



ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России

Отчет о самообследовании кафедры

## Достижения кафедры за 2020 г.

### в области учебно-методической деятельности

2020 Доц. Самигуллина Л.И. Благодарственное письмо от главного врача за организацию производственной практики студентов БГМУ на базе ГКБ №13 июль 2020 Доц. Нигматуллина А.Э. Благодарственное письмо от главного врача за организацию производственной практики студентов БГМУ на базе ГКБ №13 июль 2020. Проф. Муталов Э.Г. проводила обучение врачей в период пандемии коронавирусной инфекции по рабочей программе «Оказание медицинской помощи при новой коронавирусной инфекции COVID - 19» май – июнь 2020.





*ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России*

*Отчет о самообследовании кафедры*



ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России

Отчет о самообследовании кафедры

**в области научной и инновационной деятельности**

2020 Активное участие в работе II Евразийский (Российско-Китайский) конгресс по лечению сердечно-сосудистых заболеваний в пандемию COVID-19 (17 ноября 2020 года) – 2 доклада (Э.Г. Муталова , А.Э. Пушкарева), модераторская работа в секциях ( Э.Г. Муталова, С.А. Фрид), активное участие в организации научно- практической конференции «Вопросы терапии» - Фрид С.А.(благодарственное письмо).

II Евразийский (Российско-Китайский) конгресс по лечению сердечно-сосудистых заболеваний в пандемию COVID-19 (17 ноября 2020 года)

Уфа, 2020

№ доклада	Имя докладчика	Тема доклада
101-102	Муталова Э.Г.	Активное участие в работе II Евразийский (Российско-Китайский) конгресс по лечению сердечно-сосудистых заболеваний в пандемию COVID-19 (17 ноября 2020 года) – 2 доклада (Э.Г. Муталова , А.Э. Пушкарева), модераторская работа в секциях ( Э.Г. Муталова, С.А. Фрид), активное участие в организации научно- практической конференции «Вопросы терапии» - Фрид С.А.(благодарственное письмо).
103-104	Пушкарева А.Э.	Активное участие в работе II Евразийский (Российско-Китайский) конгресс по лечению сердечно-сосудистых заболеваний в пандемию COVID-19 (17 ноября 2020 года) – 2 доклада (Э.Г. Муталова , А.Э. Пушкарева), модераторская работа в секциях ( Э.Г. Муталова, С.А. Фрид), активное участие в организации научно- практической конференции «Вопросы терапии» - Фрид С.А.(благодарственное письмо).
105-106	Фрид С.А.	Активное участие в работе II Евразийский (Российско-Китайский) конгресс по лечению сердечно-сосудистых заболеваний в пандемию COVID-19 (17 ноября 2020 года) – 2 доклада (Э.Г. Муталова , А.Э. Пушкарева), модераторская работа в секциях ( Э.Г. Муталова, С.А. Фрид), активное участие в организации научно- практической конференции «Вопросы терапии» - Фрид С.А.(благодарственное письмо).





ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России

Отчет о самообследовании кафедры

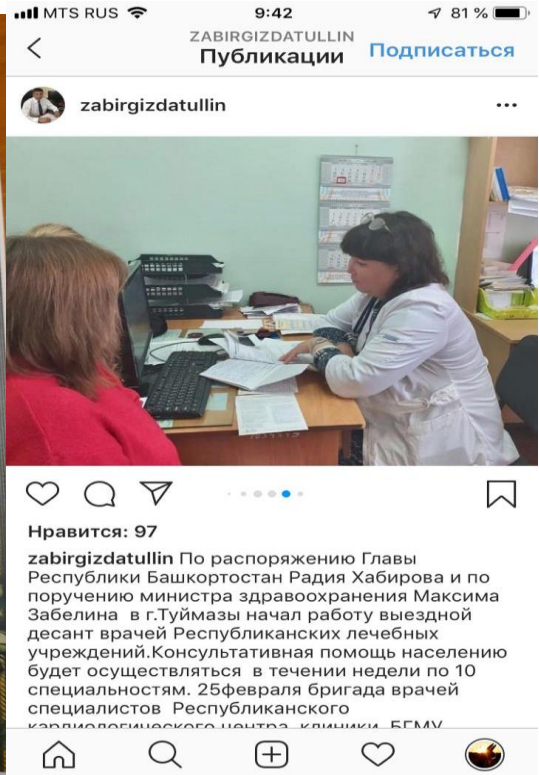
### **области лечебной деятельности**

2020 Доц. Рустямова З.Я. являлась экспертом Антиковидного центра РБ декабрь 2020. Доц. Нигматуллина А.Э. Благодарственное письмо от главного врача Учалинской ЦРБ март 2020. Доц. Камалтдинова Г.Я. принимала участие в выездных консультативных бригадах февраль 2020 для оказания консультативной помощи г. Туймазы.

Доц. Пушкарева А.Э. – является руководителем специализированного центра РСЦ №6 г.Уфы Доц. Асадуллина Г.В. и асс. Галяутдинова В.Р. принимали участие в проведении первичной аккредитации специалистов ноябрь 2020.

Проф. Муталова Э.Г., доц. Нигматуллина А.Э. и асс. Агавердиева А.А. принимали участие в проведении первичной специализированной аккредитации специалистов по специальности «Ревматология» декабрь 2020. Проф. Муталова Э.Г., доц. Пушкарева А.Э. участники II Международного Евразийского (Российско-Китайского) конгресса по лечению сердечно-сосудистых заболеваний в пандемию COVID-19 ноябрь 2020. Проф. Муталова Э.Г., доц. Пушкарева А.Э. участники 66-ой Межрегиональной научно-практической конференции РНМОТ октябрь 2020.

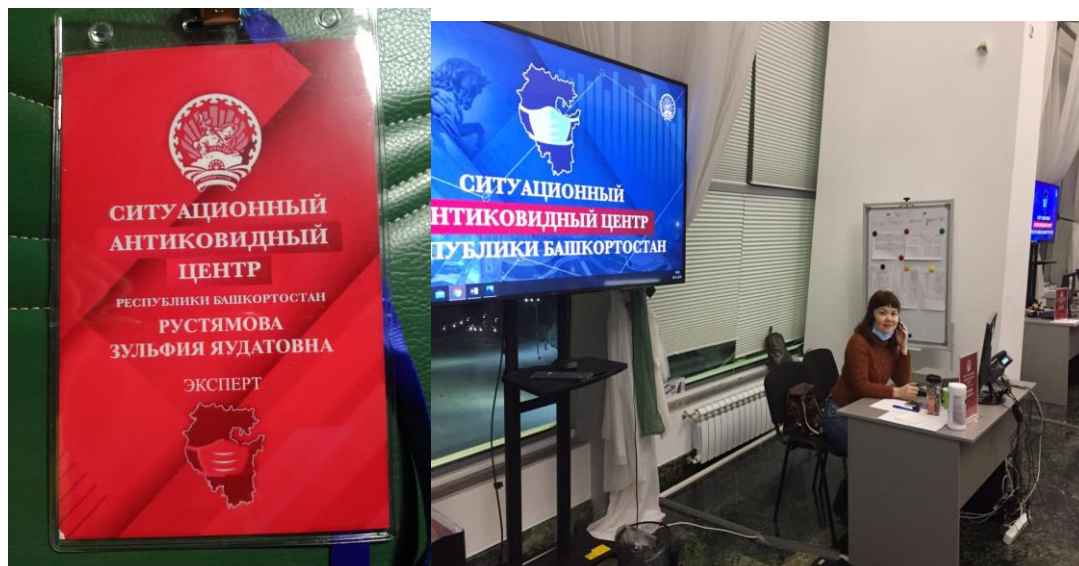
Проф. Муталова Э.Г. участник Региональной научно-образовательной сессии «Амбулаторный прием» ноябрь 2020. Проф Муталова Э.Г. внештатный эксперт Росздравнадзора, Доц. Пушкарева АЭ - эксперт ФОМС. Доц. Пушкарева А.Э. принимает участие в оказании ВТП РЧА,ЭФИ, Коронарография со стентированием, Эндovasкулярное протезирование аорталь-ного клапана, Имплантация окклюдера Имплантация оптимайзера.





ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России

Отчет о самообследовании кафедры



### Печатные издания совместно с практическими врачами

№ п/п	Наименование работы, ее вид	Форма работы	Выходные данные	Объем в с.	Соавторы
1.	Прогностические маркеры тяжести постинфарктного течения у пациентов трудоспособного возраста, перенесших Q-инфаркт миокарда	Печатная статья в перечне ВАК. Импакт-фактор в РИНЦ – 0,336	Журнал «Медицинский алфавит». Современная поликлиника, 2020. - №21, с. 76-80.	5	Бабушкина Г.В., <u>Пермякова С.В.</u> , <u>Губаева А.М.</u>
2.	Структура бронхолегочной патологии среди ВИЧ-инфицированных пациентов пульмонологического отделения многопрофильного стационара (тезис)	Печатная	Сборник трудов конгресса. XXX Национальный конгресс по болезням органов дыхания; под ред.		Асадуллина Г.В., Бабушкина Г.В., Муталова Э.Г., <u>Мирхайдаров А.М.</u> , <u>Галинурова Э.Р.</u> , <u>Шаяхметова А.С.</u> , <u>Габзалилова С.Р.</u>



ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России

Отчет о самообследовании кафедры

			акад. А.Г. Чучалина – М.: ДизайнПресс, 2020. С. 7		
3.	Оценка качества жизни у пациентов с хронической сердечной недостаточностью и сохраненной фракцией выброса (ХСН-СФВ) на фоне комплексной терапии (тезис)	Печатная	Сборник трудов конгресса. XXX Национальный конгресс по болезням органов дыхания; под ред. акад. А.Г. Чучалина – М.: ДизайнПресс, 2020. С. 15		Бабушкина Г.В., Асадуллина Г.В., <u>Шайхлисламова Г.И., Губаева А.М.</u>
4	Роль генетических факторов в развитии суицидального поведения у лиц с зависимостью от синтетических катинонов	Печатная	Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова 2020, №10, с.69-78	10	Гареева А.Э., Самигуллина Л.И., <u>Тимербулатов И.Ф. и др.</u>
5	Ренин –ангиотензиновая система при новой коронавирусной инфекции	печатная	Журнал «Артериальная гипертензия» 2020, 26, с. 240-248	8	Пушкарева А.Э., Загидуллин Н.Ш., <u>Гареева Д.Ф. и др</u>

### Признание работодателя

#### *Благодарственные письма*

2020 Доц. Пушкарева А.Э. Благодарственное письмо Государственной думы федерального собрания Российской Федерации за добросовестный труд в период эпидемии коронавирусной инфекции июнь 2020



ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России

Отчет о самообследовании кафедры



### ***Почетные грамоты***

2020 Доц. Пушкарева А.Э. Почетная грамота МЗРФ За заслуги в области здравоохранения и многолетний добросовестный труд июнь 2020





ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России

Отчет о самообследовании кафедры



2020 Доц. Нигматуллина А.Э. получила звание Отличник Здравоохранения РБ.



ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России

Отчет о самообследовании кафедры



## Средства массовой информации

### Выступление

2020 Доц. Мусина Ф.С. выступление эфир Радио Юлдаш «Профилактика ОРВИ» февраль 2020, «Роль оздоровительных процедур для профилактики ОРВИ» декабрь 2020, «Профилактика КОВИД 19» июль 2020, «Профилактика гиповитаминозов» май 2020.



ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России

Отчет о самообследовании кафедры

Б.Э. ДУП «Башкортостан» ТРК  
М.Федерин утары, 3/1. Өфө, 450076  
Тел./факс: (347) 242-88-21  
e-mail: info@bshd.ru



ФМРСБ 12-1 ЦРК «Башкортостан» РБ  
ул. М. Гафуры, 6/1. Өфө, 450076  
тел./факс: (347) 272-35-75  
e-mail: info@bshd.ru

№01-24/06-01 ст. 131 от 2020г.  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_г.

#### ЭФИРНАЯ СПРАВКА

В эфире радио "Юлдаш" ГУП ТРК "Башкортостан" РБ 13 февраля 2020 года прозвучало выступление доцента кафедры госпитальной терапии №1 ФГБОУ ВО БГМУ Мусиной Фларисы Сабирьяновны на тему "Профилактика ОРВИ".

Заместитель директора  
по радиовещанию

Т.А. Ульмшабина

Б.Э. ДУП «Башкортостан» ТРК  
М.Федерин утары, 3/1. Өфө, 450076  
Тел./факс: (347) 242-88-21  
e-mail: info@bshd.ru



ФМРСБ 12-1 ЦРК «Башкортостан» РБ  
ул. М. Гафуры, 6/1. Өфө, 450076  
тел./факс: (347) 272-35-75  
e-mail: info@bshd.ru

№01-24/06-01 ст. 131 от 2020г.  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_г.

#### ЭФИРНАЯ СПРАВКА

В эфире радио "Юлдаш" ГУП ТРК "Башкортостан" РБ 4 декабря 2020 года прозвучало выступление доцента кафедры госпитальной терапии №1 ФГБОУ ВО БГМУ Мусиной Фларисы Сабирьяновны на тему "Роль оздоровительных процедур для профилактики ОРВИ".

Заместитель директора  
по радиовещанию

Т.А. Ульмшабина



ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России

Отчет о самообследовании кафедры

ФГБОУ ВО «Башкортостан» ТРК «Юлдаш» ул. М. Гафури, 97, Уфа, 450076  
телефон: (347) 272-88-28 факс: (347) 272-88-29  
e-mail: uldash@basmu.ru

№ отчета № 18 от 01.07.2020  
№ отчета от 18.07.2020 г.

**ОФИЦИАЛЬНАЯ СПРАВКА**

В эфире радио "Юлдаш" ГУП ТРК "Башкортостан" РБ 8 июля 2020 года прозвучало выступление доцента кафедры госпитальной терапии №1 ФГБОУ ВО БГМУ Муסיной Фларисы Сабирьяловны на тему "Профилактика COVID-19".

Заместитель директора по радиовещанию

Т.А. Ульясбаева

ФГБОУ ВО «Башкортостан» ТРК «Юлдаш» ул. М. Гафури, 97, Уфа, 450076  
телефон: (347) 272-88-28 факс: (347) 272-88-29  
e-mail: uldash@basmu.ru

№ отчета № 18 от 01.07.2020  
№ отчета от 18.07.2020 г.

**ОФИЦИАЛЬНАЯ СПРАВКА**

В эфире радио "Юлдаш" ГУП ТРК "Башкортостан" РБ 21 мая 2020 года прозвучало выступление доцента кафедры госпитальной терапии №1 ФГБОУ ВО БГМУ Муסיной Фларисы Сабирьяловны на тему "Профилактика гиповитаминозов".

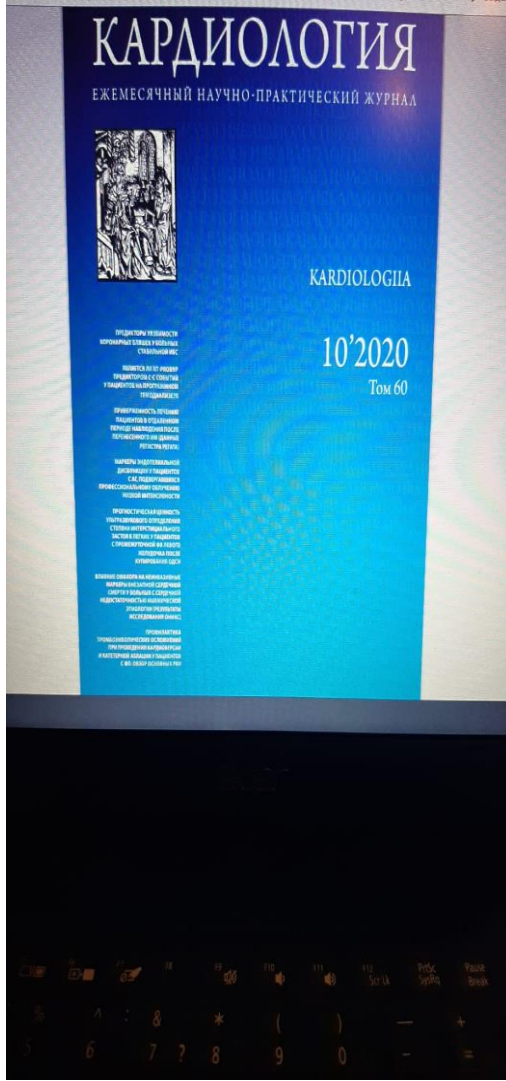
Заместитель директора по радиовещанию

Т.А. Ульясбаева



### Статьи

1. Агавердиева А.А., Муталова Э.Г., Еникеева Г.Р., Иммис Е.С. Клиническое наблюдение : болезнь Бехчета // Вестник Башкирского государственного медицинского университета. – 2020. –Т2. - №2. – с.47-52. **Импакт-фактор РИНЦ: 0,21.**
2. Фрид С.А. Гареева А.И. Оценка клинических параметров у пациентов с острой декомпенсацией хронической сердечной недостаточности ишемического генеза// Вестник Башкирского государственного медицинского университета. – 2020. –Т2. - №2. – с.62-67. **Импакт-фактор РИНЦ: 0,21.**
3. Бабушкина Г.В., Пермякова С.В., Губаева А.М. Прогностические маркеры тяжести постинфарктного течения у пациентов трудоспособного возраста, перенесших Q-инфаркт миокарда. // Журнал «Медицинский алфавит». Современная поликлиника, 2020. -№21, с.76-80. Импакт-фактор в РИНЦ – 0,336
4. Пушкарева А.Э., Загидуллин Н.Ш., Гареева Д.Ф., и др. Ренин-ангиотензиновая система при новой коронавирусной инфекции COVID-2019. // Журнал «Артериальная гипертензия» 26(3) 2020. С.240-248. Импакт-фактор РИНЦ 0,755
5. Л.И. Галиханова, Э.Г. Сагадеева, Э.Г. Муталова. Ремоделирование сердца у молодых женщин с ожирением. // Медицинский вестник Башкортостана. - 2019. – Т. 14, № 3 (81). – С. 9-15. **Импакт-фактор РИНЦ: 0,21.**
6. Л.И. Галиханова, Э.Г. Сагадеева, Э.Г. Муталова. Характеристика церебрального кровотока и когнитивной функции у молодых женщин с ожирением и артериальной гипертензией // Медицинский вестник Башкортостана. - 2019. – Т. 14, № 4 (82). – С. 30-37. **Импакт-фактор РИНЦ: 0,21.**
7. Л.И. Галиханова, Э.Г. Ямлихина, Э.Г. Муталова. Проблема ожирения у молодых женщин // Медицинский вестник Башкортостана. - 2020. – Т. 15, № 2 (86). – С. 61-68. **Импакт-фактор РИНЦ: 0,21.**



### Медицинский афавит № 21 / 2020

Серия журналов для специалистов  
Серия «Современная полиคลินิก» (2)  
№ 21 (633)  
www.medafavit.ru, www.med-biphabet.com  
Издательство «Медицинский афавит»  
ОСОО (6304144401) тел.: (493) 615-48-09  
E-mail: medafavit@mail.ru

Учредитель и главный редактор издательства  
Г.В. Синяков

Почтовый адрес: 129515, г/м. Москва  
Баварский пер., 129515, Москва, ул. Академика  
Королева, 13, стр. 1, офис, 804 А

Главный редактор серии журналов  
«Медицинский афавит» А.С. Ермолов  
Главный редактор серии «Современная полиคลินิก»  
журнала «Медицинский афавит» Н.В. Орлова

#### Объединенный редакционный совет журнала «Медицинский афавит»

Александр Васильевич Генералович, акад. РАН, д.м.н., проф.  
Александр Александрович Абдурашидов, д.м.н., проф.  
Борис Веро Ефимович, д.м.н., проф.  
Борисович Сергей Александрович, д.м.н., проф., ч.-корр. РАН  
Брико Николай Иванович, д.м.н., проф.  
Будков Андрей Валерьевич, д.м.н., проф.  
Ваванович Татьяна Владимировна, д.м.н., проф.  
Васильев Валерий Александрович, д.м.н., проф.  
Громова Ольга Александровна, д.м.н., проф.  
Дядин Алексей Борисович, д.м.н., проф.  
Евдоким Евгений Александрович, д.м.н., проф.  
Ермаков Александр Феофанович, д.м.н., проф.  
Журалева Марина Владимировна, д.м.н., проф.  
Козлов Игорь Александрович, д.м.н., проф.  
Корольова Ирина Степановна, д.м.н., проф.  
Куркина Наталья Ивановна, д.м.н., проф.  
Крулякова Лариса Сергеевна, д.м.н., проф.  
Куняева Ирина Всеволодовна, д.м.н., проф.  
Куласов Анатолий Александрович, акад. РАН, д.м.н., проф.  
Мазнев Виктор Васильевич, акад. РАН, д.м.н., проф.  
Мордюков Тамара Витальевна, д.м.н., проф.  
Михайлов Владимир Петрович, д.м.н., проф.  
Оганез Радзицкий Геннадьевич, д.м.н., проф.  
Орлова Наталья Васильевна, д.м.н., проф.  
Остроумова Ольга Дмитриевна, д.м.н., проф.  
Павлов Николай Филиппович, д.м.н., проф.  
Проценко Дмитрий Николаевич, д.м.н., проф.  
Покровский Валерий Иванович, акад. РАН, д.м.н., проф.  
Покровский Валерий Иванович, акад. РАН, д.м.н., проф.  
Скородум Александр Анисимович, акад. РАН, д.м.н., проф.  
Стрельцов Петр Владимирович, д.м.н., проф.  
Стрелков Гайко Михайлович, д.м.н., проф.  
Ульяновский Сергей Борисович, д.м.н., проф.  
Ушаков Георгий Всеволодович, д.м.н., проф.  
Щукин Федор Иванович, акад. РАН, д.м.н., проф.  
Щербов Сергей Николаевич, д.б.н., проф.  
Эмануэль Владимир Леонидович, д.м.н., проф.

Руководитель проекта «Современная поликлиника»  
И.В. Кандыба, itnova.medafavit@mail.ru

Руководитель отдела продвижения,  
распространения и выставочной деятельности  
Б.В. Буцаев, medafavit\_riv@mail.ru

Редакция отвечает за собой право коррекции и стили-  
стических прав текста без дополнительных согласований  
с авторами. Мнение редакции может не совпадать с точкой  
зрения авторов опубликованных материалов.

Редакция не несет ответственности за последствия, связанные  
с использованием информации, опубликованной в журнале.

Журнал зарегистрирован в Министерстве культуры по адресу: Ленин-  
градский проспект, д. 125, стр. 1, Москва, Россия.

Рег. номер: ПИ № 77-11514 от 04.01.2002.  
Формат А4. Цена договорная.

При перепечатке ссылка на журнал обязательна.  
За содержание рекламы ответственность несет рекламодатель.  
За достоверность сведений, изложенных в статьях,  
ответственность несет автор.

Подписан в печать 30 июля 2020 года.

Для подписки в каталоге РОСПЕЧАТЬ  
Индекс: 36228 «Медицинский афавит»

#### Содержание

- 6 Программа «Московское долголетие»: эффективность физической активности при вторичной профилактике артериальной гипертензии  
Н. В. Орлова, Ю. Г. Спирыкина, И. М. Руд, А. И. Суляев, С. Ю. Герасимова, Н. Э. Кузнецова
- 10 Эффективные стратегии профилактики сердечно-сосудистых осложнений у пожилых пациентов с артериальной гипертензией и ожирением (клинический пример)  
А. П. Перевезев, О. Д. Остроумова, Е. В. Мартова
- 19 Выбор фиксированной комбинации у пациентов с артериальной гипертензией: фокус на антигипертензивные и нефропротективные свойства фиксированной комбинации лизинаприла и амлодипина (клинический пример)  
Е. Ю. Золотова, О. Д. Остроумова, И. М. Долово, Е. Е. Павлюева
- 29 Валидация измерения артериального давления комплексом суточного мониторинга «ЭКГ и АД» «МедиКом-Комби» осциллометрическим и аускультативным методами для использования среди взрослого населения (согласно международному протоколу Европейского общества гипертензии для валидации устройств измерения артериального давления у взрослых)  
Ю. Н. Федотов, И. Г. Макарова, Н. В. Орлова, Т. В. Пинчук, О. Н. Андреева, В. Ю. Пинюваров, В. П. Грибанов
- 33 Сочетанная терапия для лечения ОРВИ: анализ комбинированного комплекса АвиМакс  
О. А. Громова, И. Ю. Таршин
- 49 Витамин А: позиция диетолога  
С. В. Орлова, Е. А. Николаева, Л. И. Карушина, Ю. А. Писарёва, О. Е. Пронина
- 58 Лекарственные поражения печени в практике врача первичного звена (обзор клинических рекомендаций)  
О. Д. Остроумова, Е. В. Борзова, Г. Ф. Пикulina, Е. Е. Павлюева
- 70 Влияние Кагоцела на уровни IL-10 и ФНО- $\alpha$  при комбинированном лечении внебольничной вирусно-бактериальной пневмонии  
А. Ф. Попов, Е. В. Маркелова, И. А. Комарова, А. В. Костышко, А. И. Симакова, М. Ю. Шеханов
- 76 Прогностические маркеры тяжести постинфарктного течения у пациентов трудоспособного возраста: пересечение Q-инфаркт миокарда  
Г. В. Бабушкина, С. В. Пермякова, А. М. Губева
- 81 Влияние амлодипина на вариабельность сердечного ритма у пациентов с начерно выявленной фибрилляцией предсердий (клиническое наблюдение)  
Е. П. Попова, О. Т. Богрова, С. Н. Пузан, Д. А. Савчен, В. П. Филова
- 86 Клинический случай тромбоза стента через четыре месяца после чрескожного коронарного вмешательства  
Н. В. Орлова, М. А. Лапершица, Т. А. Сабиров, Г. А. Чуварин, А. Р. Пога

#### Contents

- 6 "Moscow longevity" program: effectiveness of physical activity in secondary prevention of hypertension  
N. V. Orlova, Yu. G. Spiraykina, I. M. Rud, A. N. Sulyaev, S. Yu. Gerasimova, N. E. Kuznetsova
- 10 Effective strategies for prevention of cardiovascular complications in elderly patients with arterial hypertension and obesity (clinical example)  
A. P. Perevzev, O. D. Ostroumova, E. V. Martova
- 19 Fixed combination in patients with arterial hypertension: focus on antihypertensive and nephroprotective properties of fixed combination of lisinopril and amlodipine (clinical example)  
E. Yu. Zolotova, O. D. Ostroumova, N. M. Dolbo, E. E. Pavlyeva
- 29 Validation of blood pressure measurement with Medicom-Cambi blood pressure monitor using oscillometric and auscultatory methods for use among adults (according to International Protocol of European Society of Hypertension for validation of blood pressure measuring devices in adults)  
Yu. N. Fedotov, I. G. Makarova, N. V. Orlova, T. V. Pinchuk, O. N. Andreeva, V. Yu. Pinyovarov, V. P. Gribanov
- 33 Combined therapy for treatment of acute respiratory viral infections: analysis of combined complex AviMax  
O. A. Gromova, I. Yu. Tarshin
- 49 Vitamin A: dietologist's position  
S. V. Orlova, E. A. Nikolaeva, L. I. Karushina, Yu. A. Piskareva, O. E. Pronina
- 58 Drug-induced liver injuries in practice of primary care physician (review of clinical recommendations)  
O. D. Ostroumova, E. V. Borzova, G. F. Pikulina, E. E. Pavlyeva
- 70 Influence of Kagocel upon IL-10 and TNF- $\alpha$  levels in treatment of community-acquired viral-bacterial pneumonia  
A. F. Popov, E. V. Markelova, I. A. Komarova, A. V. Kostyshko, A. I. Simakova, M. Yu. Shekhanov
- 76 Predictive markers of severity of postinfarction in patients of working age who have had Q-myocardial infarction  
G. V. Babushkina, S. V. Permyakova, A. M. Gubeva
- 81 Effect of amlodipine on heart rate variability in patients with newly diagnosed atrial fibrillation (clinical observation)  
E. P. Popova, O. T. Bogrova, S. N. Puzan, D. A. Savchen, V. P. Filova
- 86 Clinical case of stent thrombosis four months after percutaneous coronary intervention  
N. V. Orlova, M. A. Laperashitsa, T. A. Sabirov, G. A. Chivarvayn, A. R. Poiga

С 2008 года журнал «Медицинский афавит» включен в Научную электронную библиотеку и Российский индекс научного цитирования (РИНЦ), имеет импакт-фактор.