

ПОЗДРАВЛЯЕМ С 8 МАРТА - МЕЖДУНАРОДНЫМ ЖЕНСКИМ ДНЁМ!

газета Башкирского государственного медицинского университета
основана в 1968 г.

№3 (129) март 2021 г.



Медик

Победитель XII и XIV Всероссийских фестивалей искусств студентов-медиков и медицинских работников в направлении «Журналистика» «Регулярное печатное издание»

ДОРОГИЕ СТУДЕНТЫ, ОРДИНАТОРЫ И АСПИРАНТЫ! УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!



Наступила весна и не удивительно, что первый весенний праздник посвящен вам, женщинам, ведь именно вы, как солнце в ясную весеннюю погоду вносите свет в нашу жизнь, озаряя ее лучами своей улыбки. Без женщин невозможна сама жизнь. Женщины наши мамы, самые дорогие нам люди, дают нам жизнь, ведут по ней, оберегая, как самое драгоценное сокровище.

Ваша мудрость охраняет домашний очаг и учит руководить трудовыми коллективами. Ваше терпение помогает переносить тяготы повседневной жизни, доброта – воспитывать детей и внуков. Спасибо вам за все

- за доброту и сердечность, любовь и нежность, труд и терпение.

Также нельзя не упомянуть, что женщины являются двигателем прогресса, ведь именно чтобы понравиться вам и облегчить вашу жизнь мужчины совершают героические поступки, делают великие открытия и изобретения.

Все мужчины сходятся в одном, мы хотим видеть вас - наши любимые Мамы, жены, сестры, дочери - всегда такими же милыми, умными, нежными, добрыми и заботливыми.

Особая признательность и низкий

поклон нашим уважаемым женщинам-ветеранам, участницам войны и труженицам тыла, вдовам ветеранов - всем женщинам старшего поколения. Спасибо за ваш труд, за щедрость сердца!

Желаю вам и вашим близким доброго здоровья, счастья и благополучия. Всего самого наилучшего, любви и процветания. Пусть в этот день и весь год сбываются все ваши заветные мечты!

**Ректор БГМУ,
член-корр. РАН,
профессор
В. Н. Павлов**

В номере

События	2	Было напечатано в газете "Медик" БГМУ	7
В феврале состоялось традиционное заседание учёного совета	3	Галерея выдающихся деятелей медицины РБ	8
Поздравление от ветерана	4	Мисс Медик	9
Женщины - министры здравоохранения	5	Юмор	9
2021 год - Год науки и технологий	6	Спорт - вторая профессия врача	10-11
		Здоровый образ жизни	12

События

В Клинике БГМУ главный онколог Санкт-Петербурга провёл мастер-класс



26 февраля 2021 года на площадке Клиники Башкирского государственного медицинского университета прошёл мастер-класс «Новые технологии в робот-ассистированной абдоминальной хирургии». Две показательные операции провёл главный онколог Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, заместитель главного врача по хирургии городской больницы Санкт-Петербурга № 40, доктор медицинских наук Дмитрий Владимирович Гладышев. В ходе мастер-класса были выполнены две операции «Робот-ассистированная резекция желудка», «Робот-ассистированная гемиколэктомия». Опера-

ции были выполнены с использованием ICG-диагностики на роботе Да Винчи. Во время операции пациенту ввели флуоресцентное контрастное вещество (ICG), благодаря которому оперирующий хирург более точно определяет анатомию органов и области, на которых выполняется операция.

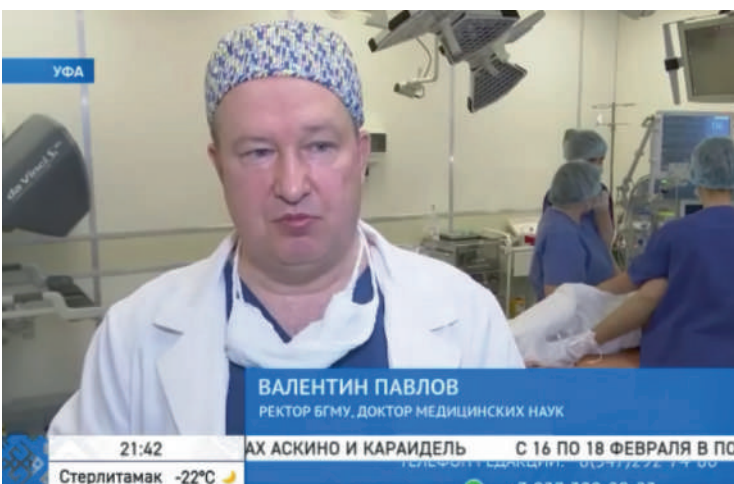
- Данный метод позволяет определить объем резекции, тем самым выполнить органосохраняющую операцию, - отметил профессор Гладышев.

Методика безопасна, проста в применении и эргономична, что позволяет называть ее «золотым стандартом» в онкологии и хирургии.

За ходом мастер-класса наблюдали студенты старших курсов БГМУ, ординаторы, врачи хирурги, онкологи, проктологи республики. Трансляция шла в сети интернет.

В это же время в Республиканском клиническом онкологическом диспансере состоялась онлайн конференция «Будущее онкологии: кадры решают всё», которая проходила совместно со школой практической онкологии им. А.Н. Павленко. В ходе конференции были рассмотрены кадровые вопросы, симуляционного обучения, исследований в области онкологии.

Врачи Клиники БГМУ провели уникальную операцию



17 февраля 2021 года специалисты Башкирского государственного медицинского университета успешно прооперировали четырнадцатилетнего жителя города Мелеуза Республики Башкортостан. С помощью роботизированной системы восстановили проходимость верхних мочевых путей - это первый случай в России, когда столь юный пациент с таким диагнозом прошёл подобную малоинвазивную процедуру. Операция выполнена хирургической бригадой Республиканской детской клинической больницы и университетской Клиники под руководством рек-

тора БГМУ, член-корреспондента РАН, главного внештатного уролога ПФО Валентина Павлова.

У пациента заболевание выявлено случайно при плановом медицинском осмотре, оно его не беспокоило. Специалистами Республиканской детской клинической больницы и Клиники БГМУ выполнение данной операции было решено провести на роботической системе.

Хирурги провели часовую операцию, в ходе которой использовали робот Da Vinci: он позволяет проводить инвазивные процедуры с мини-

мальной кровопотерей и травмированием окружающих мягких тканей, а также сократить время ее выполнения. Это, в свою очередь, уменьшает риск развития осложнений и приводит к сокращению восстановительного периода.

За ходом уникальной операции следили будущие врачи, студенты педиатрического факультета.

Сейчас мальчик чувствует себя хорошо. В дальнейшем его ждет полное выздоровление и возвращение домой.

Подготовил профессор В. Ишметов
По материалам сайта БГМУ

Учёный совет

В феврале состоялось традиционное заседание учёного совета



17 февраля 2021 года состоялось традиционное заседание ученого совета БГМУ. Многие участвовали в данном ученом совете в режиме онлайн с целью предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции.

С докладом об утверждении списка кандидатов на должность ректора ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России выступил председатель комиссии по выборам ректора, профессор А. Амиров. Проректор по научной работе, профессор И. Рахматуллина представила собравшимся свой доклад на тему: «Отчет об итогах НИР за 2020г. Утверждение плана НИР на 2021 г. Утверждение плана научных работ, выполняемых в рамках государственного задания на 2021 г.» Также собравшиеся приняли участие в выборах на должность ведущих кафедр: пропедевтики стоматологических заболеваний; фармацевтической техноло-



гии с курсом биотехнологии.

Состоялось избрание на должность некоторых сотрудников (Н. Арефьева, Э. Ахмадеева, А. Ахтариева, Ф. Зарудий, Ф. Мирсаева, Г. Сахаутдинова, Л. Шарафутдинова). К присвоению ученого звания были представлены М. Васильева, О. Васильева (докладчик - ученый секретарь совета, профессор С. Мещерякова). Об организации студенческого симфонического оркестра БГМУ доложил художественный руководитель и дирижер симфонического оркестра БГМУ, кандидат искусствоведения А. Хасаншин.

Был представлен доклад о стратегии развития кафедр: детской хирургии с физической и медицинской реабилитацией детей с курсом ИДПО (к.м.н. И. Галимов); хирургической стоматологии (к.м.н. А. Изосимов); гистологии (к.м.н.



А. Имаева); неврологии (д.м.н. М. Кутлубаев); гигиены с курсом медико-профилактического дела ИДПО (к.м.н. П. Мочалкин). И.о. ответственного секретаря приемной комиссии, доцент А. Галимов рассказал участникам и слушателям ученого совета о внесении изменений в правила приема в ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России. Проректор по научной работе, профессор И. Рахматуллина представила свой второй доклад на тему: «Об утверждении положения о целевой аспирантуре». Начальник планово-финансового управления Л. Вдовыкина доложила об изменении стоимости платных услуг по программам повышения квалификации и программам профессиональной переподготовки. Также были заслужены другие доклады.

Слушатель ОЖ ОКМР Р. Быков
Фото Р. Гизатуллина

Муниципальный онлайн-брифинг по вопросам поступления в вузы Уфы



17 февраля 2021 года в Администрации Уфы состоялся очередной брифинг, посвященный актуальным вопросам поступления в образовательные организации высшего образования, расположенные на территории Уфы.

В нем приняли участие заместитель главы Администрации ГО город Уфа Алина Сулейманова, ректор Уфимского государственного нефтяного технического университета Олег Баулин, проректор по учебной работе Башкирского государственного медицинского университета Александр Цыглин, проректор по учебной и вос-

питательной работе Уфимского государственного института искусств имени Загира Исмагилова Алсу Хасбиуллина.

Алина Сулейманова напомнила, что серия еженедельных стримов на ютуб-канале столичной мэрии стартовала две недели назад. В формате онлайн представители ведущих вузов республики разъясняют будущим абитуриентам, что изменилось в алгоритмах поступления, сроки и правила подачи документов, условия конкурсного отбора на бюджетные места.

В ходе брифинга спикеры презентовали свои высшие учебные заведения, а также подробно рассказали об особенностях вступительных испытаний 2021 года и ответили на вопросы, поступившие в чат и на сайты Управления образования Администрации Уфы и образовательных организаций.

Очередной онлайн-брифинг из серии «Принимаемая кампания-2021» состоится на следующей неделе. Дата и время будут анонсированы отдельно.

Поздравление от ветерана

Ректору Башкирского государственного медицинского университета чл.-корр. РАН, профессору В.Н. Павлову



Дорогой Валентин Николаевич!

Позвольте, прежде всего, выразить Вам своё глубокое уважение!

Сердечно поздравляю Вас с юбилейной датой – 55-летием со дня рождения. Эта дата говорит о самом расцвете творческих сил. Только я знаю десяток человек, которым Вы сохранили и продлили жизнь. В священном Коране говорится: «Кто сохранит жизнь человека, тот словно сохранит жизни всем людям» (Сура 5 «Трапеза», аят 32).

Вы оказали значительный ход на улучшение преподавания и подготовки самых нужных в Мире кадров – врачей, которые будут бороться за жизнь и здоровье людей. Вы, дорогой Валентин Николаевич, подняли на более высокий уровень научную деятельность профессоров, преподавателей и подготовку научных кадров. Вы всегда были и остаётесь самым внимательным к Ветеранам войны и ветеранам университета; искренняя любовь и сердечное Вам спасибо!

С большим удовлетворением узнал о ваших наградах и почётных званиях, я искренне рад им. От души поздравляю Вас, а также желаю и надеюсь, что самые главные награды ещё впереди, Вы их, конечно же, заслужили.

Позвольте пожелать Вам, дорогой Валентин Николаевич, хорошего здоровья на долгие годы, дальнейшей творческой активности, благополучия и всего самого доброго и хорошего Вам, Вашим родным и близким.

Ветеран Великой Отечественной войны и здравоохранения, кавалер боевых и трудовых наград, а также знаков «Отличник здравоохранения СССР», медицинского работника России и «За заслуги перед г. Уфой»,
доцент А. Мингазетдинов



Женщины - министры здравоохранения

Магира Низамутдиновна Сиражетдинова - первая женщина-министр здравоохранения Башкирской АССР



Сиражетдинова Магира Низамутдиновна (1915 - 1995 гг.) - первая женщина-министр здравоохранения Башкирской АССР, рентгенолог, организатор здравоохранения, государственный и общественный деятель. Родилась 28 января 1915 года в городе Уфа.

Окончила Башкирский медицинский институт в 1946 году. В 1934 году заместитель председателя Президиума Верховного Совета Башкирской АССР, с 1938 года заведующая отделом учащейся молодежи Башкирского обкома ВЛКСМ, с 1939 года народный комиссар лёгкой промышленности Башкирской АССР, с 1946 года начальник отдела лечебно-профилактической помощи детям Министерства здравоохранения Башкирской АССР, с 1948 года врач-ординатор инфекционной больницы №4 г.Уфы.

С 24 июля 1950 года по 1954 год первая женщина - министр здравоохранения Башкирской АССР.

В 1954-1967 годах и 1970-1974 годах врач-рентгенолог Республиканской клинической больницы им. Г.Г. Куватова. Депутат Верховного Совета Башкирской АССР первого, второго и третьего созывов (1936-1954 годы). Председатель Фонда мира Башкирской АССР. Награждена Почетными Грамотами Президиума Верховного Совета Башкирской АССР.

Саняя Валеевна Шагарова

Шагарова Саняя Валеевна - педиатр, организатор здравоохранения. Доктор медицинских наук. Заслуженный врач Российской Федерации (1999 г.) и Башкирской АССР (1990 г.). Родилась 17.03.1947 года в д. Наурузово Учалинского района Башкирской АССР в семье рабочих - мать сигналист на шахте, отец водитель. Училась в средней школе в поселке Миндяк Учалинского района Башкирской АССР, закончила педиатрический факультет Башкирского государственного медицинского института в 1971 году. Клиническая очно-заочная ординатура в 1973-1976 годы при Минздраве Башкирской АССР.

После окончания Башкирского государственного медицинского института в 1971 году работала в городской больнице города Учалы, в 1972-1984 годах работала в инфекционной больнице № 4 города Уфы врачом-ординатором, заведующей отделением.

С 1984 года по 1989 год работала заместителем главного врача детской поликлиники №3 города Уфы, в 1988-1989 годах районный педиатр Ленинского района города Уфы, с 1989-1995 годах главный врач детской поликлиники №6 города Уфы.

С 1995 года по 1999 годы работала начальником управления здравоохранения администрации города Уфы.

В 1999-2001 годы - министр здравоохранения Республики Башкортостан.

В 1997 году защитила в Оренбургской медицинской академии кандидатскую диссертацию на тему «Пути совершенствования медицинской



помощи детям-инвалидам в условиях крупного города», в 2004 году защитила в г. Москве в Федеральном центре реабилитации докторскую диссертацию на тему «Заболееваемость, инвалидность и комплексная реабилитация больных и инвалидов вследствие болезней системы кровообращения в РБ».

С 2001 года преподаёт в Башкирском государственном медицинском университете. С 2001 года доцент, с 2004 года профессор кафедры педиатрии с курсом ИДПО.

Заслуженный врач Республики Башкортостан и Российской Федерации.

Область научных интересов: медико-социальные вопросы, правовые вопросы в области охраны здоровья детей и инвалидов. Научная деятельность посвящена восстановительному лечению детей с рецидивирующим бронхитом и бронхиальной астмой в условиях поликлиники, детской инвалидности в условиях крупного города, лечению и реабилитации детей, больных детским церебральным параличом, социальным проблемам семей, имеющих ребенка с ДЦП.

Имеет награды: Почетные Грамоты от МЗ РБ, МЗ РФ. От администрации города, от администрации президента, от глав администраций городов республики, от главы администрации президента Республики Башкортостан, также много благодарственных писем от общественных организаций республики.

При ее активном участии в республике и городе Уфе открыты лечебные учреждения, здравоохранение республики получило дальнейшее развитие. По инициативе С.В. Шагаровой открыты городские центры по формированию здорового образа жизни детей и подростков, уро-нефрологический и неонатальный центры, специализированный психоневрологический санаторий «Хусар» для детей-инвалидов. Автор свыше 100 научных трудов.

Подготовил доцент А. Рахимкулов
Фото Г. Залимовой и из сети Интернет

2021 год - Год науки и технологий

Наши сотрудники - участники отечественных и международных выставок

Из книги «Традиции прошлых лет» (В.Н. Павлов, Г.Г. Максимов, А.У. Киньябулатов – Уфа: ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России, 2019. – 282 с.).

Несомненно, многие из наших коллег принимают активное участие в проведении выставок различного уровня – городских, республиканских, российских и международных. Вот некоторые имена.

Профессор Максимов Геннадий Григорьевич:

- Бронзовая медаль ВДНХ СССР (М., 1985), «Универсин – пылесвязывающее вещество для автодорог и закрепления грунтов», в соавторстве;

- Свидетельство участника ВДНХ СССР (М., 1986), «Охрана природы при строительстве и эксплуатации магистральных трубопроводов», в соавторстве;

- Свидетельство участника ВДНХ СССР (М., 1986), «Опыт работы Уфимского НИИ гигиены и профзаболеваний по диспансеризации рабочих нефтехимической и нефтеперерабатывающей промышленности», в соавторстве;

- Свидетельство участника ВДНХ СССР (М., 1987), «Слайд-модели для прогноза ориентировочных безопасных уровней воздействия химических веществ в воздухе»;

- Свидетельство участника ВДНХ СССР (М., 1988), «Способ и устройство для моделирования в эксперименте изолированного и комплексного воздействия на организм промышленных ядов через кожу и органы дыхания»;

- Золотой диплом Академии наук о Земле (М., 1998), (За результаты исследования экологической ситуации в Северо-восточном регионе РБ с группой авторов по программе АН Республики Башкортостан);

- Специальный диплом «11 Всероссийского конкурса на лучшую методическую разработку по экологической проблематике» (М., 2010), «Р.М. Баширова, Г.Г. Максимов, Л.А. Ахметова. Основы экотоксикологии: Учебное пособие. – РИЦ БашГУ, 2009. – 120 с.»;

Владимир Олегович Красовский, Геннадий Григорьевич Максимов, Юлия Геннадьевна Азнабаева. Авторы монографии «Прогноз безопасного стажа для работающих во вредных условиях труда: физиолого-гигиеническая диагностика профессионального риска, прогностическая профилактика и гигиеническая прогностика». LAP LAMBERT Academic Publishing, Saarbrücken, Deutschland. 2014. – 224 с. удостоены:

- Золотой медали и сертификата участника V Московского Международного Салона образования 18-21 апреля 2018 года (М., 2018);

- Золотой медали и диплома участника 31-й Московской международной книжной выставки-ярмарки (Москва, ВДНХ, 5-9 сентября 2018);

- Золотой медали и сертификата участника Международной книжной выставки LIBER BARCELONA 2018 (Испания, Барселона, 3-5 октября 2018).

И после выхода книги «Традиции прошлых лет» монография этих авторов еще дважды была представлена Российской Академией Естественных наук на международных выставках и они удостоены:

- Золотой медали и сертификата участника выставки Book Expo America (США, Нью-Йорк, 29-31 мая 2019);

- Сертификата участника выставки Hong Kong Book Fair 2019 (Гонконг, КНР, 17-23 июля 2019).

Профессор Хунафин Саубан Нурлыгаянович и профессор Кунафин Марат Саубанович:

- Сертификат участника Международной выставки учебно-методических материалов (Париж, Франция, 2015), Учебное пособие для врачей «Ожоги».

Подготовил доцент А. Киньябулатов
Фото из сети Интернет



Было напечатано в газете "Медик" БГМИ

Врач. Учёный. Педагог

РАБОЧИЙ день в клинике детской хирургии начинается с утренней конференции. Врачи отчитываются за дежурство, докладывают о сделанных и планируемых операциях. Разносятся споры по поводу хирургической тактики, оправданности оперативных вмешательств, дальнейшего лечения больных детей.

В эти минуты преобладающее впечатление профессора Мунавры Габдракиповны — Мавлютовой — патристичность, сосредоточенность. Она резко ставит вопросы, подводит к ним с точки зрения дела, в своих суждениях и действиях определяется от личных симпатий и антипатий, отмечая при этом огромную ответственность хирурга в судьбе маленького человека.

Трепещо внимательная, ласковая и нежная у постели больного ребенка. Нас поражает ее материнская забота ко всем детям, горячее желание наблизить их от страданий, побыстрее грудное вскармливание, творческий размах, каждодневное мужество в самом обыденном и житейском.

Без прощлого нельзя по достоинству оценить настоящее, которое совсем не случайно, а определено всей жизнедеятельностью.

МУНАВАРА ГАБДРАКИПОВНА с отличием закончила 7 классов на татарском языке. А когда началась война и в деревне остались одна женщина, старшая и дети, в 19 лет она стала директором школы, учила детей русскому языку и литературе, а

**ВРАЧ.
УЧЕНЫЙ.
ПЕДАГОГ.**

параллельно и сама занималась в пединституте на филологическом факультете. В 1944 году Мунавру Габдракиповну избирают вторым секретарем Буздякского райкома комсомола, а был ей всего 21 год. Приближался конец войны. Силы людей были уже на пределе, а вперед предтогдашняя посевная кампания. И вот тогда секретарь райкома собирает малышей и едет с ними в поле. Днем силой собственного примера она вдохновляет своих ребят, не оставляет их и ночью, чтобы обернуть, подержать, если кто смалодушничает. В тот год во посевной район вышел на первое место.

После окончания войны Мунавры Габдракиповна, не раздумывая, оставляет пединститут, поступает в наш медицинский. Староста группы. Снова комсомольский вождь.

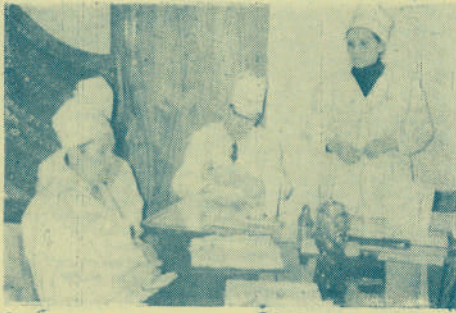
В 60-е ГОДЫ была высокая деятельность среди детей от хирургических заболеваний. Детей лечили и оперировали «взрослые» хирурги. В 1962 году, будучи зам. отделением республиканской больницы, М. Г. Мавлютова поехала на курсы усовершенствования детских хирургов. Вернулась с интереснейшим материалом этой области медицины. Оставив уже заканчивающуюся диссертацию на тему «Опухоли желудка», она все свое время отдала лечению больных детей. Через два года ее назначают главным детским хирургом Минздрава БАССР, хотя в Башкирии не было ни одного детского хирурга. Талантливым организатор и хирург, она смогла через короткое время организовать одно детское хирургическое отделение на 70 коек на базе республиканской больницы. Являясь главным хирургом города, зам. детским хирургическим отделением, внештатным главным детским хирургом Башкирии, Мунавры Габдракиповна очень много оперировала, консультировала, преподавала в институте, готовила практических специалистов, занималась научными исследованиями. Наконец, ретина и посетывала своих детей.

КЛИНИКА детской хирургии за очень короткий промежуток времени стала лучшей в нашей стране, а кафедра вот уже третий год подряд занимает первое место в переходящее Красное знамя и социалистическое соревнование. В этом большая заслуга Мунавры Габдракиповны.

Г. ЕРОШКИНА, младший научный сотрудник кафедры детской хирургии.
На снимке: М. Г. Мавлютова проводит консультацию с врачами кафедры.



Именно с таким заголовком в выпуске газеты "Медик" за 5 марта 1980 года (№9 (479)) вышла статья, посвященная Мунавре Габдракиповне Мавлютовой. Все мы знаем, что эта замечательная женщина - прекрасный детский хирург, которая своими руками спасла не одну детскую жизнь. Она является одним из основателей башкирской школы детской хирургии (наряду с профессором М.А. Галеевым, профессором А.А. Гумеровым). Ее любовь к детям далеко не случайна, она своими делами делила все ужасы самой страшной войны в истории человечества. Мунавры Габдракиповна родом из села Урзайбаш Буздякского района РБ. Уже в 19 лет, то есть в 1942 году, в самый разгар Великой Отечественной войны она стала директором сельской школы (Арслановская семилетняя школа) Буздякского района, преподавала ученикам русский язык и литературу (в 1940 году окончила Белебеевское педучилище). Директором школы она была вплоть до 1944 года. Причем работу в школе будущий врач совмещала с учебой в пединституте на филологическом факультете. Уже в 21 год Мунавры Габдракиповна была избрана вторым секретарем Буздякского райкома комсомола. Именно при ней в 1944 году ее родной район вышел на первое место среди всех районов БАССР по посевной. После войны Мунавры Габдракиповна оставляет пединститут и поступает в наш медицинский институт. И затем она всю свою жизнь прослужит именно детям, настолько сильна к ним ее любовь. Предлагаем вашему вниманию для прочтения статью об этой замечательной женщине.



Есть такая девушка Наташа...

ЕСЛИ БЫ в институте начали строить вечный двигатель, то за прототип взяли Наташу Мириенкову — первокурсницу лечебного факультета.

Кто такая Наташа?

— Энергичный, инициативный работник, — ска-

нее всегда найдутся нужные слова. Я давно мечтала о такой подруге. — Ее однокурсница Дина Хасанова продолжает:

— Вокруг нее существует какое-то поле «опережающей доброты», как назвал это профессор Леви.

Двигатель доброты

зал нам зам. секретаря комитета ВЛКСМ Е. А. Малов. — Она сразу сумела завоевать авторитет у старшекурсников. Активно включилась в организацию культурно-массовой работы.

— Мириенкова — прилежная студентка, сразу видно, что она не случайный человек в институте. Ее упорство и горячая любовь к медицине принесли первые плоды. Зимнюю сессию Наташа сдала на «отлично». Такой отзыв мы услышали на кафедре анатомии.

— Когда у меня плохое настроение, я иду к Наташе. У

— Человек, на которого всегда можно положиться. Она не раз выручала меня добрым словом в трудных жизненных ситуациях, — вступает в разговор Александр Некрасов. — Поверьте, не так часто мудрость сочетается с молодостью.

Наташа встала на трудный путь изучения науки медицины. Если человек дарит людям тепло своей души, оно к нему обязательно вернется. Только так стоит жить, не иначе. Пусть Земля кружится, в сердце будет биться Вечный Двигатель Мечты.

М. КОРЫТОВ.



В газете "Медик" БГМИ за 6 марта 1985 года (№9 (691)) была опубликована одна статья с очень интересным заголовком - "Двигатель доброты". И здесь речь пойдет не о каких-то сложных инженерных и конструкторских вещах. Все очень просто. Двигатель доброты - это вполне реальный человек, тогдашняя первокурсница лечебного факультета Наташа Мириенкова. Об этой студентке только положительные отзывы, причем не только от однокурсников, но и со стороны руководства института. К тому же имеет авторитет у старшекурсников - это очень многое означает. Уже с первых дней учебы в институте Наташа активно включилась в культурно-массовую работу. Кроме того, Мириенкова - прилежная студентка, чего только стоит сданная на "отлично" зимняя сессия, причем ей далась очень непростая дисциплина - анатомия человека. Ее однокурсница Дина Хасанова называет Наташу ласково Натой и ищет ее, когда самой плохо. По убеждению Дины, вокруг Наташи существует поле «опережающей доброты» (по профессору Леви). Кроме того, Наташа - это человек, который всегда поддержит нуждающегося в трудную минуту. Мы уверены, что образ (хотя не совсем верно так говорить о реальном человеке) Наташи Мириенковой - это образ собирательный. У каждого в группе, на потоке, на курсе есть подобный человек, который к себе притягивает других, как "магнит" (в хорошем смысле, естественно). И очень приятно, когда этот человек - прекрасная девушка. С праздником вас, девушки!

Галерея выдающихся деятелей медицины РБ

Дина Наумовна Лазарева



Дина Наумовна Лазарева (11.09.1922г. г. Миасс, Златоустовский уезд, Челябинская губерния – 11.09.2019г. г. Уфа Республика Башкортостан). Родилась 11 сентября 1922 года в городе Миассе Златоустовского уезда Челябинской области. Отец, Наум Григорьевич Лазарев был владельцем камнетёсной фабрики в Сатке, членом земства в Уфе. После революции Наум

Григорьевич, как инженер-экономист, работает членом Президиума Башкирского центрального Совета народного хозяйства.

В детстве училась рисованию у Юлия Юльевича Блюментеля, работавшего директором Уфимского художественного музея. Дома у них бывал Касим Девлеткильдеев - основоположник изобразительного искусства Башкортостана. Училась вначале в Харьковском, а затем в Башкирском медицинском институте. Окончила БМИ в 1942 году с отличием и поступила в аспирантуру при кафедре фармакологии, возглавляемой профессором Исаем Абрамовичем Лерманом, работала преподавателем.

В 1946 году защитила кандидатскую диссертацию на тему «К токсикологии бензина из башкирских нефтей». С 1951 года — доцент кафедры, с 1955 по 1990 год заведовала кафедрой фармакологии Башкирского медицинского института. В 1961 году защитила докторскую диссертацию на тему: «Реакция сердечно-сосудистой системы животных на некоторые лекарственные препараты при патологических состояниях (сенсбилизации, паратифозной инфекции и лучевой болезни)» и стала доктором наук. С 1954 года заведующая кафедрой фармакологии, а с 1961 года — проректор по научной работе института. Область научных интересов: токсикология и патологическая фармакология, иммунофармакология, изучение лекарственных растений РБ.

Установила зависимость между целебной силой растения и условиями его произрастания, издала книги «Лекарственные растения Башкирии», «Целебные растения и их применение», монографию «Действие лекарственных веществ при патологических состояниях».

Входила в правление Российского научного общества фармакологов и редакционного совета журнала «Экспериментальная и клиническая фармакология».

Умерла 11 сентября 2019 года, похоронена на Южном кладбище города Уфы.

Подготовила Л. Асадуллина

Евгения Николаевна Третьякова



Третьякова Евгения Николаевна (20.12.1899, г. Оренбург - 01.08.1986, г. Ленинград), педиатр, д.м.н. (1957), профессор (1957). Заслуженный врач БАСССР (1957), отличник здравоохранения СССР (1945). Окончила медицинский факультет Томского университета (1924).

Самостоятельная врачебная деятельность начиналась в детских лечеб-

но-профилактических учреждениях г. Омска. Незаурядные способности молодого врача привлекли внимание известного академика нашей страны О. Д. Соколовой-Пономаревой. Под ее руководством Евгения Николаевна прошла путь от ординатора до ведущего старшего ассистента клиники детских болезней. В 1936–1946 гг. трудовая деятельность Евгении Николаевны прошла в Туркменском медицинском институте, где была избрана доцентом, а затем и заведующей кафедрой и клиникой детских болезней. В последней под ее руководством было создано первое в Туркменской ССР специализированное отделение для новорожденных.

С 1946 года – доцент кафедры, с 1950 по 1968 годы заведующий кафедрой детских болезней Башкирского медицинского института.

В 1956 году успешно защищена докторская диссертация, посвященная проблемам ревматизма в детском возрасте.

Под руководством Е. Н. Третьяковой выполнено 15 кандидатских и 3 докторские диссертации. Она автор 2 монографий, более 80 научных работ опубликовано по актуальным вопросам педиатрии.

В 1961 году по настойчивой инициативе и под ее руководством был открыт педиатрический факультет в БГМИ. Именно она была вдохновителем и организатором этого важнейшего события для всей педиатрической службы республики. Вот с этого года и началась подготовка квалифицированных и грамотных педиатров, которых с нетерпением ждали во многих уголках нашей республики. Председатель Башкирского общества дет. врачей (1950-1971 г.г.). Награждена орденом Трудового Красного Знамени (1966).

В БГМУ её именем названа кафедра госпитальной педиатрии с курсом поликлинич. педиатрии, на к-рой с 2002 проводятся ежегодные Третьяковские чтения.

Умерла 1 августа 1986 года в городе Ленинграде. Похоронена на Сергиевском кладбище города Уфы.

Подготовила А. Султаншина

Мисс Медик

Старые новые рубрики (2-я часть)



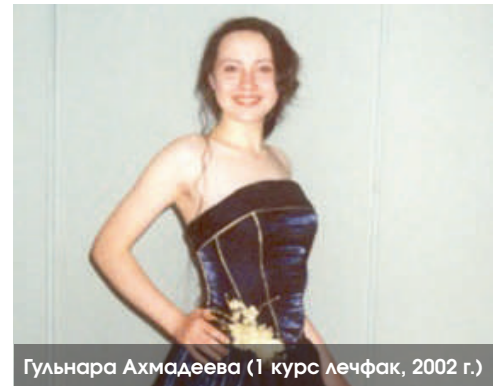
Алина Талхина (3 курс лечфак, 2002 г.)

Много интересных рубрик выходило в нашей газете «Медик» за ее более чем 50-летнюю историю. Среди всех рубрик особняком стоит рубрика «Мисс Медик». Впервые объявление о старте этой рубрики появилось в номере 9 (9) за декабрь 2001 г. (в 2009 году рубрика пережила «второе рождение»). «Первая» девушка-Мисс Медик появилась на страницах газеты в выпуске номер 1(11) за январь 2002 г. Ей стала студентка 2 курса лечебного факультета Эльмира Валеева. Данная рубрика просуществовала достаточно долго – с января 2002 года (№1 (11) по февраль-март 2004 года (№2-3 (37-38) на страницы газеты «Медики» попали 17 девушек (некоторые даже по 2 раза). Помимо студентки 2 курса лечебного факультета Эльмиры Валеевой это: Ольга Анатольевна Черняева (заведующая аспирантурой БГМУ), Алина Талхина (3

курс лечебного факультета), Ирина Исандюкова (2 и 4 курс фармацевтического факультета), Гульнара Назмутдинова (2 и 3 курс фармацевтического факультета), Альбина Ишдавлетова (2 курс факультета высшего сестринского образования), Зарема Ризванова (выпускница 2002 года), Мадина Гаряева (3 курс лечебного факультета), Эльвира Ташбулатова (2 курс педиатрического факультета), Гульнара Ахмадеева (1 и 2 курс лечебного факультета), Алиана Садыкова (4 курс лечебного факультета), Лиана Акчурина (врач-интерн и клинический ординатор кафедры глазных болезней БГМУ), Раушания Байгужина (2 курс фармацевтического факультета), Нелли Гавилова (2 курс педиатрического факультета), Эля Кудоярова (4 курс лечебного факультета), Лейсан Гатиатуллина (2 курс педиатрического факультета), Людмила Русакова (4 курс лечебного факультета), Зарина Ишмухаметова (2 курс лечебного факультета).

Редакция газеты «Медик» объявляет об очередном старте данной рубрики. Если ты красивая, обаятельная, «по уши влюблена» в свое любимое дело - медицину, творческая личность, защищаешь честь БГМУ в спортивном мире, никогда не пройдешь мимо человека, которому требуется помощь, знаешь несколько иностранных языков, увлекаешься наукой, то пиши нам на почту medik.rb@mail.ru. Тема письма - «Мисс Медик». Для студенток (вне зависимости от курса и факультета) и ординаторов БГМУ.

Что от тебя требуется?



Гульнара Ахмадеева (1 курс лечфак, 2002 г.)

- Пришли нам по твоему мнению свои лучшие фотографии (в хорошем качестве, естественно).

- Укажи информацию о себе: имя, фамилия, факультет, курс, группа.

- Расскажи о себе. Почему ты поступила именно в медицинский вуз? Чем ты увлекаешься в свободное от учебы и работы время? Какие достижения ты имеешь? Чем планируешь заниматься после окончания университета/ординатуры? Чем больше ты напишешь о себе, тем лучше.

А пока полюбуемся фотографиями Мисс Медик разных годов. Мы ждем тебя, новая «Мисс Медик»!

Подготовили А. Гафаров, Л. Гумерова

Юмор

Медицинский юмор

Время лечит, но доктор – быстрее

- Доктор, я жить буду?

- Будете, но плохо.

- Доктор, ваше лекарство мне чудесно помогло!

- Ну, что я могу вам сказать? Бывает...

Как плачено - так и лечено!

- Доктор, я жить буду?

- А смысл?

Доктор, - спрашивает жена больного - есть хоть какая-нибудь надежда?

- Это зависит от того, на что Вы надеетесь.

Медик - это тот, чья задача не допустить, чтобы люди умирали естественной смертью.



Хирург - хорошо вооруженный терапевт.

- Пациенты часто умирают у вас в больнице?

- Только один раз

- Мне очень не нравится Ваш кашель.

- Не могу ничего поделывать - другого нет.

После приема лекарств умерший почувствовал легкое недомогание.

Врач, пришедший по вызову, звонит в дверь:

- Здесь живет товарищ Петров?

- Пока еще здесь, но уже не живет.

- Пишите: "Черепная травма головы..."

- Может быть, черепно-мозговая?

- Нет у него мозгов, даже проверять нечего, раз на день рождения жены с любовницей пришел.

- Доктор, как он?

- Пуля - дура. Ни один жизненно важный орган не задет.

- Слава богу!

- Но вот штык - молодец, молодец...

Спорт - вторая профессия врача

Фестиваль по военно-спортивному многоборью, посвященный Дню защитника Отечества



Фестиваль прошел 18 февраля 2021 года на базе УСК БГМУ №10 при поддержке профсоюза обучающихся и сотрудников БГМУ. Организатор – кафедра физической культуры. На торжественной церемонии открытия участвовали: председатель комитета по физической культуре и спорту Администрации Кировского района ГО город Уфа РБ А. Комзалов, декан педиатрического факультета, д.м.н., доцент И. Суфияров, заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Р. Гайнуллин, доцент кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф Р. Сяхов, заместитель декана иностранных обучающихся Е. Логвиненко и обладатели крапового берета, военнослужащие 29 отряда специального назначения имени М.М. Шаймуратова.

– День защитника Отечества – это праздник чести и отваги, доблести и верности воинскому долгу. Отрадно, что на базе нашего университета проходит фестиваль, где юноши смогут показать свое мужество, ловкость и отвагу. Военно-патриотическое воспитание современной молодежи – одна из важнейших направлений национальной политики любой страны. Приятно видеть среди участников и иностранных обучающихся! Всех с наступающим праздником и удачи! – отметил в приветственном обращении Ильдар Фанусович

Приглашенные гости выступили с торжественной речью и пожелали успехов участникам.

Перед стартом фестиваля выступила победительница республиканских и Всероссийских соревнований, Мастер спорта России по спортивной акробатике П. Баранова. Военнослужащие 29 отряда специального назначения имени М.М. Шаймуратова выступили с показательным выступлением.

Программа фестиваля была очень насыщенной. Сборные команды факультетов соревновались в следующих конкурсах: конкурс приветствия команд, дартс, военная викторина, армспорт, разборка и сборка АК-47, стрельба из



пневматической винтовки, оказание первой медицинской помощи, военизированная эстафета, перетягивание каната. Ребята показали упорство, мастерство, волю к победе.

Итоги соревнования:

1 место - лечебный факультет; 2 место - стоматологический факультет; 3 место – медицинский колледж БГМУ; 4 место – иностранные обучающиеся; 5 место – медико-профилактическое дело; 6 место - педиатрический факультет; 7 место - фармацевтический факультет.

Победители и призеры были награждены медалями и грамотами. Мероприятие закончилось фотосессией.

III Евразийские Игры боевых искусств



Соревнования прошли с 5 по 8 февраля 2021 года в Уфе на базе БГАУ. В Играх приняли участие свыше 400 спортсменов из РБ и ближайших регионов. В том числе, 30 студентов БГМУ. В рамках Игр одновременно в трех спортивных залах прошли показательные и соревновательные мероприятия по 15 дисциплинам 8 аккредитованным видам спорта: айкидо, борьба на поясах, всестилевое каратэ, кикбоксинг, мас-рестлинг, тайский бокс, тхэквон-до и ушу.

Студенты БГМУ показали хорошие результаты.

В разделе кикбоксинг победителями и призерами стали: 1 место (60 кг) - Ш. Маткубов (Л-620А); 2 место (71 кг) - И. Зайнидинов (Л-619В);

3 место (69 кг) - Д. Шодиев (Ст-507); 2 место (89 кг) - И. Чупанов (Л-506А).

Поздравляем спортсмена и тренера, старшего преподавателя кафедры физической культуры БГМУ Р. Галиакберова и преподавателя кафедры физической культуры БГМУ А. Тонкачева и пожелаем новых побед.

В разделе самбо победителями и призерами стали: 2 место (+98 кг) - Р. Ильин (Ст-202А); 2 место (до 58 кг) - Д. Джумаев (Л-219А); 3 место (до 79 кг) - Б. Наботов (Л-319Б); 3 место (до 71 кг) - Г. Болоян (Ст-106А).

Поздравляем спортсменов и тренера, старшего преподавателя кафедры физической культуры БГМУ И. Салаватова и пожелаем новых побед.

Кумертауский лыжный марафон



7 февраля 2021 года состоялся Открытый Кумертауский лыжный марафон Kumertau-Ski-2021, в котором участвовали 140 лыжников из семи регионов России (РБ, Оренбургская, Челябинская, Московская и Свердловская области, Пермский край и г. Санкт-Петербург) на дистанциях 50, 30, 20, 15, 10 и 5 км. В том числе и студенты БГМУ.

М. Шафиков (Л-201Б) занял первое место на дистанции 30 км. С. Никоноров (Ст-503Б) занял третье место на дистанции 50 км.

- Сегодня была хорошая гонка. Честно говоря, перед стартом была какая-то вялость и забитость в мышцах, но в гонке все было хорошо. По-

лучилось поработать в лидирующей группе, но это было достаточно тяжело, так как лыжи сегодня у меня работали плохо. Каждый спуск я отставлял, что приходилось компенсировать мощной работой в подъеме. А так в принципе я доволен гонкой и результатом, учитывая, что это мой первый марафонский забег, – поделился впечатлениями Марат.

- Это уже мой 3 марафон на столь длительную дистанцию. 50 км невозможно бежать с ускорениями пытаюсь идти не в своём темпе. Состояние трассы было хорошее, пришлось постепенно убежать от соперников на спусках за счёт более лучших лыж. 2-ую половину дистанции шёл в одиночестве, приходилось бороться с самим собой, важно было не сбавлять темп, иначе мышцы закислятся и потом станет только хуже. Такие уж хитрости лыжного спорта, – поделился впечатлениями Сергей.

Искренне поздравляем спортсменов и тренера, доцента кафедры физической культуры Ю. Яркина и пожелаем дальнейших побед!

Преподаватель кафедры физкультуры А. Закиев

Спорт - вторая профессия врача

46-е республиканские лыжные гонки на призы памяти Ф.Ф. Кургаева

Соревнование прошло 21 февраля 2021 года в СОК «Биатлон». Организаторы: Комитет Республиканской организации Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ, Минздрав РБ, кафедра физкультуры БГМУ. В этом году в соревновании выступили более 200 участников из 50 команд. На церемонии открытия приняли участие: ректор БГМУ, член-корр. РАН В. Павлов, первый замминистра здравоохранения РБ А. Рахматуллин, председатель республиканской организации Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ Р. Халфин, заведующий кафедрой физической культуры БГМУ Р. Гайнуллин, почетные гости Н. Морозов, доцент кафедры физкультуры БГМУ Ю. Яркин и другие.

– Уважаемые участники, приглашенные гости! Ф.Ф. Кургаев вел борьбу против врагов. Военврачу удалось поставить на ноги и переправить в партизанские отряды более 80 раненых бойцов. Традиции продолжают. Наши студенты ведут борьбу с еще более коварным, с еще более опасным врагом коронавирусом по всей территории России. Они работали в ковид-госпиталях от Калининграда до Камчатки. Некоторые и сегодня несут дежурства и спасают жизни. Лыжня памяти говорит о том, что память о герое живет и будет жить. Непростые погодные условия не смогли помешать сегодняшним стартам. Всем желаю успехов и крепкого здоровья! – отметил в своем



выступлении В. Павлов.

Победители и призеры соревнования:

Личный зачет

Женщины 23-35 лет (1997-1985), 2 км

I место - З. Данилова (г. Стерлитамак); II место - Э. Гизатуллина (Дюртюлинская ЦРБ); III место - А. Газизова (ГБУЗ РДКБ).

Женщины 36-49 лет (1984-1971), 2 км

I место - Н. Рыбакова (Бирская ЦРБ); II место - И. Иванова (ГБ г. Салават); III место - Г. Алтапова (Октябрьская ЦГБ).

Женщины 50 лет и старше (1970-...), 2 км

I место - Р. Кувшинова (Дюртюлинская ЦРБ); II место - Д. Исламгулова (Ишимбайская ЦРБ); III ме-

сто - Р. Шамасова (г. Стерлитамак).

Мужчины 23-35 лет (1997-1985), 3 км

I место - А. Гизатуллин (ГБУЗ РБ ГКБ №18); II место - Р. Латыпов (г. Стерлитамак); III место - А. Курбанов (Янаульская ЦРБ).

Мужчины 36-49 лет (1984-1971), 3 км

I место - Ф. Мухамедьянов (Месягутовская ЦРБ); II место - А. Агафонов (ГБУЗ РБ ГКБ №21); III место - Д. Ибашев (Бирская ЦРБ).

Мужчины 50 лет и старше (1970-...), 3 км

I место - Ю. Ибашев (ООО "Макси-дент"); II место - Р. Бадретдинов (ООО Санаторий "Карагай" РБ); III место - Р. Сафин (АУЗ РСР).

Студенты БГМУ женщины, 3 км

I место - С. Гайсина (ординатор); II место - Е. Муслимова (Ст-306А); III место - Г. Исянгулова (П-610А).

Студенты БГМУ мужчины, 3 км

I место - М. Шафиков (Л-201Б); II место - С. Никоноров (Ст-503Б); III место - Р. Багманов (Л-606Б).

Командные результаты

I место - Бирская ЦРБ; II место - здравоохранение г. Стерлитамака; III место - Янаульская ЦРБ.

39-я Всероссийская массовая лыжная гонка "Лыжня России"



Соревнование прошло 13 февраля 2021 года возле деревни Локотки. В нем приняли участие 3500 жителей и гостей Кировского района Уфы, в том числе студенты и преподаватели БГМУ.

Представители нашего вуза, в состав сборной вошли и иностранные обучающиеся, пробе-

жали дистанцию 1 км. Преподаватель кафедры физической культуры БГМУ, куратор по работе иностранными обучающимися И. Ишмухаметов занял 3 место.

Праздник спорта завершился награждением победителей и призеров. Они получили грамоты

и памятные подарки.

Студенты и преподаватели БГМУ проверили свои силы в спорте и получили положительные эмоции.

Преподаватель кафедры физкультуры А. Закиев

Здоровый образ жизни

Основные типы корпоративных программ по укреплению здоровья на рабочем месте

Общеизвестно, что комплексные меры по стимулированию здорового образа жизни повышают работоспособность сотрудников, улучшают микроклимат в коллективе, являются профилактикой заболеваний, повышают безопасность, производительность и эффективность труда. Система мероприятий по формированию здорового образа жизни населению реализуется на трех уровнях:

Социальном: пропаганда здорового образа жизни с помощью средств массовой информации, проведение санитарно-просветительной, информационно-просветительной и образовательной работы учреждениями здравоохранения, образования, культуры и др.

Инфраструктурном: создание условий для ведения здорового образа жизни в основных сферах жизнедеятельности, развитие сети физкультурно-спортивных и досуговых организаций; проведение экологического контроля; оснащение учреждений здравоохранения, образования, культуры необходимым оборудованием;

Личностном: формирование системы ценностных ориентиров различных возрастных групп населения, повышение качества жизни.

На сегодняшний день выделяют следующие типы корпоративных программ на рабочем месте:

1. По степени обхвата:

- ✓ Весь коллектив работников
- ✓ Отдельных групп работников

2. По содержанию:

- ✓ Выявляющие факторы риска (профилактические медицинские осмотры).
- ✓ Изменяющие поведение работников (персональное консультирование; мероприятия, стимулирующие отказ от курения; программы



управления собственным весом; программы по изменению питания; программы по занятию спортом; различные соревнования и конкурсы).

✓ Образовательные (школы и дни здоровья, семинары; поддержка онлайн-курсов, посвященные проблемам здоровья). ✓ Изменяющие производственную среду (оптимизация производственного процесса, рабочих мест, микроклимата, сферы питания работников, маршрутов их передвижения и т.д.)

✓ Простой скрининг состояния здоровья, основанный на анкетировании работников.

3. По материальному стимулированию:

- ✓ Без материального стимулирования
- ✓ С материальным стимулированием (бонусы и премии при улучшении показателей здоровья).

4. По финансовым затратам:

- ✓ Бесплатные (запрет на курение на территории предприятия; рекомендации по изменению меню в столовой).
- ✓ С высокими постоянными и низкими переменными затратами (реконструкция помещений и рационализация рабочих мест).

✓ С низкими постоянными и высокими пере-

менными затратами (образовательные программы, покупка ежегодных абонементов в фитнес-залы и др.)

✓ С высокими постоянными и переменными затратами (создание и содержание собственных медицинских центров и спортзалов).

Любая корпоративная программа по здоровому образу жизни на рабочем месте должна обеспечивать реализацию следующих задач:

1. Формировать систему мотивации работников организации (учреждения) к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

2. Создавать благоприятных условий в организации (учреждении) для ведения здорового и активного образа жизни, в том числе для снижения профессионального стресса на рабочем месте.

3. Повышать ответственность за индивидуальное здоровье и приверженность к здоровому образу жизни у работников.

4. Выявлять и корректировать факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний у работников

5. Выявлять заболевания у работников на ранних стадиях

6. Проводить для работников оздоровительных, восстановительных и реабилитационных мероприятий

7. Создавать оптимальные гигиенические, экологические и эргономические условия деятельности работников на рабочем месте.

Обязательным компонентом любой программы по формированию здорового образа жизни на рабочем месте должен быть аудит эффективности выполнения корпоративной программы.

Доцент А. Ишмухаметова
Фото из сети Интернет

Учредитель газеты: БГМУ
Издатель газеты: БГМУ
Шеф-редактор: А.С. Рахимкулов
Верстка: О.Р. Султанов
Корректор: А.Р. Имаева
Фотограф: Э.Р. Камалиева
e-mail: medik.rb@bashgmu.ru

Рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Обязательной переписки редакция не ведет. Редакция может не разделять мнение авторов и оставляет за собой право литературной обработки материалов. Перепечатка допускается по согласованию с редакцией. При перепечатке ссылка на газету обязательна.

Адрес издателя, редакции: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3
Тираж 300 экземпляров. Заказ №12
Распространяется бесплатно. Выходит ежемесячно.
Отпечатано в БГМУ с готового оригинал-макета, представленного редакцией на цифровом оборудовании.
Адрес: 450008 г. Уфа, ул. Ленина, 3. Подписано в печать 03.03.21. сдача по графику в 15.00, фактически в 15.00.