

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!

газета Башкирского государственного медицинского университета
основана в 1968 г.



Медик

№2 (139) февраль 2022 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

**ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ!
УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!**



**С ДНЁМ ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА!**

День защитника Отечества – день воинской славы России, которую российские войска снискали на полях сражений. Изначально в этом дне был заложен высокий смысл: чествовать российских воинов, защищавших родную землю, отстоявших свободу Родины в жестоких сражениях.

В год 77-летия Победы свою верность делу и заветам героев Великой Отечествен-

ной войны, павших и живых, мы призваны подтверждать активным и сознательным участием в строительстве новой России – богатой, процветающей, известной и уважаемой в мире, руководствуясь при этом главным уроком войны и Победы, что ее увенчала: большие цели и большие достижения по плечу только единому и сплоченному народу.

Желаем вам и вашим близким доброго здоровья, счастья и благополучия. Пусть вашу жизнь освещает слава побед российской армии, сила и дух российских солдат, любовь и преданность своей Отчизне.

**Ректорат БГМУ,
Совет ветеранов БГМУ
от всего сердца поздравляют Вас
с Днем защитника Отечества**

В номере

События	2	Было напечатано в газете "Медик" БГМИ.	7
День настоящих мужчин	3	Научная жизнь университета	8
Наши на передовой.	4	Молодёжное научное общество.	9
В январе состоялось традиционное заседание учёного совета.	5	Ректора (директора) БГМУ (БГМИ).	10
2022 год - Год культурного наследия	6	90 лет БГМУ.	11
		Здоровый образ жизни	12

События

Поздравление Главы РБ Радия Хабирова с Днём российской науки

Дорогие друзья!

Сердечно поздравляю учёных республики с замечательным праздником – Днём российской науки!

Башкортостан по праву гордится своими научными школами, богатыми академическими и университетскими традициями. Важные открытия и разработки исследовательских коллективов активно влияют на развитие социальной сферы, медицины, образования, инновационных производств.

Год науки и технологий способствовал дальнейшему подъёму научного потенциала республики, поддержке талантливой молодёжи. Заметные успехи нашего Евразийского научно-образовательного центра мирового уровня, достигнутые в сотрудничестве с наукоёмкими организациями и производствами, укрепили конкурентоспособность Башкортостана и создают новые стимулы для развития отечественной экономики.

Наши университеты стали победителями программы государственной поддержки российских вузов «Приоритет 2030». Благодаря федеральным средствам появились шесть молодёжных лабораторий в области генетики, материаловедения, фотоники, нанотехнологий. Республика на конкурсной основе ежегодно выделяет гранты для реализации перспективных исследовательских проектов. Создаётся многофункциональный вуз нового типа – Уфимский университет науки и технологий. Успешно защищена программа деятельности карбонового полигона в республике на ближайшие два года. Запускается строительство межвузовского кампуса Евразийского НОЦ.

Растёт престиж профессии учёного среди молодёжи. Молодые исследователи проявляют свои способности и таланты, добиваются серьёзных результатов здесь, в родном Башкортостане.

От души поздравляю всех, кто выбрал служение науке делом своей жизни! Благодарю вас за самоотверженный труд и желаю достижения научных и профессиональных высот, успешной реализации ваших идей и разработок на благо нашей республики и страны!

Глава Республики Башкортостан
Радий Хабиров



Виль Тимербулатов назначен советником Главы Республики Башкортостан

Распоряжением Главы Республики Башкортостан Радия Хабирова советником Главы Республики Башкортостан по вопросам здравоохранения на общественных началах назначен Виль Тимербулатов.

Справка:

Тимербулатов Виль Мамитович родился 1 июня 1952 года в д. Ишеево Ишимбайского района. Учился в Макаровской средней школе.

В 1975 году окончил Башкирский государственный медицинский институт по специальности «лечебное дело». Доктор медицинских наук (1989), профессор (1991), член-корреспондент РАН (2005), академик АН РБ (2009).

Трудовую деятельность начал в 1976 году врачом-хирургом Благовещенской ЦРБ.

В 1979–1981 годах – клинический ординатор кафедры общей хирургии Башкирского государственного медицинского института.

В 1981–1982 годах – хирург ГКБ № 8 города Уфы.

С 1982 года – ассистент кафедры общей хирургии, доцент, заведующий курсом, заведующий кафедрой хирургии с курсом эндоскопии ИДПО Башкирского государственного медицинского университета.

В 1994–2011 годах – ректор Башкирского государственного медицинского университета.

В 1995–2012 годах – депутат Государственного Собрания – Курултая Республики Башкортостан.

Награждён орденами Дружбы (2013), Салавата Юлаева (2007), «За заслуги перед Республикой Башкортостан», Григория Аксакова (2020). Депутат Государственного Собрания РБ (3 и 4 созывов).

Награжден знаком "Изобретатель СССР", удостоен Премии РАМН имени А.Н. Бакулева (2004). Является председателем диссертационного Совета по защите докторских и кандидатских диссертаций, президентом Регионального отделения Российского общества хирургов, членом проблемной комиссии Минздрава РФ "Колопроктология", членом редколлекции ряда центральных медицинских журналов.

Заслуженный врач РФ (2005) и РБ, отличник здравоохранения РФ (2004). Заслуженный деятель науки РФ (1999).

Автор более 1200 научных трудов, 48 монографий, 110 изобретений, подготовил 27 докторов и 75 кандидатов медицинских наук. Основные научные направления: абдоминальная хирургия, миниинвазивная хирургия, хирургические инфекции, колопроктология, трансплантационная хирургия, эндоваскулярная хирургия.



День настоящих мужчин

С 23 февраля!



На протяжении почти ста лет в конце февраля мы отмечаем праздник – день защитника Отечества. Этот день по праву занимает особое место среди всех праздничных дат, так как с ним тесно связана наша история и характер людей.

Изначально в этот день был заложен высокий моральный смысл – чествование воинов, ежедневно защищающих суверенитет государства и павших в результате выполнения своего долга. Сегодня же мы вспоминаем всех героев, стоящих на страже и отдавших свои жизни за Родину. Важно помнить защитников отечества, начиная с дореволюционной России до Великой Отечественной войны, которые своим мужеством и несокрушимой силой духа освободили нас от фашистов, показав всему миру пример подлинного патриотизма. А также важно помнить тех, кто участвовал в вооруженных конфликтах на южных границах нашей страны.

Если вернуться в прошлое, то нужно отдать долг памяти 85 тысячам медицинских работников, среди которых было около 5 тысяч врачей, 9 тысяч средних медицинских работников и почти 71 тысяч санитарных инструкторов и санита-

ров, погибших или пропавших без вести во время Великой Отечественной войны 1941-1945 гг.

Благодаря работе медиков армия не потеряла 72% раненых и 90% заболевших на полях сражений. В абсолютных цифрах это составило около 18 млн человек, что является абсолютным рекордом за всю историю человеческих войн.

Нельзя не сказать о подвиге медицинских работников, которые ежедневно, независимо от непростой обстановки, остаются верны своему призванию и проявляют лучшие качества: профессионализм, самоотверженность, сострада-

ние и любовь. В стране существует порядка 470 военных госпиталей, в которых полностью отдают себя профессии военные врачи. В ряде случаев им приходится не только выполнять долг в своем родном учреждении, но и вылетать в другие города и даже страны, оказывая помощь в экстремальных ситуациях. Военные медики – особая каста. Их методики, примененные в полевых условиях, накопленный опыт и другие достижения позволили лечить и оперировать пациентов, казавшихся безнадежными, спасти десятки тысяч жизней.

Сегодня, столкнувшись с новым врагом, труд медиков особо ценен. Они приносят себя в жертву на благо общества.

Последние годы дали понять всему миру, что здоровье есть самая главная ценность у человека, а защищать его – не такая простая задача. Медицинские работники стали современными защитниками отечества, перед нами ставятся высокие цели, осуществление которых требует недюжинной силы, но значимость результата не уступает победе на полях сражения.



С Днем защитника Отечества!

Слушатель ОЖ
ОКМР Н. Гайдов
Фото из сети
интернет

Наши на передовой

Ординатор БГМУ Ф. Мухаметьяров проходит практику в Нуримановском районе Республики Башкортостан

Ординатор кафедры внутренних болезней Фанис Мухаметьяров, направлен на практику в Красноключевскую участковую больницу Нуримановской Центральной районной больницы Республики Башкортостан. В больнице в разные годы размещалось от 20 до 65 коек, работало от 5 до 7 врачей. Функционировали операционная, рентгенкабинет. В 2005 году открыт стационар сестринского ухода на 35 коек.

Со слов главного врача данной медицинской организации - Гайсина Салавата Жаватовича, участие обучающихся БГМУ в работе больницы позволило значительно увеличить прием пациентов Нуримановской района.

Фанис не только помогает в больнице, набирается опыта, но и показывает значимость помощи населению в сложившейся эпидемиологической обстановке.

Подготовил З. Шангареев



Студенты БГМУ направлены в Ситуационный антиковидный центр



С 1 февраля 2022 года сотни студентов университета снова вышли на передовую в борьбе с коронавирусной инфекцией - начали принимать обращения от граждан в Ситуационном антиковидном центре. Это обучающиеся 4,5,6 курсов медико-профилактического факультета с отделением биологии и 5 курса стоматологического факультета во главе с доцентом кафедры акушерства и гинекологии с курсом ИДПО БГМУ Лилиа-

ной Анасовной Даутовой.

По словам руководителя этого центра Риммы Амировны Утяшевой, участие в его работе студентов позволило значительно снизить нагрузку на диспетчерские службы медицинских организаций.

Студенты вместе с медицинскими экспертами

из федеральных медицинских организаций, Роспотребнадзора, Росздравнадзора, Центра гигиены и эпидемиологии, Минздрава РБ на профессиональном уровне оперативно принимают звонки от населения и направляют их в медицинские организации для оказания необходимой помощи.

Доцент Л. Даутова
Фото автора

Учёный совет

В январе состоялось традиционное заседание учёного совета

25 января 2022 года в 14:00 прошло очередное заседание ученого совета нашего университета. Учёный совет прошёл в актовом (лекционном) зале 1 корпуса студенческого городка БГМУ (ул. Ленина, д. 3).

В рамках ученого совета состоялась конференция, в ходе которой произошло знаковое для нашего университета событие - подписание соглашения о сотрудничестве ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России с Клиникой Сычуаньского университета.

Начальник управления международной деятельности Р. Абдрахимов представил участникам ученого совета отчет о международной деятельности за 2020-2021 учебный год. Учёный секретарь, профессор С. Мещерякова представила к присвоению ученого звания следующих кандидатов - Р. Якупова, А. Загитова, С. Федорова. Проректор по учебной работе А.А. Цыглин представил на утверждение Положение о самообследовании образовательной организации в рамках мониторинга эффективности деятельности вуза.

Начальник планово-финансового управле-



ния Л. Вдовыкина зачитала свой доклад "Утверждение нормативов материального обеспечения детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей на 2022 г." Проректор по воспитательной и социальной работе, доцент А. Мустафин доложил о снижении оплаты за проживание в общежитиях, как награде в конкурсе "Лучшая комната общежития".

Доклад проректора по научной работе и циф-

ровой трансформации, д.м.н. А. Самородова был посвящен внесению изменений в Положение о присвоении ученых званий, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 08.12.2021 № 2228, а также присвоению звания «Почетный доктор БГМУ» профессору Страсбургского Университета, президенту Европейского общества торакальных хирургов Жильберу Массарду. Проректор по региональному развитию здравоохранения, профессор В. Викторов сделал доклад "О переименовании мультипрофильного аккредитационно-симуляционного центра".

Начальник контрактной службы О. Хаванская выступила с утверждением положения о контрактной службе. Начальник управления кадров, доцент Л. Назмиева доложила об изменениях в резерве руководителей факультетов и кафедр.

Также были заслушаны и другие доклады участников ученого совета.

Слушатель ОЖ ОКМР Р. Быков
Фото Л. Чанышевой

Делегация БГМУ приняла участие в работе выставки ARAB HEALTH-2022

24 января 2022 года в Дубае (ОАЭ) проходила международная выставка в области медицины и здравоохранения Arab Health-2022, в работе которой приняла участие делегация, возглавляемая проректором по инновационной и лечебной работе Анваром Бакировым. В состав делегации вошли декан по работе с иностранными обучающимися, к.м.н., доцента Фаршатов Р.С., заведующий курсом ИДПО кафедры урологии д.м.н., профессор Загитов А.Р., заведующий приемно-диагностическим отделением Алларов Н.Д., заведующий отделением Всероссийского центра глазной и пластической хирургии Галимова А.Б.

«Arab Health – это крупнейшая на Ближнем Востоке и вторая по величине в мире выставка в сфере медицинской и фармацевтической промышленности. В этом году большую часть экспозиции нашей страны представил Российский экспортный центр - 29 компаний с суммарной площадью экспозиций более 500 кв.м. Ряд компаний, как и БГМУ, приняла участие в выставке самостоятельно.

На выставке были представлены новейшие разработки в области лечения и диагностики заболеваний, ядерной и экологической безопасности, портативные и носимые медицинские изделия, медицинскими стимуляторы на базе VR, AR технологий и другие инновационные продукты



для медицинского образования.

Во время выставки делегация провела рабочую встречу с профессором, генеральным секретарем Арабской ассоциации урологов, Яссером Фарахатом по дальнейшему сотрудничеству во всех разделах медицинского образования и здравоохранения. При активном участии профессора Фарахата прошли ряд встреч с представителями медицинских и общественных организаций по вопросу продвижения БГМУ на площадках Арабской Республики Египет, что имеет важное значение для университета, где более 800 студентов из этой страны проходят обучение по различным образовательным программам. Обсуждены вопросы сотрудничества в области образования, в том числе последипломных курсов для 15 молодых урологов из ОАЭ на базе Башгосмедунивер-

ситета, которых Ассоциация готова направить уже в июне. По инициативе профессора Фарахата также прошла встреча с заведующим отделением урологии Центральной частной клиники г. Шарджа ОАЭ, доктором Эмад Ияд по вопросу представительства БГМУ в ОАЭ и с доктором Омар Абдельазиз, техническим директором государственного агентства по Медицинским технологиям и медицинскому снабжению (Арабская Республика Египет) по вопросу продвижения Университета на площадках Египта и Африки. Были установлены свыше 50 контактов и продуктивных бизнес-встреч с фармацевтическими фирмами и менеджерами по поставкам для проведения презентации их продукции на Международном конгрессе LiveSurgery в урологии, который состоится в июне 2022 г. в г. Уфе.

На полях выставочного мероприятия были проведены встречи с представителями рекрутерских фирм, чтобы обсудить возможности экспорта медицинских услуг клиникой БГМУ и недавно присоединенным к университету Всероссийским центром глазной и пластической хирургии. Переговоры прошли весьма успешно, ведь еще в период работы нашей делегации от рекрутинговой фирмы Al Arabia было направлено 3 пациента.

Доцент Р. Фаршатов
Фото автора

2022 год - Год культурного наследия

О Года культурного наследия в России



2022 год объявлен в России годом народного искусства и материального культурного наследия. Согласно документу, Год культурного наследия народов России проводится "в целях популяризации народного искусства, сохранения культурных традиций, памятников истории и культуры, этнокультурного многообразия, культурной самобытности всех народов и этнических общностей РФ".

Президент РФ Владимир Путин поддержал идею провести в России Год народного искусства и нематериального культурного наследия народов. Об этом он заявил на заседании Совета при Президенте РФ по межнациональным отношениям. Наступивший 2022 год будет посвящен культурному наследию народов России. Об этом говорится в Указе, который подписал Президент страны В.В. Путин 30.12.2021 года.

«Ранее уже предлагалось провести в России Год народного искусства и нематериального культурного наследия наших народов. Давайте так и сделаем, сделаем это в 2022 году», – сказал глава государства

Владимир Путин добавил, что важно хорошо и содержательно наполнить программу Года, учитывая особенности каждого региона. Президент поручил каждому из глав регионов лично контролировать вопросы соблюдения государственной политики, использовать в работе общественные объединения, которые работают в этом направлении.

Совет при Президенте РФ по межнациональным отношениям был создан в 2012 году.

Правительство намерено создать благоприятные условия для развития, оказать усиленную поддержку оригинальным и самобытным традициям, обычаям и искусству каждого народа

в огромной России. Глава государства акцентировал внимание на том, что решение принято совместно и основано на следующих соображениях: создание и существование многогранного общества невозможно без народных патриотических ценностей, которые его скрепляют; основой согласия и правовым полем для этого выступает уважение к религиозным и национальным ценностям; культурное и образовательное пространство в значительной мере определяется национальной принадлежностью и вниманием государства к их сохранению и обеспечению.

По Конституции Россия является многонациональной страной. На ее территории проживает более 190 разных народов. У каждого из них своя культура, язык, обычаи и традиции.

В каждом регионе есть свои культурные и национальные ценности, музеи, экспозиции, коллективы народного творчества, энтузиасты-общественники, народные умельцы, этнографы. Их предложения и инициативы будут учитываться в первую очередь, чтобы сделать максимально эффективной намеченную программу. Фестивали и ярмарки – неотъемлемые, но не единственные пункты в намеченном плане.

Культурное наследие прошлого народ хранит веками. Издревле Россия славилась своими традициями, праздниками, обычаями, обрядами. В этом году вы сможете открыть своим читателям прекрасный ларец народной мудрости. Познакомить с искусством народа, песнями, сказками, потешками.

Народное искусство (фольклор) — это создаваемые народом на основе коллективного творческого опыта, национальных традиций и бытующие в народе поэзия, музыка, театр, та-

нец, архитектура, изобразительное и декоративно-прикладное искусство. Термин «народное искусство» синонимичен термину «народное творчество».

Нематериальное культурное наследие Российской Федерации представляет собой обычаи, формы представления и выражения, навыки, а также связанные с ними инструменты, предметы, артефакты и культурные пространства, признанные сообществами, группами и, в некоторых случаях, отдельными лицами в качестве части их культурного наследия. Нематериальное культурное наследие проявляется в таких областях, как устные традиции, исполнительские искусства, обычаи, обряды, празднества, знания и навыки, связанные с традиционными ремеслами.

Виды объектов нематериального культурного наследия включают в себя:

- Устное народное творчество: сказки, эпические песни, эпические сказания, былины, фольклорная проза.
- Исполнительские искусства: песенное искусство, танцевальное искусство, музыкально-инструментальное искусство, театральное искусство (народный театр, народный цирк и т. п.), сказительство.
- Празднично-обрядовая культура: праздники, обряды, ритуалы.
- Техники и технологии: традиционных ремесел; народных музыкальных инструментов; традиционных народных костюмов; традиционной хозяйственной и бытовой культуры.

Слушатель ОЖ ОКМР О. Султанов
Фото из сети Интернет

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

Наши выпускники, посвятившие свою жизнь службе в вооруженных силах

В выпуске газеты «Медик» за 20 февраля 1985 г. №7 (689) вышла статья с необычным названием «Себя посвятили армии». Нетрудно догадаться, что в данной статье речь идет о медиках, которые посвятили себя не только медицине, но и военной службе. В советское время можно было сначала отучиться в медицинском институте, затем уже пройти службу в одной из воинских частей. Необходимо также было сдать выпускной экзамен по специальной (военной) подготовке. После успешной его сдачи соискатель получал звание офицера медицинской службы запаса. Ближайший к нам институт, который долгое время занимался подготовкой военных врачей был Куйбышевский государственный медицинский институт им. Д.И. Ульянова (ныне Самарский медицинский университет).

История гласит о том, что первым выпускником нашего института, который продолжил свое обучение в Куйбышеве в 1938 году (если верить газетной статье) был З. Зильбухаров. К сожалению, более подробной информации в открытых источниках о нем и его подвигах нет. Портал «Память народа», в котором содержится большая объем архивной военной информации, касающейся Великой Отечественной войны (в т.ч. из ЦАМО), по запросу выдает только одного человека – Зильбухарова Зулькарнея (Зулькарная) Галиевича, 1903 года рождения. Известно его звание – гвардии капитан медицинской службы, воинская часть – 20-я гвардейская механизированная бригада (в 1944 г. согласно листу награждения значится как начальник хирургического отделения медико-санитарного взвода 20 гвардейской механизированной Залещицкой Ордена Ленина Краснознаменной бригады). Справка из Википедии: Образована 23 октября 1943 года на базе 3-й механизированной бригады. Принимала участие в боях в составе 1-й танковой армии. В апреле 1944 года получила почетное наименование «Залещицкой» за взятие города Залещики Тернопольской области. Полное наименование — 20-я гвардейская механизированная Залещицкая ордена Ленина, Краснознаменная, орденов Суворова, Кутузова и Богдана Хмельницкого бригада. Согласно картотеке ука-

зано и место рождения Зулькарнея Галиевича (предполагаемое) – г. Астрахань и место призыва – Бирский РВК Еврейской автономной области (от названия поселка городского типа Бира).

Известно также, что у него был брат – Зильбухаров Шамиль Галиевич, 1922 года рождения. Место рождения указана Калмыцкая АССР, звание

Зулькарней Галиевич 25 октября 1944 года был награжден Орденом Красной Звезды, а 21 марта 1945 года был удостоен Ордена Отечественной войны I степени. К сожалению, Великую Победу Зулькарней Галиевич увидеть не смог – он погиб в бою на территории Польши в городе Греце 26 января 1945 года, всего лишь за 3 месяца до дня Победы. Захоронен на юго-западной окраине города, 2 километре леса. Сослуживцы оставили подробную схему-карту захоронения Зулькарнея Галиевича и некоторых других солдат и офицеров (всего 13 схем). В Приказе главного управления кадров Народного комиссариата обороны СССР от 11 июня 1945 года значится, что у него была жена – Стенильева Валентина Ивановна (адрес – г. Уфа, ул. Чернышевского, д. 139, кв. 1).

В 1939 году в Куйбышев из БГМИ были направлены 59 человек.

Также В. Лопарев в своей статье приводит следующие фамилии:

- В 1980 году окончил службу участник Великой Отечественной войны полковник медицинской службы А.Г. Поздеев в должности начальника хирургического отделения окружного военного госпиталя.

- Длительное время возглавлял медицинскую службу МВД участник Великой Отечественной войны А.Н. Курманкаев.

- С 1941 по 1971 гг. состоял на действительной военной службе и закончил ее начальником кафедры спецподготовки, ветеран войны, полковник Н.Т. Бикбулатов.

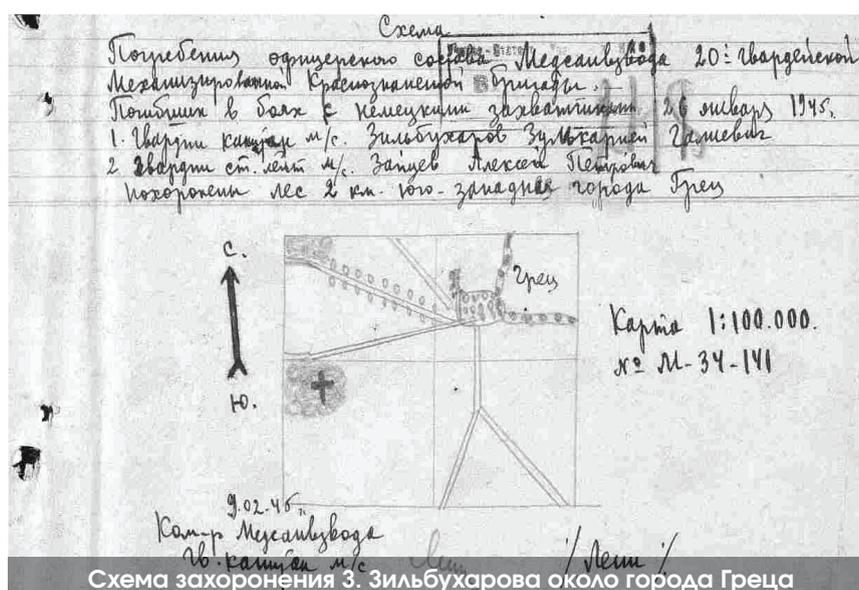
- Проходили военную службу на кафедре полковники медицинской службы А.Г. Евсюков, Н.Б. Зиганшин.

- На кафедре в разное время работали преподавателями И.С. Исмагилов, В.А. Мышкин, Е.П. Тараканов, В.Г. Амиров, И.Д. Мурзин.

- В ограниченном контингенте войск служил выпускник Г. Петров.

Всем нашим героям-выпускникам слава! С праздником, настоящие защитники Отечества!

Ведущий рубрики
А. Райдуф



– лейтенант. Воинское формирование – 406 стрелковый полк 124-й стрелковой дивизии. Предполагаемый брат Зулькарнея погиб 12 мая 1942 года на территории Украинской ССР, в Харьковской области, в Старо-Салтовском районе, в селе Песчаном, захоронен там же.

Научная жизнь университета

Кардиологи БГМУ приняли участие в создании европейского экзамена по кардиологии

Кардиологи из БГМУ (проф. Загидуллин Н.Ш., доц. Гареева Д.Ф., Бадыхов М.Р., Мустафина И.А., асс. Бадыхова Е.А.) уже в течение 2-х лет участвуют в формировании сертификационного экзамена по кардиологии в Европе (The European Examination in General Cardiology). Данный экзамен будет необходим для получения специальности «Кардиолог» в Европейском союзе как для граждан ЕС, а также при переезде специалиста из других стран. С одной стороны, нами ранее были предложены ряд тестов/вопросов, а с

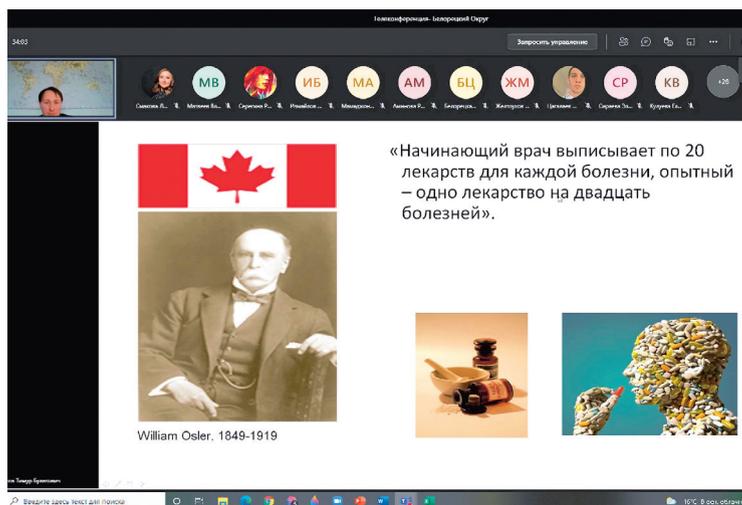


из разных стран (Великобритания, Франция, Германия, Австрия, Саудовская Аравия, Турция и др.), каждая из которых оценивала примерно по 60 вопросов в онлайн-сессии протяженностью 9 часов. Из России в отборе участвовало 3 кардиолога (из Уфы, Самары и Москвы). Предложенных нашей группой вопросы были одобрены и включены в сертификационный экзамен.

Ассистент
Е. Бадыхова

другой 13 января 2022г. ведущие специалисты отбирали и корректировали вопросы по кардиологии из разных стран мира для включения в экзамен. Было сформировано 6 групп кардиологов

Междисциплинарная телеконференция неврологов и ортопедов



26 января 2022 года согласно приказу по БГМУ успешно проведена телеконференция для Белорусского научно-медицинского кластера под руководством профессора Булата Минасова. Было зарегистрировано 93 подключения, включая центральные районные больницы с десятками слушателей.

Выступили профессор-ортопед Тимур Минасов, профессор-невролог Лейла Ахмадеева, свои данные исследования представил коллектив авторов из партнерского для БГМУ Запад-

но-Казахстанского медицинского университета имени Марата Оспанова — зав.кафедрой неврологии с курсом психиатрии и наркологии доктор PhD Динмухамед Аяганов и его докторант Мерей Джумагалиева, которая в настоящее время проходит научную стажировку в нашем университете.

В рамках темы мероприятия: «Какому пациенту поможет невролог: Российские и международные данные» рассмотрены вопросы, требующие междисциплинарных взаимодействий, включая коксовертебральный синдром, вторичную про-

филактику сосудистых катастроф, психические расстройства у пациентов с новой коронавирусной инфекцией и примеры лечения мононевропатий с учетом данных современных Кохрановских обзоров, Российских и международных публикаций. Обсуждены отдельные клинические наблюдения выступавших и ответы на устные вопросы слушателей телеконференции.

Профессор Л. Ахмадеева
Фото автора

Молодёжное научное общество

Работа студенческого научного кружка кафедры топографической анатомии и оперативной хирургии в 2021 году



2021 год выдался для студентов-кружковцев не простым, пандемия внесла свои коррективы в учебный процесс и работу научного студенческого кружка. Была трижды перенесена Всероссийская олимпиада по хирургии с международным участием. Но, как говорил древнегреческий философ Протагор: «Теория без практики и практика без теории есть ничто». Этому принципу мы, студенты лечебного, педиатрического и международного факультетов придерживались при составлении плана работы студенческого кружка кафедры топографической анатомии и оперативной хирургии.

Несмотря на все сложности ковидного времени мы старались максимально избежать сокращения часов, выделенных на освоение практических навыков в хирургии при подготовке к олимпиаде. Благо, операционная и учебные комнаты кафедры почти ежедневно до 18-19.00 открыты для студентов (и даже в воскресные и праздничные дни).

За прошедший год студенты СНК кафедры участвовали в межкафедральной олимпиаде по хирургии БГМУ, участвовали во II Всероссийской олимпиаде по хирургии с международным участием в Тюмени, где заняли 2-е призовое место. Провели 12 заседаний в очном и заочном форматах, на которых присутствовали студенты 1-6 курсов лечебного и педиатрического факультетов, в том числе студенты - иностранцы. Совместно с кружковцами кафедры факультетской хирургии, общей хирургии с участием руководителей были проведены мастер-классы на животных. Так, в сентябре были прооперированы 3 кролика и один поросенок. На животных отработывалась методика формирования межкишечных анастомозов на

фоне искусственной ишемии. Опыт показал, что при формировании межкишечных анастомозов, чем больше мобилизуются края сшиваемых участков кишки, тем выше риск некроза в зоне анастомоза. При этом было установлено, что жизнеспособность тонкого кишечника у кроликов (аркадное строение сосудов) выше, чем у поросенка (веерный тип строения). В октябре 2021 г. в рамках подготовки к Всероссийской студенческой олимпиаде с международным участием мастер-класс для студентов в операционной кафедры топографической анатомии и оперативной хирургии провел заведующий кафедрой факультетской хирургии, профессор М.В. Тимербулатов. На поросенке (это был уже повторный мастер-класс) была проведена лапароскопическая герниопластика с использованием сетки. Был продемонстрирован современный способ лапароскопической герниопластики. При этом студенты кружковцы активно участвовали в проведении анестезии и самой операции. Также в рамках подготовки к олимпиаде были отработаны на поросенке методики нефрэктомии, лапароскопическое ушивание ран желудка, холецистэктомия. В ноябре студентами кружковцами кафедры топографической анатомии и оперативной хирургии и кафедры хирургических болезней и новых технологий была проведена операция на поросенке в виварии БГМУ, где открытым способом были проведены холецистэктомия, резекция желудка, двусторонняя нефрэктомия. Во время проведения операций ценные советы студентам давал заведующий кафедрой хирургических болезней и новых технологий профессор Галимов О.В. 8 января 2022 г. состоялся мастер-класс по микрохирургии на базе кафедры оперативной хирургии и топографиче-

ской анатомии БГМУ. В мероприятии приняли участие кружковцы кафедры общей хирургии, Surge Skills и СНК ОПХ Курского Медицинского Университета (онлайн). Операции на животных уже стали обыденной практикой для кружковцев нашей кафедры. На этот раз мы расширили аудиторию и в рамках обмена опытом провели мастер-класс среди студентов совместно с Научным кружком кафедры оперативной хирургии Курского Медицинского Университета. Приняли участие 12 студентов из Курска. Операции были проведены на лабораторных крысах весом 300 гр. На бедренной и сонных артериях животных с использованием микрохирургического микроскопа были успешно сформированы сосудистые анастомозы по типу «конец-в-конец» (впервые подобные операции были успешно выполнены на кафедре студентами кружковцами Баязитовым Римиром и Галиакберовым Рафаэлем еще в 2015 г). Мастер-класс посетили 25 студентов 2-6 курсов лечебного, педиатрического и международного факультетов. Такой формат проведения СНК понравился всем участникам. Было принято решение о дальнейшем совместном проведении СНК с кружковцами Курского ГМУ. Мы, студенты кружковцы 6 курса, благодарим ректора нашего университета чл.-корр. РАН Валентина Николаевича Павлова и наших опытных наставников хирургических кафедр за полученный богатый опыт, доброе отношение, ценные рекомендации. Полученный большой опыт несомненно поможет нам в нашей дальнейшей непростой профессии хирурга.

С. Сабирзянов, Э. Зодинавия
Фото авторов

Ректора (директора) БГМУ (БГМИ)

Второй директор БГМИ - Чубуков Александр Васильевич

Второй директор Башкирского медицинского института – врач-офтальмолог Чубуков Александр Васильевич с 1937 года по 1940 год

Чубуков Александр Васильевич родился 23 августа 1888 года, д. Большое Бисярино Тетюшского уезда Казанской губернии (ныне село Тетюшского района Республики Татарстан). С 1896 года по 1900 год учился в сельской школе, с 1900 года по 1908 год учился Казанской 1-й гимназии. В 1908 году, летом, в числе самых первых учеников гимназии Александр Чубуков по совету отца, пользующегося у сына непререкаемым авторитетом, подал документы на медицинский факультет Имперского Казанского университета. В 1914 году окончил медицинский факультет Имперского Казанского университета.

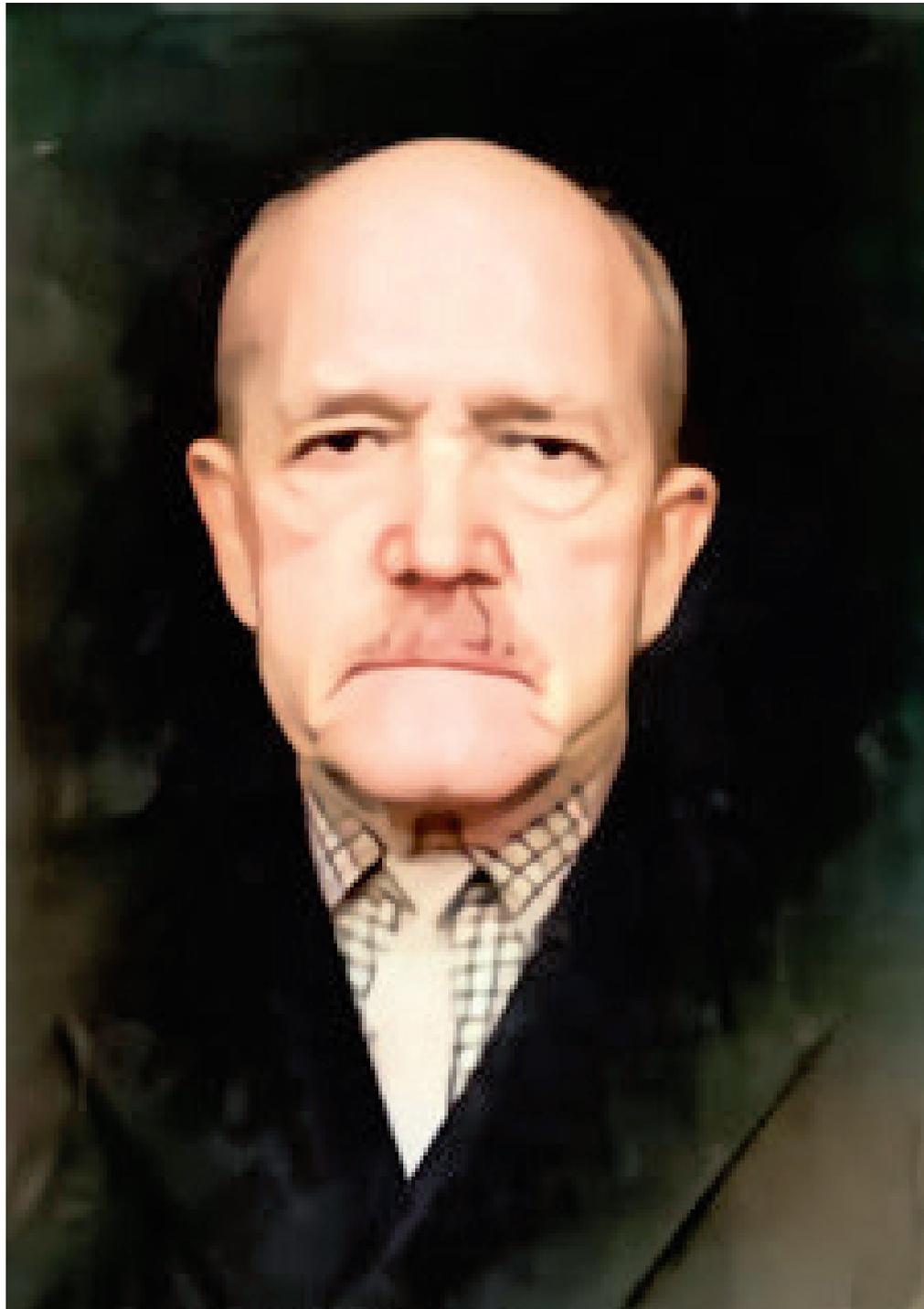
Александр Васильевич Чубуков после окончания университета работал военным врачом с 1914 по 1920 год, участвовал в русско-германской войне. Участник Первой мировой и гражданской войн.

Александр Васильевич в 1920 году демобилизован и до 1922 года работал заведующим Рыбинским городским отделом здравоохранения. В 1922–1925 годах на партийной работе в Воронеже: зав. АПО Горкома ВКП/б, зам. зав. Губкома ВКП/б, член правления по студенческим делам Государственного университета. В 1925–1928 годах заведующий Воронежским губернским областным отделом здравоохранения. С 1928 года по 1931 год народный комиссар здравоохранения Чувашской АССР. С 1931 года по 1937 год работал в глазной клинике при Казанском институте усовершенствования врачей на научно-педагогической работе, сначала в

качестве аспиранта, затем ассистентом, а с 1936 года по 1937 года приват-доцентом. В 1935 году окончил аспирантуру при Казанском институте усовершенствования врачей. В 1935 году в Казанском университете защитил диссертации на соискание учёной степени кандидата медицинских наук на тему: "Профилактика и лечение

глазная успеваемость студентов и дисциплина. Мединститут провел первенство в соревнованиях ВУЗов Башкирской АССР по производственным и оборонно-массовой работе. Одновременно с работой в качестве директора института занимался научно-педагогической деятельностью в глазной клинике Мединститута, где вел доцентский курс по рефракции и аккомодации. В 1938-1941 году доцент кафедры глазных болезней Башкирского государственного медицинского института. В 1939 году присвоено ученое звание доцента по кафедре глазных болезней. В 1941 году начальник эвакогоспиталя № 2577. С 1941 года по 1942 год начальник отдела кадров Башкирского Наркомздрава. С 1942 года по 1945 год инспектор-консультант по глазным болезням эвакогоспиталей Башкирского Наркомздрава. С 1950 годы заведующий вторым отделом Уфимского трахоматозного института.

Александр Васильевич Чубуков в 1940 году получил благодарность от Наркомздрава РСФСР за перевыполнение плана подготовки студентов на значок ГТО. В 1942 году награжден Почетной грамотой Верховного Совета Башкирской АССР. В 1944 году присвоено звание Заслуженный врач РСФСР. Награжден орденом Ленина. Награжден медалями: в 1944 году за трудовую доблесть, в 1946 году за победу над Германией, в 1946 году за доблестный труд в Великой отечественной войне. Александр Васильевич Чубуков



трахомы".

Александр Васильевич Чубуков с августа 1937 года по апрель 1940 года работал директором Башкирского государственного медицинского института. За этот период значительно улучшилось преподавание, поднялась академи-

умер в 1964 году в Уфе.

Подготовил А. Рахимкулов по материалам личного дела Чубукова А.В. из архива БГМУ (зав. архивом З.У. Усманова)

90 лет БГМУ

Медицинское образование в Башкирской Республике

На территории Башкирской Республики после 1917 года были сформированы следующие типы медицинских учебных заведений: 1) медицинские курсы и школы, 2) медицинские техникумы, 3) медицинский институт.

Медицинское образование было представлено тремя уровнями образования: начальное, среднее, высшее. Так, в систему медицинского начального образования входили курсы и школы: 1) медицинские курсы, 2) школа сестёр милосердия, 3) Фармацевтическая школа, 4) Башкирская областная зубоветеринарная школа, 5) Уфимская железнодорожная медицинская школа.

Среднее образование формировали медицинские техникумы: 1) Уфимский медицинский техникум, 2) Бирский фельдшерско-акушерский техникум, 3) Стерлитамакский фельдшерско-акушерский техникум, 4) Белебеевский медицинский техникум, 5) Белорецкий техникум медицинских сестер, 6) Фармацевтическое отделение Уфимского политехникума.

Становление новой системы медицинского образования в республике началось с проведения в 1918 году Всероссийского съезда медико-санитарных отделов, на котором были обозначены основные цели и задачи медицинского образования. По всей стране было открыто большое количество медицинских учебных заведений, которые обусловили потребность в подготовке медицинских кадров.

Для ускоренной подготовки, переподготовки и повышения квалификации медицинского персонала были созданы краткосрочные курсы аптечных работников, фельдшеров, акушеров, медицинских сестёр. Срок обучения составлял от 1 месяца до года. На медицинские курсы принимались лица обоего пола, в возрасте от 17 до 35 лет. При поступлении абитуриенты сдавали вступительные испытания по следующим предметам: русский язык, обществоведение и предметы по специальности.

Учебный план курсов состоял из общеобразовательных и специальных предметов. Большое внимание уделялось предметам по специальности. Для определения степени знаний и усвоения слушателями лекций преподавателями проводились еженежные собеседования или письменные контрольные срезы. Они позволяли выявить уровень знаний студентов для того, чтобы вовремя провести работу над ошибками или ещё раз повторить то, что не усвоили учащиеся.

Медицинским курсам удалось за небольшой промежуток времени подготовить большое количество специалистов. За 1925-1926 учебный год 9-месячные курсы подготовили и повысили квалификацию 56 человек. По окончании курсов слушатели получали диплом, после чего им необходимо было отработать не менее одного года по специальности. Многие из них продолжили своё обучение в медицинских школах, техникумах и институтах.

Следующим типом учебных заведений, которые также занимались подготовкой, переподготовкой и повышением квалификации медицинских работников начального уровня были медицинские школы. В рассматриваемый период были открыты: 1) школа сестёр милосердия, 2) Фармацевтическая школа, 3) Башкирская областная зубоветеринарная школа, 4) Уфимская железнодорожная медицинская школа.

В медицинские школы принимались лица обоего пола в возрасте от 16 до 32 лет. При поступлении абитуриентам необходимо было сдать следующие экзамены: русский язык, математика, физика, история, география. Обучение в школах составляло от 2-х до 3-х лет.

Так, в 1920 году при медицинском техникуме состоялось открытие школы сестёр милосердия и фармацевтической школы. В отличие от школы сестёр милосердия, фармацевтическая школа в первый год своей работы находилась в очень тяжёлом материальном положении.

Необходимо отметить, что учебные заведения содержались за счет государственного бюд-

жет курса рубля). Благодаря этим средствам, школа продолжила свою деятельность по подготовке специалистов.

На территории края наравне с фармацевтической школой была организована школа сестёр милосердия. В 1927 году по Положению «О медицинских сестрах» учебное заведение было преобразовано в школу медицинских сестёр. Данное Положение закрепило основные обязанности медицинских сестер по уходу за больными.

Следующим учебным заведением, которое также занималось подготовкой специалистов начального уровня, является зубоветеринарная школа. История создания зубоветеринарных школ берет свое начало с дореволюционного времени. Так, первая частная зубоветеринарная школа в России была организована в 1882 году, ее создателем считается Ф. И. Важинский. Революция и гражданская война негативно повлияли на дальнейшее развитие зубоветеринарного дела. Многие зубоветеринарные школы в связи с тяжелым материальным положением были закрыты. Но, несмотря на это, опыт по созданию такого рода школ активно использовался в советский период, как на территории БАССР, так и в стране в целом.

Так, в 1934 году при медицинском институте была открыта школа по подготовке зубоветеринарных специалистов. В этом же году при Куйбышевском Дорожном санитарном отделе была организована Уфимская железнодорожная медицинская школа. Количество медицинских школ с каждым годом увеличивалось. В учебный план всех школ входили общеобразовательные дисциплины, такие как математика, физика, история классовой борьбы, политграмота и специальные: анатомия, ботаника, зоология, химия, история различных болезней. Также учебным планом предусматривались зачёты, экзамены, прохождение практики по специальности.

С принятием Постановления СНК СССР от 8 сентября 1936 года «О выпуске средних медицинских, зубоветеринарных и фармацевтических кадров» в целях упорядочивания системы среднего медицинского образования все медицинские техникумы были реорганизованы в медицинские школы. Медицинские школы, которые занимались подготовкой специалистов начального уровня, были приравнены к средним учебным заведениям. Так обучение в фельдшерских, акушерских, фармацевтических, школах зубных врачей составляло 3 года, а в школах медицинских сестёр срок обучения составлял 2 года.

Таким образом, медицинские школы сыграли большую роль в подготовке специалистов. Так, например, только за 1940 год школа медицинских сестёр выпустила 50 квалифицированных специалистов. Понятно, что курсы и школы не могли полностью справиться с задачей по подготовке кадров, тем не менее, их деятельность была положительной.

Подготовил А. Рахимкулов
(по публикациям А. Ерёмной)



Преподаватели и ученицы фельдшерско-акушерского техникума, г. Уфа, 1923 г.

жета и дополнительного финансирования. Поскольку денег не всегда хватало, создавались специальные комитеты содействия медицинскому образованию. Деятельность таких комитетов была направлена на привлечение дополнительных средств от различных предприятий и организаций на развитие медицинских учебных заведений. Несмотря на поступление денежных средств от владельцев частных и государственных предприятий, которые составляли 30 рублей в месяц, материальное положение школы не улучшалось. Это было связано с тем, что деньги поступали нерегулярно, и их было недостаточно для нормальной работы школы. Для того, чтобы как-то поправить финансовое положение фармацевтической школы, студенты вместе с преподавателями учебного заведения провели несколько благотворительных концертов. Учащиеся играли на всевозможных музыкальных инструментах, танцевали национальные танцы народов мира, ставили театральные постановки. Самое интересное, то, что «на волне» такого энтузиазма школа собрала три миллиарда рублей (в 1922-23 гг. произошло паде-

Здоровый образ жизни

9 советов по сохранению мужского здоровья

Плохая экологическая обстановка, неправильный и несбалансированный питательный рацион, химические вещества, консерванты, излучения от различных электронно-бытовых приборов, нерегулярная половая жизнь и частая смена партнеров – все это пагубным образом воздействует на человеческий организм.

В последние годы все больше мужчин озадачены сохранением своего здоровья и продлением молодости и физической привлекательности. Именно для таких современных и целеустремленных мужчин мы предлагаем перечень основных правил для поддержания молодости души и тела.

1. Физическая активность. Регулярно занимайтесь спортом, больше ходите пешком, старайтесь двигаться как можно чаще в течение дня. Желательно делать по утрам хотя бы небольшую зарядку, что зарядит вас энергией на целый день.

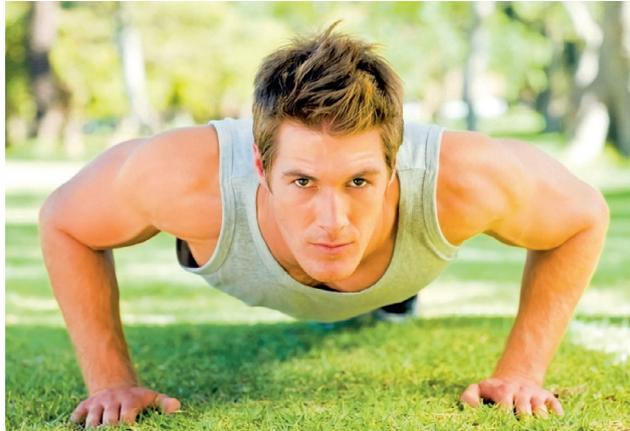
От движения зависит интенсивность кровообращения и обмена веществ в предстательной железе. А помимо этого, сокращения тазовой мускулатуры производят на железу массирующий эффект. Также физические упражнения регулируют внутрибрюшное давление, положительно влияющее на мочеполовую систему мужчины.

2. Сбалансированное питание.

Мужчине необходимо сбалансировано питаться для нормальной работы всех органов и, в частности, половой системы. Вместе с правильным питанием мужчина получает строительный материал для мужских половых гормонов. Вот почему в еде должно присутствовать адекватное количество жиров, белков и углеводов, благодаря которым синтезируется и главный мужской гормон – тестостерон.

Для нормального функционирования почек, мочевого пузыря, мочепускающего канала и других систем организма нужно выпивать необходимое количество жидкости, от двух литров в день.

3. Поддержание уровня тестостерона. Мужской гормон тестостерон имеет важнейшее значение для мужского здоровья. Его недостаток влияет не только на нервную и вегетососудистую системы (бессонница, раздражительность, ухудшение памяти, скачки давления, потливость), но и на общий интерес к жизни и работо-



способность. Дефицит тестостерона приводит к уменьшению мышечной массы и снижению общего тонуса тканей, а также к увеличению количества жира и развитию остеопороза.

На дополнительное снижение уровня этого гормона влияет чрезмерное употребление горячительных напитков и хронические заболевания.

Следить за уровнем тестостерона и при необходимости регулировать его позволят регулярные визиты к терапевту, урологу и эндокринологу.

4. Регулярная половая жизнь и защищенный секс. Для каждого мужчины понятие нормы в сексе строго индивидуально. Желательно соблюдать определенную частоту интимных отношений, подходящую именно вам. Не стоит ставить рекорды, но длительные перерывы пользы не принесут.

Помните, что регулярный секс является профилактикой многих застойных явлений в мужском организме и намного полезнее массажа простаты.

И разумеется, любая сомнительная половая связь – это повод немедленного обращения к врачу! Отсутствие симптомов совершенно не исключает заражения скрытыми половыми инфекциями, которые впоследствии могут стать причинами очень серьезных недугов.

5. Регулярные осмотры уролога. Здоровье мужчины прежде всего зависит от слаженной и эффективной работы его мочеполовой системы, поэтому посещения мужского специалиста (уролога) должны быть регулярными.

Многие заболевания протекают почти бес-

симптомно и могут совсем не беспокоить мужчину. Только своевременная диагностика и лечение болезней на ранних сроках позволяют полностью излечить недуги и до самого преклонного возраста наслаждаться всеми радостями жизни.

К сожалению, большинство мужчин предпочитает самолечение по совету друзей или агрессивной рекламы. А ведь качественное и результативное лечение может обеспечить только индивидуальный подход грамотного специалиста.

6. Отказ от курения. О вреде никотина не знает только ленивый. Тем не менее многие никак не могут сорвать свою волю и бросить курить.

Затягиваясь каждый раз очередной сигаретой помните, что никотин спазмирует кровеносные сосуды, не только ухудшая питание жизненно важных органов, но и снижая кровенаполнение полового члена.

7. Ограничение алкогольных напитков. Во всем нужно знать меру. Чрезмерное употребление крепкого алкоголя не может способствовать сохранению ни мужского, ни женского здоровья. Однако пара бокалов сухого вина, как настаивают французы, могут быть даже полезными.

8. Регулярная (один раз в год) сдача крови на онкомаркеры после 45 лет. Самым опасным и распространенным урологическим заболеванием является рак предстательной железы, угрожающий жизни. Современная диагностика позволяет выявлять опухолевые процессы или предрасположенность к ним на самых ранних стадиях.

9. Наслаждение жизнью. Человеческое счастье зависит не от внешних условий, а от внутреннего мироощущения. Давно доказано, что человек, имеющий хобби или увлекательный чем бы то ни было, значительно осознаннее и счастливее проживает свою жизнь, да и чувствует себя обычно намного лучше сверстников.

Постарайтесь найти себе занятие по душе, не важно, спорт это или воспитание детей, коллекционирование предметов или приготовление пищи. Самое важное – наслаждаться самим процессом, получать удовольствие не только от результата, но и от постепенного приближения к нему. Будьте счастливы и будьте здоровы!

familydoctor.ru

Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Корректор: Л.С. Корнейчук
Фотограф: Э.Р. Камалиева
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 50 экземпляров. Заказ № 10
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 22.02.22. сдача по графику в 13.00, фактически в 13.00.