1. МЕДИЦИНСКАЯ ЭТИКА — ЭТО:{

~ специфическое проявление обшей этики в деятельности врача, система взаимоотношений врача и среднего медицинского персонала

~ наука, рассматривающая вопросы врачебного гуманизма, проблемы долга, чести, совести и достоинства медицинских работников

~ наука, помогающая вырабатывать у врача способность к нравственной ориентации в сложных ситуациях и наука, требующая высоких морально-деловых и социальных качеств

= все перечисленное}

2. ОСНОВНЫМ ОТЛИЧИТЕЛЬНЫМ ПРИЗНАКОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЭТИКИ ВРАЧА ЯВЛЯЕТСЯ:{

~ право на отклоняющееся поведение

= осознанный выбор моральных принципов и правил поведения

~ уголовная ответственность за несоблюдение профессиональных этических норм

~ безусловная необходимость подчинять личные интересы корпоративным}

3. БОЛЬНОЙ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ТЕСТА ШЕСТИМИНУТНОЙ ХОДЬБЫ ПРЕОДОЛЕЛ ДИСТАНЦИЮ 412 МЕТРОВ. ОПРЕДЕЛИТЕ ЕГО ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ КЛАСС ХСН:{

~ I ФК

= II ФK

~ III ФК

~ IV ФК}

4. КАКОВА ОПТИМАЛЬНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ И ЧАСТОТА ТРЕНИРОВОК ДЫХАТЕЛЬНЫХ МЫШЦ ПРИ ХСН:{

~ 10-15 минут 2-3 раза в неделю

= 10-15 минут 3-4 раза в неделю

~ 20-30 минут 3-4 раза в неделю

~ 20-30 минут 3-5 раз в неделю

~ 30 минут 5-6 раз в неделю}

5. ПАЦИЕНТ ВЫПОЛНИЛ НА ВЕЛОЭРГОМЕТРЕ НАГРУЗКУ В 125 Вт. ОПРЕДЕЛИТЕ ЕГО ТОЛЕРАНТНОСТЬ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ:{

~ очень низкая

~ низкая

= средняя

~ высокая

~ очень высокая}

6. БОЛЬНОЙ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ТЕСТА ШЕСТИМИНУТНОЙ ХОДЬБЫ ПРЕОДОЛЕЛ ДИСТАНЦИЮ 285 М. ОПРЕДЕЛИТЕ ЕГО ТОЛЕРАНТНОСТЬ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ:{

~ I ФК

~ II ФК

= III ФК

~ IV ФК

~ V ФК}

7. К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ОТНОСЯТСЯ: 1) упражнения на расслабление; 2) упражнения на координацию и внимание; 3) дыхательные упражнения; 4) упражнения для тренировки функции вестибулярного аппарата; 5) упражнения с большой амплитудой движений для туловища и головы. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

~ 2, 4, 5

~ 1, 3

= 1, 2, 3, 4

~ 1, 4, 5}

8. ОСНОВНЫМИ ФОРМАМИ ИНТЕНСИВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ЯВЛЯЮТСЯ: 1) ходьба; 2) занятия на тренажёрах; 3) гимнастические упражнения; 4) бег с ускорением; 5) ходьба на лыжах; 6) занятия атлетической гимнастикой. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

~ 1, 2, 4, 5

~ 2, 3, 4, 6

~ 1, 3, 6

= 1, 2, 3, 5}

9. ДЛЯ СОВРЕМЕННОЙ МОДЕЛИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ МОРАЛИ - БИОЭТИКИ - ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПОМ ЯВЛЯЕТСЯ:{

~ принцип исполнения долга

~ принцип «не навреди»

~ принцип приоритета науки

= принцип приоритета прав и уважения достоинства пациента}

10. ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА ВТОРОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ВКЛЮЧАЮТ: 1) тренировку выносливости организма; 2) предупреждение осложнений постельного режима; 3) улучшение периферического кровообращения и дыхания; 4) подготовку к вставанию и ходьбе, обучению ходьбе по лестнице; 5) подготовку к самообслуживанию. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

~ 1, 3, 4

~ 1, 2, 3, 4

~ 1, 4, 5

= 2, 3, 4, 5}

11. ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА ТРЕТЬЕМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ВКЛЮЧАЮТ: 1) неограниченную ходьбу по лестнице; 2) тренировку кардиореспираторной системы; 3) бег в быстром темпе; 4) восстановление трудоспособности; 5) повышение толерантности к физической нагрузке. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

~ 1, 2, 3

= 2, 4, 5

~ 1, 3, 4

~ 1, 2, 5}

12. К КРИТЕРИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА ТРЕТЬЕМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТСЯ: 1) выполнение лечебной гимнастики 30-40 мин; 2) интенсивные физические тренировки с элементами спортивных игр; 3) дозированные тренировки на велоэргометре; 4) ходьба по ровной местности на 3-5 км и более; 5) подъем по лестнице на 2-5 этаж; 6) бег на длинные дистанции. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

~ 1, 2, 5

= 1, 3, 4, 5

~ 3, 4, 5, 6

~ 1, 2, 3, 5}

13. ПОНЯТИЕ «ИНФОРМИРОВАННОЕ СОГЛАСИЕ» НЕ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:{

~ информации о цели предполагаемого вмешательства

~ информации о характере предполагаемого вмешательства

~ информации о возможных негативных последствиях

= информации о несомненном приоритете пользы вмешательства по сравнению с возможным риском}

14. ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА III ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ВКЛЮЧАЕТ: 1) лечебную гимнастику до 20 мин с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в минуту; 2) плавание в бассейне и бег трусцой; 3) ходьба в медленном темпе; 4) занятия атлетической гимнастикой; 5) облегчённые бытовые нагрузки. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

~ 2, 4, 5

~ 1, 2, 3, 5

= 1, 3, 5

~ 3, 4, 5}

15. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК В КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ: 1) снижение ад; 2) снижение веса; 3) снижение уровня общего холестерина; 4) повышение уровня ХСЛПНП; 5) снижение уровня ХСЛПВП; 6) повышение уровня ХСЛПВП. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

~ 1, 2, 3, 4

= 1, 2, 3, 6

~ 1, 2, 3, 5

~ 1, 2, 4, 5}

16. ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРИМЕНЯЮТСЯ:{

= лечение "положением" мимических мышц (лейкопластырные маски)

~ активные упражнения для мимической мускулатуры

~ упражнения на расслабление мышц лица

~ пассивные упражнения мышц лица}

17. МАССАЖ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОВОДИТСЯ:{

~ глубокий поражённой стороны

~ лёгкий поражённой стороны

~ растягивающий поражённой стороны

= лёгкий поражённой стороны, здоровой стороны лица и воротниковой зоны}

18. МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ АНКИЛОЗИРУЮЩЕМ СПОНДИЛОАРТРИТЕ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ:{

~ динамические упражнения для позвоночника

~ использование исходных положений стоя, сидя верхом на скамье, на четвереньках, лёжа

= упражнения в компенсаторном развитии подвижности позвоночника в непоражённых участках

~ упражнения в развитии полного дыхания}

19. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕАНИМАЦИОННОГО ОБОРУДОВАНИЯ У ПАЦИЕНТА, НАХОДЯЩЕГОСЯ В БЕЗНАДЁЖНОМ СОСТОЯНИИ, ЯВЛЯЕТСЯ:{

~ злоупотреблением терапевтическими средствами

= реализацией принципа «борьбы за человеческую жизнь до конца»

~ признаком низкой квалификации специалиста

~ отсутствием у врача нравственного чувства и этической культуры}

20. ВИДЫ АЭРОБНОЙ НАГРУЗКИ, ЗАПРЕЩЁННЫЕ ДЛЯ БОЛЬНЫХ КОКСАРТРОЗОМ:{

~ плавание

~ езда на велосипеде

= бег}

21. ДВИЖЕНИЯ, КОТОРЫЕ ПОКАЗАНЫ ПРИ АРТРОЗЕ КОЛЕННОГО СУСТАВА:{

~ бег по жёсткому грунту, прыжки

= плавание, велосипед

~ работа в положении глубокого приседания, ходьба}

22. ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ ЗАДАЧИ ЛФК ПРЕДУСМАТРИВАЮТ: 1) укрепление сердечно-сосудистой системы; 2) улучшение трофики тканей повреждённой конечности; 3) стимуляцию образования костной мозоли; 4) восстановление двигательной функции; 5) восстановление дыхательной функции; 6) профилактики тугоподвижности в суставах. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

~ 1, 2, 3, 5

~ 3, 4, 5, 6

= 2, 3, 4, 6

~ 1, 2, 3, 4, 6}

23. СРОКИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ: 1) тяжестью травмы; 2) возрастом больного; 3) выраженностью изменений в сердечно-сосудистой системе; 4) сроков репаративных процессов при повреждении различных костей. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

~ 1, 4

~ 2, 3, 4

~ 1, 2, 3

= 1, 2, 4}

24. ПОЛОЖЕНИЕ БОЛЬНОГО ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ: 1) укладывание больного на жёсткой постели; 2) приподнятое на 40-60 см положение головного конца кровати; 3) вытяжение позвоночника; 4) укладывание больного на кровать с приподнятым на 30 см ножным концом. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

~ 2, 3

= 1, 3

~ 1, 2, 3

~ 2, 3, 4}

25. ГЕНЕТИЧЕСКОЕ ПРОГНОСТИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ПРОИЗВОДИТСЯ:{

= только в лечебных целях

~ только в целях медицинских научных исследований

~ с целью осуществления искусственного отбора населения

~ с целью создания благоприятных социальных условий для лиц с повышенными интеллектуальными способностями}

26. РАЗГРУЗОЧНЫЕ ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПРОВОДЯТСЯ: 1) стоя; 2) лёжа с приподнятым изголовьем; 3) лёжа горизонтально с низким изголовьем; 4) сидя на стуле, руки на коленях. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

= 3, 4

~ 1, 3

~в3) 2, 4

~ 1, 4}

27. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РУКИ ПРИ НЕВРИТЕ ЛУЧЕВОГО НЕРВА ВКЛЮЧАЮТ:{

= упражнения активные в суставах руки, упражнения с помощью инструктора или с сопротивлением мышц руки

~ упражнения пассивные в суставах кисти, упражнения на координацию

~ идеомоторные упражнения, упражнения с утяжелением

~ упражнения с помощью инструктора или с сопротивлением мышц руки, упражнения на координацию}

28. ОСНОВОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ СТЕНОКАРДИЕЙ II ФК ЯВЛЯЕТСЯ:{

~ бег трусцой

~ ношение тяжестей

~ лестница (число пролето3)

= дозированная ходьба}

29. II ФК СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ СООТВЕТСТВУЕТ ПРОЙДЕННОМУ РАССТОЯНИЮ ПРИ ТЕСТЕ ШМХ РАВНОМУ:{

~ 426-550 м

= 301-425 м

~ 350-400 м

~ 151-300 м}

30. III ФК СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ СООТВЕТСТВУЕТ ПРОЙДЕННОМУ РАССТОЯНИЮ ПРИ ТЕСТЕ ШМХ РАВНОМУ:{

~ 426-550 м

~ 650-700 м

~ 350-400 м

= 151-300 м}

31. ЭКГ ПРИЗНАКИ ПРЕКРАЩЕНИЯ ВЕЛОЭРГОМЕТРИЧЕСКОЙ ПРОБЫ: 1) горизонтальное снижение или подъем ST на 1 мм и более; 2) появление частых экстрасистол 1:10 и других нарушений ритма (пароксизмальные тахикардии, фибрилляция предсердий и др.); 3) появление нарушений синоатриального, атриовентрикулярного и внутрижелудочкового проведения; 4) изменение комплекса QRS (снижение зубца R, углубление и уширение Q). ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

~ 1, 2, 4

= 1, 2, 3,4

~ 2, 3, 4

~ 1, 3, 4

32. КЛИНИЧЕСКИЕ ПРИЧИНЫ ПРЕКРАЩЕНИЯ ВЕЛОЭРГОМЕТРИЧЕСКОЙ ПРОБЫ У БОЛЬНЫХ ХСН: 1) возникновение выраженной одышки; 2) сердцебиение и перебои в работе сердца; возникновение приступа стенокардии; 4) выраженное повышения ад; 5) снижение ад более чем на 20-30% от исходного уровня; 6) боли в мышцах ног. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

~ 1, 3, 5

~ 2, 4, 6

~ 1, 2, 3, 4

= 1, 2, 3, 4, 5, 6}

33. МАРЛЕВУЮ ПОВЯЗКУ НЕОБХОДИМО МЕНЯТЬ ЧЕРЕЗ:{

= 4 часа

~ 1 час

~ 30 минут

~ 2 часа}

34. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ФИЗИЧЕСКОЙ КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ:{

= стенозирующие пороки сердца, цианотические («синие») пороки сердца

~ неконтролируемая артериальная гипертензия, ХСН

~ активный миокардит, инфаркт миокарда V ступени активности

~ стенокардия высоких градаций у больных с низкой фракцией выброса, стабильная стенокардия I ФК}

35. КАКУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НЕСЁТ МЕДИЦИНСКИЙ РАБОТНИК, ПРИЧИНИВШИЙ УЩЕРБ ПАЦИЕНТУ, НЕ СВЯЗАННЫЙ С НЕБРЕЖНЫМ ОТНОШЕНИЕМ МЕДРАБОТНИКА К ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ОБЯЗАННОСТЯМ:{

~ освобождением от ответственности

~ уголовную ответственность

= административную ответственность

~ гражданско-правовую ответственность}

36. В ФОРМИРОВАНИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ ОПРЕДЕЛЯЮЩУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ:{

= уровень развития здравоохранения в стране, уровень и образ жизни населения

~ экология

~ природно-климатические факторы

~ генетические факторы}

37. В КАКИХ СЛУЧАЯХ И КОМУ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ БЕЗ СОГЛАСИЯ ГРАЖДАН И ИХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ:{

~ несовершеннолетним детям

~ при несчастных случаях, травмах, отравлениях

~ лицам, страдающим онкологическими заболеваниями и нарушением обмена веществ

= лицам, страдающим тяжёлыми психическими расстройствами, с заболеваниями, представляющими опасность для окружающих}

38. ТЕСТ ШМХ ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СТАТУСА ПРИ СЛЕДУЮЩИХ СОСТОЯНИЯХ:{

= сердечная недостаточность

~ нестабильная стенокардия

~ вестибулярные нарушения

~ пневмония}

39. КТО ИМЕЕТ ПРАВО НАПРАВЛЯТЬ ГРАЖДАН НА МЕДИКО-СОЦИАЛЬНУЮ ЭКСПЕРТИЗУ:{

~ руководители ЛПУ и поликлиник

~ лечащий врач самостоятельно

~ лечащий врач с утверждением зав отделением

= лечащий врач с утверждением направления КЭК ЛПУ}

40. ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С МИТРАЛЬНЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА ПРИ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЕТСЯ:{

~ лёжа на спине с приподнятым ножным концом кровати

~ лёжа на животе

~ лёжа на боку

= лёжа с высоко поднятым изголовьем

~ сидя с опущенными ногами}

41. КТО ВЫДАЁТ РАЗРЕШЕНИЕ НА ЗАНЯТИЕ ЧАСТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПРАКТИКОЙ:{

= органы управления здравоохранением области

~ Министерство здравоохранения РФ

~ профессиональная мед. ассоциация

~ местная администрация по согласованию с профессиональными мед. ассоциациями}

42. ЧТО ТАКОЕ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ:{

~ оплата медицинских услуг через страховую компанию

~ оплата лечения и лекарств за счёт накопительных средств

~ медицинское обслуживание населения за счёт страховой организации

= все перечисленное}

43. ОСНОВОЙ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ТЕРРИТОРИАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ ВСЁ НИЖЕ ПЕРЕЧИСЛЕННОЕ:{

~ базовая программа ОМС

~ численность и состав населения территории

~ перечень медицинских учреждений, участвующих в ОМС, показатели объёма медицинской помощи населению

= все верно}

44. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ДЕКОМПЕНСИРОВАННЫХ ПОРОКАХ СЕРДЦА СОСТАВЛЯЕТ:{

~ 5-10 мин

= 10-15 мин

~ 15-20 мин

~ 20-25 мин

~ 25-30 мин}

45. ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМ ВОСПИТАНИЕМ ВЫДЕЛЯЮТ СЛЕДУЮЩИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ГРУППЫ:{

= основная, подготовительная, специальная

~ физически подготовленная, слабо физически подготовленная, физически не подготовленная

~ первая - без отклонений в состоянии здоровья; вторая — с незначительными отклонениями в состоянии здоровья; третья - больные

~ сильная, ослабленная, специальная}

46. РАЗЛИЧАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ГРУППЫ УЧАЩИХСЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗВОСПИТАНИЕМ:{

~ подготовительная

~ основная

~ специализированная

= все перечисленное верно}

47. МЕДИЦИНСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧАЩИХСЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗВОСПИТАНИЕМ ВКЛЮЧАЕТ:{

= лиц с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, физически не подготовленными

~ лиц без отклонений в состоянии здоровья, физически развитых

~ лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья, или без отклонений в состоянии здоровья, физически подготовленными

~ здоровых с недостаточным физическим развитием и слабой физической подготовкой}

48. К ВИДУ УПРАВЛЕНЧЕСКИХ РЕШЕНИЙ ОТНОСЯТСЯ:{

~ приказы

~ распоряжения

~ план работы

= все перечисленное}

49. ДОПУСТИМАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗВОСПИТАНИЕМ УЧАЩИХСЯ ОСНОВНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ ВКЛЮЧАЕТ:{

~ занятие в спортивной секции

~ занятия по учебным программам физвоспитания в полном объёме

~ сдача норм ГТО и участие в соревнованиях

= все перечисленное}

50. К ДОПУСТИМОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗВОСПИТАНИЕМ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ УЧАЩИХСЯ ОТНОСЯТСЯ:{

~ занятия в любой спортивной секции

= занятия по учебным программам с постепенным освоением двигательных навыков и дополнительные занятия для повышения уровня физической подготовленности

~ занятия по учебным программам в полном объёме

~ сдача норм ГТО}

51. К ДОПУСТИМОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗВОСПИТАНИЕМ В СПЕЦИАЛЬНО ГРУППЕ УЧАЩИХСЯ ОТНОСЯТСЯ:{

= занятия по специальным учебным программам

~ занятия по учебной программе физвоспитания

~ сдача норм ГТО

~ дополнительные занятия для повышения уровня физической подготовленности}

52. К МЕДИЦИНСКИМ ГРУППАМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ЛИЦ СРЕДНЕГО И ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ОТНОСЯТСЯ:{

~ группы щадящего, щадяще-тренирующего, тренирующего режима

~ подготовительная, основная, по лечебной физкультуре

~ корригирующей гимнастики

= основная, подготовительная, специальная}

53. В ОСНОВНУЮ ГРУППУ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ЛИЦ СРЕДНЕГО И ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ВХОДЯТ ЛИЦА:{

~ с небольшими отклонениями в состоянии здоровья, физически не подготовленные

~ с отклонениями в состоянии здоровья и функциональными расстройствами

~ больные, физически не подготовленные

= без отклонений в состоянии здоровья, физически подготовленные}

54. УВЕЛИЧЕНИЕ ОБЪЕМА СЕРДЦА У СПОРТСМЕНОВ ОБУСЛОВЛЕНО:{

~ увеличением жировых отложений

= гипертрофией миокарда, дилатацией сердца

~ увеличением соединительной ткани

~ уменьшением жировых отложений}

55. НАИБОЛЬШИЙ ПЕРЕПАД КРОВЯНОГО ДАВЛЕНИЯ НАБЛЮДАЕТСЯ:{

~ в аорте

= в артериолах

~ в капиллярах

~ в венах}

56. ГИДРОСТАТИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ В НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ЧЕЛОВЕКА ИЗ ГОРИЗОНТАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ В ВЕРТИКАЛЬНОЕ:{

~ понижается

= повышается

~ не изменяется

~ в начале понизится, а затем повысится}

57. ОСНОВНЫМИ СИСТЕМАМИ ОРГАНИЗМА, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИМИ МЫШЕЧНУЮ РАБОТУ СПОРТСМЕНА, ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ, КРОМЕ:{

~ нервной

~ кардиореспираторной

~ мышечной

= кожной чувствительности}

58. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ОРГАНИЗМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПРОЯВЛЯЕТСЯ:{

~ через кожные рецепторы

~ через сухожильные рецепторы

= через мышечные рецепторы

~ через глазодвигательный нерв}

59. ВЛИЯНИЕ СИСТЕМАТИЧЕСКИХ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ:{

~ повышением силы нервных процессов

~ улучшением подвижности нервных процессов

~ ускорением проведения нервно-мышечного возбуждения, формированием двигательного динамического стереотипа

= все перечисленное}

60. ФИЗИЧЕСКИЕ ТРЕНИРОВКИ НЕ ВЛИЯЮТ НА:{

~ повышение тонуса мышц

~ гипертрофию мышц

= образование новых сухожилий

~ совершенствования координации движений}

61. ФИЗИЧЕСКИЕ ТРЕНИРОВКИ НЕ ВЛИЯЮТ НА:{

~ упрочение кости

~ стимуляцию роста костной ткани

~ улучшение подвижности в суставах

= рост межпозвонковых дисков}

62. НЕАДЕКВАТНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ У СПОРТСМЕНОВ НЕ ВЛИЯЮТ НА РАЗВИТИЕ:{

~ развитие сколиоза

~ грыжи диска

~ дистрофии миокарда

= онкологических заболеваний}

63. СИСТЕМАТИЧЕСКАЯ МЫШЕЧНАЯ ТРЕНИРОВКА НЕ ПОВЫШАЕТ:{

= уровень ферментов и витаминов в организме

~ сопротивляемость организма к экстремальным воздействиям внешней и внутренней среды

~ содержание гликогена в печени

~ работоспособность организма}

64. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ РАБОТАЮЩИХ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ И ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ ОСУЩЕСТВЛЯЮТ:{

~ кожно-мышечные рефлексы

~ мышечно-суставные рефлексы

= моторно-висцеральные рефлексы

~ вегетативные рефлексы}

65. ЦИКЛИЧЕСКИЕ ВИДЫ СПОРТА РАЗВИВАЮТ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО СЛЕДУЮЩИЕ ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА:{

~ силу

~ скорость

= выносливость

~ координацию движения}

66. СКОРОСТНО-СИЛОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА ФОРМИРУЮТ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО СЛЕДУЮЩИЕ ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА:{

~ выносливость

= силу, скорость

~ координацию движения

~ равновесие}

67. ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ПОСЛЕ СРЕДНИХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК У ДЕТЕЙ ПО СРАВНЕНИЮ СО ВЗРОСЛЫМИ:{

~ протекает медленнее

= протекает скорее

~ течение волнообразное

~ не отличается}

68. ОСНОВНЫМИ ФУНКЦИЯМИ ПЕЧЕНИ ЯВЛЯЮТСЯ:{

~ углеводного обмена

~ жирового обмена

~ белкового обмена

= все перечисленное}

69. ПРИ ГИПЕРТРОФИИ СЕРДЦА МАССА ЕГО У ВЗРОСЛОГО ПРЕВЫШАЕТ:{

~ 100 г

~ 200 г

= 350 г

~ 600 г}

70. РАСШИРЕНИЕ СЕРДЦА ПРИВОДИТ:{

~ к брадикардии

= к тахикардии, к увеличению сердечного выброса

~ к снижению сердечного выброса

~ нет изменений}

71. УВЕЛИЧЕНИЕ МАССЫ ЖЕЛУДОЧКА СЕРДЦА ПРИ ГИПЕРТРОФИИ ОБУСЛОВЛЕНО:{

~ увеличением жировых отложений

~ увеличением количества мышечных волокон

= увеличением размеров каждого волокна

~ увеличением мышечной соединительной ткани}

72. УДАРНЫЙ ОБЪЕМ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА СОСТАВЛЯЕТ В СРЕДНЕМ:{

~ 40 мл

~ 50 мл

= 70 мл

~ 100 мл}

73. МЕРОПРИЯТИЕ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВИЧНОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ, НАХОДЯЩЕМУСЯ В ТЯЖЁЛОМ СОСТОЯНИИ, - ЭТО:{

~ дезактивация кожи

~ приём радиопротектора

= реанимационные мероприятия

~ гемосорбция}

74. ПРОФИЛАКТИКОЙ ОБОСТРЕНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ:{

~ сон на жёсткой постели

~ систематические занятия ЛФК

= ношение тяжестей

~ сидение прямо с опорой о спинку стула}

75. ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ГИПЕРТЕНЗИИ В МАЛОМ КРУГЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ У БОЛЬНЫХ С ПОРОКАМИ СЕРДЦА ПРИМЕНЯЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ:{

= с удлинённым выдохом

~ с задержкой дыхания на вдохе

~ с задержкой дыхания на выдохе

~ диафрагмальное дыхание}

76. СКОЛИОЗ – ЭТО:{

~ искривление позвоночника во фронтальной плоскости

~ искривление позвоночника в сагиттальной плоскости

~ ротация вокруг вертикальной оси позвоночника

= искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков}

77. ДЛЯ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ ТЯЖЕСТИ ТЕЧЕНИЯ СКОЛИОЗА ПОЗВОНОЧНИКА ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ТЕСТЫ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЕ:{

~ возраст появления сколиоза и его локализацию

~ выраженность торсии

~ продолжительность пубертатного периода

= все перечисленное}

78. РАЗЛИЧАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ ДИСПЛАЗИИ ПОЗВОНОЧНИКА И РЕБЕР:{

~ "спина бифида"

~ люмбализацию 1-го крестцового позвонка

~ сакрализацию 5-го поясничного позвонка

= все перечисленное}

79. ВЫДЕЛЯЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ АНОМАЛИИ РАЗВИТИЯ ПОЗВОНОЧНИКА И РЁБЕР:{

~ клиновидная форма нескольких позвонков

~ добавочные полупозвонки

~ сращение рёбер с одной или двух сторон

= все перечисленное}

80. К СИМПТОМАМ РАЗРЫВА АХИЛЛОВА СУХОЖИЛИЯ ОТНОСИТСЯ:{

~ боли в месте повреждения

~ слабость икроножной мышцы

~ хромота при ходьбе, невозможность подняться на пальцы стопы

= все перечисленное}

81. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ЯВЛЯЕТСЯ:{

~ частые приступы бронхиальной астмы

~ сопутствующий кардиосклероз

= нарастающая дыхательная недостаточность

~ дыхательная недостаточность}

82. ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ:{

~ нормализация температуры тела

~ субфебрилитет

~ нерезкие боли в боку

= лёгочное кровотечение}

83. УКРЕПЛЕНИЕ ДЫХАТЕЛЬНОЙ МУСКУЛАТУРЫ НЕ ДОСТИГАЕТСЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ:{

~ носового дыхания, "звуковой гимнастики"

~ дыхательных упражнений с сопротивлением на выдохе

~ дыхательных упражнений с сопротивлением на вдохе

= дыхания через рот}

84. ЦЕЛЬЮ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ БОЛЬНЫМ С ВРОЖДЁННЫМ ПОРОКОМ СЕРДЦА С ВЫРАЖЕННОЙ ДЕКОМПЕНСАЦИЕЙ КРОВООБРАЩЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ:{

~ активизация дыхания, уменьшение венозного застоя

~ улучшение периферического кровообращения

~ обучение специальному дыханию в сочетании с движениями, которые применяются в послеоперационном периоде

= тренировка сократительной функции сердца}

85. ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЗВОНОЧНИКА ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА НАПРАВЛЕНА:{

~ на улучшение кроволимфообращения в поражённом сегменте

~ на растяжение позвоночника и восстановление подвижности позвоночника

~ на создание мышечного корсета и на общее оздоровление организма

= на все перечисленное}

86. РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЮТ:{

~ разгрузочное положение для позвоночника и вытяжение

~ лечебную гимнастику, массаж спины

~ бальнео-физиотерапию

= все перечисленное}

87. ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОКАЗАНИЕМ:{

= заболевания желудка

~ искривления позвоночника

~ деформации грудной клетки

~ нарушения осанки}

88. УГОЛ СГИБАНИЯ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ РАЗОГНУТОМ КОЛЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ:{

~ 60 град.

= 90 град.

~ 120 град.

~ 140 град.}

89. УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ РАЗОГНУТОМ КОЛЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ:{

= 20 град.

~ 30 град.

~ 65 град.

~ 90 град.}

90. К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ КРУПНЫХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП ОТНОСЯТСЯ УПРАЖНЕНИЯ:{

= для мышц туловища

~ для мышц стоп

~ для мышц кистей рук

~ шейного отдела позвоночника}

91. ПРИ ВТОРОЙ СТЕПЕНИ ОЖИРЕНИЯ МАССА ТЕЛА ПРЕВЫШАЕТ НОРМУ:{

~ на 10-24%

~ на 25-34%

= на 35-49%

~ на 50-60%}

92. КАКОЕ ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СОСТОЯНИЙ СВОДОВ СТОПЫ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОЯВЛЕНИЕМ ЗАБОЛЕВАНИЙ:{

~ уплощение свода стопы

~ плоская стопа

~ полая стопа

= конская стопа}

93. ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ ДИАПАЗОН ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ НИЗКОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ:{

~ 70-90 уд/мин

~ 90-110 уд/мин

= до 130 уд/мин

~ 140-150 уд/мин

~ 150-170 уд/мин}

94. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА – ЭТО:{

~ лечебный метод

~ научная дисциплина

~ медицинская специальность

= все перечисленное}

95. ПОНЯТИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ СООТВЕТСТВУЮТ ТЕРМИНЫ:{

= физическая реабилитация, кинезотерапия

~ рефлексотерапия

~ механотерапия

~ физиотерапия}

96. УГОЛ ПРИВЕДЕНИЯ В ЛУЧЕЗАПЯСТНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ:{

= 30 град.

~ 10 град.

~ 50 град.

~ 90 град.}

97. ПРОНАЦИЯ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ:{

~ 15 град.

= 20 град.

~ 35 град.

~ 45 град.

98. ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ УГЛОМЕРА ПРИ ИЗМЕРЕНИИ ПОДВИЖНОСТИ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ:{

= 90 град.

~ 110 град.

~ 115 град.

~ 120 град.}

99. УГОЛ СГИБАНИЯ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ:{

= 45 град.

~ 90 град.

~ 10 град.

~ 20 град.}

100. АРТЕРИАЛЬНАЯ КРОВЬ В НОРМЕ ИМЕЕТ:{

~ кислую реакцию

~ слабо-кислую реакцию

~ щелочную реакцию

= слабо-щелочную реакцию}

101. КИСЛОТНО-ОСНОВНОЕ СОСТОЯНИЕ КРОВИ РЕГУЛИРУЮТ:{

= система химических буферов, система физиологических буферов

~ ферментативная система

~ нервно-мышечная система

~ сердечно-сосудистая система}

102. К ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ БУФЕРАМ, НЕСУЩИМ НАИБОЛЬШУЮ НАГРУЗКУ В РЕГУЛЯЦИИ КИСЛОТНО-ОСНОВНОГО СОСТОЯНИЯ КРОВИ, ОТНОСЯТСЯ:{

~ лёгкие, почки, мышцы

~ желудочно-кишечный тракт

~ сухожилия

= все перечисленное}

103. РАЦИОНАЛЬНЫМ ТИПОМ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ЯВЛЯЕТСЯ:{

~ астенический

= нормотонический

~ диатонический

~ гипертонический}

104. К ФАКТОРАМ, ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИМ ОТЛОЖЕНИЯ СОЛЕЙ В СУСТАВАХ И ПЕРИАРТИКУЛЯРНЫХ ТКАНЯХ, ОТНОСЯТСЯ:{

~ переохлаждение

= недостаточное кровоснабжение, гипокинезия

~ избыток движений

~ перегревание}

105. К ПРИЗНАКАМ ПОЛИАРТРИТА НЕ ОТНОСЯТСЯ:{

~ боли в суставах

~ хруст в суставах

= переразгибание сустава

~ деформации сустава, контрактуры и тугоподвижности}

106. ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ ПРЕПЯТСТВУЮТ РАЗВИТИЮ:{

~ фиброзного перерождения мышц

~ сморщивания суставных капсул

~ атрофии и разволокнения суставного хряща

= все перечисленное верно}

107. ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ БОЛЕЗНЯХ СУСТАВОВ ВКЛЮЧАЮТ:{

~ улучшение кровообращения и питания сустава

~ укрепление мышц, окружающих сустав

~ противодействие развитию тугоподвижности сустава

= все перечисленное}

108. ОСНОВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ В ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ БОЛЬНЫХ ОСТЕОХОНДРОЗОМ:{

= наклоны вперед, боковые наклоны

~ резкое прогибание позвоночника кзади

~ вращение позвоночника в поясничном отделе

~ мостик}

109. ОСНОВНЫМИ ПОКАЗАНИЯМИ К НАЗНАЧЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ВОДЕ ЯВЛЯЮТСЯ:{

~ заболеваний опорно-двигательного аппарата, гипокинезии

~ заболеваний внутренних органов при удовлетворительном функциональном состоянии

~ заболеваний нервной системы

= все перечисленное}

110. В КЛАССИФИКАЦИИ ПО СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА ВЫДЕЛЯЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАССЫ:{

~ стабильная стенокардия

~ стенокардия покоя и напряжения

= I, II, III, IV функциональные классы

~ нестабильная стенокардия}

111. ОСНОВНЫМИ КРИТЕРИЯМИ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ КЛАССОВ БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ЯВЛЯЕТСЯ:{

~ частота приступов стенокардии

~ толерантность к физической нагрузке

~ степень недостаточности кровообращения, степень нарушения коронарного кровообращения

= все перечисленное}

112. ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ ДИАПАЗОН ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ БОЛЬШОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ:{

~ 80-100 уд/мин

~ 100-120 уд/мин

~ 120-140 уд/мин

= 150-170 уд/мин

~ 170-190 уд/мин}

113. ДЛИТЕЛЬНЫЙ ПОКОЙ БОЛЬНОГО С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ:{

~ к тахикардии

~ к артериальной гипертензии

= к тромбоэмболическим осложнениям

~ к развитию коронарных коллатералей}

114. НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРНЫМИ СИМПТОМАМИ НЕПОЛНОГО РАЗРЫВА МЫШЦ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА ЯВЛЯЕТСЯ:{

~ острая боль по задней поверхности бедра

~ появление участка западения в повреждённой области

~ острая боль при попытке напряжения мышц ноги

= все перечисленное}

115. ЗАДАЧАМИ ЛФК С ЦЕЛЬЮ УЛУЧШЕНИЯ ОБЩЕГО СОСТОЯНИЯ БОЛЬНОГО С ОСТРОЙ ПНЕВМОНИЕЙ ЯВЛЯЮТСЯ:{

~ предупреждение ателектазов

~ улучшение бронхиальной проходимости

~ улучшение внешнего дыхания и газообмена

= все перечисленное}

116. ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ ПРИМЕНЯЮТ СЛЕДУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ:{

~ общеразвивающие, активная коррекция позвоночника и грудной клетки

~ развивающие подвижность диафрагмы

~ статические и динамические дыхательных упражнений

= все перечисленное}

117. К СПЕЦИАЛЬНЫМ ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ОТНОСЯТСЯ:{

~ упражнения с удлинённым выдохом

~ упражнения с произношением звуков

~ полное дыхание

= все перечисленное}

118. К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛФК БОЛЬНЫМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ОТНОСИТСЯ:{

~ астматический статус

~ признаки лёгочного кровотечения

~ температура выше 38 град. С

= все перечисленное}

119. ДЕЙСТВИЯ ВРАЧА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ПЕРВИЧНОМ ОСМОТРЕ ВКЛЮЧАЮТ ПЕРЕЧИСЛЕННОЕ:{

~ ознакомление с диагнозом заболевания

~ проведение функциональной пробы

~ определение двигательного режима, подбор средств ЛФК и его дозировка

= все перечисленное}

120. К СРЕДСТВАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НЕ ОТНОСИТСЯ:{

= режим приёма медикаментов

~ физические упражнения

~ настольные игры

~ массаж, гимнастика йогов}

121. ПОЯВЛЕНИЕ ЯДЕР ОКОСТЕНЕНИЯ ПОДВЗДОШНЫХ КОСТЕЙ СОВПАДАЕТ:{

~ с началом пубертатного периода

= с серединой пубертатного периода

~ с завершением пубертатного периода

~ с завершением роста позвоночника}

122. РЕФЛЕКТОРНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ВКЛЮЧАЮТ:{

~ разгибание ног при упоре руками в горизонтальном положении, сгибание и разгибание пальцев стоп при раздражении кожи подошвы

~ выпрямление ног в вертикальном положении при поддержке подмышки

~ разгибание позвоночника лёжа на боку

= все перечисленное}

123. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ОРГАНИЗМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПРОЯВЛЯЕТСЯ:{

~ через кожные рецепторы

~ через сухожильные рецепторы

= через мышечные рецепторы

~ через глазодвигательный нерв}

124. ВЛИЯНИЕ СИСТЕМАТИЧЕСКИХ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ:{

~ улучшением подвижности нервных процессов

~ ускорением проведения нервно-мышечного возбуждения

~ формированием двигательного динамического стереотипа

= всё перечисленное}

125. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК НА МЫШЕЧНУЮ СИСТЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВСЕМ ПЕРЕЧИСЛЕННЫМ, КРОМЕ:{

~ повышения тонуса мышц

~ гипертрофии мышц

= образования новых сухожилий

~ совершенствования координации движений}

126. УГОЛ СГИБАНИЯ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ:{

= 45 град.

~ 160 град.

~ 170 град.

~ 180 град.}

127. К ПРИЕМАМ ЛЕЧЕНИЯ «ПОЛОЖЕНИЕМ» БОЛЬНОГО ПРИ СГИБАТЕЛЬНОМ ПЕРЕЛОМЕ ТЕЛ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ ОТНОСЯТСЯ:{

~ укладка больного на жёсткую постель

~ подложка под плечи небольшой подушки

~ создание вытяжения за теменные бугры

= все перечисленное}

128. УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ:{

= 20 град.

~ 90 град.

~ 120 град.

~ 180 град.}

129. УГОЛ СУПИНАЦИИ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ:{

= 30 град.

~ 90 град.

~ 150 град.

~ 180 град.}

130. УГОЛ СГИБАНИЯ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ:{

~ 30 град.

~ 90 град.

= 150 град.

~ 180 град.}

131. УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ:{

~ 30 град.

~ 90 град.

~ 150 град.

= 180 град.}

132. УГОЛ ОТВЕДЕНИЯ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ:{

= 45 град.

~ 90 град.

~ 150 град.

~ 180 град.}

133. УГОЛ РОТАЦИИ КНАРУЖИ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ:{

= 45 град.

~ 90 град.

~ 150 град.

~ 180 град.}

134. УГОЛ РОТАЦИИ КНУТРИ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ:{

= 40 град.

~ 90 град.

~ 150 град.

~ 180 град.}

135. УГОЛ СГИБАНИЯ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ:{

~ 45 град.

~ 90 град.

= 150 град.

~ 180 град.}

136. УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ:{

~ 45 град.

~ 90 град.

~ 150 град.

= 180 град.}

137. УГОЛ СГИБАНИЯ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ:{

~ 45 град.

~ 90 град.

~ 150 град.

=180 град.}

138. УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ:{

= 45 град.

~ 90 град.

~ 150 град.

~ 180 град.}

139. УГОЛ ОТВЕДЕНИЯ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ С ЛОПАТКОЙ СОСТАВЛЯЕТ:{

~ 45 град.

~ 90 град.

~ 150 град.

= 180 град.}

140. УГОЛ ОТВЕДЕНИЯ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ БЕЗ ЛОПАТКИ СОСТАВЛЯЕТ:{

~ 45 град.

= 90 град.

~ 150 град.

~ 180 град.}

141. ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ЗАКЛЮЧАЮТСЯ:{

~ в регуляции нарушенного обмена веществ, в улучшении процесса пищеварения

~ в уменьшении застойных явлении в печени

~ в улучшении двигательной функции желчного пузыря

= все перечисленное}

142. К ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ОЖИРЕНИЯ НЕ ОТНОСИТСЯ:{

~ повышенное питание углеводами и жирами

~ избыточное образование жира из углеводов

~ недостаточное использование углеводов и жира как источника энергии

= усиленный переход белка в жиры}

143. УКРЕПЛЕНИЕ ВСПОМОГАТЕЛЬНОЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ МУСКУЛАТУРЫ НЕ ДОСТИГАЕТСЯ:{

~ укреплением мышц плечевого пояса

~ укреплением мышц спины

~ укреплением мышц передней брюшной стенки

= укреплением мышц тазового дна}

144. ЗНАЧЕНИЕ НОСОВОГО ДЫХАНИЯ ПРИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЯХ У БОЛЬНЫХ ХОБЛ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ:{

~ в кондиционировании воздуха, в тренировке дыхательной мускулатуры

~ в очищении, согревании и увлажнении носоглотки

~ в регуляции кровоснабжения мозга

= всего перечисленного}

145. У БОЛЬНЫХ ХОБЛ УПРАЖНЕНИЯ НА РАССЛАБЛЕНИЕ СПОСОБСТВУЮТ:{

~ уменьшения бронхоспазма

~ снятия физического напряжения

~ увеличения притока крови к мышцам после статического усилия, уменьшения периферического сопротивления в сосудах

= все перечисленное}

146. У БОЛЬНЫХ НЕ ОСЛОЖНЁННОЙ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ С НАЛИЧИЕМ МЕЛКИХ САМОСТОЯТЕЛЬНО ОТХОДЯЩИХ КАМНЕЙ НЕ НАЗНАЧАЮТ:{

~ лечебную гимнастику

~ ходьбу и бег трусцой

~ спортивно-прикладные упражнения циклического характера

= прыжки и поднятие тяжестей}

147. К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ СКОЛИОЗЕ ОТНОСЯТСЯ:{

~ дыхательные упражнения

~ упражнения на растяжение

~ корригирующие упражнения

= все перечисленное}

148. КЛЮЧЕВЫМ СПЕЦИАЛИСТОМ В МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНОЙ БРИГАДЕ, ЗАНИМАЮЩЕЙСЯ РЕАБИЛИТАЦИЕЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ, ЯВЛЯЕТСЯ:{

= кинезотерапевт

~ физиотерапевт

~ реабилитолог-кардиолог

~ психолог

~ невролог}

149. СПОСОБАМИ ТОЧНОГО ДОЗИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ЯВЛЯЮТСЯ:{

~ степ-тест

~ велоэргометрия

~ тредбан

 = все перечисленное}

150. МЕТОДОМ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБ НЕ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ:{

~ тренированность

~ физическая работоспособность

~ характер реакции на нагрузку

= состояние здоровья}

151. В ОСНОВЕ ПРИНЦИПОВ КЛАССИФИКАЦИИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБ ОТСУТСТВУЮТ:{

~ физические нагрузки

~ изменения положения тела в пространстве

~ задержки дыхания

= определение жизненной ёмкости лёгких}

152. ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОБЫ НЕ ПОЗВОЛЯЮТ ОЦЕНИТЬ:{

~ толерантность к физические нагрузки

~ стадии заболеваний лёгких

~ резервные возможности

= психоэмоциональное состояние}

153. ПОКАЗАНИЯМИ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛФК У БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ:{

= хронический гломерулонефрит в стадии ремиссии

~ макрогематурия

~ массивная протеинурия

~ опухоль почки}

154. КЛИНИКО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ:{

~ уравновешивание процессов возбуждения и торможения

~ координацию функции важнейших органов и систем, вовлечённых в патологический процесс

~ выравнивание состояния тонуса сосудов и повышение сократительной способности миокарда, активизацию противосвёртывающей системы крови

= все перечисленное}

155. К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ НЕ ОТНОСЯТСЯ:{

~ упражнения на расслабление

~ дыхательные упражнения

~ упражнения для тренировки функции вестибулярного аппарата

= упражнения с большой амплитудой движений для туловища и головы}

156. ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА I-II ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ КЛАССОВ ВКЛЮЧАЮТ:{

~ лечебную гимнастику

~ дозированную ходьбу и ближний туризм

~ физические тренировки на велотренажёрах, трудотерапию

= все перечисленное}

157. ПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ:{

~ искривления позвоночника

~ деформации грудной клетки

~ нарушения осанки, плоскостопия

= все перечисленное}

158. УПРАЖНЕНИЯ С СОПРОТИВЛЕНИЕМ ПОЗВОЛЯЮТ ВОЗДЕЙСТВОВАТЬ НА МЫШЕЧНЫЕ ГРУППЫ:{

~ разгибателей

~ отводящих мышц

~ приводящих мышц

= всех перечисленных групп мышц}

159. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СОЛНЕЧНОЙ РАДИАЦИИ С ЦЕЛЬЮ ЗАКАЛИВАНИЯ ОРГАНИЗМА НЕ ЯВЛЯЮТСЯ:{

~ злокачественные образования

~ острые инфекционные заболевания

~ острые заболевания почек и печени

= рахит}

160. ЛЕЧЕБНУЮ ФИЗКУЛЬТУРУ ПРИ ДИАБЕТЕ ПРИМЕНЯЮТ С ЦЕЛЬЮ:{

~ снижения уровня сахара в крови

~ уменьшения дозы инсулярных препаратов

~ стимуляции использования сахара тканями

= всего перечисленного}

161. ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПОКАЗАНА БОЛЬНЫМ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ:{

= лёгкой степени клинического течения и средней тяжести

~ с тяжёлой формой диабета

~ в предкоматозном состоянии

~ в коме}

162. ПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЮТСЯ:{

= гипостатическая пневмония и острый инфаркт миокарда

~ кровотечения

~ высокая температура тела

~ метастазирующие опухоли}

163. ОПТИМАЛЬНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ И ЧАСТОТА ТРЕНИРОВОК ДЫХАТЕЛЬНЫХ МЫШЦ ПРИ ХСН:{

~ 10-15 минут 2-3 раза в неделю

= 10-15 минут 3-4 раза в неделю

~ 20-30 минут 3-4 раза в неделю

~ 20-30 минут 3-5 раз в неделю

~ 30 минут 5-6 раз в неделю}

164. ФОРМАМИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЮТСЯ:{

~ утренняя гигиеническая гимнастика

~ физические упражнения и массаж

~ дозированная ходьба

= все перечисленное}

165. К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ МЕЛКИХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП ОТНОСЯТСЯ:{

= упражнения для мышц лица

~ упражнения для туловища

~ упражнения для мышц плечевого пояса

~ упражнения для мышц голени}

166. ТРЕНИРОВКА ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНОЙ МЫШЦЫ ПОКАЗАНА:{

~ при верхнегрудном сколиозе

~ при грудном сколиозе

= при грудопоясничном сколиозе

~ при поясничном сколиозе}

167. НАЛИЧИЕ ИЛИ ОТСУТСТВИЕ КОНТРАКТУРЫ ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНОЙ МЫШЦЫ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ:{

~ стоя при наклоне туловища вперед

~ стоя при наклоне туловища в сторону

~ сидя при поочерёдном подъёме прямых ног вверх

= лёжа на спине при поочерёдном приведении согнутых ног к животу}

168. ПЕРИОД МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ:{

~ от 4 до 6 лет

= от 7 до 11 лет

~ от 12 до 14 лет

~ от 15 до 16 лет}

169. ИЗМЕНЕНИЯ МОТОРНОЙ ФУНКЦИИ ЖЕЛУДКА ПРИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ ПРОЯВЛЯЮТСЯ:{

= в усилении перистальтики при умеренных физических напряжениях, в уменьшении перистальтики при выраженных физических напряжениях.

~ в уменьшении перистальтики при умеренных физических напряжениях

~ в усилении перистальтики при выраженных физических напряжениях

~ не изменяется}

170. ЗАДАЧАМИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ РАХИТЕ У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЮТСЯ:{

~ нормализация нервных процессов

~ улучшение обменных процессов и функции сердечно-сосудистой системы

~ повышение неспецифической резистентности организма, предупреждение развития деформаций опорно-двигательного аппарата

= все перечисленное}

171. К ПРИЧИНАМ РАЗВИТИЯ ГИПОТРОФИИ У ДЕТЕЙ НЕ ОТНОСИТСЯ:{

~ нерациональное вскармливание

~ хронические расстройства пищеварения

~ пилороспазм, пилоростеноз

= остеопороз}

172. ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ВКЛЮЧАЮТ:{

~ общее укрепление и оздоровление организма

~ профилактику дыхательной недостаточности

~ развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания, улучшение гемодинамики

= все перечисленное}

173. К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ РЕАКЦИЯМ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА НА ДЛИТЕЛЬНОЕ ИЛИ ИНТЕНСИВНОЕ ХОЛОДОВОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ОТНОСЯТСЯ:{

~ длительный спазм периферических и коронарных сосудов

~ спазм гладкой мускулатуры бронхов

~ нарушение функции мальпигиевых клубочков, нарушение проницаемости сосудистой стенки

= все перечисленное}

174. ЗАЩИТНЫЕ РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА НА ХОЛОДОВЫЙ РАЗДРАЖИТЕЛЬ ВКЛЮЧАЮТ:{

~ мобилизацию функций центральной нервной системы

~ кратковременный спазм периферических сосудов, игру вазомоторов

~ активизацию функций желез внутренней секреции, озноб, вследствие хаотического сокращения скелетной мускулатуры

= все перечисленное}

175. К ПОКАЗАТЕЛЯМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА МАЛЬЧИКОВ НЕ ОТНОСЯТ:{

~ рост волос на лобке

~ набухания сосков

~ рост волос в подмышечных впадинах

= окружность грудной клетки}

176. ПОКАЗАТЕЛЬ КРЕПОСТИ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ НЕ УЧИТЫВАЕТ:{

~ рост стоя

~ массу тела

~ окружность грудной клетки на вдохе

= окружность шеи}

177. ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ ПЛОЩАДИ ПОВЕРХНОСТИ ТЕЛА УЧИТЫВАЮТ:{

= рост, вес

~ окружность грудной клетки

~ динамометрию кисти

~ окружность головы}

178. МЕХАНИЗМ УТОМЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНА ПРИ МЫШЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО В НАРУШЕНИИ:{

~ центральной регуляции мышечной деятельности

~ перенапряжении сердечно-сосудистой системы

~ местных изменениях в мышечной системе

= центральных нервных и гуморальных механизмов}

179. К ОСОБЕННОСТЯМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ У ДЕТЕЙ ПО СРАВНЕНИЮ СО ВЗРОСЛЫМИ ОТНОСИТСЯ:{

= усиление дыхания за счёт увеличения частоты

~ менее эффективная взаимная компенсация функций

~ более быстрое восстановление дыхания после нагрузки

~ усиление дыхания за счёт увеличения его глубины}

180. К ОСОБЕННОСТЯМ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ ПО СРАВНЕНИЮ СО ВЗРОСЛЫМИ НЕ ОТНОСЯТСЯ:{

~ более частые сердечные сокращения

~ более низкое артериальное давление

~ меньший кислородный пульс

= больший минутный объём сердца}

181. ДЛЯ ДЕТЕЙ-АКСЕЛЕРАТОВ ПО СРАВНЕНИЮ С ДЕТЬМИ СРЕДНЕГО УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ НЕ ХАРАКТЕРНО:{

~ дисгармоническое физическое развитие

~ более высокие антропометрические показатели

~ признаки вегето-сосудистой дистонии

= позднее половое созревание}

182. ФИЗИЧЕСКАЯ ТЕРМОРЕГУЛЯЦИЯ НЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПУТЕМ:{

~ теплопроведения и теплоизлучения

~ потоотделения

~ конвекции

= окислительных процессов}

183. УЧАСТОК ПОВЕРХНОСТИ ТЕЛА, НАД КОТОРЫМ ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА УСЛОВНО ПРИНИМАЕТСЯ ЗА ИНДИФФЕРЕНТНУЮ - ЭТО УЧАСТОК НАД ОБЛАСТЬЮ:{

~ печени

~ верхушек лёгких

~ почек

= сердца}

184. ТРЕНИРУЮЩИЙ ЭФФЕКТ ВОЗДУШНЫХ ВАНН ЗАВИСИТ ОТ:{

~ интенсивности холодового или теплового раздражителя

~ продолжительности воздействия интенсивности холодового или теплового раздражителя

~ площади обнажённой поверхности тела

= всего перечисленного}

185. ФАЗЫ ОТВЕТНОЙ РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА НА ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ С ТЕМПЕРАТУРОЙ ВОДЫ ВЫШЕ ИЛИ НИЖЕ ИНДИФФЕРЕНТНОЙ:{

~ первичный озноб, вторичный озноб

~ активная гиперемия

~ акроцианоз

= все перечисленные}

186. К БЛАГОПРИЯТНЫМ ФАЗАМ ОТВЕТНОЙ РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА НА ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ОТНОСИТСЯ:{

~ фаза вторичного озноба

~ фаза вторичной гиперемии

~ фаза акроцианоза

= фаза первичного озноба и активной гиперемии}

187. К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ РЕАКЦИЯМ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА НА ДЛИТЕЛЬНОЕ ИЛИ ИНТЕНСИВНОЕ ХОЛОДОВОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НЕ ОТНОСИТСЯ:{

~ длительный спазм периферических и коронарных сосудов

~ спазм гладкой мускулатуры бронхов

= первичный озноб

~ нарушение проницаемости сосудистой стенки}

188. К ПРОЦЕДУРАМ ДЛЯ ЗАКАЛИВАНИЯ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ НЕ ОТНОСИТСЯ:{

= массаж шеи и воротниковой области

~ обтирание лица, шеи, верхней половины грудной клетки

~ ходьба босиком, обливание ног

~ воздушные ванны}

189. ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА РАССЧИТЫВАЕТСЯ ПО ФОРМУЛЕ:{

~ рост (см) - вес (кг)

~ масса тела (кг) / рост (см)

= масса тела (кг) / рост (кв. м)

~ масса тела (кг) / рост (м)}

191. ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ СОДЕРЖАНИЯ ПОДКОЖНОГО ЖИРА В ОРГАНИЗМЕ (ПО МАТЕЙКО) НЕ УЧИТЫВАЮТ:{

~ среднюю толщину кожных складок

~ вес

~ рост

= обхват грудной клетки}

192. К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ПРОБАМ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИМ ФУНКЦИЮ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ, НЕ ОТНОСЯТСЯ:{

~ проба Штанге

~ проба Генча

~ проба Тиффно-Вотчала

= проба Летунова}

193. К МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ НЕ ОТНОСЯТСЯ:{

~ электроэнцефалография

~ реоэнцефалография

~ эхоэнцефалография

= полидинамометрия}

194. ОСНОВНУЮ ФИЗКУЛЬТУРНУЮ ГРУППУ В ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ СОСТАВЛЯЮТ ДЕТИ:{

= без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями при достаточной физической подготовленности

~ имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями без достаточной физической подготовленности

~ имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера в стадии компенсации

~ имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья стадии декомпенсации}

195. К ПРИЧИНАМ СПОРТИВНЫХ ТРАВМ ОТНОСИТСЯ:{

~ неудовлетворительное состояние мест занятий, оборудования, спортивного инвентаря, одежды и обуви спортсмена

~ неблагоприятные санитарно-гигиенические и метеорологические условия проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований

~ нарушение правил врачебного контроля

= все перечисленное}

196. МАССОВЫЕ ФОРМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НАСЕЛЕНИЯ ВКЛЮЧАЮТ:{

~ производственную гимнастику

~ ритмическую гимнастику

~ оздоровительный бег

= все перечисленное}

197. К МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ОТНОСИТСЯ:{

~ соматоскопия, антропометрия

~ плантография, подометрия

~ кифоскоилозометрия, калиперометрия

= все перечисленное}

198. К ОТНОСИТЕЛЬНО БИОЛОГИЧЕСКИ МАЛОАКТИВНЫМ ТКАНЯМ ОРГАНИЗМА ОТНОСЯТ:{

~ мышечную ткань

~ костную ткань

= жировую ткань

~ нервную ткань}

199. К МЕТОДАМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА ОТНОСИТСЯ:{

~ определение уровня полового развития

~ оценка костного возраста (скелетной зрелости)

~ оценка зубной формулы

= все перечисленное}

200. ПРИ ОЦЕНКЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ПО МЕТОДУ КОРРЕЛЯЦИИ (ШКАЛ РЕГРЕССИИ) ИСПОЛЬЗУЕТСЯ:{

~ вес тела

= рост стоя

~ окружность грудной клетки

~ рост сидя}

201. ВЫДЕЛЯЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ФОРМЫ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ:{

~ цилиндрическая

~ уплощённая

~ коническая

= все перечисленные}

202. ОСНОВНЫМИ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЯВЛЯЮТСЯ:{

~ рост стоя

~ вес тела

~ окружность грудной клетки

= все перечисленное}

203. КРИТЕРИИ КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ НЕ ВКЛЮЧАЮТ:{

~ уровня физического развития детей

~ наличия или отсутствия заболеваний

~ наличия или отсутствия отклонений в раннем развитии

= уровня владения двигательными навыками}

204. ОСНОВНЫМ СПОСОБОМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ РЕЗИСТЕНТНОСТИ ДЕТЕЙ ПРИ МАССОВЫХ ОБСЛЕДОВАНИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ:{

~ оценка лейкоцитарной формулы в клиническом анализе крови

= определение кратности острых заболеваний за прошедший до обследования год

~ термометрия кожи

~ оценка физической подготовленности}

205. КО ВТОРОЙ ГРУППЕ ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТСЯ ДЕТИ:{

= имеющие отягощённый анамнез, функциональные и некоторые морфологические изменения

~ не имеющие отклонений в состоянии здоровья

~ имеющие обострения хронического заболевания

~ здоровые}

206. К ТРЕТЬЕЙ ГРУППЕ ЗДОРОВЬЯ ОТНОСЯТСЯ ДЕТИ:{

~ здоровые

~ имеющие отягощённый анамнез

~ имеющие нарушение осанки

= имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера}

207. МАССОВЫЕ ФОРМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НАСЕЛЕНИЯ ВКЛЮЧАЮТ:{

~ производственную гимнастику

~ ритмическую гимнастику

~ занятия в группах здоровья

= все перечисленное}

208. ЖИЗНЕННАЯ ЁМКОСТЬ ЛЕГКИХ (ЖЕЛ) – ЭТО:{

~ объем воздуха, который можно выдохнуть при форсированном выдохе после максимального вдоха

= объем воздуха, который можно выдохнуть после максимально глубокого вдоха

~ максимальный объем воздуха, который можно дополнительно выдохнуть после спокойного выдоха

~ объем воздуха, который можно выдохнуть после обычного вдоха}

209. ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ПРОБАМ:{

~ стандартность, объективность

~ валидность, надёжность

~ воспроизводимость

= все перечисленное}

210. ЗВУКОВАЯ ГИМНАСТИКА ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ:{

~ удаления мокроты

~ усиления кровообращения

= снятия бронхоспазма

~ улучшения эмоционального состоянии}

211. ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЗВУКОВОЙ ГИМНАСТИКИ ВДОХ ВЫПОЛНЯЕТСЯ:{

~ ртом

= носом

~ не имеет значения

~ ртом и носом}

212. В КЛИНИКЕ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В ФОРМЕ:{

~ утренней гигиенической гимнастики

~ лечебной гимнастики

~ элементов спортивных упражнений

= всего перечисленного}

213. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЮТСЯ:{

~ острые нарушения коронарного и мозгового кровообращения

= повышение артериального давления свыше 210/120 мм рт. ст.

~ дыхательная аритмия

~ нарушение перистальтики кишечника}

214. ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ВКЛЮЧАЮТ:{

= тренировку экстракардиальных и кардиальных факторов кровообращения

~ тренировку пластичности нервных процессов

~ тренировку функции двигательной системы

~ укрепление мышц брюшного пресса}

215. ЗАДАЧИ ЛФК У БОЛЬНЫХ ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН И ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРОМБОФЛЕБИТА ГЛУБОКИХ ВЕН ПРЕДУСМАТРИВАЮТ:{

= улучшение венозного оттока и трофики тканей поражённых конечностей

~ развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе

~ повышение тонуса прямой мышцы живота

~ улучшение функции опорно-двигательного аппарата}

216. ЦЕЛЬЮ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЁННЫМ ПОРОКОМ СЕРДЦА С ВЫРАЖЕННОЙ ДЕКОМПЕНСАЦИЕЙ КРОВООБРАЩЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ:{

= активизация грудного дыхания

~ уменьшение венозного застоя

~ улучшение периферического кровообращения

~ обучение специальному дыханию в сочетании с движениями, которые применяются в послеоперационном периоде}

217. К ОБЩИМ ПРИНЦИПАМ ЗАКАЛИВАНИЯ ДЕТЕЙ ОТНОСЯТСЯ:{

~ начинать закаливающие процедуры с комфортных температур

~ постепенно усиливать силу закаливающего фактора

~ проводить закаливающие процедуры регулярно, без перерывов

= все перечисленное}

218. ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ХОБЛ ПРЕДУСМАТРИВАЮТ:{

~ усиление окислительно-восстановительных процессов в организме, повышение резервных возможностей дыхательной системы

~ профилактику спаечного процесса и ателектазов

~ усиление дренажной функции бронхов, профилактику образования ателектазов

= все перечисленное}

219. ВЛИЯНИЕ ПЛАВАНИЯ НА ОРГАНИЗМ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОЯВЛЯЕТСЯ В:{

~ улучшении функции внешнего дыхания, терморегуляции организма

~ повышении неспецифической сопротивляемости организма, закаливании организма

~ улучшении функции кардиореспираторной системы и опорно-двигательного аппарата

= все перечисленное}

220. УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА ПОКАЗАНЫ ПРИ ОЖИРЕНИИ, ТАК КАК ОНИ:{

~ влияют на локальные формы ожирения

~ улучшают подвижность позвоночника

= охватывают крупные мышечные группы и повышают расход энергии

~ значительно усиливают липолитическую активность жировой ткани}

221. К ОСНОВНЫМ ЭКСПИРАТОРНЫМ МЫШЦАМ ОТНОСЯТСЯ:{

= внутренние межрёберные мышцы

~ наружные межрёберные мышцы

~ лестничные мышцы

~ разгибатели позвоночника}

222. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К ПРОВЕДЕНИЮ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБ У БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЁННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА ЯВЛЯЮТСЯ:{

~ недостаточность кровообращения II ст.

~ недостаточность кровообращения I ст.

~ дыхательная аритмия

= острые заболевания}

223. К МЫШЦАМ-РАЗГИБАТЕЛЯМ БЕДРА ОТНОСЯТСЯ:{

~ подвздошно-поясничная мышца

~ четырёхглавая мышца бедра

= большая ягодичная мышца

~ запирательная мышца}

224. К МЫШЦАМ, УЧАСТВУЮЩИМ В ПОДДЕРЖАНИИ ПРОДОЛЬНОГО СВОДА СТОПЫ, ОТНОСЯТСЯ:{

~ длинный разгибатель пальцев стопы

= передняя большеберцовая мышца

~ икроножная мышца

~ длинный разгибатель I пальца стопы}

225. К МЫШЦАМ-РАЗГИБАТЕЛЯМ ГОЛЕНИ ОТНОСЯТСЯ:{

~ подвздошно-поясничная мышца

~ большая приводящая мышца

= четырёхглавая мышца бедра

~ полусухожильная мышца}

226. К МЫШЦАМ-СГИБАТЕЛЯМ БЕДРА ОТНОСЯТСЯ:{

= подвздошно-поясничная мышца

~ большая ягодичная мышца

~ малая ягодичная мышца

~ полуперепончатая мышца}

227. К МЫШЦАМ, ПРОИЗВОДЯЩИМ ОТВЕДЕНИЕ БЕДРА ОТНОСЯТСЯ:{

~ подвздошно-поясничная мышца

~ четырёхглавая мышца бедра

~ большая ягодичная мышца

=г )мышца, натягивающая широкую фасцию}

228. К МЫШЦАМ, ПРОИЗВОДЯЩИМ СГИБАНИЕ ПРЕДПЛЕЧЬЯ, ОТНОСЯТСЯ:{

~ дельтовидная мышца

~ трёхглавая мышца плеча

= двуглавая мышца плеча

~ локтевая мышца}

229. К МЫШЦАМ, ПРОИЗВОДЯЩИМ ОТВЕДЕНИЕ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ, ОТНОСЯТСЯ:{

~ трапециевидная мышца

~ большая ромбовидная мышца

= дельтовидная мышца

~ подключичная мышца}

230. ВСЕ ДВИЖЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА МОЖНО РАЗДЕЛИТЬ НА:{

~ рефлекторные движения

~ базовые двигательные навыки

~ сложные выученные (специальные) движения

= все перечисленные}

231. ОТСУТСТВИЕ СВОЕВРЕМЕННОГО УГАСАНИЯ ШЕЙНЫХ ПОЗОТОНИЧЕСКИХ РЕФЛЕКСОВ У РЕБЁНКА ОКАЗЫВАЕТ ВЛИЯНИЕ НА:{

~ сроки развития двигательных навыков

~ последовательность развития двигательных навыков

~ качество и образцы движений и поз ребёнка

= все перечисленное}

232. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ:{

~ укрепление мышц, поддерживающих свод стопы, выработка правильной походки

~ побор рациональной обуви, контроль массы тела

~ использование ортопедических стелек

= все перечисленное}

233. ГЕМОДИНАМИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ В ВЕНАХ СОЗДАЁТСЯ СЛЕДУЮЩИМИ ФАКТОРАМИ:{

~ присасывающим действием сердца и грудной клетки, передаточной пульсацией артерий

~ венозным тонусом, сокращениями мышц

~ сдавлением вен сухожилиями в местах их соприкосновения при работе соответствующих мышечных групп

= всем перечисленным}

234. У НОВОРОЖДЁННЫХ ПОВЫШЕН ТОНУС МЫШЦ:{

= сгибателей конечностей

~ разгибателей конечностей

~ сгибателей рук и разгибателей ног}

235. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕБНОЙ ХОДЬБЕ:{

~ острые лихорадочные состояния

~ острые воспалительные состояния

~ выраженный болевой синдром

= все перечисленное}

236. С ЧЕМ СВЯЗАНО УВЕЛИЧЕНИЕ ДОЛИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ:{

~ урбанизацией

~ неблагоприятными экологическими условиями

~ улучшением диагностики заболеваний

= все перечисленное}

237. К ХОБЛ ОТНОСЯТ:{

~ бронхиальную астму

~ хр. обструктивный бронхит

~ эмфизему лёгких

= все перечисленное}

238. НАРУШЕНИЕ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ СВЯЗАНО:{

~ нарушением механики дыхания

~ снижением диффузной способности лёгких

~ снижением бронхиальной проходимости

= все перечисленное}

239. УХУДШЕНИЕ ЭЛАСТИЧНОСТИ ЛЁГОЧНОЙ ТКАНИ ПРИВОДИТ К:{

~ изменению ритмичности фаз дыхания

~ ухудшению подвижности грудной клетки

~ снижение тонуса и растяжимости собственных и вспомогательных дыхательных мышц

= все перечисленное}

240.СНИЖЕНИЕ ДИФФУЗНОЙ СПОСОБНОСТИ ЛЕГКИХ СВЯЗАНО С:{

= нарушением нормального газообмена между кровью и альвеолярным воздухом

~ атрофическими процессами в бронхах

~ склеротическими процессами в паренхиме лёгкого

~ бронхоспазмом}

241. СНИЖЕНИЕ БРОНХИАЛЬНОЙ ПРОХОДИМОСТИ СВЯЗАНО С:{

~ утолщением стенок бронхов

~ механической обструкцией лёгких

~ отёком слизистой

= все перечисленное}

242. ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ПРИЗВАНО:{

= улучшить кровообращение и предупредить осложнения в лёгких

~ улучшить кровообращение в плевре

~ способствовать быстрому рассасыванию экссудата

~ улучшить кровообращение головного мозга}

243. ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ПРИЗВАНО:{

= способствовать быстрому рассасыванию экссудата

~ оказывает тренировочный эффект

~ положительно влиять на динамику нервных процессов

~ адаптировать организм к физическим нагрузкам различного характера}

244. АНАТОМО - ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СТРОЕНИЯ НОСА У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА:{

~ относительно малые размеры

~ узкие носовые ходы

~ нежная структура слизистой оболочки. слизистая оболочка богато снабжена мелкими кровеносными сосудами

= все перечисленное}

245. ОСНОВНАЯ ФОРМА ДЕПОНИРОВАНИЯ ЖЕЛЕЗА В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА:{

= ферритин

~ трансферрин

~ миоглобин

~ глобин}

246. БОЛЕЕ НИЗКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЕМПЕРАТУРЫ СРЕДЫ НАБЛЮДАЕТСЯ:{

= при повышенной температуре среды, в утреннее и вечернее время

~ при низкой температуре среды, в утреннее и вечернее время;

~ повышенной температуре среды, в дневное время.

~ повышенной температуре}

247. ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЛЕГКИХ ДЫХАНИЕ:{

~ везикулярное

= везикулярное ослабленное

~ везикулярное усиленное

~ бронхиальное}

248. ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ОБЪЕМ – ЭТО:{

~ максимальный объем воздуха, вдыхаемого после окончания нормального вдоха

~ максимальный объем воздуха, выдыхаемого после окончания нормального выдоха

= объем вдыхаемого или выдыхаемого воздуха

~ объем воздуха, остающегося в лёгких после максимального выдоха}

249. РЕЗЕРВНЫЙ ОБЪЕМ ВДОХА – ЭТО:{

= максимальный объем воздуха, вдыхаемого после окончания нормального вдоха

~ максимальный объем воздуха, выдыхаемого после окончания нормального выдоха

~ объем вдыхаемого или выдыхаемого воздуха

~ объем воздуха, остающегося в лёгких после максимального выдоха}

250.РЕЗЕРВНЫЙ ОБЪЕМ ВЫДОХА – ЭТО:{

~ максимальный объем воздуха, вдыхаемого после окончания нормального вдоха

= максимальный объем воздуха, выдыхаемого после окончания нормального выдоха

~ объем вдыхаемого или выдыхаемого воздуха

~ объем воздуха, остающегося в лёгких после максимального выдоха}

251. ВЕЗИКУЛЯРНОЕ ДЫХАНИЕ ВЫСЛУШИВАЕТСЯ НА:{

~ вдохе

~ выдохе

= вдохе и первой трети выдоха

~ вдохе и первых двух третях выдоха}

252. КРИТЕРИЕМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ НА ЛЕЧЕБНУЮ ФИЗКУЛЬТУРУ У СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ БОЛЬНЫХ ЯВЛЯЕТСЯ:{

= отсутствие болей в сердце и прирост пульса до 75% уровня пороговой толерантности к физической нагрузке

~ выраженная усталость

~ прирост систолического артериального давления на 100 мм рт. ст.

~ повышенное потоотделение}

253. ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ЗАКАЛИВАНИЯ ОРГАНИЗМА ПРЕДУСМАТРИВАЮТ:{

~ начинать закаливающие процедуры с комфортных температур

~ постепенно увеличивать силу закаливающего воздействия

~ проводить закаливающие процедуры регулярно, без перерывов

= все перечисленное}

254. КОМФОРТНОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ ДЛЯ ТЕЛА ЯВЛЯЕТСЯ ТЕМПЕРАТУРА:{

= приятная для человека

~ неприятная для человека

~ ощущение тепла

~ индифферентная}

255. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК В КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ: 1) снижение ад; 2) снижение веса; 3) снижение уровня общего холестерина; 4) повышение уровня ХСЛПНП; 5) снижение уровня ХСЛПВП; 6) повышение уровня ХСЛПВП. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

~ 1, 2, 3, 4

= 1, 2, 3, 6

~ 1, 2, 3, 5

~ 1, 2, 4, 5}

256. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ИНСУЛЬТАХ ЗАВИСИТ:{

= от ранних сроков начала занятий, от индивидуального подхода и систематичности

~ от эмоционального настроя врача

~ от показателей инструментальных методов обследования

~ от ранних сроков начала занятий и эмоционального настроя врача}

257. ТЕСТ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ИНДЕКСА МОБИЛЬНОСТИ РИВЕРМИД ПРОВОДИТ:{

~ врач-физиотерапет

= врач ЛФК

~ терапевт

~ врач функциональной диагностики}

258. ВЕДУЩИМ КРИТЕРИЕМ ОТБОРА ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЯВЛЯЕТСЯ:{

~ показатели физического развития

~ биологический возраст

= состояние здоровья

~ аэробная производительность

~ анаэробная производительность}

259. ОСНОВОЙ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ТЕРРИТОРИАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ ВСЕ НИЖЕ ПЕРЕЧИСЛЕННОЕ:{

~ базовая программа ОМС

~ численность и состав населения территории

~ перечень медицинских учреждений, участвующих в ОМС, показатели объёма медицинской помощи населению

= все перечисленное}

260. СПОРТИВНАЯ СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ, ВЕДУЩАЯ К НАИБОЛЬШЕМУ УВЕЛИЧЕНИЮ ЖИЗНЕННОЙ ЁМКОСТИ ЛЁГКИХ У ДЕТЕЙ:{

= плавание

~ тяжёлая атлетика

~ настольный теннис

~ художественная гимнастика}

261. К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ КРУПНЫХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП ОТНОСЯТСЯ УПРАЖНЕНИЯ:{

= для мышц туловища

~ для мышц стоп

~ для мышц кистей рук

~ шейного отдела позвоночника}

262. ТЕРМИН "СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА" ВКЛЮЧАЕТ: 1) метод определения функционального состояния спортсменов; 2) метод наблюдений спортсменов на тренировках и соревнованиях; 3) систему медицинского обеспечения всех контингентов, занимающихся физкультурой и спортом; 4) изучение состояния здоровья спортсменов и физкультурников. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

~ 1,2,3

~ 2,3,4

~1,3,4

= 1,2,3,4}

263. ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДИСПАНСЕР ИМЕЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ФУНКЦИИ: 1) организационно-методическое руководство лечебно-профилактическими учреждениями по территориальному принципу в вопросах ЛФК и врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом; 2) диспансерное наблюдение за спортсменами; 3) осмотр всех занимающихся физкультурой и спортом; 4) консультация населения по вопросам физкультуры; 5) физическая реабилитация спортсменов. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

~ 1,2,3,4

~ 2,3,4,5

= 1,3,4,5

~ 1,2,3,4,5}

264. ОБЯЗАННОСТИ ВРАЧА ПО СПОРТУ ВКЛЮЧАЮТ: 1) диагностику физического перенапряжения у спортсменов; 2) исследование физического развития у спортсменов и занимающихся физкультурой; 3) диагностику различных заболеваний у спортсменов; 4) выявление признаков отклонений у спортсменов в состоянии здоровья; 5) проведение профилактических мероприятий заболеваемости и травматизма у спортсменов. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

= 1,2,4,5

~ 1,2,3,4

~ 2,3,4,5

~ 1,3,4,5}

265. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛФК ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ НЕ СВЯЗАНА:{

~ с улучшением функционального состояния больного

~ с выведением мелких подвижных камней из мочеточников

~ с улучшением почечной гемодинамики

= с тренировкой выносливости организма}

266. ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА I-II ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ КЛАССОВ ВКЛЮЧАЮТ:{

~ лечебную гимнастику

~ дозированную ходьбу и ближний туризм

~ физические тренировки на велотренажёрах, трудотерапию

= все перечисленное}

267. ОБЪЕМ ДИСПАНСЕРНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ СПОРТСМЕНОВ (ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ) ВКЛЮЧАЕТ: 1) общий и спортивный анамнез; 2) врачебный осмотр, исследование физического развития; 3) проведение функциональных проб с физической нагрузкой; 4) общие анализы крови и мочи. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

~ 1,2,3

~ 2,3,4

~ 1,3,4

= 1,2,3,4}

268. КАКИЕ ВИДЫ СПОРТА ТРЕБУЮТ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО РАЗРЕШЕНИЯ ВРАЧА ПЕРЕД СОРЕВНОВАНИЕМ: 1) марафонский бег; 2) бокс; 3) прыжки в воду; 4) подводный спорт. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

~ 1,2,3

= 1,2,4

~ 2,3,4

~ 1,3,4}

269. К ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМ РЕЗЕРВА ОРГАНИЗМА, УВЕЛИЧИВАЮЩИМ УСТОЙЧИВОСТЬ ОРГАНИЗМА В СТРЕССОВЫХ УСЛОВИЯХ, ОТНОСЯТСЯ:{

~ креатинфосфат

~ гликоген

~ жиры, белки

= все перечисленное}

270. ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОБЫ ПОЗВОЛЯЮТ ОЦЕНИТЬ: 1) состояние здоровья; 2) уровень функциональных возможностей; 3) резервные возможности; 4) психоэмоциональное состояние и физическое развитие. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

= 1,2,3

~ 2,3,4

~ 1,3,4

~ 1,2,4}

271. ОПТИМАЛЬНОЙ ВЫСОТОЙ КАБЛУКА ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ДИНАМИЧЕСКОГО РАВНОВЕСИЯ МЫШЦ СГИБАТЕЛЕЙ И РАЗГИБАТЕЛЕЙ СТОПЫ СЧИТАЕТСЯ:{

~ 1/10 длины стопы

~1/8 длины стопы

=1/14 длины стопы

~1/16 длины стопы}

272. ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ВЕЛОЭРГОМЕТРИЧЕСКОГО ТЕСТА У СПОРТСМЕНОВ ВКЛЮЧАЕТ ОПРЕДЕЛЕНИЕ: 1) тренированности и психологической устойчивости; 2) функционального состояния кардиореспираторной системы; 3) аэробной производительности организма; 4) общей физической работоспособности. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

~ 1,2,3

~ 1,3,4

= 2,3,4

~ 1,2,3,4}

273. АСИММЕТРИЧНЫЙ ШЕЙНЫЙ ТОНИЧЕСКИЙ РЕФЛЕКС ПРОЯВЛЯЕТСЯ:{

~ повышением тонуса мышц-сгибателей в положении лёжа на животе

~ повышением тонуса мышц-сгибателей верхних конечностей и разгибателей нижних при сгибании головы

= повышением разгибательного тонуса в руке, к которой обращено лицо, при повороте головы в сторону

~ повышением тонуса мышц-разгибателей в положении лёжа на спине}

274. К МЫШЦАМ-РАЗГИБАТЕЛЯМ БЕДРА ОТНОСЯТСЯ:{

~ подвздошно-поясничная мышца

~ четырёхглавая мышца бедра

= большая ягодичная мышца

~ запирательная мышца}

275. К МЫШЦАМ, УЧАСТВУЮЩИМ В ПОДДЕРЖАНИИ ПРОДОЛЬНОГО СВОДА СТОПЫ, ОТНОСЯТСЯ:{

~ длинный разгибатель пальцев стопы

= передняя большеберцовая мышца

~ икроножная мышца

~ длинный разгибатель I пальца стопы}

276. К МЫШЦАМ-РАЗГИБАТЕЛЯМ ГОЛЕНИ ОТНОСЯТСЯ:{

~ подвздошно-поясничная мышца

~ большая приводящая мышца

= четырёхглавая мышца бедра

~ полусухожильная мышца}

277. К МЫШЦАМ-СГИБАТЕЛЯМ БЕДРА ОТНОСЯТСЯ:{

= подвздошно-поясничная мышца

~ большая ягодичная мышца

~ малая ягодичная мышца

~ полуперепончатая мышца}

278. К МЫШЦАМ, ПРОИЗВОДЯЩИМ ОТВЕДЕНИЕ БЕДРА ОТНОСЯТСЯ:{

~ подвздошно-поясничная мышца

~ четырёхглавая мышца бедра

~ большая ягодичная мышца

= мышца, натягивающая широкую фасцию}

279. ОЦЕНКА ПРОБЫ ШТАНГЕ У СПОРТСМЕНОВ ПРОВОДИТСЯ ПОСЛЕ НАГРУЗКИ:{

~ через 20 с

~ через 30 с

~ через 60 с

~ через 100 с

= через 120 с}

280. К МЫШЦАМ, ПРОИЗВОДЯЩИМ ОТВЕДЕНИЕ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ, ОТНОСЯТСЯ:{

~ трапециевидная мышца

~ большая ромбовидная мышца

= дельтовидная мышца

~ подключичная мышца}

281. ВСЕ ДВИЖЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА МОЖНО РАЗДЕЛИТЬ НА:{

~ рефлекторные движения

~ базовые двигательные навыки

~ сложные выученные (специальные) движения

= все перечисленные}

282. У СПОРТСМЕНОВ ПРИ БОЛЬШИХ РАЗМЕРАХ ТРЕНИРОВАННОГО СЕРДЦА УДАРНЫЙ ОБЪЕМ МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ:{

~ 70 мл

~ 100 мл

~ 150 мл

=200 мл}

283. ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ ДИАПАЗОН ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ В 1 МИН ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ МАКСИМАЛЬНОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ:{

~ 130-150 уд/мин

~ 150-170 уд/мин

= 170-180 уд/мин

~ 200-220 уд/мин}

284. ПРИ КРАТКОВРЕМЕННОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ СОДЕРЖАНИЕ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ ПРЕТЕРПЕВАЕТ ИЗМЕНЕНИЯ:{

= увеличивается

~ снижается

~ не изменяется

~ образование превышает утилизацию}

285. ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ СОДЕРЖАНИЕ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ:{

= снижается

~ увеличивается

~ остаётся без изменений

~ восстановление глюкозы превышает утилизацию}

286. ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБА 3-МИНУТНЫЙ БЕГ НА МЕСТЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ В ТЕМПЕ:{

~ 60 шагов в минуту

~ 100 шагов в минуту

~ 150 шагов в минуту

= 180 шагов в минуту

~ 210 шагов в минуту}

287. ПРИ ИНТЕНСИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ КРЕАТИНИН В КРОВИ:{

= увеличивается

~ уменьшается

~ остаётся без изменений

~ утилизация превышает образование}

288. ПРИ ИНТЕНСИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ СОДЕРЖАНИЕ МОЧЕВИНЫ В МОЧЕ:{

~ остаётся без изменений

~ снижается

= увеличивается

~ может увеличиваться или снижаться}

289. ПРИ ИНТЕНСИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ КРЕАТИН В МОЧЕ:{

~ остаётся без изменений

~ снижается

= увеличивается

~ увеличивается или снижается}

290. К ХАРАКТЕРНЫМ ОБЪЕКТИВНЫМ ПРИЗНАКАМ УТОМЛЕНИЯ СПОРТСМЕНА ПРИ ИНТЕНСИВНОЙ МЫШЕЧНОЙ РАБОТЕ ОТНОСИТСЯ: 1) нарушение координации движений; 2) снижение силы и быстроты движений; 3) отказ от работы; 4) ухудшение центральной и периферической гемодинамики; 5) снижение pH крови. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

~ 1, 2, 3, 4

= 1, 2, 4, 5

~ 1, 2, 3, 5

~ 2, 3, 4, 5}

291. ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПО ПОВОДУ РАЗРЫВА АХИЛЛОВОГО СУХОЖИЛИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫЕ НАГРУЗКИ РАЗРЕШАЮТСЯ НЕ РАНЕЕ, ЧЕМ:{

~ через 1-2 месяца

~ через 3-4 месяца

~ через 5 месяцев

= через 6-8 месяцев}

292. ОСНОВНЫМИ ПОЛОЖЕНИЯМИ ПОСТУРАЛЬНОГО ДРЕНАЖА ПРИ БРОНХОЭКТАЗАХ В ВЕРХНИХ ДОЛЯХ ЛЕГКИХ ЯВЛЯЮТСЯ:{

= стоя и сидя

~ лёжа на здоровом боку

~ лёжа на больном боку

~ лёжа на животе, лёжа на спине}

293. К МЕТОДИЧЕСКИМ ПРИЕМАМ ЛФК, ПОЗВОЛЯЮЩИМ УЛУЧШИТЬ ЭВАКУАЦИЮ МОКРОТЫ, ОТНОСЯТСЯ:{

~ использование дренажных упражнений

~ упражнения на расслабление мышц

~ углубление дыхания, локализованное дыхание

= все перечисленное}

294. К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С МИТРАЛЬНЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА НА СВОБОДНОМ РЕЖИМЕ В СТАЦИОНАРЕ ОТНОСЯТСЯ:{

= утренняя гигиеническая гимнастика, процедура лечебной гимнастики

~ тренировка на велотренажёре

~ механотерапия

~ оздоровительное плавание}

295. У БОЛЬНЫХ ВЫРАЖЕННЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПОЗВОНОЧНИКА В ХРОНИЧЕСКОМ ПЕРИОДЕ ПОКАЗАНЫ ВСЕ ПЕРЕЧИСЛЕННЫЕ ВИДЫ СПОРТА:{

~ теннис

= бег

~ прыжки легкоатлетических

~ тяжёлая атлетика}

296. ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ УГЛОВ СГИБАНИЯ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРИМЕНЯЮТСЯ:{

~ прибор Билли-Кирхгофера

= калипер

~ угломер

~ сантиметровая лента}

297. ПЕРВОНАЧАЛЬНАЯ МОЩНОСТЬ НАГРУЗКИ, РЕКОМЕНДУЕМАЯ ДЛЯ ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ БОЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ, СОСТАВЛЯЕТ В ВАТТАХ НА 1 КГ МАССЫ ТЕЛА:{

= 0,3 Вт/кг

~ 0,4 Вт/кг

~ 0,5 Вт/кг

~ 0,75 Вт/кг}

298. ЭФФЕКТИВНЫМИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ОЖИРЕНИЕМ ЯВЛЯЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ ТРЕНИРОВКИ:{

~ малой продолжительности

~ средней и максимальной продолжительности

~ субмаксимальной продолжительности

= средней и субмаксимальной продолжительности}

299. КРИТЕРИЯМИ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ НА ЛЕЧЕБНУЮ ФИЗКУЛЬТУРУ У СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ БОЛЬНЫХ ЯВЛЯЕТСЯ:{

= отсутствие болей в сердце и прирост пульса до 75% уровня пороговой толерантности к физической нагрузке

~ выраженная усталость

~ прирост систолического артериального давления на 100 мм рт. ст.

~ повышенное потоотделение}

300. ПОКАЗАТЕЛЕМ АДЕКВАТНОЙ РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНА НА ДОЗИРОВАННУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ЯВЛЯЕТСЯ: 1) увеличение пульсового давления; 2) уменьшение жизненной ёмкости лёгких; 3) снижение систолического артериального давления; 4) восстановление пульса и артериального давления за 3 мин после нагрузки. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

~ 1, 2, 3

= 1, 2, 4

~ 2, 3, 4

~ 1, 2, 3, 4}

301. ОСНОВНЫМИ ПОРАЖАЮЩИМИ ФАКТОРАМИ ПОЖАРА ЯВЛЯЮТСЯ:{

~ непосредственное воздействие открытого пламени

~ тепловое воздействие (перегревание организма человека)

~ отравления угарным газом и другими токсичными веществами

= все перечисленное}

302. ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫХ РАБОТ ПРИ ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ ДТП НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:{

~ а) средства тушения пожаров, сбора и обеззараживания опасных веществ, жизнеобеспечения для работы под водой, альпинистское снаряжение

~ инструменты и оборудование для подъёма и перемещения тяжёлых предметов, резки профильного металла, разжима (перекусывания) конструкций

~ средства поиска пострадавших и автотранспорта, освещения, связи, оказания первой помощи пострадавшим и их эвакуации

= все перечисленное}

303. ОПТИМАЛЬНЫЙ СРОК ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ: {

= первые 30 мин с момента поражения

~ через 1 – 2 ч с момента поражения

~ 2 – 4 ч с момента поражения

~ 4 – 6 ч с момента поражения}

304. ЧЕМ БОЛЬШЕ ДОЗА ОБЛУЧЕНИЯ, ТЕМ ПЕРВИЧНАЯ ОБЩАЯ РЕАКЦИЯ НА ОБЛУЧЕНИЕ РАЗВИВАЕТСЯ:{

~ а) позже

= б) раньше

~ в) связь отсутствует

~ г) одновременно с изменениями в периферической крови}

305. АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ ПРИ ЛИКВИДАЦИИ ЧС – ЭТО ДЕЙСТВИЯ:{

~ а) по спасению людей

~ б) спасению материальных и культурных ценностей

~ в) защите природной среды в зоне ЧС

= г) все перечисленное}

306. УКАЖИТЕ СИНОНИМ ТЕРМИНУ «ЯД»:{

~ аллерген

= токсикант

~ поллютант

~ антиген}

307. К ОСНОВНЫМ СРЕДСТВАМ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ОТ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ ОТНОСЯТСЯ:{

~ средства индивидуальной и коллективной защиты

~ дезинфицирующие вещества

~ вакцинно-сывороточные препараты, антибиотики

= все перечисленное}

308. ЧЕМ НУЖНО СМАЧИВАТЬ ПОВЯЗКУ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ОТ ПАРОВ АММИАКА:{

~ раствором питьевой соды

= 5% раствором лимонной или уксусной кислоты

~ концентрированной соляной кислотой

~ любой жидкостью

~ растительным маслом}

309. ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ – ЭТО:{

~ чрезвычайное положение на всей территории РФ

= обстановка на определённой территории, которая может повлечь за собой ~ человеческие жертвы и нарушение условий жизнедеятельности людей

~ наиболее экстремальное природное явление

~ чрезвычайное положение в отдельных местностях РФ

~ когда все очень плохо}

310. УКАЖИТЕ ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ОТ ЧС:{

~ оповещение населения, локализация районов ЧС

= эвакуация, укрытие в защитных сооружениях, использование ИСЗ

~ проведение спасательных работ, тушение пожаров

~ оказание мед. помощи, разбор завалов

~ все ответы верны}

311. ПРЕДМЕТОМ ИЗУЧЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ:{

~ здоровье индивидуума

= здоровье населения и факторы, влияющие на него

~ эпидемиология заболеваний

~ здоровье работающего населения

~ экономика здравоохранения}

312. ОСНОВНЫМИ ГРУППАМИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ ЯВЛЯЮТСЯ:{

~ показатели заболеваемости, летальности, инвалидности

= показатели инвалидности, заболеваемости, физического развития, демографические показатели

~ показатели соотношения, наглядности, инвалидности

~ демографические показатели, физического развития, обеспеченности кадрами}

313. ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ ПРИМЕНЯЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ МЕТОДЫ:{

~ исторический

~ статистический, исторический, географический

~ этнический, статистический, корреляционный

= экономический, исторический, статистический, социологический}

314. САНОЛОГИЯ – ЭТО:{

= наука о здоровье здоровых

~ наука о здоровье больных

~ наука о здоровье группы риска

~ наука об общественном здоровье}

315. ВАЛЕОЛОГИЯ – ЭТО:{

~ наука об общественном здоровье

= наука об индивидуальном здоровье

~ наука о здоровье здоровых и влияние на него образа жизни

~ наука об общественном здоровье}

316. МЕДИЦИНСКАЯ (САНИТАРНАЯ) СТАТИСТИКА ЭТО: {

~ отрасль статистики, изучающую вопросы заболеваемости

~ совокупность статистических методов для изучения заболеваемости населения

= отрасль статистики, изучающую вопросы, связанные с медициной, гигиеной, санитарией и здравоохранением

~ экстраполяцию и прогнозирование

~ анализ деятельности ЛПУ}

317. КОЭФФИЦИЕНТ СТЬЮДЕНТА - ЭТО: {

~ стандартизированный показатель

~ средняя величина

~ коэффициент корреляции

= коэффициент достоверности

~ характеристика разнообразия признака}

318. ВАРИАНТА - ЭТО: {

= числовое выражение признака

~ средняя величина

~ относительный показатель

~ абсолютная величина

~ качественная характеристика признака}

319. ИЗУЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ПО ДАННЫМ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ ЯВЛЯЕТСЯ СТАТИСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЕМ: {

~ текущим

~ непосредственным

= единовременным

~ анамнестическим

~ когортным}

320. ДЛЯ ОЦЕНКИ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ВРАЧАМИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ:{

~ показатель интенсивности

~ показатель экстенсивности

= показатель соотношения

~ средняя арифметическая величина

~ любой относительный показатель}

321. ПОНЯТИЕ, ЯВЛЯЮЩЕЕСЯ БОЛЕЕ ШИРОКИМ ПО ЗНАЧЕНИЮ:{

~ обучение

~ воспитание

= образование

~ учение

~ научение}

322. ОБРАЗОВАНИЕМ НАЗЫВАЕТСЯ:{

~ организация познавательной деятельности обучающихся;

~ процесс передачи социального (профессионального) опыта преподавателей обучающимся

= целенаправленный, сознательно регулируемый процесс присвоения человеком социального (профессионального) опыта, системы культурных ценностей и социальных ролей общества

~ изучение социальных проблем в развитии личности}

323. ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ СИСТЕМУ ТРЕБОВАНИЙ К ОРГАНИЗАЦИИ, СОДЕРЖАНИЮ И МЕТОДИКЕ ОБУЧЕНИЯ:{

~ методы обучения

= принципы обучения

~ средства обучения

~ формы обучения}

324. СЛОВЕСНЫЙ МЕТОД ОБУЧЕНИЯ, ПРЕДПОЛАГАЮЩИЙ УСТНОЕ ПОВЕСТВОВАТЕЛЬНОЕ И ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ СОДЕРЖАНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА:{

~ беседа

= рассказ

~ учебный диалог

~ лекция

~ доклад}

325. МЕТОД ОБУЧЕНИЯ – ЭТО:{

~ упорядоченная система действий, выполнение которых приводит к гарантированному достижению педагогических целей

= способ взаимосвязанной деятельности преподавателя и обучаемых, направленной на достижение заданных педагогических целей

~ способ организации познавательной деятельности учащихся}

326. СОСТАВНАЯ ЧАСТЬ МЕТОДА:{

~ задание

~ средство

= приём

~ учение}

327. МЕТОД ОБУЧЕНИЯ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЙ УСВОЕНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ПУТЁМ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ РАЗМЫШЛЕНИЙ, ПОИСКА, «ОТКРЫТИЯ»:{

~ рассказ

~ объяснение

= проблемный метод

~ частично-поисковый метод

~ демонстрация}

328. ЦЕЛЯМИ ЛЕКЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ:{

~ формирование теоретических и практических умений будущего специалиста

~ формирование профессиональных умений, умений общаться и взаимодействовать в процессе практической деятельности

= формирование теоретического мышления будущего специалиста, обоснование ориентировочной основы его деятельности

~ реализация модели деятельности специалиста (квалификационной характеристики)

~ формирование умений экспериментального подтверждения теоретических положений}

329. ФОРМА ОБУЧЕНИЯ «ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА» ИМЕЕТ СЛЕДУЮЩУЮ ПЕДАГОГИЧЕСКУЮ ЦЕЛЬ:{

~ формирование и отработка умений

~ формирование основ научных знаний

= обучение практическому применению сформированных на занятиях компетенций, знаний и умений в реальных условиях профессиональной деятельности

~ углубление знаний в области изучаемого предмета

~ приобщение к принципам, правилам и технологии проведения научно-исследовательской работы}

330. ФОРМА ОБУЧЕНИЯ «ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗАНЯТИЕ» ИМЕЕТ СЛЕДУЮЩУЮ ОСНОВНУЮ ПЕДАГОГИЧЕСКУЮ ЦЕЛЬ:{

= формирование и отработка умений

~ закладывает основы научных знаний

~ применение знаний и умений в практике

~ углубление знаний в области изучаемого предмета

~ приобщение к принципам, правилам технологии научно-исследовательской работы}

331. ИЗ ПЯТИ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ СЛОВ ЧЕТЫРЕ ОБЪЕДИНЯЮТСЯ РОДОВЫМ ПОНЯТИЕМ. КАКОЕ СЛОВО НЕ ОТНОСИТСЯ К ДАННОМУ ПОНЯТИЮ:{

~ семинар

~ факультативное занятие

~ экскурсия

~ практикум по решению задач

= закрепление учебного материала}

332. ОСНОВНЫМИ СТРУКТУРНЫМИ КОМПОНЕНТАМИ БАКТЕРИАЛЬНОЙ КЛЕТКИ ЯВЛЯЮТСЯ:{

~ Нуклеоид, капсула, цитоплазма, ЦПМ, включения, жгутики

= Нуклеоид, цитоплазма, рибосомы, ЦПМ, клеточная стенка

~ Ядро, цитоплазма, рибосомы, ЦПМ, включения, клеточная стенка}

333. ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ СТРУКТУРЫ КЛЕТОЧНОЙ СТЕНКИ МИКРООРГАНИЗМОВ ИСПОЛЬЗУЮТ СЛОЖНЫЙ МЕТОД ОКРАСКИ:{

~ по Циль Нильсону

~ по Романовскому – Гимзе

= по Граму

~ по Бури-Гинссу}

334. ПЕРВЫЙ ПРИНЦИП ЛАБОРАТОРНОЙ ДИАГНОСТИКИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:{

= Обнаружение возбудителя

~ Определение специфических изменений в организме

~ Определение антител

~ Определение ГЗТ}

335. ВТОРОЙ ПРИНЦИП ЛАБОРАТОРНОЙ ДИАГНОСТИКИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:{

~ Обнаружение ДНК вирусов

= Определение специфических изменений в организме

~ Определение антигенов

~ Определение чувствительности к антибиотикам}

336. ДЛЯ ВЫРАЩИВАНИЯ МИКРООРГАНИЗМОВ НАИБОЛЕЕ ВАЖНО:{

~ соблюдать температурный режим

~ определённые значение рН среды

~ обеспечивать определённую степень аэрации среды

= верно 1 и 2}

337. ПРАКТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ФЕРМЕНТОВ МИКРОБОВ:{

~ участвуют в процессах питания

~ участвуют в процессах дыхания

~ участвуют в процессах деления клетки

~ используются в промышленности

~ используются для идентификации бактерий

= все перечисленное}

338. САНИТАРНО-ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ МИКРООРГАНИЗМЫ ДОЛЖНЫ: 1) постоянно содержаться в выделениях человека и теплокровных животных; 2) легко обнаруживаться современными микробиологическими методами; 3) легко дифференцироваться от других видов; 4) интенсивно размножаться в окружающей среде; 5) после выделения в окружающую среду быстро погибать. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

= а) верно 1, 2, 3

~ верно 1, 3, 4

~ верно 1, 2, 5}

339. НАЗОВИТЕ НЕБЕЛКОВЫЕ ТОКСИНЫ, ВЫРАБАТЫВАЕМЫЕ БАКТЕРИЯМИ:{

~ Мембранотоксины

= Эндотоксины

~ Цитотоксины

~ Эксфолиатины

~ Эритрогенины}

340. БАКТЕРИЕМИЯ – ЭТО:{

~ Повторное заражение тем же микробом после выздоровления

~ Циркуляция токсинов в крови

~ Возврат симптомов болезни

= Циркуляция микробов в крови

~ Длительное нахождение вируса в организме}

341. НАЗОВИТЕ АНТИГЕНЫ ВИРУСА ГРИППА: 1) гемагглютинин; 2) коллагеназа; 3) нейраминидаза; 4) фибринолизин. ВЫБЕРИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ КОМБИНАЦИЮ ОТВЕТОВ:{

~ верно 1, 2

= верно 1, 3

~ верно 1, 4}

342. ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕВЫВОДЯЩЕЙ СИСТЕМЫ ЧАЩЕ ВСЕГО ВЫЗЫВАЮТ:{

~ Хламидии

~ Микобактерии

= Условно – патогенные энтеробактерии

~ Сальмонеллы

~ Стафилококки}

343. ВОЗБУДИТЕЛЕМ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 ЯВЛЯЕТСЯ:{

~ SARS-Cov

= SARS-Cov-2

~ MERS-Cov

~ HCoV-229E}

344. КОРОНАВИРУС ОТНОСИТСЯ К:{

~ зоонозам

= антропонозам

~ антропозоонозам

~ сапронозам}

345. КАКИМИ ПУТЯМИ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПЕРЕДАЧА КОРОНАВИРУСА SARS-COV-2:{

~ водный, трансмиссивный, контактно-бытовой

= воздушно-капельный, воздушно-пылевой, контактно-бытовой

~ воздушно-капельный, пищевой, парентеральный

~ парентеральный, половой, воздушно-капельный}

346. ОСНОВНЫМИ СРЕДСТВАМИ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА ПРИ РАБОТЕ С ЛИЦАМИ, ИНФИЦИРОВАННЫМИ COVID-19, ЯВЛЯЮТСЯ:{

= противочумный костюм

~ медицинская шапочка

~ защитные очки или экран

~ халат с длинным рукавом}

347. ВЕДУЩИМИ КЛИНИЧЕСКИМИ СИМПТОМАМИ COVID-19 ЯВЛЯЮТСЯ:{

= лихорадка, кашель, одышка

~ фарингит, ринит, налёты на миндалинах

~ конъюнктивит, фарингит, увеличение шейных и подчелюстных лимфоузлов

~ лихорадка, головная боль, миалгия}

348. ПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ АНТИБИОТИКОВ ПРИ COVID-19 ЯВЛЯЕТСЯ:{

= присоединение бактериальных осложнений

~ отёк лёгких и мозга

~ при лёгких формах болезни

~ в обязательном порядке}

349. ПРИ ТЯЖЁЛОМ РЕСПИРАТОРНОМ ДИСТРЕСС-СИНДРОМЕ С ПРИЗНАКАМИ ЦИТОКИНОВОГО ШТОРМА:{

= тоцилизумаб

~ ритуксимаб

~ инфликсимаб

~ адалимумаб}

350. НОВЫЙ КОРОНАВИРУС SARS-COV-2 ОТНОСИТСЯ К РОДУ:{

~ Alphacoronavirus

~ Gammacoronavirus

~ Deltacoronavirus

= Betacoronavirus}

351. ОСНОВНЫМ ВИДОМ БИОМАТЕРИАЛА ДЛЯ ЛАБОРАТОРНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ НА SARS-COV-2 ЯВЛЯЕТСЯ:{

~ материал, полученный при заборе

= мазка из носоглотки и/или ротоглотки

~ промывные воды бронхов

~ назофарингеальный аспират

~ фекалии}

352. ПАТОГЕНЕТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ ВКЛЮЧАЕТ:{

~ противосудорожные препараты

~ психотропные препараты

= купирование лихорадки

~ применение антитоксических сывороток}