» (откусенный кусочек бутерброда или торта запиваемый чаем) - в обоих случаях в ротовой полости одновременно находятся жидкость и твёрдые составляющие. И рассмотрим это с позиции физиологии пищеварения. В ротовой полости происходит подготовительный этап – размельчается и увлажняется твёрдая пища, нормализуется температура содержимого и проводится ферментная обработка углеводов амилазой. При этом следует отметить, что мякиш хлеба по сравнению с сухим аналогом пропитывается слюной больше

и в меньшей мере. Кстати, опытные терапевты в XX веке именно с этой целью назначали сухари пациентам с язвенной болезнью желудка и гастритами. В ложке супа в основном содержатся жиры и белки, а в пищевом комке при чаепитии – углеводы, для ферментной обработки которых потребуется больше слюны, содержащей амилазу, и, следовательно, времени. Смачивание углеводных продуктов чаем снижает концентрацию амилазы и сокращает время её воздействия, что приводит к неполноценной обработке пищевого комка амилазой и, как следствие, к нарушению пищеварительного цикла на последующих этапах. И это один из факторов, способствующих развитию и обострению гастритов.

«Так как же правильно сочетать чай с кондитерскими изделиями, к которым мы все привыкли?», - озадачил вопросом один из собеседников. Ответ один: тщательно прожевать и проглотить пищевой комочек и только потом сделать несколько глотков чая. Всё логично и точно, как в аптеке, подытожил зачинщик чайной тематики, кстати, терапевт по профессии. При этом удачно сочетаются азиатские и европейские традиции чаепития. И честно признался: все мы изучали физиологию пищеварения, а вместо применения этих знаний в быту, и прежде всего в своих семьях, отправили их в бездну своей памяти, как многие изобретения на полку. И поблагодарил коллегу исследователя за воскрешение этих знаний.

А врач исследователь на фоне общего одобрения напомнил народную мудрость, которая создавалась веками из анализа жизненных наблюдений, передаваемых из уст в уста в виде крылатых фраз, понятных, запоминаемых и внушаемых – «Воду нужно жевать как пищу, а пищу глотать как воду». И продолжил: для завершения беседы о чайных традициях и физиологии пищеварения важно обратить внимание на структурные особенности воды. Известно, что химическая формула воды из любого источника единая – H<sub>2</sub>O, но по структурным особенностям расположения её молекул и атомов, формируемым под воздействием внешних факторов, включая словесное воздействие, как впервые

установили японские учёные, насчитывается более 100 вариантов. Прочность этих структур динамична – от стабильной, как у крещенской воды (сохраняется годами) до временной, как у талой воды (сохраняется в течение переходного периода от ледяной до воды комнатной температуры). Логично предположить, что вода, как и живые объекты, обладает памятью долговременной и временной, что и было подтверждено российскими учёными в специальных исследованиях. Также было установлено, что стабильная структура природной воды, аналогичная крещенской, образуется каждые 27 дней по завершению цикла вращения Солнца вокруг своей оси под воздействием солнечной радиации с особыми в тот период астрофизическими свойствами. Причём продолжительность периода структурирования воды по наблюдениям ряда её пользователей снижается от зимнего солнцестояния (23.12 – 24 часа) к летнему (23.06 – 3 часа) и постепенно возвращается к исходному уровню.

Уместно напомнить, что задолго до открытия современных учёных о структурном многообразии воды это явление было известно народным мудрецам ещё в глубокой древности. Их представления о мёртвой и живой воде воспеты в народных сказках и легли в основу народных методов оздоровления (мёртвая вода вытягивает болезни и заговоры, а живая вода вносит здоровый дух). Замысел народной практики сопряжён с открытием учёных МГУ - поступившая в организм человека обычная питьевая вода до использования её по назначению предварительно в самом организме подвергается структурированию. Прикладной аспект этого открытия понятен – нужно чаще употреблять структурированную воду, и тем самым помогать организму в экономии энергии, затрачиваемой на её структурирование.

И ещё один аспект, который нужно учитывать при ежедневном восполнении потребности воды в объёме 1,5-2 л: при кипячении вода теряет исходную структуру.

Важно научиться рационально употреблять структурированную и обычную воду, а также физиологично и гармонично сочетать приятное с полезным при чаепитии – полноценно ощущать вкус кондитерских изделий и наслаждаться по-восточному или по-английски ароматом чая. А будущим врачам - важно грамотно сочетать теоретические знания с практикой их применения в медицине и в быту.

Профессор Г. Максимов  
Фото из сети Интернет

# Календарь на 2024 год



# Медик

Январь		Февраль		Март	
Пн	1 8 15 22 29	Пн	5 12 19 26	Пн	4 11 18 25
Вт	2 9 16 23 30	Вт	6 13 20 27	Вт	5 12 19 26
Ср	3 10 17 24 31	Ср	7 14 21 28	Ср	6 13 20 27
Чт	4 11 18 25	Чт	1 8 15 22 29	Чт	7 14 21 28
Пт	5 12 19 26	Пт	2 9 16 23	Пт	1 8 15 22 29
Сб	6 13 20 27	Сб	3 10 17 24	Сб	2 9 16 23 30
Вс	7 14 21 28	Вс	4 11 18 25	Вс	3 10 17 24 31
Апрель		Май		Июнь	
Пн	1 8 15 22 29	Пн	6 13 20 27	Пн	3 10 17 24
Вт	2 9 16 23 30	Вт	7 14 21 28	Вт	4 11 18 25
Ср	3 10 17 24	Ср	1 8 15 22 29	Ср	5 12 19 26
Чт	4 11 18 25	Чт	2 9 16 23 30	Чт	6 13 20 27
Пт	5 12 19 26	Пт	3 10 17 24 31	Пт	7 14 21 28
Сб	6 13 20 27	Сб	4 11 18 25	Сб	1 8 15 22 29
Вс	7 14 21 28	Вс	5 12 19 26	Вс	2 9 16 23 30
Июль		Август		Сентябрь	
Пн	1 8 15 22 29	Пн	5 12 19 26	Пн	2 9 16 23 30
Вт	2 9 16 23 30	Вт	6 13 20 27	Вт	3 10 17 24
Ср	3 10 17 24 31	Ср	7 14 21 28	Ср	4 11 18 25
Чт	4 11 18 25	Чт	1 8 15 22 29	Чт	5 12 19 26
Пт	5 12 19 26	Пт	2 9 16 23 30	Пт	6 13 20 27
Сб	6 13 20 27	Сб	3 10 17 24 31	Сб	7 14 21 28
Вс	7 14 21 28	Вс	4 11 18 25	Вс	1 8 15 22 29
Октябрь		Ноябрь		Декабрь	
Пн	7 14 21 28	Пн	4 11 18 25	Пн	2 9 16 23 30
Вт	1 8 15 22 29	Вт	5 12 19 26	Вт	3 10 17 24 31
Ср	2 9 16 23 30	Ср	6 13 20 27	Ср	4 11 18 25
Чт	3 10 17 24 31	Чт	7 14 21 28	Чт	5 12 19 26
Пт	4 11 18 25	Пт	1 8 15 22 29	Пт	6 13 20 27
Сб	5 12 19 26	Сб	2 9 16 23 30	Сб	7 14 21 28
Вс	6 13 20 27	Вс	3 10 17 24	Вс	1 8 15 22 29

2024



ГОД  
ДРАКОНА

Учредитель газеты: БГМУ  
 Издатель газеты: БГМУ  
 Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов  
 Верстка: О.Р. Султанов  
 Корректор: Р.Р. Мансурова  
 Фотограф: Э.Р. Камалиева  
 e-mail: [medik.rb@bashgmu.ru](mailto:medik.rb@bashgmu.ru)

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3  
 Тираж 70 экземпляров. Заказ № 2  
 Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.  
 Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.  
 Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 24.01.24. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.  
 Дата выхода в свет: четверг, 25.01.24.