

# ПОЗДРАВЛЯЕМ С НОВЫМ 2021 ГОДОМ!

газета Башкирского государственного медицинского университета

основана в 1968 г.



# Медик

№10(126) декабрь 2020 г.

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

## УВАЖАЕМЫЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ, ВРАЧИ И МЕДИЦИНСКИЕ СЕСТРЫ КЛИНИКИ И СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ, ВСЕ СОТРУДНИКИ! ДОРОГИЕ ВЫПУСКНИКИ, СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ!

2020 год действительно выдался непростым: не только для мировой и российской систем здравоохранения, но и для лечебных учреждений нашего региона, Клиники БГМУ, для сотрудников университетских кафедр, простых врачей, ординаторов, студентов. Все имеющиеся у нас ресурсы (и технические, и людские) были брошены на борьбу с пандемией COVID-19. Никто не остался в стороне от этой глобальной проблемы. Я хочу сказать огромное "Спасибо" всем тем, кто сделал свой пусть даже и незначительный вклад в борьбу с COVID-19. Наши с вами коллеги выезжали на помощь врачам Карачаево-Черкессии, Амурской области, Киргизии, Абхазии. Не так давно мы вылетели на помощь камчатским врачам. Волонтеры Волонтерского центра БГМУ ежедневно оказывают посильную помощь пожилым, маломобильным людям. Эта помощь нашла признание не только на городском и региональном уровнях, но и на федеральном – Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал распоряжение об учреждении памятной медали «За бескорыстный вклад в организацию Общероссийской акции взаимопомощи «#МыВместе» (распоряжение от 11.06.2020 № 153-рп).

Учебный процесс в нашем вузе, несмотря на не совсем благоприятную эпидеми-



ческую обстановку, не останавливался ни на один день. Когда шестикурсники и ординаторы проходили практику в медицинских учреждениях республики, другие посетили свои онлайн-занятия и онлайн-лекции. Я хочу поблагодарить наших преподавателей и обучающихся за проявленное в этом году терпение. Это действительно для многих было чем-то новым, необычным. С трудностями сталкивались как сотрудники университета, так и студенты. Переход на онлайн-формат обучения – вынужденная мера, все это делалась для нашей с вами

безопасности. Научная жизнь нашего университета также не останавливалась ни на мгновение. Научные конференции проходили заочно, в онлайн-режиме. И это не есть плохо. Наоборот, это время стало поводом для того, чтобы активизировать свою научную деятельность, так как не было прямой необходимости в выезде непосредственно на конференцию. Слушать доклады выступающих можно и в комфортной домашней обстановке или находясь на работе. БГМУ в уходящем году также стал площадкой для проведения некоторых знаковых научных событий. Например, с 13 по 14 ноября 2020 года наш университет принимал международную научно-практическую конференцию «Фундаментальные и прикладные аспекты иммунологии, генетики и инфектологии».

В новом 2021 году я хочу всем пожелать прежде всего здоровья. Оно сейчас необходимо всем. Следите за своим здоровьем! Не забывайте носить маску, пользоваться антисептиком в эти новогодние праздники. Воздержитесь от посещения мест массового скопления людей. Всем добра, счастья, достатка в новом году.

**Ректор БГМУ,  
член-корр. РАН,  
профессор  
В. Н. Павлов**

В номере

События . . . . .	<b>2-3</b>
Достижения БГМУ за год . . . . .	<b>4</b>
Международная НПК «Фундаментальные и прикладные аспекты иммунологии, генетики и инфектологии». . . . .	<b>5</b>
Учёный совет . . . . .	<b>6</b>
Научная жизнь университета . . . . .	<b>7</b>
2020 год - Год 75-летия Победы. . . . .	<b>8</b>

Было напечатано в газете "Медик" БГМИ. . . . .	<b>9</b>
Бессмертный медсанбат . . . . .	<b>10</b>
Галерея выдающихся деятелей медицины РБ . . . . .	<b>11</b>
Спорт - вторая профессия врача. . . . .	<b>12</b>
Отдел охраны труда. . . . .	<b>14</b>
К 100-летию со дня рождения Фархутдинова Равиля Гильмутдиновича . . . . .	<b>15</b>

## События

## В Стерлитамаке открылся новый инфекционный центр

19 декабря 2020 года в Стерлитамаке начал работу филиал Республиканского клинического инфекционного центра. В церемонии его открытия приняли участие Глава Башкортостана Радий Хабиров, заместитель министра здравоохранения России Евгений Камкин и первый заместитель председателя Комитета Совета Федерации по социальной политике Валерий Рязанский.

По видеосвязи из Москвы врачей республики с этим важным событием поздравил министр здравоохранения России Михаил Мурашко.

– Полгода назад мы с Радием Фаритовичем Хабировым торжественно открыли клинический инфекционный центр в Уфе, – напомнил министр. – Тогда мы говорили, что проект быстровозводимых госпиталей необходимо тиражировать. Ведь в условиях пандемии такие объекты очень вос-



требованы. И сегодня у нас вновь прекрасный повод для гордости и радости. В Стерлитамаке открывается новый COVID-госпиталь.

– Сегодня мы открываем наш второй в этом году ковидный центр. Когда возникает угроза жизни и здоровью людей, мы можем мобилизоваться и быстро, компетентно, качественно строить такие очень нужные объекты, – отметил Радий

Хабиров. – В этом году, кроме COVID-госпиталей в Уфимском районе и Стерлитамаке, мы приступили к строительству хосписа, центра детской онкологии и гематологии. Продолжаем возводить корпус Республиканского кардиоцентра и поликлинику РКБ имени Куватова. Ввели новый корпус онкодиспансера. Открыли в наших сёлах более 100 фельдшерско-акушерских пунктов. Такого размаха, таких сроков и объёмов в республике ещё не было. Это наш долг перед врачами, многие из которых переболели и борются за жизни и здоровье наших жителей. Низкий им поклон! И спасибо строителям за настоящий героизм!

Глава Башкортостана уточнил, что до 2024 года на развитие первичного звена здравоохранения из федерального бюджета направят почти 16 млрд рублей.

## Максим Забелин посетил аккредитационно-симуляционный центр БГМУ



17 декабря 2020 года министр здравоохранения Республики Башкортостан Максим Забелин посетил мультипрофильный аккредитационно-симуляционный центр БГМУ. В этот день проходил второй этап первичной специализи-

рованной аккредитации – практико-ориентированный по специальностям: кардиология, гастроэнтерология, педиатрия, неонатология, ультразвуковая диагностика, детская хирургия, детская кардиология и другие. В ходе посеще-

ния мультипрофильного аккредитационно-симуляционного центра БГМУ Максим Васильевич Забелин ознакомился процессом прохождения аккредитации, а также технологиями симуляционного обучения.



## Врачи Клиники БГМУ отправились на помощь камчатским врачам

16 декабря 2020 года мобильная бригада Клиники БГМУ вылетела на помощь в Камчатский край. В составе бригады анестезиологи-реаниматологи, средний медицинский персонал, имеющий опыт работы в ковид-госпиталях. Всего 11 человек. Руководитель группы – заведующий кафедрой анестезиологии и реаниматологии БГМУ, про-



фессор, д.м.н. Лutfарахманов Ильдар Ильдусович.

Бригада сформирована по запросу Минздрава России.

Практика направления специалистов в регионы со сложной эпидемиологической ситуацией у нас не новая. Так, ранее врачи, медицинские сестры БГМУ помогли в Карачаево-Черкесии, Киргизии, Амурской области и Абхазии.

Подготовил профессор В. Ишметов

## События

# Онлайн мастер-класс по резекции почки сразу в двух федеральных центрах



12 декабря 2020 года ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет Минздрава России совместно с ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России провели международную научно-практическую конференцию "Резекция почки. Робот-ассистированные и лапароскопические подходы". Операции начались одновременно в двух операционных: в Клинике БГМУ ректор БГМУ, член-корреспондент РАН, зав.

кафедрой урологии В. Павлов провел операцию с помощью робота Да Винчи; на базе медицинского центра им. А.И. Бурназяна ФМБА России заведующий кафедрой общей хирургии Сеченовского университета, профессор Э. Галлямов выполнил лапароскопическую операцию.

С приветственным словом выступил заместитель директора департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении Минздрава России А. Тарасенко. Модераторами выступили профессор кафедры урологии Университета Регенсбург Вольф Фердинанд Виланд (Германия), заведующий урологической клиникой Клинического госпиталя «Авиценна» группы компаний «Мать и дитя» Д. Холтобин, профессор кафедры урологии БГМУ Р. Сафиуллин, главный врач РКЮД А. Измаилов.



Онлайн трансляция шла на двух языках: русском и английском. Трансляцию на английском смотрели иностранные обучающиеся, а также заявленные участники. Всего более 1000 слушателей онлайн.

Онлайн трансляция была организована на сайте <https://live-surgery.ru/> (специализированная площадка, созданная БГМУ для проведения мероприятий подобного формата).

## БГМУ принял участие в конференции AMSE



10 декабря 2020 года в режиме онлайн состоялась ежегодная конференция Ассоциации медицинских школ Европы (AMSE) с заседанием Генеральной ассамблеи Ассоциации.

На конференции с докладами выступали ведущие европейские эксперты в области медицинского образования Европы. Открыл мероприятие исполняющий обязанности Президента AMSE Харм Петерс, представляющий Университет Шарите (Берлин, Германия). Он поблагодарил всех

собравшихся за участие и выразил надежду на плодотворное сотрудничество с новыми участниками ассоциации. В рамках конференции особое внимание делегатов было уделено качеству медицинского образования в период пандемии и развитию конкурентоспособности как на местном, так и на международном уровне, обсуждению новых стандартов образования Всемирной федерации медицинского образования.

В рамках конференции также состоялось заседание Генеральной ассамблеи Ассоциации медицинских школ Европы, где наш вуз представлял ректор, член-корреспондент РАН В. Павлов. Участники ассамблеи тепло поприветствовали Валентина Николаевича и выразили благодарность за участие в совместной работе.

В ходе заседания участники обсудили итоги деятельности и бюджет ассоциации за 2020 год, а также провели процедуру голосования по новым выборам Президента и казначея AMSE, где боль-



шинством голосующих президентом был избран Харм Петерс (Университет Шарите, Германия), а казначеем Томас Сиодзава-Байер, представляющий медицинский факультет Тюбингенского университета (Германия). Участники заседания тепло поприветствовали избранного Президента и казначея ассоциации и пожелали им успехов в работе, следующую конференцию и заседание Генеральной ассамблеи решено было провести в Литве, в городе Вильнюсе.

## Международная неделя бизнеса-2020

8 декабря 2020 года в Уфе стартовала Международная неделя бизнеса-2020, которая продлилась до 11 декабря и объединила спикеров из разных стран и несколько тысяч онлайн-участников. Форум прошел в гибридном онлайн- и офлайн-формате.

Деловая программа включала в себя тематические сессии, посвященные малому и среднему бизнесу регионов стран-участниц ШОС и БРИКС, предпринимательству в России, туризму, экономике и экспорту. Форум позволяет аккумулировать лучшие практики и выработать новые механизмы поддержки предпринимателей в постковидную эпоху.

Одним из факторов роста несырьевого экспорта является и экспорт образования.



Об опыте Башкирского государственного медицинского университета рассказал ректор, член-корреспондент РАН В. Павлов. БГМУ занимает лидирующее место в республике по количеству обучающихся иностранных граждан, партнерами БГМУ являются ведущие вузы Австрии,

Германии, Китая, Казахстана и т.д.

В сессии с докладом выступила Президент Научного центра здоровья им. Нормана Бетьюна Цзилинского университета Ли Фань. Цзилинский университет является вузом-партнёром БГМУ, ведет сотрудничество с 2016 года по направлению инфекционных заболеваний, онкологии, кардиологии.

Модератором мероприятия выступил руководитель Администрации Главы Башкортостана А. Сидякин.

В обсуждении приняли участие представители университетов Республики Башкортостан, курирующие вопросы международного сотрудничества, иностранные студенты, обучающиеся в республиканских вузах.

## Достижения БГМУ за год

# Чего мы достигли в уходящем 2020 году?



Выезд бригады БГМУ для помощи врачам Амурской области



Бригада из врачей и студентов для помощи врачам Киргизии

2020 год выдался напряженным, непростым. Непростым этот год был в первую очередь в связи с пандемией COVID-19. Однако пандемия вовсе не означает, что наш университет остановил свою работу. Наоборот, у многих сотрудников, студентов университета возникло огромное желание помочь ближним. Помогали и волонтеры, которые выезжали на дом к пожилым и маломобильным людям, они же принимали звонки и обращения граждан в колл-центре. Помогали и врачи Клиники БГМУ, сотрудники кафедр университета, причем некоторые из них выезжали в другие регионы, даже другие страны для помощи коллегам. Внеочередную практику проходили студенты-шестикурсники и ординаторы, некоторые работали в качестве медицинских инспекторов в школах республики. Поэтому к основным достижениям БГМУ в 2020 году хочется отнести именно помощь, так как доброе сердце украшает любого человека.

**1. Врачи БГМУ выезжали на помощь врачам Карачаево-Черкессии.** 6 июля 2020 года врачи Клиники БГМУ, ординаторы и студенты БГМУ (всего 17 человек) вернулись из Карачаево-Черкессии после работы в красной зоне ковид-госпиталя (бригада была направлена в Карачаево-Черкессию из Уфы 15 июня 2020 года). Специализированную бригаду встретил ректор БГМУ В. Павлов и министр здравоохранения РБ М. Забелин.

**2. Врачи БГМУ выезжали на помощь врачам Амурской области.** 18 июля 2020 года специализированная выездная бригада БГМУ в составе врачей Клиники БГМУ, ординаторов и студентов вернулась из Амурской области после работы в красной зоне госпиталя COVID-19. Делегация врачей БГМУ была направлена в Амурскую область 17 июня 2020 года по просьбе Министра здравоохранения РФ М. Мурашко и Главы РБ Р. Хабирова.

**3. Врачи БГМУ выезжали на помощь врачам Киргизии.** С 23 июля 2020 года бригада из врачей и обучающихся БГМУ начали работу в Киргизской Республике. Пять мобильных бригад распределены по регионам Киргизии. Врачи и обучающихся вернулись в Уфу 17 августа 2020 года.

**4. Врачи БГМУ выезжали на помощь врачам Абхазии.** По поручению Главы Республики Башкортостан Р. Хабирова и обращению Министерства здравоохранения РФ врачи Башкирии вылетели на помощь коллегам Абхазии. Специалисты помогли наладить оказание медицинской помощи пациентам с коронавирусом. Бригада состояла из семи врачей, врачей-стажеров, ординаторов Башкирского государственного медицинского университета и РКБ им. Г.Г. Куватова. Командировка продолжалась более трех недель (бригада вернулась в Уфу 21 октября 2020 года). На смену врачам из Башкирии прибыла бригада из Калининградской области и г. Москвы.

**5. Врачи БГМУ выехали на помощь врачам Камчатки.** И совсем недавно, 16 декабря 2020 года мобильная бригада из Клиники БГМУ в составе 11 человек вылетела для помощи камчатским врачам (см. страница 2 этого номера газеты «Медик»).

**6. Журнал "Креативная хирургия и онкология" вошёл в перечень изданий, рецензируемых ВАК Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 9.12.2020 г. № 427-р.** Журнал издается в БГМУ с 2009 года. Главный редактор – ректор БГМУ, член-корреспондент РАН В. Павлов.

**7. Волонтерский центр БГМУ был признан лучшим в рамках VI городского конкурса "Волонтер-2020", приуроченного к Международному дню добровольца.** Награждение состоялось 5 декабря 2020 года в Уфе, в Городском Дворце культуры.

**8. Награждение волонтеров-участников и организаторов Общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе.** 9 декабря 2020 года волонтеры БГМУ были награждены медалями Президента РФ за свой бескорыстный вклад в организацию общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе, направленной на борьбу с COVID-19.

Подготовил профессор В. Ишметов



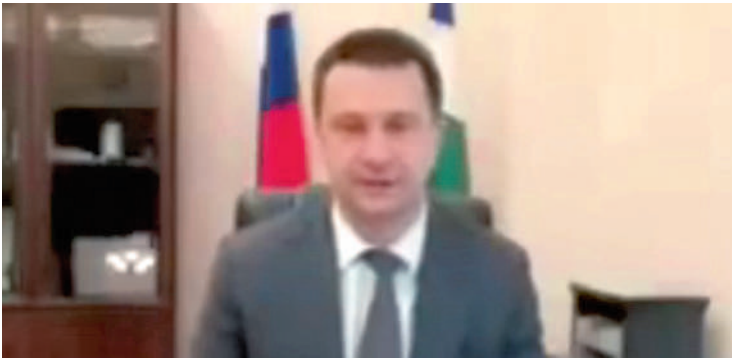
Волонтерский центр БГМУ на городском конкурсе "Волонтер-2020"



Медали Президента РФ за акцию #МыВместе

## Конференции

# Международная научно-практическая конференция «Фундаментальные и прикладные аспекты иммунологии, генетики и инфектологии»



13-14 ноября 2020 года в стенах Башкирского государственного медицинского университета прошла международная научно-практическая конференция «Фундаментальные и прикладные аспекты иммунологии, генетики и инфектологии». Организатором мероприятия выступил Башкирский государственный медицинский университет совместно с Институтом биохимии и генетики УФИЦ РАН, Центральным НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, Национальным научным обществом инфекционистов России, Южно-Казахстанской медицинской академией, Медицинским университетом Семей, Бухарским государственным медицинским институтом, Институтом иммунологии и геномики человека Академии наук Узбекистана. Проведение международной научно-практической конференции «Фундаментальные и прикладные аспекты иммунологии, генетики и инфектологии» и публикация статей участников конференции проведено при финансовой поддержке ФГБУ «Российский фонд фундаментальных исследований» (проект №20-015-20013, руководитель гранта – профессор кафедры инфекционных болезней с курсом ИДПО Гузель Миргасимовна Хасанова).

В работе конференции приняли участие более 820 человек, были представлены докладчики из 8 стран мира (Россия, Китай, США, Германия, Узбекистан, Казахстан, Таджикистан, Украина).

Конференция была открыта приветственными словами главы Республики Башкортостан Хабирова Радия Фаритовича. Затем с приветственными словами выступили: Ли Хонцзюнь - Вице

губернатор Гуанджоу (Китай); Забелин Максим Васильевич - доктор медицинских наук, министр здравоохранения Республики Башкортостан; Ян Баофен - сопредседатель Российско-Китайской Ассоциации медицинских университетов, профессор Харбинского медицинского университета, академик Китайской академии инженерных наук, Харбин, Китай; Лю Шэн - президент Гуандунского фармацевтического университета, г. Гуандун, Китай.

С приветственными словами и докладами выступили Чуланов Владимир Петрович - доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный инфекционист Минздрава России; Павлов Валентин Николаевич - член-корр. РАН, ректор ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор, г. Уфа, Россия; Арипова Тамара Уктамовна – академик АН РУз, доктор медицинских наук, директор Института иммунологии и геномики человека АН РУз, г. Ташкент, Узбекистан; Тешаев Шухрат Жумаевич - ректор Бухарского государственного медицинского института, доктор медицинских наук, профессор, г. Бухара, Узбекистан. За два дня проведения конференции в двух пленарных заседаниях и 9 секционных прозвучали доклады по широкому кругу вопросов, связанных с иммунологическими и генетическими аспектами развития патологических процессов при инфекционных заболеваниях и коморбидных состояниях, в том числе: современные возможности лечения новой коронавирусной инфекции;

новое в иммунодиагностике, иммунотерапии и иммунопрофилактике инфекционных заболеваний; клиническая иммуногенетика заболеваний человека; генетические детерминанты инфекционных болезней; эпигенетические механизмы развития заболеваний человека; фундаментальные и прикладные вопросы вирусных, паразитарных и бактериальных инфекций; современные аспекты социально-значимых заболеваний; интеграция фундаментальных и клинических исследований в решении вопросов ВИЧ-инфекции; инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи: реальность и перспективы; современные проблемы антибиотикорезистентности - это позволило выработать новые подходы в решении актуальных проблем, ранней диагностики инфекционных заболеваний и их осложнений, причем не только у ранее здорового человека, но и страдающего сопутствующей патологией, выработать оптимальную стратегию лечения и определить перспективные направления исследований в области инфектологии. В ходе подготовки к конференции был объявлен конкурс научно-исследовательских работ среди молодых ученых. После отбора конкурсной комиссией лучшие работы были опубликованы в журнале «Медицинский вестник Башкортостана» и в журнале «Инфекционные болезни». Сборник статей участников конференции вышел в центральной печати (г. Санкт-Петербург), постатейно выложен в РИНЦ, каждая статья имеет DOI.

Профессор Г. Хасанова  
Фото автора



## Учёный совет

## В декабре состоялось традиционное заседание учёного совета



22 декабря 2020 года состоялось традиционное заседание ученого совета БГМУ, последнего в этом календарном году. Ученый совет проходил сразу на трех площадках одновременно: актовый зал 1 корпуса БГМУ, актовый зал 3 корпуса БГМУ, актовый зал Клиники БГМУ. Те, кто не смог присутствовать на ученом совете лично, смотрели заседание ученого совета в онлайн-режиме. Сразу два заведующих были удостоены награды «Почетный заведующий кафедрой»: профессор А. Гумеров и профессор Ф. Мирсаева.

Проректор по учебной работе А. Цыглин доложил об изменении календарного учебного графика основных образовательных программ университета в условиях распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19. Второй его доклад был посвящен утверждению плана само-



обследования образовательной организации.

Ученый секретарь, профессор С. Мещерякова подвела итоги работы ученого совета в 2020 году. Свой доклад «Программа стратегического академического лидерства» собравшимся представила проректор по научной работе, профессор И. Рахматуллина. Состоялись выборы на должность заведующего кафедрой фундаментальной и прикладной микробиологии.

Затем ученый секретарь доложила об избрании на должность В.Викторова, Р. Валинурова, Ш. Загидуллина, У. Фархутдинова, И. Фаткуллиной. К присвоению ученого звания были представлены Н.Исмагилова, А.Казихинов, С.Ларшутин. Врач сердечно-сосудистый хирург Клиники БГМУ А.Павлов представил участникам ученого совета свой доклад «О развитии кардиохирурги-



ческого отдела Клиники БГМУ».

Проректор по административно-хозяйственной работе М. Таипов рассказал о развитии материально-технической базы ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России и утверждении плана ремонтно-строительных работ на 2021 год. Второй доклад проректора по научной работе И. Рахматуллиной был посвящен изменению названия темы докторской диссертации доцента кафедры гигиены с курсом медико-профилактического дела ИДПО Е. Горбатковой. Тему организации летнего и зимнего лагерей для иностранных обучающихся в своем докладе затронул декан по работе с иностранными обучающимися Р. Фаршатов.

Слушатель ОЖ ОКМР Р. Быков  
Фото Р. Гизатуллина

## Открытие отделения эндоскопии



16 декабря 2020 года в Клинике БГМУ после ремонта открыли отделение эндоскопии, теперь пациентов будут принимать в комфортных условиях. В эндоскопическом отделении клиники БГМУ целый комплекс аппаратов для медицинских исследований. В отделении проводят капсульную эндоскопию - комфортное, безболезненное и качественное исследование. Эндоскопия, которую проглатывает человек, в течение 12 часов ведет видеосъемку органов. После врачи делают заключение. Такой способ исследования кишечника уже давно используется в современных ме-

дучреждениях.

- Два больших проекта – это борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями и онкозаболеваниями, требует развития перспективных малоинвазивных методов диагностики. Внутривидеоскопия имеет важное значение при выявлении злокачественных образований, прежде всего ЖКТ, печени, других органов, - пояснил ректор БГМУ, член-корреспондент РАН Валентин Павлов.

Зав. отделением Р. Ганиев  
Фото из сети Интернет

## WorldSkills Russia-2020



С 14 по 19 декабря 2020 года в Республике Башкортостан проходил VI Региональный чемпионат «Молодые профессионалы-2020» (WorldSkills Russia).

В мероприятии принимало участие 884 конкурсант и 704 эксперта-компатриота, 180 главных экспертов и заместителей главных экспертов по юниорам. В 2020 году на чемпионате впервые представлена компетенция Т6 «Стоматология ортопедическая» и медицинский колледж БГМУ стал площадкой проведения регионального чемпионата в данной компетенции.

Соревновательный процесс проходил три дня, с 16 по 18 декабря 2020 года. При выполнении конкурсного задания участники выпол-

няли несколько модулей: съемное протезирование, моделирование восковых репродукций зубных единиц и моделирование каркаса бюгельного зубного протеза.

В состав участников регионального этапа вошли обучающиеся 2 и 3 курса специальности 31.02.05 Стоматология ортопедическая, а в состав экспертной группы - преподаватели зуботехнических дисциплин медицинского колледжа. В качестве независимых экспертов были приглашены заведующие производством и зубные техники стоматологических поликлиник г. Уфы.

Общественный корреспондент газеты "Медик" Г. Мусаварова

## Научная жизнь университета

# Выступление В. Павлова на заседании Арабской ассоциации урологов и урологической конференции ОАЭ

9<sup>th</sup> Emirates International  
**UROLOGICAL**  
Hybrid Conference

In Conjunction with  
17<sup>th</sup> Annual Arab Association of  
**UROLOGY**  
Hybrid Conference

12-14  
NOV 2020  
DUBAI, UAE

www.eusc.ae

JOIN US FOR A PLENARY  
SESSION ON ANDROLOGY

Friday, 13 November 2020 | Time: 16:00 - 17:30

The Combined Hybrid Conference of EUS and AAU

SESSION SPEAKERS

MODERATORS

Powered By: **Coloplast**  
Interventional Urology

Ректор БГМУ, Председатель Башкортостанского отделения РОО "Российское общество урологов", член-корреспондент РАН Валентин Павлов принял участие в 17-й Ежегодной Арабской ассоциации урологов, в рамках которой проходит 9-я Ежегодная урологическая конференция ОАЭ.

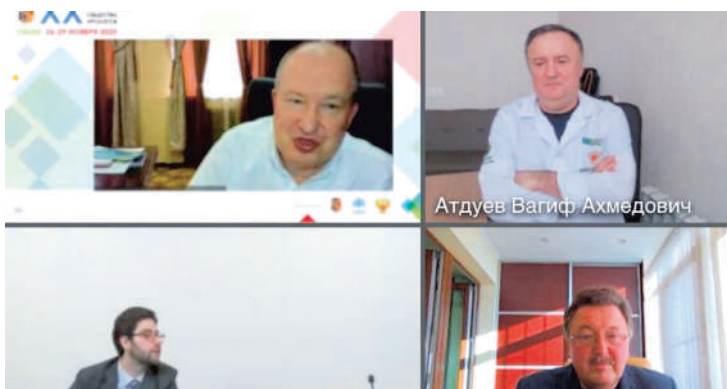
С докладом «Невросберегающая робот-ассистированная простатэктомия. Опыт Клиники БГМУ» выступил во второй день конференции на секции, посвященной андрологии. В своем докладе профессор Павлов рассказал об опыте башкирских урологов

в Клинике БГМУ по выполнению робот-ассистированной простатэктомии, направленной на сохранение эректильной функции пациента. В работе секции приняли участие ведущие урологи США, Кореи, Франции, Великобритании. Доклад был зачитан на английском языке в онлайн-формате. Конференция проходила с 12 по 14 ноября 2020 года.

Доцент Р. Казихинуров  
Фото с онлайн-конференции

15:30 - 16:00	Coffee Break / Exhibition / Poster Viewing	
16:00 - 17:30	Plenary Session 8   Andrology	Main Plenary
	Moderators: Ismail Hassan, UAE   Mansaf Elhashemi, UAE   Ismail Alkhara, UAE   Naif Alhathal, Saudi Arabia   Magdy Salama, Egypt	
16:00 - 16:12	Penoscrotal approach	Rafael Carrion, USA
16:12 - 16:24	Infrapubic approach	Paul Perito, USA
16:24 - 16:36	Subcoronal approach	Seun Sung Hun Park, Korea
16:36 - 16:48	Overlapping (eros and cons)	Sebastian Boley, France
16:48 - 17:00	Ectopic VS pelvic reservoir	Steven Wilson, USA
17:00 - 17:12	Post infection redo-early Vs late	David Ralph, UK
17:12 - 17:24	Potency Sparing Robotic Radical Prostatectomy: Theory and Reality	Valentin Pavlov, Russia
17:24 - 17:30	Q & A	
<b>SATURDAY, 14 NOVEMBER 2020</b>		
08:00 - 09:00	Welcome Coffee & Registration	
09:00 - 10:00	Plenary Session 9   Uro-Oncology - Renal Tumors in Collaboration with the Urological Society of India	Main Plenary
	Moderators: Rami Elazab, Jordan   Ali Tawakel, UAE   Yousef Samir, UAE   Yousef Elmuzawil, UAE	
09:00 - 09:30	Treatment options for non clear cell renal cancers	Anup Kumar Gupta, India

## Конгресс Российского общества урологов



26-29 ноября 2020 года на онлайн-площадке прошел Юбилейный XX Конгресс Российского общества урологов. Ежегодное мероприятие прошло в двадцатый раз и вновь объединило специалистов в области урологии и онкоурологии, готовых регулярно обучаться и обмениваться практическим опытом, чтобы решать самые сложные задачи.

В пленарном заседании высту-

пил ректор БГМУ, член-корреспондент РАН Валентин Павлов с докладом «Мышечно-инвазивный рак мочевого пузыря: лечение до и после операции». Также выступили с докладами доценты кафедры урологии с курсом ИДПО БГМУ Рустем Казихинуров, Марат Урманцев, Руслан Ишемгулов, ассистенты Рита Гильманова, Серафима Максимова.

Доцент Р. Ишемгулов  
Фото с онлайн-площадки

## Статья кардиохирургов БГМУ в "CTSNet"

В англоязычном журнале «CTSNet» (The Cardiothoracic Surgery Network) вышла публикация опыта кардиохирургов Клиники БГМУ.

В статье описана технология коронарной реваскуляризации без контакта с восходящим отделом аорты (аортокоронарное шунтирование на работающем сердце), которая по результатам признана лучшим хирургическим способом лечения ишемической болезни сердца.

Преимущественно данный метод используется для групп пациентов с выраженным поражением мышцы сердца (миокарда), с тяжелой сопутствующей патологией. С момента первой операции, в апреле 2020 года, в Клинике БГМУ выполнено более 50 данных операций. В настоящее время технология коронарной реваскуляризации без контакта с восходящим отделом аорты поставлена на поток..

Врач А. Павлов

## 2020 год - Год 75-летия Победы

# Подвиги медиков Республики Башкортостан



Фото из Музея боевой и трудовой славы ГБУЗ РКБ им. Г.Г. Куватова. Современная цифровая обработка

Начавшаяся в 1941 году Великая Отечественная война поставила перед здравоохранением новые задачи. В республику прибыли сотни тысяч эвакуированных из западных республик и областей, поступали эшелоны раненых и больных воинов. В 1941-1943 годы в Уфе находился исполком Коминтерна. Лучшие кадры органов здравоохранения республики поступили в распоряжение фронтовых медицинских формирований, более половины врачей призваны в ряды Красной Армии. Из 1305 медиков нашей республики участников войны - 805 (61,7%) составили женщины. Так, Назия Исхакова одна из добровольцев при оказании помощи была контужена и ранена, после лечения снова ушла на фронт; фельдшер Сулу Ахметова добровольно вступила в 112 Башкирскую кавалерийную дивизию, дошла до Берлина, оказала помощь более 600 раненым, удостоена орденов Красной Звезды, Отечественной войны. Медсестра Сахабутдинова Т.А. под Сталинградом заменила раненого в бою командира роты. Военный фельдшер Якупов Н.Я. при форсировании Днепра под ураганным огнем на лодке переправил на левый берег более 70 раненых воинов, был удостоен звания Героя Советского Союза.

Самоотверженно вели себя в боях под Сталинградом санитарные дружинницы из Башкирии - Вялых, Кудрявцева, Контдратьева, Репина, Романова, Шишкина и др. Звание Героя Советского Союза было присвоено санитарструктору Л.А. Горюшек (уроженец Федоровского района), он оказал помощь 26 бойцам, вынес из зоны обстрела 32 раненых. Звание Героя Советского Союза присвоено Горшкову В.Н., который сделал 20 рейсов на лодке через Днепр. Старший врач 149 полка Валинуров А.В. развернул передовую группу полкового медицинского пункта и успешно работал по оказанию помощи раненым.

Многие медработники принимали участие в боях в составе 112 Башкирской кавалерийской дивизии: командир хирургического взвода Давлетов А.Г. стал профессором; хирург эвакуационно-сортировочного отделения Алексеев У.А. стал профессором, заведующий кафедрой хирургии

Кутлубаева К.И., в будущем к.м.н., доцент кафедры хирургии; Иванов Г.С. - начальник полкового медпункта, Байбурин Т.Г. - старший врач полка, Сатаров Т.С. - врач полка.

В дальнейшем многие из них трудились на ниве здравоохранения. Профессора Алексеев У.А., Гимранов И.Г., Давлетов А.Г., Ихсанов З.А., доценты Вишев А.И., Сафин М.С., Кованов Г.В. возглавили кафедры Башкирского медицинского института. Старший врач полка Дайнеко И.А. заведовал Уфимским горздравотделом, ординатор эвакогоспиталя Кальметьева М.А. руководила НИИ глазных болезней, военфельдшер 112 кавдивизии Абдуллин Н.Г. - главным врачом онкодиспансера, военфельдшер Курманкаев А.Н. - начальником медицинской службы МВД, а начальник оперативно-перевязочного взвода медика-санитарного батальона Тагиль Т.И. работал после войны начальником учебной части военной кафедры БМИ. Врач Фарид Усманова за стойкость и мужество под Москвой и Ленинградом удостоена орденов Красного Знамени и Красной Звезды. Военный врач Зайтуна Кайбышева работала в хирургическом полевом госпитале под Сталинградом, потом переведена начальником спинального отделения в нейрохирургический госпиталь Первого Белорусского фронта, награждена орденами Отечественной войны первой степени и Красной Звезды.

Врач Губанов Л.С. работал в военном госпитале, военный врач Нефедова А.П. - участница обороны Ленинграда, служила в качестве хирурга, провела более 2000 операций. Героически сражалась в рядах чехословацких партизан фельдшер Нургис Латыпов два года возглавлял медицинскую службу партизанской бригады военный врач Гусков П. вернул в строй 85% раненых. В годы войны надлежащее обеспечение рабочих предприятиями оборонной промышленности местного и эвакуационного населения, поддержку санитарного состояния осуществляли нарком здравоохранения Лукманов С.З., Геллерман И.И., Шерстенников Н.А.

В госпиталях г. Уфы работало 274 врача. Вот некоторые из них: врач Толмачева Алевтина Ивановна; начальник отделения Мельникова Зоя Никифоровна - начальник хирургического отделения; врач Карпов Александр Иванович - ведущий хирург эвакогоспиталя, специалист по ранениям грудной клетки (провел до 300 операций); врач Коваленко Полина Ивановна - начальник 3-отделения эвакогоспиталя, оперировала на периферической нервной системе; врач Колотов Григорий Иванович - начмед эвакуационного госпиталя; врач Рыжикова Рахиль Захаровна - начальник четвертого отдела госпиталя, стоматолог. Врач Натанзон Роза Львовна - начальник отоларингологического отделения госпиталя, врач Гольберг Лев Соломонович - начальник челюстного отделения госпиталя, врач Добрякова Евдокия Георгиевна ординатор глазного отделения госпиталя. Хирург Надлер - ведущий хирург госпиталя, она организовала хирургическую службу, много оперировала.

Зыков Сергей Петрович - ведущий хирург эвакогоспиталя, первый заведующий нейрохирургическим отделением РКБ, организатор нейрохирургической службы в Башкирии.

Всего насчитывалось 63-68 эвакогоспиталей, лечение получили свыше 250 тыс. раненых и больных военнослужащих Советской Армии, из них три на территории Башкирии.

Позже были развернуты эвакуационные госпитали для военнопленных (1945-1947 годы).

В трех эвакуационных госпиталях для военнопленных пролечено около 8 тысяч больных. Воспитанники башкирской медицинской общности показали немало героических подвигов, организовали квалифицированное лечение раненых, что позволило успешно решить задачу охраны здоровья во время Великой Отечественной войны.

Доцент Р. Нагаев  
Фото автора



## Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

### Новогоднее творчество студентов-медиков

**НОВОГОДНИЕ СТИХИ**

**Р а п о р т**

Идет старик, чеканя шаг,  
В руках советский Красный  
    флаг.  
Ему навстречу паренек,  
Лущист, как мартовский денек.  
Старик, прошедший славный  
    год,  
Раздвинул шире небосвод  
И молодецки козырнув,  
Короткий рапорт развернул:  
— Я завершил великий план,  
Который был народу дан,  
Что обещал стране родной.  
Я все отдал, еще с лихвой...  
Уверен, план больших работ  
Ты с честью осуществишь. Ну  
    вот,  
Неси высоко этот флаг,  
Пусть зло рычит коварный  
    враг,  
С ним будешь ты непобедим.  
Марш в коммунизм  
    неотвратим.  
Здесь Новый год уста раскрыл,  
Колена низко преклонил:

— Клянусь, мой дед, что этот  
    флаг  
Светить всем будет, как маяк  
Твой славный след  
    продолжу я —  
Наследник кровный Октября  
И парень солнцем засиял,  
Когда флаг гордый целовал.  
Старик взмахнул—за облака,  
Взметнулась мощная рука,  
А плечи с тучами сошлись,  
Усы лучами свисли вниз,  
Он улыбнулся, а в глазах  
Мелькнула быстрая слеза.  
— Признаться, жалко  
    уходить:  
С таким народом жить да  
    жить.  
Но рад, что шустер ты,  
    пострел,  
И сможешь сделать больше дел.  
Старик прижал его к груди,  
Сказав счастливого пути!..

**АЛЕКСЕЙ СОКОЛОВ**

Зима. Снега лежат вокруг,  
Морозец щиплет чуть  
А старый год, как старый друг  
Свой продолжает путь.  
К Москве обращены сердца,  
Дела страна сдает.  
Пронес их с честью, до конца  
Наш уходящий год.  
И все ж хотим мы всей душой  
Увидеть Новый год.

    \* \* \*  
    \* \* \*  
    \* \* \*  
    \* \* \*  
Что он с волшебной добротой  
Нам нового несет,  
Кремлевский звон 12 бьет  
Бокалы поднимай!  
Год Новый по стране идет —  
Скорее принимай!

**В. ТКАЧЕНКО,**  
студент.

**МЕДИК**

ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРА ТА, МЕСТКОМА, КОМИТЕТА  
ВЛКСМ И ПРОФКОМА БАШ КИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА

Год издания 1-й. № 13 (13)	30 декабря Понедельник	Выходит раз в неделю. Цена 1 коп.
-------------------------------	---------------------------	--------------------------------------

У кого с чем ассоциируется Новый год? У кого-то он ассоциируется с елкой (причем это дерево было не только новогодним в Советской России, но и рождественским до революции). У кого-то с салатом "Оливье". А знаете ли Вы историю данного салата? Этот салат был фирменным блюдом московского ресторана "Эрмитаж", которым с 1860-х годов по 1883 год руководил ресторатор французского происхождения Люсьен Оливье. У кого-то Новый год ассоциируется с другим салатом - "Селедкой под шубой". А знаете ли Вы историю и этого салата? Этот салат в 1918 году придумал московский купец Анастас Богомилов, хозяин многих столовых и трактиров в Москве. В 1918 году Богомилова еще не успели раскулачить, однако в его столовые и трактиры частенько наведывались революционно настроенные элементы. Их как-то нужно было "успокаивать". Как известно, сытый человек всегда спокойнее голодного, поэтому Богомилов решил придумать сытный салат, к тому же такой салат, который бы олицетворял собой "красную" революцию. Так в его меню появился салат с аббревиатурой Ш.У.Б.А. - "Шовинизму и Упадку - Бойкот и Анафема". Революционеров подкупало не только необычное название салата, его вкус, но и красный цвет, который получался благодаря свекле. Салат быстро стал настоящей сенсацией. А у кого-то Новый год ассоциируется с новогодними стихотворениями, песнями, фильмами. В номере 13 (13) газеты "Медик" за 1968 год были опубликованы стихотворения авторства студентов-медиков БГМИ. Предлагаем Вам их для прочтения.

### Новогодняя анкета от газеты "Медик" прямоиком из 1973 года

**Рис. В. Авдякова.**

**НОВОГОДНЯЯ АНКЕТА «МЕДИКА»**

Читаете ли вы регулярно свою институтскую газету, какие материалы и рубрики вам нравятся и наоборот, что бы вы пожелали редакцией газеты в новом году — с такими вопросами редакция «Медика» обратилась к некоторым студентам.

**Вот их ответы:**

**Четверокурсники:**  
*Габбасова Фаируза, 32 гр.*  
1. Газету читаю регулярно.  
2. Больше всего нравятся статьи о студентах.  
3. Пожелание: больше статей о жизни в общежитии.  
*Алик Хасимов, 35 гр.*  
1. Читаю регулярно.

2. О жизни студенческой.  
*Марина Володина, 28 гр.*  
1. Читаю регулярно.  
2. Затрагивают практически важные вопросы — это нравится.  
3. Пожелание: держаться такого же уровня.

3. Предлагаю отдел или рубрику «Становление врача» на примерах преподавателей нашего института и вообще о врачах. Ну л, конечно, о студентах и об их досуге.  
*Гузель Хасанова, 28 гр.*  
1. «Медик» читаю регулярно.  
2. Поощрять статьи, рассказывающие о жизни студентов,

без изменения красок (особенно живущих в общежитии), все как есть в жизни.  
3. Так держать! Больше статей о нашей будущей профессии, о людях в белых халатах.

**Первокурсники:**  
*Кулишова Тая, 28 гр.*  
1. Читаю регулярно.  
2. Газета нравится.  
3. Пожелание: больше юмора, лирики.

*Будатова Альфия, Давлетгареева Дамира, Хаяннановы Д., 42 гр.*  
1. Читаем регулярно.  
3. Пожелания: больше писать о жизни первокурсников.  
*Байтамирова, 37 гр.*  
1. Читаю регулярно.  
2. Нравится.  
3. Пожелание: больше поднимать проблемные вопросы студенческой жизни.

**МЕДИК**

ОРГАН ПАРТКОМА, РЕКТОРАТА, КОМИТЕТА ВЛКСМ, МЕСТКОМА И  
ПРОФКОМА БАШКИРСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА ИМ.  
15-ЛЕТИЯ ВЛКСМ

Газета основана 1 сентября 1968 года	№ 42 (216)	СРЕДА, 26 декабря 1973 года.	Цена 1 коп.
---	------------	------------------------------	-------------

мессенджерах чаты, группы, сообщества по интересам. О нашем университете всегда можно найти новости на ведущих информационных площадках республики и страны, о нас охотно показывают репортажи ведущие региональные и федеральные каналы. Информационное пространство сейчас огромное, можно сказать, практически безграничное. Все это возможно именно в цифровую эпоху. Печатная продукция сейчас постепенно отходит на второй план. Речь, конечно, в первую очередь, о многократных периодических изданиях: журналах, газетах и т.д. Печатать невыгодно, потому что нужно реализовать всю печатную продукцию дороже себестоимости печати. Одним из "ускорителей" ухода традиционных печатных СМИ стала и пандемия COVID-19 — люди реже стали выходить на улицу, к тому же актуальные новости всегда можно узнать через экран телевизора или в сети Интернет.

Раньше наши студенты-медики в основном узнавали новости или друг от друга, или через газету "Медик", которая имела свою цену - 1 копейка за номер, существовала подписка. В номере 42 (216) за 26 декабря 1973 года была опубликована интересная анкета с результатами. Прочитайте ее и узнаете, как часто студенты-медики раньше читали газету родного института.

Газета "Медик" с нами вот уже более 50 лет. Да, наша газета далеко не ровесница университета, но она может похвастаться достаточно богатой историей. Не спорим, сейчас очень много различных средств массовой информации. Студент БГМУ может получить интересующую его информацию через сайт БГМУ, где регулярно публикуются новости, есть всегда свежее расписание (там кстати Вы можете прочитать нашу газету в электронном виде). Кроме того, есть достаточно большое количество официальных групп БГМУ в социальных сетях. Студенты-медики охотно создают в социальных сетях и

Ведущий рубрики  
А. Райдус

## Бессмертный медсанбат

# Победа ковалась не только на фронте



Вот и подходит к концу 2020 год. Наверняка люди, прогуливающиеся по улицам городов республики в эти предновогодние дни, обратят свой взор на мемориальные таблички, свидетельствующие о том, что в годы ВОВ в этих зданиях размещались эвакуационные госпитали. Медики, которые самоотверженно трудились в них не покладая рук, внесли существенный вклад в Победу, вернув в боевой строй огромное количество раненых фронтовиков.

С первых же дней войны Башкортостан стал одним из опорных регионов страны, где была развернута обширная сеть госпиталей. Под них отводились хорошо оборудованные здания больниц, институтов, школ, домов культуры, лечебные и хозяйственные базы крупных клиник и санаториев.

Народный комиссариат здравоохранения Башкортостана под руководством партийных органов оперативно перестроил свою работу для решения задач военного времени, для всемерной помощи фронту. Активная деятельность Наркомздрава в лице ее руководителя С.З. Лукманова и его зам. В.В. Овсянникова, А.И. Копыловой, Е.В. Востриковой, а также зав. Уфимским горздравотделом Г.М. Мухаметовой, способствовала бесперебойной работе и высокому качеству медицинских услуг. Клиники, больницы и созданные в республике эвакогоспитали стали тыловой базой завершения лечения и реабилитации раненых и больных бойцов.

В начале июля 1941 года заработала госпитальная сеть первой очереди. Это госпитали №№ 1019 (начальник военврач II ранга Г.А. Головач), 1320 (П.Б. Торкановский), 1738 (З.П. Середникова), 1739 (военврач II ранга В.К. Ворошилов), 1740 (военврач II ранга Н.П. Дроздов), 1741 (военврач II ранга И.И. Геллерман), 1742 (военврач II ранга М.Т. Погодин).

1 июля 1941 года в Уфе был открыт первый эвакогоспиталь К-1741 на 700 мест. Располагался он в доме № 48 по улице Г. Тукаева, где с 1937 года находилось самое крупное лечебное учреждение Уфы – «Госпитально-хирургическая больница». Уже через месяц туда поступила первая группа раненых. При госпитале было создано консультационное бюро по оказанию врачебной помощи всем госпиталю республики. С закрытием госпиталя в 1947 году в этом историческом здании располагались различные медучреждения, а с 1994 года здесь находится Республиканский клинический госпиталь ветеранов войн, в чем ярко прослежи-

вается преемственность традиций.

Развертыванием сети эвакогоспиталей, организацией их работы руководил созданный в ноябре 1941 года Госпитальный отдел Наркомздрава Башкортостана. В июле-августе 1941 года в республике было размещено более 10 эвакогоспиталей. К апрелю 1943 года в Башкортостане работало уже 33 эвакогоспитала на 13,4 тысячи мест. Госпитальный отдел первым в РСФСР провел профилизацию эвакогоспиталей в зависимости от вида и локализации поражений раненых.

С 4 июля 1941 года в Уфе начал функционировать местный эвакуационный пункт №97, переименованный позже в эвакууправление, которое руководило деятельностью эвакогоспиталей в зоне Южного Урала. Его начальником сначала был военврач II ранга кандидат медицинских наук М.П. Ходоров, а затем – военврач Н.К. Горбач, военкомом – батальонный комиссар П.Т. Некипелов.

За годы ВОВ в районных центрах и городах Башкортостана было сформировано 53 эвакогоспитала совместно с несколькими лазаретами и батальонами выздоравливающих с общим числом в 22500 коек. 36 из них размещались в Уфе. Большинство их входило в систему Наркомздрава БАССР. Два эвакогоспитала (№289 и №1742) были в ведении Наркомата обороны СССР и два (№№ 25744 и 2575) имели филиалы в Нижегородке, санатории Янгантау в Салаватском районе. 4 госпиталя принадлежали ВЦСПС: № 4018 – в г. Уфе (Лутовиново), № 4019 – Аксаково Белебеевского района, № 4051 – Аксеново, № 4052 – Альшеево (ст. Раевка). Остальные дислоцировались в Деме, Чишмах, Юматово, Алкино, Белебее, Ишимбае, Белорецке, Стерлитамаке, Черниковке, Шафраново, Туймазах, Янауле, Затоне Уфимского района.

Снабжением эвакогоспиталей и лечебно-профилактических учреждений медикаментами, медицинскими инструментами, перевязочным материалом, предметами по уходу за больными занималось Башкирское отделение Главного аптечного управления.

Решением Бюро обкома ВКП(б) 9 октября 1941 года был создан Республиканский комитет помощи по обслуживанию больных и раненых бойцов и командиров Красной Армии. Районные и городские комитеты возглавили работу по размещению и оборудованию госпиталей, организации шефской помощи предприятий, учреждений раненым, находящимся на излечении. По всей ре-

спублике периодически проводились «недели помощи госпиталям». Колхозники обеспечивали раненых дополнительными продуктами: овощами, молоком, маслом, яйцами, медом из своих личных запасов.

Школьники, студенты, девушки с предприятий-шефов помогли ухаживать за тяжелоранеными, писали письма домой, дарили своим подшефным необходимые в быту мелочи. Артисты часто устраивали концерты. Сотрудники Республиканской библиотеки организовали во всех госпиталях передвижные библиотеки, прикомандировали к ним своих работников, которые распространяли книги.

РСПК ежегодно заготавливала более 1000 литров крови, что полностью удовлетворяло потребности эвакогоспиталей. Сотрудники станции работали в две смены, чтобы все желающие могли сдать кровь.

В госпиталях глубокого тыла лечились тяжелораненые и тяжелооболочные, что требовало длительного времени, применения сложной аппаратуры, высокой квалификации специалистов. В Башкирию эвакуировали и тех раненых, которые после излечения уже не могли вернуться в строй.

Медицинскую помощь осуществляли 422 врача и более 1300 средних медработников. За время войны через эвакогоспитали региона прошло 249805 раненых и больных, в большинстве случаев не способных самостоятельно передвигаться, в том числе: в 1942 году – 57669, в 1943 – 122056, в 1944 – 70080 человек. Благодаря самоотверженному труду медработников и применению эффективных средств и методов лечения почти половина бойцов и командиров (46,6%) вернулась в армейский строй. С учетом того, что в эвакогоспитали Башкортостана уже в начале 1942 года, в основном, стали глубокотыловыми для лечения бойцов с тяжелыми ранениями, с осложнениями, с ампутацией конечностей – это достаточно высокий показатель.

В эвакогоспиталю военными служившими были только начальники и военный комиссар, а все остальные сотрудники (врачи, медицинские сестры, санитары и санитарки) являлись вольнонаемными и принимались на работу Наркомздравом Башкортостана. Медработников готовили БМИ и эвакуированный в Уфу 1-й ММИ.

Доцент А. Рахимкулов  
Фото С. Даниловой

## Галерея выдающихся деятелей медицины РБ

### Виль Мамилович Тимербулатов



Родился, 1 июня 1952, Ишеево, Стерлитамакский район (ныне Ишимбайский район РБ) —

врач-хирург, профессор, д.м.н. (1989), член-корр. РАМН, академик АН РБ, академик Петровской академии наук (1995), отличник здравоохранения РФ (2004). Президент ассоциации хирургов РБ. Заслуженный врач РФ (2005), заслуженный врач РБ (1990), заслуженный деятель науки РФ (1999).

Депутат Государственного Собрания-Курултая РБ (3 и 4 созывов), ректор БГМИ-БГМУ (1994—2011).

Хирург Благовещенской ЦРБ БАССР (1976—1979), клинический ординатор, хирург ГКБ № 8 г. Уфы (1979—1982), с 1982 г. в БГМИ-БГМУ: с 1988 года заведующий кафедрой, одновременно с 1994 года ректор; в 1990—1994 гг. главный хирург МЗ РБ.

Научные направления: колопроктология, абдоминальная, миниинвазивная, гнойная хирургия. Виль Мамилович Тимербулатов — автор 811 научных работ, в том числе 40 монографий, 65 изобретений, 2 справочников для хирургов. Осно-

**ГАЛЕРЕЯ ПОРТРЕТОВ  
РЕКТОРОВ  
БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

**ПОРТРЕТЫ ВЫПОЛНЕНЫ  
ХУДОЖНИКОМ,  
ЗАСЛУЖЕННЫМ РАБОТНИКОМ КУЛЬТУРЫ  
РФ И БАССР  
Пеговым Виктором Николаевичем**

ватель научной школы: «Колопроктология, абдоминальная, миниинвазивная, гнойная хирургия».

Лауреат премии РАМН имени А.Н.Бакулева (2004). Награжден орденом Салавата Юлаева (2007) и орденом Дружбы (2013). Золотая медаль Академии А.М.Вишневого.

Подготовила К. Гумерова

### Владимир Александрович Самцов



Заслуженный деятель науки БАССР, профессор, д.м.н., зав. кафедрой патофизиологии БГМИ

(1934—1971). Родился в г. Москве 14 ноября 1905 г. В 1929 г. окончил медицинский факультет Казанского университета. В 1934 г. организовал и беспрерывно руководил в течение 37 лет (1934-1971 гг.) кафедрой патофизиологии БГМИ. Работал 6 лет (1948-1954 гг.) деканом лечебного факультета.

В 1936 г. защитил кандидатскую диссертацию «К сравнительной патологии анафилаксии». В 1944 — докторскую «О некоторых моментах, определяющих чувствительность животного к введению несовместимой крови». Ученое звание «профессор» присвоено в 1945 г.

Основное направление научных исследований: анафилаксия, аллергия, гемотрансфузионный шок, воспаление, иммунитет, фагоцитоз, боль, ионизирующая радиация. Опубликовал 50 научных работ, в том числе две работы в зарубежной печати «Allergie und Asthma» (1961, 1963 гг.).

Создал первую научную школу патофизиологов в Уфе. За время его заведования защищено 6 докторских и 10 кандидатских, а под личным руководством и консультированием — 5 докторских и 18 кандидатских диссертаций.

В 1953 и 1961 г дважды награждался орденом «Трудового Красного Знамени». В 1957 г. удостоен почетного звания «Заслуженный деятель науки БАССР». Награжден медалями «За доблестный труд в Великой Отечественной войне» и в связи со 100-летием со дня рождения В.И. Ленина, значком «Отличник здравоохранения СССР».

Являлся членом Правления Всесоюзного и Уральского общества патофизиологов, Председателем Уфимского общества патофизиологов, членом ред. совета журнала «Патологическая физиология и экспериментальная терапия».

Подготовила Л. Асадуллина

### Дмитрий Иванович Татарин



Большой вклад в становление терапии в БГМИ — внес заслуженный деятель науки БАССР, д.м.н., профессор Дмитрий Иванович Татари-

нов. Он был организатором и руководителем 3 терапевтических кафедр — диагностики и частной патологии с терапией (1934-1936 гг.), факультетской терапии (1935-1936 гг.) и госпитальной терапии (1936-1956 гг.).

Дмитрий Иванович родился в г. Белорецке. После окончания гимназии в г. Троицке он поступил на медфакультет Московского университета, который окончил в 1901 году с отличием и был оставлен ординатором хирургической клиники профессора П.И. Дьяконова. В 1904 году был избран ассистентом той же клиники. Научную деятельность Д.И. Татарин начал как хирург. В 1905 году он защитил диссертацию на степень доктора медицины на тему «Геморрой», была издана в виде монографии. В 1905 году стал приват-доцентом в Московском университете. В 1912 году он ушел в отставку и возвратился в г. Уфу. В годы I мировой войны Д.И. Татарин был ст. врачом и научным руководителем госпиталя №1 ВЗС.

В 1920-1922 гг. зав. тер. отделением 2 совбольницы в г. Уфе, а с 1922 года, с момента организации 3 тер. совбольницы в г. Уфе, до 1934 года работал зав. отделением и научным руководителем. Д.И. Татарин был активным членом и председателем Уфимского НМО. С 1924 по 1930 гг. Д.И. Татарин был председателем Башкирского НМО.

В связи с организацией Башмединститута в 1934 году Д.И. Татарин был избран профессором пропедевтической клиники. В 1935-1936 годах он одновременно руководил клиниками пропедевтики и факультетской терапии, с 1936 года возглавил кафедру госпитальной терапии, оставаясь на этой должности до конца жизни.

Д.И. Татарин явился организатором башкирской школы терапевтов, под его руководством были выполнены и защищены 2 докторские и ряд кандидатских диссертаций.

Подготовила А. Султаншина

## Спорт - вторая профессия врача

### Победитель России по стоклеточным шашкам



Кубок России и Командный Чемпионат России по стоклеточным шашкам прошел в г. Ярославль. В нем приняли участие лучшие шашкисты из 10 регионов страны. Честь Республики Башкортостан защищала и студентка 4 курса лечфака БГМУ и по совместительству к.м.с. А. Парахина. Агата завоевала золотую медаль в дисциплине «Блиц» и серебряную медаль в дисциплине «Рапид» в составе сборной Башкирии. По итогам соревнования она стала обладательницей кубка России в дисциплине «Стоклеточные шашки» в личном зачёте

– Турнир для меня сложился до-

вольно удачно. В связи со сложной эпидемической обстановкой в мире многие старты были отменены и перенесены на неопределенный срок. Без игровой практики тяжело было настроиться на игру. Но, всё-таки получилось. Благодаря поддержке тренера удалось собраться в нужный момент и одержать победу. Кубок России стал заключительным турниром в уходящем году. Впереди отдых и подготовка к очередным турнирам, которые состоятся в феврале 2021 года. В дальнейшем планирую достичь новых вершин на международном уровне, – поделилась впечатлениями спортсменка.

### Командный турнир по шашкам среди первокурсников



Соревнование прошло с 30 ноября по 4 декабря 2020 года в режиме онлайн в программе PlayOK. В нем приняли участие более 20 обучающихся БГМУ. В том числе, иностранные обучающиеся. Организатор соревнования – кафедра физической культуры.

Состав команд – не более 2 человек (1 муж. 1 жен.) Главный судья – старший преподаватель кафедры физической культуры БГМУ А.Юлмухаметов. В ходе упорной борьбы определились победители

Командный зачет: 1 место – Пе-

диатрический факультет; 2 место – Стоматологический факультет; 3 место – Иностранные обучающиеся; 4 место – Фармацевтический факультет; 5 место – Лечебный факультет; 6 место – Медико-профилактическое дело.

Личный зачет: Юноши: I место – Хасанов Ильяс (П-105 Б); II место – Чудуку Николос (Ф-101Б); III место – Сайра Бурханидинова (Л-121ИН). Девушки: I место – Таскира Давлетбаева (Ст-101А); II место – Алина Мулюкова (П-104 А); III место – Парвина Каримова (Л-121 ИН).

### Призёр ПФО по дзюдо



18-20 ноября 2020 года в Оренбурге в СКК «Оренбуржье» прошло первенство Приволжского федерального округа по дзюдо. В соревнованиях приняли участие 226 спортсменов из 14 округов ПФО. Четь Республики Башкортостан защищал и студент БГМУ Рэм Ильин.

– Соревнования проходили на высоком уровне. Были опытные соперники с Республики Татарстан, Перми, Самары, Саратовской области. Я второй раз прошел отбор на чемпионат России. К соревнованиям готовился спокойно, отработывал тактику ведения борьбы. Должное внимание уделял и физической

подготовке. Мог стать чемпионом. Но в финальной схватке допустил тактическую ошибку. Буду работать над ошибками и готовиться на чемпионат России, – поделился впечатлениями Рэм.

Студент второго курса стоматологического факультета Рэм Ильин в весовой категории 100 кг (тренеры В.Пегов, А.Чудаков) вышел в финал соревнования. Рэм Ильин занял второе место и был отобран на чемпионат России, который пройдет в Мурманске. Искренне поздравляем Рэма с успешным выступлением и пожелаем новых высот!

### Соревнования по настольному теннису



В БГМУ прошло личное первенство среди иностранных обучающихся по настольному теннису. Соревнование проходило 1-3 декабря 2020 года в УСК БГМУ №10. Организатор – кафедра физической культуры. В соревновании участвовали 20 студентов из 10 стран. В течение трех дней участники играли каждый с каждым.

Победители и призеры сорев-

нования:  
1 место - Бехзод Хайруллоевич Миров (Л-221А);  
2 место - Мостафа Хоссам (Л-102Б);  
3 место - Ебрахим Ехп Гамал Лабиб (Ст-201А).

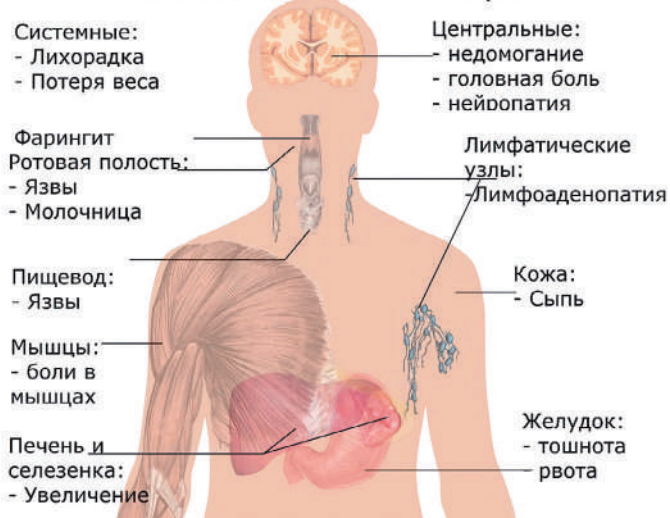
Главный судья – старший преподаватель кафедры физической культуры БГМУ З. Сулейманова.

Преподаватель кафедры физкультуры БГМУ А. Закиев

## Здоровый образ жизни

# Бич современности - ВИЧ

### Главные симптомы ОСТРОЙ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



### ФАЗЫ ВИЧ

#### 1. ФАЗА

#### ОСТРАЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

#### 2. ФАЗА

#### ХРОНИЧЕСКАЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

#### 3. ФАЗА

#### СПИД

#### БЕССИМПТОМНУЮ

Течение болезни на этой стадии можно, в свою очередь разделить еще на две фазы:

#### СИМПТОМАТИЧЕСКУЮ

Каждый человек на планете подвержен высокому риску заражения ВИЧ. СПИД сегодня - это не что-то далекое, что никогда не коснется вас. Это реальная угроза наших дней. Получив информацию об этом заболевании, воспользуйтесь ею, чтобы защитить себя. Только вы сами отвечаете за свое здоровье.

Основная причина заражения - неинформированность населения о нависшей угрозе. Недостаточная осторожность в отношении ВИЧ, полное доверие между половыми партнерами, вахтовый выездной метод работы большого количества мужчин и женщин в другие регионы, особенно в районы Севера, где крайне высокая ВИЧ-инфицированность, низкое нравственное воспитание, половая распущенность некоторых слоев населения, к сожалению, способствуют распространению ВИЧ-инфекции.

Возбудитель заболевания - вирус иммунодефицита человека (ВИЧ).

Источник инфекции - инфицированные люди независимо от стадии заболевания и клинических проявлений болезни. Основной путь передачи половой, также можно заразиться вирусом через кровь, при переливании крови и её компонентов. Возможна передача вируса от матери к ребенку (вертикальный путь передачи).

Иных способов заражения, не связанных с контактом крови, влагалищных выделений или семенной жидкости, не существует. Инфекция не распространяется при использовании одной посуды, гигиенических принадлежностей, посещения бассейнов, ванн и туалетных комнат, не передается через кровососущих насекомых и т.п. Вирус иммунодефицита человека крайне неустойчив во внешней среде и быстро погибает вне тела. Возбудителя ВИЧ-инфекции после проникновения в тело человека пока невозможно уничтожить. Также еще не создана вакцина от ВИЧ, несмотря на многочисленные исследования и программы.

#### Симптомы ВИЧ-инфекции

По прошествии инкубационного периода, через 14 дней или 6 месяцев после заражения, мо-

гут возникнуть первые симптомы болезни, иногда заболевание может протекать бессимптомно. Острая фаза болезни характеризуется повышением температуры тела, увеличением лимфатических узлов, потерей веса, повышенным потоотделением, разного рода высыпаниями на теле, болями в мышцах и суставах, рвотой, диареей, тошнотой, увеличением размеров печени и селезенки. Далее следует бессимптомная стадия, длительность которой варьирует от 2-3 до 20 лет (в среднем 6-7 лет). За бессимптомным периодом следует симптоматическая хроническая фаза ВИЧ-инфекции, при которой у больного возникают разного рода вирусные, бактериальные или грибковые заболевания, развиваются злокачественные новообразования.

Следующая стадия терминальная (конечная). Она характеризуется синдромом приобретенного иммунодефицита (СПИДом). На этой стадии выраженные симптомы приводят к разрушению всех жизненно важных систем организма. Эта стадия летальная, приводит к смерти, несмотря на активную противовирусную терапию.

#### Диагностика ВИЧ-инфекции

Лабораторная диагностика: полимеразно-цепная реакция (ПЦР) - метод, позволяющий обнаружить РНК вируса; иммуноферментный анализ (ИФА) на определение антител к ВИЧ; иммуноблоттинг применяется после положительного результата ИФА.

Учитывается также присутствие таких симптоматических проявлений, как снижение массы тела, хроническая диарея, субфебрильная температура тела. Обязательно необходима консультация врача-инфекциониста.

#### Лечение ВИЧ-инфекции

ВИЧ-инфекция является неизлечимой болезнью, все лечебные меры направлены на поддержание общего состояния больного, а также борьбу с возникшими сопутствующими заболеваниями. В ходе терапии применяются противовирусные препараты. Лечение, как правило, необходимо принимать в течение всей жизни. На фоне развития вторичных заболеваний назна-

чается различное симптоматическое лечение.

#### Прогноз

ВИЧ-инфекция полностью неизлечима, во многих случаях противовирусная терапия дает незначительный результат. На сегодняшний день в среднем ВИЧ-инфицированные живут 11-15-20 лет, однако тщательная терапия и современные лечебные препараты позволяют заметно удлинить срок жизни пациентов. Основную роль в сдерживании развивающегося СПИД играет психологическое состояние больного и его усилия, направленные на соблюдение лечебного режима.

#### Профилактика ВИЧ-инфекции

Необходимо и повсеместное информирование населения, особенно молодежи, об опасности ВИЧ/СПИДа, возможных путях заражения, методах контрацепции и обязательном использовании презервативов при половых контактах, исключении случайных половых связей. В настоящее время во всем мире особое внимание уделяют самому важному фактору передачи - беспорядочной половой жизни. В качестве меры, способствующей снижению половой неграмотности, в учебные программы вводятся курсы, обучающие половой гигиене.

Важны также профилактика наркомании, использование одноразовых систем для инъекций, постановка на учет ВИЧ-инфицированных лиц в специализированных центрах, исключение грудного вскармливания детей ВИЧ-положительными матерями.

Современные препараты позволяют продлить стадии развития инфекции и более эффективно бороться с инфекциями, приводящими к смерти пациентов, поэтому очень важно, обследоваться на ВИЧ и при положительном результате сразу встать на учет и начать лечение.

Выберите здоровый образ жизни и доверие к своему врачу! Победим ВИЧ-инфекцию вместе!

Подготовила Р. Алибаева  
Фото из сети Интернет

## Отдел охраны труда

# Пожарная безопасность - это должен знать каждый!

### Уважаемые сотрудники и обучающиеся!

Одной из основных задач государства и университета является сохранение жизни и здоровья своих граждан, сотрудников и обучающихся на протяжении всей их трудовой и образовательной деятельности, что, безусловно, зависит от соблюдения требований пожарной безопасности.

Соблюдение требований пожарной безопасности зависит от каждого сотрудника, на каждом рабочем месте, его знаний, навыков и умений, в том числе, по правильному пользованию первичных средств пожаротушения, что в совокупности является прочным защитным щитом от чрезвычайных ситуаций для всех.

Пожарная безопасность - состояние защищенности личности, имущества, общества и государства от пожаров. Обеспечение пожарной безопасности является одной из важнейших функций государства.

Многие из нас об огнетушителе знают только то, что его место в дальнем углу на стене или в багажнике автомобиля. Знаем мы и то, что с помощью этого баллона можно потушить огонь. Но для того чтобы воспользоваться огнетушителем в критической ситуации, этих знаний вовсе недостаточно.

Порой мы не знаем ответа даже на самый простой вопрос: а нужен ли нам огнетушитель?

На первый взгляд может показаться, что огнетушитель не нужен вовсе. Висит же он на стене офиса долгие годы невостребованным. Однако это весьма распространенное заблуждение, которое может привести к печальным последствиям. В наше время, когда большинство офисных помещений является частной собственностью, ущерб от пожара ощущают конкретные люди, а не абстрактное государство.

Действительно ли эффективен огнетушитель как средство защиты? Не потратим ли мы больше денег на приобретение этого баллона, чем заплатили бы за причиненный пожаром ущерб?

Ответить на этот вопрос поможет элементарный подсчет. Ознакомьтесь с расценками на огнетушители, затем оцените собственное имущество и сравните две эти цифры. Можно смело поспорить, что огнетушитель обойдется вам го-

раздо дешевле.

Смогу ли я или члены моей семьи, или сотрудники организации воспользоваться огнетушителем в нужный момент?

Сам факт наличия огнетушителя не гарантирует защиты от пожара. Необходимо вовремя и правильно им воспользоваться. Чтобы правильно им воспользоваться, стоит внимательно и главное заблаговременно прочитать инструкцию и изучить устройство баллона. Желательно бы и потренироваться в его применении, тогда в критической ситуации огнетушитель действительно спасет имущество, а возможно и жизнь.

Более того, существуют автоматические огнетушители, которые срабатывают и без участия человека.

для использования в производственных, складских помещениях, в гаражах и автомобилях. Они очень эффективны при тушении горючих жидкостей и газов.

В жилых зданиях, офисах, архивах и помещениях, где расположены компьютеры, оргтехника и другое ценное оборудование, стоит использовать углекислотные огнетушители. Они отличаются более чистым действием при использовании, так как огнетушащее вещество (углекислота) после тушения испаряется, не оставляя следов.

Огнетушители различаются и по объему заряда огнетушащего вещества. Так, ОП-2(3) – порошковый огнетушитель с объемом заряда 2 л. имеет массу 4,5 кг, а ОУ-5 – углекислотный с объемом заряда 5 л. весит 13,5 кг. Есть и передвижные огнетушители

объемом 100 л и массой до 240 кг, применяемые в больших производственных и складских помещениях и на АЗС.

А как быть, если под рукой не оказалось огнетушителя? Что предпринять? Ответ на этот вопрос лежит на поверхности и зависит, опять же, от навыков, знаний и смекалки каждого из нас.

Для тушения небольших участков (площадей) или электробытовых приборов, оргтехники можно воспользоваться плотной тканью, землей из

горшечных растений, песком, т.е. прекратить доступ кислорода к очагу возгорания. Одним из важных моментов является полный запрет на тушение электроприборов с помощью воды и других жидкостей - это важно!

Также важно знать и помнить, что при покидании кабинета (помещения, здания), где возникло возгорание и развился пожар, необходимо закрыть все окна и двери, минимизировав тем самым приток воздуха извне!

Уважаемые коллеги и обучающиеся, соблюдайте правила и требования пожарной безопасности, будьте сведущими в данных вопросах, поскольку от ответственности и внимательности каждого из нас зависит жизни наших коллег и близких!

Начальник УОТПЭБ Г. Матузов  
Фото из сети Интернет

### Требования пожарной безопасности при проведении новогодних праздников

**В помещении, где проводится праздничное мероприятие, на окнах не должно быть решёток!**

**При отсутствии в помещении электрического освещения мероприятия у ёлки должны проводиться только в светлое время суток.**

**В помещении должно быть не менее двух эвакуационных выходов.**

**Ветви ёлки не должны касаться стен и потолка.**

**Не устанавливайте ёлку вблизи отопительных приборов.**

**При проведении мероприятий должно быть организовано дежурство ответственных лиц.**

**Устанавливайте ёлку на устойчивой подставке.**

**Не устанавливайте ёлку на пути эвакуации.**

**Осыпающуюся хвою нужно сразу убирать! Она может вспыхнуть от любой искры.**

**Требования к украшениям и гирляндам**

- Используйте электрические гирлянды заводского изготовления.
- На ёлке гирлянды должны быть только с последовательным включением лампочек напряжением до 12 В.
- Не используйте для украшения ёлки легковоспламеняющиеся игрушки, марлю, вату, свечи, бумагу.
- При неисправности гирлянды (нагрев проводов, мигание лампочек, искрение и т. п.) её следует немедленно обесточить.

**Запрещается:**

- применять в помещении свечи и хлопушки, устраивать фейерверки и другие световые пожароопасные эффекты;
- уменьшать ширину проходов между рядами кресел, устанавливать в проходах дополнительные стулья;
- полностью гасить свет в помещении во время спектаклей, представлений;
- заполнение помещений людьми сверх установленной нормы.

**Не разрешайте детям самостоятельно включать электрогирлянды.**

**Не разрешайте детям играть у ёлки в костюмах из ваты, бумаги, марли.**

**Не оставляйте без присмотра включенные в сеть электроприборы.**

**В случае пожара**

- Сообщите о пожаре в пожарную службу.
- Примите меры по эвакуации людей из опасной зоны.
- Отключите от сети электроприборы (гирлянду, телевизор и т. п.).
- Примите меры по тушению пожара с использованием имеющихся средств.
- При загорании искусственной ёлки не беритесь за неё руками, накройте на неё плотную ткань.

### Какие бывают огнетушители и какой лучше выбрать?

Давно ушли в прошлое старые химические пенные огнетушители (ОХВП-10). Их сменили порошковые (ОП) и углекислотные (УО), которые отличаются высокой способностью к тушению огня и достаточно эстетичным внешним видом. Это позволяет размещать огнетушители в любом помещении, не опасаясь, что они испортят интерьер.

Новое поколение огнетушителей используется при тушении электроустановок под напряжением до 1000 Вт и работает в диапазоне температур от -400 до +500°С. Обслуживание этим огнетушителям необходимо только один раз в 5 лет.

Внутри порошкового огнетушителя находится специальный порошок, который покрывает очаг пожара и предотвращает приток кислорода к нему. Порошковые огнетушители подходят

## История БГМУ

# К 100-летию со дня рождения Фархутдинова Равиля Гильмутдиновича

Равиль Гильмутдинович один из ярких представителей "золотого" фонда нашего вуза, возглавил кафедру пропедевтики внутренних болезней в 1968 году. Под его руководством кафедра не только сохранила лучшие традиции корифеев терапевтической школы Башкортостана - проф. Татаринова Д.И. и проф. Терегулова Г.Н., но и внесла весомый вклад в дальнейшее развитие учебно-методической, научно-исследовательской и совместной работы преподавателей кафедры и практических врачей, организации терапевтической помощи населению республики.

В 1973-1975 г.г., имея 10 летний опыт работы в практическом здравоохранении, я осознанно выбрала кафедру, которая уже в те годы являлась базовой для теоретической и практической подготовки врачей всех специальностей.

В те годы коллектив кафедры состоял из высококвалифицированных специалистов, кандидатов медицинских наук. Среди них: доц. Т. Зиангиров, доц. Ф. Хусаинова (впоследствии доктор мед. наук, профессор, зав. кафедрой госпитальной терапии), доц. Л. Кузиева, доц. Ш. Ахметзянова, (позднее Заслуженный врач РБ), доц. А. Борецкая, ассистент Л. Мингазетдинова (впоследствии доктор мед. наук, зав. кафедрой госпитальной терапии, Заслуженный деятель науки РБ и РФ), доц. Ф. Афлятонов, доц. Р. Исанбаева (позднее Заслуженный врач РБ).

На кафедре была доброжелательная, деловая и творческая атмосфера. До сих пор я испытываю глубокое уважение и признательность к основателям кафедры и их соратникам, сумевшим создать эффективно работающую научную школу и чувство сердечной благодарности к тем, у кого мне посчастливилось учиться, а затем в течение многих лет работать в одном коллективе, руководимом профессором Фархутдиновым. У меня остались самые добрые воспоминания.

В первые годы самостоятельной работы молодого специалиста, как известно, именно личное ощущение недостаточности знаний и умений выпускника любого вуза всегда является мощным стимулом для совершенствования образования. И мы все обучающиеся погрузились в режим постоянной работы со специальной литературой, профильными журналами, посещения научно-практических конференций, знакомства с другими областями знаний, культуры, искусства и пр., с методической документацией (разработки для обучающихся и рекомендации для преподавателей). Именно тогда я поняла, что центральной фигурой всего процесса подготовки врача к будущей профессии все-таки остается педагог с его опытом работы, знаниями, умением общаться, владеть словом, культурой поведения и пр. Он сам - живое наглядное пособие. Именно таким педагогом и предстал перед нами Равиль Гильмутдинович. Весь облик профессора делал его учителем не только в научном плане, но и в нравственном отношении.

Нас покорило его лекторское мастерство. Лекции профессора отличались глубиной на-



учного содержания, читал он их интересно и увлекательно, приводя случаи из своей практики. Своеобразная речь, приятный тембр голоса, интонации и манеры профессора производили на обучающихся неизгладимое впечатление. Вспоминая это, я считаю, что по манере изложения, простоте объяснения сложных симптомов и синдромов в клинике внутренних болезней - основной области медицины, его лекции могут служить образцом для преподавателей вуза. Равиль Гильмутдинович уделял большое внимание объективным методам исследования и только потом лабораторным и инструментальным. Он всегда был доброжелательным, сдержанным в общении с пациентами и их родственниками, сотрудниками клиники, очень деликатным. Это подчеркивали все, кому посчастливилось учиться у нашего профессора. Главным отличием от других преподавателей были демонстрации не только и не столько уникальных, редких клинических случаев, а самых распространенных заболеваний (что особенно ценили обучающиеся). Отдавая должное физическим методам исследования, профессор всегда подчеркивал, что объективные симптомы это еще не диагноз, они являются только отражением определенных изменений в организме, вызванных болезнью и/или болезнями. Это важно учитывать при проведении дифференциальной диагностики. Он делился с нами историей своей жизни, приводил случаи из практики, рассказывал о дежурствах в госпитале во время Великой Отечественной Войны у постели больных и раненых, о проведении санитарно-просветительной работы среди населения, подчеркивал, что именно на плечах медицинских работников, особенно врачей, лежит ответственность за жизни людей, за будущее страны. Равиль Гильмутдинович был из поколения, "обожженных" войной 1941-1945 гг., испытавших все трудности и военного, и послевоенного времени, он был истинным патриотом и был по-настоящему предан избранной профессии.

Р.Г. Фархутдинов прошел блестящий, но трудный путь от врача-ординатора терапевтического отделения центральной клинической

больницы до заведующего одной из ведущих клинических кафедр вуза, занимающейся базовой теоретической и практической подготовкой врачей всех специальностей.

Именно на этой кафедре студенты начинают освоение программы, ориентированной на изучение методов обследования с целью выявления симптомов и синдромов заболеваний внутренних органов, для овладения логикой построения клинического диагноза, формирования принципов врачебной этики и деонтологии, основ клинического мышления и умений, обеспечивающих решение профессиональных задач и применение алгоритма врачебной деятельности по оказанию медицинской помощи при неотложных состояниях, по профилактике, диагностике, лечению и реабилитации больных.

Особенно следует выделить роль профессора Фархутдинова в организации работы по повышению квалификации врачей терапевтов республики. Равиль Гильмутдинович возглавлял многие годы Башкирское Научное Общество Терапевтов, он известен своей прогрессивной деятельностью в различных областях, особенно в нефрологии, кардиологии и курортологии. За заслуги в области медицинской науки и подготовку медицинских специалистов в 1984 году профессору присвоено почетное звание "Заслуженный деятель науки Башкирской АССР".

Большой вклад Равиль Гильмутдинович внес в учебно-методическую работу в нашем вузе как председатель ЦМК терапевтических дисциплин и член ЦКС вуза. Долгие годы профессор активно работал как член правления Всесоюзного общества нефрологов и Всероссийского общества терапевтов, как член редакционного совета Казанского медицинского журнала.

Под руководством опытного клинициста и научного руководителя профессора Фархутдинова внедрялись новые методы диагностики, лечения, профилактики и реабилитации больных. Защищено 14 кандидатских и 1 докторская диссертации, результаты научных исследований внедрены в практику работы лечебно-профилактических учреждений республики. Благодаря научным изысканиям Равиля Гильмутдиновича впервые было организовано лечение больных с заболеваниями мочевыделительной системы в условиях курорта Янган-Тау. Более того, до настоящего времени это единственный, не имеющий аналогов научно обоснованный метод бальнеотерапии больных с гломеруло-нефритом в альтернативу общепринятых методик климатотерапии.

Вспоминая с большой теплотой и благодарностью годы обучения и работы под руководством нашего Учителя. Все свои знания, душу и частичку своего сердца он вкладывал в каждого из нас, его учеников. Заслуженный врач Республики Башкортостан, профессор Фархутдинов Равиль Гильмутдинович оставил на Земле добрую и светлую память о себе в сердцах всех тех, кто его знал.

Доцент Э. Поздеева

## Новый 2021 год

12 февраля 2021 года наступит год Белого Металлического Быка. Стихией года считается металл. Соответственно, этот год будет обладать железным характером и стальными нервами. Год Быка – это лучшее время для укрепления своего здоровья.

Все 12 месяцев 2021 года пройдут в довольно позитивном ключе. Этот период будет стабильным и спокойным, в нем нет ярких конфликтов и чрезвычайных ситуаций. 2021 можно назвать годом дипломатии.

С приходом Быка будут намечаться некоторые изменения. Покровитель года поможет людям стать более открытыми и коммуникабельными. Им легче будет заводить новые знакомства и вести диалоги с потенциальными работодателями, партнерами.

Бык сделает людей упорнее. Он с удовольствием будет помогать тем, кто четко ставит перед собой цели и уверенно движется к ним, постоянно совершенствуясь. Многие научатся более рассудительно и неспешно подходить к решению важных проблем. Эмоции



### 2021 - год белого металлического быка

лучше оставлять в стороне и четко взвешивать все «за» и «против». Такой подход поможет избежать многих ошибок.

Те люди, которые в жизни привыкли рассчитывать на счастливые случайности, а не прикладывать собственные усилия для достижения успеха, будут разочарованы. Судьба не будет слишком благосклонной, пришла пора достигать всего своими силами, не перекладывая вину за неудачу на других. Желаемого результата достигнут те, кто привык проявлять инициативу, отвечать за свои поступки и много работать для этого.

Год Быка 2021 – прекрасное время для тех, кто, как и покровитель года, способен много трудиться, развиваться и постоянно учиться новому. Астрологи советуют братья даже за те дела, которые на первый взгляд кажутся малоперспективными и даже провальными. Целеустремленность будет вознаграждена Быком в полной мере, здесь можно рассчитывать на удачные стечения обстоятельств, благосклонность и помощь окружающих.

#### ЧТО ПОДАРИТЬ?

Домовитый Бык любит практичные, но недорогие подарки. Лучший вариант – сделать их самостоятельно и украсить изображением символа года. Бык не приемлет изделия из натуральной кожи, поэтому при изготовлении подарков ее необходимо заменить искусственной. Детям Бык щедро раздаривает конфеты и шоколадки, от такого подарка все дети будут в полном восторге. Конфетное ассорти кладут в картонную коробку с изображением Быка. Ребенок очень обрадуется, если в куче конфет обнаружит долгожданную игрушку. Второй половине-мужчинам Бык рекомендует дарить практичные подарки: автомобильный держатель для телефона, портмоне, теплый свитер. И обязательно с изображением повелителя года. Бык стремится порадовать женщин, увидеть восхищение и блеск в их глазах. Варианты подарков: ювелирные украшения, сертификат на СПА-процедуры, любимая книга. Если под елкой любимая найдет путевку к морю на двоих, то женскому счастью не будет предела. Быку это тоже очень понравится. Близким родственникам новогодние презенты должны нести уют и счастье. Например, можно подарить сертификат на семейную фотосъемку, чтобы запечатлеть счастливые моменты. Подойдут в качестве подарка аксессуары на кухню, забавные подушки, большая коробка с пазлами. Другим привычные магнитики и фарфоровые статуэтки в год Быка будут не актуальны. Желательно смастерить подарок своими руками. Мыло ручной работы, диванная подушка, фотоколлаж, вкусный торт принесут радость в дома друзей. Коллегам астрологи советуют подарить недорогие презенты. Бык любит дарить подарки, но лишних трат не потерпит. Идеи для подарка: конфеты, кофе, чай, фоторамка, блокнот.

#### ЧТО НАДЕТЬ?

Бык любит вещи, созданные собственными руками. Сшить новое платье – отличный вариант, но небольшой аксессуар ручной работы тоже подойдет.

Внимание! Красный цвет раздражает Быка, поэтому находится под строгим запретом.

Бык рекомендует встречать Новый год дома. Но домашняя обстановка – это не повод забывать о красивом наряде. Женщины могут надеть обтягивающие брючки, кофту с блестками или платье. К мужчинам требования у Быка более скромные: им можно встречать Новый год в любимых джинсах и футболке.

#### ЧТО ПОДАТЬ К СТОЛУ?

Труженик полей после тяжелой работы любит вкусно и сытно поесть. Но кулинарные эксперименты он не приветствует, как и экзотические блюда. Ему милее привычная картошка и овощные салаты.

Внимание! В новогоднем меню должна отсутствовать говядина в любом виде.

У Быка на столе всегда есть "рюмочка" алкоголя для настроения, но пьяных людей он категорически не приемлет. На столе будет уместно традиционное шампанское и один крепкий напиток.

#### КАК УКРАСИТЬ ДОМ?

Первым шагом к украшению помещения должна стать уборка. Бык – покровитель семьи, поэтому к уборке нужно привлечь всех домочадцев. Сплоченная семья придется по нраву Быку. Цвета 2021 года: серебристый, золотой, белый, коричневый, охра, жемчужный. Бык должен чувствовать, что его в доме почитают. Поэтому фигурки символа года вешают на елку и стены. Полезно прикупить копилку в форме быка, чтобы дом наполнился достатком. Елочные игрушки, сделанные своими руками, придутся по вкусу работяге-быку. Ведь семья сплотится, вырезая снежинки и склеивая гирлянды.

Учредитель газеты: БГМУ  
Издатель газеты: БГМУ  
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов  
Верстка: О.Р. Султанов  
Корректор: А.Р. Имаева  
Фотограф: Э.Р. Камалиева  
e-mail: [medik.rb@bashgmu.ru](mailto:medik.rb@bashgmu.ru)

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3  
Тираж 100 экземпляров. Заказ №66  
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.  
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.  
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 28.12.20. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.