

ПОЗДРАВЛЯЕМ С 90-ЛЕТИЕМ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА!

№9 (146) ноябрь 2022 г.



газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.

Медик

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

УВАЖАЕМЫЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ, ВРАЧИ И МЕДИЦИНСКИЕ СЁСТРЫ КЛИНИКИ, СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ, ВЦГПХ, НИИ ГЛАЗНЫХ БОЛЕЗНЕЙ, ВСЕ СОТРУДНИКИ БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА! ДОРОГИЕ ВЫПУСКНИКИ, СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ!

В 2022 году мы переступаем новый рубеж нашей Alma Mater – отмечаем 90-летие со дня образования!

Башкирский государственный медицинский университет является флагманом медицинской и фармацевтической науки и образования, занимает лидирующие позиции по многим критериям в стране. Всего из стен нашей Alma Mater с момента её основания вышли более 60 тысяч выпускников - будущих врачей и фармацевтов. На сегодняшний день в университете обучаются более 13 тысяч обучающихся, в том числе свыше четырех тысяч иностранных из 57 стран мира.

В университете работают 2 академика РАН, 1 член-корреспондент РАН, 3 академика Академии наук Республики Башкортостан, 4 член-корреспондента АН РБ, 276 докторов и 700 кандидатов наук - всего 3800 сотрудников.

На базе университета создан федеральный аккредитационный центр, которому присвоен III (высший) уровень, где проводятся симуляционное обучение



и аккредитация специалистов.

У нас имеется собственная клиническая база: многопрофильная университетская Клиника, киническая стоматологическая поликлиника, ФГБУ "ВЦГПХ", НИИ глазных болезней, также 5 научно-

-исследовательских институтов. С 2018 года в университетской Клинике функционирует первый в ПФО центр роботической хирургии. Университет является членом Евразийского НОЦ мирового уровня, получившего федеральный статус. Университет выиграл базовую и специальную часть гранта по треку «Территориальное и (или) отраслевое лидерство» в рамках федеральной программы «Приоритет 2030». Университетом заключено более 50 договоров в рамках взаимодействия с зарубежными вузами и международными ассоциациями

Желаю всем нашим сотрудникам, врачам, аспирантам дальнейших успехов в благородном деле сохранения и укрепления здоровья людей и подготовке высококвалифицированных медицинских кадров, развития научных школ, а студентам - профессионального и личного становления.

**Ректор БГМУ,
академик РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

В номере

90-лет БГМУ	2-3	2022 год - Год культурного наследия	12
Факультеты БГМУ	4	Было напечатано в газете "Медик" БГМИ	13
События	5-7	Газета "Медик" БГМУ	14
Учёный совет	8	Время первых	15
Научная жизнь университета.	9	Школа "Юный медик".	16
Олимпиадное движение	10	Медицинский колледж	18
Общественная жизнь университета	11	Ректора (директора) БГМУ (БГМИ)	19

90 лет БГМУ

Университету - 90!



Прежде всего, прошу через газету «Медик» передать мои самые тёплые, сердечные поздравления глубокоуважаемым ветеранам, профессорско-преподавательскому составу, студентам и всем сотрудникам с 90-летним юбилеем нашего университета и пожелать всем доброго здоровья, дальнейших творческих успехов, личного счастья и, конечно же, продолжения благородных традиций в подготовке врачей, тех, кто исцеляет человеческие недуги.

15 ноября 1932 года начались занятия в Башкирском медицинском институте. Эта дата является днём рождения нашего института-университета. При создании института был только один лечебный факультет. Постепенно стали создаваться кафедры института, они пополнялись преподавательскими кадрами, оснащались специальным оборудованием, аппаратурой для учебной и научной деятельности. Со временем открылись педиатрический, санитарно-гигиенический, стоматологический, фармацевтический и другие факультеты. Создавался Учёный совет по защите кандидатских, а затем и докторских диссертаций.



Соломон Маркович Трайнин,
первый директор медицинского института

За прошедшие годы наш университет прошёл сложный путь. Это годы становления университета, новые факультеты, новые кафедры, клинические базы и т.д.

Особенно сложными, трагическими были для университета, как и для всей страны, годы Великой Отечественной войны. 324 выпускника ушли на фронт. 61 выпускник и 4 преподавателя не вернулись с полей сражения. Вечная память и слава выпускникам нашего Башкирского медицинского института, павшим в боях



...В 1932 году в Уфе открыт
медицинский институт!
Председатель ЦК

за нашу Родину!

В годы Великой Отечественной войны наш медицинский университет в 1941-1943 гг. дал приют эвакуированным студентам, профессорско-преподавательскому составу 1-го Московского медицинского института. Более 600 студентов нашли радужный приём и продолжали учёбу на базе нашего Башкирского медицинского института.

После Победы в Великой Отечественной войне в нашем университете трудились 43 человека, прошедших войну. Автору этих строк посчастливилось лично их знать всех, с кем-то вместе работать, с кем-то вовсе быть в дружеских отношениях. Это, прежде всего, Н.Т. Бикбулатов, Р.Г. Асадуллина, Б.Б. Кудашев, Е.А. Медведева, А.И. Вишев и др.

Все участники Великой Отечественной войны были награждены боевыми и трудовыми наградами. Какие это были специалисты и воспитатели молодёжи!

Сейчас, когда пишутся эти строки, остался здравствующим только автор этих строк. Ему уже

за 95!

Вклад выпускников в дело Победы в Великой Отечественной войне, их дальнейший вклад в дело охраны здоровья населения Башкортостана, в подготовке медицинских кадров трудно переоценить. Со времени открытия института, во время Великой Отечественной войны и, особенно, в послевоенные годы профессорско-преподавательский состав активно помогал практическому здравоохранению. Особенно тяжёлые были послевоенные годы, как наследие войны, было очень тяжёлым санитарно-эпидемиологическое состояние Башкирской АССР. Помощь в ликвидации инфекционной заболеваемости в республике сотрудниками института позволила успешнее бороться с отрицательным наследием в нашей Республике, чем в других регионах. В этом велика роль и ветеранов войны.

Благодаря подвигу всего советского народа, в том числе и медикам нашего института, мы более 77 лет живём в мире, работаем, учимся, и вместе с нашими иностранными студентами имеем возможность праздновать 90-летие своего университета.

Наш вуз, благодаря усилиям ректората, профессорско-преподавательскому составу, постоянному совершенствованию учебного, научного и лечебного процессов, стал одним из крупных медицинских ВУЗов страны. С 1994 года носит название «Башкирский государственный медицинский университет».



Строительство 7-го корпуса, 80-е года

90 лет БГМУ

Университету - 90!



За годы своей работы университет подготовил и продолжает успешно готовить десятки тысяч квалифицированных врачей для нашей Республики, страны и для ряда стран зарубежья. Поэтому у нас есть основание гордиться. Выпускники нашего вуза, где бы они ни работали, так же могут гордиться своим университетом.

Оглядываясь на пройденный путь, скажу откровенно, я, очевидно, как многие выпускники нашего института, горжусь своей Alma mater. Несмотря на то, что прошло много лет после моего окончания института, я помню своих профессоров, преподавателей, конечно же, горжусь своим вузом благодаря прекрасным преподавателям. Они дали мне этот ключ на всю жизнь, чтобы я мог постоянно работать над собой и пополнять свои знания. Ведь известно всем, постоянно не пополняя своих знаний, не может быть грамотного врача.

Хотелось бы, чтобы студенты с первого курса усвоили, что только грамотный врач может уверенно действовать в любой жизненной ситуации.

Образование, пополнение своих знаний не заканчивается только с получением звания и диплома врача. Врач всегда должен советоваться с учёными, старшими коллегами и, конечно, самому быть стойким, а для этого нужно всю жизнь знать то, чему тебя учили и то, над чем ты сам работал.

Несколько слов хотелось напомнить молодёжи о патриотизме. Патриотизм состоит не в пышных возгласах в общих местах, а в горячих чувствах любви

к своей Родине, не только в восторге от хорошего, но и в болезненном отношении к тому, что есть плохого. А плохое бывает и есть во всех странах, в любых социальных средах и обществах.

Поэтому любите свою Родину, своё Отечество, свою семью, своих родителей, свою Alma mater, своих преподавателей, наконец, свою специальность врача – это, на мой взгляд, дело святое, и это и есть патриотизм.

Я, например, не признаю и никогда не признавал тех людей, которые, в силу каких-то обстоятельств, меняют свою Родину. В силу меркантильных, расчётливых побуждений меняют свою профессию врача. А ведь врач, кроме своей профессии прийти на помощь больному, он ещё и гуманист. Если он меняет свою специальность, значит, он предаёт и интересы больного. Врач, оставивший свою профессию, он не только предал интересы больного, он ещё изменил Клятве врача. А также в вузе он занимал место другого абитуриента, идущего по призванию, возможно, в будущем ставшему врачом от Бога. Если и можно оправдать смену выбранной специальности, но только не специальность врача!

Выше мы сказали, что врачу всю жизнь надо пополнять свои знания, в связи с этим я напомним: есть сосуд, который вмещает в себя больше своего объёма, это сосуд знаний. Напомню студентам ещё одну мудрость, сказанную много веков назад: «Учение в молодости – это резьба по камню, а в старости – черчение по песку». Дорожите молодостью, к сожалению, она быстро проходит.

Врач, кроме своей специальности как целителя, является гуманистом, человеком отзывчивым, культурным. Больной, независимо от возраста, его диагноза, ждёт вас, ждёт как адвоката, спасителя. От врача зависит дальнейшее его здоровье, а, возможно, и его жизнь. Хотелось бы, чтобы врачи, где бы они ни работали, помнили бы и исполняли заветную истину «Medicus medico amicust est» – врач врачу

друг (помощник).

Девяностолетний юбилей для нашего вуза – знаковое событие, он стал одним из крупнейших, входящих в число ведущих медицинских вузов страны. Это радостное событие для тех, кто в нём учится и для тех, кто уже на отдыхе.

Я от всей души желаю нынешним студентам упорной учёбы, широкой дороги жизни после окончания, счастья, и, где бы они ни были, поздравить в 2022 году свою Alma mater со 90-летним юбилеем! Это будет совсем скоро! Всему профессорско-преподавательскому составу и сотрудникам желаю дальнейших творческих успехов, здоровья, благополучия, и, конечно же, оказаться в числе тех счастливиц, кто получит юбилейную медаль «100 лет БГМУ»!

Ветеран Великой Отечественной войны и здравоохранения, кавалер боевых и трудовых наград, знака "Отличник здравоохранения СССР", доцент
А. Мингазетдинов



90 лет БГМУ

Факультеты БГМУ

Лечебный факультет



Лечебный факультет ведет свою историю создания со дня основания института. 15 ноября 1932 г. состоялось торжественное

открытие медицинского института, его первого факультета. Лечебный факультет является основным подразделением БГМУ. В настоящее время деканом лечебного факультета является профессор Екатерина Рафаэлевна Фаршатова. Лечебный факультет сегодня включает в себя 24 кафедры. Количество выпускников лечебного факультета ежегодно составляет около 400 человек.

Педиатрический факультет



Педиатрический факультет был открыт 1 сентября 1961 года приказом МЗ РСФСР № 161 от 19.07.1961 г. в связи с острым дефицитом врачей педиатров в Башкирской АССР. В

2021 году факультета – отметил 60-летний юбилей. Сегодня деканом педиатрического факультета является профессор Ильдар Фанусович Суфияров. Педиатрический факультет включает в себя 16 кафедр. Количество выпускников педиатрического факультета ежегодно составляет около 300 человек. На педиатрическом факультете подготовлено более 7000 врачей-педиатров.

Стоматологический факультет



Стоматологический факультет был открыт 1 сентября 1976 г. приказом МЗ РСФСР №635 от 07.12.1975., в

связи с острым дефицитом стоматологических кадров в БАССР. В настоящее время деканом факультета является профессор Миляуша Фаузиевна Кабирова. Стоматологический факультет сегодня включает в себя 10 кафедр. За 45 лет своего существования факультет подготовил свыше 5000 специалистов, в том числе более 100 иностранцев получили диплом стоматолога.

Фармацевтический факультет

Фармацевтический факультет был открыт 1 сентября 1981 г. приказом МЗ РСФСР №498 от 11.08. 1981 г в связи с дефицитом провизоров в Башкирской АССР. В 1981 году на факультет было зачислено 100 студентов. Сегодня деканом фармацевтического факультета является профессор Наталья Владимировна Кудашкина. Фармацевтический факультет сегодня включает в себя 7 кафедр.

За время функционирования фармацевтического факультета (1981 – 2022 гг.) осуществлено 4093 провизора широкого профиля: по очной форме -2016, по заочной - 1987.



Медико-профилактический факультет с отделением микробиологии



Санитарно-гигиенический факультет был открыт в сентябре 1970 г. приказом МЗ РСФСР №166 от 13.07.1970., по инициативе МЗ БАССР и БГМИ. В 2000

году медико-профилактический факультет был восстановлен. В Декан факультета - профессор Шамиль Нариманович Галимов. Медико-профилактический факультет сегодня включает в себя 11 кафедр. В 2006 году состоялся первый выпуск врачей по специальности «Медико-профилактическое дело». На данный момент подготовлено около 350 врачей по данной специальности.

Медицинский колледж БГМУ

Предшественниками медицинского колледжа БГМУ Минздрава России были: Уфимская областная зубоучебная школа и Уфимское республиканское медицинское училище. Директором медицинского колледжа является Ильгиз Раисович Исхаков. В настоящее время в медицинском колледже БГМУ обучаются 620 студентов, работают 53 штатных сотрудника. За годы суще-

ствования колледжа подготовлено более 12000 специалистов: зубных врачей, зубных техников медицинских сестер, фельдшеров.



Институт дополнительного профессионального образования

В 1976 году в соответствии с приказом МЗ РСФСР №37 от 14. 01. 1976 г. был открыт факультет усовершенствования врачей и провизоров. На факультет были возложены задачи по подготовке врачей и провизоров БАССР. Первоначальный контингент составлял 200 слушателей в год.

В 1997 году факультет усовершенствования врачей и провизоров был реорганизован в институт последипломного образования Башкирского государственного медицинского университета (ИПО БГМУ), а в марте 2015 года переименован в Институт дополнительного профессионального образования. В настоящее время директор ИДПО - профессор Виталий Васильевич Викторов. В состав ИДПО БГМУ входят 12

кафедр и 29 курсов. В ИДПО БГМУ работают 115 преподавателей. С 1995 года по 2020 год включительно осуществлялась сертификация специалистов здравоохранения. Для проведения сертификации в Институте было создано более 30 квалификационных комиссий. В ИДПО БГМУ реализуется обучение по 636 образовательным программам повышения квалификации и 69 образовательным программам профессиональной переподготовки специалистов по 76 специальностям направления «Здравоохранение». С 2016 года ИДПО принимает активное участие в непрерывном медицинском образовании специалистов. В настоящее время на Портале НМО размещено более 400 программ. С 2019 года успешно

проводится первичная специализированная аккредитация по 6 специальностям, а с 2020 года – по 76 специальностям после прохождения обучения на циклах профессиональной переподготовки. За последние 5 лет в ИДПО прошли обучение 64 350 слушателей.



События

11-я Конференция Эмиратского общества урологов



С 28 по 31 октября 2022 года, в г. Дубай в ОАЭ делегация БГМУ в составе: ректора, академика РАН, заведующего кафедрой урологии Валентина Николаевича Павлова, заведующего онкологическим отделением Клиники БГМУ, доцента Урманцева М.Ф., заведующего урологическим отделением Клиники БГМУ Папояна А.О., начальника международного управления Абдрахимова Р.В. и студентки лечебного факультета 2 курса Негин Мохадам Хассани приняла участие в 11-ой Конференции Эмиратского общества урологов и 18-ой Конференции Панарабского общества по недержанию мочи.

Участниками конференции помимо урологов стали гинекологи, андрологи, врачи общего

профиля, фармакологи, биологи, химиотерапевты и другие специалисты из дальнего и ближнего зарубежья. Такое многообразие врачей вполне объяснимо тематикой конференции, в рамках которой обсудили современные проблемы диагностики и хирургического лечения урологических и онкоурологических заболеваний. Спикерами конференции стали руководители и сотрудники ведущих научных центров стран Ближнего Востока, Европы, Азии, Северной и Восточной Африки.

Валентин Павлов выступил модератором секции «Достижения в урологии и инновации/уротехнологии» и представил доклад «Роботизированная радикальная цистэктомия: хирургическая техника, периоперационные и онкологические результаты после 200 случаев».

Студентка Негин Мохадам Хассани выступила с постерным докладом «Анализ заболеваний муковисцидозом в Иране и России», и он был признан лучшим постерным докладом в секции молодых ученых.

Также в рамках конференции прошли встречи с представителями медицинской общественности ОАЭ, на которых были рассмотрены вопросы сотрудничества в области урологии, онкологии, офтальмологии, программы рекрутинга иностранных студентов, в рамках которой были представлены преимущества обучения в БГМУ. Кроме того, было согласовано обучение молодых арабских урологов на базе БГМУ по программам лапароскопической, эндоурологической и роботической урологии.

Начальник международного управления
Р. Абдрахимов
Фото автора



Конференция "Применение симуляционных образовательных технологий при обучении медицинским специальностям"

11 ноября 2022 года состоялась научно-практическая конференция с международным участием «Применение симуляционных образовательных технологий при обучении медицинским специальностям», посвященная 90-летию ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. В конференции участвовали лучшие врачи, ученые из Российской Федерации, представители: г. Уфы, Москвы, Перми, Казани, Нижнего Новгорода, Екатеринбург, Симферополя, Республики Узбекистан г. Ташкент, Республики Казахстан г. Актобе, Караганды.

Поприветствовал участников конференции, ректор БГМУ, академик РАН, д.м.н., профессор, В.Н. Павлов, акцентировав внимание на важности применения симуляционных технологий в обучении будущих врачей и в последующем непрерывном обучении медицинских работников.

Теоретическая часть конференции была представлена лекционными материалами с презентациями, а практическая часть - мастер-классы с применением симуляционных технологий.

Образовательные мероприятия проходили в 5 секциях. В 1-й секции «Использование симу-



ляционных технологий в фармации, терапии и фармакологии». Также проговорена роль о применении методики «Стандартизированный пациент», были разобраны сценарии «Сбор жалоб и анамнеза» по специальностям психиатрия, психотерапия и наркология. Во 2-й секции «Использование симуляционных технологий в хирургии и интенсивной терапии» участниками конференции были доложены основные принципы и методы симуляционного обучения по хирургии в БГМУ. Проведены мастер-классы на симуляционных тренажерах по эндоскопии в эндохирургии. В 3-й секции «Использование симуляционных технологий в педиатрии и неонатологии» были представлены практические навыки по люмбальной пункции, командной работе при оказании

реанимационных мероприятий новорожденному в родильном зале. Обсуждено использование манекенов-роботов и геймификации в высшем медобразовании. В 4-й секции «Использование симуляционных технологий в акушерстве и гинекологии» рассуждали о возможности внедрения виртуального симуляционного тренажера в практику врача акушера-гинеколога. Практиковали онкологический скрининг шейки-матки, гистероскопию. В 5-й секции «Использование симуляционных технологий в стоматологии» представили современные компьютерные программы, эндодонтические системы, которые помогут улучшить образовательный процесс студентов медицинских университетов.

Каждая секция заканчивалась дискуссией, разбором интересующих вопросов и подведением итогов. В заключение Валентин Николаевич поблагодарил всех собравшихся и организаторов и, конечно же, отметил, что было бы замечательно, если бы такие масштабные мероприятия стали приятной традицией для медицинских ВУЗов стран СНГ.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Р.Тухватуллин

События

В память одного из основоположников школы научной фармакологии Башкортостана установлена мемориальная доска

24 октября 2022 года по адресу г. Уфа, ул. Карла Маркса д. 67 состоялась торжественная церемония открытия мемориальной доски известному фармакологу, доктору медицинских наук (1962), профессору (1963), почётному академику АН РБ (1995), Заслуженному деятелю науки РФ (1995), БАССР (1964), лауреату Государственной премии Российской Федерации (1992), лауреату медали Н. П. Кравкова «За выдающийся вклад в развитие фармакологической науки» Лазаревой Дине Наумовне (1922-2019), приуроченная к 100-летию ученого.

На церемонии присутствовали ректор Башкирского государственного медицинского университета, академик РАН В. Павлов, сотрудники университета, коллеги Дины Наумоны, которые знали ее лично, ее ученики, а также члены ее семьи-продолжатели известной врачебной династии Башкортостана.

Дина Наумовна Лазарева жила в этом доме более полувека - с 1963 по 2019 гг.



Торжественное открытие мемориальной доски выдающемуся неврологу Нинель Андрееве Борисовой



12 октября 2022 года в отделении неврологии РКБ им. Г.Г. Куватова — основной базе кафедры неврологии БГМУ, торжественно открыли памятную доску профессору Нинель Андреевне Борисовой. В фойе отделения собрались сотрудники кафедр, функционирующих на базе РКБ им. Г.Г. Куватова, врачи и представители администрации больницы. С приветственным словом выступили: министр здравоохранения РБ — А.Р. Рахматуллин, и.о. проректора по учебной работе БГМУ — А.А. Цыглин, главный врач РКБ им. Г.Г. Куватова — М.Р. Авзалов. Они отметили огромный вклад Нинель Андреевны в развитие неврологической службы в Республике Башкортостан, в изучение

болезней нервной системы (сирингомиелия, инсульта и др.), а также в подготовку врачей-неврологов. Трудовой стаж Н.А. Борисовой в БГМУ составил более 70 лет. Многие годы она возглавляла кафедру неврологии БГМУ, была главным внештатным неврологом Минздрава БАССР.



От имени ветеранов РКБ им. Г.Г. Куватова выступил В.Ф. Туник. Он поделился с присутствующими своими воспоминаниями об уникальной личности Нинель Андреевны и подчеркнул важность следования ее заветам. В завершении церемонии зав. кафедрой неврологии М.А. Кутлубаев отметил, что доска установлена на средства, собранные неврологами Республики Башкортостан, и является данью уважения Учителю.

В ноябре на кафедре планируется установка стенда о жизни и трудовой деятельности проф. Н.А. Борисовой.

События

Аллея героев

8 октября 2022 года на территории северного кампуса БГМУ прошла патриотическая акция «Аллея героев». В рамках Акции состоялось возложение цветов к мемориалу памяти воинов, защищавших наше Отечество, торжественный митинг и посадка деревьев.

В качестве почетных гостей на мероприятии присутствовали: депутат Госдумы ФС РФ 8 созыва, член комитета Госдумы по охране здоровья Р. Утяшева, зам. директора департамента управления делами и кадров МЗ РФ А. Морозов, председатель Совета по правам человека при Главе РБ З. Гайсина, ректор УГНТУ О. Баулин, зам. главы Администрации Орджоникидзевского района ГО г. Уфа РБ Э. Фахриев, руководитель Регионального штаба «Молодая гвардия Единой России» О. Лютов, начальник штаба регионального отделения ВДЮВПО «ЮНАРМИЯ» РБ С. Дудко, директор РИЛИ А. Ямгурчин, директор Лицея №62 г. Уфы Н. Филичкина, кавалер Ордена Пирогова, зав. терапевтическим отделением №1 клиники БГМУ Л. Хусаинова, офицер-воспитатель кадетской школы Лицея с. Булгаково МР района Уфимский район РБ И. Гафаров, представители БО «Российского союза ветеранов Афганистана»

Под гимны в исполнении духового оркестра Республиканской гимназии-интернат им. Г. Альмухаметова, знаменная группа вынесла флаги



РФ, РБ и БГМУ.

Возложение цветов к мемориалу, расположенному на территории университетского кампуса, провели зам. директора Департамента управления делами и кадров МЗ РФ А. Морозов и ректор БГМУ, академик РАН, профессор В. Павлов.

«Мы с вами находимся на территории, где раньше располагалось профессиональное училище №5, выпускники которого героически сражались на фронтах нашей Родины, защищая Отечество, а сейчас после реконструкции откроются двери серверного кампуса для наших студентов, которые продолжают славные традиции истории России». – отметил в своей приветственной речи ректор БГМУ В. Павлов.

Почетные гости в своих посланиях студентам университета отметили, что духовно-нравственные устои, истинный патриотизм и преемствен-

ность поколений приобретают в эти дни особую значимость.

От имени матерей воинов, чьи имена высечены на мемориале, выступила В. Полушкина, поблагодарившая организаторов Акции за сохранение памяти о солдатах сражавшихся за Отечество. «Память всегда с нами и дает нам силы служить Отчизне, нравственным заветам, от которых мы не имеем права никогда не отступить», – обратилась к студентам В. Полушкина.

В патриотической акции принимали участие и представители детских и молодежных общественных организаций: кадеты Булгаковского лицея, представители Всероссийского студенческого корпуса спасателей.

«Все ребята, которые здесь присутствуют, очень горды, что нам выпала честь присутствовать на этом мероприятии и выносить флаги под гимны России и Республики Башкортостан. Я считаю, что долг каждого Юнармейца защищать свою Родину, даже если мы пока школьники. Участвуя в патриотических мероприятиях мы тоже защищаем ее», – отметила юнармеец Елена Махеева.

После торжественного митинга состоялась посадка деревьев в память о героях, защищавших и защищающих нашу Родину!

Стипендиаты Главы Республики Башкортостан в 2022-23 учебном году

На протяжении ряда лет в Республике Башкортостан сложилась и действует система поддержки талантливой молодежи.

10 октября 2022 года в Башкирском государственном медицинском университете состоялось ежегодное чествование стипендиатов Главы Республики Башкортостан.

Церемонию награждения студентов и аспирантов дипломами Главы Республики Башкортостан провели заместитель министра здравоохранения Республики Башкортостан Динара Раисовна Еникеева и и.о. проректора по учебной работе ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России Александр Александрович Цыглин.

Получение стипендии Главы Республики Башкортостан – это итог высоких результатов в учебе и науке, достижений в олимпиадах, конференциях и конкурсах. Благодаря совместной работе



с научными руководителями кафедр нашего университета студенты и аспиранты Башкирского государственного медицинского университета проявляют выдающиеся способности, добиваются высоких результатов в учебной и научной деятельности и уже сегодня представляют будущую опору здравоохранения и медицинской науки Республики Башкортостан.

В 2022 году стипендиатами Главы Республики Башкортостан стали аспиранты Башкирского государственного медицинского университета:

Гайсина Г. (клиническая медицина); Исмагилов Т. (клиническая медицина)

Студенты Башкирского государственного медицинского университета:

Асфандиярова И. (лечебное дело); Воскресенская Е. (медико-профилактическое дело); Галимов Д. (лечебное дело); Гимазилова А. (лечебное дело); Зилькарнеев Ш. (лечебное дело); Каранинский Е. (педиатрия); Ошибаев Р. (педиатрия); Перминова В. (лечебное дело); Янбарисова А. (лечебное дело);

Дальнейших успехов вам и упорства в достижении поставленных целей!

Учёный совет

В сентябре состоялось заседание учёного совета

27 сентября 2022 года в актовом зале 8 корпуса БГМУ (ул. Заки Валиди, д. 47/1) состоялось традиционное заседание ученого совета БГМУ.

В рамках ученого совета прошло торжественное вручение дипломов об окончании аспирантуры. Затем начались доклады членов ученого совета.

Директор АНО «Управляющая компания научно-образовательного центра Республики Башкортостан», д.э.н., профессор И. Буренина доложила о реализации программы деятельности Евразийского научно-образовательного центра мирового уровня. И.о. проректора по учебной работе А. Цыглин рассказал собравшимся о мониторинге эффективности деятельности образовательной организации. Второй его доклад был посвящен утверждению плана мероприятий по обеспечению внутренней независимой оценки качества образования. Также был утвержден план работы вуза на 2022/2023 учебный год.

Следующие сотрудники были избраны на должности: Р. Ахмадеев, Н. Булатова, А. Габдрахманова, В. Галимов, Х. Ганцев, Г. Гимранова, Л. Навикова, Е. Сайфуллина, Д. Шакиров, Р. Халфина, Р. Якупов. Кроме того, А. Агафонов, Г. Азаматова были представлены к присвоению ученого звания (докладчик - ученый секретарь, профессор С. Мещерякова).



О результатах реализации программы «Приоритет-2030» доложил и.о. проректора по инновационной работе и цифровой трансформации, к.м.н. И. Кабиров. Свои доклады "О деятельности проектного управления по развитию образования", "О назначении дополнительной стипендии победителям и призерам Всероссийской внутривузовской олимпиады по химии и биологии «Призвание - медицина» для обучающихся 10-11 классов, поступившим в БГМУ на бюджетной основе представила руководитель проектного управления по развитию образования, профессор А. Каюмова.

И.о. проректора по инновационной работе и цифровой трансформации, к.м.н. И. Кабиров вынес на утверждение членами ученого совета вопрос об изменении названия темы докторской диссертации доцента кафедры эндокринологии

Д. Авзалетдиновой. Кроме того, была утверждена тема докторской диссертации доцента кафедры общественного здоровья и организации здравоохранения с курсом ИДПО О. Мухамедовой. Был заслушан доклад, посвященный Указу Главы Республики Башкортостан Р. Хабирова «О государственной поддержке молодых научно-педагогических работников образовательных организаций высшего образования в Республике Башкортостан».

Заведующий кафедрой хирургической стоматологии, доцент А. Изосимов представил на утверждение положение о порядке использования в учебных целях нативных материалов в ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России.

Ответственный секретарь приемной комиссии, доцент Г. Чингизова представила свой доклад на тему: "Анализ динамики количества выпускников общеобразовательных организаций". Докторанты-выпускники 2022 г. (М. Урманцев, Т. Ганеев) отчитались о проделанной работе перед ученым советом. Заведующий кафедрой общей хирургии с курсами трансплантологии и лучевой диагностики ИДПО, профессор М. Нартайлаков поднял вопрос о дополнительном тираже выпуска книги, посвященной 90-летию со дня основания Университета. Также были заслушаны и другие доклады.

В октябре состоялось заседание учёного совета

25 октября 2022 года в актовом зале 8 корпуса БГМУ (ул. Заки Валиди, д. 47/1) прошло традиционное заседание ученого совета БГМУ.

В рамках ученого совета прошла Конференция работников и обучающихся ФГБОУ ВО БГМУ МЗ РФ с представлением следующих докладов:

1. "Развитие Университета. "Приоритет-2030" (докл. - ректор, академик РАН, профессор В. Павлов).

2. "Избрание нового состава ученого совета ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России" (докл. - начальник управления кадров, доцент Л. Назмиева).

3. Свой доклад, посвященный Первичной профсоюзной организации сотрудников БГМУ представила начальник организационно-правового управления Е. Сухова.

4. "Обсуждение Коллективного договора ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России" (докл. - начальник управления охраны труда, пожарной и экологической безопасности, к.т.н. Г. Матузов).

Решением Ученого Совета БГМУ Юлие Кжышкowska (д.б.н., зав. отделом врождённого иммунитета и иммунологической толерантности Университета Гейдельберга и зав. лабораторией трансляционной клеточной и молекулярной биомедицины Томского НИМЦ, ведущий ученый Евразийского НОЦ) присвоено звание Почётный



профессор БГМУ. Ректор БГМУ Валентин Павлов вручил её профессорскую мантию и памятное металлическое блюдо.

Затем прошло традиционное заседание ученого совета БГМУ. И.о. проректора по учебной работе А. Цыглин представил итоги промежуточной аттестации обучающихся (летней экзаменационной сессии) 2021-2022 учебного года.

Состоялись выборы на должность заведующего кафедрой: ортопедической стоматологии с курсами ИДПО; инфекционных болезней с курсом ИДПО; факультетской педиатрии с курсами педиатрии, неонатологии и симуляционным центром ИДПО; травматологии и ортопедии с курсом ИДПО; поликлинической и неотложной педиатрии с курсом ИДПО; акушерства и гинекологии с курсом ИДПО; гигиены с курсом медико-про-

филактического дела ИДПО; психиатрии, наркологии и психотерапии с курсами ИДПО. Следующие сотрудники были избраны на должности: М. Азнабаев, Э. Ахметзянова, А. Булгаков, Р. Галиев, А. Нижевич, В. Пантелеев, В. Сатаев, В. Сибаяев, З. Султанаева, Т. Хайретдинова, Э. Хисамов, М. Шаррафутдинов.

Ответственный секретарь приемной комиссии, доцент Г. Чингизова представила на утверждение правила приема поступающих на обучение по образовательным программам высшего образования-программам бакалавриата, программам специалитета, магистратуры и образовательным программам среднего профессионального образования, программам аспирантуры на 2023-2024 учебный год. Проректор по научной и международной деятельности, д.ф.-м.н., профессор И. Ахатов представил свой доклад "О создании Института фундаментальной медицины". И.о. проректора по инновационной работе и цифровой трансформации к.м.н. И. Кабиров доложил о создании Института урологии и клинической онкологии и утверждении положения об Институте урологии и клинической онкологии. Затем им был представлен второй доклад, посвященный созданию лаборатории микробиома ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России и утверждению положения о лаборатории микробиома ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. Кроме того, были заслушаны и другие доклады, согласно плану ученого совета.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Р. Быков
Фото Р. Гизатуллина

Научная жизнь университета

90-летие Первичной профсоюзной организации обучающихся БГМУ



20 октября 2022 года состоялось мероприятие, посвященное Юбилею Первичной профсоюзной организации обучающихся БГМУ. Почетными гостями торжества стали председатель Профсоюза работников здравоохранения РФ Анатолий Иванович Домников; начальник управления по связям с общественностью, работе с молодёжью и международному сотрудничеству Ольга Викторовна Жанкевич и председатель республиканской организации профсоюза здравоохранения Рауль Магруфович Халфин.

Глава Профсоюза РФ отметил, что Первичная профсоюзная организация обучающихся БГМУ, функционируя с момента основания вуза, создает для студентов надежную защиту прав и интересов, помогает развивать инициативы обучающихся и реализовывать различные важные проекты.

С приветственными словами выступил ректор нашего университета, академик РАН Валентин Николаевич Павлов, который отметил важность такой структуры, как профком, для более продуктивной связи университета с обучающимися.

В рамках мероприятия был показан фильм, выпущенный профактивистами к юбилейной дате, о захватывающей истории развития профсоюзного движения в университете. Также в ходе официальной части прошло награждение ветеранов профсоюзного движения, почетных профсоюзных активистов и активистов-спортсменов, а также представление книги и музейной экспозиции!

Подготовил С. Шамсутдинов
Фото автора

Теоретическая и прикладная морфология



23 сентября 2022 года в БГМУ состоялась Российская НПК с международным участием «Вопросы теоретической и прикладной морфологии», приуроченная к 90-летию кафедры анатомии человека БГМУ им. С.З. Лукманова и 80-летию Заслуженного работника высшей школы РФ, Заслуженного деятеля науки РБ, д.м.н., профессора В.Ш. Вагаповой.

Открывало научный день пленарное заседание, на котором были озвучены приветственные адреса

и поздравительные телеграммы от руководства Республики и вуза, а также от коллег – анатомов и клиницистов со всех уголков РФ, ближнего и дальнего зарубежья, многие из которых приняли участие в работе конференции лично. Участники конференции отметили, что программа была чрезвычайно насыщенной и интересной, по итогам был издан сборник научных трудов.

Зав. кафедрой Д. Рыбалко
Фото автора

II Всероссийская олимпиада по микробиологии



3 июня 2022 года на базе Башкирского государственного медицинского университета прошла II Всероссийская Олимпиада обучающихся по микробиологии

На олимпиаде приняли участие представители 6 университетов. Всего в олимпиаде приняли участие 30 обучающихся (в каждой команде по 5 студентов).

Победителями олимпиады стали:

I место - команда «ZapaZы» Кемеровского государственного медицинского университета.

II место: команда «Нечистая

культура» Башкирского государственного медицинского университета; команда «Биотоп» Тюменского государственного медицинского университета.

III место: команда «Панацея» Майкопского государственного технологического университета, медицинского института; команда «Эскулап» Астраханского государственного медицинского университета; команда «Эндемики» Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова, Медицинского института.

Зав. кафедрой М. Туйгунов
Фото автора

Олимпиадное движение

Всероссийская олимпиада по хирургии "Medical Quest"

1-2 октября 2022 года в стенах Института фундаментальной медицины и биологии КФУ прошла Всероссийская олимпиада для студентов-медиков «medical quest». В олимпиаде приняли участие студенты медицинских университетов разных городов. Команду БГМУ представляли студенты 4-6 курса лечебного и педиатрического факультетов. Подготовил и руководил командой заведующий кафедрой оперативной хирургии и топографической анатомии профессор Хидиятов Ильдар Ишмурзович. В первый день проходили конкурсы по неотложной помощи, эндовидеохирургии и теоретическим вопросам. На второй день наша команда приняла участие в следующих конкурсах: резекция желудка по Ру, Аортокоронарное шунтирование, пластика кожи, вязание хирургических узлов, операция Штудера, шов сухожилия и микрохирургический конкурс. Наша команда заняла следующие призовые места:



- 1) Вязание хирургических узлов - 1 место - Белозерцев Владислав, Тухтабоев Афзал
- 2) Урологический конкурс - 1 место - Бакеев Марат, Галимов Дмитрий и Исмагилова Юлия.

3) Интубация трахеи - 1 место - Галимов Дмитрий и Белозерцев Владислав.

4) СЛР новорожденному - 2 место - Султанова Элеонора и Тухтабоев Афзал.

5) Теоретический конкурс - 3 место - Плечев Вячеслав и Бакеев Марат.

Наша команда благодарит ректора БГМУ Валентина Николаевича Павлова за возможность участия в таких интересных и нужных научно-практических мероприятиях. Также мы благодарим нашего руководителя – профессора Хидиятова Ильдара Ишмурзовича за создание и высокую подготовку команды, лаборантов кафедры топографической анатомии и оперативной хирургии – за возможность готовиться на кафедре в вечернее время.

Мы поздравляем команду с достойным результатом, желаем дальнейшего развития, успехов и новых побед!

X межкафедральная студенческая олимпиада по хирургии

15 октября 2022 года в стенах кафедры Оперативной Хирургии и Топографической Анатомии прошла X межкафедральная олимпиада по хирургии среди студентов. В хирургических конкурсах участвовали студенты с 2 по 6 курсы лечебного и педиатрического факультетов.

Олимпиаду торжественно открыл ректор по учебной работе Цыглин Александр Александрович. С пожеланиями успехов выступили заведующие хирургических кафедр Хидиятов Ильдар Ишмурзович, Тимербулатов Махмуд Вилевич.

В олимпиаде участвовало 5 команд: команда оперативной хирургии; хирургических болезней и новых технологий; факультетской хирургии; детской хирургии и международная команда. Команды соревновались в следующих конкурсах: вязание узлов, знание инструментов, сердечно-лёгочная реанимация, интубация трахеи, аортокоронарное шунтирование, шов сухожилия, кишечный анастомоз, лапароскопическое ушивание раны желудка, лапароскопическая аппендэктомия.

Задания были непростыми, так на конкурсе инструментов были представлены более 100 хирургических приспособлений от обычного скальпеля и пинцета до современных лапароскопических и нейрохирургических инструмен-



тов. Победу в этом конкурсе одержала международная команда.

На конкурсе по аортокоронарному шунтированию участникам необходимо было сформировать аортокоронарный шунт между аортой и средней третью передней межжелудочковой артерией с использованием венозного трансплантата. В этом конкурсе бригада команды оперативной хирургии получила приз за лучшую операцию.

Команда факультетской хирургии оказалась лучше среди других на конкурсе лапароскопическая аппендэктомия.

Для выполнения конкурса сердечно-лёгочная реанимация участникам необходимо было оказать первую помощь пострадавшему и провести базовую сердечно-лёгочную реанимацию с использованием автоматического наружного дефибрилятора, победу в этом конкурсе одержала команда детской хирургии.

На конкурсе по формированию межкишечного анастомоза командам необходимо было выполнить анастомоз «конец в бок» из двух участков тонкой кишки, победу одержала команда оперативной хирургии.

По итогу напряженной борьбы в лидеры вышли:

- Кафедра оперативной хирургии - I место;
- Кафедра хирургических болезней и новых технологий - II место;
- Кафедра факультетской хирургии - III место.

Мы благодарим профессора Хидиятова Ильдара Ишмурзовича за проведение данного мероприятия.

Поздравляем команду оперативной хирургии с первым местом, а всем участникам олимпиады желаем более значимых успехов!

Общественная жизнь университета

Межфакультетский фестиваль первокурсников БГМУ

В нашем медицинском университете много замечательных традиций. Одна из них Межфакультетский фестиваль первокурсников БГМУ! Это ежегодное культурно-массовое мероприятие, в котором принимают участие новоиспеченные студенты. Такое яркое начало студенческой жизни остается в памяти на долгие годы. Конкурс проходил в 2 этапа: на уровне факультета и университета. Так ребята за первое время учебы успевали не только учить остеологию, но и оставались долго репетировать, продумывать номера.

12 октября 2022 года в концертном зале УСК №10 состоялся Межфакультетский фестиваль первокурсников БГМУ. Соревновалось 6 факультетов, лучшие из лучших показывали свои таланты! Зрителей ждали самые разнообразные номера: танцевальные батлы, вокальные соло и дуэты, художественная гимнастика. Также публика тепло встретила актерское искусство и игру на инструментах.

Необъятный край разных национальностей в нашем медицинском университете! И поэтому нельзя не отметить множество номеров фольклорного стиля. Башкирские, марийские, узбекские народные танцы, чтение стихов на башкирском и татарском языках, таджикские и индийские песни.



Как отметило жюри, они получили неизгладимое впечатление. Все выступления претендентов были тщательно подготовлены и прошли на высоком уровне. Считают, что дебют был полезен, первокурсники реализовали себя, с успехом продемонстрировали свои таланты.

А что же думают сами студенты? Мы задали им пару вопросов:

С какими сложностями, будучи первокурсником, Вы столкнулись при подготовке к Межфакультетскому фестивалю? Если честно, никаких трудностей у меня не возникло, потому что уже с раннего возраста я занимаюсь вокалом и участвую в различных конкурсах международного и Всероссийского уровней. Поэтому на самом дебюте я не переживала, а просто спела одну из любимых песен для своего удоволь-

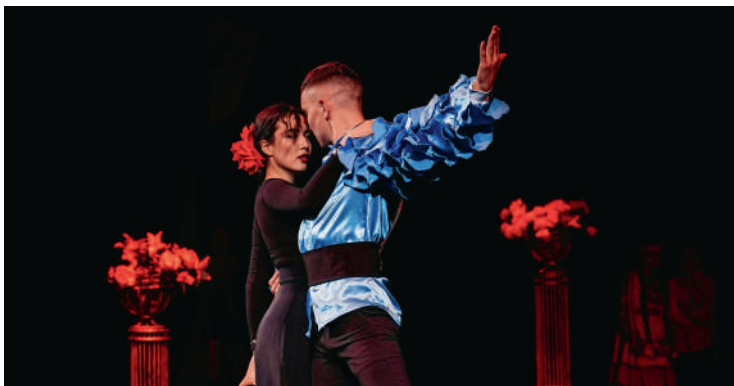
ствия. Я люблю сцену и чувствую себя на ней комфортно! (Ангелина Колесникова, студентка лечебного факультета. Она заняла почетное первое место в номинации «Вокал» с песней «Zaz – Je vieux»).

Для чего, по Вашему мнению, проводится такое масштабное мероприятие? На мой взгляд, дебют первокурсников проводится с целью раскрытия талантов только что поступивших ребят, поиска новых активистов, а также привлечения студентов к внеучебной творческой деятельности университета. (Тимур Искужин, студент педиатрического факультета. Выступал с игрой на фортепиано с невероятной композицией из кинофильма Интерстеллар).

Под исполнение Лейлы Ишбаевой, студентки педиатрического факультета, все в зале поднимали фонарики. Выглядело это волшебно! Как и голос самой Лейлы. Она поделилась с нами своими впечатлениями о Межфакультетском фестивале: «Проходила самая настоящая битва! Чувствовала волнение, потому что это мой первый выход на сцену в стенах этого вуза. Было приятно и неожиданно получить такую поддержку зала. Рада, что создала подобную атмосферу! Зрители были замечательные, очень вдохновляет».

Молодые и прекрасные... На сцене зажглись новые звездочки!

БГМУ соединяет сердца - Дебют-2022



24 октября 2022 года в Башкирском государственном театре оперы и балета проходил Гала-концерт творческого конкурса первокурсников «Дебют – 2022».

На сцене блистали самые яркие и талантливые участники, ставшие лауреатами межвузовского конкурса «Дебют-2022». Вместе с ними выступали и всеми любимые художественные кружки ВУЗа, такие как танцевальный коллектив «MedDance», вокальный ансамбль "Кофе по-турецки", молодежный театр «Мед-арт» и многие другие.

За кулисами стояла дружественная обстановка. Все готовы были поддержать друг друга перед выходом на сцену, перед минутой славы, к которой долго шли. В гримерке помогали с макияжем и репетировали номера. Каждое мгновение чув-

ствовалось, что происходит какое-то волшебство. БГМУ действительно соединяет сердца!

Гостей ждала большая концертная программа. Первым выступившим первокурсником стал Абдельрахман Елмасри, международный факультет, со стихотворением «Я любить тебя буду, можно?». Интересным и запоминающимся номером остался в памяти «Монолог барона Мюнхгаузена» Миланы Хановой, педиатрический факультет. Прекрасную песню на татарском языке спела Гульназ Мазитова, колледж БГМУ. Народные танцы «Тыпырзак» и «Бурзяночки», особенно запавшие в душу зрителям, исполнили Диана Салихова, Айгузель Субхангулова, Азалия Давлетова и Гулия Мустафина, колледж БГМУ. Песню из репертуара М. Магомаева «Синяя вечность» спел Радмир Васильев, лечебный факультет. Завершился концерт песней «Друзья», которую спели вместе

молодежный театр и первокурсники.

В этом году жюри показалось довольно сложно определить победителя конкурса. Но не смотря на высокую конкуренцию, обладателем Гран-при стал медицинский колледж БГМУ, показавший лучшую концертную программу!

На протяжении всего мероприятия трудился Волонтерский Центр БГМУ. Они помогли с координацией зрителей, их рассадкой и другими важными организационными моментами. Спасибо организаторам от центра Даниле Кустыбаевой и Диане Галиевой и волонтерам!

Гала-концерт собрал на сцене новых звезд не только нашего вуза, но и республики. Пусть заряд эмоций, полученный в этот вечер, сопутствует им весь год. Пожелаем ребятам удачи и новых высот!

2022 год - Год культурного наследия

Башкирский мёд - наше достояние



Башкирский мёд



Бурзянская бортевая пчела (*Apis mellifera mellifera*)

Башкирский мёд считается визитной карточкой Республики Башкортостан. По мнению ученых, настоящий башкирский мёд по своим вкусовым качествам и целебным свойствам, а также составу микроэлементов не имеет аналогов в мире. Ценность и неповторимость башкирского мёда обусловлены уникальностью самой природы Башкортостана.

Бортничество как народный промысел башкир зафиксировано в записках арабского путешественника Ахмеда ибн-Фадлана в 922 году: «Путешествие Ибн-Фадлана на Волгу» (А.П.Ковалевский, 1956). О промысле башкир писали исследователи, посещавшие их в период экспедиций. В раннем русском источнике XVII в. «Книге Большому Чертежу», сообщается: «А от устья р.Белыя Воложки, верх по реке Уфе, по обеим сторонам и до Аральтовы горы и далее, все живут башкиры, а кормля их мед, зверь и рыба, а пашни не имеют».

Бортничество в прошлом имело место у разных народов и в разных регионах России. Но до наших дней оно сохранилось лишь в Бурзянском районе Башкортостана. Из-за высоких целебных и вкусовых качеств башкирский мед, особенно бортевой, пользуется большим спросом в России и за рубежом (США, Япония, Китай, Египет, страны Ближнего Востока, Германия, Казахстан и др.). Он считается одним из лучших в мире, победитель многочисленных международных выставок.

В наше время единственным местом, сохранившим бортевое пчеловодство, является государственный биосферный заповедник «Шульган-таш», расположенный на территории Бурзянского района Республики Башкортостан, и близлежащие башкирские селения. Нетронутые массивы лесов, кочевой образ жизни башкир, произрастание превосходных медоносов – липы и клена, а также бережное отношение к традициям и истории народа помогли сохранить древний способ добычи меда. Особая природоохранная зона и политика государственных природоохранных учреждений позволяет сохранить популяцию темных лесных пчел, обитающих в бортиях, колодах и естественных дуплах. Местом обитания этих пчел и стал заповедник на Южном Урале.

Сотрудники государственного природного заповедника «Шульган-таш», будучи представителями местных родов с давними пчеловодческими традициями, стараются сохранить неизменным процесс сбора меда с борти. На протяжении веков остаются прежними и инструменты пчеловода. В целях сохранения «бурзянской» пчелы на прилегающей с заповедником территории создан крупнейший в Башкортостане заказник «Алтын солок» («Золотая борть»). Работает НИИ Центр по пчеловодству и апитерапии с Республиканским центром народной медицины и апитерапии.

Мед и ремесло, связанное с ним, прочно вошли в народную медицину, закрепились в фольклоре и традиционной обрядности. Меду отводилась важная роль в свадебной обрядности. Как символ благополучия и состоятельности, мед упоминался в благопожеланиях, особенно свадебных. Так, встречая невестку у порога своего дома, свекровь угощает её медом и маслом, желая ей иметь мягкий по-

датливый как масло характер и сладкий как мед язык: «Телең балдай татлы булһын, күңелең майҙай йомшак булһын», «Ауызыңа бал да май, артыңа колон-тай» («В рот мед да масло, за спиной чтоб были жеребята») как пожелание благополучия и плодovitости семьи. на юго-западе Республики Башкортостан говорят такое пожелание: «Йөзөң нурлы буһын, сүҙең татлы буһын, бер кулың майҙа, бер кулың балда буһын, балалары күп буһын» (Пускай взгляд твой лучится светом, а речь твоя будет ласковой и сладкой, одна рука пусть в масле будет, а другая – в меде, ребятишек пускай много будет!). Во время обряда благословение невесты свекровь и другие взрослые авторитетные женщины рода по очереди подходят к невестке, говорят ей благопожелания, глядя ей по голове и преподнося подарки.

Особое место в традиционной медицине башкир издавна занимал мед. Компрессы с медом до сих пор применяются для лечения многих кожных заболеваний, ран, фурункулов, стоматита, простуды или ангины. Башкиры считали, что принятый внутрь разведенный в воде мед помогает от головных болей, желудочно-кишечных расстройств и гастрита, бессонницы, повышает иммунитет. Возбудимым детям на ночь давали выпить медовую воду. Известны случаи излечения от ожирения с помощью меда. При сильном кашле к груди и спине больного прикладывали медовые компрессы. По сообщению Д.П. Никольского, при лихорадке больному давали пить особый кумыс, который приготавливали иначе, чем обыкновенный: наливали кумыс в бутылку, клали туда мед. Изюм, и корень какого-то растения и оставляли в прохладном месте на 2-3 дня, после чего настойку принимали внутрь».

Башкирский мёд — неоднократный участник и победитель всевозможных продовольственных выставок и ярмарок. Первые башкирский мёд был отмечен наградой в 1900 году во Франции на Всемирной парижской ярмарке, приуроченной II Международному конгрессу по пчеловодству, где получил золотую медаль. В наше время удостоен высшей наградой на Международной выставке «Зеленая неделя» в г. Берлине, а также на Всемирной выставке-ярмарке «Российский фермер» - «Агрорусь» в г. Санкт-Петербурге.

Слушатель ОЖ ОКМР БГМУ Н. Гайдов
Фото из сети Интернет



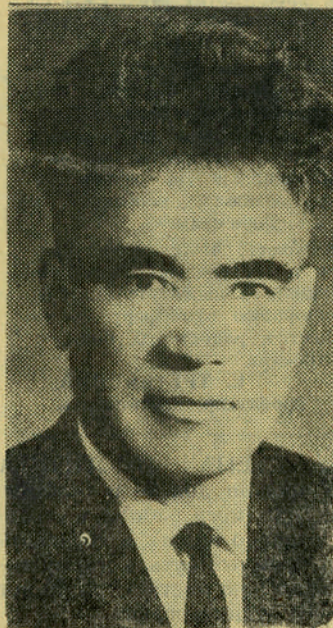
Башкортостан - единственное место в Европе, где сохранилось бортничество

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

15 ноября 1972 года БГМИ отмечал свой 40-летний юбилей

Юбилей обязывает

З. А. ИХСАНОВ,
РЕКТОР ИНСТИТУТА,
ПРОФЕССОР.



ЦК КПСС и Совет Министров СССР уделяют огромное внимание развитию высшей школы и воспитанию молодого поколения. Ежегодно открываются новые институты, средние специальные учебные заведения, расширяются учебные базы, жилищные условия учащихся. В этом учебном году повышен размер стипендии. На мероприятия правительства студенчество отвечает повышением качества учебы, активным участием на трудовом фронте, в общественной жизни.

Башкирский медицинский институт — один из старейших в системе Российской Федерации. Он был основан в тяжелые годы строительства основ новой жизни в ноябре 1932 года. Я очень хорошо помню состав первого потока молодежи, поступившей в институт. Некоторые из юношей и девушек не имели среднего образования, башкиры, татары плохо владели русским языком. Это было большим препятствием в овладении знаниями в различных областях медицины. Не хватало опытного педагогического персонала. Это были годы очень тяжелые еще и в том отношении, что институт создавался, как говорится, на пустом месте. Кроме неплохого, но мало приспособленного для учебы здания главного корпуса, новый институт ничем не располагал. Для небольшого коллектива организаторов все было новым. Постепенно создавались учебные комнаты, аудитории, приобреталось оборудование, и люди горели желанием быстро создать первое

высшее медицинское учебное заведение. Были сложности с набором молодых студентов, не хватало юношей и девушек с образованием, наскоро были организованы подготовительные курсы по подготовке в медицинский институт. Трудно, очень трудно давалась первокурсникам учеба, но у них было горячее желание получить высшее образование, непреодолимая страсть к вершинам науки.

С ноября 1932 года прошло 40 лет. За этот срок наш институт выпустил 9 тысяч 286 врачей, работающих во всех 15 союзных республиках. Их самоотверженный труд позволил спасти тысячи людей.

1941 год. Грянула Великая Отечественная война. Многие сотрудники института ушли на фронт. В ускоренном темпе выпускались врачи и тут же отправлялись в действующую армию. Многие из них за боевые заслуги были награждены орденами и медалями Советского Союза. Десятки и сотни наших питомцев остались на полях сражений за Родину.

После войны институт продолжал расти, в стены вуза приходила грамотная молодежь, с каждым годом конкурсы становились более требовательными. Несмотря на это, в среднем на одно место претендовали 4 абитуриента, что несомненно помогло принять в институт более способную и талантливую часть молодежи.

Институт растет. С каждым годом увеличивается прием

юношей и девушек. В последние годы в связи с открытием подготовительного отделения мы принимаем на учебу 800 человек. Постоянно улучшается материальное обеспечение вуза. Только в 1971/72 учебном году почти в 2 раза увеличилась клиническая база за счет вновь построенных больниц города, а также расширились базы теоретических кафедр.

Башкирский медицинский институт имеет первую категорию, ему предоставлено право приема и защиты докторских диссертаций, в нем работают 4 Совета института. План 8-й пятилетки коллектив вуза завершил с перевыполнением по таким важным разделам своей деятельности, как подготовка кандидатов и докторов наук: наши кафедры дали 26 докторов вместо 23 по плану.

К своему 40-летию институт

приходит со значительными показателями: на всех факультетах функционирует 41 кафедра и три специализированных курса. Многими из них руководят доктора медицинских наук, в основном воспитанники нашего института. В девятой пятилетке число докторов должно удвоиться, если коллектив подготовит более 30 докторов наук, что, несомненно, отразится на повышении качества учебного процесса и научных исследований. За этот период институт должен построить новый учебный корпус на 1500 человек и расширить клинические базы. В 1973 году начнет работу ЦНИЛ с полным штатом. Лаборатория станет дополнительной базой для широкого развертывания научных исследований и учебы студентов. Особенно в последние годы кафедры, лабораторий непрерывно наращивают свою оснащенность высокотехническим оборудованием, повышают квалификацию сотрудников.

В институте созданы все условия для того, чтобы выполнить решения XXIV съезда КПСС в области подготовки медицинских кадров по основным дисциплинам советского здравоохранения.

40 лет — это не только пора возмужания, это зрелость вуза, и юбилей обязывает к тому, чтобы и дальше повышать качество учебы и встретить 50-летие образования СССР новыми достижениями.

БАШКИРСКОМУ МЕДИЦИНСКОМУ — 40 ЛЕТ С ЮБИЛЕЕМ ВАС, ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ!

И ЛЕТ — ЭТО МНОГО И МАЛО,
ЭТО ЗРЕЛОСТЬ И ТВОРИЧЕСКАЯ ВЛАСТЬ,
ЭТО ЖИЗНЬ, РОЖДЕННЫЙ ЗАВНО,
И СЕРДЕЦ КЛАДОУРАНЫ ПОЛНЫ.

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

МЕДИК

ОРГАН ПАРТИИ, РЕКТОРАТА, КОМИТЕТА ВЕДЕН, МЕДИКОМ И ПЕДАГОГАМ БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА. 40-ЛЕТИЕ ВЕДЕН

Выпуск № 44 Вып. № 20 (167, 168) СРЕДА, 15 ноября 1972 года Цена 3 коп.

Сегодня мы предоставляем слово ветеранам института, его выпускникам, преподавателям и студентам.

Наша газета "Медик" несколько младше нашего вуза. В 2018 году газете исполнилось 50 лет со дня основания, однако именно с 1968 года (момента основания газеты и начала ее выпуска), она бок о бок идет с нашей alma mater. Именно доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой нормальной физиологии института (1968-1973 гг.), ректор БГМИ (с 1965 по 1973 гг.) Зайнулла Аминович Ихсанов стал инициатором создания в нашем вузе первой институтской печатной газеты, выходящей на постоянной основе. В 1972 году 15 ноября — на 5-й год выпуска "Медика" вышел первый юбилейный номер газеты, посвященный 40-летию БГМИ (выпуск газеты "Медик" №№ 34, 35 (167, 168) — номер впервые за историю газеты получил "двойным"). Самая примечательная статья — вводное, приветственное, поздравительное слово тогдашнего ректора БГМИ — З.А. Ихсанова. В своей статье он отметил основные события, произошедшие со страной и нашим институтом за 40 лет: это и Великая Отечественная война, и строительство новых клинических баз, открытие новых кафедр, деятельность диссертационных советов института и многое другое... Предлагаем Вам это статью для прочтения.

Газета "Медик" БГМУ

Деятельность отделения журналистики



вет журналистика.

В БГМУ созданы все условия для того, чтобы каждый студент, помимо основной учебы в университете, мог всячески развивать свои таланты и реализовывать амбиции. В нашем медицинском университете много лет действует отделение журналистики ОКМР БГМУ, инициатором создания которого, был ректор БГМИ им.15-летия ВЛКСМ, профессор З.А.Иксанов в 70-х годах прошлого века. На сегодняшний день руководит отделением А.С.Рахимкулов, доцент кафедры общественного здоровья и организации здравоохранения ИДПО БГМУ, шеф-редактор газеты «Медик» БГМУ.

Современная журналистика является важной составной частью среды обитания человека, структуры культуры общества и значительно влияет на них. Журналистика в широком смысле пропитала все поры общественной, социальной, культурной, бытовой сфер жизнедеятельности человечества. Такое состояние массовых коммуникаций цивилизации позволяет говорить о перспективности журналистской деятельности и потенциальных возможностях для развития отделения. Оружие журналиста - слово. А лучше сказать - инструмент. Журналист рассказывает только о том, что случилось, произошло; он изучает, постигает и отражает реальную действительность. Правда жизни - не вымышленная, но подлинная, - факт, как таковой, событие во всей его полноте и точности отображения - вот чем жи-

Отделение журналистики всегда было одним из самых популярных в БГМИ-БГМУ. На отделении журналистики студенты не только изучают литературные жанры, но и успешно применяют их на практике.

Элитарность отделения журналистики вовсе не означает того, что оно не пользуется популярностью у студентов. Напротив, из большого числа студентов разных курсов и разных факультетов, посещающих данный кружок, в процессе обучения журналистике сформировался дружный сплоченный коллектив, где каждый выполняет свои, уже сложившиеся роли и обязанности: написание статей, фоторепортаж, верстка и коррекция газеты «Медик» БГМУ.

Именно ежемесячный номер газеты «Медик» БГМУ служит показателем слаженной творческой



работы всей команды отделения журналистики и является результатом их кропотливого труда.

Газета "Медик" БГМУ, республиканские молодежные газеты часто публикуют работы слушателей отделения журналистики ОКМР БГМУ. Если Вы хотите донести до людей то, о чем думаете, рассказать о каком-либо событии или о проблемах, которые Вас волнуют, приходите на отделение журналистики ОКМР БГМУ. Здесь Вам дадут теоретические знания по основам журналистики. При желании Вы можете стать студенческим корреспондентом вузовской газеты «Медик». Практические занятия - участие в подготовке очередного номера газеты «Медик» БГМУ. Наиболее активные студенческие корреспонденты могут вступить в Союзы журналистов Башкортостана и России.

Добровольцы газеты "Медик" БГМУ

26 октября 2022 года во 2-м корпусе Башкирского государственного медицинского университета состоялось очередное собрание добровольцев газеты «Медик» БГМУ, в состав которого на данный момент входит 15 человек. Все они слушатели отделения журналистики ОКМР БГМУ: фотографы, авторы газетных статей и просто неравнодушные к жизни университета люди. В этот прекрасный день "помощники" нашей газеты собрались не просто, чтобы сфотографироваться. Они пришли, чтобы познакомиться и наметить планы своей общественной работы. Это очень важно, потому что каждый должен получить свой поздравительный номер газеты в срок: начиная от работников ректората и сотрудников университетских кафедр и заканчивая



простыми студентами медуниверситета.

Газета «Медик» - ежемесячное издание, выходящее на общественных началах, над выпусками газеты работают сами же студенты БГМУ, именно поэтому возникла острая необходимость в добро-

вольцах - людях, которые будут лишь за свежий выпуск газеты осуществлять ее фальцовку, раздачу, раскладку для всех подразделений университета в ячейки отдела документации БГМУ.

Студенты осуществляют свою добровольческую деятельность с начала 2008 года. За более чем 10-летний промежуток времени успешно сменяется не одно поколение студентов. Можно с большой долей уверенности сказать, что Газета «Медик» развивалась и продолжает развиваться не в последнюю очередь благодаря

усилиям и стараниям своих добровольцев и просто неравнодушных людей. Редакция газеты выражает огромную благодарность каждому добровольцу и помощнику газеты Медик!

Время первых

Главное - желание творить!

Интервью со Светланой Панасенко, первым редактором газеты «Медик», членом Союза писателей России и Башкортостана, автором 7 книг.

– Светлана Алексеевна, расскажите, пожалуйста, свою краткую биографию. Где вы родились? Как прошло Ваше детство? В какой школе Вы учились? Какой институт затем выбрали?

– Я родилась в Саратове. Когда мне исполнился месяц, моего отца, выпускника Балашовской школы ГВФ - гражданского воздушного флота, перевели работать в Уфу осваивать новые летные трассы. Тогда, в пятидесятые годы, аэродром представлял собой зеленое летное поле, где приземлялась только набирающая взлет малая авиация. Башкирии. На всю жизнь запомнила я этот номер: 3-09-81. Бегала к соседям, звонила и тоненьким голосом спрашивала: «Соколов прилетел? Ура!» - кричала я и бежала поскорее сообщить маме радостную весть. В то время в самых отдаленных уголках республики единственным транспортом были лошадки. В каких только небесных передрыгах не был мой отец, чтобы вовремя доставить больных, грузы, продукты питания... В его жизни было две стихии – небо и творчество. Главную свою книгу «Здравствуй, небо!», он посвятив светлой памяти нашей мамы, преданность которой и любовь помогли отцу выйти из самых трудных летних ситуаций. Тягу к творчеству он передал и нам, детям.

– Вы помните свой первый литературный опыт или эксперимент? В каком возрасте Вы начали писать? Это был удачный или не очень удачный опыт (эксперимент)? Когда вы впервые примерили на себя роль журналиста? Были ли в вашей семье филологи, писатели, журналисты, работники печати?

– Первую заметку о ремонте школы я написала в восьмом классе, и ее передали по радио. Еще одна публикация в газете была связана с большим событием - нас приняли в комсомол. После окончания уфимской средней школы №1 я поступила на филологический факультет Башгосуниверситета. Училась и работала в районной газете «К коммунизму», а после окончания БГУ узнала от коллег – журналистов, что в мединституте открывается газета «Медик» и решила испытать свои силы в качестве редактора. Журналистом, а потом и известным писателем, «Золотым пером России» стал мой брат Леонид Соколов.

– Кто первым поддержал Ваши творческие начинания? Тяжело ли по-вашему быть творческим человеком?

– Таким человеком всегда был отец, яркая и



Встреча двух поколений газеты "Медик": 1-й редактор газеты "Медик" - С.А. Панасенко с действующим редактором А.С. Рахимкуловым

самобытная творческая личность. Он писал стихи, рассказы для детей, но главной его книгой была и остается книга «Здравствуй, небо!» Записки пилота. Его творчество всегда радовало и вдохновляло нас, детей. И хотелось творить, испытывать себя. Творческим человеком не рождаются. Это приходит с годами, когда накапливается определенный жизненный опыт. Но божья искра – она или есть или ее нет. Главное – разжечь ее, и для этого нужно не просто желание, а вдохновение и, конечно, большой труд.

– Вы отдали без малого 10 лет своей жизни, работая в газете БГМИ «Медик» ее первым редактором. Трудно было начинать? Поддерживал ли ваши начинания ректор БГМИ З.А. Ихсанов? Каким Вы помните Зайни Аминевича?

– Я пришла работать в институт сразу после окончания филфака БГУ, не имея никакого опыта редакторской работы и благодарна ректору, профессору Зайни Аминевичу Ихсанову за то, что он поверил в меня и дал возможность раскрыть свой творческий потенциал. Он сам был не только хорошим руководителем, но и творческим человеком. Помню, какое глубокое впечатление произвела на меня его пьеса «Кукушка кукует» из жизни дореволюционных башкир, поставленная Башкирском академическом театре имени Мажита Гафури. Кстати, наша газета опубликовала отрывки из его пьесы «Пятна времени», разоблачающая такие явления, как взятки при поступлении вуз. В райкоме партии мне сделали резкое замечание, что газета – не место для подобных публикаций. Но я исходила из актуальности темы пьесы и потому рискнула на публикацию. Первыми шагами было создание творческого актива пишущих творческих людей из числа преподавателей и студентов, которые могли бы стать опорой газеты. И такие люди нашлись. С теплотой вспоминаю тогда студентов Эльмиру Фахриеву, Виктора Ткаченко, Павла Корнилаева, Рината Хасанова, а ныне известных врачей, а также преподавателей – проф. Шерстенникова Н.А., Киселева В.Я., Дезорцева В.В., Зарудия Ф.А., общественного редактора Хадичу Ахметовну Янба-

еву и мн. др., которые помогли и словом, и делом. Результатом совместной творческой работы стала победа на Всесоюзном конкурсе многотиражных газет медвузов. Ко всеобщей радости мы разделили третье призовое место со 2-ым МОЛГМИ.

– В медицинском университете сейчас работает отделение журналистики отдела культурно-массовой работы, было ли что-то подобное во время Вашей работы в газете «Медик»?

– У нас был ФОП - факультет общественных профессий, где я вела отделение журналистики. На конкретных примерах мы изучали специфику основных газетных жанров – информации, корреспонденции, очерка, зарисовки и др. Теоретические знания слушатели ФОПа подкрепляли написанием статей. Лучшие материалы печатались в «Медике». Затем мы вручали наиболее активным слушателям удостоверение об окончании ФОПа

– Как вы считаете, повлияла ли пандемия COVID-19 на печатное издательство? Читаете ли вы электронные газеты или книги? Замечали ли вы, что сейчас люди стали читать меньше, меньше стали посещать библиотеки, теперь все реже встретишь прохожего с книгой? Или же люди не стали читать меньше, просто стали это чаще делать со смартфона или планшета?

– К сожалению, у нас в Республике многие печатные издания перешли в формат электронных: это «Молодежная газета», газета «Истоки», журнал «Вилы» и др. Электронные газеты и журналы я не только читаю, но и пишу в них. Несмотря на пандемию, люди не перестали посещать библиотеки, хотя и стало меньше посетителей. Я лично не мыслю своей жизни без библиотеки, и верю, что придет тот день, когда я вновь встречу со своими юными читателями. Люди читали и будут читать, неважно в каком формате, потому что только чтение делает человека успешным и широко образованным.

– Что вы бы хотели пожелать медицинскому университету (институту), редакции газеты «Медик» БГМУ, новым и возможно будущим поколениям журналистов «Медика»?

– Хочу пожелать вузу, которому отдала 10 трудных, но незабываемых лет, процветания, новых открытий в медицине и благодарных пациентов. А редакции «Медика» – интересных публикаций о жизни студентов и преподавателей. И помните слова известного голландского хирурга Николаса Тульпа (1593-1674): «Светя другим, сгораю сам!».

Подготовил А. Рахимкулов
Фото О. Султанова

Школа "Юный медик"

"Юный медик" открывает свои двери



20 октября 2022 года состоялось первое занятие школы «Юный медик» в 15.00 часов по адресу: г. Уфа, ул. З.Валиди, д. 47, 2 корпус БГМУ, в аудитория 349.

Вновь начала работу школа «Юный медик» для школьников 8, 9-х классов города Уфы и районов Республики Башкортостан. Наступило время определения, когда нужно будет выбрать профиль класса на старшей ступени школы. Сотрудники нашего университета помогают сориентироваться в мире медицинских профессий, понять особенности обучения в медицинском вузе.

На первую встречу пришли к слушателям наши уважаемые преподаватели: профессор кафедры госпитальной педиатрии, доктор медицинских наук Ахмадеева Эльза Набихметовна, профессор кафедры педиатрии с курсом ИДПО, доктор медицинских наук Хайретдинова Татьяна Борисовна и доцент кафедры внутренних болезней, кандидат медицинских наук Габитова Дильбар Марсельевна.

Обстоятельная беседа с ребятами погрузила всех участников школы в атмосферу детства и особенности общения с детьми, а также были от-

мечены нюансы работы педиатра. Здоровый образ жизни начинается с режима труда и отдыха, правильного питания и отказа от вредных привычек. Как его соблюдать, об этом рассказала Татьяна Борисовна Хайретдинова. Заинтересованные школьники задали вопросы на разные темы, чем очень порадовали наших уважаемых докторов.

Последующие занятия будут проходить согласно графику, который можно будет найти на сайте университета в разделе Довузовская подготовка на страничке Школа «Юный медик».

Знакомство с лечебным факультетом в школе "Юный медик"



Накануне праздника Дня народного единства прошло второе занятие школы «Юный медик». Ребят познакомили с самым крупным факультетом нашего университета - лечебным. Информацию о данном факультете представила декан факультета Фаршатовна Екатерина Рафаэловна. Как проходит обучение, какие дисциплины изучают, что является важным для обучающихся, а также об аккредитации, о возможностях практической подготовки, оснащённости учебного процесса, о поощрении студентов именными стипендиями и ещё о многом, связанным с обучением на этом

факультете школьники узнали из уст декана. В завершение выступил один из активных студентов факультета Шамиль Зулкарнеев, он рассказал о своем видении процесса обучения и особенностях обучения в медицинском вузе, а также сделал акцент на полезных советах для ребят при подготовке к поступлению.

Доцент кафедры факультетской терапии Андрианова Ольга Леонидовна рассказала об особенностях обучения на их кафедре. Занятия на клинических кафедрах проходят циклами. Ольга Леонидовна остановилась на отличительных



моментах и сложностях для студентов в обучении, таких как общение с пациентами, написание истории болезни, ведение документации и др. Закончив обучение, можно работать и в клинике и в поликлинике, а можно совмещать и то, и другое. Ребята задали вопросы: Какие баллы нужны для поступления? Какие предметы сдают, поступаая на лечебное дело? В чем разница между ординатурой и аспирантурой?

Закончили занятие школы "Юный медик" медицинской викториной.

Волонтеры-медики Республики Башкортостан

Штаб #МыВместе



Одним из первых мероприятий, в которых приняли участие наши волонтеры, была донорская акция. Кровь - это жизнь, частичкой которой доноры поделились с ранеными военнослужащими.

Проводы - эмоционально тяжёлый момент для будущих солдат и их близких. Наши волонтеры присутствовали на нескольких проводах мобилизованных граждан и готовы были оказать первую медицинскую помощь в случае ухудшения состояния здоровья военнослужащих и их родственников. В отсутствие мобилизованных мужчин, мы считаем нужным немного порадовать их семьи. Волонтеры штаба доставили более 50 подарков на День Республики матерям и детям

военнослужащих.

Еженедельно мы посещаем пункт временного размещения беженцев с Украины и Донбасса. Студенты старших курсов обучают всех желающих оказанию первой медицинской помощи. Также, 25 октября 2022 г. в рамках проекта «Добрая неделя» волонтеры оценили состояние здоровья и проконсультировали женщин, находящиеся в лагере. Одним из главных достижений штаба #МыВместе БГМУ на данный момент является количество собранной гуманитарной помощи. Совместными усилиями студентов, студенческих организаций и отдела по воспитательной и социальной работе БГМУ было собрано 60 кг гуманитарной помощи.

Квиз "Оберегая сердца"



27 сентября 2022 года волонтеры-медики РБ совместно с организацией Дети плюс провели квиз "Оберегая сердца", приуроченный дню сердца.

Дети прошли увлекательные станции, на которых узнали много нового о здоровье сердца и профилактики сердечно-сосудистых забо-

леваний.

Разобраться в вопросах, касающихся собственного здоровья, очень важно. Волонтеры-медики благодарят Дети плюс за возможность донести до подрастающего поколения основы здорового образа жизни и навыки оказания первой помощи!

Организация кардиокросса



29 сентября 2022 года волонтеры-медики организовали кардиокросс!

Любой желающий мог присоединиться к прохождению сердечного маршрута в парке Аксакова.

Всероссийская акция «Сердеч-

ный маршрут - маршрут здоровья» проходит в рамках Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни».

Целью мероприятия является повышение уровня информированности населения в вопросах сохранения и укрепления здоровья.

Волонтерская акция в ТРК "Семья"



1 октября 2022 года в ТРК "Семья" ВОД «Волонтеры-медики» Республики Башкортостан провели акцию «Оберегая сердца», посвященную Всемирному дню сердца.

Тема акции в 2022 году – формирование тренда на контроль показателей уровня артериального давления среди населения.

Волонтеры-медики организовали культурно-развлекательную программу, где пообщались с участниками, провели измерения важных жизненных показателей, дали необ-

ходимые рекомендации и станцевали зажигательную зумбу!

Также, для детей была организована творческая площадка, где можно было порисовать и подружиться с волонтерами!

За последние годы, волонтеры-медики провели более 200 мероприятий в общеобразовательных учреждениях и рассказали обучающимся о том, как же важно все таки следить за здоровьем сердечно-сосудистой системы.

МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ

Экскурсия на Торатау



24 сентября студенты 1 курса специальности Сестринское дело медицинского колледжа БГМУ вместе с куратором Азатом Сагитьяновичем, под девизом "Мы за здоровый образ жизни" выехали на экскурсию в геопарк Торатау.

Студенты познакомились с геологическими объектами международного значения, природными и историко-культурными объектами. Место, где человек может встретиться с первозданной природой и познакомиться с вековыми традициями башкирской земли.

Выставка Волжская Булгария



Студенты медицинского колледжа приняли участие в открытии выставки "Волжская Булгария" - великое наследие. Эта экскурсия оставила самые приятные воспоминания в памяти студентов. Именно благодаря этому походу в национальный музей история становится действительно интересней, проходя, каждый зал мысленно переноситься в прошлое, где и разыгрывается воображение. Поход в музей это

действительно интересно, а самое главное это познавательно, там становится всё как-то понятней и ближе. Ведь именно в этом месте можно полностью погрузиться в прошлое, узнать о жизни наших предков, об их традициях, их подвигах, узнать о том, что сделали наши земляки и как они жили. Чтоб изменить что-то сегодня и не допустить ошибки в дальнейшем, нужно обязательно заглянуть в прошлое.

Всемирный день защиты животных



В Национальном музее РБ было проведено культурно-образовательное мероприятие с участием студентов медицинского колледжа "Не дайте им исчезнуть" приуроченный к Всемирному дню защиты животных. Студенты узнали о животных, обитающих в наших лесах и редких видах, нуждающихся в ох-

ране. Сотрудники музея рассказали об особенностях внешнего вида животных, их питания и заботе о потомстве. Ведущие разгадывали с ребятами занимательный кроссворд и показали книги, которые подробнее познакомят студентов с животными нашего края.

День учителя в медколледже



Уважаемые наши преподаватели, мы поздравляем Вас с днём учителя! В глазах студента Вы - настоящий пример упорства и уверенности, смелости и целеустремлённости. И Вам осталось пожелать, чтобы Ваши идеи всегда имели успех, чтобы Ваши творческие порывы завершались победой. Оставайтесь вечным огнём знаний для студентов, будьте ярким солнцем в жизни близких людей. Вы - наша гордость, опора и поддержка и ваш сложный труд достоин самых громких аплодисментов. В этот светлый день хотим пожелать вам, чтобы каждый день учёбы становился от-

крытием новых приключений, наслаждайтесь, вдохновляйтесь, процветайте. С днём учителя!

Этими словами 5 октября 2022 г. поздравили студенты группы: 15 Сестринское дело и 13 Стоматология ортопедическая в стенах медицинского колледжа БГМУ, а также организовали различные сценки, концерт, стихи, песни, танцы!

Организатором была зам. директора по воспитательной работе Арсланова Л.Ш., работу выполнили заведующие отделениями: Александрова А.Е., Хажин А.С.

Ректора (директора) БГМУ (БГМИ)

Девятый ректор БГМИ - Камилов Феликс Хусаинович

Родился 7 ноября 1940 года в Ташкенте. Родился в семье служащих. В 1958 году окончил среднюю школу № 88 г. Челябинска. В 1958 году поступил на лечебный факультет Челябинского медицинского института. В 1964 году окончил лечебный факультет Челябинского медицинского института. В 1964 году поступил в аспирантуру на кафедре биохимии Челябинского медицинского института. В 1967 году защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Исследование белковоанаболического и антикатаболического действия пиримидиновых производных и синтетических стероидов». С 1967 по 1970 год работал ассистентом на кафедре биохимии Челябинского медицинского института, с 1971 по 1978 год работал доцентом на той же кафедре. В 1972 году ему присвоено ученое звание доцента по кафедре биологической химии Челябинского медицинского института. В 1975 году защитил диссертацию на соискание ученой степени доктора медицинских наук на тему «Исследования обмена белков и нуклеиновых кислот при экспериментальных термических ожогах». В 1977 году прошел по конкурсу на должность заведующего кафедрой биологической и органической химии Башкирского государственного медицинского института имени XV-летия ВЛКСМ. С января 1978 года приступил к работе заведующего кафедрой и являлся им по сентябрь 2016 года. В 1979 году присвоено ученое звание профессора. С 2016 года по настоящее время профессор кафедры биологической химии БГМУ.

В 1982-1983 годах работал деканом лечебного факультета Башкирского государственного медицинского института имени XV-летия ВЛКСМ, в 1983-1988 годах - проректором по научной работе.

Камилов Феликс Хусаинович с 1988 по 1994 годы был ректором Башкирского государственного медицинского института имени XV-летия ВЛКСМ. За время работы в должности ректора и проректора БГМИ стал инициатором и организатором интегрирования и взаимодействия научно-исследовательских работ, проводимых в институте, с ведущими научными и учебными центрами страны, проведения в Уфе союзных, российских и региональных научных, научно-практических, методических съездов, конференций и симпозиумов. Проводил це-

ленаправленную работу по подготовке кадров высшей квалификации – докторов и кандидатов наук, внедрению научных разработок в практику. С 1989 по 1994 год сотрудниками института защищено 36 докторских и более 140 кандидатских диссертаций, открыты 3 совета по защите диссертаций по 8 специальностям. В 1989 году институт аттестован Госкомитетом РФ по высшему образованию. В 1992 году открыт факультет высшего сестринского образования. За 1988-1990 годы

членом-корреспондентом Российской академии естественных наук и с 2001 года действительным членом Российской экологической академии. В 2004 году удостоен звания заслуженный деятель науки РФ.

Научное направление работы Феликса Хусаиновича: клиническая биохимия (патохимия геморрагической лихорадки с почечным синдромом, патохимия тромбгеморрагических состояний, метаболические болезни костной системы) и экологическая биохимия (метаболические основы действия диоксиноподобных соединений, феноксигербицидов, хлорированных производных углеводов, компонентов химического производства). Им были разработаны методы лечения ожоговой болезни у детей. Он экспериментально изучил закономерности развития метаболических и гормональных нарушений при действии стойких органических загрязнителей, выявил многоуровневые механизмы их токсического влияния на организм человека и животных.

Камилов Феликс Хусаинович - автор более 900 научных и учебно-методических работ. Его учениками являются 17 докторов и 93 кандидата наук. Является соавтором нового лекарственного вещества - оксиметилурацила.

Общественная деятельность Феликса Хусаиновича: с 1996 года председатель Башкирского отделения Российского общества биохимиков и молекулярных биологов, с 1998 года председатель общественной организации «Объединение биохимиков Урала, Западной Сибири и Поволжья», член проблемной комиссии Научного совета «Промышленная экология» Российской академии медицинских наук, зам. главного редактора журнала «Медицинский вестник Башкортостана».

Феликс Хусаинович награжден: юбилейной медалью «За доблестный труд», юбилейной медалью «425-воссоединения Башкирии с Россией», «Ветеран труда», почетной грамотой Республиканского комитета профсоюза работников здравоохранения, почетной грамотой Академии наук Республики Башкортостан.

Подготовил А. Рахимкулов по материалам личного дела Камилова Ф.Х. из УК БГМУ (нач. УК Л.Р. Назмиева)



в результате коренной перестройки работы по всем направлениям деятельности БГМИ был аттестован, в 1995 году получил статус университета.

Ф. Х. Камилов участвовал в организации Академии наук Республики Башкортостан. В 1991 году Ф. Х. Камилов был удостоен звания члена-корреспондента Академии наук Республики Башкортостан и заслуженного деятеля науки Башкирской ССР. Феликс Хусаинович является с 1998 года

Отдел охраны труда

Пожарная безопасность - это должен знать каждый!

Уважаемые сотрудники и обучающиеся!

Одной из основных задач государства и университета является сохранение жизни и здоровья своих граждан, сотрудников и обучающихся на протяжении всей их трудовой и образовательной деятельности, что, безусловно, зависит от соблюдения требований пожарной безопасности.

Соблюдение же требований пожарной безопасности зависит от каждого, его знаний, практических навыков и умений, в том числе, по правильному пользованию первичных средств пожаротушения, что в совокупности является прочным защитным щитом от чрезвычайных ситуаций для всех!

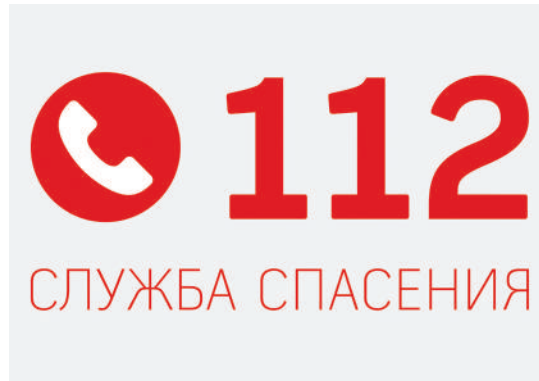
Пожарная безопасность — состояние защищённости личности, имущества, общества и государства от пожаров. Обеспечение пожарной безопасности является одной из важнейших функций государства.

Многие из нас об огнетушителе знают только то, что его место в дальнем углу на стене или в багажнике автомобиля. Знаем мы и то, что с помощью этого баллона можно потушить огонь. Но для того чтобы воспользоваться огнетушителем в критической ситуации, этих знаний вовсе недостаточно.

Порой мы не знаем ответа даже на самый простой вопрос: а нужен ли нам огнетушитель?

На первый взгляд может показаться, что огнетушитель не нужен вовсе. Висит же он на стене офиса долгие годы не востребованным. Однако это весьма распространенное заблуждение, которое может привести к печальным последствиям. В наше время, когда большинство офисных помещений является частной собственностью, ущерб от пожара ощущают конкретные люди, а не абстрактное государство.

Действительно ли эффективен огнетушитель как средство защиты? Не потратим ли мы больше денег на приобретение этого баллона, чем заплатили бы за причиненный пожаром ущерб?



Ответить на этот вопрос поможет элементарный подсчет. Ознакомьтесь с расценками на огнетушители, затем оцените собственное имущество и сравните две эти цифры. Можно смело поспорить, что огнетушитель обойдется вам гораздо дешевле.

Смогли бы или члены моей семьи, или сотрудники организации воспользоваться огнетушителем в нужный момент?

Сам факт наличия огнетушителя не гарантирует защиты от пожара. Необходимо вовремя и правильно им воспользоваться. Чтобы правильно им воспользоваться, стоит внимательно, а главное заблаговременно прочитать инструкцию и изучить устройство баллона. Желательно бы и потренироваться в его применении, тогда в критической ситуации огнетушитель действительно спасет имущество, а возможно и жизнь.

Более того, существуют автоматические огнетушители, которые срабатывают и без участия человека.

Какие бывают огнетушители и какой лучше выбрать?

Новое поколение огнетушителей используется при тушении электроустановок под напряжением до 1000 Вт и работает в диапазоне температур от - 400 до + 500 С. Обслуживание этим огнетушителям необходимо только один раз в 5 лет.

Внутри порошкового огнетушителя находится специальный порошок, который покрывает очаг пожара и предотвращает приток кислорода к нему. Порошковые огнетушители подходят для использования в производственных, складских помещениях, в гаражах и автомобилях. Они очень эффективны при тушении горючих жидкостей и газов.

В жилых зданиях, офисах, архивах и помещениях, где расположены компьютеры, оргтехника и другое ценное оборудование, стоит использовать углекислотные огнетушители. Они отличаются более чистым действием при использовании, так как огнетушащее вещество (углекислота) после тушения испаряется, не оставляя следов.

А как быть, если под рукой не оказалось огнетушителя? Что предпринять? Ответ на этот вопрос лежит на поверхности и зависит, опять же, от навыков, знаний и смекалки каждого из нас.

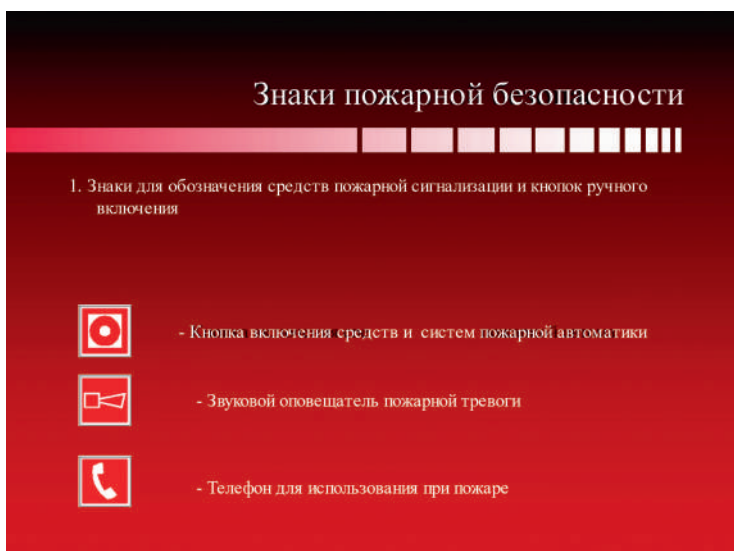
Для тушения небольших участков (площадей) или электробытовых приборов, оргтехники можно воспользоваться плотной тканью, замлей из горшечных цветов, песком, т.е. прекратить доступ кислорода к очагу возгорания. Одним из важных моментов является полный запрет на тушение электроприборов с помощью воды и других жидкостей,- это важно!

Так же важно знать и помнить, что при покидании кабинета (помещения) из здания, где возникло возгорание и развился пожар, необходимо закрыть все окна и двери, минимизировав тем самым приток воздуха из вне!

Нужно знать назначение и информационных знаков.

Уважаемые коллеги и обучающиеся, соблюдайте правила и требования пожарной безопасности, будьте более бдительными в данных вопросах, поскольку от ответственности и внимательности каждого из нас зависит жизнь наших коллег и близких!

Начальник УОТПЭБ Г. Матузов
Фото из сети Интернет



Совет ветеранов

Отчётно-выборная конференция ветеранской организации БГМУ



30 сентября 2022 года состоялась отчётно-выборная конференция ветеранской организации нашего университета.

Общественная организация ветеранов – Совет ветеранов – работает согласно уставу Всероссийской общественной организации ветеранов войны, труда, вооружённых сил и правоохранительных органов. Высший орган управления – общее собрание, которое проводится один раз в 2 года.

В нашем университете 269 ветеранов, из них на конференцию смогли прийти 70 делегатов, а также ответственные за работу с ветеранами вновь присоединённых организаций – института глазных болезней, Всероссийского центра глазной и пластической хирургии, стоматологической поликлиники.

В начале конференции с приветствием к ветеранам выступил ректор БГМУ, академик В. Павлов. Он рассказал о сегодняшнем дне и перспективах развития нашего университета. Тепло отозвался от ветеранов, их роли в развитии университета, пожелал всем доброго здоровья и долгих лет активной жизни.

С отчётным докладом работы Совета ветеранов БГМУ за 2019–2022 гг. выступил председатель Совета ветеранов Р. Бадакшанов. Он отметил, что 2020–2021 годы были тяжёлыми из-за пандемии, поэтому работа с ветеранами велась практически индивидуально, в первую очередь с участниками ВОВ и тыла, детьми войны. Им продуктовые наборы и материальная помощь доставлялись домой.

Было отмечено, что при покупке продуктовых наборов большую помощь оказала профсоюзная организация сотрудников БГМУ (председатель Р.Э. Сафаров), при доставке на дом привлекались члены Совета ветеранов, волонтеры, водители гаража.

Тем ветеранам, которые обращались за медицинской помощью, была оказана помощь в госпитализации и получении инвалидности.

Была отмечена активная работа в Совете ветеранов Фахрисламовой В.М., Соболевой Л.А., Киньябулатова А.У., Чемикосовой Т.С., Крюковой А.Я.

Были организованы 24 встречи студентов с родственниками участников Великой Отечественной войны, изготовлены: музейная экспозиция «Работа БГМУ в годы Великой Отечественной войны», 39 стендов по эвакогоспиталю. В 2020 году была организована поездка в село Петровское – на родину Ф.Ф. Кургаева и встреча с его родственниками. Идёт съёмка документального фильма «Деятельность в годы Великой Отечественной войны эвакогоспиталя №1471 и кафедр БГМУ», а фильм «Солдаты в белых халатах» был показан по БСТ. Ведутся подготовительные работы по увековечиванию заслуженных профессоров и доцентов к их юбилеям.

На страницах газеты «Медик» и журнала «Ветеран Башкортостана» регулярно освещалась работа Совета ветеранов, издательский отдел оперативно изготавливал печатание поздравительных открыток и объявлений.

Совету ветеранов постоянную помощь оказывал проректор по воспитательной и социальной работе доцент А.Т. Мустафин, управление кадров (Назмиева Л.Р.).

Совет ветеранов тесно взаимодействовал с Кировским районным и Уфимским городским Советами ветеранов.

Память об ушедших из жизни ветеранов делегаты конференции почтили минутой молчания.

Бадакшанов Р.М. отметил, что за последние годы значительно обновился деканский корпус, заведующие кафедрами. Поэтому новые руководители подразделений знали своих ветеранов и связь поколений не прервалась. При этом он отметил положительный пример стоматологического и педиатрического факультетов, где работа с ветеранами поставлена хорошо.

Затем состоялось избрание нового состава Совета ветеранов и его председателя. Всего было избрано 15 человек. Во вновь избранный Совет ветеранов вошли представители всех подразделений.

Председателем Совета ветеранов на очередные 2 года был переизбран доцент Бадакшанов Р.М. После окончания конференции состоялся фуршет для делегатов конференции и пришедших ветеранов, а также выдача материальной помощи ветеранам.

Председатель Совета ветеранов БГМУ, доцент Р. Бадакшанов

Спорт - вторая профессия врача

Экстремальный забег "Гонка героев"



В последнее время проводится много мероприятий, направленных на военно-патриотическое воспитание. Наш Университет принимает в них активное участие. «Гонка героев» прошла 25 сентября 2022 г. в с. Алкино-2 на базе парка "Патриот". На старт вышло 266 команд со всех вузов, сузов республики.

Обучающиеся, профессорско-преподавательский состав со всех деканатов, факультетов, сотрудники БГМУ и структурных подразделений откликнулись. Наш вуз в гонке был представлен 48 командами. В каждой команде по 10 человек. Поддержать участников при-

шёл ректор БГМУ Валентин Павлов.

Команды стартовали с интервалом полторы минуты. Трасса длиной 3 километра содержала 17 препятствий, некоторые были очень сложными. Среди рубежей, которые участникам необходимо преодолеть: «рукоходы», скалодромы, «тропа разведчика», трамплины, «тарзанки» и множество других. Все прошедшие дистанцию получили памятные жетоны.

После прохождения дистанции все имели возможность помыться, переодеться и получить горячий чай с гречкой.

Турнир по мини-футболу



Соревнование прошло 22 октября 2022 г. в спортивном зале УСК БГМУ №10. В нем приняли участие 16 команд, представляющие республиканские медицинские организации и медицинские образовательные учреждения. Также на турнире приняла участие команда из г. Казань. В церемонии открытия приняли участие: ректор БГМУ, академик РАН В. Павлов, министр здравоохранения Республики Башкортостан А. Рахматуллин, председатель Республиканской организации Башкортостана Профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации Р. Халфин, заведующий кафедрой общей хирургии с курсом лучевой

диагностики ИДПО профессор М. Нартайлаков, заместитель правления банка «Уралсиб» А. Яхин, начальник отдела по чрезвычайным ситуациям и мобилизационной подготовке министерства здравоохранения РБ Т. Екимов.

Места: 1 место – РКБ им. Г.Г. Куватова; 2 место – Зауралье; 3 место – РКБ №21. Лучшие в номинациях: «Лучший вратарь» – И. Ямаев (РКБ); «Лучший нападающий» – А. Гумеров (Зауралье). «Лучший защитник» – А. Горшенин (ГКБ №21); «Лучший игрок» – Р. Бегишев (РКБ); «Лучший бомбардир» – А. Алексеев (РКБ); «Приз зрительских симпатий» – Э. Камалов (ГБУЗ РКВД).

Фестиваль национальных видов спорта



Студенты БГМУ стали победителями и призерами XX республиканского фестиваля по национальным и народным видам спорта среди юношей до 18 лет, посвященный памяти Заслуженного работника физической культуры Республики Башкортостан Гулуса Агзамова

Соревнования прошли 17 сентября 2022 г. на базе Центра спортивной подготовки имени Римы Баталовой в г. Уфа. Студенты БГМУ стали победителями и призерами в сорев-

нованиях по мас-рестлингу.

Победители и призеры в составе сборной БГМУ: 1 место – У. Туйгунов (Л-209Б), А. Музипова (П-208Б), М. Саидова (Ст-207Б); 2 место – Я. Тулебаева (Л-508А); 3 место – Р. Шарипов (Л-209Б), А. Хуснутдинова (П-508А).

Победители и призеры отобрались на Первенство России, которой пройдет г. Чебоксары с 23 сентября по 27 сентября. Наши обучающиеся будут защищать честь Республики Башкортостан.

VI Всероссийский чемпионат по плаванию



Студенты БГМУ стали победителями и призерами VI Всероссийского чемпионата по плаванию среди студентов медицинских и фармацевтических вузов России. Чемпионат прошёл 20-23 октября 2022 г. в г. Рязань на базе ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. В соревнованиях приняли участие 250 спортсменов из 23 медвузов России, в том числе сборная БГМУ. Студентов сопровождал – старший преподаватель кафедры физической культуры Ильяс Булат Галиянович.

Честь БГМУ защищали: 1. А. Евстешина (Л-307А); 2. М. Герасимов (Л-214А); 3. Д. Худякова (Л-304Б); 4. А. Муллахметов (П-506А); 5. А. Крисанова (Ф-403А); 6. Р. Гареев (Ст-102Б); 7. К. Батталова (ординатор первого года по направлению «Педиатрия»).

Пловцы нашего вуза показали силу воли, высокое мастерство и стали победителями и призерами соревнований:

50 м на спине, 3 место – Р. Гареев; 50 м баттерфляй, 1 место – М. Герасимов; 200 м на спине, 3 место – Д. Худякова; 200 м баттерфляй, 1 место – К. Батталова; 100 м комплексное плавание, 2 место – Р. Гареев. Эстафета 4x50 вольный стиль смешанная, 2 место – БГМУ; 50 м вольный стиль, 2 место – М. Герасимов; 100 м на спине, 3 место – Д. Худякова; 100 м баттерфляй, 2 место – К. Батталова, 1 место – М. Герасимов; 200 м комплексное плавание, 3 место – К. Батталова; эстафета 4x50 комплексное плавание смешанная. 3 место – БГМУ.

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ А. Закиев

Здоровый образ жизни

Школы здоровья для пациентов в БГМУ

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
ГБОУ ИПО БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Утверждено
Заместитель министра
здравоохранения
Республики Башкортостан
Л.А. Каримова

ОРГАНИЗАЦИЯ ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ
СТАРШЕГО ВОЗРАСТА, СТРАДАЮЩИХ АРТЕРИАЛЬНОЙ
ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

Методические рекомендации
для руководителей сестринских служб медицинских организаций и
преподавателей сестринского дела медицинских образовательных
учреждений

Эффективность программ по снижению заболеваемости онкологической патологией, смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, обострением и развитием иных хронических состояний во многом обусловлена профилактикой. По данным ВОЗ здоровье населения зависит на 70% от образа жизни и наличия вредных привычек. Поэтому важным направлением борьбы с факторами риска развития и прогрессированием хронических заболеваний является формирование здорового образа жизни.

На сегодняшний день Школа здоровья / Школа пациента является организационной формой углубленного группового профилактического консультирования (МКБ 10: Z70 — Z76).

В мире распространены практики группового профилактического обучения пациентов. Например, Европейская сеть школ здоровья существует с 1992 года. Начавшись, как пилотный проект, в настоящее время включает 43 страны Европы. Основные цели, которых придерживаются организаторы сети школ: предоставление информации, помощь в проведении клинических исследований, обеспечение обмена успешными практиками, опытом и умением, поддержка школьных программ содействия здоровью.

В Российской Федерации деятельность школ здоровья регламентируется приказом Минздрава России №804н от 13.10.2017г, где «Школы пациента/Школы здоровья» входят в номенклатуру медицинских услуг. Установлено около 30 наименований «Школ пациента/Школ здоровья» для больных с наиболее распространенными хроническими заболеваниями и с факторами риска их развития, в том числе с табачной зависимостью. Работа «Школ пациента/Школ здоровья» предусмотрена приказами Минздрава России о Порядках оказания медицинской помощи: больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями, с сахарным диабетом, с бронхиальной астмой, с хронической обструктивной болезнью легких, с гастроэнтерологическими заболеваниями, с алиментарно зависимыми заболеваниями (в том числе с ожирением), а также для граждан с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний. Приказом Минздравсоцразвития РФ № 543 от 15.05.2012 с изменениями и дополнениями в приказах Минздрава России от 23.06.2015, 30.09.2015, 30.03.2018, 27.03.2019, 03.12.2019 (приложение 1) определено выделение в медицинских организациях учебных классов, аудиторий для проведения групповой профилактики (школ

здоровья).

В ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России и в Клинике БГМУ функционируют несколько терапевтических школ для пациентов, деятельность которых направлена на профилактику социально-значимых хронических заболеваний и факторов риска.

Опыт работы школы здоровья кафедры внутренних болезней

На базе терапевтической клиники БГМУ по инициативе профессора Ганцевой Х.Х. с 2010г функционирует «Лаборатория помощи пациентам с никотиновой зависимостью», как центр методического обеспечения при Федеральной Клинике. Руководит проектом доцент кафедры внутренних болезней Габитова Д.М. Лаборатория хорошо оснащена для проведения обследования пациентов с никотиновой зависимостью: персональный компьютер с консультативной программой «Лечение курящего человека» (А.Г.Чучалин с соавт.), спироанализатор, пикфлоуметр, анализатор для определения СО и связанного гемоглобина (%СО), пульсоксиметр, тонометр, весы, ростометр, принтер, сканер, телефон, наглядные материалы, стенды, плакаты, таблицы, литература и т.д. В работе школы активное участие в разные годы принимали сотрудники кафедры внутренних болезней доц. Ильясова Т.М., доц. Ишмухаметова А.Н., асс. Ахметова А.М., асс. Садретдинова Л.Д.



Опыт работы школы здоровья кафедры госпитальной терапии №2

Обучающие программы для пациентов с гематологическими заболеваниями является одной из приоритетных сторон работы кафедры госпитальной терапии №2. Сотрудники кафедры под руководством профессора Бакирова Б.А. проводят регулярные занятия для пациентов с хроническим лимфолейкозом, хроническим миелолейкозом и множественной миеломой. Занятия проводятся с установленной периодичностью, в гибридном формате. Базовой платформой для очных занятий является Клиника БГМУ. В рамках



школы рассматриваются вопросы течения и профилактики гематологических заболеваний, пациенты получают своевременную актуальную информацию о правилах жизни при этих состояниях для снижения частоты рецидивов и повышения качества жизни.

Опыт работы школы здоровья кафедры пропедевтики внутренних болезней

Школа для пациентов с аллергическими заболеваниями и бронхиальной астмой функционирует на клинической базе кафедры пропедевтики внутренних болезней в ГБУЗ ГКБ №21 более 20 лет (проф. Ганцева Х.Х., проф. Галимова Е.С., доц. Нуртдинова Г.М.). Занятия проводятся в отделении аллергологии и в поликлинике ГБУЗ ГКБ № 21, где за достаточно продолжительный период времени накоплен огромный клинический опыт ведения и обучения данных пациентов. Опыт работы кафедры пропедевтики внутренних болезней по организации подобных школ, активно реализуется врачами аллергологами - иммунологами республики Башкортостан при ведении пациентов с бронхиальной астмой и аллергическими заболеваниями.



Опыт работы школы здоровья кафедры терапии и сестринского дела с уходом за больными

На базе кафедры терапии и сестринского дела с уходом за больными ГБУЗ ГКБ № 8 с 2014 г активно функционирует школа здоровья для пациентов, в работе которой принимают участие все сотрудники кафедры. Школа была создана по инициативе профессора Назифуллина В.Л.

В рамках школы были созданы методические документы, регламентирующие работу руководителей сестринских служб медицинских организаций по организации школ здоровья для пациентов (и.о. зав. кафедрой, доц. Имельгузина Г.Ф.).



Доцент А. Ишмухаметова
Фото автора

90 лет БГМУ

Гимн Башкирского Государственного Медицинского Университета

1. Не манил нас никто в
медицину

Обещанием благ и наград.
По велению сердца пришли
мы

И надели свой белый халат.

Припев:

Храм науки, храм здоровья
Исцеленья дарит свет
Наш Башкирский
Медицинский
Университет!

2. Постигая азы врачевания,
Здесь проходят ученья года.

Для того, чтобы честно
исполнить

Долг врача-помогать всем всегда.

Гимн Башкирского Государственного
Медицинского Университета



Припев:

Храм науки, храм здоровья
Исцеленья дарит свет
Наш Башкирский Медицинский

Университет!

3. Отдавая и сердце и
душу,

Клятве мы Гиппократу
верны.

Ведь в руках наших
счастье народа

И здоровье всей нашей
страны.

Припев:

Храм науки, храм
здоровья
Исцеленья дарит свет
Наш Башкирский
Медицинский
Университет!

Музыка и слова Нура Даутова

Что говорят нам звёзды...



2022 год для Башкирского государственного медицинского университета юбилейный. Что говорят звезды по поводу этой даты. Для этого мы вспомним, что датой "рождения" БГМУ (а в те да-

лекие годы БГМУ) является 15 ноября 1932 года. По восточному гороскопу БГМУ родился в год обезьяны, а по знаку зодиака скорпион.

Год обезьяны. Она не «промочит» лап. Как эта суета ее развлекает, если смотреть на нее со стороны. В этом 2022 (год Тигра) юбилейном году, хотя и не очень любит представлений, может найти для себя выгодную работу.

Скорпион знак воды. Характер сильный, жизнь интересная, находится под покровительством двух главных планет - Марса, с его силой, и могущественного Нептуна. Это природный борец. Никогда не ищет спасения в иллюзиях. В своих отношениях проявляет порядочность и честность. Он великолепный врач-диагност или хирург. Талантливые полководцы и государственные деятели (де Голль, Монтомери) — уроженцы именно этого знака.

А теперь совместим год обезьяны и знак зодиака скорпион: совсем не скрупулезная обезьяна, настоящий "мешок хитростей", а как известно, хитрость - признак ума. Более лучшей даты



для рождения БГМУ нельзя и придумать, как мудро выбрали 15 ноября 1932 года для начала занятий отцы-основатели.

Подготовил А. Райдуф

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Корректор: Р.Р. Мансурова
Фотограф: Э.Р. Камалиева
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 50 экземпляров. Заказ № 62
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 16.11.22. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.