

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



Медик

№2 (159) февраль 2024 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ! УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!



День защитника Отечества – это праздник мужества и памяти наших героических предков, великих побед и оптимизма! В этот день мы отдаем дань уважения всем поколениям, которые мирным трудом и воинской доблестью самоотверженно и бескорыстно служили и служат интересам российского народа.

В год 79-летия Победы свою верность делу и заветам героев Великой Отечественной войны, павших и живых, мы призваны подтверждать активным и сознательным участием в строительстве России – богатой, преуспевающей, популярной и уважаемой в мире.

Примите наши искренние пожелания крепкого здоровья, добра и благополучия, удачи и побед в делах! Пусть каждый день будет успешным, каждый поступок – достойным, каждая идея – отличной, каждое слово – твердым, а каждое действие – уверенным! Наше будущее будет освещено славой побед российской армии, силой и духом, любовью и преданностью Родине.

**Ректорат БГМУ,
Совет ветеранов БГМУ
от всего сердца поздравляют
Вас с Днём защитника Отечества**

События	2	2024 год - Год семьи.	7
Совет ветеранов.	3	Было напечатано в газете "Медик" БГМИ	9
Учёный совет	4	Есть такой преподаватель	10
Праздники.	5	Спорт - вторая профессия врача.	11
Медицинский колледж	6	Здоровый образ жизни	12

События

День открытых дверей БГМУ



13 января 2024 года в Башкирском государственном медицинском университете прошел День открытых дверей Университета.

На мероприятии школьникам и их родителям рассказали об Университете и факультетах проректор по учебной работе Дамир Валишин, проректор по воспитательной и социальной работе Артур Мустафин, декан лечебного факультета Екатерина Фаршатовая, деканы педиатрического факультета Виктор Малиевский, и.о. декана стоматологического факультета Гюзель Акмалова, и.о. декана медико-профилактического факультета с отделением биологии Шамиль Галимов, декан фармацевтического факультета Наталья Кудашкина, директор медицинского колледжа Ильгиз Исхаков, директор ИРО Вероника Изосимова.

– Мы проводим обучение по трем программам бакалавриата: «Социальная работа», «Сестринское дело» и «Биология». У нас девять программ специалитета. Башкирский государственный медицинский университет получил лицензии на программы «Медицинская биофизика» и «Биоинформатика и биоинженерия». В прошлом году мы получили лицензию на «Клиническую психологию», а в этом нам выделили впервые бюджетные места на эту специальность. Университет продолжает обучение по программам «Лечебное дело», «Педиатрия», «Стоматология», «Фармация». Еще у нас есть международный факультет, где, в основном, ведется обучение по программам «Лечебное дело» и «Стоматология». В Башкирском государственном медицинском университете можно выбрать любую современную медицинскую специаль-

ность, - сообщил школьникам и их родителям проректор по учебной работе Дамир Валишин.

О правилах поступления в Башкирский государственный медицинский университет в 2024 и курсах подготовки к ЕГЭ рассказали ответственный секретарь приемной комиссии Гульнара Чингизова и руководитель Центра довузовской подготовки и профориентационной работы Людмила Мурзагалина.

Ответственный секретарь приемной комиссии Башкирского государственного медицинского университета Гульнара Чингизова отметила, что в новом году в БГМУ увеличилось количество бюджетных мест – 1003 места (в 2023 году – 970). По программам специалитета: 490 на «Лечебное дело», 385 на «Педиатрию», 25 на «Стоматологию», 30 на «Фармацию», 30 на «Медико-профилактическое дело», 5 на «Клиническую психологию»; по программам бакалавриата: 13 мест на «Сестринское дело», 25 на «Биологию».

Также ответственный секретарь приемной комиссии Башкирского государственного медицинского университета рассказала о подробностях поступления на новые специальности по программам специалитета. Чтобы поступить на обучение по направлению «Биоинженерия и биоинформатика» необходимо сдать экзамены по математике, русскому языку и на выбор по физике, химии, биологии. Минимальный балл по каждому предмету – 45. Срок обучения – 5 лет. Для поступления на программу специалитета «Медицинская биофизика» поступающие должны сдать экзамены по физике, русскому языку и на выбор по биологии или химии и набрать по ито-

гу минимум 45 баллов по каждому предмету. Сроки обучения по новым специальностям – 6 лет.

Подробнее о правилах поступления в Башкирский государственный медицинский университет в 2024 на сайте приемной комиссии: <https://priem.bashgmu.ru/>

Руководитель Центра довузовской подготовки и профориентационной работы Людмила Мурзагалина рассказала о работе Центра, о курсах по подготовке к Единому государственному экзамену и о школе «Юный медик» для учащихся 8-9 классов.

Подробнее о работе Центра: <https://bashgmu.ru/applicants/courses/> График мероприятий школы «Юный медик»: <https://bashgmu.ru/applicants/courses/shkola-yunuy-medik/>

Команда хирургического клуба MASTERING EXCELLENCE IN STUDIES традиционно приняла участие в Дне открытых дверей Башкирского государственного медицинского университета и провела мастер-классы для школьников по лапароскопическому шву на тренажере и шву сосуда под микроскопом.

В конце презентационного дня все присутствующие смогли задать интересующие их вопросы проректорам и деканам факультетов.

Руководитель Центра довузовской подготовки и профориентационной работы БГМУ
Л. Мурзагалина
Фото автора



Совет ветеранов

Чем запомнился мне наступивший 2024 год

Год 2024 для меня начался с декабря ушедшего года. С визитами вежливости, поздравлениями и подарками меня посетили директор 97 школы Октябрьского района гор. Уфы Агишева Надежда Николаевна, завуч школы Резванова Гузель Галимзяновна, учитель истории Султангулов Владик Робертович, учащиеся школы. С этой школой, ее учениками я знаком уже с начала этого века. Учащиеся школы, с которыми я начал сотрудничать, с которыми был знаком, получив широкую дорогу жизни, сами теперь стали кто-то учителем, кто-то врачом, а кто-то военным. К большому сожалению, дальнейшую судьбу выпускников школы я не знаю, хотя будущую

их специальность выбирали вместе. Сердечное спасибо Надежде Николаевне, Гузель Галимзяновне, а в их лице – всем учителям и воспитателям за их внимание и сотрудничество с ветераном войны и труда.

Теплая встреча прошла у меня с моими давними друзьями – достойными Мухамет-хазратом, Альфред-хазратом и хаджи Фаварисом из мечети "Ихлас". Совместным намазом, вознесенными к Всевышнему молитвами о мире, благополучии и процветании народов нашей России завершилась эта встреча. От души идущие слова благодарности – хазратам, моим друзьям. Спасибо им и за то, что они почитают своих друзей по исламу и почитают старость, а ведь она – старость – ждет каждого!

Совершенно неожиданно, но в то же время как со своим старым, родным человеком, прошла у меня встреча с друзьями из Казани – с Заместителем Премьер-министра Республики Татарстан, Председателем Национального Совета "Милли Шура" Всемирного конгресса татар Василем Габтелгазиевичем Шайхразиевым, Первым заместителем руководителя Исполнительного комитета Всемирного конгресса татар Марсом Рифкатовичем Тукаевым, Председателем Представительства Всемирного конгресса татар в Республике Башкортостан имам-хатибом мечети "Ихлас" Альфредом Амировичем Давлетшиным, Руководителем Постоянного представительства Татарстана в Башкортостане Юсупом Диганшеевичем Якубовым и бригадой из телестудии.

Хотя встреча и была неожиданной, но с В. Шайхразиевым, Председателем Всемирного конгресса татар, я был знаком



с 2020 года, когда он вручил мне лично медаль "За большие заслуги перед татарским народом"! Совершенно неожиданным для меня было также и телевизионное интервью о моем большом жизненном пути.

Поразили меня и подарки. Скажу по секрету всему свету, среди подарков были деликатесы, о существовании которых я, правда, знал только теоретически, но кушать их не приходилось, хотя я уже двигаюсь к своему сотому году жизни. То, что привезли гости из Татарстана, конечно же, привело меня в изумление! Сердечное спасибо моим, по правде говоря, заочным друзьям, ведь я в Татарстане только родился и там жил до 6 лет.

Особо теплой и запоминающейся была у меня встреча с ректором нашей alma mater – Башкирского государственного медицинского университета – академиком РАН, профессором Валентином Николаевичем Павловым, Артуром Тагировичем Мустафиничем, проректором по воспитательной и социальной работе, Русланом Вахитовичем Абдрахимовым, начальником управления по международной деятельности, Салаватом Фаниловичем Гариповым, начальником отдела по связям с общественностью, с моими давними друзьями по совместной работе – Рамилем Мухаметовичем Бадакхановым, доцентом, председателем Совета ветеранов БГМУ, Азатом Урановичем Киньябулатовым, доцентом кафедры общественного здоровья и организации здравоохранения, председателем профкома сотрудников.

Такие теплые встречи запоминаются навсегда. Особенно запомнились мне слова глубокоуважаемого Валентина Николаевича: "Мы Вас любим, мы Вас ценим как хорошего специалиста, труженика и как Человека". Было

еще сказано много слов о том, что я оставил о себе хорошие воспоминания в коллективе. Я, в свою очередь, просил о встрече со студентами и преподавателями.

Конечно, такие теплые встречи, тем более с академиками, бывают в жизни человека нечасто, и они оставляют теплую хорошую память. А были ли в моей жизни встречи с академиками? Да, были! Я встречался в Москве, в Академии наук СССР, с академиками Евгением Максимовичем Примаковым, с Евгением Павловичем Велиховым. В Казани встречался я с Президентом Казанского филиала АН СССР Петром Анатольевичем Кирпичниковым. Да, это были встречи с академиками, но не каждому человеку, пусть даже высокопоставленному,

приходится встречаться с академиками. Но эти встречи были чисто рабочими, хотя и запомнившимися на всю жизнь. А встреча с глубокоуважаемым Валентином Николаевичем, с человеком, близким по работе многие годы, у меня дома, за чашкой чая, в обстановке теплых воспоминаний и с желанием встречаться еще и со студентами, это, конечно же, совсем другое.

У меня в памяти осталось крепкое рукопожатие Валентина Николаевича, а дружеское, крепкое рукопожатие свойственно далеко не каждому мужчине! Я без лукавства и без стеснения с высоты прожитых лет скажу, что все, кто трудится, кто учится под началом и руководством Валентина Николаевича, должны гордиться и дорожить этим. Огромное спасибо Валентину Николаевичу за все!

В 23 часа 55 минут, прослушав ежегодное новогоднее поздравление В.В. Путина, в узком семейном кругу (к великому сожалению, он сужается) я встретил наступивший 2024 год. Кому сбудется прочитать эти строки я желаю всем в Новом году доброго здоровья, счастья, успехов и, конечно, всем нам Мира. В завершение автор просит передать еще и еще свою глубокую благодарность всем, кто упомянут в данной статье и всем, кто меня помнит!

Ветеран Великой Ответственной войны
и здравоохранения, врач высшей
категории, Отличник здравоохранения СССР,

доцент А.Мингазетдинов
Фото А.Рахимкулова

Учёный совет

В январе состоялось традиционное заседание учёного совета



30 января 2024 года состоялось традиционное заседание ученого совета БГМУ. Ученый совет был приурочен к открытию IQ-парка межвузовского кампуса Евразийского НОЦ мирового уровня.

В начале ученого совета состоялось награждение сотрудников и обучающихся БГМУ. И.о. проректора по научной и международной деятельности, профессор М. Кабирова доложила об участии Университета в межвузовском студенческом кампусе Евразийского НОЦ мирового уровня. Второй ее доклад был посвящен работе научных журналов Башкирского государственного медицинского университета.

Кроме того, слушался вопрос о поддержке научно-практической разработки «Создание инновационной практико-ориентированной научно-образовательной системы многоуровневой подготовки врачей по специальностям «Лечебное дело» и «Стоматология»» (авторский коллектив: Э. Праздников, Э. Базикян, С. Емельянов, И. Маев, А. Мкртумян), выдвинутой ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России на соискание премии Правительства Российской Федерации 2023 г. Отчет по студенческим олимпиадам за 2023 г. представил прорек-

тор по учебной работе, профессор Д. Валишин. Состоялись выборы на должности: декана педиатрического факультета; заведующего кафедрой фундаментальной и прикладной микробиологии; кафедрой сестринского дела и паллиативной помощи.

Следующие сотрудники были избраны на должности: Г. Акмалова, З. Багманова, А. Бакиров, Т. Зулкарнаев, С. Лазарев, Л. Овсянникова, М. Убайдуллаев, Л. Фархутдинова, Р. Шавалеев, Д. Шакиров. А. Гайсаров, Г. Файзуллина были представлены к присвоению ученого звания доцента (ответственный - ученый секретарь, профессор С. Мещерякова).

Ответственный секретарь приемной комиссии, доцент Г. Чингизова представила два доклада: 1) «О внесении изменений в правила приема в ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России на обучение по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры на 2024-2025 учебный год. О внесении изменений в правила приема на обучение по образовательным программам высшего образования – программам подготовки научных и научно-педагогических кадров в

аспирантуре в ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России на 2024-2025 учебный год»; 2) «Контрольные цифры приема на 2024/2025 учебный год». Директор ИРО, доцент В. Изосимова представила на утверждение положения: О порядке зачета результатов освоения обучающимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность, при освоении дополнительных профессиональных программ в ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России;

Об основаниях и порядке снижения стоимости платных образовательных услуг для обучающихся по очной форме обучения по основным профессиональным образовательным программам в ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. Начальник планово-финансового управления Е. Загайнова доложила о нормативах материального обеспечения детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей на 2024 г. Затем были заслушаны и другие доклады.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Р. Быков
Фото с сайта БГМУ



Праздники

День настоящих мужчин



23 февраля – День защитника Отечества, праздник, посвященный главным героям нашей страны – защитникам России. Этот день является символом силы и мужества, и напоминает о важности профессиональной подготовки и самоотверженной службы.

История этого праздника уходит корнями в начало XX века, когда в Российской империи был введен День российского воинства. 23 февраля 1918 года Большевики учредили День Красной Армии и Флота, позже ставший Днем Советской Армии и Военно-Морского флота. После распада СССР праздник был переименован в День защитника Отечества и стал общероссийским.

Важность этого дня не может быть переоценена. Фактически, это не только праздник смелых и отважных защитников, но и праздник всех профессионалов, работающих в сфере обеспечения безопасности и защиты граждан. В их числе солдаты, офицеры, сотрудники Министерства обороны, МЧС, а также многочисленные специалисты в области здравоохранения.

Медицинские работники играют ключевую роль в гарантировании безопасности и здоровья нашей страны. Они работают непрерывно для того, чтобы предоставить медицинскую помощь всем нуждающимся, их усилия способствуют сохранению здоровья нации. От врачей и медсестер, работающих на передовой, до исследователей, разрабатывающих инновационные лечебные методы, медицинский персонал оказывает неоценимый вклад в защите нашей Родины.

23 февраля – повод отметить достижения и самоотверженность профессионалов. Медицинский персонал демонстрирует непреодолимую силу воли и высокий уровень профессионализма. Они ежедневно преодолевают трудности и риски, чтобы спасать и улучшать жизни других людей.

Именно медицинские работники стоят на первой линии борьбы с инфекционными заболеваниями. Они рискуют своим здоровьем и жизнью, чтобы помочь больным и дать им шанс

на выздоровление. Врачи и медсестры непрерывно трудятся, когда остальные отдыхают. Их преданность делу, самоотверженность и профессионализм заслуживают наиболее высокой оценки и признания.

Особенно актуальной стала роль медицинского сообщества в разгар пандемии COVID-19, которая изменила жизнь всего мира. Врачи и медсестры выступили героями, беря на себя груз ответственности за общественное здоровье. Они оказывали помощь больным, боролись с эпидемией и рисковали своими жизнями ради других.

Свое мужество и героизм медицинские работники продемонстрировали не только в мирное время, но и в ходе проведения СВО. Все врачебное звено работает без передышки, чтобы спасти жизни своих сограждан. Они не только оказывают первую медицинскую помощь пострадавшим, но и транспортируют их в лечебные учреждения, где продолжается профессиональное лечение.

В процессе СВО медицинские работники сталкиваются с массовыми травмами, ожогами, стрессом и другими тяжелыми состояниями. Их задача – сохранить каждую жизнь, несмотря на трудности. В это день они вспоминают всех тех солдат, которых им удалось спасти, и тех, кого нет. Это день памяти и гордости за свою работу.

В 2023 году для работы на территории спецоперации в республике сформировали медицинскую роту имени Ахмета Давлетова. Были отобраны медработники, чтобы оказывать качественную помощь военнослужащим. 50 профессионалов в составе добровольческой команды отправились на передовую в соответствии с контрактом, заключенным с Минобороны России. Медицинская рота имеет в своем арсенале три санитарных УАЗа для эвакуации пациентов, грузовой ГАЗ, стоматологический модуль на базе «Газели». Рота оснащена медицинским оборудованием, палатками, эвакуационным снаряжением, операционными столами и наборами, расходными материалами, палатками, хирургическими наборами, перевязочным материалом и медикаментами – всем необходимым для специалистов. Подразделение

состоит из нескольких бригад, у каждой – своя задача. Хирурги, анестезиологи, медсестры, санитары, фельдшеры и даже инструкторы – 50 добровольцев со всей республики, семь из которых – офицеры с медицинским образованием.

Помощь медиков из Башкортостана оказалась поистине бесценна в зоне СВО, где они спасают жизни раненым бойцам. Сейчас на передовой действует медицинская рота из Башкортостана, медики из нашей республики оказывают помощь жителям ЛНР.

Мы гордимся нашими медицинскими работниками, которые круглосуточно спасают жизни наших бойцов на передовой! Медицинские работники верны своей клятве Гиппократова, они спешат выполнить свою главную задачу – спасти жизнь воина.

Великая сердечная щедрость и сила воли медицинского сообщества взяли на себя заботу о здоровье и благополучии всей страны в свете последних лет. Врачи и медсестры работали в непростых условиях, сталкиваясь с недостатком медицинского оборудования, переутомлением и высоким риском заразиться. Благодаря преданности своему призванию медицинские работники сберегли огромное количество людей. Тем самым вновь напомнили обществу о самом ценном – здоровье.

В свете этих исторических событий, День Защитника Отечества принимает особое значение для медицинского сообщества. Этот праздник стал символом признания мужества, отваги и самоотверженной работы врачей и медсестер.

23 февраля – День Защитника Отечества – это не только праздник военных героев, но и день, когда мы отдаём должное докторам и медсестрам, защищающим нас от опасностей, связанных с заболеваниями и эпидемиями. Медицинские работники неразрывно связаны с идеей защиты Родины и благополучия её граждан.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов
Фото из сети Интернет

МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

Экскурсия в Музей полярников им. В.И. Альбанова



Музей создан во исполнение Распоряжения Правительства Республики Башкортостан от 3 июля 2020 г. и приказа Министерства культуры Республики Башкортостан от 21 сентября 2020 г. Является филиалом Национального музея Республики Башкортостан. В этом музее можно познакомиться с одним из самых удивительных мест нашей планеты — Арктикой. Это место призвано увековечить имена легендарных исследователей Арктики, родившихся в Республике Башкортостан. В их числе — уроженец Уфы Валериан Иванович Альбанов, ставший прототипом героя знаменитого романа «Два капитана». Ему предстояло совершить уникальный проход по дрейфующим льдам Северного Ледовитого океана и выжить в трагической полярной экспедиции Георгия Брусилова. Музей включает в себя как уникальные экспонаты, так и современные интерактивные возможности: проекции, информационные киоски, кинозал. Экспозиция музея полярников им. В.И. Альбанова включает в себя уникальные экспонаты. Вы познакомитесь с одним из самых удивительных мест нашей планеты — Арктикой. Узнаете больше о её непокорном характере, сильной, но хрупкой природе, коренных народах и традициях. Увидите предметы быта северных народов. Артефакты и предметы, привезённые в дар музею полярниками из экспедиций. Старинные документы, фотографии, книги и вещи, современные и исторические навигационные и измерительные приборы. Макеты и модели северных кораблей: от первых поморских кочей до ледоколов нового поколения. Предметы и атрибуты, связанные с Военно-Морским Флотом. Одной из центральных тем экспозиции является жизнь и подвиг В.И. Альбанова, чему посвящены отдельные залы музея. В кинозале демонстрируются документальные, научные и художественные фильмы. Отдельное внимание в нашем музее будет уделено детям. В удобной и светлой кают-компании ребята разных возрастов от 5 до 17 лет смогут изучать Арктику, профессии полярников, мастерить поделки, проходить мастер-классы, а те, кто постарше - чертить маршруты экспедиций и даже научиться вязать настоящие морские узлы. Проводятся квесты и квизы, командные соревнования. Также музей проводит ежегодный научный форум «Альбановские чтения» и республиканский детский творческий конкурс "Северное сияние". В апреле 2023 года Музей полярников им. В.И. Альбанова вступил в Секцию арктических музеев, которая была создана на правах секции Союза музеев России. Основными целями работы Секции является содействие консолидации и координации деятельности арктических музеев страны, обмен опытом и расширение профессиональных связей, создание системы взаимного информационного обеспечения и общей дискуссионной площадки. Участники поделились на команды и прошли увлекательный квест, много пели, танцевали и просто хорошо провели время!

Вокально-инструментальный



Россия - взгляд в будущее



Обучающиеся посетили вокально-инструментальный концерт, который состоялся в Концертном зале имени Ф.И. Шаляпина Уфимского государственного института искусств имени Загира Исагилова, руководитель и дирижёр – заслуженный деятель искусств РБ А. Хасаншин. На протяжении всего концерта студенты были слушателями красивейших номеров. Выступали солисты, инструменталисты, оперные певцы, хор. Концерт у всех оставил у всех приятные впечатления!

Обучающиеся провели мероприятие, посвященное технологическому суверенитету Российской Федерации. В рамках обсуждения студенты расширили представления о важных открытиях, сделанных российскими специалистами. Такие области как транспортная сфера, космическая промышленность, информационные технологии и энергетический сектор играют ключевую роль в будущем развитии России. Главный вывод: только объединив усилия и работая вместе, мы сможем построить светлое и процветающее будущее для своей страны!

Подготовила А. Валиева
Фото автора

2024 год - Год семьи

Семья



В ходе последних десятилетий мировое сообщество сталкивается с набирающим обороты развитием глобальных вызовов и проблем. В эти трудные времена, когда ценности и стабильность становятся еще более важными, множество стран признают семью основным строительным блоком общества. В контексте обеспечения социальной стабильности и благосостояния, Президент нашей страны принял очень важный приказ о провозглашении 2024 года годом семьи. Семья является фундаментом общества, местом, где формируются основные ценности и нравственность, передающиеся из поколения в поколение. Она играет ключевую роль во всех сферах жизни, начиная от воспитания детей и формирования гражданских добродетелей до предоставления поддержки, и заботы о членах семьи. Год семьи не только ставит перед нами задачу увеличения числа здоровых и счастливых семей, но и подчеркивает взаимосвязь между благополучием семьи и общественным здоровьем.

Именно в семье формируются привычки, модели поведения и образ жизни, которые далее отражаются на состоянии здоровья каждого члена общества. Правильное воспитание, внимание к физическому и психическому развитию детей, взаимопонимание и поддержка взрослых партнеров – все эти факторы являются неотъемлемыми частями строительства здорового общества. Важным аспектом указа является поддержка женщин и материнства. Президент выразил намерение обеспечить лучшее медицинское обслуживание для женщин во время беременности и послеродового периода. Это включает современное оборудование, квалифицированный персонал и программы поддержки молодых мам.

Также будет проводиться работа по снижению материнской и дет-

ской смертности и предотвращению аномалий развития у новорожденных.

Также особо обращается внимание на социальные аспекты здоровья семьи. Приоритетом становится поддержка семей, имеющих детей с ограниченными возможностями, а также семей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Указ предоставляет меры поддержки, включая финансовую помощь, программы реабилитации и образовательные возможности.

Год семьи является важной медицинской и социальной инициативой, которая направлена на создание благоприятных условий для здоровья отдельного человека и всего общества в целом. Расширение доступности медицинской помощи, повышение качества услуг и налаживание превентивных программ будет способствовать процветанию и развитию страны. В реализации данной программы ключевую позицию занимают медицинские работники и одна из важных черт – преемственность. Преемственность медицинского персонала играет ключевую роль в обеспечении качественной и эффективной медицинской помощи в течение длительного периода времени. Большинство врачей и медсестер старшего поколения, которые работают сегодня, получили свое образование и прошли первые стажировки еще много лет назад. Они накопили огромный опыт и знания, основанные на годах практики и наблюдений. Эта опытность является ценным активом, которую необходимо передать молодым медицинским работникам.

Преимущества утвержденного года семьи для преемственности медицинских работников многогранны. Во-первых, они позволяют молодым специалистам познакомиться со спецификой и особенностями работы в данном меди-

цинском учреждении, открывая перед ними новые горизонты и возможности. Они также могут изучить передовой опыт и технологии, используемые опытными медицинскими работниками. Во-вторых, утвержденный год семьи способствует сохранению ценных знаний и опыта уходящего поколения медицинских работников. Молодые специалисты имеют возможность освоить передовые методы лечения и диагностики, которые можно использовать в будущем. Это также позволяет сохранить и передать важные традиции и ценности, связанные с медицинской практикой. В-третьих, утвержденный год семьи способствует формированию кадрового резерва для медицинской отрасли. Молодые специалисты, имеющие возможность обучаться под наблюдением опытных коллег, становятся гораздо более компетентными и уверенными в своих навыках. Они готовы к полноценной самостоятельной работе, что особенно важно в случае кризисных ситуаций или нехватки квалифицированных специалистов.

В заключение, утвержденный год семьи играет важную роль в обеспечении преемственности медицинских работников. Он позволяет не только передать ценный опыт и знания старшего поколения, но и сформировать кадровый резерв для будущего. Для обеспечения высокого качества и эффективности медицинской помощи необходимо признать и поддерживать значение утвержденного года семьи в сфере медицины. Предстоящий год семьи станет новым этапом в развитии нашей медицинской системы и значительно улучшит качество здравоохранения в стране.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов
Фото из сети Интернет

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

Газета "Медик" БГМИ № 6 (20) за 22 февраля 1969 года

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Медик

ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРА ТА, МЕСТКОМА, КОМИТЕТА
НАУКИ И ПРОФКОМА БАШ КИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА

Год издания 1-й
№ 6 (20)

22 февраля, суббота
1969 год

Выходит раз в неделю.
Цена 1 коп.

ВETERАНЫ

Мы надели боевые ордена.
И пришли к нам,
чтобы вы узнали
в сорок первом началась война,
Где отцы и наши
— были умирали.
Посмотрите, перед вами
ветераны.

Те, кто дожда до конца войны;
К непогоде часто ноют раны,
Марши нам будоражат сны.
Вспыхивают зарева пожаров,
Эхо взрывов грозно прогремит
— И во сне преестает им
товарищ.

Д. СМЫСЛОВ.
Что за Одером на Нейсе
был убит.
Мы к Берлину шли
из Сталинграда.
За Отчизну жизни не жалели,
Чтобы в день победного
парада
Бросить свастикку
к подножию Мавзолея.

23 ФЕВРАЛЯ — ДЕНЬ СОВЕТСКОЙ АРМИИ
И ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА

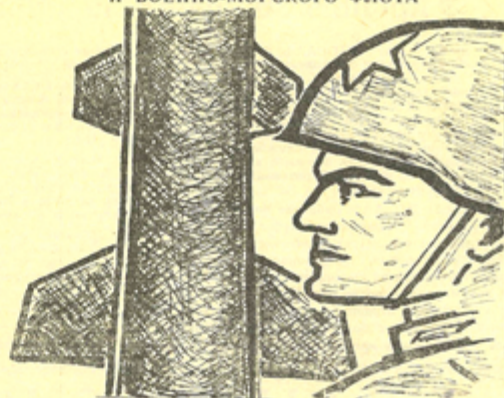


Рис. Г. Заваилова, студента

Слово участникам Великой Отечественной войны

23 ФЕВРАЛЯ СОВЕТСКИЙ НАРОД И ЕГО ВОИНЫ ОТМЕЧАЮТ 31 ГОДОВЩИНУ СОВЕТСКОЙ АРМИИ. СОВЕТСКАЯ АРМИЯ РОСЛА И КРЕПЛА В СУРОВЫХ ИСПЫТАНИЯХ ГРАЖДАНСКОЙ ВОЙНЫ, В БОРЬБЕ С ИНТЕРВЕНЦИЕЙ, В БОЯХ С САМУРАЯМИ, БЕЛОФИНАМИ, НАИБОЛЕЕ СУРОВЫЕ ИСПЫТАНИЯ ДЛЯ НАШЕЙ АРМИИ ВЫПАЛИ В ПЕРИОД МИРОВОЙ ВОЙНЫ. А БИТВА ПОД СТАЛИНГРАДОМ ЯВЛЯЕТСЯ ЗОЛОТОЙ СТРАНИЦЕЙ ИСТОРИИ НАШЕГО НАРОДА. ОНА ПОЛОЖИЛА НАЧАЛО КОРЕННМОУ ПЕРЕЛОМУ В ХОДЕ ВОЙНЫ, ПОДОРВАЛА ВОЕННУЮ МОЩЬ ГЕРМАНИИ, ЕЕ ВОЕННЫЙ ПРЕСТИЖ И В ТО ЖЕ ВРЕМЯ ПОВЫСИЛА АВТОРИТЕТ СССР, СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ИНИЦИАТИВА ПЕРЕШЛА В РУКИ СОВЕТСКОЙ АРМИИ, КОТОРАЯ НАЧАЛА НАСТУПЛЕНИЕ.

В ЧЕМ ЖЕ БЫЛА НАША СИЛА? ПРЕЖДЕ ВСЕГО В ЛЮДЯХ. О НИХ И ПОЙДЕТ РЕЧЬ.

НА ПЕРЕДНЕМ КРАЕ

Преподаватель военной кафедры, подполковник Петр Филиппович Шурва в Советскую Армию пришел 16-летним юношей, а в 1942 году командовал ротой на одном из ответственных участков в составе легендарной 62-й армии.

Петр Филиппович вспоминает: «Я прибыл в район траншеи завода и через несколько дней мне, 20-летнему парнишке, доверили сотню людей. К середине сентября 1942 г. сражение в Сталинграде достигло наивысшего напряжения. Артиллерия и авиация противника день и ночь обстреливала и бомбила наши позиции, подожгли гигантское нефтехранилище, расположенное на обрывистом берегу Волги; разались огромные брызги. Огненная лава устремилась к блиндажам и штабам наших войск. Горела земля, пылала нефть, разлившаяся по Волге, ночь превратилась в день, казалось, что от грохота бомб, мин и снарядов из-под ног уходит земля. Но Советские воины героично насмерть стояли у стен героического города. Мы жили мыслями: «Для нас за Волгой земли нет. Воины вели бои в трудных условиях, так как связи нас с Волгой оставалось 200-400 метров. Бой шел в окопах и в домах, на лестничных клетках и атаках. И стена здесь была линией фронта.

Однажды под покровом непроглядного ноябрьского тумана гитлеровцы предприняли отчаянную авантюру в районе Рынка, где располагалась позиция роты, которой командовал П. Ф. Шурва. Без единого выстрела в пять часов утра отборные отряды 60-й моторизованной танковой дивизии незаметными подкрались и ринулись вглубь окопа. На разбитых гитлеровцах взорвался с докладом об овладении Рынком. Получилось так, что сами попались в ловушку. Бой распался на множество очковок. Врага ко-

лотили и с фронта и тыла. Бой в Рынке длился до полуночи. Дорого он обошелся противнику. Около 600 его солдат и офицеров попало на скалах балки Сухая Мечетка. Позже, выбив немцев из Сталинграда, 24 ноября 1942 года части 62-й армии соеди-



На снимке П. Ф. ШУРВА. Фотография военных лет, сделанная с бойсками Довского фронта, замкнув кольцо окружения фашистских войск. Сейчас с поселка Рынок находится многокилометровая линия крупнейшей и мекре гидроэлектростанции имени XXII съезда КПСС. Петр Филиппович Шурва воевал и на Орловско-Курской дуге, участвовал при взятии Берлина. У него 15 боевых наград, он полный кавалер ордена Отечественной войны (награжден орденом I и 2 степени), полный кавалер ордена «Красная Звезда», (трижды награжден орденом «Красная Звезда»). Пройдут века, но никогда не изгладится в памяти грядущих поколений героический подвиг советского народа и его Вооруженных Сил, разгромивших гитлеровскую Германию в Великой Отечественной войне.

И. БИКБУЛАТОВ, подполковник м.с.

ВОИН — ЮБИЛЯР

Среди участников Великой Отечественной войны нашего института есть и преподаватель военной кафедры, полковник медицинской службы Наджих Тапилович Бикбулатов. Для него день Советской Армии — двойной праздник: ему исполняется 50 лет.

Выпускник нашего института, Н. Т. Бикбулатов начал войну старшим врачом лыжного батальона и полка, участвовал в боях на Калининском и Белорусском фронтах, в освобождении Польши. Закончил войну под Берлином.

За быстрое и умелое обеспечение подразделений частями Советской Армии Наджих Тапилович был представлен к почетным наградам: ор-



И. Т. БИКБУЛАТОВ.

дену «Отечественная война I степени», трем орденам «Красная Звезда», всего награжден 15 правительственными наградами.

После войны он работал бригадным врачом, а с 1952 года перешел на преподавательскую работу в наш институт. Наджих Тапилович ведет большую общественную работу, многократно избирался секретарем парткома, членом партийного бюро. Он часто выступает перед студентами, делится своим богатым опытом работы. У Н. Т. Бикбулатова 18 научных работ, защищена кандидатская диссертация.

В 1964 году за хорошие показатели в учебно-воспитательной работе он был награжден орденом «Знак почета».

Сердечно поздравляем юбиляра с днем рождения и желаем ему всего доброго.

Коллектив преподавателей военной кафедры.

Рассказывает Б. С. Сираев,

КАВАЛЕР ТРЕХ ОРДЕНОВ «КРАСНАЯ ЗВЕЗДА».

Великую Отечественную войну я встретил на улицах Сталинграда, куда был направлен командиром санитарного взвода стрелкового батальона после окончания Киевского военно-медицинского училища и находился там в составе 62 армии.



Б. С. СИРАЕВ.

Наша дивизия в боях за Сталинград получила звание гвардейской. В 1943 году я участвовал в боях на Орловско-Курской дуге. За заслуги в оказании медицинской помощи раненым бойцам и их эвакуации был представлен к первой награде орденом «Красная Звезда».

Затем участвовал в освобождении Украины, в боях на территории Германии, сражался на Карпатах, конец войны встретил в Чехословакии, участвовал в освобождении Праги. За заслуги в 1944—45 гг. был награжден вторым орденом «Красная Звезда».

Третий орден «Красная Звезда» получил за дальнейшую службу в армии и органах МВД.

ОБЫЧНЫЙ ДЕНЬ

Мне хочется поделиться воспоминаниями об одном обычном фронтовом дне 1943 года. Наш армейский госпиталь входил в состав Юго-Западного фронта. Нам, врачам, было дано задание выехать для очередной помощи полному подполковнику госпиталь. В этот период шли ожесточенные бои за Сталинград. Полковой госпиталь находился в 4-6 километрах от линии



Х. Ш. АРСЛАНОВА.

фронта. Мы выехали ночью на автомашине. В небе ни одной звездочки, ночь темная, бесшумная бомбежка и стрельба.

Вот и приехали. Первое знакомство с местностью произошло на нас тяжелое впечатление. В лесу стояло несколько палаток, в крутом, куда не глянь, под деревьями, на носках лежали раненые воины, ожидающие своей очереди на операцию или перевязку. В лесу стоял сильный сток. Шла бесконечная бомбежка, самолеты обстреливали лес сверху.

Временами яркое пламя освещало местность. Мы сразу приступили к работе. Заглянув в самодельные контакты на гипсе. В таких условиях приходилось оперировать бойцов, тяжело раненных в череп, броскую и грудную полости, делать ампутиацию и обработку ран по срочным показаниям. Так продолжалась 12—18 часов. Не хватало многого. Борьба за жизнь длилась несколько дней подряд.

Благодаря самоотверженному труду советских медиков многие наши воины вновь встали на строй.

Х. АРСЛАНОВА.

Есть такая кафедра

Кафедра общей химии

В 1932 году в городе Уфа Башкирской АССР был открыт Башкирский медицинский институт. Среди первых шести кафедр открытого в Башкирской АССР в 1932 году Башкирского медицинского института была и кафедра неорганической химии (так называлась тогда кафедра общей химии). Первым заведующим кафедрой был назначен преподаватель И.Ф. Сушинский. Из-за болезни доцента И.Ф. Сушинского в 1933 году две кафедры - биологическая химия и неорганическая химия были объединены, возглавил объединенную кафедру доцент Е.М. Губарев, приглашенный из Саратовского университета. В 1935 году две кафедры были разделены, и кафедру неорганической химии возглавил ассистент И.З. Ильясов. В те годы химиков с ученой степенью в мединституте еще не было. Ассистентами работали М.А. Абдульменов, Ш.Х. Мещерова, С.Г. Хамидова. Небольшой коллектив кафедры обеспечивал учебный процесс по химическим дисциплинам на I и II курсах.

В первые годы существования Башкирского медицинского института обучение носило теоретический характер. Только в 1937 году была открыта экспериментальная лаборатория и студенты начали проходить практику. Сотрудники кафедры включились в разработку научных тем, подготовку и оформление диссертаций на соискание ученых степеней. Так, И.З. Ильясов подготовил и сдал в 1941 году для защиты диссертацию на тему: «Некоторые показатели обмена веществ при клиническом скорбуте» Молодые сотрудники кафедры активно проводили свои первые научные исследования. И тут – война... С первых дней войны значительная часть сотрудников и студентов были призваны в действующую армию. Среди них и И.З. Ильясов.

Заведующим кафедрой неорганической химии был назначен Е.С. Бурксер, член-корреспондент АН УССР, профессор, прибывший в Уфу вместе эвакуированной Академией наук Украинской ССР

В 1941 году с началом войны происходила перестройка всей деятельности института на военный лад. Срок обучения студентов сократился до 4 лет, а недельная учебная нагрузка студентов дошла до 48 часов. В конце октября 1941 года 1-й Московский медицинский институт был эвакуирован в Уфу со своими студентами и профессорско-преподавательским составом и размещен на базе Башкирского медицинского института. Занятия проводились в общежитии в две смены, а студенты из общежития были переселены в квартиры студентов-уфимцев. Два учебных года дружно работали вместе два медицинских института, их кафедры. В определенной степени проводилась и научная работа. В пятом томе «Сборника научных работ Башкирского медицинского института» за 1943 год была опубликована статья Е.С. Бурксера и Ш.Х. Мещеровой «Влияние паров и газов горы



Янган-Тау на уровне калия и кальция в крови».

В августе 1943 года Е.С. Бурксер уехал в город Москву (резвакуация) передав кафедру общей химии доценту Москович С.М.

В этот период выполнялись отдельные научные исследования по определению микроэлементов – цинка, йода, марганца в воде, пищевых продуктах и биологических жидкостях. Однако основные усилия преподавательского коллектива были направлены на совершенствование учебно-методической работы. В эти годы на кафедре трудились ассистенты Ш.Х. Мещерова, Н.В. Уразметова, Л.Т. Вахитова, А.Ш. Юханова, С.Г. Кильметова.

В 70-ые года 20 века происходит обновление заведующих кафедрами Башкирского медицинского института. Кафедру общей химии возглавила доцент А.Т. Кужакова (Биккулова).

На кафедру приходят новые преподаватели – Р.И. Мустафина, К.З. Киньябулатова, Л.Б. Алексеева, С.Х. Нафикова. В институте открывается подготовительное отделение для рабочей и сельской молодежи, где химию преподают сотрудники кафедры В.Я. Ивлева и О.В. Шаяхметова.

Происходит активизация научной работы. Коллектив кафедры занимается изучением синтеза комплексных соединений тиопиридина и его производных с тяжелыми металлами, их применения в медицине и химическом анализе. Итогом научной работы является разработка способов концентрирования и определения токсичных металлов в сточных водах нефтеперерабатывающих и нефтехимических производств.

В 70-е годы на кафедру приходят выпускники университетов, кандидаты наук Э.А. Баязитова, Р.И. Бадакшанов, Р.Н. Харисова, М.В. Азарова. В целевую аспирантуру направляются ассистенты А.Ш. Юханова, С.Х. Нафикова, Р.М. Кондратенко. Если до 1970 года на кафедре был 1 кандидат наук – заведующий кафедрой С.М. Москович, то к 1980 число сотрудников, имеющих ученую степень, составляет уже 70%.

С 1983 года по 2011 год кафедру общей химии возглавлял доктор химических наук, профессор Е.В. Пастушенко.

В 1983 году в связи открытием фармацевтического факультета создается новая химиче-

ская кафедра – фармацевтическая химия с курсами аналитической и токсикологической химии. Эта кафедра создается на базе кафедры общей химии. Так, для создания курса аналитической химии с кафедры общей химии направляется доцент Р.М. Бадакшанов, для создания курса физической и коллоидной химии – старший преподаватель Р.Н. Харисова. Они проработали на кафедре фармацевтической химии до 2000 года и вновь вернулись на кафедру общей химии.

В 2010 году на кафедру общей химии переведены сотрудники кафедры биоорганической и биологической химии профессор Р.М. Кондратенко и доцент Г.А. Тимирханова.

С 2012 года кафедру общей химии возглавляет доктор фармацевтических наук С.А. Мещерякова, в 2016 году защитившая докторскую диссертацию «Синтез, свойства, структура и биологическая активность новых S и N производных пиримидина».

В настоящее время на кафедре работают 14 штатных преподавателей, из них 1 доктор фармацевтических наук, 1 доктор химических наук, 9 кандидатов наук.

Наряду с ветеранами труда доцентами С.Х. Нафиковой, Р.М. Бадакшановым, проработавшими в медицинском университете по 40 лет, трудятся и набирают опыт молодые преподаватели.

Подготовка научно-педагогических кадров на кафедре осуществляется посредством аспирантуры. С 2012 года по 2017 год прошли обучение в аспирантуре и защитили кандидатские диссертации по специальности «Фармацевтическая химия, фармакогнозия» – 1 человек, по специальности «Органическая химия» – 2 человека. В настоящее время обучается очный аспирант под руководством зав. кафедрой С.А. Мещеряковой.

Сотрудники кафедры участвуют в «Днях открытых дверей», организуемых университетом, олимпиадах школьников (Поволжская олимпиада «Будущее медицины», Всероссийская олимпиада школьников по химии и др.), работают председателями приемной комиссии по химии БГМУ – Мещерякова С.А. (с 2012 года), республиканской предметной комиссии ЕГЭ – Гумерова В.К. (с 2012 года) и членами данных комиссий.

Под руководством доцента кафедры Бадакшанова Р.М. (председателя совета ветеранов Башкирского государственного медицинского университета) проводятся встречи студентов 1-2 курсов с ветеранами ВОВ, организуется шефская помощь неработающим ветеранам Башкирского ГМУ.

Коллектив кафедры общей химии с оптимизмом смотрит на будущее и готов приложить свои усилия для решения новых задач.

Подготовил А. Рахимкулов

Фото кафедры

Есть такой преподаватель

Бадакшанов Рамиль Мухаметович

Рамиль Мухаметович Бадакшанов родился 9 января 1947 года в селе Учалы Учалинского района БАССР, а с 2 лет жил у бабушки в деревне Ахуново Учалинского района БАССР. Еще будучи школьником, в 1964 году начал работать в качестве лаборанта школьного физико-химического кабинета. В 1966 году окончил с золотой медалью Ахуновскую среднюю школу Учалинского района. В 1966 году поступил на химический факультет Казанского государственного университета, который окончил с отличием в 1971 году. В 1971-74 годах он обучается в аспирантуре на кафедре аналитической химии Казанского университета. За три года успешно выполняет и в 1974 году защищает кандидатскую диссертацию на соискание ученой степени кандидата химических наук на тему "Исследование медного электрода и его соединений для применения в кулонометрическом анализе".

В 1975 году Рамиль Мухаметович стал работать в БГМИ им. 15-летия ВЛКСМ (ныне БГМУ) ассистентом кафедры общей химии. Параллельно работал деканом факультета общественных профессий, был членом партийного комитета мединститута. В 1979 году избран на должность старшего преподавателя кафедры общей химии. С первых дней работы в медицинском институте Бадакшанов Р.М. начинает активно заниматься УМР, совершенствованием своего педагогического мастерства. Ему поручают чтение лекций, разработки методических указаний для студентов, руководство студенческим научным кружком, кафедральным семинаром. В 1982 году в течение 8 месяцев исполнял обязанности заведующего кафедрой общей химии.

Когда в БГМИ им. 15-летия ВЛКСМ в 1984 году открылся фармацевтический факультет, Р.М. Бадакшанов стоял у истоков факультета и кафедры фармацевтической химии с курсами аналитической, физической и токсикологической химии. С 1983 года по 1986 год работал заместителем декана фармацевтического факультета. Первый выпуск фармацевтического факультета осуществил сам, так как декан Насыров Х.М. в мае-июне находился на защите своей докторской диссертации в городе Казань.

В должности зав. курсом аналитической химии доцент Бадакшанов Р.М. за короткое время создает Учебно-методический комплекс дисциплины «Аналитическая химия» для студентов фармацевтического факультета, постоянно его совершенствует, применяя новые формы и приемы. Своим опытом он активно делится, выступая на межвузовских, Всероссийских, Всесоюзных и Межгосударственных Научно-методических конференциях и семинарах. После открытия заочного отделения фармацевтического факультета он создает новый учебно-методический комплекс по аналитической химии для студентов заочного отделения, позволяющий управлять учебным процессом на заочном отделении. Работая как заведующий курсом аналитической химии он в течение 17 лет ежегодно читает более 100 часов лекций, руководит научной и дипломной



работой студентов по своему предмету, является членом ИГАК, ученого и методического советов фармацевтического факультета. Ученое звание доцента получил в 1984 году.

Оставив на свое место учеников фармацевтического факультета по курсу аналитической химии, он в 2000 году переводится на должность доцента кафедры общей химии, где продолжает работать по настоящее время. Он читает полный курс лекций по общей химии на педиатрическом и медико-профилактическом факультетах ежегодно около 90 часов.

В связи с открытием медико-профилактического факультета им был создан учебно-методический комплекс по общей химии для этого факультета. Одновременно он руководит на кафедре научной работой студентов, его студенты занимают призовые места на итоговых научных конференциях студентов и молодых ученых университета, имеет научные публикации со студентами.

Работает в БГМУ Рамиль Мухаметович 49 лет (общий трудовой стаж составляет 51 год).

К учебному процессу доцент Бадакшанов Р.М. относится ответственно, считает его своим главным делом. На своих лекциях и практических занятиях он научно и доходчиво объясняет материал любой сложности, подчеркивая его связь с другими дисциплинами и показывая значение этого материала для дальнейшей деятельности врача и провизора. Для достижения своих целей использует различные приемы: демонстрационные опыты на лекциях, элементы проблемности, методы ролевых и деловых игр и т.д. Он хорошо разбирается в методологических проблемах химии и постоянно совершенствует свое педагогическое мастерство.

В последние годы он активно занимается профориентацией абитуриентов, ведет уроки по химии на подготовительных курсах для учащихся 10-11 классов г. Уфы и РБ.

Научными проблемами доцента Бадакшанова Р.М. являются разработка электрохимических методов анализа лекарственных и токсичных веществ в объектах окружающей среды. Им также изучены физико-химические свойства новых, синтезированных на кафедре фармацевтической химии, органических соединений, ряд веществ предложен в качестве аналитических реагентов. Результаты своих исследований он применяет в учебном процессе для экологического и нравственного воспитания студентов и учащихся.

Доцентом Бадакшановым Р.М. опубликовано более 150 научных и учебно-методических работ, из них 44 - посвящены научно-методическим и учебно-методическим вопросам, в том числе 4 учебных пособия и задачник.

Заслуги Р.М. Бадакшанова неоднократно отмечены благодарностями и почетными грамотами Министерства молодежной политики и спорта РБ, рескома профсоюза медицинских работников РБ, Администрации ГО город Уфа, республиканского и городского Советов ветеранов и другими.

В 1997 году он избран иностранным членом Нью-Йоркской академии наук США. В 1997 году ему присвоено почетное звание «Заслуженный работник здравоохранения РБ», а в 2007 году награжден нагрудным знаком «Почетный работник высшего профессионального образования РФ». Награжден памятной медалью «100-летие ВЛКСМ» и медалью Кадырова «За верность профессии БГМУ».

Бадакшанов Р.М. активно участвует в общественной жизни университета. Работал куратором группы и курса, членом редколлегия многотиражки «Медик», 4 года возглавлял факультета общественных профессий, в парткоме возглавлял стройотряды и сектор трудового воспитания студентов. Сегодня Рамиль Мухаметович возглавляет ветеранскую организацию БГМУ. Как ее председатель много делает для защиты интересов ветеранов, расширения круга социальных гарантий для этой категории людей. Надо отметить, что пандемия коронавирусной инфекции не стала препятствием для работы совета ветеранов: она велась в новом формате. С помощью волонтеров все ветераны получают к праздникам подарки и поздравления.

Доцент Бадакшанов Р.М. к любой порученной работе относится добросовестно, выполняет профессионально и творчески, начатое дело доводит до завершения, выдержан, самокритичен, морально устойчив, хороший товарищ и хороший семьянин.

Вырастил 4-х детей, все они получили высшее образование и работают по специальности. Помогает в воспитании 10 внуков и 1 правнука.

Подготовил А. Рахмикулов
Фото Р. Бадакшанова

Спорт - вторая профессия врача

Лыжные гонки в 2024 году



4 февраля 2024 года прошли Лыжные гонки на призы Ф.Ф. Кургаева в СОК «Биатлон». Организаторы: БГМУ, МЗ РБ, Комитет Республиканской организации Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ. В этом году в соревнованиях участвовали более 300 участника из 53 команд.

На церемонии открытия приняли участие: заместитель Премьер-министра Правительства Республики Башкортостан И. Сагитов, ректор БГМУ, академик РАН В. Павлов, первый заместитель министра здравоохранения Республики Башкортостан Р. Иштуков, председатель Республиканской организации Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации Р. Халфин и другие почетные гости.

– Уважаемые участники, приглашенные гости! Мы чтим память о наших выпускниках погибших в годы Великой Отечественной войны. Подвиг Филиппа Федоровича Кургаева навечно в наших сердцах. Он вел борьбу против фашистов. Военврачу удалось поставить на ноги и переправить в партизанские отряды более 80 раненых бойцов. Традиции продолжают. Лыжня памяти говорит о том, что память о герое живет и будет жить. Всем желаю успехов и крепкого здоровья! – отметил в своем выступлении Валентин Николаевич.

Ирек Хайривариевич отметил важность подвига Филиппа Федоровича Кургаева. Роберт Ризович поприветствовал участников от имени министра и пожелал всем легких стартов. Остальные гости тепло поприветствовали участников, рассказали исто-

рию соревнования и пожелали всем удачи.

Мужчины соревновались на дистанции 3 км, а женщины - 2 км. В ходе упорной борьбы определились победители. В этом году впервые участвовали работники здравоохранения, не имеющие медицинское образование.

Состав сборной БГМУ:

Марсель Туйгунов — заведующий кафедры микробиологии;
Юрий Яркин — доцент кафедры физической культуры;
Гульфия Исянгулова — ассистент кафедры микробиологии;
Лилия Накиева — ассистент кафедры урологии;
Айгуль Батталова — преподаватель;
Ильффар Файзельяков — преподаватель кафедры физической культуры;
Булат Ильясов — преподаватель кафедры физической культуры.

В своей возрастной категории Булат Ильясов занял третье место. Остальные преподаватели показали силу воли, высокое мастерство и выступили достойно. Был отдельный старт среди студентов.

Студенты БГМУ (мужчины)

I место – Марат Шафиков (Л-501А);
II место – Илья Юрьев (Л-108 Б);
III место – Радмир Хайретдинов (Л-403 Б).

Студенты БГМУ (женщины)

I место – София Фадеева (П-201А);
II место – Аделя Аккубекова (Л-505А);
III место – Гульназ Юлмухаметова (Л-502 Б).

КОМАНДНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

I место — Бирская ЦРБ;
II место — ГБ Стерлитамак;
III место — Дюртюлинская ЦРБ.

Победители и призеры были награждены ценными призами, кубками и медалями. Соревнование завершилось общей фотосессией.

С каждым годом расширяется география турнира, растет количество участников и сохраняется высокий уровень подготовленности спортсменов. Об этом можно судить по результатам и по другим сведениям соревнования. Отрадно видеть старожил турнира, которые вот уже более 20 лет принимают в ней участие. Так же, каждый год открываются новые имена. Многие участники приезжают с семьями, детьми, внуками. Есть медицинские династии, где муж, жена, дети и внуки становились участниками данного соревнования.

Добрая традиция продолжается. Это говорит о том, что почти полувековое соревнование с богатой историей продолжает жить.

Преподаватель кафедры физической культуры БГМУ
А. Закиев
Фото автора



Здоровый образ жизни

Защита сердца мужчины

На протяжении многих лет смертность мужчин трудоспособного возраста значительно превышает показатель смертности женщин этого же возраста. Основные причины – дорожно-транспортные аварии, производственный и непроизводственный травматизм, употребление алкоголя и табакокурение, недостаточный уровень санитарного просвещения.

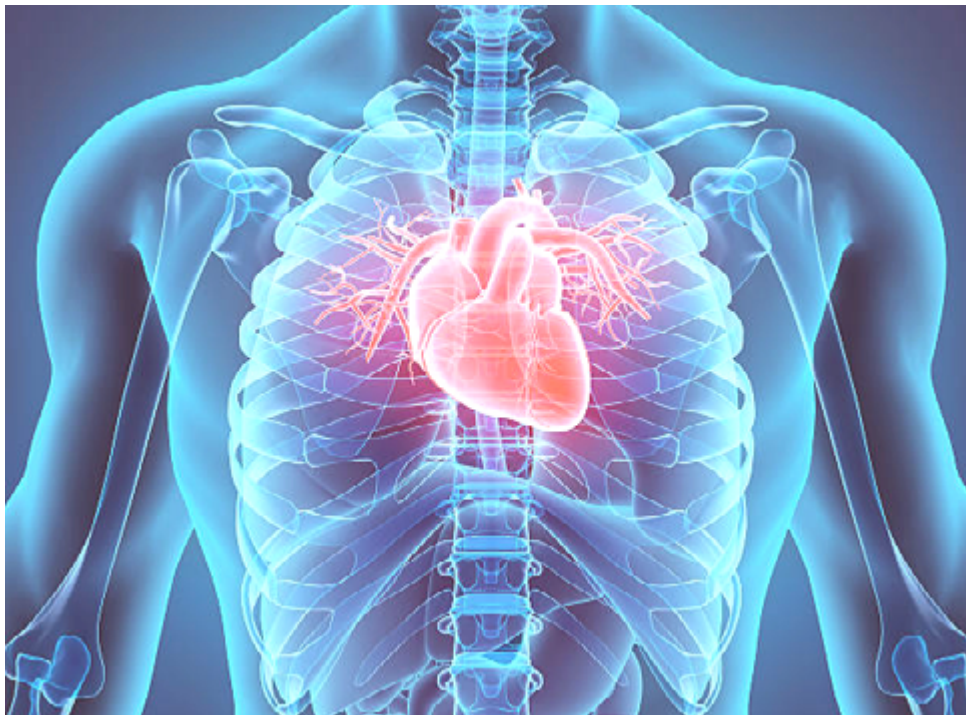
Сердечно-сосудистые заболевания – самая распространенная причина смертности в мире. Среди всех сердечных болезней следует отметить ишемическую болезнь сердца. В последнее время “молодел” инфаркт миокарда. Нередко он поражает людей, едва перешагнувших тридцатилетний порог. Кардиологи говорят о коронарной болезни сердца, начиная уже с 20 лет.

Уровень половых гормонов оказывает влияние на состояние сердечно-сосудистой системы у мужчин. Сегодня достоверно известно, что тестостерон оказывает вазомодулирующее и кардиопротективное действие. Выработка тестостерона примерно после 40-45 лет уменьшается, темпы синтеза гормона каждый год снижаются на 2%. Это может произойти и раньше, ведь каждый организм индивидуален. Из-за недостатка тестостерона происходит увеличение жировой массы, а кровеносные сосуды становятся более хрупкими.

Причинами развития сердечно-сосудистых заболеваний у мужчин являются неправильное питание и ожирение, алкоголь и табакокурение, малоподвижный образ жизни, психологическое напряжение.

Инфаркт миокарда у курящих мужчин в возрасте от 35 до 49 лет возникает в пять раз чаще, чем у тех, кто не курит. Это дозозависимый эффект инфаркта от курения. Чем дольше человек курит, тем большим становится риск развития инфаркта миокарда. Повышенный риск внезапной смерти имеют все 100% лиц, которые выкуривают 25 и более сигарет в день.

Значительным фактором риска является ожирение. Питание сегодня очень изменилось. Если еще несколько лет назад мы употребляли больше здоровой полноценной пищи, сегодня



наши дети, наследуя принцип европейских стран, все больше отдают предпочтение фаст-фуду.

Также факторами риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний являются сахарный диабет и артериальная гипертензия. Европейское общество кардиологов/Европейское общество по артериальной гипертензии (ESC/ESH) совместно с российскими специалистами используют пороговые значения АД 140/90 мм рт.ст. для диагностики артериальной гипертензии. Рекомендации Американского колледжа кардиологов/Американской ассоциации сердца (ACC/AHA) (2022г) устанавливают более низкий порог для установления диагноза ($\geq 130/80$ мм рт.ст.) и целевое значение $< 130/80$ мм рт.ст..

Ежедневное напряжение, дефицит времени, постоянная занятость на работе и дома, отсутствие удовлетворения от проделанной работы, неумение и нежелание отдыхать могут привести к значительным эмоциональным и физическим проблемам. Именно поэтому психоэмоциональный стресс рассматривают как фактор, способствующий развитию заболеваний сердца и сосудов. При сравнении мужчин всех возрастов в Японии и США, оказалось, что количество инфарктов у японцев меньше, чем у американцев. С одной стороны это разница в питании: японцы больше употребляют морепродукты, а американцы – мясные блюда, но с другой стороны большую роль оказывает психологический профессиональный микроклимат. В Японских корпорациях поддерживается дух единой трудовой

семьи. Японские коллективы отличаются гарантией социального роста человека при его адекватном поведении и качественной работе. В США же все по другому: чтобы достичь целей, приходится пробивать себе дорогу локтями и даже идти по головам.

Мужчин с маленького возраста учат, что они не должны плакать и жаловаться. Конечно, мужчина – глава семьи, ее кормилец, но им также необходимо внимание при возникновении каких-либо проблем. Мужчины нуждаются в психологической поддержке нередко больше, чем женщины. Поэтому взаимопонимание в семье, психологический комфорт и гармония – важные компоненты защиты сердца.

Профилактика болезней системы кровообращения на современном этапе является первоочередной проблемой. Всемирная организация здравоохранения сформулировала 5 принципов сохранения мужского здоровья:

- Проведение регулярных медицинских осмотров.
- Снижение потребления алкоголя
- Отказ от курения
- Здоровое питание. Старайтесь

есть больше фруктов, овощей, бобовых (таких как чечевица), орехов и продуктов из цельных злаков. Ограничьте потребление соли до 1 чайной ложки в день; потребление сахара должно составлять не более 5% от общего потребления калорий, а насыщенных жиров – не более 10% от общего потребления калорий.

- Увеличение физической активности. Взрослый человек должен заниматься физической активностью средней интенсивности не менее 2,5 часов в неделю. Физическая активность помогает вам поддерживать здоровый вес, снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний, инсульта, диабета и рака, а также помогает бороться с депрессией.

Доцент кафедры внутренних болезней и клинической психологии
А. Ишмухаметова
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: Д.Г. Волков
Корректор: Р.Р. Мансурова
Фотограф: Э.Р. Камалиева
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 70 экземпляров. Заказ № 5
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно. Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 21.02.24. сдача по графику в 13.00, фактически в 13.00.
Дата выхода в свет: четверг 22.02.24